



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|-------|----------|-------------|---------------|
| Work: | W2DB4565 | ImageGroup: | I1GS66322 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | 9787105082605 |

| | |
|-----------------------|--|
| Title: | གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros |
| Author: | འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a;n/a |
| Place: | pe cin |
| Publisher: | mi rigs dpe skrun khang |
| Date: | 2007 |
| Volume: | 4 |
| Total Volumes: | 13 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only |

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

五、六、七、八、九


 NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE
 8601 Rockledge Drive
 Bethesda, MD 20894-1545
 (301) 558-0266
 www.nlm.nih.gov



༄༅། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་གྲོ་མ།

༡༡། | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་མཚན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་རྒྱུ་གར་དུ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་པ་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 རྒྱབས་རྩེ་མ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་མཚན་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྟེགས་བམ་བཞི་བ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

西北民族大学专家学术文库
编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲུམ་དཔར་སྒྲིག་མི་ལྷན་

ལྷན་ཁྲུབ་སྒྲོ་འདོན་པ།
སྒྲོ་འདོན་པ།

ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་གཙོ།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

ལྷན་ཁྲུབ་རྒྱུ་འགོད་པ།
ལྷན་ཁྲུབ་གཙོ་སྒྲིག་པ།
ལྷན་ཁྲུབ་གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ།

བྱ་དག་བྱེད་མཁུན།

བསེ་ཚང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྩི་རྩེ།
རེབ་གོང་རྒྱུ་བས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།
མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་ལྷང་དགེ་བཤེས་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།
ཆེ་ཉན་ཞབས་ཏུང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པོ།
བྱ་ལྷང་བྱིངས་འབྲེན་ལུང་རྟོགས། བྱ་ལྷང་སངས་
རྒྱལ། མཐུ་དགོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་
གོང་རྩི་རྩེ་མཁུན། ཕད་མ་འབྲུམ། རྟོན་འབྲིང་
ཨོ་རྒྱལ། རྟོན་འབྲིང་མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ། ལེས་
ཅན་ཉིང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྟོན་འབྲུབ་
ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།
འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
རྩང་ཐོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ལྟོས།
བྱ་ལྷང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
ཉིང་འཇིན་བཟླ་ཤིས།
བྱ་ལྷང་དཔོན་ལྷུ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་ལྷང་སྒྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།
རྩང་ཐོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་སེང་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུས་ཆེར་སྒྲིག་པས། །

ནམ་དཔྱིད་ལྷན་སྒྲོབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། །

ཟབ་གསལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྱུན་མཛད་གང་དེས་སྒྲིངས། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
འོག་ མེས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོན་རིག་དང་། སྒྲོབ་གསོ། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། སྐྱོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱད་བཟུར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཅ་སྒྲུབས་བཞིན་སྐྱེ་མཐུད་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་༧གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་པ་རྩེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏེན་ཞབས་བྱུང་
རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚོམ་སྤར་ཡོད་དེ་བ་
ལྷ་བཀྲུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོར་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཏུ་
སྤར་ཡང་ལྷགས་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྒྱུགས་བཀྲུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་
སྒྲུན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྒྲུངས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་
ཉམས་ལེན་ཏུ་བབྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྤར་ཡང་དཔེ་སྒྲུན་བྱས་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ། །

བསེཨང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།

མཇུག་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུས།

མི་འཇིགས་བྱུགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

སུལ་བྱང་སྟོ་སྟོས་གཏིར་གྱུར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
ཏུ་སྦྱངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལྟར་
བསྟགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྟོ་སྟོས་སམ་རྒྱུ་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་བྱ་ཞེ་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ཉོར་.....
ཟླ་༩ཆོས་༡༡ཉོན་གྱི་མཆོན་མའི་ཐུན་སྟེང་གི་ཆར། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྟོང་མགོན་པོ་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོང་གི་ཁིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྤྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་ཉེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏེ་ཆེན་སྤྱི་ཐེང་བཙུ་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡ་ཤི་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐང་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བལྟམས། སྤྱི་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉེང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྤྱི་ཐེང་དུག་པར་
ངོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དགྲང་ལོ་དུག་གི་ཉེང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྟབས་སྤྱི་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཚན་
པོར་ཞབས་སེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཞག་། དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྤྱི་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པ་རྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཐེང་ལྷ་བཡེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་བར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 སྤྱུལ་། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྟབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 སྤྱིས་སུ་ཁོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱེ་བོ་
 དམ་པ། སྙན་བརྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ལྷ་རྩེ་དག་དབང་ཚས་འཛིན་མཚན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚན་དེ་སློག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་
 བཟང་སློ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཚས་སློད་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 བོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་གྱི་མདུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པའི་བྱགས་གྱི་སླབས་པ་ཐོབ། རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དགོངས་ཚས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྗེས་སུ་འང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བགྲང་ལས་འདས་པའི་སློབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། བྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཙུང་ལིས་(ཀྲོའུ་ཨེན་ལེས)དངོས་སུ་ཐག་བཅད་གྱི་ཡིག་བསྐུར་ཏེ་མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་བྱུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་རྩ་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་བྱུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་
 སྔན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་མྱོང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐུང་། སྤར་དཀར་འདོན་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་
 གྲོས་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷན་པོ། ཀན་སུ་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷན་པོ། ཀན་སུ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་མྱོངས་སྤན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤྱི་མཉམ་བུ་ཁྱུང་དང་བེས་མདོ།
 རེབ་གོང་སྐགས་ཚས་ལྡེ་མང་པོར་བཀྱ་ཤེས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་བུམ་པ་གང་ཕྱི་རྩེ་ཚུལ་དུ་བསྟུལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སློབ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་བྱ་མཆོ། སྤྱབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ། བསེར་རྩི་འཆང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་སྐགས་བཞུན་པའི་གསོས་སྤྱི་ལྷ་བ་མང་པོ་བྱུང་། དགྲང་གངས་དོན་
 དུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོར་ལྷ་མཚས་༡༩ཉིན་གྱི་སྤྱི་རྩི་སྤྱོད་བྱ་རྟག་འཛིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྤྱི་བཟང་བཀྱ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་
 ཐུགས་དགོངས་བཟུང་མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བཞུན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་ལེན་འཛིན་གཟུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྐྱག་ཆས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱན། །

འཇམ་མགོན་བཞུན་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བཞོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བཞུན་སྦྱོང་དང་། སྤྱི་
 གསལ། བྱ་ཁྱུང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་བྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་སྤྱི་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་ཚྱགས་བཅུས། ... (1)

གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཐོད་ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་

ཅམ་བཤད་པ་སྒྲ་སྒྲིག་པ་སྒྲིའི་ཁ་འབྱེད། (3)

གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྒྲ་

གསལ་སྒྲུང་ཙམ་འདྲ་བའི་དགའ་སྟོན། (9)

གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་ཤིང་

བཤད་པ། (19)

སུམ་ཅུ་བའི་སྟོང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲ་མའི་གཞུང་ལམ། (24)

རྟགས་འཇུག་གི་སྟོང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲ་མའི་འབབ་སྟེགས། (32)

ཐོད་གྱི་བརྒྱ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ། (39)

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་

ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་བའི་ཆོག་གིས་གོ་སྒྲ་བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་།

..... (49)

གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་བརྒྱ་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་

རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷང་། (89)

སྒྲ་བ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཚོམ་ལུང་གྱི་སྒྲུང་འགོད་མཁུང་རྒྱ་འགྲེལ་བའི་མཐེབ་མཚུབ། ...

..... (345)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་ཕྱེད་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲ། (349)

འཕྲིན་ཡིག་སྟེལ་ཚུལ་ལྟག་བསམ་པ་སྒྲིའི་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད། (437)

| | |
|---|-------|
| གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མངོས་ཚལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ། | |
| | (458) |
| ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲིབ་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་ཚུང་གན་པོའི་མཛུབ་རིས། | |
| | (462) |
| གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག | (467) |

༡༡། ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་བརྟན་
བཙུག་ལེ་ཆན་འགའ་ཕྱགས་
བསྐྱུས་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་བོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་ཅམ་
 བཤད་པ་སྒྲ་བྲས་བསྐྱེད་ཁ་འབྱེད་
 ཅེས་བྲ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 རྒྱ་གར་ལས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱས་ཆོད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལས་འདི་ལ། བྱར་
 རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བའམ་རྒྱ་གར་བས་གནའ་དུས་རིང་མོ་ནས་སྟོ་ཏེ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། བོད་ཅེས་
 པའང་སྟོ་ཏེ་བྱར་ཆག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལས་དེའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་། གངས་
 རི་ཆེན་པོ་ཏེ་སོ། རྒྱ་མོ་གངས་དཀར། ཉང་སྟོད་ཏེ་བོད་ཀྱི་གངས་ལ་འབྲོག་ལ་ཕྱི་
 གངས་ ཅ་རི་ཏེ། བསམ་གཏན་གངས་བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་
 བམ་པོ། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་སོགས་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་མང་པོས་བསྐྱར་
 བ་དང་། མ་པམ་གཡུ་མཆོ། སྒྲེམས་མཆོ། གནམ་མཆོ་ཕྱག་མོ། ཡར་འབྲོག་
 གཡུ་མཆོ། པག་མཆོ། མཆོ་སྒྲུ་རེངས། སྒྲུ་རེངས། བེའུ་དུག་མཆོ། སྟོང་རི་
 མཆོ་ནག བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྟེ་མཆོ་སྟོན་པོ་སོགས་གཡུ་ཡི་མེ་ལང་འདྲ་བའི་མཆོ་མང་པོ་
 དང་། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་གར་དང་། རྒྱ་བོ་སྒྲུ་དང་། རྒྱ་བོ་ལོ་ཏེ་
 ཏེ་སྟེ་ཡར་ཁྱུང་གཅང་བོ་ནམས་དང་། ཁམས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བོ་གསེར་ལྷན་ཏེ་
 མ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་བོད་ན་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 མཐའ་མཆམས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དང་། འབར་མ་སྟེ་མོན་དང་། རྒྱ་གར་དང་།
 བལ་བོ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། རྟོར་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་པ་དུ་མ་དང་འདབས་

འབྲེལ་བར་ཡོད་པས་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཉེ་བ་ཡིན་
 ཞིང་ཡུལ་གྱི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བོད་རྒྱུངས་
 དེར་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།
 སྟོང་གི་ཉེང་གཉིས། བར་གྱི་ལོགས་དྲུག་སའི་ལྗེ་བཟུང། འོག་གི་བཅན་གསུམ་ཉེ་
 རྒྱལ་རབས་ཉེར་དྲུག་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་སོགས་རྒྱལ་རབས་
 བཞིའི་རྗེས་སུ་གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་བྱོན་ལ། ཡབ་རྒྱལ་བོ་འདི་དང་ཡུམ་ཆེ་སྤྱང་
 བཟུང་འབྲི་མ་ཐོད་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་འབྱུངས། འདི་
 འབྱུངས་པའི་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་
 བཟུ་ཉག་མ་བཅུ་བ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཉེ། ཤར་ལའི་རིགས་ལྷན་བཅུ་བཞིར་བཞུགས་མེ་
 མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་མགོ་རྒྱགས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་མགོ་རྒྱགས་ནས་ལོ་དྲུག་བཟུ་ཉེར་དགུ་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་འདི་རིགས་ལྷན་གསུམ་པ་
 བཟང་བོའི་ཁྲི་ལོ་དོན་བཟུང་པ་ནས་མགོ་རྒྱགས་པ་ཉེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབྱུངས་པའི་ལོ་ཡིན་
 པར་གྲགས། སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་རིག་ལ་བོད་ཁམས་སུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྤྱི་མ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་རྒྱུང་བ་ལ་ཡི་གེ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་པོ་ཐོན་མི་ཡ་ཅུའི་བྱ་སི་
 རྟོ་ཏ་འཁོར་བཅས་ལ་གསེར་མང་བོའི་རྒྱུངས་པ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སྤྱི་བ་པར་
 མངགས། དེས་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱོན་ཀ་ར་དང་། པརྟ་ཏ་ལྟའི་རིག་པ་མེད་གེ་གཉིས་སྤྱི་བ་
 དཔོན་དུ་བཞུན་ནས་མཁས་པའི་པ་རྩལ་དུ་སོན། སྤྱར་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་།
 ལོག་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་ཡིག་ནམས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་
 བསྐྱུན་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤམ་ཅུར་གཉན་ལ་ཐབ།
 ལྟུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་དང་། ཐུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་མེད་ཀྱི་ཡིག་
 གཞུགས་འབྲི་བའི་སྤྱི་བོད་པོ་དེ་ཅིང་སྤམ་ཅུགས་སོགས་ཡི་གེ་ལ་མཁོ་བའི་བསྐྱུན་བཅས་

བཟུང་དང་། དང་པོ་ཡི་གེའི་ནམ་འཁྱར་གྱི་བརྗོད་བཅུ་ལ། ཀ་མད་སུམ་ཅུར་བཟུར་བ།
 རྟེན་སྦྱར་སྒྲིག་པའི་གཞི་ལ། ཐོན་མི་མདོ་རྩེའི་སྒྲ་མདོ་སྐུ་མ་ཆུང་མས་པར་གྲགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་ཐོན་མིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱད་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཞལ་རས་
 གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་.....
 རང་། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་
 དག་དམ་པ་ལགས། །བདེ་གསེགས་བདེན་ངེས་ཡི་གེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་
 ཅིང་གཟིགས། །ཉོན་མཉམས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །དྲག་གསུམ་བདུད་འདུལ་
 གྲུན་ཏུ་སྤུལ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོར་མཆན་
 གསལ་བའི། །ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྤྲུག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་
 སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཐོན་མི་ལ་བཀྱར་བརྗོད་དཔེ་མཛད་པ་མཛད། དེའི་སྦྱོར་གྱིས་
 སྦྱོན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ན་དེ་གཅོག་པའི་སྦྱིར་
 རྒྱལ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་དབྱས་སྤྲུ་སྤྲུངས་པ་ནི། ང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་པོ་
 ཐོན་མི་ངས། །ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ལྷས་ཆ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་
 སྦྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བཅས་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། །ཡིད་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མས་གུས་བྱས། །
 བྱོར་དེ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུག་ཉིན་སྤུལ། །དོན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བཟུན། །
 སྦྱོ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་མཛུབ་བྱིད་བྱས། །ཆོག་དབྱངས་ཡིག་ནམས་ལ་མཁས་པར་.....
 བསྐྱབས། །རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཐབ། །རང་
 མཁས་པའི་ངེས་གསེས་སྦྱོ་ལ་ཤར། །འབྲལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད། །དུས་ད་
 ལྟ་དགའ་ལ་སྦྱི་མ་སྦྱིད། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་པས་
 སྟེབས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན། །ང་སྤྲོ་བ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ཡིན། །རྩི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་རྒྱལ་དུ་
 བཞུགས། །སྤྲུགས་སྦྱོན་པོའི་ཁྱོད་ན་ང་ཅམ་མཛད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་ལ། །ང་
 ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་འམ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྦྱོན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་
 བཏོན་ནས་ཐོན་མི་ལ་བརྗོད་གསལ་སྤུལ་བར་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་བཅན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་

གི་གོང་མ་ཐང་ཐེ་ཅུང་ངམ། སང་གེ་བཅན་པོའི་སྤྱི་མོ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩི་བཅུན་མོར་
 བསྐྱུ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་བསྒྲིགས། རྟེན་སྐལ་དུ་རྩི་བོ་བྱུ་ལྷ་
 བེ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་སའི་རྩི་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཟུབ། བོད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བྲིམས་བཅས།
 དེའི་རྩིས་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་དྲུག་པ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་
 ཆེན་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྩི་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་
 བོ་བྱས། རྒྱལ་བོ་འདིའི་སྟེང་ཡུམ་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བོའི་སྤྱི་མོ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་
 གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་བཅན་པོའི་རིང་ལ་འབངས་ཀྱི་དབུལ་སྤྱུག་ལན་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་སྟོམས་པར་མཛད། སྤྱི་མོ་ཐུང་སྤྱི་ཏིག་བཅན་པོ་ལ་སྤྱི་མོ་བྱུང་བའི་ཐ་ཆུང་
 བྲི་ལྟེ་སྟོང་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་མོ་རྩི་བོ་ཀ་ཙག་ཞང་གསུམ་སོགས་གདན་
 འཛོམས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཆོས་མང་བོ་བསྒྲུར། འདིའི་སྤྱི་རིང་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཡུལ་
 འཁྲུག་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། མཐར་བསྐྱུམས་ཏེ་གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་དང་།
 ས་ལ་བཅན་པོ་དཔོན་ཞང་ཞེས་སྟེང་བར་བྲགས། དེའི་རྩིས་སྤྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་
 བྱུང་དར་མ་རྒྱལ་སར་འཁོད། དེའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་སོ་བདུན་ཅུའི་རིང་
 ལ་བོད་ཡུལ་སྤྱན་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་སྤྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་
 བྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྱི་རྩི་ལས་བསྟན་པའི་མེ་རྩི་མཛད་ཁམས་སྟོང་ནས་
 གསོས་ཏེ་བསྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱན་རབས་ངས་
 པར་བྱས་ནས་ད་ནི་ད་ལྟའི་ཡིག་རྒྱུན་འདི་རྩི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཛྟེན། སྤྱི་མོ་བཅུ་དྲུག་
 བདུན་པའི་སྟོང་ཙམ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་སྤྱི་མོ་ཐོག་མར་བྱེ་ནས་ཡིག་འདི་
 མ་དཔེ་ལྷ་སའི་རྩི་རིང་ལ་བཏབ་ལྟེ་བྲིས་པ་ལ་སྤྱི་མོ་ནག་ན་ལ་བཏབ་འདྲ་ཞེས་པར་བྲགས།
 དེའི་རྩིས་སྤྱི་སྟོང་བཅན་གྱི་སྤྱི་མོ་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཡིག་མཁན་ཆ་ངར་རིན་
 ཆེན་འབར་ཞེས་པས་བྲིས་པ་ལ་སོ་ཕག་གཤེབ་འདྲ་ཞེས་པར་བྲགས། དེའི་རྩིས་སྤྱི་
 མང་སྟོང་གི་སྤྱི་མོ་འདྲས་སྟོང་མང་རྩིའི་དུས་སྤྱི། ཡིག་མཁན་ཆབ་དཀར་བེའུ་ཆོ་བེར་

བས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་སྤོ་འཛུལ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་འདུས་སྤྱང་གི་
 གྲས་མེས་ཨག་ཚེ་མ་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་དག་བཞེན་དཀོན་མཆོག་དབང་ཟེར་བས་བྱིས་
 པ་ལ། བས་སྤོན་ཕྱིར་དཀར་གྱི་ཉིང་དུ་བཀྲམ་པ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་
 སུ་མེས་ཨག་ཚེ་མ་གྱི་གྲས་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་རྩེ་ཤོ་བྲམ་ཟེར་བས་
 བས་མ་ཡས་ཀྱི་རྩེ་རིང་ལ་མ་དཔེ་བྱིས་པར་སུ་ཉིག་ཉར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱི་སྤྱང་གི་གྲས་སུ་ཞེ་བཅན་པོའི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆེ་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་ཟེར་
 བས་བྱིས་པ་ལ་སྤྱར་ནག་བཟང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤོན་པོའི་གཙུང་སུ་ཉིག་བཅན་པོའི་རིང་ལ་ཡིག་མཁན་འབྲེ་བ་ཡོན་
 ཉན་ཟེར་བས་བྱིས་པ་ལ་ཉ་མོ་ཆུ་ནང་ནས་སྤྱང་བ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་
 སུ་སུ་ཉིག་བཅན་པོའི་གྲས་ཁྱི་ལྟེ་སྤྱང་བཅན་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་
 ག་ཤོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་མེང་གི་གནས་དུ་འཕྱོངས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས།
 འདི་དག་ནི་བཞུན་པ་སྤྱད་དར་དུས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་གྲགས་ཅན་རྣམས་སོ། །བཞུན་པ་བྱི་
 དར་གྱི་དུས་སུ་ཡིག་མཁན་སྤོན་གཉའ་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བས་ག་ཤོད་ཀྱི་རྩེ་རིང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
 བར་གསར་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱས། རྩེ་མོ་རྩེ་པོད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་མཁན་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཁྱུང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་མཁས་
 པ་བྱུང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཁྱུང་ཐོ་གཡུ་ཁྱིའི་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆད་ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ་ཡི་གེ་
 འབྲི་སྐབས་ཆ་ཆེན་ཆ་ཆུང་གི་སྤྱོད་བཏོད། དེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡིག་མཁན་བཟང་བ་བཅུ་
 གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་སྤྱོད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཐོ་ཐོ་སྤྲུག་སྤྱོད་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་
 ཅག་གི་འབྲི་སྤྱོད་འདི་ནི་ཁྱུང་ཐོ་གཡུ་ཁྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །གངས་རིའི་
 ཕྱིང་བས་རབ་མཛེས་འཇིག་རྟེན་དུ། །གཙུག་ལག་གསལ་བྱེད་བར་སྤྱོད་ཡི་གེའི་སྤྱོད། །
 རི་ལྟར་དར་བའི་གཏམ་སྤྲོན་ཞོར་བུའི་རྒྱ། །སྤོ་གསལ་གཞོན་རུ་དགའ་བའི་དཔྱིད་དུ་
 སྤྱོད། །ཅེས་པོད་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་
 རྒྱུ་བྱུང་པ་དགྲང་ཐོ་གཡུ་གཅིག་པ་དཔའ་ཐོ་ཕྱགས་འབྱུག་ལ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་པ་

༡༡། །མ་དུ་པ་རྟེན་ཏེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ནས་བཅིས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟང་བཅུད་བཅུ་མོ་གསུམ་པ། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགང་བྱ་ཉེར་
དྲུག་པ་ཅུ་འབུག་གི་ལོ། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟང་དགུ་བཅུ་ར་གཉིས་པའི་དགུན་
ཁྱི་དུས་སུ། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་ཁྱབ་གདལ་དུ་སྤེལ་བའི་ཆ་ཁྱེན་དུ། ཆེ་ཏན་
ཞབས་ས་དྲང་རག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་ནས་བྲིས་པ་བེ་ཇ་ཡིན། ॥

༡༩། །གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བརྟན་
བཙུང་ལས་ཡི་གེའི་སྐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སྒྲོ་གསལ་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུས་བྱང་བ་དང་། དེ་བརྗེ་མཁན་གྱི་
སྒྲིབ་དཔེ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཐོ་སྒྲིའི་རིང་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་རྒྱལ་རབས་ཇི་ལྟར་
བྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་སྐོས་པ་ཤད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་བསྒྲངས་
ཤིང་སྒོ་རྒྱ་ཇི་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་བཅོས་ནས། ད་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་
དངོས་བཤད་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྒོ་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྟེ་བར་མཐོ་བ་
བ་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ གཉིས་པ་སྒོ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྟེ་བར་མཐོ་བ་
རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་ཅམ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྟེ་བར་
མཐོ་བ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་རྣམ་གཞག་ལོ། །རེ་ཞིག་དང་བོ་དེ་འཆད་པར།
སྤྱིར་ཡི་གེ་དངོས་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཐོན་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
ཡིན་ལ། དེ་མཚན་བྱེད་དུ་ཡིག་གཟུགས་སོ་སོ་འབྲི་བའི་སྒྲིལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཁྲ་བའི་དུས་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡིག་རིགས་དྲག་ཅུ་ཙ་བཞི་
འབྲི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆངས་པའི་ཡི་
གེ། ཁ་རྩྭའི་ཡི་གེ། པརྒྱའི་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ། ཡལའི་ཡི་གེ། བལྟའི་ཡི་གེ། མ་གྲ་
རྒྱའི་ཡི་གེ། བཟ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ། སྤར་མའི་ཡི་གེ། ལྷ་ག་ནའི་ཡི་གེ། ལ་པ་ནའི་ཡི་གེ།
པ་ག་ལའི་ཡི་གེ། བ་རུ་ཤའི་ཡི་གེ། འགྲ་ལྷིང་བའི་ཡི་གེ། ཀེ་ར་ཏའི་ཡི་གེ། ལྷ་
སྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ། དྲག་ལྷལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། གྲངས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤྱི་ལྷུགས་པའི་ཡི་གེ།

བྱེད་གྱི་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་རྩ་ལོག་པ་ལྟ་དང་། མཐུག་གི་རྩ་ཡིག་རྩ་བཅུ་གཅིག་དོར་བའི་རྩ་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་རྩ་དང་། ཅ་ཅ་ཅ་གསུམ་དང་། ཞ་ཅ་འ་གསུམ་རྩ་བྱུག་གསར་དུ་བཞུན། དབྱངས་ཐོག་མ་ཡ་ཡིག་གསལ་བྱེད་གྱི་མཐར་སྐྱར་བས་སུམ་ཅུར་བྱས། དེ་ལ་མིང་གཞི་རྒྱུད་བ་ཉི་ཤུ། སྔོན་འབྲུག་ལ། རྩེས་འབྲུག་བཅུ། རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགུ། དུའི་ཡི་གེ་བཅུ་བྱུག་མའི་ཡི་གེ་བདུན། འབྲུལ་རྩེན་དང་མ་བྱ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས། མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་རྩེད་ན་ཞུ་ལྟར་མིང་བ་གསུམ། འོག་ན་གདན་ལྟར་མཛེས་པ་གསུམ་བཅས་གཏན་ལ་ཐབ། འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་ལྟ་དང་རི་ལི་སོགས་དབྱངས་རྩ་མ་རྩ་མས་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སྒྲིལ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་གྱི་གཟུངས་ཐུགས་བོད་དུ་འབྱུར་དུས་ཐུས་གྱི་མཁས་པ་རྩ་མས་གྱིས་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། །མིང་གཞི་རྒྱུད་བ་ཉི་ཤུ་ནི། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་མ་ཙ་ཛ་ཝ་མ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ཞ། སྔོན་འབྲུག་ལྟ་ནི། ཀ་ད་བ་མ་འ། རྩེས་འབྲུག་བཅུ་ནི། ཀ་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས། རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགུ་ནི། ཀ་ག་ཉ་ཏ་ད་ན་ཞ་ཤ་ཤ། དུའི་ཡི་གེ་བཅུ་བྱུག་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ་ཙ་ཛ་ཝ་ཙ། མའི་ཡི་གེ་བདུན་ནི། ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ལ་ས། རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ས་ཆ་ཐ་ཞ་ཡ་ཤ་ཞ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི། ཀ་བ། མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ནི། མ། རྩེད་ན་ཞུ་ལྟར་མིང་བ་གསུམ་ནི། ཀུག་ཀུ འབྲེང་བ། རྩ་བ། འོག་ན་གདན་ལྟར་མཛེས་པ་གསུམ་ནི། ཡ་སྟ། ར་སྟ། འབས་ལྟའོ། །ཅ་ཅ་སོགས་ཡི་གེ་བྱུག་གསར་དུ་རྩེད་པའི་རྩེན་ནི། ཐོན་མིས་ལེགས་སྐྱར་སྐད་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་ཁ་སྐྱབ་དུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་ཅ་ན། རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཞིག་སྟེབས་པར། ཐོན་མིས་བྱེད་གང་ནས་ཐོན་དྲིས་པར། འང་བྱུང་ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཟ་རྟོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། གང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཇ་ཉ་རུ་འགྲོ་ཟེར། བམ་སྟེབས་བྱས་པས་ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆོག་ལ་བཟླགས་ནས་རྩེད་པར་གྲགས་སོ། །ད་ནི་གོ་སྟོན་བའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟེན་ནས་བརྗོད་པ་གྲག་ཀུ་འབས་ཀུ་འབྲེང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཞི་ལ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད། །ཀ་ལྷེ་ཅ་ལྷེ་ཏ་ལྷེ་

དང་། །པ་རྩེ་ཅ་རྩེ་ཞ་རྩེ་དང་། །ར་རྩེ་ཏ་ཡ་རྩེ་བ་བྱེད། །ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་གསལ་བྱེད་དོ། །
 ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་ནི་རྩེས་འཇུག་བཅུ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྒོན་འཇུག །ལྷག་མ་
 མིང་གཞི་རྒྱང་བ་ཡིན། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་དྲག་ས་དྲག་ཅེས་ཀྱང་
 བརྒྱད། །མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི། །ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་། །ཡ་
 རྩུ་ར་རྩུ་ལ་བཏགས་དང་། །མ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདོགས་ཅན་བཞི། །ར་མགོ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་མགོ་བཅུ། །ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ཡ་རྩུ་བཟུང་། །ར་རྩུ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་
 དུག །མ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། །ན་མ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ། །ར་རྩུ་འདོགས་
 པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད། །ཅ་ལ་ར་མགོ་པ་ཡིག་ལ། །ཡ་རྩུ་བྱང་ཆེ་མ་བཏགས་སྟེ། །
 རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཉི་དཔེར་བརྒྱད། རྒྱ་ནག་གཙང་། བོད། མོན། ཡོ་རུབ། སྤུ་འབུམ།
 དཔལ་རི། ཉོར། བལ་བོ། དབུས། ཡང་ན། མིག་སྤང་། བོད་པ། སེན་མ།
 རྩེབ། འབྲམ་པ། གཉལ་བ། སར་མ། དཔལ་བ། རུས་པ། ཡང་ན། རྩེག་པ།
 བཙང་། རྩེད་མ། སྤན་མ། སུབ་མ། རྩམ་པ། བཟའ་བ། ཟར་མ། བྱང་ཁྲོལ།
 འབྲས། རྩེན་འཇུག་ལཱི་དཔེར་བརྒྱད། གསེར། དབུལ། བཞོན་པ། མགོ་ཆས།
 འབྲུ། ཡང་ན། གསུམ་པ། དབྱང་བ། བརྒྱ། མགོ་འདོམ་པ། ཡང་ན། གཟིམ་
 ཁང་། དཔར་ཁང་། བཞུགས་ཁང་། མཛོད་ཁང་། འབྲུལ་ཁང་། ད་དྲག་གི་དཔེར་
 བརྒྱད། རྩེད་མོ་བཙུན་ད། རྩེད་ཡིག་བཙུན་ད། མཁྱེགས་པར་བཙུལ་ད། ཡང་ན། རྩེ་ལ་
 བཙུན་ད། རྩེངས་འཁོར་བཙུན་ད། རྩེང་བོ་བཙུལ་ད། ཡང་ན། རྩེགས་ལ་བཙུན་ད་ཉེ་འགྲོ་
 ལག་པས་བཙུན་ད་ཉེ་འོངས། ར་བཙུན་ད་ཉེ་དྲངས། ས་དྲག་གི་དཔེར་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་
 རིགས། གོས་ཀྱི་མདངས། རལ་གྱི་འབྲུགས། ཁང་བའི་ཆོམས། ཡང་ན། བཏགས་ཆལ།
 གངས་རི། རྩེ་བས། འབྲུག་རམས། ཡང་ན། རང་གི་གཟུགས། རྩེགས་པའི་དམངས།
 དམག་གི་སྒོབས། ཁང་བའི་བྲམས། ར་མགོ་དཔེར་བརྒྱད། རྩེ་རྒྱ། བྱ་རྩེད། ར་མ།
 རྩེད་པ། བྱ་རྩེ། རྩེན་རྩེ། བཏག་རྩེ། རྩེ་འཇུག་པ་རྩེད་པ། རྩེན་རྩེ། རྩེ་ཤིང་།
 བཏག་རྩེད་པ། ལ་མགོ་དཔེར་བརྒྱད། རྩེག་མ། རྩེད་བྱ། རྩེ་བཟུ། རྩེགས་སྤང་། རྩེང་
 རྩེ། རྩེ་བ། རྩེ་མ་བྱ། རྩེག་ལྷགས། རྩེ་བ། རྩེ་ལྷམ། ས་མགོ་དཔེར་བརྒྱད། རྩེར་

མ། མྱོང་། མྱོན་པོ། མྱེ་མ། མྱར་ག མྱོང་པོ། མྱུ་ཞག མྱུ་ཁྱོགས། མྱད་པ།
 མྱ་ར། བཀའ་ལྷལ། ཡ་ལྷའི་དཔེར་བཞིན། བཀའ་བཀྱོན། འབྲུགས་རྩམ། བཟྱ་བ།
 དབྱིད་ཀ ལྷགས་མ། དབྱར་ཁ། དལལ་བ། ར་ལྷའི་དཔེར་བཞིན། བཟྱག་མདངས།
 ཐུ་ཁ། ཁྱོང་ཁྱེར། མྱེ་ཏེས། མྱིག་མྱིག ཐུ་མ། དལལ་བ། ཐེང་བ། འཐེང་བ།
 ཐང་བར། ཏིལ་པོ། ལ་བཏགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན། མྱ་མྱོ མྱོག་མྱོན། མྱི་ལྷགས། མྱ་
 བ། ཁྱང་། མྱོག་པ། མ་བཏགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན། ཀྱ་ཡེ། ཁྱ་ཏ། ཀྱ་བ། ཏུ་མྱི
 དུ་ལྷག མྱ་གི ཏུ་མ། ཐུ་མོད། ར་ཅ། ལ་བ། ཐུ་མོད། ཏུ་མོར། མྱར་མ་མྱོན་དང་།
 མྱབས། མོས་ཏུར་མྱིག མྱ་མྱོན། མྱ་གཡང་།

ཐོབ་ཐང་རི་ལྷར་སྦྱར་ཚུལ་ནི། །ས་སྤྱག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་
 མཐར་ར་ཏུ་ཅི་རིགས་སྦྱར། དཔེར་བཞིན་ནི། ཟས་སྤྱག་ཡོས། ལག་ཏུ་བཟུང་། ཐབ་
 ཏུ་ལྷགས། ཐིན་ཏུ་ཁོལ། གང་ཏུ་བཟུང། མྱོད་ཏུ་ཁོངས། རྩན་ཏུ་བཞེས། ལྷམ་ཏུ་
 ཐགས། ཐེར་ཏུ་དལྱགས། དཀར་ཡོལ་ཏུ་འབྱངས། ཅག་ཅེར་བཤམས། མྱོབ་ཏུ་མིད།

ད་བ་ས་ཀྱི་གང་གི ། ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྱུ། །མཐའ་རྟེན་མེད་དང་འ་མཐར་
 འི། །རྒྱང་བ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་འཛོལ་པོ། །དཔེར་བཞིན། ཐོད་ཀྱི་ཡིག ཁབ་ཀྱི་མིག ཆས་ཀྱི་
 དམོན་པ། ཁྱ་ལྷག་གི་སྒྲུང། རང་གི་ཁང་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར། གནམ་ཀྱི་མིན།
 གསེར་ཀྱི་མདངས། དཏུལ་ཀྱི་གཡའ། མ་ཐུའི་སྒྲོ། ལྷ་ཡི་ཡུལ།

ག་ད་བ་སའི་རྗེས་སྤྱུ་ཀྱང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་འང་
 ངམ་ཡང་། །དཔེར་བཞིན། ཐོག་ཀྱང་འཕངས། འཇའ་འོད་ཀྱང་ཤར། ཆབ་ཀྱང་ཆགས།
 མོས་ཀྱང་སྦངས། འཕྲང་ཡང་བཤིག མྱན་ཡང་བཅོམ། ལམ་ཡང་བཟོས། མཐོ་དམའ་
 ཡང་རན། མྱར་ཡང་བཏབ། ཏུལ་ཡང་བྱང་། ཏུ་ཡང་མཁྱོགས། མཆོན་ཆའང་བཟང་།

ལྷེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །མཆམས་སྦྱར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་.....
 གསུམ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །གང་བ་མ་འ་ནམས་དང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་མཐར་ས་
 ལྷེ་འཛོལ། །མཆམས་སྦྱར་བའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན། མོ་མ་པ་སྦྱས་ཏེ་འགྲོ མྱ་ལྷེ་ལྷེ་
 སྦྱེབས། བགད་དེ་རྩ་ཤེས། དམ་བཅའ་བའི་དཔེར་བཞིན། སྦྱག་ཆགས་འདི་ནི། ཐུང་པོ་

ཆེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཞགས་དང་ལྔ་ནོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཐུར།
གཞན་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཞིན། ས་རྒྱ་ཆེ་ལྟེ་ལ་ལྷང་མང་། ཐང་ཡངས་ཏེ་རི་མགོ་དམའ།
རྒྱ་མོད་དེ་ཞིང་ས་ཁུང་།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ནི་འབྱེད་ལྷུང་གྲ། །རྩིས་
འབྱུག་རང་འདྲའི་མཐར་ཐུར་བྱ། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་ཞེས་ཐུར། །ཐེ་ཆོམ་དྲི་བ་
ལ་ཡང་འབྱུག །འབྱེད་པའི་དཔེར་བཞིན། མཆོ་སྒྲན་ཞིང་དུ་མི་རིགས་བདུན་ཡོད་དེ།
རྒྱའམ། བོད་དམ། སོག་པོའམ། ཉོས་ཉོས་སམ། ཟེ་ལར་རམ། ཉོར་རམ། ཏ་སག་གོ།
ལྷུང་པའི་དཔེར་བཞིན། ཉི་མའམ། རྩ་བའམ། མིག་དམར་རམ། ལྷག་པའམ། ལུར་
བུའམ། པ་སངས་སམ། ཐེན་པ་ནི་གཟའ་བདུན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེར་བཞིན། འདི་བདག་
གི་ཉ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ནམ། སལ་ཆེར་ཡིན་ནམ། དྲི་བའི་དཔེར་བཞིན། རྩོད་འགྲོའམ།
འཆག་གམ། ཉལ་ལམ། འདུག་པར་འདོད།

ནི་སྒྲ་དགར་དང་བནན་པ་ལོ། །དགར་བའི་དཔེར་བཞིན། རྒྱ་ནག་ནི་གྲུང་གོའི་མི་
རིགས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་ནི་སྒྲིས་མཆོག་གཞན་ལས་ཐུད་པར་དུ་འཕགས།
བནན་པའི་དཔེར་བཞིན། སྒྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། བསམ་བྱ་ནི་ཆོས་ཡིན། འགྲོ་ས་ནི་
ཐར་བ་ཡིན།

དང་ནི་འབྱེད་ལྷུང་རྒྱ་མཆོན་དང་། །ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ་ལ་འབྱུག། འབྱེད་
པའི་དཔེར་བཞིན། ཐིང་ནི་བྱུག་ལྟེ། ཡ་ཞི་ཡ་དང་། ཇི་མོ་རྩ་དང་། ཡ་རྩས་མི་བྱ་དང་།
ནོ་ཏ་ལི་ཡ་དང་། རྩ་ཡ་མེ་རི་ཀ་དང་། བྱང་ཡ་མེ་རི་ཀ་ལོ། །ལྷུང་པའི་དཔེར་བཞིན། བྱ་རྒྱང་
དང་། ཐུ་འབུམ་དང་། གསེར་ཁོག་དང་། དཀོན་ལུང་ནི་བྱང་གི་དཀོན་ཆེན་བཞི་ལོ། །རྒྱ་
མཆོན་གྱི་དཔེར་བཞིན། ཐུར་མོར་སོང་དང་ཐུན་མི་རུབ། མཐོན་པོས་བོས་དང་གོ་བར་འཐུར།
ཆེ་སྐབས་གྱི་དཔེར་བཞིན། ནམ་ལངས་པ་དང་མལ་ལས་ལྷང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྒྲོབ་གྲུ་ལ་
འགྲོ་གདམས་ངག་གི་དཔེར་བཞིན། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དང་མཁས་པར་འཐུར། གདམས་
ངག་ཉོན་དང་ཕན་པར་འཐུར།

གང་སྒྲ་ཅི་རི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟེ། གང་ཟག་ལ་ནི་སྒྲ་འཛོལ་ཅིང་། །དྲི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་

ཇི། །གང་ནི་དེ་དག་ཀྱན་ལ་འཇུག །ཁྱད་སྤེལ་བྱ་ཡིན། །ཁྱད་ཀྱི་ཡུལ་བ་ཆད་ཅི་ཙམ་ན་ཡོད།
 །ཁྱད་ཀྱི་པ་ཁྱིམ་རི་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱད་གང་གི་རིགས་ཡིན། །ཁྱད་ཀྱི་རུས་མིང་ལ་གང་ཟེར།
 །ཁྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་དང་མཚུངས།

བ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་དང་། །ཅན་ལྡན་ནམས་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ། །ག་ད་བ་ས་ན་མ་
 པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། འཁྱོག་པ།
 སྒྲ་པ། སྒྱབ་ཐོབ་པ། ཆོས་པ། འཇིག་རྟེན་པ། ལམ་པ། མིང་མཐའི་བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། ཐག་པ། སྒྲ་པ། བཅིབ་པ། རུས་པ། ལུན་པ། རྩ་པ།
 པོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། མེད་པོ། ལྷག་པོ། བཙན་པོ། མིང་མཐའི་
 པོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། འབྲུག་པོ། བམ་པོ། ཁྱིམ་པོ། བ་ཡིག་བདག་
 སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྩང་བ། མཐའ་བ། བར་བ། འབྲུལ་བ། ལྟ་ས་བ།
 མིང་མཐའི་བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྟང་བ། བཅའ་བ། དར་བ།
 འོལ་བ། ཀ་བ། པོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། རུལ་པོ། སྒྲང་པོ།
 དབྱལ་པོ། མིང་མཐའི་པོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། བཞོ་པོ། བྲ་པོ། མེར་
 པོ། མ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། རུལ་མ། བཙན་མ། ར་མ། ཆང་མ།
 ཀའིས་མ། བྱང་མ། མ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། ཞ་མ། བག་མ།
 རུལ་མ། ལྷམ་མ། རྟོད་མ། ལྷ་སྒྲ་མ། བོང་མ། ཟ་མ། ཟངས་མ། རིལ་མ།
 ཀའྱར་མ། མོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། ལུན་མོ། ཀལྱང་མོ། དམར་མོ།
 འབྱོར་མོ། ཐེར་མོ། མོ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྩོ་མོ། བཙན་
 མོ། བྲ་མོ། ལྷ་མོ། བཞོ་མོ། ལྷ་སྒྲ་མོ། བམ་མོ། ལད་མོ། མེར་མོ། འཛོལ་མོ། སྒ་
 མོ། སྒང་མོ། ཅན་ལྡན་བདག་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། ཤེས་རབ་ཅན། སྒྲིང་རྩེ་
 ཅན། ཤོམ་ཅན། བཙེ་ལྡན། འབྱོར་ལྡན། ཀནག་ལྡན།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་ཉི། །མ་མི་གཉིས་པོ་སྒྲ་ལ་སྒྱར། །མིན་མེད་གཉིས་པོ་
 རྩེས་སྒྲ་སྒྱུར། །ངས་མ་རིག འདིས་མི་ཤེས། དགོན་པ་འདི་མིན། སྒྲ་བ་ལྷ་འདི་ན་མེད།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐའ། །ཅིང་ཅས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག ། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་

དང་། །རྩེ་འབྲུག་མེད་མཐར་ཞིང་ཞེས་དང་། །ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་རྣམས་དང་། །ས་
མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཛོལ། །དེ་དག་གི་དཔེར་
བཅོམ། །བཏགས་ཤིང་དབྱད་ནས་བོད་ལ་གངས་རྒྱུངས་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བཅིང་ཅིང་མཐོ་བའི་གངས་རི་མང་བོས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་རྒྱུངས་ཤིག་ཏུ་བྱལ་བ་ལ་གངས་རྒྱུངས་
ཤེའོ། །ས་མཐར་ཤེས་འབྲིན་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནོར་བ་འབྱུང་བས་ཐུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་
དམིགས་བསལ་དུ་ཞེས་འབྲི་བར་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

ཡི་གེའི་མགོ་འདྲེན་དབྱ་ལྷུང་དེ། །དང་ཀླག་བཅུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །དབྱ་ལྷུང་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མང་བོར་ཨོ་ཡིག་གིས་མགོ་འདྲེན་པ་ལྟར་མཆོ་ལའི་ཨོ་ཡིག་གི་གཟུགས་ཅི་བྱས་པ་
རིམ་གྱིས་འབྱུར་ནས་ལྷུང་ལྷུང་གི་འབྲི་སྒྲིལ་འདི་དར་བར་གྲགས་སོ། །

ཤད་ལ་ཆོག་ཤད་ཉིས་ཤད་དང་། །བཞི་ཤད་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་(༡)དང་། །
སྤུལ་གཟུགས་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་(༩)ཤད། །ཆོགས་བཅད་མཐའ་ལ་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །
ལྷག་པའི་རྣམ་གངས་སོ་སོ་དང་། །དོན་ཆོན་པལ་ཆེར་མཐའ་དང་ནི། །བོད་ཆོག་
སྐབས་སུ་ཆོག་ཤད་འབྲི། །རྩོགས་ཆོག་སྐབས་སུ་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །ཐེ་ཆོན་ཆེ་བ་རྩོགས་
པ་དང་། །ལེའུའི་མཆམས་སུ་བཞི་ཤད་འབྲི། །ཐིག་མགོར་ཡིག་རྩོག་གཅིག་བྱང་ཆོ། །
ཚུགས་བྱལ་ཆེད་དུ་སྤངས་ཤད་འབྲི། །སྤྱིར་ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཤད་
གྱི་མཆམས་སུ་ཁེལ་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བས་ཤད་གྱི་གོ་ཆོད་ལ། །སྤངས་ཤད་ཐོབ་པའི་སར་བྱང་ཆོ་
དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བས་ཤད་གོ་ཆོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལེའུ་མཆམས་ལྟ་བུའི་བར་དག་ཏུ། །སྤུལ་ཤད་འབྲི་བའི་ལག་ལེན་ཡོད། །རྒྱུ་བ་
ཤད་དང་མི་འདྲེས་ཆེད། །ར་མཐར་ཤད་གོང་ཕྱི་ཆོག་འབྲི། །ཤད་དང་མི་འདྲེས་ཞེས་པའི་
དོན། །རའི་རྒྱུ་བ་ཤད་དང་འདྲེས་ན་དབྱལ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུངས་ལྟར་བ་ཡིག་ཏུ་ནོར་དོགས་
ཡོད་ཟེར་བ་ལས་གཞན་སྒྲ་རྩེད་ལ། །དེ་ལྟ་ན། །འ་ཡིག་གི་རྒྱུ་བ་ཤད་དང་འདྲེས་ན་ལ་ཡིག་
ཏུ་ནོར་དོགས་ཡོད་པས་འ་མཐར་ཤད་གོང་བར་ཆོག་མི་འབྲི་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ལ་བྱལ། །མི་འདྲེས་
པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པར་སྒྲ་ན། །ར་ཆ་འ་ར་བཞི་བོའི་རྒྱུ་བ་ཤད་དང་འབྲི་རྒྱུ་ལ་
མཆོངས་པས་དེ་དག་ལའང་ཤད་གོང་ཆོག་འབྲི་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །

འོ་འཁྱུ་འཁྱུ་འཁྱུ་བའི་ཆོ། །རྒྱུ་བ་ཆང་དང་མ་ཆང་བའི། །དབང་གིས་ཆོག་
བར་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཐོབ་པ་ཡི་སྐབས་གཉིས་ཡོད། །འདི་དག་གི་དཔེར་བཞིན་དཔེ་
ཆའི་འདོན་ཆ་རྣམས་ལས་བཅུ་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ།

[illegible]

འདྲིགས་ཅན་འཕུལ་བ་ང་བདུན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་
 ཡོད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཅི་གཞིར་བྱས་པའི་ཉིང་དུ་དབྱངས་བཞིའི་ཡན་
 ལག་དང་ལྗན་པའི་དབྱེ་བས་ཆིག་སྟོང་སུམ་ཅུ། དེའི་ཉིང་དུ་འ་མཐའ་དྲོད་པའི་རྩེས་
 འདུག་དགུའི་དབྱེ་བས་ཆིག་བྲི་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེའི་ཉིང་ག་ང་བ་མ་བཞིར་ས་དྲག་
 སྒོ་བ་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞུན་པས་ཆིག་བྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཐམ་པ། དེའི་ཉིང་དུ་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་ད་དྲག་སྒོ་བ་པའི་དབྱེ་བས་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 བཞུན་པས་ཆིག་བྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེའི་ཉིང་དུ་མ་བཅུགས་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་ཚྭ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་བཞུན་པས་བཙོ་ལྔ་དང་། དབྱངས་བཞི། དབྱ་ལྷུང་།
 མད། བར་ཆོག་ཉེ་སྒྲིག་ཁྱེན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་བཅས་བཞུན་པས་ཆིག་བྲི་བདུན་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱ་སོ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཡིག་ལ་བྲིས་ནས་བཟླག་དུ་རུང་བའི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཉེ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ནི་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་དུ་འདུ་ཞེས་སྟོན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །ལྔ་རིག་མཁས་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་མཆོག་དུ། །ཆོགས་མེད་བཟོད་པའི་
 ཡིག་རྒྱུར་གྱ་གཟིངས་འདི། །ཤིན་ཏུ་གོ་སླའི་འཕུལ་གྱིས་རྒྱར་བ་ཉེ། །སྒོ་གསལ་གཞོན་
 ལུང་ཆོགས་དག་དགུས་དགུར་རོལ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙཱ་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་སོ་གསུམ་པ་ས་པག་ལོར་མུ་རན་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་སོ་བཞི་བ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིས་བཅི་
 གཞིར་བྱེད་པའི་ལོ་ཆོགས་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ང་གཉིས་པའི་དགུན་གྱི་དུས་སུ། ཆོ་ཏན་ཞབས་
 རྒྱང་རིག་པའི་འདྲོད་འཛོལ་ནས་བྲིས་པ་ཤུ་རྩེ་མཆོ། །

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་
 ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆིག་ཕྱད་བཤད་
 བ་སྒྲིམ་ཆོག་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་
 གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་སམ། མཛད་བཟོད་ཀྱི་ཆིགས་
 བཅད་གཉིས་དང་ཚྭ་མ་པར་དམ་བཅའི་ཆིགས་བཅད་གཅིག་དོར་བའི་ཤུལ་ན་རྒྱུ་བྱ་
 གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆིགས་བཅད་སྒྲུལ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་ཅུ་བ་ཞེས་རྒྱུ་བྱ་པའི་
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་སྤྱོད་པར་བཤད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། མིང་ཅམ་བཟོད་པ། ལས་སྒྲུབ་བ། བྱེད་པ། དགོས་ཆེད།
 འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞི། བོད་པའོ། །དེ་ཡང་མིང་ཞེས་བཟོད་
 པའི་ཆེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་བོ་དང་། མིང་དེ་ལ་
 མིག་གིས་ལྟ་བའམ་སྟ་རེས་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གཉིས་པ་དང་། མིང་
 གིས་ཁང་བ་བཟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གསུམ་པ་དང་། མིང་གི་དོན་ཏུ་རྒྱ་
 འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེར་ཕན་འདོགས་པར་སྟོན་པ་བཞི་བ་དང་། མིང་ལས་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་པ་ལྔ་བ་དང་།
 མིང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་གང་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་དྲུག་པ་དང་།
 མིང་ལ་བྱ་ཆང་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་དེར་ཆོས་དེ་ལྷན་པའམ་གནས་པར་སྟོན་པ་
 བདུན་པ་དང་། གྱེ་མིང་གི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབོད་པའི་ཆིག་གསལ་བར་བྱས་པ་
 ནི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མིང་ཅམ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆིག་ཏུ་གྲུབ་

[illegible]

ཡུང་ཅམ་ལ་ཐོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་
 སོ་གཙོ་ཕལ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟེ། འཇིགས་
 མེད་གྱིས་བཤད། དངོས་བྱུང་གྱིས་བཅད། ཆོས་གཤམ་གྱིས་བཅམས། ལྷག་གིས་
 བསད། སྤང་གིས་བྱད། དགེ་ཆན་གྱིས་བྲིད། མང་ཅམ་གྱིས་ཉན། སྤྲོ་བ་གཉེར་
 གྱིས་བཙོན། དལ་གྱིས་བསྐབས། ལག་པའི་སྤྱིས། ཁ་ཡིས་སྦྱར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཅེས་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་དང་དེས་ཡུལ་གང་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་དེ། ཁ་བས་སྤྱ་གཡོ་སྒྲུལ་བྱེད།
 བཟའ་བཅའ་དུ་སྟོན་སྦྱང་བཞིགས། ས་མར་གང་བཟང་ཕུལ། སྤོ་རྒྱ་དུ་ས་བོན་
 འདེབས། འབྲེག་སྦྱང་དུ་བོར་བ་བརྒྱབས། ཡིས་བརྗོན་མེ་འབྱུང། བྱེ་ཅམ་ལ་སྦྱོ་
 བ་བཅོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འབྱུང་ཁྲུངས་ནི། གཞི་གང་ལས་
 དངོས་སོ་དེ་འབྱུང་བའི་ཁྲུངས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟེ། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ཆ་རྒྱབས་
 སྦྱོས། བྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱབས་པ་ཐོན། བར་སྒྲང་ནས་སྦྱོན་འཐིབས། སྦྱོན་ལས་
 ཆར་བབས། སྦྱོག་ལས་འོད་འཆར། འབྲུག་སྤྲེལ་ལས་མ་བྱ་སྦྱུམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྦྱོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 ནམ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ལྟེ། སྤྲོ་བ་
 ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས། འཇིག་རྟེན་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཁྲུངས། སྤྲིང་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ། ཡ་གྱིག་སྤྲིང་གི་ཉེ་བ། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྦྱང་
 བཅན། ཀོང་རྩ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་འོད་འབར། ལྷ་ས་དཔལ་
 གྱི་རྩེ་ཁང་། རང་རྩེ་བོད་ན་ཁྱེད་ས་འདི། རོ་མཚར་བརྒྱ་ཡི་གཏམ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། གཞི་གང་ལ་ལྷན་པའམ་བརྟེན་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟེ། ལྷོ་ལྷོགས་སྤྲེལ་གར་མཆིས། མེ་རུ་མོན་ཡུལ་ཡོད། སྦྱོན་
 སོ་ར་པར་སིག་གནས། རུབ་དུ་སྤྲེལ་ལེན་བརྒྱུད། བྱང་དུ་སྤྲེལ་སོ་གཏམས། བར་
 རྒྱ་ཁྲོ་ཞན་རྒྱས། དེ་དག་གི་ཉེ་བ་ལ་གྱང་གོ་ཆགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་

བརྒྱད་པ་པོ་དང་པ་ནི་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་འཁོད་པའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན་
 བྱེད་གྱི་ངག་སྟེ། གྱེ་གྱེ་རིག་བཟང་སྒོ་གསལ་གྲོགས་པོ། །ཀྱ་ཡེ་ཕྱི་བཤོལ་ལེ་ལོ་སྤངས་
 དང་། །ཕ་ཡེ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོར་སྒོ་བས་ཤིག །ལྷ་རིག་པ་ཤ་ཆེན་གལ་ལ་དབང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཆོག་ལྷད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ན། ལ་དོན་གྱི་
 ཡིག་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་
 ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་སྤྱ་གྲུབ། ཡོད་པ་རྩ་ངེས།
 རྒྱན་པར་ཡོད། རབ་རྩ་བདེན། འོད་རྩ་འཆོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་དཔྱེ་
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་ལ་དོན་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞོན་རྩས་སྤྱ་རིག་པ་
 བཟང་། སྤམ་རྩ་སྒོ་བ་དཔོན་བཞེན། དམར་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན། བཅ་ཞིག་རྩ་
 མཁས་པར་འཇུག། སང་མོད་རྩ་ཡོན་ཏན་འགྲན། དེ་རྩས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་
 སྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་ནམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལ་དོན་ཟེར་དོན་
 ནི། སྤམ་གསལ་སྤྱི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་གོ། གྲང་འང་
 ཡང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཀར་ཡང་དཀར་ལ་འོད་གྲང་
 ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཡར་ངོར་འཕེལ་ཡང་མར་ངོར་
 འགྲིབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཟླ་བ་ནི་གཟའ་བདུན་གྱི་
 ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་འང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱད་པའོ། །
 བས་ལས་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་
 ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། རྒྱ་ནག་ལས་
 པོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་།
 ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་དེ། དགར་སྤྱད་འདི་གཉིས་ནི་ནམ་དཔྱེ་ལྷ་བའི་ཚྭ་གསལ་སྤྱ་གཉོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཚྭ་གསལ་ཅམ་བཤད་པ་འདིས་སྤམ་རྩ་བའི་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པའི་

ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོག་གི་ལོ་འདབ་སྤྱག་པོས་མ་བཟྱིབས་པར། །གཞུང་དོན་
འབྲས་བཟང་རྗེན་པར་སྟོན་བྱེད་པའི། །གོ་སྒྲ་མཉན་འོས་རིག་པའི་སྒྲ་སྟན་འདི། །ཁྱེ་
ཁྱེ་སྒྲོ་གསལ་དབྱེས་པའི་སྒྲིས་སྤྱ་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པས་
དགུན་ལོ་གྱ་གཅིག་པ་དཔའ་བོ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ནག་ཟུང་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་གསུངས་པ་ཤུ་
ལའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བཟང་གིས་ཉན་ཏེ་ལོ་རོ་བཞིར་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྟངས། །ལོ་ལྷ་བ་ཤིང་སྤེལ་ནས་ཆོས་
རྒྱལ་དུག་གིས་ལོ་དུག་བརྒྱ། དེ་ནས་རིགས་ལྷན་དགུ་བ་ཡན་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ། རིགས་ལྷན་བཅུ་
བ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྱི་ལོ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་དང་
བོད་མགོ་བཅུགས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལན་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་
མ་མེ་ལོས་ནས་བཟང་བྱ་ཉེར་དུག་འདས་ཏེ་ཉེར་བདུན་པ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ། །སྤྱི་ལོ་ཆོགས་ཆོག་
སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཉ་ལ། ཆོ་ཉན་ཞབས་དུང་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་
ནས་བྱིས་པ་རྩ་ཡརྒྱ། །

༡༡། །སུམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་
 སྒྲིམ་འཛིན་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །ཀུམ་སུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད། །ལི་བྲི་འུ་ཕ་འི་བཞིན་
 མཛེས་པའི་སྤྱ། །དྲི་བའི་པི་ལང་ལ་འགུན་སྒྲན་པའི་གསུང་། །རྒྱ་ཆེན་མཆོ་འཇིངས་
 ལྟར་བཅུ་བཅེ་ལྟར་བྱགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ལྟ་གཅིག་ཡེ་མ་ཐད། །ཡོན་ཏན་ས་
 ཆེན་བཅོད་ལ་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིགས་གཞུང་གྲགས་པ་ཅན། །ན་མ་
 དཔྱོད་མིག་ཅན་དགའ་བའི་མིག་འཕྲུལ་མཆོག། །རིག་པའི་འདྲོད་འཇོའི་སར་མོས་
 འདྲོད་དགུར་སྟོན། །བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པའི་སྟོན། །སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སི་ཉེ་
 རས། །རྒྱ་གར་ཡིག་གཞུགས་དཔེར་བྲངས་ནས། །བོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གཏན་ལ་
 སབ། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་དབྱངས་གསལ་ཏེ། །ཨ་ཐེང་ཀ་ཐེང་ཞེས་པ་འོ། །ཨ་ཏྲ་ར་ནི་མི་
 འགྱུར་བ། །མཆ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་འོ། །འཕགས་ལྷལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ལས། །དབྱངས་བཞི་
 གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་བཅོས། །གྲག་གྲ་ཞབས་ཀྱི་འགྲིང་བྱ་དང་། །ན་ཅུ་བཞི་ལ་དབྱངས་
 ཞེས་བཟོད། །ཀུམ་སུམ་ཅུ་གསལ་བྱེད་དེ། །ཕྱི་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དབྱངས་
 བཞི་ཀྲ་ལི་ཀྲན་ལ་སྟོར། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །གསལ་
 བྱེད་ཀྲན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོར། །དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་ལ། །གསལ་བྱེད་འགའ་རེའི་སྟོན་དུ་འང་
 འཇུག །ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་མིང་གཞི་ཅམ། །ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་དྲག་ས་དྲག་
 ཅས་ཀྱང་བཟོད། །ད་དྲག་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ། །ས་དྲག་ག་ང་བ་མ་ར་འཛོལ། །མཁོ་
 ཅན་གསུམ་དང་འདྲོགས་ཅན་བཞི། །ར་མཁོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁོ་བཅུ། །ས་མཁོ་བཅུ་
 གཅིག་ལ་བཏགས་བདུན། །ར་བཏགས་བཅུ་གཅིག་ན་དང་མ། །ས་མཁོ་ཅན་ལ་ར་

བཏགས་འབྱུང་། །ལ་བཏགས་བྱག་དང་མ་བཏགས་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཙ་ལ་ར་མགོ་
 དང་། །ཕ་ལ་ལ་བཏགས་འབྱུང་ཆེ་སྤྱོད། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་མིང་ཅམ་དང་། །ལས་སྤྱོད་
 བ་བྱེད་པ་པོ། །དགོས་ཆེད་འབྱུང་ཁྲུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་གཞི་ཐོད་པ་ཞེས་
 བ་ལོ། །སྤྱ་ར་དང་ཏུ་ཏུ་ན། །ལ་དོན་ཡིག་རྣམ་པ་བྱག །ས་སྤྱ་ག་བ་ད་བྱག་ཏུ། །ང་
 ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །འ་མཐར་ར་ཏུ་ཅི་རིགས་སྦྱར། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། །
 བདུན་པ་དེ་ཉིད་དུས་ལ་འབྱུག །གིས་གྱིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ཞེས་པ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་བྱེད་པ་ལྟེ། །གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟེ་ནི། །དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་
 གི །ན་མ་ར་ལའི་རྩེས་སྤྱ་གྱི། །མཐའ་ཉེན་མེད་དང་འ་མཐར་འི། །རྒྱང་བ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་
 འཛོལ་བོ། །ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཏེ། །དགར་སྤྱད་ལྷག་བཅས་སྒྲ་ལ་.....
 བས། །རྒྱ་དང་དགར་བར་ལས་སྒྲ་འབྱུག །ཁྱེ་དང་ཀྱ་ཡི་ཕ་ཡི་དང་། །མ་ཡི་ཞེས་བྱ་
 འཛོད་པའི་སྒྲ། །དེང་སང་ཕལ་ཆེར་ཐོད་པའི་གྱི། །གེ་ཤ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་འབྲུལ། །རྩེས་
 འབྱུག་བཅུ་ལ་ཨོ་སྦྱར་བ། །སྤྱར་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་རྩྭ་གས་ཆོག་ལྟེ། །རྩེས་འབྱུག་རང་འདྲའི་
 མཐའ་ལ་སྦྱར། །ད་བྱག་ཅན་མཐར་ཏོ་ཞེས་འབྲི། །ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་སྤྱད་པ་.....
 དང་། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་སྟོན། །ག་ད་བ་སའི་རྩེས་སྤྱ་ཀྱང་། །ང་ན་མ་
 འ་ར་ལ་ཡང་། །རྩེས་འབྱུག་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། །སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་
 ཏེ། །མཆམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་གསུམ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ང་བ་མ་
 འ་རྣམས་དང་། །རྩེས་འབྱུག་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འཛོལ། །གམ་སྟགས་བཅུ་ནི་འབྱེད་སྤྱད་
 སྒྲ། །རྩེས་འབྱུག་རང་འདྲའི་མཐར་སྦྱར་བྱ། །ད་བྱག་ཅན་མཐར་ཏམ་ཞེས་སྦྱར། །ཐེ་
 ཆོམ་དྲི་བ་ལ་ཡང་འབྱུག །ནི་སྒྲ་དགར་དང་བརྟན་པ་ལོ། །དང་ནི་འབྱེད་སྤྱད་རྒྱ་
 མཆན་དང་། །ཆེ་སྒྲ་བས་གདམས་ངག་ལྟེ་ལ་འབྱུག །དེ་སྒྲ་ཐ་སྤྱད་དབང་གིས་.....
 གསུམ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུག་པ་བཞི། །དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འབྱུག །
 གང་སྤྱ་ཅི་རི་སྤྱི་སྒྲ་ལྟེ། །གང་ཟག་ལ་ནི་སྤྱ་འཛོལ་ཅིང་། །དྲི་བར་ཅི་དང་དཔེ་ལ་རི། །
 གང་ནི་ཁྱད་མེད་ཀྱན་ལ་འབྱུག །པ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་དང་། །ཅན་ལྷན་རྣམས་ནི་བདག་

པའི་སྒྲ། །ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ།
 རྟེ། །མ་མི་གཉིས་པོ་སྒྲོན་ལ་སྒྲུར། །མིན་མེད་གཉིས་པོ་རྩེས་སྒྲ་སྒྲུར། །ག་ད་བ་དང་ད་
 དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །རྩེས་འབྲུག་མེད་
 མཐར་ཞིང་ཞེས་དང་། །ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་རྣམས་དང་། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་
 མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་འཛོལ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དབྱ་ཅན་དང་། །དབྱ་
 མེད་གཉིས་ཡོད་ཡིག་དཀར་ནག ། །དབྱ་མེད་ལ་ཡང་གཟབ་གཤར་གཉིས། །ཚུགས་
 བྱིས་རྒྱགས་བྱིས་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། །ཡི་གེའི་མགོ་རྒྱན་དབྱ་ལྷུང་དེ། །དང་ཁྱོག་བེཆ་ཞེས་
 གྱང་བེར། །ཤད་ལ་ཆིག་ཤད་སྤར་ཤད་དང་། །ཆོག་ཤད་ཉིས་ཤད་བཞི་ཤད་དང་། །
 སྒྲལ་ཤད་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་བདུན། །ཆོགས་བཅད་མཐའ་ལ་ཉིས་ཤད་དེ། །ཀ་ག་ཤ་
 རྩང་ཤད་རེར་ཅི། །ང་མཐར་ཤད་གོང་ཕྱི་ཆིག་འབྲི། །ང་རྩང་ཤད་དང་མི་འདྲེས་
 ཆེད། །འ་མཐར་འབྲི་བའི་སྒྲོལ་མ་བྱང་། །ཐིག་མགོར་ཡིག་རྣོག་གཅིག་བྱང་ཆོ། །རིན་
 ཆེན་སྤངས་ཤད་གཅིག་དང་འགྲོགས། །ཕྱི་རྩང་ཅན་གསུམ་བྱང་ན་ཡང་། །སྤངས་ཤད་
 བཅར་བའི་རྩལ་གྱིས་བརྟེན། །ཡིག་རྣོག་གཉིས་སམ་གསུམ་མཐའ་རུ། །བྱིས་ཆེ་དེ་ཡི་
 དགོས་པ་སྟོར། །རྒྱག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་། །དོན་ཆན་པལ་ཆར་མཐའ་དང་
 བྱི། །བོད་པའི་སྐབས་ལ་ཆིག་ཤད་དེ། །རྩོགས་ཆོག་མཐའ་རུ་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །ལྷེ་
 ཆན་ཆེ་བ་རྩོགས་པ་དང་། །ལེའུའི་མཆམས་སྒྲ་བཞི་ཤད་འབྲི། །འོ་འུ་འམ་འང་ཆོག་
 བར་བྱི། །རྩང་བ་ཆང་དང་མ་ཆང་བའི། །དབང་གིས་འཛོལ་རྩལ་སྐབས་དང་སྒྲུར། །
 དཔེར་བརྗོད་མཐུབ་མོས་རྩོད་བྱི། །གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ཁང་བར་བཞོད། །དེ་ལྟར་
 བྱིས་པའི་སྒོ་རྩ་སྒྲུད་པའི་རྒྱ། །ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་སོར་མོས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྒོ་
 མའི་དྲང་ཐད་གཞུང་ལམ་དུ། །འབྲིད་པའི་ཐབས་འདི་འཇིག་ཉེན་རྒྱན་དུ་སྟོན། །

| |
|---|
| དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ནི། ཡ་ལྷ། ཡི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ར་རྒྱ། ལ་ལྷ། ཡི་ལྷ། |
| ཡི་ལྷ། ཡ་ལྷ། |
| གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཆ་ཉ། ཏ་ཏ་ཉ་ཆ་ཏ། ཉ་མ་ད་ཆ་ན། |
| པ་པ་བ་ཆ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ། ཐ |
| རྗེས་འབྲུག་བཅུ་འདྲེ་དཔེར་བརྗོད། ལྷག་ རྒྱང་། དྲིད། རྒྱ་མིན། རྩེ་མ་ལེབ། |
| ལྷ་མ། གན་ལ། རྒྱག་ལྷ་ར། ལྷ་ལ། ཡོས་བྱ། |
| སྔོན་འབྲུག་ལྷ་འདྲེ་དཔེར་བརྗོད། གཡག་ དགོ་བ། བལེ་བྱ། མཚོ། འབྲི། |
| ཡང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ར་མ་མཁུན་ད། སྒྲ་བཟུར་ད། |
| བཀའ་ལྷ་ལ་ད། ལྷག་ས། གདངས། འཛེབས། གདམས། |
| ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ཀང་། ཀོད། ར་མས། རྗེ། རྩང་། |
| རྗེན། རྩང་། ར་མས། བ་སྒོང་། མང་། ཅེ། རྗེ་མ། |
| ལ་མགོ་བཅུ་འདྲེ་དཔེར་བརྗོད། ལྷག་ས་པ། ཀང་བྱ། རྩ་བཟུ། ལྷག་ས། |
| རྗེང་བྱ། རྗེ། རྗེན། ལྷག་ས། ལྷ་བ། ལྷ་མ། |
| ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་གི་དཔེར་བརྗོད། ལྷ། ལྷ། རྗེན། རྩང་། རྗེན། རྩངས། |
| ལྷ་མ་བྱ། རྗེ། ལྷ་ར་མ། རྗེད། རྗེ་ལ། |
| ཡ་ལྷ་བཅུ་ན་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། བཀྲལ། འབྲུག་ས། བཟུ། དཔྱིད། ལྷ། |
| བྱིང་། ལྷ་ང་། |
| ར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་དཔེར་བརྗོད། བཟུ། རྗོད། བཟུང་། པ་ཟ། རྗོག |
| བྱི། རྗོག་བྱ། འཛོག་ བང་། རྗོན་མ། རྗོལ་ལ། |
| ས་མགོ་ཅན་ཀྱི་ན་དང་མ་ལ་ར་ལྷ་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| སྒྲ་མ་རྗོན་དང་ལྷ་བས། རིམ་པ་འཆོལ་བའི་རྗོལ་ལྷ། ཆོས་སྒྲ། རྗོལ་གས་འདོན། |
| ལ་བཏགས་དྲུག་གི་དཔེར་བརྗོད། ལྷ། ལྷག་ ལྷ། བཟུམས། བཟུ། རྗོལས། |
| མ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། ཀྱ་ཡེ། ར་ཏ། ཀྱ་བ། ལྷ་ལྷ། |

| |
|---|
| དུ་ཕྱག་ཆ་མུ། ལུ་མོ། ཟུ་ཆོད། རུ་ཅོ། ལུ་བ། ཤུ་འོད། རུ་གོར། རུ་ཕོན། |
| ཕུ་གཡང་། |
| ནམ་དབྱེ་དང་པོའི་དཔེར་བཞིན། ཤར། རྩོ། རུབ། ཕྱང་། ལ། མུ། |
| མེ། རྒྱང་། གཡས། གཡོན། མདུན། རྒྱབ། |
| ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞིན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར། རྩོ་བ་རུ་མིད། |
| ནམ་མཁའར་འཕངས། རྒྱུ་ཏུ་བྱོས། རྩོད་ཏུ་བཟངས། རྩོ་ན་ཅེ། |
| ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བཞིན། བདག་གིས་བཤད། རྩོད་ཀྱིས་ཉན། |
| རིན་གྱིས་ཉས། རྩུགས་མདའའིས་མིགས། མོ་ཡིས་བཟད། |
| ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དཔེར་བཞིན། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། རྩོ་ཁ་རུ་སྒྲོང་མོ་བྱེད། |
| རྩར་རུ་བྱིན། ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འདྲིན། རྩ་རྩུན་ཏུ་དཔུལ་རྩང་། |
| དགྲ་གསོད་ན་མཆོན་འཇིན། རྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ། |
| ནམ་དབྱེ་ལྔ་བའི་དཔེར་བཞིན། གནམ་ནས་ཆར་བབས། གངས་རི་ལས་རྒྱ་བྱང་། |
| ནས་རྒྱ་དགར་རྩུད་རྩུག་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| རྩའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཛེས། ཡམ་དོ་ནས་རྩ་སའི་བར། ཕྱག་བཅའ་ནས་ཆོས་ཉན། |
| ལས་རྒྱ་རྒྱ་དང་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ས་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཁྱེ། |
| ཁ་ཟས་ཀྱན་ལས་ཤ་ཆོད་ཞིམ། |
| ནམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་དཔེར་བཞིན། རྩུག་གི་ལྗེར་མོ། དྲིད་ཀྱི་མཆེ་བ། སྐམ་གྱི་སྒྲ། |
| སྒྲང་པོའི་རྩ་ཞགས། ཤ་ཡི་རུ་ཅོ། |
| ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན། རྩུགས་སུ་བཞུགས། རྩོ་རུ་འདུག |
| ནམ་མཁའ་གནས། བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཞེན། རྩོད་ཏུ་བདོག རྩོ་ན་བཞོངས། |
| ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་དཔེར་བཞིན། རྩོ་དབྱངས་ཅན་རྩོ་མོ། ཀྱི་ཡི་སྒྲིང་གྲོགས་ |
| དམ་པ། ལ་ཡི་ཁ་ལོ་བ། |
| ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། གནས་ལྷགས་སུ་བྱུབ། |

| |
|---|
| མི་བསྐྱ་བ་རུ་ངེས། ཉག་པར་གནས། མེན་རུ་བདེན། འོད་རུ་འབར། |
| ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་རུས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། ཉི་མ་ཤར་རུས་སྤྱུ་ལངས། |
| ཕ་རྩོ་རུ་སྤང་། འབྱུ་མོར་སྒྲིབས། ཉི་རུབ་རུ་ཉལ། བམ་གྲང་རུ་གཉིད། |
| སྤྱུ་རེངས་ཤར་རུས་ན་སད། |
| རྩོགས་ཚིག་བརྩ་གཅིག་གི་དཔེར་བཞིན། དམག་གོ། ཡ་ཞང་རོ། །བྱད་མེད་དོ། ། |
| གཉེན་དོ། །དར་བབ་བོ། །མོ་གཤམ་མོ། །བྱིས་པའའོ། །དཀོར་གཉེར་རོ། །ཆོང་འགྲུལ་ལོ། ། |
| ཆོས་ཀློགས་སོ། །ཉུང་མོ་བསྟན་དེ་རོ། །གཞུག་ལ་བསྐྱར་དེ་རོ། །ར་བསྐྱེལ་དེ་རོ། ། |
| ཁྱང་འང་ཡང་གསུམ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| སངས་རྒྱས་ཁྱང་གང་ཟག་ཡིན། མཁའ་ལའང་འབྱོན། མ་དག་པའི་ཁིང་རུ་ཡང་གསེགས། |
| མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན། མཛེས་ཁྱང་མཛེས་ལ་དཔལ་ཡང་འབར། |
| མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན། བརྟད་ཁྱང་ཁྲོ་ལ་མཛེའ་འང་སྤྱ། |
| ཉྱག་བཅས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། རྩོ་འཕངས་ཉེ་ཕྱག |
| མགོ་བཅག་ཉེ་མི རོ་རྩུད་དེ་སྤྲས། |
| དམ་བཅའ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཞིན། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉྱག་ཉེ། འདུས་བྱས་ |
| ཡིན་པའི་ཕྱིར། |
| གཞན་འདྲིན་སྟོན་པའི་དཔེར་བཞིན། མཁའ་ལ་སྤྲོག་འཇུག་ཉེ། ས་ལ་སྤྲུག་པ་ |
| འཐིབས། |
| གམ་སྟགས་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། རུས་ནི་བཞི་ཉེ། དབྱིད་དམ། |
| དབྱར་རམ། སྟོན་ཀའམ། དཀྱན་ནོ། ། |
| སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| ཤར་རམ། རྩོའམ། རུབ་བམ། བྱང་ནི་སྤྲོགས་བཞིའོ། ། |
| ཐེ་ཆོམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| འདི་ན་འདྲི་ཡོད་དམ། མེད་དམ་ཐག་མི་ཆོད། |

| |
|---|
| དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| ཁྱོད་རང་རྒྱུམ། བོད་དམ། སྟག་པོ་ཡིན། |
| ནི་སྒྲོ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| རི་རབ་ནི་རི་གཞན་ལས་མཐོ། |
| བནན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| ཞོན་པ་ནི་རྟ་ཡིན། གཟུགས་ནི་མཐོ། གོམ་པ་ནི་མཁྱུགས། |
| དང་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| དུས་ནི་གསུམ་ཉེ། འདས་པ་དང་། ད་ཉེ་བ་དང་། མ་འོངས་པའོ། ། |
| ལྷུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| ཉ་ཡུལ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མོ། ། |
| རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| འབད་པས་སྒྲོ་བས་དང་མཁས་པར་འབྱུར། |
| ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཁ་ཉོན་བྱས། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དད་པ་བྱས་ |
| དང་ངས་བཤད། |
| དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་དགའི་དཔེར་བཞིན། ཟླ་བ་ཤར་རོ། །དེ་དཀར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤོད། |
| བདུད་དེ་ཉན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་མ་ཉེར། བདག་གི་གོས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ། |
| ཁ་སང་གི་དུས་དེ། རྩིས་མའི་ལོ་དེ། |
| སྒྲི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན། འདི་སྤྱི་རེད། རིང་ཐུང་ཅི་ཙམ་ཡོད། སངས་རྒྱས་རི་ལྟ་ |
| བ་ཡིན། གང་གི་བྱ་ཡིན། མིང་ལ་གང་ཟེར། གང་དང་རིགས་འདྲ། |
| བདག་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན། མཁས་པ། ལྷག་པོ། ལྟ་ས་བ། མཛེལ་པོ། ར་མ། |
| དམར་མོ། སྒྲོ་ཅན། འཕྱོར་ལྡན། |
| དགག་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན། མ་ཤེས། མི་འབྱུང་། ལྷན་མ་མིན། བདག་པོ་མེད། |

| |
|---|
| ཆོག་སྤང་ཅིང་སྟགས་གྱི་དབེར་བརྗོད། རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ངར་མེད་ཅེས། །ཨ་བདེན་ |
| ཞེན་བདེན་ཞེ་འོ། །སྤྱི་ཤིང་སྤང་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ། །སྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བཅན་སྤྱངས་ཤིག ། |
| འོ་ཁྱུ་འམ་འང་བཞི་ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་བྱུང་ཆེ་བར་ཆོག་མི་འབྱི་བའི་རྩ་སྤྱོད། |
| སྤྱང་རྩལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ་དང་ཙོ་ལ། །ཞེས་དང་། རྩལ་གཉིས་ནི་ཁྱུ་ལེ་འཛིན་རྩལ་ |
| འཆ་ལ། །ཞེས་དང་། བསྟུས་བའམ་བསྟུས་བ་སྤྱང་དུ་ཡང་། །ཞེས་དང་། |
| དགེ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་རྩལ་འཆ་ལ། །ཞེས་སོ། ། |
| འོ་ཁྱུ་འམ་གསུམ་ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་བྱུང་ཆེ་བར་ཆོག་འབྱི་བའི་རྩ་སྤྱོད། |
| མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་དུ་བདག་མཆི་འོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་ |
| བེ་ཁྱུ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟོན་མ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནས་བྱ་ཆེར་ |
| ཤེས་པར་བྱའོ། ། |
| ༥ རྒྱ་གསལ་གཞོན་ནུ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མོ་ཆེའི། །གཞུང་ལམ་དཀྱུས་རིང་བསྟོད་པས་ངལ་ |
| བ་ན། །རིུ་མིག་ར་བར་སྒྲིན་པའི་དབེར་བརྗོད་གྱི། །ཨ་མའི་ཤིང་སྟག་ངལ་གསའི་ |
| བཅུད་དུ་ཉྱེན། །བྱ་རྒྱུ། ། |

༡༡། །རྟགས་འབྲུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་
བྱེད་སྒྲིམ་མིའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཆོག་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྒྲིམ་ཡི། །ཀ་ཀ་སྐྱ་མ་ཐུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད། །ཤེལ་དཀར་ལྷག་ཕྱན་
མཛེས་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲི། ། ཡེ་ཤི་བདེ་ཆེན་གདངས་སྐྱ་ཤར་བའི་གསུང་། །ཟབ་
རྒྱས་གཙུག་ལག་རི་བཞེན་མཐུན་པའི་ཐུགས། །ཆངས་སྐྱ་མ་ལྷ་མོ་བདག་སྒྲིང་ཁབ་ཏུ་
རྩལ། །བར་སྒྲིད་རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་། །ཡི་གེའི་རྟགས་གསུམ་གསལ་
བྱེད་རྟགས་འབྲུག་གི། །དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་ནོར་དུ། །རིག་པའི་འདྲོད་འཛའི་
ངག་ལས་འདྲོད་དགུར་སྒྲིབ། །མིང་གཞིའི་རྟགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། །སྒྲོན་འབྲུག་ལྷ་
དང་རྗེས་འབྲུག་བཅུའི། །རྟགས་གྱི་ངོས་འཛིན་འབྲུག་ཚུལ་གསུམ། །སྐབས་འདིའི་
བཤད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ། །དང་བོ་མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་ངོས། །དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ་
ཏུ་འདྲོད། །སྒྲོ་གདངས་དྲག་ཕོ་རན་པ་དང་། །ཞན་པ་དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
སྒྲོད་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲོས། །ཀྲུ་ལིར་ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ། །སྒྲེ་ཆན་
ལྷ་ཏུ་བྲིལ་བར་བྱ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནི་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་
ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཡ་ནི་
མཚན་མེད་ཡི་གེར་བཤད། །༡། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འབྲུག་ལྷ་བོ་ཡི། །རྟགས་གྱི་ངོས་
འཛིན་འབྲུག་ཚུལ་ནི། །བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །སྒྲོན་
འབྲུག་ཕོ་ཡིག་བ་ཡིག་ནི། །རྒྱང་འདྲོགས་མགོ་ཅན་ཅེ་རིགས་སྒྲོས། །ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་
དང་། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད། །ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས། །བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་འབྲུག།
སྒྲོན་འབྲུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ། །

ཡ་ཤ་ས་ཡི་སྟོན་དུ་འབྱུག ། སྟོན་འབྱུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །སྟོན་ཡིག་ཀ་པ་མོ་ཡིག་ནི། །
 ག་ང་བ་མའི་སྟོན་དུ་འབྱུག ། སྟོན་འབྱུག་མོ་ཡིག་འ་ཡིག་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ། །བཅུ་བོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྱུག ། སྟོན་འབྱུག་ཤིན་དུ་མོ་མ་ནི། །
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། །ཤིན་དུ་མོ་ཡིག་ང་ཉ་ན། །བཅུ་
 གཅིག་ཅམ་གྱི་སྟོན་དུ་འབྱུག ། མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་བཅེགས་པ་བྱེད། །བཅེགས་འཕུལ་
 བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས། །ཞར་ལ་མི་འབྱུག་པ་ཡི་ཚུལ། །བ་དང་ག་ད་མ་ནིང་གི །ཁ་ཆ་ཐ་
 ཕ་ཆར་མི་འབྱུག།འ་དང་མ་ཡིག་མོ་ཡིག་གི །ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅར་མི་འབྱུག །མདོར་ན་སྟོན་
 འབྱུག་ལྟ་བོ་ནི། །རང་རང་སྟེ་བར་འབྱུག་མི་སྟོན། །སྟོན་སྟོན་གདངས་དྲག་པས་
 འབྱུག། མ་ནིང་རན་དང་མོ་ནི་ཞན། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་སྟོན་པར་རོ། །སྟོན་འབྱུག་དགོས་པ་
 ཅའི་ཕྱིར་འབྱུག ། ཚུལ་འདིར་གསར་ཞུགས་སྟོ་ཚུང་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་
 རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །ཐོག་མར་གོ་སྟེའི་གཏམ་འདིར་ཉན། །དངོས་པོ་ལས་དང་དུས་
 གསུམ་གྱི། །དངོས་པོར་བདག་གཞན་བྱ་ཡུལ་གསུམ། །དཔེར་ན་ཡིག་མཁན་བདག་
 ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་གཞན། །བྲི་བའི་ཡི་གེ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ལས་ལ་བྱ་ལས་
 བྱེད་ལས་གཉིས། །ཤོག་སྟེང་སྟག་ཆས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །བྲིས་པའི་ཆ་ནི་བྱ་བའི་
 ལས། །སྟུ་གྱ་བཟུང་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཤར་ཤར་འབྲི་བ་བྱེད་པའི་ལས། །ཡིག་
 མཁན་རང་ཉིད་བྱེད་པོ་གཙོ། །སོར་མོ་སྟུག་སོགས་བྱེད་པོ་ཕལ། །དུས་ལ་འདས་དང་
 ད་ཉིད་བ། །མ་འོངས་གསུམ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །བྲིས་བྲིས་འདས་པ་འབྲི་བཞིན་
 པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་ད་ཉིད་བ། །འཕྲོན་སྟེ་འཕྲུར་མ་འོངས་པ། །བྱ་བའི་ལས་
 གཞན་མ་འོངས་པ། །བྱེད་པའི་ལས་བདག་ད་ཉིད་བ། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་བྲབ་ཆེ་
 ཞིང་། །བདག་གཞན་དབྱེ་བ་བྲབ་ཆུང་ངོ་། །ཞར་བྱང་སྟུལ་ཚིག་མང་བོའི་སྟེབ། །
 སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དངོས་ལས་དུས་གསུམ་དང་། །
 བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས། །དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །འདི་
 འདྲའི་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྟོན་ན། །གནག་ཇི་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ། །མཁས་པའི་བྲི་ལ་

འགོད་མིན་ནམ། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་སྒྲོར་བཞག་ནས། །མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 བྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་བྱིར། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་
 མཉམ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དཔེར་བཞིན་དང་། །བསྐྱར་བས་གོ་དོན་རགས་
 ཅམ་ཤེས། །ཡུ་ཐག་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་ན། །སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་གཅེས་པར་བྱངས།
 གསུམ་པ་རྩེས་འབྱུག་བཅུ་པོ་ཡི། །རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འབྱུག་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་ས་
 བཞི་ནི་མོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ལ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ངོ། །མོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་
 འབྱིང་ཐ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ། །མ་ནིང་ལ་ནི་འབྱུར་བ་དང་། །མཆན་གཉིས་
 མཆན་མེད་ཅེས་པ་གསུམ། །ག་བ་ས་ཡི་ཡང་འབྱུག་ཅན། །རིམ་བཞིན་སྐྱེས་བྱ་རབ་
 དང་འབྱིང་། །ག་ད་བ་སའི་རྩེས་འབྱུག་ལས། །ཡང་འབྱུག་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཐ། །མོ་ལ་
 ཡང་འབྱུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །མོ་ཅམ་དང་ནི་ཤིན་དུ་མོ། །མ་ནིང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་
 མཐར། །ད་དུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །མོ་མཐར་ཡང་འབྱུག་མེད་པ་ཉིད། །
 འབྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འཛོད། །མིང་གཞིའི་མོ་མཐར་ཡང་འབྱུག་ཅན། །མཆན་
 གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གདགས། །མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཡི་གེའི་མཐར། །ཡང་འབྱུག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །འདི་ནི་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལུགས། །མཁས་པ་གཞན་ནམས་གཞན་དུ་འདོད། །གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་རྩེས་འབྱུག་
 བཅུ། །སྒྲོར་དུ་བྱང་བར་མཚུངས་ནའང་། །མིང་དོན་སྟོན་དང་མི་སྟོན་གྱི། །བྱད་པར་
 འབྱེད་པ་མཆོག་དུ་གཅེས། །རྩེས་འབྱུག་ཕོ་གསུམ་ཞུགས་པ་དུག །མོ་གཉིས་ཞན་དང་
 མ་ནིང་གསུམ། །ཞུགས་ཆེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འབྱུག །ནང་སྤང་དབང་གིས་སོ་སོར་
 དབྱེ། །རྩེས་འབྱུག་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་ཡང་། །ཕོ་ཡིག་འདྲིན་པ་རི་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་
 མོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མ་ནིང་ཅན་གྱི་མིང་མཐའ་འདྲིན། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཅམ་ལ་
 དགོངས། །བཞིན་བདེ་དབང་གིས་གཞན་དག་འདྲིན། །གཞན་ཡང་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་
 དག་དང་། །སྒྲར་བསྐྱེད་ལྟག་བཅས་ལ་སོགས་པའི། །ཆོག་སྤང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡང་། །
 རྩེས་འབྱུག་དབང་གིས་སོ་སོ་འཛོལ། །དེ་བྱིར་རྩེས་འབྱུག་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །མིང་ཆོག་

ཡོད་དགུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །བྱར་བཞོད་རེའུ་མིག་མཚུབ་མོ་ཡིས། །དོན་གྱི་གྲང་ཁྱིར་
མཚོན་པར་རུས། །དེ་ལྟར་ཉགས་འབྱུག་གཞུང་གི་སྒྲིང་བོའི་ཆོགས། །དོན་བསྐྱས་སྐ་
དབྱུག་གཅིག་ལ་ཀྱན་ཆང་བ། །འདི་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པས་ཡོངས་བསྟེན་ཏེ། །རིག་
བྱེད་སྒོ་ཐེམ་མཐོན་པོར་ཡུད་ཀྱིས་བསྟོད། །

| |
|---|
| སྟན་འབྱུག་བ་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་རྩུག་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| བཀག་བཅད། བཏབ། བཅན། བགད། བཟགས། བརྟེན། བཞེས། |
| བདག་བསྐྱམས། བཟྱ། བཞད། བཟང་། བཟ། བཤལ། བསད། |
| སྟན་འབྱུག་ག་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| གཅགས། གཏད། གཅང་། གཉིད། གདལ། གནས། གཞུ། གཟི། གཡག |
| གཤམ། གསོ། |
| སྟན་འབྱུག་ད་ཡིག་མིང་གཞི་རྩུག་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| དཀར། དཔལ། དགག་དངོ། དབང་། དམག |
| སྟན་འབྱུག་འ་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| འགལ། འཇག་འདོད། འབྱ། འཛོན། འཁར། འཆལ། འཐག་འཕངས། |
| འཆོག |
| སྟན་འབྱུག་མ་ཡིག་མིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| མཁན། མཚོག་མཐར། མཚལ། མགོ་མཇལ། མདའ། མཛེས། མངགས། |
| མཉེས། མཐོལ། |
| སྟན་འབྱུག་པོ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| བཙེ་བས་བསྐྱངས། སྟོང་བོ་བཅད། མིག་གིས་བལྟས། |
| དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| བསྟན་བྱའི་ཆོས། བཙོ་བྱའི་ཤ་བསྐྱབ་བྱའི་རིག་གནས། |
| བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྱུག་པའི་དཔེར་བརྟེན། |
| སྟན་བསྟེན་པར་བྱ། སྟགས་བསྟེན་པར་བྱ། བྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། |
| དེ་དག་གི་སྟེན་པར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་བས་འབྲལ་མི་འཐོབ་པའི་ |

| |
|---|
| དཔེར་བརྗོད། འཕྱེད་པ་པོ། རྩོམ་པ་པོ། ར་སྐྱེལ་བ་པོ། ཆོས་ལ་སྤྱུལ་བར་བྱེད། |
| ལག་པ་རྒྱུང་བར་བྱེད། མེ་ལ་སྤྱེག་པར་བྱེད། |
| དེ་དག་གི་སྒྲས་རྒྱངས་པའི་སྤྱུལ་ཆོག་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ཅིང་ཡང་འཇུག་ |
| མོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད། ཆོས་རྒྱུར་དུ་སྤྱུབས། མཐུན་སྤྱོད་ཆང་བར་སྤྱིགས། |
| དོན་ཞིབ་དུ་སོམས། |
| སྤྱོད་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| སྤང་བོ་གཙང་པ་པོ། སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་པོ། ཟས་གཡོ་བ་པོ། རྩལ་མོ་འཁྲོལ་བ་པོ། |
| མཐུད་པ་འཁྲོལ་བ་པོ། རིག་པས་དཔྱུད་པ་པོ། |
| གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| གཏུབ་བྱའི་ཤིང་། གཟུང་བྱའི་སྤང་བ། གསག་བྱའི་དགེ་ཆ། |
| དགག་བྱའི་སྤྱོད། དགྲི་བྱའི་སྤྱད་པ། དབུལ་བྱའི་མེ་རྩོག |
| དུས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| དག་གསོད་བཞིན་པ། རྩོ་བ་གཙོག་བཞིན་པ། དོན་གཉེར་བཞིན་པ། |
| ཆུད་གསག་གིན་འཇུག གད་མོད་གོད་བྱིན་ཡོད། དོན་དཔྱུད་བྱིན་ཉལ། |
| སྤྱོད་འཇུག་མོ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| སྤྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་པོ། དག་འཛུམས་པ་པོ། |
| དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། སྤོ་ནང་དུ་འཇུག་བཞིན་པ། |
| ཆུན་ཆ་འདོགས་བཞིན་པ། ཉ་ཆོད་འདུལ་བཞིན་པ། |
| དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་འབྱོན། |
| ལས་བྱི་ཉམས་སྟོབས་འགྱུར། སང་གི་ཉི་མ་འཆར། |
| སྤྱོད་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |
| མཆོད་པ་པོ། མཐུད་པ་པོ། མཐུད་པ་པོ། |
| གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། |

| |
|--|
| མཚན་བྱེ་ལྟ། མཐུད་བྱེ་ཐ་གྱ། མཐུད་བྱེ་མགུལ་ཆེངས། |
| དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| མཚན་བྱེ། མཐུད་པར་བྱས། མཐུད་པར་བྱར། |
| དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| མཚན་གྱིན་འདུག མཐུད་གྱིན་ཡོད། མཐུད་བཞིན་གནས། |
| དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| མཚན་པར་འབྱར། མཐུད་པར་འབྱར། མཐུད་པར་འབྱར། |
| ཕ་ཡིག་སྒྲིས་བྱ་རབ་གྱི་དཔེར་བཅོལ། འཇིགས། |
| འབྲིང་གི་དཔེར་བཅོལ། ལྷོབས། |
| ཐ་མའི་དཔེར་བཅོལ། ཉག དད། འབྲུབ། མས། |
| མ་ཅམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ། གངས། ཉམས། |
| ཤིན་ཏུ་མོའི་དཔེར་བཅོལ། གང་། ལྷམ། མཁའ། |
| འབྲུར་བ་མ་ནིང་གི་དཔེར་བཅོལ། རྒྱན། བསྟནད། འཇལ། |
| མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གི་དཔེར་བཅོལ། འཇོནད། |
| མཚན་མེད་མ་ནིང་གི་དཔེར་བཅོལ། མཁན། ཐརད། |
| རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིག་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| ཅིག་ཅར། བསྐལད་པ། ཐུགས་ཀ |
| རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིག་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| ཐམ་ག དགའ་བ། གཏུང་མ། |
| རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ། |
| དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། རལ་ཁ། |
| བཅོལ་བ་དེ་དབང་གིས་ཕོས་ཕོ་ཡིག་འདྲེན་པའི་དཔེར་བཅོལ། ཚད་མ། |
| ལྟ་མོ། ལྟས་མ། |

| |
|--|
| མས་པོ་ཡིག་འབྲེན་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| དམ་པ། སྒྲུང་པ། ལྷ་ཅིག |
| མ་ནིང་གིས་མོ་ཡིག་འབྲེན་པའི་དཔེར་བཞིན། |
| སྒྲོན་མོ། དར་བ། རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། |
| ༡ རྣམ་དཔྱད་མིག་དུས་རིང་བའི་སྐལ་བཟང་ཆོགས། །རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་འབབ་ལྷེགས་ |
| མཐོན་པོའི་ཁར། །བཟོད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལེན་འདོད་ན། །རེ་ཞིག་དཔེར་ |
| བཞིན་སྒྲུང་ཆང་འདི་བྱངས་ཤིག ། བྱ་ཞི། ། |

༡༡། །ཐོད་གྱི་བར་དག་རིག་པའི་གནས་
ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྤྱུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །གཞུམ་ཅུ་ཆར་
བའི་ཆོགས་བཅད། །འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉེར་མཛོད་དུ་མ་པའི་སྤྱུ། །ཆོས་ལུང་ལྷ་
ཆོགས་ཁམས་བཞིན་གཟིགས་པའི་གསུང་། །ཞེ་མི་མཉམ་སྦྱར་བདེ་སྦྱང་སྐྱགས་དང་
ལྡན། །འཕྱུ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ལྷམ། །གངས་རིའི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བའི་
འཇིག་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བ་ལྷན་ཉིན་བྱེད་འཆར་བའི་སྤྱུ་རེངས་ཀྱི། །ཡིག་འོ་སྤྱལ་ཆེན་ཐོག་
མར་འབྱེད་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱལ་ཐོན་མིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསུང་
རབ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བོ་ཆེ། །བརྟེན་གཞུང་འཕགས་རྒྱས་བཟུས་མང་མཆིས་
ཀྱང་། །འདིར་ནི་གསར་སྤྱོད་དཔྱད་ལན་དོན་གཉེར་འགའི། །སྤྱོད་འཆམ་བྱིར་གྱི་
སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུམ། །

ག སྐར་མ་པ་སངས་དྲང་གི་མདོག་ལྟར་དགྲར། །སྐར་ཚན་སྡེ་ཉི་ཤུལ་གྱི་མཐའ་ལ་
བསྐྱོར། །སྐུ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུག་ནི་དུ་ལུ་ལ་བརྟེན། །པག་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོད་
ནམས་ཁྱིར། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བསགས། །མེད་པའི་བརྟམ་པ་ཉི་
མས་བསྐམ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་གྱི་ངོས་སུ་ཆེར་མ་ཡོད་རེ་སྐྱབ། །མ་འགྱུར་སྐྱེན་པར་
མཁོ་བའི་མཐུན་སྐྱེན་སྦྱབ། །འོ་ཞོ་དཔྱགས་པས་ཚོད་དུ་སྐྱབ་ལྟར་དགྲིགས། །ཁྱད་གི་ཤ་
ཡིས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱངས། །ཤ་མེད་ཀྱི་རུས་དྲར་གྱི་ཁྱིད་དུ་བགྲང་། །སྐྱོག་མའི་
གནས་ན་ཤུན་པའི་སྐྱོགས་པ་མང་། །

ཁ ཁང་པ་ཅེགས་མཐོན་པོར་ང་རྒྱལ་ཏེགས་པས་ཁེངས། ཁམ་བས་མོས་པས་ལུས་ཀྱི་

འབྱུང་ཁམས་རྒྱས། །ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་བཤོད་པ་མང། །སྒྲན་གྱི་མཁན་པ་
ཁན་ལ་སྤྱི་ཡིས་འཇོག །འདབ་ཆགས་ཁྲུང་ཁྲུང་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས། །ཁྱོགས་
གྱི་ཁང་བཟང་འབྲི་ཤིང་འཁྱོག་པོས་འཁྲུང། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆེན་ཞོན་ན་བྱ་བ་འཁྱོངས། །
རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་དུས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ན། །འཐབ་ཚོད་འབྲུག་པས་ཕན་རྒྱུ་
འཛིངས་པར་འབྲུགས། །ཁྲུ་ཆད་ལོངས་པའི་གདོང་ཕྱིས་རྒྱ་ཡིས་འབྲུད། །སྤོང་བོའི་
འབྲི་ཤིང་གི་ཐག་ས་ལ་བཅུགས། །རོལ་མོ་འཁྱོལ་བཞིན་ནང་ཁྱོལ་བྱ་བར་ཚོམ། །

ག མ་ཆེན་གངས་རི་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བཟིད། །ཉིན་གྱང་གལ་གྱི་གོང་ནས་གསལ་
སྒྲན་འབྱུངས། །དགྱང་ལོ་དུ་ལོན་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་པར་ཞོག། །རི་དྲགས་དུ་གོ་བ་སྒྲོ་ཡི་ཕྱི་
ན་རྒྱགས། །རྩ་རྩོད་རྩོད་མ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་བདུལ། །གཅིན་ཚོད་ལྷང་བྱ་རི་ཡི་
སྒྲང་ལ་འཕངས། །ཅུ་པ་བགམས་ཉེ་དག་བོའི་ཁྲུང་པ་འགེམ། །སྒྲོག་པ་བོས་རྩེས་མ་
ཡི་ཤུན་པ་དགོག །མཆེར་ས་གོ་ལ་བས་བོག་རྣམས་དོན་མེད་གོད། །རྒྱང་རིང་ལམ་ནས་
སང་གའི་གད་རྒྱངས་ཐོས། །ཀོ་སྒྲོན་བརྒྱངས་ནས་དུས་ཆོད་རིང་ཞིག་བགྱངས། །ར་
སྤྱབ་སྤྱི་ཡིས་བསྟན་དུ་གྱུ་ཕྱེ་མར་བརྒྱགས། །

ང དག་ཆོག་བཅན་པོས་མོ་ཉ་སྒྲོགས་སྤྱི་མངགས། །ངལ་དུ་བལ་ལས་གྱིས་མངལ་གྱི་སྤྱུ་གྱ་
རྒྱང། །ཞིམ་མངར་སྒྲན་གྱིས་ངར་སྒྲང་མཐོན་པོ་འབྱེན། །མངན་བགངས་སྒྲོན་གྱིས་
ངན་འགྲོའི་གནས་སྤྱི་འཕེན། །ལེགས་སྤྱར་སྤྱགས་སྒྲང་ཤེས་ན་ཀྱན་གྱིས་བསྟན། །
རྩོན་པའི་མདའ་ཡིས་སྒྲོན་ན་ཡོད་པ་བསད། །རྩོན་པ་བྱང་བས་ལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་གོན། །ངང་
བ་འཕུར་བ་མཁའ་ལས་རྒྱང་བས་སྤངས། །སྤྱངས་བྱང་ན་ངེས་པར་ཡི་རེ་སྤྱག །རྩ་ཡི་
རྩོག་མ་རྒྱ་ཡི་རྩོགས་སྤྱི་བཟུ། །ར་མའི་ཉག་མ་སྤྱ་མའི་གྱི་ཡིས་བཅད། །ར་བརྒྱངས་ཆོན་
སྤྱོད་ཆོད་མ་བ། །

ཅ རྩ་མཆོག་ཅང་ཤེས་མདུན་ནས་རྒྱག་ཅིང་མཆོངས། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐིག་པ་
རྩོན་པོས་བཅད། །ཞབས་གྱིས་བཅགས་སར་བསྟན་ནས་དཀར་ཡོལ་བཅག །ཐག་
པས་བཅིངས་ཉེ་སྤྱར་མོ་གཅིག་ཏུ་བཅངས། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མི་སྤྱི་གཅོམ་.....

བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞུགས། །གཅི་བ་བཏང་བས་ལྷོ་བ་གཤེར་བར་བྱས། །རྟ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་
བདུམས་ནས་ལྷག་གིས་བྱབ། །རི་རབ་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་བར་སྒྲོས་མི་ལྷགས། །རང་ཉིད་
གཅིག་ཕུར་ཐོད་ལ་སྒྲོ་ཡིས་ལྷགས། །ཅོང་གི་རོལ་མོ་ཅུང་ཟད་ཤེད་ཀྱིས་བརྟུངས། །སྒྲོ་
བྱེད་ལྷོ་ཡིས་གཅེས་པའི་གཏམ་དག་ཤོད། །གཅོང་ནད་བྱང་ཆེ་གཅུང་གིས་ཅི་ལ་.....
ཕན། །

ཆ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁ་འཆོས་པར་བྱེད། །མཆོངས་ལྗིང་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་
མཆོང་ཞིག་རྟེན། །ཁ་ཟས་མཆོག་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ན་ལེགས། །ཆང་གིས་སྤྲུགས་པའི་
ཆངས་བྲུག་ལ་ཞིམ། །ཆོལ་ཟངས་ནང་དུ་འཁྱུངས་ན་འཆོལ་བར་སྤྱི། །ཡལ་ག་ཆག་
པའི་ངོས་ན་སྤང་སྤྱོད་ཆགས། །ཆར་བ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་འཆར། །འབྲུ་ཁལ་ཆོག་
སྟོང་མཆིག་དང་མཆིག་གུར་འཐག ། དམ་ཆོས་འཆད་པས་དགེ་སེམས་ཆད་པ་.....
འཁྱུད། །ཤིང་ཐོག་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་འཆའ་བར་བྱེད། །ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་སྒྲོག་ཏུ་འཆབ་
ཅིང་སྟེད། །འཆམ་གྱི་ལྟ་མོར་ཁྲོམ་ཆོགས་ཆམ་མེར་བཟུལ། །

ཇ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་མང། །འཇག་མའི་རྩ་ཡི་སྒྱེ་
དབྱིབས་སེམས་ལ་འཇགས། །འཇི་བས་སོ་བཏབ་ཤ་པགས་འཇུ་སྟམ་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་སྒྱེ་
མཇིང་བྱ་མཆོའི་འཇིང་དུ་བྱབ། །མཇུག་མ་ལྟན་པ་ར་བའི་ནང་དུ་འཇུག ། རིན་ཐང་
འཇལ་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ལ་མཇུལ། །འཇིབས་པའི་སྐད་སྟན་ཅན་དེ་འཇབས་ནས་.....
འོང། །བྱི་ལུ་འཇོལ་མོ་འཇོ་སྒྲིག་ཉམས་དང་ལྟན། །ཉིལ་གྱི་རྟེན་ལུ་རྟེན་ཁའི་ཆོན་
མདངས་བཀྲ། །རྗེ་བོ་མཆོག་གིས་རྗེ་ལྷ་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱམས། །མཆོད་ཅིང་རྗེད་པར་
ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་བྱ། །ཤ་རྟུང་ཐོས་པས་གཟི་བརྗེད་འབྱུང་མི་སྲིད། །

ཉ ཉ་ཤ་ཐོས་པས་ཉ་བཞི་སྟོམ་པོར་གྱུར། །མཉན་པས་ཆུ་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྐད་ལ་
ཉན། །སྤྱི་ཉེག་བྱི་གུ་ཉག་ཐག་ཕྱ་མོས་བཏགས། །ཉམ་ཐག་གུར་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གཟི་.....
མདངས་ཉམས། །ཉེ་རིང་བྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་ཉེས་པ་སྤངས། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ནང་ཁྲོལ་གཉེ་མ་སྤངས། །སྟེས་ནས་བསྟན་དེ་འབྲུ་ཡི་སྟེ་མ་བཅད། །སྟེང་སྟོབས་ཅན་

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་མེད། །སྤྱང་བྱས་ཐིགས་ནས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ས་པར་བྱས།
ཡིན་ནམ་སྤྱམ་ནས་འབར་འབྱར་མེད་པར་བསྐྱེད་ས། །སྤྱི་རྩི་ལ་བྱད་ནས་མེ་ཏྲག་
རྩིད། །གཉིད་ལས་སད་ཆེད་གཙལ་ཆོགས་ས་མཐར་བསྐྱེད། །

ཏ ཏིང་ཤགས་འཁྱོལ་བཞིན་དམན་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་། །གཞན་ལ་སྤྱར་མཁན་འདོད་
དགའི་གཏོར་བྱ་འབྱར། །རལ་གྲིས་གཏུབས་ནས་མཁའ་ལ་སྦྱོན་ལྟར་གཏོབས། །ཤིང་
སྤང་སྤྱག་པ་མི་འབྱར་རྟག་པ་མིན། །གཙན་གཟན་སྤྱག་གཟིག་གཉའ་སྤྱག་འདི་ནས་
མཆོངས། །སྤྱགས་བྱའི་སྤྱང་ནས་སྤྱག་ཅིང་སྤྱིག་ཉམས་བྱེད། །སྤྱང་བོར་གཏོགས་ཆད་
སྤྱགས་ཤིང་སྤྱི་པས་གཟིར། །མདའ་སྤྱང་སྤྱར་ནས་ཕ་རྩོལ་སྤྱང་ཕྱག་བསད། །སྤྱག་
པོའི་གོས་ཁྱོན་རྟག་པ་འདོར་བར་དཀའ། །མི་གཡོ་བརྟན་པོའི་སྤང་ནས་སྤྱང་མ་.....
བསྤྱན། །སྤྱ་བྱེད་མིག་གིས་གཟུགས་མཆོར་དཔལ་ལ་བཟླ། །རྩིག་དཔྱོད་བཏང་ནས་
གསུང་རབ་དོན་ཀྱན་རྩིགས། །

ཐ མ་སྤྱ་སྤྱོབས་བསྐྱེད་དེ་ལག་པས་མེ་ཏྲག་འབྱུ། །མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཚུ་གཙང་བྱ་བ་
གཅིག་འབྱུངས། །མཐོང་གོས་ཁྱོན་བཞིན་ཐང་ལ་ཡན་བྱ་སང་། །ཐལ་བའི་བྱང་བ་སྤྱ་
ཡི་ཐད་ཀར་སྤྱངས། །སྤྱགས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཕན་ཚུན་སྤྱག་ཕྱད་མཛད། །སྤྱ་རངས་བྱས་སྤྱ་
མཐོ་རིས་གནས་སྤྱ་གཤེགས། །ཐབས་ཀྱིས་བཙས་པའི་ཐབ་ཀ་ཤིན་བྱ་འཕྱོད། །ནམ་
མཁའི་སྤྱག་གིས་བྱག་རི་སྤྱགས་མེད་ཐིགས། །སྤྱབ་པའི་སྤྱན་སྤྱར་འཁོར་ཆོགས་སྤྱན་
སྤྱར་འཐོབས། །སྤྱལ་བྱང་ཆོག་གིས་ཉེས་ཀྱན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩི་སྤྱང་གར་དར་
དཔྱངས་སྤྱང་བྱ་བཏགས། །གདན་ཆེ་འབྱུག་པོའི་སྤྱང་ནས་སྤྱག་པ་བྱངས། །

ད དལ་འཕྱོར་རྩིན་ལ་དད་པ་བྱགས་བྱག་སྤྱིམ། །དྱོད་གི་ནང་ནས་གཡས་འབྱིལ་བྱང་
ཞིག་རྩིད། །མི་དྲང་མི་མིན་རང་རང་གནས་སྤྱ་དེངས། །ཁང་བདོག་པོར་དོགས་པའི་
གནས་འདི་ཤེས། །ཐག་དྲང་ཁྱགས་ལ་རྟག་ཅིང་སྤྱང་ནས་སྤྱི། །དཔའ་གདོང་ཆེ་བ་སྤྱན་
སྤྱར་ཁ་ཡང་གདུངས། །སྤྱང་བོའི་ཚ་ནས་བསྐྱེད་དེ་རྩི་ཆེན་རྒྱང་། །གདུགས་ཀྱི་མཆོད་
རྩིས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱིས་འཇིན། །དྱོལ་གྱི་ནང་བྱ་ཉ་ཡི་དྱོད་ཅིག་བཟུང་། །བདུག་

སྒྲ་རི་ཡིས་སྒྲ་བཟུལ་མེད་པར་བྱེད། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་སྒྲ་སྐབས་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་.....
བདེ་བས། །སྒྲ་བའི་འདབས་ནས་འགྲུལ་བར་བདེ་བྱས་བྱས། །

ན ན་གས་ཆལ་འཁྱུག་པོར་སྒྲ་ན་ག་འཐེབས་ནས་འདུག །ནངས་པར་ལངས་ནས་
ཁང་བའི་ནང་དུ་བཞུགས། །ན་ན་ཏ་ན་འབད་པས་ཕ་རྩལ་བྱིས་མ་ན་ན། །ནལ་བྱ་སྒྲིས་
པའི་མ་དེ་ནད་བྱིས་ཐེབས། །ནག་ཁག་གཙོད་མྱིར་སྒྲ་ཆའི་ཐིག་ལེ་བྱ། །གནངས་
གཞིས་ཉིན་པར་ཆོས་སྒྲིན་གནང་ཞེས་ཐོས། །ཐོས་སྒྲེ་བསྟར་ཏེ་རྒྱ་སྐར་སྟར་མ་ལྟ། །
སྒྲ་གྱི་སྐར་མ་ཤར་ཆེ་རྒྱ་འདི་སྒྲ་ན། །བལ་ཐོས་སྒྲ་མ་བྱ་འདི་རྒྱ་སྐར་སྒྲིན་པར་གཏོང་། །
དག་བཅོམ་རྒྱ་མ་པ་འདི་དག་གན་མ་དུ་འཕུར། །ནེ་འུ་གསེང་ཐང་ལ་ནས་བྱི་སྒྲ་བྱ་སྒྲི། །
སྒྲིག་ཆགས་ནེ་འུ་ལེ་ནེ་ཙོས་སྒྲ་ལ་བཞུགས། །

བ དཔག་ཆད་དུ་ཡོད་སྒྲ་ཡིས་དཔགས་ཏེ་འཇལ། །སྒྲིབ་གྱའི་དཔོང་སར་དམག་.....
དཔུང་གལ་དུ་བསྒྲིགས། །པུ་པུའི་ཆེ་ནས་པུ་པུ་སྒྲ་པར་སྒྲིང་། །པུར་རྒལ་ཡུལ་དུ་
པུར་བྱིས་རི་མོ་འབྱ། །རི་དཔངས་མཐོ་སར་བདེན་རྒྱན་དཔང་དུ་བཅུགས། །སྒྲང་
སྒྲངས་གནས་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲངས་པར་གདམས། །སྒྲིང་བ་བ་ཡིས་ཡོ་བྱད་སྒྲང་མི་བྱ། །
མེང་གའི་པགས་པ་བྱི་སྒྲ་གས་ལས་བྱད་འཕགས། །པོག་ལྷའི་རྒྱན་ཆ་སྒྲིག་མའི་སྒྲིང་དུ་
བཞག །སྒྲིང་གི་བཟུང་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏོང་ལ་སྒྲིངས། །སྒྲ་ངག་དཔེར་བརྗོད་དཔར་མ་
ཤིན་ཏུ་དག །དཔེར་བའི་མགོན་པར་བྱི་ཏུའི་རྒྱན་ཐེང་སྒྲ། །

མ རི་ཡི་པང་ནས་མདའ་མཁན་དེ་ཡིས་འཕྲངས། །ཕྲངས་ཤིང་དབུལ་ཆེ་འཕྲངས་
སྒྲིབ་ཐོས་ཀྱང་མེད། །འཕྲན་མེད་བདེ་བར་གནས་མྱིར་གཞན་ཕན་སྒྲུབ། །བྲག་སྒྲ་
གནས་སྒྲ་སྒྲིགས་བྱི་དོན་ཆེན་སོམས། །ཤ་རྒྱས་ཕྲག་པ་ནམ་ཡང་འཕྲག་འཕག་བྱེད། །
གཅན་གཟན་འཕར་བ་སྒྲང་གི་ཕར་རྒྱར་རྒྱག །ཕོ་བའི་མེ་རྒྱོད་ཉམས་ཆེ་འཕོ་བར་
ཉེ། །ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བཟུང་རྒྱ་པེབས་སྒྲིང་དུ་འབྱིང་། །སྒྲ་མ་དཔུངས་པའི་མདའ་དུ་
འདབ་ཆགས་འཕུར། །འཕྲ་རྒྱན་སྒྲ་གས་དོ་གེར་ཆེ་ལ་འདོགས། །ལམ་འཕྲང་དོག་
པོར་སྒྲིང་བ་བཟང་བར་དགའ། །སྒྲ་པོའི་བྱིམ་དུ་གནག་སྒྲ་གས་བཟང་ལས་འདས། །

བ བག་ཐུའི་ཁ་ཟས་བགས་ཀྱིས་ཐོས་ན་པན། །བད་ཏུ་ཆར་བབས་གོ་རེའི་རྟོག་པ་
བད་ས། །ཕྱིར་སྒྲུགས་སེལ་ཕྱིར་བྱང་གི་སྒྲུགས་སུ་འཆག ། རོ་བྱད་ལྟ་བའི་མེ་མང་བྱི་
དོར་བྱེད། །བྲག་གི་ཙ་ནས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེག ། གཞན་ཏུ་བྱོས་ནས་ས་ཡི་ཁྲང་ཏུ་
བྱས། །ལག་ཆུ་འབྲིམ་ཆེ་འབྲུམ་བུའི་ནད་ལ་འཛེམ། །འབག་བཟོའི་རྟེན་ལ་བྱི་མས་
འབགས་མི་རུང་། །སྐད་ཀྱིས་བོས་ཆེ་སྒྲན་པའི་རྒྱང་ཡང་བྱས། །བྱལ་རྟོག་ལེན་ཕྱིར་སྒྲོ་
ཡི་ཕྱི་རུ་བྱད། །རྒྱང་བའི་བོལ་ཞེས་རྫོད་པ་བོད་སྐད་དངོས། །ཀོ་བའི་འབྲེང་ཐག་
བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཡོད། །

མ བྱི་རུ་དམར་བོ་བོང་མན་སྒྲར་ཀྱིས་ཉོས། །སྒྲར་སྒྲེས་ཚད་མཐོ་དམའ་མེད་པར་
སྒྲེ། །མོས་པ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཀྱིས། །རྒྱད་མངས་སྒྲིང་མཁན་ངག་ཏུ་སྒྲུ་ཆོག་
མང་། །བྱ་མོའི་མག་པ་དམག་གི་གཙོ་བོར་བསྐྱོས། །ཆོས་རྒྱམས་བདེན་པར་མེད་པ་
ཤིན་ཏུ་མད། །མཆོག་དམན་ཀྱུན་ལ་པན་པ་སྒྲན་སྒྲིན་ཏེ། །ཟུ་ཡི་རིགས་ལ་དོམ་མཁྲིས་
བཟང་བར་སྒྲེ། །མིག་གཉིས་ཞར་ན་ངེས་པར་ཡི་རེ་སྒྲུག །སྒྲུ་གེ་རུས་སྒྲུ་མི་རྒྱམས་ཟས་
ཀྱིས་བྲེལ། །མེལ་ཆེ་བྱེད་མཁན་མལ་ནས་འདུག་པར་དགའ། །ཉན་མངས་སྒྲང་ཕྱིར་
སྒྲན་མོང་ལམ་རྒྱམས་སྒྲོམས། །

ཙ གཙོད་རུའི་དོན་ཏུ་བྱིས་པ་འདི་གཉིས་ཚྭ། །ཙམ་པ་ཐོས་རྗེས་ཡི་གེ་འབྲི་མགོ་
བཙམ། །ཁར་ཙང་གཙང་བོ་བཀལ་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར། །སྒྲོག་རིགས་ཙང་གི་དོན་ཏུ་བྱི་
འདི་བཙོངས། །རྒྱབ་མོའི་རྟོག་གཉིས་གཙུབས་ན་མེ་ལྷག་འཕྱ། །མང་བོ་བཙེགས་ན་ཁབ་
ཀྱིས་གཙགས་མི་རུས། །རྩིབ་ཀྱི་རུས་པས་འཁོར་ལ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲིས། །བཙེ་ལྷན་མ་ཡི་
བྱ་རྒྱང་རྩེད་མོ་རྩེ། །འབད་རྩོལ་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་དགུ་རྩོལ། །སྐར་རྩིས་འབྲི་
སྐབས་གངས་རྒྱམས་བརྩིས་ནས་འབྲི། །རལ་བྱའི་རྩེ་མོས་གཙོད་བྱེད་དགུ་ལ་གཙོ། །
སྒྲོག་ཆགས་རྩངས་པ་མི་གཙང་ཁྲོད་ཏུ་བྱུལ། །

ཙ བད་མའི་ཆལ་ཏུ་པ་མར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རང་གིས་སྒྲོན་མཆོང་ཅི་བྱས་ཆོང་བར་
མཐོལ། །མཆོ་ཡི་ནང་གི་ཉ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། །ཆོང་བ་དེ་ཡི་སྒྲོབས་འབྱུར་འདི་དང་

མཚུངས། །ཡི་གེའི་ཆོག་ཅམ་འབྲི་བར་དཀའ་ཆོག་སེད། །རྩ་མཆར་སྟེང་པའི་ལྷ་མོ་
ཆར་མི་འཇུག། །འབྲོག་པའི་མཆོར་སར་ཆོར་མའི་ལྷ་མ་བྱ་སྟེ། །མཆོན་མ་བཏབ་པའི་ལྷ་
ཆོན་མང་དུ་ཡོད། །ཆོན་ཆི་མང་བོས་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་འབྲི། །ཆོམས་གྱི་ཁང་བར་
མཚུལ་ཆོམ་བྱ་སྟེངས། །སྤྱི་ཆ་བུ་གསར་བ་ཤིན་དུ་སྤྱག་ནས་འཆབས། །རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་
འབྲིགས་ཐུངས་ན་ཤིན་དུ་ཆ། །

ཇ མཛེན་དང་ཅན་གྱི་གདོང་བ་ག་ན་མཛེས། །འཛེང་རྩོམ་ལ་རྩོམ་མཆོག་དུ་
མཛེངས། །ཕན་བདེའི་མཛེད་པ་འཛེད་མེད་ཀྱན་ལ་སྟོན། །འཛེམ་བྱའི་སྤྱིང་དུ་འགོ་
ནད་རིམས་ལ་འཛེམ། །རྒྱལ་བོའི་མཛེད་དུ་ཅིག་འཛེན་མཛེལ་བྱ་མང། །སྤྱི་ཁར་
འཛེག་སྤྱབས་དྲི་རྒྱུ་ས་ལ་འཛེགས། །རྩོམ་ལ་དག་པོ་མཛེལ་བཤེས་ཡིན་དོགས་མེད། །
འཛེར་ཁུང་འདྲ་བའི་ཁ་ནས་ཁ་རྒྱུ་འཛེར། །བཞི་སྤང་འཛེམ་དུ་མ་བྱ་ལྷན་ཅིག་
འཛེམས། །ཕྱག་དུ་འཛེལ་ནས་མཛེབ་མོ་ཁ་རྒྱུ་འཛེད། །རྩི་མ་སྤྱག་པོ་ཅན་དེ་རྒྱང་བས་
བཞི། །རྩིང་བྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཕྱང་བོ་བཛེངས། །

ཉ བུ་ལྷང་སྤྱངས་པས་ལ་ལྷང་ཆང་ནས་སྤྱར། །གཅན་གཟན་སྤྱིས་ཁང་བའི་སྤྱ་ཁར་
མཆོངས། །ལྷགས་གྱི་སྤང་ལོང་སེམས་ལ་སྤྱ་ལེར་ཡོད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡིད་ལ་
སྤྱ་སྤྱ་ཤར། །

ཏ རྒྱང་བ་ཞུ་བོ་ཞུ་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །ཞགས་པས་འཆིང་བཞིན་སྤྱམ་ཞག་ཁོལ་མ་
འཐུང། །ཞོགས་ཀའི་དུས་སྤྱི་གེ་འདི་དུ་ཞོག །སྤང་གཞོངས་ཉམས་དགའ་གཞོང་
བའི་སྟོང་དུ་བ། །གཞུངས་བཟང་ཁྲེལ་ཡོད་ཅན་གྱིས་གཞུང་དོན་རྟོགས། །ཆོག་ཕྱང་
ཞེས་སྤགས་མི་བཟེད་ཞེལ་བཞག །སྟོང་གསུམ་ཞིང་གི་ཞིང་ཆད་བསམ་ལས་འདས། །
དཔའ་ཞུམ་དུས་སྤྱི་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཐུང། །ཆར་ཞོད་ཆེ་སྤྱབས་གཡག་རྩོག་ཞོལ་བོ་
སྟོས། །གཞོགས་སྤྱི་བཟེད་ནས་ཤིང་གི་བྱར་མ་བཞོགས། །མདའ་གཞུ་རྟེན་ལ་བཏགས་
ནས་མར་གྱོད་བཞུ། །གཞི་བྱིམ་ཁང་བར་མིང་སྤྱིང་བཞི་ཅམ་ཡོད། །

ཐ ཟག་བཅས་སྤངས་པས་འཁོར་བའི་དུག་རྒྱུ་བྱས། །ཉི་མའི་བྱེད་གྱིས་བྱར་མའི་མེ་

ཏྲིག་བཞད། །ཟངས་དང་འཁར་བ་ལ་སྒྲིགས་ཟང་ཟིང་སྟེ། །གཟིངས་སུ་བཞག་ནས་
 མིན་མ་གཟེང་བཞིན་བསྐྱལ། །པ་མའི་དྲིན་གཞོ་མྱེར་དུ་བཞོ་རིག་བསྐྱལ། །ལག་པས་
 བཟུང་བའི་གཞོང་གིས་རྩོ་བ་ཕིགས། །ཆང་གིས་བཟི་ནས་གཟི་ཡི་རྒྱན་ཆ་པོར། །ཟ་མ་
 ཀུན་ལས་ཟུ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དམན། །གཟིག་སྒྲགས་གསར་བ་སྒྱུན་གཟིགས་རྟེན་ཏུ་སྐྱལ། །
 གཟུགས་སུང་འཚོ་མྱེར་ཤ་གཟུག་ཆས་ཀར་བསྒྲིགས། །རྩེ་པོའི་དུང་ནས་སྒོ་བ་སྒྱུང་
 བསྐྱར་ཁིང་བརྒྱ། །ཁང་བ་རྒྱུ་པོར་གྱུད་ངན་ཁ་མཆུ་བརྒྱམས། །

འ མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་འོང་བྱེད་མི་ཁོམ། །ཉི་མའི་འོད་ཤར་ཆེན་འོལ་བ་གྲག །
 འུག་པ་གྲག་དུས་འུད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གང་། །འོ་མ་དུས་དང་དུས་སུ་འབྱངས་ན་
 འོས། །

ཡ ས་ཁོད་ཡངས་སར་ཁྱེ་ཡང་སྤང་ལ་ཚད། །གཡི་ཡི་པགས་པ་གཡུ་རྩོ་གཅིག་གིས་
 ཉོས། །ལག་པ་གཡས་པས་ཁ་ཟས་ལེགས་པར་གཡོས། །ཡུར་བའི་རྒྱ་དངས་སྟེ་མ་གཡུར་
 དུ་བ། །རྒྱམ་གཡེང་སྤངས་ཤིང་མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་སྟོམ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་གྱ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱམས། །ཡོས་ཚོག་ཟ་བཞིན་བདེན་པའི་ཡུས་དག་བཤད། །ཡིད་ཀྱི་གཏིང་
 ནས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱས། །གཡེར་མ་ཐོས་པས་གཉིད་འབྱག་ཡེར་ཀྱིས་སངས། །ཡོད་
 མེད་བརྟགས་ཉི་འགོར་བས་དུས་ལས་ཡོལ། །ཡེ་རབས་སྒྱུད་པ་གཡེའ་བྲལ་གསེར་ལྟར་
 བཟང་། །གཡག་གོད་བྲིས་པ་རི་མོ་ཀུན་ལས་ཡགས། །

ར རྩོ་རགས་སྤངས་ཉི་རྒྱ་པོའི་རྟག་ཏུ་བརྒྱབ། །ལག་པས་རྟག་པའི་སྒྲ་གིས་སྒྲ་རྒྱམས་
 རྟགས། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་རྟིག་བཟང་དུ་མ་སྟེ། །རྟང་གཞན་རིས་འབྱེད་བར་ཐག་
 ཤིན་ཏུ་རིང་། །དགའ་ཁིང་རངས་ནས་རྒྱག་ཅིང་རིངས་པར་སྟེབ། །རྒྱ་པོའི་རྟབ་ཁར་
 སྒྲན་རབས་གཏམ་དུ་སྟེང་། །རམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་རམ་བུའི་ཐང་ལ་བཀྲམ། །རྟས་དང་
 རྒྱམ་བུ་ཉིན་རེར་རེས་མོས་གྱུན། །འབྲོག་པའི་རྩུ་བ་རྩི་ཡོ་ཤོད་དུ་གནས། །ཟན་གྱི་རྩི་
 བུ་དབྱར་དུས་རྩི་ཉིན་ཆེ། །རྩི་གི་འཇིན་པ་གཤེད་མའི་གཙོ་པོ་རེད། །ཐུན་རྩུ་བ་
 དུས་སུ་མིག་ནི་རབ་རིབ་གྱུར། །

ལ ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལགས་སོ་ཞུས། །ལང་ཆོ་ཅན་དེ་ག་ཤེད་ལངས་ཏེ་
སང་། །སྒྲིག་ཆགས་ལྷག་གིས་མ་ཉི་ཤེས་ལྷགས་མེད། །མིག་མེད་ལོང་བས་གཟུགས་ལ་
ལོངས་མི་སྒྱུད། །ལུས་ཁམས་བདེ་བར་ཀུན་གྱིས་ལོས་འདོད་མོད། །མུན་ཅི་ལོག་གི་སྒྱུད་
པས་ལོགས་སུ་འགོ། །ལུ་བ་ཕྱག་ཏུ་བྱར་ནས་ལ་ལ་འགོས། །ལུ་མའི་རྒྱ་ནང་ལུད་པ་
འཕེན་མི་རུང་། །ཁ་ཤ་ལེབ་མོ་ཅན་གྱིས་གཏམ་མང་ལབ། །ལི་ཡི་སྒྲོད་ཏུ་སྒྲོ་ལུ་མི་གཙང་
དོར། །ལུང་འཕྲང་བཀལ་བས་རྒྱང་བའི་ལོང་བུ་ན། །ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཉེན་
བཟང་བོ་རྟེན། །

ཤ བཤང་གཅི་དོར་ཆོ་གཤང་གི་རྩ་ལོ་མོད་གྲོལ། །སྒྲོབས་ཤུགས་སུད་དེ་ཤུག་པའི་སྒྲོང་
ཆེན་དངས། །ཁང་བའི་གཤམ་ཏུ་བཟའ་བཏུང་སྒྲོན་མོ་བཤམས། །ས་ཤུན་མེད་པའི་
གཤོང་ལ་ཀུན་གྱིས་གཤུང་། །མི་ཤེགས་གོང་བུ་ཤེག་གིས་རྒྱག་མི་རུས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱན་སྐར་ཤིག་པ་བཤགས། །ཤེང་བ་བསྐྱེགས་ཤིང་བཤར་བ་རྒྱན་གྱིས་
གཤེར། །དོ་ཤལ་ལག་ཏུ་བཟུང་བཞིན་སྐྱལ་ཤད་བེས། །ཤེད་མོང་ཅན་གྱིས་ཤེལ་སྒྲོ་བུན་
ཏུ་འདེགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤེས་བུའི་གཤེས་ལྷགས་སྒྲོན། །ཤུ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་
བའི་བེམ་པོ་དེ། །ཤོལ་རྒྱ་གསུམ་པར་རི་ཡི་ཤོད་ཏུ་སྐྱས། །

ས ཁ་གསལ་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་མང་ཏུ་བསགས། །རི་ཡི་སྐལ་ཏུ་གྲོ་མ་སེལ་བྱར་
བཏུས། །བསྐྱོད་ནམས་ལྡན་པ་སྐུས་ཀྱང་གསྐྱོད་མི་རུས། །གསེང་ལམ་ནས་འཕོན་ནི་ཏུ་
གསེང་ཞིག་ལ་སྒྲེབ། །གསུང་གདངས་སྒྲན་པོས་མིང་བདའི་གནད་གསུངས་ཆོ། །སྒྲོ་
གསལ་སྒྲོབ་མ་མང་བའི་སྒྲོ་སྐྱན་བསལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་རྒྱན་ཆ་གསར་བ་རྒྱབ། །
སང་གི་ཏུས་སུ་གཉིད་སངས་སྐྱ་བར་ལྡང་། །སྐྱིབ་ཏུ་བལྟེན་ནས་འོ་མ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། །སར་མོ་གསུམ་གྱིས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་བསུམས། །བསྒྲོ་ཁང་ནང་ཏུ་བྱིས་པ་བས་
བྱིས་གསོ། །སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་སྒྲོ་མའི་སྒྲོད་མཆོག་འཛིན། །

ཏ གོས་ཀྱི་རྩ་གོར་རྩ་ཅང་ཆེས་ལྱུར་ན། །དགུན་དཔྱིད་ལྷགས་པ་ཆེ་ཏུས་ལྷག་པར་
གང་། །འཆུབ་སྒྲོང་བྱང་བས་རྩ་གན་གཡང་ཏུ་རྒྱང་། །སྒྲན་ངག་ཆོག་ལྷག་ཁ་ནས་

ལྷན་པར་བཤད། །

ཨ མེ་རྟོག་ལྷག་ཚེས་ཡམ་ཕྱག་ནང་དུ་སྤྱད། །ཡང་གི་འི་ས་ཤིས་ཡི་ལ་མདུད་ལམ་ནས་
བཤད། །ཡང་རག་གྱུ་ན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འཕུར། །ཡ་ལ་ལ་སྟེ་འདིར་བཤད་ཞེ་མ་
ཅད། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གསུང་རབ་བརྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི། །གདངས་མཐུན་ཡིག་
གཟུགས་ཐ་དད་མང་ན་ཡང་། །འདི་རུ་ཉུང་ཟད་གོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་བ་
འདི་ཀྱན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདིར་མོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་རོལ། ལྷག་མོགས་པ་དབྱར་ས་
ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་ནས་གར་མར་བྱིས་པ་དག། །

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| କ | ଖ | ଗ | ଘ | ଙ | ଚ | ଛ | ଜ | ଝ | ଞ | ଟ | ଠ |
| ଡ | ଣ | ତ | ଥ | ଦ | ଧ | ନ | ପ | ଫ | ବ | ଭ | ମ |
| ଯ | ର | ଲ | ୱ | ଶ | ଷ | ସ | ହ | ୱ | ଋ | ୠ | ଌ |
| ୡ | ଋ | ୠ | ଌ | ୡ | ଋ | ୠ | ଌ | ୡ | ଋ | ୠ | ଌ |

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བཟུན་བཙས་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྤུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་
 ཅུའི་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱོད་བར་འགྲེལ་བ་སྤུམ་རྟགས་
 རིག་པའི་མེ་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ཡ། མཆན་ཅན་སྟེང་ལ་བཀོད་པས་དགེ་ལེགས་འོད་ཟེར་
 འགྱུར་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་པར་འཛིན་ཆལ་ལ་ཆེ་དགའ་ལྷུང་བའི་དཔལ་
 འཛིན་པ། །ཁི་བྱི་གསར་བའི་ལྷན་པོ་ལ་འགྲན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་སྤྱོད་བའི་ལྷ། །
 ཤེས་ནས་དད་པའི་སྤྱོད་ལྷ་གཡོ་ལྷན་དད་གསུམ་སྟེང་གི་ཐིག་ལེར་བཞེན། །དག་པའི་
 ཞིང་ལ་འཁྲུལ་བ་ཞེར་བའི་སྟོངས། །གངས་ཅན་འཛིན་མའི་དཔལ་བར་ཆོས་ཀྱི་མིག །
 འབྲི་བའི་སྟོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐར་སོང་བ། །སོན་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་
 བསིལ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་ལམ། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་རག་རིག་གསར་
 བའི་སྟོན། །སྤྱོད་སྤྱངས་སྟོ་གྲོས་སོར་མོས་འདིར་སྤྱོད་གྱིས། །སྟོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་
 དག་དུ་ལངས་ཤིག ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཙན་སྤུམ་པོའི་ཆོས་སྟོན་རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཁྲུལ་སྟོབ་དཔོན་སོན་མི་སྟོན་ཁས་མཛད་པའི་ཡུལ་
 གངས་ཅན་པའི་སྤྱད་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བཟུན་བཙས་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་སྤུམ་རྟགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་དང་། །ལྷ་རིག་མཐུན་པ་སི་རུ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་མཆམས་སོ་སོར་བཀྲལ་ཉེ་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
 སྤུམ་རུ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པོ། །

དང་པོ། སྤུམ་རུ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟུན་བཙས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།

བཏུན་བཅས་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆོད་དོན་དང་། འཇུར་ཕྱག་གོ། །དང་བོ་
 བྱི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་རྩི་ཤད་རྣ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ཏུན་པ་ཙ་བ་སྐམ་
 རུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འབྱུང་ཞེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ཏུན་པ། ལྷ་ལ་ཙ་བ། རྩི་ཤད་སྐམ་རུ་
 བ། རྣ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ལྷ་ཏུན་ཏིང་བཟའི་བཏུན་བཅས་
 གྱི་ལེན་ཕྱི་མ་ནམས་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆད་སྒྲིག་སྐམ་རུར་གནས་
 པས་དེ་སྐད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །འདིར་རྒྱ་གར་སྐད་སྒྲིམ་པ་ནི། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏུན་
 པ་རི་སྟེད་ཅིག་སྟེང་བ་པལ་ཆེར་འཕགས་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཡུལ་ཁྲུང་ས་སྐུ་
 མཛད་ཅིང་། གཞུང་འདིའི་ཚྭ་ཚུལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཏུན་བཅས་ལ་དཔེར་མཛད་
 པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། སྒྲིག་སྐམ་རུ་སྐམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐམ་རུ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་
 མཆོད་བརྒྱུད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ལེན་པས་གཞན་དང་སྐུན་མོང་བ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སྐམ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལ་བཏུན་དར་ལྷ་རམས་པས་དེར་རྒྱང་བ་གཅིག་
 གིས་མ་ཆང་ཞེས་སྟུན་རྒྱུད་དོ། །མཁས་པའི་དབང་བོ་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་གྱུབ་གྱི་ནམ་
 བཤད་ཀྱན་རུ་བཟང་བོའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས། གྲུ་ལི་སྐམ་རུ་བོའི་སྒྲིག་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟུན་པས་
 བརྒྱུད་བྱའི་སྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རག་གི་དབང་
 ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བཏུན་བཅས་འདི་འཕགས་
 ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བཏུན་བཅས་ནམ་དག་དང་མཚུངས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་
 པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་དང་མཐུན་པར་
 འཇམ་དཔལ་ལ་འཇུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བཏུན་བཅས་དངོས་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པར་བརྒྱུད་ཅིང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྐམ་རུ་བ་ཉིད་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། ཚྭ་པར་
 དམ་བཅའ་བའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱེ་
 བྱག་རུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བ། དྲིན་གཙོ་བའི་སྦྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་པ་ཉི། གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 འཁོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ལ་སྒོ་
 གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་ཞེས་པའི་གང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་།
 ལ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཆོག་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་ལས་སྤྱ་བ་དང་།
 དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པའི་བཞེད་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་སྒྲུང་རྩོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་
 དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཉི།
 གང་གིས་སྤྱོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ།
 ངག་གི་ཉེས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་རྩལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། མཐུན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྤྱོད་དབྱངས་རྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན་པས་
 རྗོད་བཅུན་ཉིད་སྤྱོད་དབྱངས་གསུང་བ་ཐོར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་
 སྤོན་གསུངས་པ། །ཉག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཉི། གང་གིས་མིང་ཆོག་
 རྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤོན་ཏུ་གསུང་བ་ཐོར་འཇིག་
 ཉིན་ན་གྲགས་པ་ཉག་ཞི་བ་ཉི་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 ཡང་བྲམ་བེ་བའི་གཞུང་ཏུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ཅིང་མདོ་ནི་བྲ་མ་ཉོག་ལས་དབང་ཕྱག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་ཏུ་འང་གསུངས་པས་བྱེ་རྩལ་བ་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་ཏུ་
 ཕྱག་མཛད་པའོ། །པ་ཉིའི་ནམ་བཤད་ལས། ཐོང་གི་སྤྱོད་དབྱངས་ནི་སྤྱོད་ལི་དང་།
 འདིའི་མིང་གཞི་ནི་ཀྱ་ལི་དང་། ཉག་ཞི་བ་ནི་བྲལ་འཇུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ཏུ་ཉག་ཞི་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།

ཆངས་པ་དང་། རྒྱབ་འབྱུག་སྐགས་སུ་འདྲོད་པ་ནི་ནོར་བཅོམ་། །བཞི་བ་ནི། རྩེབ་
 སྒྱུར་ལེགས་མཛད་མཁས་ཆམས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པ་ཉི།
 སྒྲ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་དོན་རྩེབ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོག་དོན་ལ་
 མི་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་སྒྲ་ཞིང་འདྲམས་པར་མཛད་པའི་
 མཁས་པ་སྒྱུ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་སོན་མི་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་
 ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་མ་ཆམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མཛད་པ་ཉི། བས་ནི་ལྟག་བཅས་
 གྱི་སྒྲུའོ། །བྲ་ཉིས་ནས་གྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་
 དང་དམ་བཅའ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་མཆམས་སྒྱུར་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་
 བྱེད་སྒྲ་བ་ཆམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་
 བྱ། །ཞེས་འབུང་ཉི། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་ལྟག་པའི་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྒྲ་
 བས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་རྩལ་བའི་ངེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་སྒྱུན་དང་།
 སྟོན་ཆོག་དང་། སྤྱིད་སྒྱུང་ཉི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 མཐའ་དག་སྒྲ་བ་ཆམས་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྱུར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་
 ཆོག་དང་། ཆོག་ལས་རྒྱུད་པ་འབུང་བྱུར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མིང་ཆོག་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་རྒྱས་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སོད་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་།
 དེ་སྒྱུངས་བཙོན་བྱས་པས་བསྐྱུས་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་སྐགས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀའི་
 ལམ་ལ་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་དཀོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་མཁུའ་སྐབ་པ་ནི་ཉིང་དཀོས་
 དང་། དེ་དག་ལྷ་སྒྱུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བཅོམ་། །གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྐྱེལ་ཏུ་བ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བཅོམ་། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བྱ་ཡི་གེའི་རྒྱལ་

གཞག་དང་། སྤྲུལ་ཚུལ་ཆོག་ཅད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཞུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཡི་སྤྲུལ་བཞི། །ཀྲ་ལི་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་ཞེ། སྤྲུལ་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་ལི་ཞེ་ཨ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྲང་བ་དབྱངས་ཡིག་
 དང་། ཀྲ་ལི་ཞེ་ཀ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྲང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་ལ། བྱེ་
 བྲག་རྩ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལི་འུ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཡི་ཡུ་
 ཡི་ཡི་བཞི་དང་། ཀྲ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་
 བ། པ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་ཉེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་
 པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཞུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཕྲུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྤྲུལ་རྩ་འང་
 འཕྲུག །མི་འཕྲུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་ཞེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀྲ་ལི་དེ་དག་
 ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སྤྲུལ་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཕྲུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྤྲུལ་རྩ་འང་
 འཕྲུག་པ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་པ་འཕྲུག་ལྡང་། སྤྲུལ་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་
 ཤུ་ཉེ་ཆོན་པ་གསུམ་རྩ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྤྲུལ་བཞུན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྲ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཉེ་ནི། །བཞི་
 བཞི་དག་རྩ་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་ཞེ། ཀྲ་ལི་སྤྲུལ་ཅུ་བོ་དེ་ནམས་ཀ་ཉེ་དང་། ཅ་ཉེ་
 དང་། ཏ་ཉེ་དང་། པ་ཉེ་དང་། ཅ་ཉེ་དང་། ཞ་ཉེ་དང་། ར་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བ་རིལ་
 བོ་བརྟན་དང་། ཏ་ཉེ་བྱེད་རྩ་བྱས་ནས་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་ཆོན་རྩ་བཞོས་པ་ནི།
 ཉེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲུལ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཕྲུག་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། མི་འཕྲུག་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་རྩ་བའི་གསུམ་པ་
 དང་། །བརྟན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྩ་འདོད། །ཅེས་པ་ཞེ།
 བོད་རྩ་རྗེས་འཕྲུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པ་

དང་། བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ག་ང་། ད་ན། བ་མ་
 རྣམས་དང་། རྩེ་བ་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་
 ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་གངས་བཅུ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
 གསུམ་པ་ལྷ་བ་རྒྱག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ། གང་དུ་
 སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
 དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྷ་བ་བ། རྒྱག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དག་རྩེས་སྟེ་འཇུག་པར་མ་བཟད་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡི་
 གེའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་
 གླེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྐྱར་བའང་
 མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྩེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ། ཀཾ། ཅཾ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཐ། ཅཾ་ཇ་ཐ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཏ་
 ལ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ནི། ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་གླེལ་བའས། དེ་
 ལ་དབྱངས་ཨི་སྟགས་གང་རུང་རེ་སྐྱར་བས་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་ན། ཅཾ ཆཾཀ།
 ཐཾཐཾཏྱ་བུ་པོ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྐྱར་
 བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་སྟེའི་རྣམ་བཤད་དུ། དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་
 ཡང་། །ཞེས་བཏོད་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་སྟེ་ཨི་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ། ཞེས་
 འབྲེལ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྟོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོན་རྩེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟོན་འཇུག་ལ། མིང་རྩེས་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྩེས་འཇུག་ལྷག་མ་ལ།
 མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
 ནི་སྟེ་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་ཚུལ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། རྩེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཤད་རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྩེས་

འཕྲུག་ལ་མ་ཉྩེས་པའི་ཐུང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ་བརྒྱད། སྤྲུ་
 བསྟུ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་སྤྲུ་
 བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྤྲུ་བཤད་པ། འབྱུང་ཁྱུང་ས་བཤད་པ།
 ཐོད་པའི་སྤྲུ་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། རྩེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཐོ་ནི། ཁྱིང་གང་གི་ནི་
 མཐར་སྤྲུ་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྤྲུ། །སྤྲུ་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི།
 སྤྲུ་བཤད་པའི་རྩེས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཐོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཁྱིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྤྲུ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་ཡོད་པ་ཉི་རྒྱ་སྤྲུ་བ་ནི། སྤྲུ་བས་བབ་
 གྱི་བརྒྱད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བར་སང་བས་སྤྲུ་བསྟུའི་སྤྲུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉལ་གོ། །བཟང་ངོ་། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྤྲུ་བ་ཐོ། །
 བསམ་མོ། །དགའ་འོ། །བསྤྲུ་རོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་དང་།
 ད་དྲག་གིས་ཐོབ་པའི་བྱགས་བསྟན། ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལ་བྱའི་སྤྲུ་ལྷ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་འོ་སྤྲུ་རྩེས་ཆོག་དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་
 འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྲུ་བསྟུ། སྤྲུ་རྣམས་བཤད་པའི་སྤྲུ་བསྟུ། དེང་སང་རྩེས་ཆོག་རྒྱ་
 གྲགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །སྤྲུ་བས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། རྩེས་འཕྲུག་བ་ཡིག་གི་
 རྩེས་སྤྲུ་ཐོ་དང་། ད་ས་དག་གི་རྩེས་སྤྲུ་ཉི་སྤྲུ་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བ་ཡིག་
 འདས་ཆོག་དངོས་ཡིན་པའི་རྩེས་སྤྲུ་ཐོ་སྤྲུ་བ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་སྤྲུ་
 བསྟུའི་སྤྲུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོའི་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཤེན་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རྩེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། །གང་ཁྱིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་བ་གནས། །དེ་ལ་
 ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྤྲུ། །གང་ཁྱིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་
 སྤྲུ། །གང་ཁྱིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྤྲུ། །བཞི་བ་དགྲ་
 བ་དང་དངོས་ཀྱང་ཉི། །ལས་དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྲུ་བས་ལ་སྤྲུ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི། རྩེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཐོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་
 བའི་ཁྱིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྲུ་བའི་ཆེད་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་

ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྒྱར་བས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་
 གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྒྱར་ཏེ་ལྷ་ག་པར་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་
 དེ་ཉིད་ཆོག་བར་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་སྒྱར་བའི་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྩེས་འབྲུག་གསུམ་པ་
 ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་སྒྱར་བའི་དུ་དང་། རྩེས་འབྲུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགྲུ་བ་
 ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་ཉི་
 དངོས་བརྒྱན་བྱས་དང་། རྩེགས་བརྒྱན་ཏ་ཡིག་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་
 རྣམས་ནི། ཤར་སྒྲོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 སྒྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དང་། ཉར་སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཕ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འབྲུར་བའི་དོན་
 ཅན་དུ་སྒྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། དཔལ་བ་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡོད་ལྷ་བྱ་
 གང་ཞིག་ལ་བཞེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཉིན་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་།
 འོད་དུ་འཆར་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གང་ཞིག་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་རྩ་བ་དོན་
 ཅན་དུ་སྒྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་
 ཉོན་ལྷ་བྱ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྤྲུལ་བ་ན་ལ་སྤྲུལ་འབྲུག་པ་
 དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྤྲུལ་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཉི། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་མི་འབྲུག་ཉི། སྤྲུལ་ལས། དུ་ལ་
 སྤྲུལ་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷ་ག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྲུ་
 ཆོགས་ཤིག་འབྲུག་ཅིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམ་བཤད་དུ་ལ་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་པལ་
 ཆེར་ལ་སྤྲུར་དུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བརྒྱན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྩེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཡི་དང་མཐུན་
 ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། རྩེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་དུང་རྩེས་སྤྲུ་

ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྤྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་རྣམས་རི་ལྟར་
 མཐུན་པར་སྤྱར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཞུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྤྱད་དང་། བྱེད་པ་ཕྱི་སྤྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྤྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་
 བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྤྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྤྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་
 སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་
 རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ་པ་ད་དང་། ལ་བ་བ་དང་། བཅུ་བ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྤྱར་
 བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འ་ཡིག་དངོས་སུ་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྤྱར་བ་དང་། རྟགས་བཞུན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་
 ཀྱང་བ་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྤྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ན་
 མ་ར་ལ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱ་ཉིད་དང་སྤྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་
 རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་ཀྱ་སྤྱར་བས་གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་རྣམས་སུ་བྱལ་བ་དེ་
 རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སྤོང་དང་སྤྱར་བས་བདག་གི་ནོར།
 གང་གི་དྲིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ རྒྱབ་ཀྱི་སྦྱགས། གཡས་ཀྱི་གྲོང་། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་
 རོན། མདུན་གྱི་ལམ། གཏམ་གྱི་གཞི། གསེར་གྱི་རྒྱན། དཔལ་གྱི་བེའུ་སྟགས་
 སུ་འཇུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 སྟགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་རྫོང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
 འབྲེལ་བའི་སའམ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡིག་རྟིང་དག་པ་རྣམས་སུ་ད་
 དུག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་དྲངས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེང་སང་ད་དུག་མི་མཛད་པས་ཕལ་
 ཆེར་ལ་ཀྱི་ཉིད་སྤྱར་བར་སྤང་ཡང་ཕྱད་གཞན་དང་བསྐྱུན་ན་གྱི་རང་འདྲེན་པ་ལེགས་
 པར་སེམས་པས། ཀྱན་ད་ཀྱི། རབ་འབྱོར་ད་ཀྱི། བཀའ་སྤྱུལ་ད་ཀྱི་སྟགས་སུ་སྤྱར་
 བར་བྱའོ། །གི་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་

ཡོད་དེ། །འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ། །འདི་ལྟར་འཐད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་།
 ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཕྱི་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་ཐུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་རྩེ། རྩུར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པའི་སྒྲ། གི་གྱི་འི་ཡི་གྱི་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 རྩེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་ཐུར་བས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་གྱིས་རྣམས་སུ་བྱུ་བ་པ་ནི་བྱེད་པ་
 པོས་བྱ་བ་སྒྱུར་བར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད། རྒྱུད་གྱིས་ཉན། དེའིས་བསམས། འདི་ཡིས་.....
 བརྒྱམས། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཟིལ་དྲུག་མཐན་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་
 ཞེས་པ་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་ཡང་བའི་ཆེད་རུ་འ་
 མཐའ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་བཞེན་འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་བསྐྱས་པར་བྱེད་གྱི་
 སྟོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱན་སྟུང་བཤད་པ་ནི། ལྷ་
 ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་ཐུར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུང་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་རྩེ།
 གོང་རུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། གྱི་འི་ཡི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྟེ་གི་གྱི་ཕྱིས་ནས་
 ས་སྟོན་རྩེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་ཐུར་བས། ཀྱང་འང་ཡང་ཞེས་བྱུ་བ་པ་དེ་རྣམས་
 ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྟ་བུ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱན་དང་། བུད་ཀྱང་ཁོ། མཛེས་འང་སྟེ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱན་ཏེ་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། ལྷ་ལྷའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཆོས་སྟུང་ཅིང་སྒྱུར་བའི་སྒྲར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར། མཛེས་
 པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་ཀྱང་དཀར། །དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅེས་པ་རྩ་
 བུ་སྟུང་པ་དངོས་ཡིན་ཡང་ཤ་སྟོས་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞེད་དོ། །ལྷ་བ་རྩག་
 བཅས་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཐུར། །དེ་
 ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་ཐུར། །དེ་ནི་རྩག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་རྩེ། རྩུར་བཤད་
 པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཆོན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་

དེ་ལ་ཀྱ་མཁའ་ལྷོ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སྐར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་
 གསུམ་པ་སྟེ་འབྲེང་བུ་སྐྱར་བས། སྟེ་ཞེས་འབྲེང་བ་དང་། འོག་ནས་འབྲེང་བའི་དེ་
 དང་། རྒྱགས་བཏུན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མང་ཆོག་གང་གི་
 མཐར་སྐྱར་ཀྱང་བཏུན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྲེང་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་སྐར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་སྟག་སྟག་འཆལ་ཏེ་བཤད།
 འཕར་ཏེ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནས་དང་ཅིང་སྟགས་གྱི་ཐད་དང་འབྲེང་བ་མཐུན་པ་ནི་མཆོམས་
 སྐྱར་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མི་འདུ་
 བྱེད་དོན་ལྟ་བུ་ཆོག་སྟེ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱོད་ནི་
 དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འབྲེང་བ་མཐུན་ཞིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟེན་
 པ་ནི་གཞན་འདྲེན་ཏེ་རགས་པར་ན་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྲེང་རོ། །དུག་པ་འབྱེད་སྟེང་
 བཤད་པ་ནི། རྗེས་འབྲེང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྟེང་ཡིན། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྗེས་འབྲེང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས།
 གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ།
 རྣམས་སྟུ་ཐུབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བཏུན་ཏམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི།
 ཐུང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ཐུང་པོའོ་ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་མང་པོ་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྟེང་པའི་སྐར་འབྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉག་གམ་མི་ཉག་ལྟ་བུ་དྲི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཉག་མི་ཉག་གི་བྱེད་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྐར་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །བདུན་པ་འབྲེང་བྱངས་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྟེང་ལ་འབྲེང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། རྗེས་འབྲེང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །བཞི་བ་དགྲ་བ་ལ་བརྒྱ་བ། །སྐྱར་བ་འབྲེང་བྱངས་
 ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲེང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེའི་བཞི་བ་ན་དང་། དགྲ་བ་ལ་

གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྟུར་བས། རས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། རྩུ་མཚོ་ནས་
 རྟོར་བུ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་ལེན་པའམ་འབྱུང་བ་
 སྟན་པའི་དོན་དང་མཚུངས་པར་འབྱུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་
 ཞིང་། ཏེ་ནི་ལྟག་བཅས་སོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་རྩུ་མཚོན་
 ལ་འབྱུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྩུ་མཚོན་དེ་དུ་
 བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་སྟུད་པའང་དེ་བཞིན་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་དང་ནས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དག་འབྱུང་བྱུངས་སོ་
 རར་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེ་སྟུར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལའང་འབྱུག་ཅིང་། རས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གཅིག་བྱ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྟུད་པའི་
 དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་མཛོས་ལྟ་
 བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། རྟ་ལས་བོང་བྱ་དམན་ལྟ་
 བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཐེན་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་སྟུད་པ་ལ་ནས་འབྱུག་ཅིང་། དགར་སྟུད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་
 ལྟ་བའི་སྒྲུགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་ཕྱེ་བ་ལྟར་
 རྒྱང་བ་དང་། སྟུད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཙམས་པ་དེ་ལས་བསྟུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བ་
 ལྟར་རྒྱང་བས་སོ། །གཞུང་འདིར་མ་བཟུན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྒྲོ་མཚམས་སྟུར་བའི་ལྟག་
 བཅས་ལ་འབྱུག་པ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུ་དང་།
 བར་སྒྲུགས་ནས་འོད་རྒྱང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ། རྟ་ལས་ལྷང་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྟའི་ནང་ནས་རྩི་རྩི་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བ་ཡིན་ཞིང་བརྩ་སྟོད་པའི་བཟུན་བཅས་རྣམས་སུ་རྩས་
 རྒྱང་དགར་བ་མ་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟུད་པར་མི་འབྱུག་ཅིང་། ལས་སྒྲུགས་ཞེས་
 བར་ཆོག་མེད་པ་ནི་ཡིག་རྩིང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་

བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། ས་པོན་ལས་སྤྱུ་གུ་སྒྲིན་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་ཁྲུངས་
 དངོས་དང་། རྣམ་དགར་བའི་དཔེར་བཟོད་དུ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་སྟགས་འཛིག་ཅིང་།
 ལས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱད་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་ལ་སྟགས་དང་། ལ་སྟོགས་སམ། ལས་སྟགས་
 དང་། ལས་སྟོགས་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་རྟིང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་པོད་པའི་
 སྤྱུ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་དུ། ཀྱེ་སྤྱུར་ན་ནི་པོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ཉི། གང་ཡང་རྩང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་སྟག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྤྱུར་བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་པོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། རྟགས་
 བརྟན་ཀྱང་དང་ཀྱེ་ཡེ་མ་ཡེ་མ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་པོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་མིང་གི་སྟག་མར་སྤྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས།
 ཆོགས་བཅད་སྟགས་སྤྱུར་བའི་ཆོ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་བཅེ་ལྟན་ཀྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་མཐར་སྤྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །པ་ཉིས་ཀྱེ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་བྱུག་ནི་
 སྤྱུ་བཤད་པ། དང་སྤྱུ་བཤད་པ། དེ་སྤྱུ་བཤད་པ། གང་སྤྱུ་བཤད་པ། བདག་སྤྱུ་
 བཤད་པ། དགག་སྤྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་
 ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་སྤྱུར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཉི།
 གང་ཡང་རྩང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུར་རྩང་བའི་སྤྱད་རྗེས་འཇུག་
 བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཡི་སྤྱུར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྩབ་འཇུག་ནི་ལྟ་རྟེན་ཀྱི་
 རང་ནས་བརྒྱལ་པོད་པའོ་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕྲུལ་དམན་པར་རམ་ཐ་དད་
 ཅམ་དུ་དམིགས་བབྱང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། རྟེན་བཟང་པོ་ནི་སྟོབ། སྤྱུ་མ་
 དང་ནི་མཐའ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལྟན། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་མྱངས་ལྟ་བུ་
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བབྱང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་
 རྟེན་ཀྱི་ཀྱང་བརྟན་པའི་སྤྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གང་རྩང་བའི་བར་

མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷ་དང་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྩ་
 མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་བར་
 མཆོམས་རྣམས་སུ་རྩེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་རྣམས་
 ནི་དབང་བོའི་ལྷ་བྱ་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དང་པ་དང་། དབང་བོ་རྣམས་ནི།
 མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེད་པ་དང་།
 སྒྲན་བོས་པ་དང་ནད་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་བྱ་རྩ་མཆོན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྒྲན་བྱངས་
 ལྷ་བྱ་ཆེ་སྐབས་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོབས་དང་ལྷ་བྱ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཉི་
 དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་
 པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྦྱད་དབང་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་
 འཇུར། །རྒྱ་ཁྱི་དབང་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་གི་
 ཡ་མཐའ་ལྟེ་ཐོག་མར་རྩེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་ལྷེ་འབྲེད་བྱ་སྦྱར་བས།
 དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྤར་མེད་ལ་གསར་རྒྱ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྦྱད་ཅམ་གྱི་
 དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་སྒྲ་བོའི་གསལ་བོ། །དེ་མཛོས་སོ། །དེ་
 དཀར་རོ། །ལྷ་བྱ་བརྗོད་བྱ་སྦྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར། བརྗོད་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་
 ཀར་བཏགས་པའི་རྒྱས་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་གཏམ་རྒྱས་ཤིག་ལྷ་བྱ་འདྲི་གཞི་
 དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྦྱིའི་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་
 སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྦྱོར་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབུད། ལྷ་བྱ་དེ་
 སྦྱིའི་རྒྱལ་རྒྱ་དོན་གཞན་མི་མཆོན་པར་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲིན་པ་ཅམ་ལྟེ་གསུམ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་རྩལ་དེས་དེ་སྦྱིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཆོས་སྦྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙལ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ལྷ་
 བྱ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་ཟེར་ཞིག་ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 བདག་གི་ལྷ་དེ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཏ་དེ་འཛིན་རྒྱས་སམ་ལྷ་བྱ་བདག་

[illegible]

སྒྲ་དེ་གཉིས་པེམ་པོ་ལའང་འབྲུག་པས་བདག་སྒྲ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲ་གྱི་
 འགྲེལ་བྱེད་འགའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་མྱི་རིན་པོ་ཆེས། པ་
 བ་པོ་དང་ཅན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ནམས་བྱུང་མེད་པར་བདག་སྒྲར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་བྲངས་
 ལ། སྒྲ་སྒྲིལ་ས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྲར་བར་བྱ། །ཞེས་
 པ་འདྲེན་ནོ། །སི་དུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས། བ་ཡིག་ནི་ཕུ་ལི་ཆེན་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་
 འབྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲས། སྒྲིར་བདག་པོ་སྒྲ་བྱེད་ཅམ་དུའང་མི་འབྲུག་ཅེས་དང་།
 སྒྲ་སྒྲིའི་གཞུང་། པ་འམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཞེས་པ་དག་པར་བཞེད་ཅིང་། ར་
 མ། ཆང་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་བདག་སྒྲར་འདྲོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 དཔུང་པའི་རྟགས་སུ་ཟད། ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩེ་ལྷ་ལྷ་བ་སོགས་མཁས་པ་པལ་ཆེ་
 བའི་འགྲེལ་ལུགས་ལྟར་ན། ཕུ་ཞེས་པ་སྒྲིས་པའི་སྐད་དོད་ཕུ་རུའི་རུ་དང་པ་མྱིས་པ་
 དང་། ལི་ཆ་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲར་བཞེད་དོ། །དུག་པ་ནི།
 གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། སྒྲི་ལི་ཆ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ལི་ཆ་སྒྲར་ན། །
 དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྒྲི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་
 ཡ་མཐའ་སྒྲི་སོག་མར་སྒྲི་བྱུང་མེད་དང་། ལི་ཆ་རྟགས་ཏེ་མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིག་དང་
 རྟགས་བཟུན་མི་ཡིག་གཉིས་སྒྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྒྲི་ལི་ཆ་སྒྲར་ན་སྒྲར་ལྷལ་གྱི་དོན་
 དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲི། དཔེར་ན།
 མ་བྱས་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་སྒྲལ་ཆོག་གི་དགག་པ་ལ་མ་ཡིག་དང་། མི་ལྡན་མི་
 འབྱུར་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དགག་པ་ལ་མི་ཡིག་གི་སྒྲ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་མང་པོས་འདིར་བཟུན་དགག་སྒྲ་མིང་མཐར་ཡང་འབྲུག་པ་
 ཡོད་པར་འདྲོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། གཞུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཡོད་
 མིན། མེད་མིན། དངོས་པོ་མ་ཡིན། བྱམ་པས་སྒྲོང་བ། ཀ་ནས་དག་པ་སོགས་
 བཤད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དུ་མི་སྤང་དོ། །ནམ་བཤད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས།
 དེ་ལྟར་མིང་གི་སོག་མར་སྒྲིར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྒྲིར་བ་མེད་དང་མིན་དང་མ་

ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་
གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཆོག་བསྟུན་བ་ལ་བཞི། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་.....
འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲ་བསའས་པའི་སྒྲ་རྣམས་འདོམས་པ། བསྟུན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་
ལ་འདོམས་པ། མྱོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟུན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམས། །རུང་བཅད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་
སྟགས་ལ་ཆོག་སྟུད་མང་བས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་གི་སྟུད་ལ་སྟགས་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་
མང་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། རུང་བཅད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་
དག་ནི་སྒྱུར་བསྟུ་ལ་སྟགས་པ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟུན་ཅིང་སྒྱུར་ཏེ་གཞུང་གི་
དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་
རུང་ཏུ་བསྟུན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟུན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་
ཚུལ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྟུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་
ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་ཉེ།
མིང་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མྱོན་འཇུག་ལྟ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མྱོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་
མེད་ཀྱང་རུང་ཉེ། དཔེར་ན། བཀའ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་ཉེན་གྱི་འཇུག་ལུལ་
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་པའམ། སྐ་ལྟ་བུ་སྟུམ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ། བཀི་
ཀྱ སྒྱེ། སྒྱེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་མིང་
དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྱུར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྱུར་སྐ་ཅག་ཞང་གསུམ་སྟགས་གྱིས་རྒྱུད་གསར་བཅད་གྱི་ཆོ་
དཔའ། མདའ། དགའ་སྟགས་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་མ་.....
གཏོགས་འཕེལ་པལ་ཆེར་ཡི་གེ་གྲོར་ཡང་བའི་ཆེད་ཏུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་

མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩིས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་
 རྒྱུག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །མཆོམས་སྒྱུར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྩིས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་མཐོང་
 ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས། །ཞེས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་རྩིས་འཇུག་བཅུ་ཡི་
 སྒྲུ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། །བཟླ་བཅོས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་།
 རྩི་བ་དག་པར་རྒྱུག་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཆོག་
 དོན་ལྟ་བུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུ་དོན་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་ཆགས་པ་
 ཁོ་ན་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྩིས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 ཤེས་པ་དེས་བཟླ་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེ། དེའི་
 འབྲེལ་བྱེད་སོགས་སྒྲུ་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། །འབྲེལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་རྩིས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྩིས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཞེ། །རྩིས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་བསྐབ་བྱའི་གནས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། །བྱ་མོང་དང་བྱ་
 མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བཟླ་བཅོས་ནམས་ཀྱི་ལྷང་གི་དོན་དང་རི་ལྟར་འཆོམས་
 པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དག་
 གྱུང་མཉན་ནས་རྩིས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་དང་། །ལྷང་དོན་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 གསུམ་སྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་དབབ་པ་ཞེ་བདེ་
 རྒྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐབ་ཚུལ་གྱི་གོ་
 རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། །བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་བོར་ང་རོ་ནམས་
 ལ་བྱུང་། །སྒྲུ་འཇུག་མིང་གཞི་རྩིས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །
 རྩིས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བཟླ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར། །ཡན་ལག་དེ་
 དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བྱའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་

ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དང་ཐོར་འདི་ཉིད་བསྐབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་
 པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དག་ལས་ཉན། །ཞེས་པ་ལྟེ། །རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་
 བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་ཐོ་བ་དེས་ནི།
 ཐོག་མར་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྦྱོར་གནས་དང་། །བྱེད་པ་
 དང་། །ཕྱི་ནང་གི་རྩོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་
 སའི་ང་རོ་དབྱང་རྩོལ་བཅས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སློག་པའི་སྤྱོད་གདངས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ནས་སློན་འཇུག་ལྟ་དང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་དང་རྗེས་འཇུག་
 བཅུ་ལྟེ། །དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་རྩོལ་ཡང་སློག་ལེགས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། །སློག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་ལྟེ་
 དེར་སློན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། །དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །སྤྱོད་
 རྟོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། །རྩོལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་
 དང་། །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། །སྤྲུལ་ལས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། །དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། །ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་
 གཞན་ལ་བཏྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །སློག་དང་བརྟེན་དག་གི་
 ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། །གང་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ཅིང་ཉམས་སྦྱས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་
 འདིས་ནི་སྦྱོར་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་རྒྱང་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་
 རྫོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་།
 འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འཇུག་སོགས་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། །དེ་ནས་བརྟེན་
 པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཉན་ནས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ན།
 ཐོག་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་

གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །བཞི་བ་སྔོན་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྒྲ་བ་
 དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། །སྒྲིས་བྱ་དེས་ནི་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སྤུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་
 དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་
 རུང་བའི་སྔོན་ནི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲ་བ་དཔོན་དུ་འཛིན་
 ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གསོ་བ་དང་། འགལ་ཕྱེན་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
 དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འབྲུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་
 སྟེ། སྒྲ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པའི་རྟག་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 མཐུན་ཕྱེན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལུས་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བྱ་
 དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སྤུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། སྔོན་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྒྲ་བ་དཔོན་
 ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སྤུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རེ་ཞིག་
 འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་
 ལྷུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སྤུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

སྒྲས་པ། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་མང་ཚུ་སྒྲིས་ཚལ། །སྒྲིགས་སྤྱོད་པ་
 ཚུ་སྐར་དཔལ་ལ་རྟོན། །དེ་ཡི་ལེགས་ཆ་ཟེའུ་འབྱུང་སྟོང་པའི་བཅུད། །ཐུམ་བྱར་དྲིལ་
 བ་འདི་རྟོ་ཨེ་མ་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ། ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤྲུལ་འབྲུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་
 འབྲུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྲུལ་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྲུལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྤྲུལ་ཆུ་ལྷ་རྩེ་ལ་
 བྱས་ནས། །སྤྲུལ་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །ཤིན་རྩེ་མ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྤྲུལ་བཞི་བ་
 ཡན་ཆད་དབྱེ། །ཏྲགས་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྤྲུལ་གསུམ་ནི་ཅ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །
 སྤྲུལ་ནི་བ་དང་སྤྲུལ་བར་བྱ། །ཏྲགས་མ་རྩེ་ནི་མ་རྩེ་སྤྲུལ། །ར་ལ་ཏྲི་མ་གཤམ་སྤྲུལ། །ཡ་ནི་
 མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་སྤྲུལ། སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྲུལ་དབྱེ་
 བའི་དབང་རྩེ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་བཞི་མ་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྩེ་སྤྲུལ་ལ།
 དེས་ན་སྤྲུལ་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྩེ་སྤྲུལ་ལ། སྤྲུལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
 གནས་པ་སྤྲུལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
 གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ། པ་མ་བ་མ། ལྷ་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྩེ་པ།
 ཞ་ཟ་འ་ཡ། བརྒྱན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཡ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤྲུལ་
 ཆུ་ལྷ་རྩེ་ལ་བ་ནི། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་དང་། རྩེ་བཤད་ཞན་པ་
 མ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩེ་བཤད་ཞན་པ་ཤིན་རྩེ་མ་དང་། ཤིན་རྩེ་ཞན་པ་མ་གཤམ་སྤྲུལ་
 ལའོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་དང་སྤྲུལ་ཅ་ཏ་པ་སྤྲུལ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་
 ཐ་མ་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བཅོད་དང་། བཞི་བ་ང་ཏ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་རྩེ་
 མ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཏྲགས་མ་ཅ་སྤྲུལ་མན་རྩེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ།
 ཅ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྤྲུལ་བརྒྱན་པའི་ཅ་ལ་སྤྲུལ་པ་
 གསུམ་དང་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྤྲུལ། ཅ་མ། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་རྩེ་སྤྲུལ་ནི་བ་དང་སྤྲུལ་བས་མ་དང་། ཏྲགས་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྩེ་ནི་མའི་ཡི་གེ་ར་

སྤྱི་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡ་ཡིག་ནི་མ་
 གཤམ་དུ་མ་བཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚྭ་ལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་གྱི་ཡི་
 གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྣ་མ་འགས། ཡ་ཡིག་རྟགས་མེད་
 དང་ཁ་ཅིག་མ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དང་། ཁ་ཅིག་མ་རྟགས་སྤྱི་འདྲི་དང་པ་
 རྟམས་གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། གཞུང་པ་ལ་མ་ཆེར། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ་ཞེས་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་རྩེ་རྟགས་འབྲུག་བཤད་སྤྱི་དུ། མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
 ཞིང་ཡ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་བཞེད་དམ་སྟུང་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་
 རྩེན་རྩེས་གྱི་ཡི་གེ་དབྱུང་ཚུལ། རྩེན་འབྲུག་གི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རྩེན་
 འབྲུག་གི་རྟགས་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་
 ནི། །འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །འབྲུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །རྩེན་འབྲུག་ཡི་
 གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མ་ཅམ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་མ་དང་། མ་གཤམ་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། རྩེས་
 འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྩེ་བཅུ་པོ་རྟམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་
 ནང་ནས་ཀྱང་རྩེན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་རྩེ་ལྔ་པོ་རྟམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེན་འབྲུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །མ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། །ཤིན་
 ཏུ་མ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ལྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩེན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་
 ལ། མིང་གཞི་དང་སྤྱི་ནས་སློག་པའི་ཆེ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འབྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་
 བ་མ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མ་དང་། མ་ཤིན་ཏུ་མ་རྩེ་བཞིར་དབྱེ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩུས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འབྲུག་བྱེད་གང་གིས་
 བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟེ། རྩེན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་རེ་
 རེའི་འབྲུག་ཚུལ་ལའང་བྱེད་པ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་རྟགས་དགོས་ཏེ། འབྲུག་ལུལ་མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་པོ་སྟོན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་
གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་འབྲུག་ཚུལ་རིལ་བྱས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
གང་ལ་འབྲུག་པ་དང་གང་གིས་འབྲུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། རིལ་བྱས་འབྲུག་པ་
བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བས་མཆམས་སྒྱར།
ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གང་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཞེས་པ་ཉི་མོ་
སྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འབྲུག་པ་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ནི། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་དང་མོ་ལ་འབྲུག་ །མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕྱི་མོ་
ལའོ། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལ་
གང་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཕྱི་ཡི་གེ་བ་ནི། རྒྱང་འདོགས་མགོ་ཅན་ཅི་རིགས་ལ་
འབྲུག་པའི་ཆ་ནས་མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ། མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་བ་ར་
ཤ་ས་ཉི་བཅུ་དྲུག་ལ་འབྲུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་འབྲུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་
གཞིའི་མོ་ཡིག་གང་ད་བ་ཇ། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཉི་བཅུ་ལ་འབྲུག་གོ། །སྟོན་འབྲུག་
གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་བ་པ་ཤ་ས་ཉི་
བཅུ་གཅིག་ལ་འབྲུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་ཀ་པ། མོ་ཡིག་གང་
བ་མ་ཉི་དྲུག་ལ་འབྲུག་གོ། །སྟོན་འབྲུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ཆ། མོ་ཡིག་གང་ད་ཇ། ཤིན་དུ་མོ་ད་ཉ་ན་ཉི་བཅུ་གཅིག་ལ་འབྲུག་གོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འབྲུག་ །མོ་ནི་ཕྱི་ལ་འབྲུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་
རང་མི་འབྲུག་ །རང་གི་ཉི་དང་ཕྱད་པ་ན། །ཕྱི་ཡང་མོ་ལ་འབྲུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་
མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉི། སྟོན་འབྲུག་གི་ཕྱི་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུག་ཅིང་། སྟོན་འབྲུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་
བཞུན་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུག་པ་དང་།
སྟོན་འབྲུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་

མི་འབྱུག་གོ། །ཡང་ཟུར། སྔ་ནི་སྔ་དང་མ་ལ་འབྱུག། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ།
 སྔ་འབྱུག་ནམས་རང་རང་གི་ལྡེ་བའི་མིང་གཞི་ནམས་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་སྔ་འབྱུག་གི་
 སྔ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་བ་མ་དག་ལ་མི་འབྱུག་ཅིང་། ཡང་སྟགས་སྔ་ཡིག་པ་
 ལ་འང་མི་འབྱུག་པར་བཟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འབྱུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་
 གྱང་རང་ལྡེའི་སྔ་མ་དག་ལ་མི་འབྱུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་ནམས་དང་།
 ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་ནམས་ལ་མི་འབྱུག་ཅིང་། སྔ་འབྱུག་གི་མ་ཡིག་འ་ནི།
 རང་ལྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ནམས་ལ་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཡང་སྟགས་སྔ་འབྱུག་
 གི་ཤིན་དུ་མ་མ་ཡིག་ནི། རང་ལྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་། མ་བ་དང་། ཤིན་
 དུ་མ་མ་ནམས་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྟགས་འདིར་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་སྔ་འབྱུག་གི་མ་ཡིག་འ་ནི་རང་ལྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་འ་ཡ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ཟ་
 ཡིག་ལ་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་ལྟེ། ཟ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དུ་
 བཞག་པ་དང་། ཞ་ཡིག་ཆད་པའི་སྔ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་འབྱུག་པ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཆོམས་སྟུར། ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རི་ལྟར་
 འབྱུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་
 ནིང་རན་པར་འབྱུག་པ་ཡིན། །མ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་དུ་མ་ནི་མཉམ་པས་
 ས། །ཞེས་པ་ལྟེ། སྔ་འབྱུག་གི་སྔ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འབྱུག་ཡུལ་དུ་
 ཟུར་པ་ནམས་ལ་སྟངས་བྱེད་ཆོལ་དག་པའི་སྟོན་སྟུང་འབྱུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་
 གཉིས་ནི་སྟོན་ཆོལ་རན་པར་འབྱུག་པ་དང་། མ་ཡིག་ཡ་ནི་སྟོན་ཆོལ་ཞན་པར་འབྱུག་པ་
 དང་། ཤིན་དུ་མ་མ་ནི་སྟོན་ཆོལ་མཉམ་པ་ལྟེ་ཤིན་དུ་ལྟོད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་
 བས་མཆོམས་སྟུར། ལན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅེ་
 བ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྟབས་ཕྱིར། །མ་ནིང་
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་དུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་ཉི། རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་བ་ནི། དཀོས་པ་རྩུས་གསུམ་ལས། དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱར་ས། བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་ས། དགེ་བ་བསྐྱེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ། བཞོ་བ། བཅིབ་པ། བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱ་བར་བྱ།
 བསྐྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཡིང་ག་དག་གཉིས་ནི། རྩོ་
 བ་གཙམ་པ་པོ། གཙམ་བྱེད། རྩུད་པ་དགྱི་བ་པོ། དགྱི་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་
 དངོས་པོ་དང་། གཙམ་པར་བྱེད། གཙམ་གོ། །དགྱི་བར་བྱེད། དགྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་
 པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།
 གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཙད་བྱའི་མིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ།
 དགག་བྱའི་རྩོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། དགག་པར་བྱ། དགག་གོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཉི། དངོས་པོ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་
 མ་གཏོགས་པའི་རྩུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འཇུག གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་
 གིན་འཇུག དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རྩུ་འཇུག་ཉི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཉིད་ཆོག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འ་ནི། ལམ་རྩུ་འབྲིད་པ་པོ།
 འབྲིད་བྱེད། མཐུད་པ་འཁྱལ་བ་པོ། འཁྱལ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐ་དད་རྩུ་མང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོ་དང་། ལམ་རྩུ་འབྲིད་པར་བྱེད། འབྲིད་དོ། །མཐུད་པ་
 འཁྱལ་བར་བྱེད། འཁྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་ཉི། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་ལ་བྱ་

བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཏེ།
གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། །འཁོད་བྱེད། །འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། །འཁོར་བྱེད་ལྟ་བུ་
སྐགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །འབྱུར་གྱིན་སྤང་། །འགྲོལ་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་
གྱིས་མ་བཟུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བཟུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་མ་འབྱུར་བར་འབྱུར།
རྩི་མོ་འཁྲོལ་བར་འབྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུ་
སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འབྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བཟུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་གོ། །སྤྲོན་
འདུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པ། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་
བྱེད། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་
འབྱུར། ལྟ་བུ་ཐར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ལྟེ། མཚུངས་པ་ཉིད་བཟུབ་པའི་ཕྱིར་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རག་གི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱ་བ་ལྟེ། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་
ལྟ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་བ་
ལྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྲོ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱ་བ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་རྣམས་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཁར་ལ་བདག་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ཕན་ཚུན་ཤིང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟུས་པ་ཡིན་ལ།
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱ་བ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྲོ་ལྟག་མ་རྣམས་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲོ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སྤྲོ་མི་
སྤང་བ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་
འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་
བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་

གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། ཏུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྷ་བུའི་ཚོ།
དང་པོར་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བྱེད་
གཞན་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
ཆ་ནས་བསྒྲོར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་
ནས་སྐབས་འདིར་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་བརྟག་དགོས་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྤ་
སྟེའི་བཤད་སྒྱུར་དུ། མ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་སྟེར། །ཞེས་པའི་གཞུང་བཞིན་
འཆད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་
འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟེར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་བརྒྱད་
དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་
དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་
ལ། ཕ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་
གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་
འབྲིང་གསུམ། །མ་ལ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ། །མ་ནིང་འཁྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་
བྱེ་བ་དེ་ལ། སྟེར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕ་ཡིག་བཞི་ལ་འཇིགས་
ལྷ་བུ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འབྲུག་ཅན་སྟེས་བྱ་རབ་དང་། སྟོབས་ལྷ་བུ་བ་མཐའ་སའི་
ཡང་འབྲུག་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རྟག་དང་། འབྲུག་ མོས་ལྷ་བུ་ཡང་
འབྲུག་མེད་པ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། མ་ཡིག་གསུམ་ལ། གངས། ཉམས་ལྷ་
བུ་སའི་ཡང་འབྲུག་ཅན་མ་ཙམ་དང་། གང་། སྟམ། མཁའ་ལྷ་བུ་ཡང་འབྲུག་མེད་
པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྟེ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། བཀའ། བཏྲན་ལྷ་བུ་མིང་
གཞིའི་ཕ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འབྲུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། འཇལ་ལྷ་བུ་མིང་

གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འབྲུག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་གཉིས་ནི་འབྲུར་བ་མ་ནིང་དང་།
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འབྲུག་ཡོད་པ་ནི་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་
 དང་། བཤམ་། བརད། ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འབྲུག་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ནི་མཆོན་མེད་མ་ནིང་ཉེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཕྱ་ཉིད་བཤད་སྒྲུར་ལས།
 ས་བ་ད་གསུམ་ཕོ་ཡིན་ཏེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། །བྱག་པོ་མ་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན། །འ་ཡི་ཡི་
 གེ་མ་ནིང་ངོ། །ཕོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྱིང་བ་བཟ་མ། །ཕོ་ལ་ཕོ་
 དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །ག་ལ་ར་གསུམ་ཕོ་ཅམ་ཉེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་
 འབྲུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །འ་ཡིག་ཁོ་
 བའི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྩེས་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཏོར་བཏུན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འབྲུག་
 བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲུག་བྱེད་ཅི་ཐུར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ཡང་རྩེས་
 འབྲུག་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱ་ཉེ། འབྲུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་པོ་གང་
 གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་
 ཅིའི་ཐུར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་
 ལ་འབྲུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འབྲུག་པ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འབྲུག་པ་བཤད་པ།
 ཅི་ཐུར་འབྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་ཉེ།
 རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འབྲུག་ན། །ཀ་ནས་ཨའི་
 བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྲུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། །གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་ཉེ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་
 སུ་འབྲུག་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །སྤར་བཤད་པའི་རྩེས་འབྲུག་གི་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འབྲུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཏོར་བཏུན་

པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འབྱུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འབྱུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་འབྱུག་བྱུགས་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བྱ་ཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྲུལ་འབྱུག་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་བྱུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འབྱུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤྲུལ་འབྱུག་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་གྱི་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་ཞན་སྤྲུལ་འབྱུག་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །བྱ་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འབྱུག ། ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འབྱུག་གི་ཡིག་བཅུ་ལས། སྤྲུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡིག་གང་ལ་བྱུགས་ཀྱང་རྫོང་པའི་སྤྲུལ་གདངས་བྱ་པར་དང་། མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་བྱུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་བྱུགས་ན་བར་མ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྲུལ་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤྲུལ། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ལ་དང་བྱ་ཞན་གཉིས་སྤྲུལ་དེ། །མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ། །བྱ་དང་སྤྲུལ་ན་བྱ་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤྲུལ་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤྲུལ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤྲུལ་ན། །གང་ཏུ་ཡོང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད། །དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡི་འབྱུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་གདངས་བྱ་པ་རྣམས་འབྱུག་སྤྲུལ་ཡིག་ལ་སྤྲུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་རྣམས་འབྱུག་པར་ཚུན་ནང་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྤྲུལ་ན་ནང་གི་ཆས་བྱ་ཞན་གཉིས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པས། དེ་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ལ་ནང་སྤྲུལ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་བྱ་རབ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་པ་འཇིགས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་འབྱིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་བྱ་ཐ་མ་ནང་།

སྤང་མེད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པ། ཉག་ དང། འབྲུབ་མོས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་རྩེས་འཇུག་མ་ཡིག་ལ་མོ་ཅམ་དང་། མེན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བའང་རྩེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་སྤང་ན་ཉྩེ་སྤང་མ་སྤང་གིས་ཡིན་པས། དེ་
 ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གིས་མོ་ཅམ་ལ་ནང་སྤང་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ། གངས།
 ཉམས་ལྟ་བུ་དང་། མེན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་སྤང་མེད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ། གང་།
 ལྟམ། མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་གདངས་བར་མ་རྩེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འབྱུར་བ་དང་།
 མཆན་གཉིས་དང་། མཆན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི།
 མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྩེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་
 བས་ཡིན་ཏེ། བཟླ་བ་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལྷུང་དང་། རྒྱུ་དང་། བཟླ་བ་དང་། བཅའ་ལྟ་བུ་
 མིང་གཞི་སྤོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷུང་དང་། ཐར་དང་།
 འབྲུལ་དང་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་
 དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འབྱུར་བ་དང་། འབྲུན། འཕྱོར། འབྲུལ།
 ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་སྤང་པའི་
 དབང་གིས་ཞན་པར་འབྱུར་བ་ཉྩེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འབྱུར་བ་མ་ནིང་དང་།
 འཇིན་དང་། འབྱོར་དང་། བསལ་དང་ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་
 གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འབྱུར་
 བས་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུན། འཕྱོར། འབྲུལ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤང་པའི་དབང་གིས་
 དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འབྱུར་བར་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཆན་མེད་མ་
 ནིང་ཉྩེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་དབང་ལོ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བྱེད་མང་པོས། དྲག་པ་གསུམ་ནང་སྤང་ནི་སྤོབ་རྩེས་མིང་གཞི་གསུམ་གྱི་
 སྤོ་ཡིག་འདུས་པ་དང་། ཞན་པ་ནང་སྤང་དེ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ཡིག་འདུས་པ་སྤོ་ཡིག་ལ་

འཆད་མོད། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་
པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་
དགག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ཉི། རྩེས་
འབྲུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འབྲུག་པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། མིང་མཐའ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་རྩེས་འབྲུག་ཉིད་གང་ལ་ཁྱེད་པའི་མིང་དེའི་དོན་
གང་ལྟར་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྩེས་འབྲུག་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་
ལ་སྟོས་པ་རྩེས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འབྱུར་བའོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མ་རྩེས་འབྲུག་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། སྤྱི་མ་
མིང་མཐའ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་སྟོན་འབྲུག་ལྟ་བུ་ཞེས་
སྟུར། །ཞེས་པ་ཉི། རྩེས་འབྲུག་རྣམས་གང་ལ་ཁྱེད་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་
སྟོས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་མར་བྱུང་བས། དེས་བདག་གཞན་སྟོས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་
ན། མིང་དེའི་སྟོན་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་
རི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་སྟུར་ནས་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་སྟོས་གང་ཡིན་ནོགས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་འབྲུག་གི་རྒྱས་པ་དང་སྟུར་ནས་རྩེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྩེས་འབྲུག་གི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནས་མ་
ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།
ཞེས་པ་ཉི། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་རི་ལྟར་འབྲུག་
པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མའི་རྩེས་འབྲུག་དང་། སྤྱི་མའི་བཙོན་བྱ་དག་ལ་ཅི་
རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྐོར་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་
 དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅན། ཐད་ཀ
 ཟུབ་པ། གཉིས་ཀ མཐུན་ད་པ། འཕྱོར་ད་པ། བསྐལ་ད་པ། ཐུགས་ཀ
 སྐོམས་པ། གཅིག་ཕུ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་སྔ་ཡིག་གིས་
 མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་དེའི་མཐའ་སྒྱུར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་
 གཞིའི་སྔ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ག གདུང་མ། ཐམ་པ།
 དགའ་བ། སྔ་ག བྱི་གུ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་སྔ་ཡིག་གི་མིང་གཞིའི་མའི་མིང་མཐའ་དྲང་
 བ་དང་། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། རལ་ཁ་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་
 མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་
 ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་
 རན་མ་ངེས་ཏེ། ལྟས་མ། བཅས་མ། ལྟ་མོ། ལྟག་མ། ཆད་མ། ཆབ་མ་
 ལྟ་བུ་སྔས་སྔ་དང་། ཀང་པ། དམ་པ། ཁང་པ། སྟོང་པ། ལྟ་ཅིག མ་ཅིག་
 ལྟ་བུ་མས་སྔ་དང་། སྟོན་མོ། བསྟར་བ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་སྔ་དྲངས་པ་
 ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་
 རས་སྔ་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྔ་མ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་
 གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྔར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་
 འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྐྱེབས་པའི་སྔ་གདངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་སྔ་རྟགས་བཞག་པ་ནི། ཡང་འཇུག་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །གཞན་ཡང་
 དཀོན་ད་ཅག དེན་ད་ཅན། ལྟན་ད་ཅིག ཐབས་ཅིག ཆབས་ཅིག སྟོད་ཀོར།
 སྟོད་ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་
 མིང་གཞི་འགྱུར་བ་དང་སྔན་འཇུག་དང་ས་མགོ་བྱིས་པ་སྐོར་མཐའ་འདི་འདྲ་བར་རྟོང་བ་ལ་

ཤིན་རྒྱུ་མང་བ་ཞིག་ཡིད་པ་འབྲུང་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་བྱུང་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱིར་འབྲེན་ཚུལ་དང་། བྱང་གསེས་འབྲུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྲུལ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་
 དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འབྲུང་ཁྲངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྤྲུ་
 ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྤྲུ་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྲེད་སྤྱད་བཞན་དང་བདག་པོ་
 དང་། །དགག་སྤྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འབྲུག་ ། དེ་དག་ལྷ་ཤྱགས་འབྲེན་པས་
 འབྲུང་། །ཞེས་པ་ལྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དེ་དག་
 ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་སམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྤྲུལ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཉེ་དོ་ཐོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བ། གསུམ་པ་
 བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་བ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་འབྲུང་ཁྲངས། དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་།
 བརྒྱད་པ་ཐོད་པའི་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་
 དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཕྱད་སྤྲུ་བསྐྱུ་དང་། ལྟག་བཅས་
 དང་། འབྲེད་སྤྱད་དང་། བཞན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་།
 སྤྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཉེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲུ་ལ་སྟགས་པ་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མ་མིང་མཐའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིར་ཚུལ་ལེགས་
 པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་བའི་སྐབས་སྤྱི་
 སང་བྱིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འབྲུག་པ། །མཐར་སྤྱར་འོག་མའི་
 མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་ལྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་
 གང་ཞིག་འབྲུག་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་
 སྤྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་
 དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་འབྲུག་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་
 དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །སྤོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་
 ལ་ནམ་དུ་བྱེད་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་ཅི་ཉ་བྱེད་
 རྩིས་སུ་གང་ཞིག་ཉ་བྱ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་མིང་སྤྱོད་མ་ལ་ལེགས་སྤྱོད་བྱི་
 བརྩ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཉ་ར་ན་ནམ་དུ་བྱེད་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་སྤྱོད་ལ་ནམ་
 དུ་བྱེད་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་བྱི་སྤྱོད་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ཉ་བྱ་འམ།
 བདུད་ཅི་རྟེན་གང་ཞིག་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཁོ་བར་བྱེད་ཉ་བྱ་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བྱེད་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཁོ་བར་བྱེད་ཉ་བྱ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉི། མས་པ་ཉ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བཞི་
 བ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མས་པ་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་བཞིན་ཉ་བྱ་རྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བྱེད་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བཞིན་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་
 བསྐྱར་ཉ་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བྱེད་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་
 ཉ་བྱ་དང་། ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ་ཉ་བྱ་སྒྲུང་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བྱེད་ལ་བ་འཇུག་
 པས་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཉ་བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་
 ནམ་དུ་བྱེད་བྱག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་སྤོན་དུ་འབོད་པར་
 འོས་པའི་མིང་བདུད་ཅི་མ་ཉ་བྱ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་ལས་བཅོལ་རྒྱ་ཉ་བྱ་འབོད་པར་འོས་
 པའི་དོན་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བྱེད་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོས་
 པས། བདུད་ཅི་མ་བྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྤྱོད། །ཉ་བྱར་འབྱར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་
 ཉི། འམ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འག་མ་
 ལས། །བསྐྱར་སྤྱོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི། །ནམ་གངས་
 དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །པོ་སྤྱོད་ག་ནི་པོ་སྤྱོད་དག།
 མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་
 ཡོད་མེད་དང་། །བསྐྱར་བྱ་ཉ་ག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་ཏྲེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆོག་
 སྤང་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དེའི་མཐར་ཐུར་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། ཆོག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན།
 མིང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་མཐར་ཐུད་པའི་ཆོག་སྤང་ཐུར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་།
 ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏྲེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་ཐུད་པའི་
 ཆོག་སྤང་ཐུར་དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟ་བུ་དང་། མཐུག་
 དུ་བྱ་ཆོག་ལྟ་བུར་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་ཕྱི་མ་བཞུན་
 དགོས་ནའང་། ཐུད་པའི་བྱེ་བྲག་བཞུན་པའི་སྤང་ཐུར་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐར་མ་བཟད་ཕྱི་རྣམ་བའང་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་
 རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་
 བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན། སྤྱ་མ་སྤྱ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སྤང་ཐུར་དགོས་ཏེ། འཆི་
 མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཕྱུ་མ་ནི་ལྟོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུད་པའི་སྤང་ཐུར་དགོས་ཏེ། སྐྱར་ཞིང་
 སྐྱར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་དུ་འབབ། །ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྤྱ་གསར་
 དུ་ཐུར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་པ། རྒྱ་
 བྱ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་མཐར་མེད་དང་མིན་ལྟ་བུའི་སྤྱ་སྤྱར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་
 ཐུར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱའི་ཆར་གཏོགས་སུ་འགྱུར་བ། འཆི་
 མེད། ལྟ་མིན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱ་སྤྱའི་སྤྱ་དེ་དག་གསར་དུ་ཐུར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་
 བས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་བདག་སྤྱ་དང་དགག་སྤྱར་མི་འགྱུར་བར། རང་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱར་འགྱུར་བ། ཡོད་པ། མེད་པ། མཁལ་མ། སྤྱན་
 མ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྱ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན།

སྒྲོ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་
 འོད་ཀྱང་འབར། །ཉ་བུ་དང་། སྒྲོ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ན། སྒྲོ་
 མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཉ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། །ཉ་བུ་སྟེ།
 རྒྱན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོག་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་མི་སྐྱུར་དུ་མི་
 རུང་ཞིང་། ཆོག་མཛེས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ན་མ་སྐྱུར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲོ་
 མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱུ་བྱ་ཉྱག་མ་ཡོད་ན་སྒྲོ་མ་ལ་ཉྱག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུར་དགོས་ཏེ།
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲོ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བསྐྱུ་བྱ་ཉྱག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྐྱུར་བསྐྱུར་སྐྱུར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ཉ་
 བུ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་
 དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བུ་འོ། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཆོག་པ་ལྟར་པ་
 ཆེ་བ་ནི། མིང་ཆོག་ལ་མ་སྐྱུར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་
 མཐའ་དང་བར་དུ་སྐྱུར་ན་བཞིན་བདེ་བ་དང་། མཆོས་སྐྱུར་བ་དང་། དོན་གསལ་
 བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་སྐྱུར་ཡུལ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་
 དོན་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱུར་ནི། གང་། ཅི། དེ། འདི། སྟེ།
 ཡང་། བཅ། སྐྱུར། འོ་ན། ལ་ལ། རི། ཞེས་པ་ཉ་བུ་སྐྱུར་བྱང་བ་རྣམས་
 དང་། སྐྱུར་གཉིས་དང་གསུམ་མོགས་འདུས་པ། གང་དག དེ་དག གང་རྣམས།
 དེ་རྣམས། རི་སྟེད། དེ་སྟེད། གང་ཉྱར། རི་ཉྱར། གལ་ཏེ་ན། གལ་ཏེ།
 ཅི་ཞིག སྟེ་ཞིག ཅི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར། དེ་སྐྱུར། དེ་ཉྱར། འོན་ཀྱང་།
 ཅི་འང་། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྐྱུར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། བཅ་ཞིག་
 སྐྱུར་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ཉ་བུ་རྣམས་དང་། འོ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་འོན་དང་།
 ཅི་འང་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་གལ་ཞེས་པ་ཉ་བུ་
 རྣམས་ཏེ་མིན་དུ་མང་ངོ། །བཞི་བ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་
 འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་དང་། ཞར་རྒྱུང་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྐྱུར་དགོས་པ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་
 ལྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །ཆོག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
 ལྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་
 བྱགས་ན། དོན་གྱི་རྩ་བུ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་
 དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྐྱེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 མཚམས་སྦྱར་བའམ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཕྱད་སྟགས་པལ་
 ཆེ་བ་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་བྱགས་ན།
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་འཇུག་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དོན་མཚན་པའི་རྫོང་པ་རི་སྟེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་
 དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་འདི་ཉིད་
 བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་སྟོན་ཕྱགས་ནས་
 བཟུན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་སྟོན་ཕྱགས་ནས་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ན། །སྟོན་ཕྱགས་རྫོང་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཕྱགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་
 པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་
 མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་རྫོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་བཞི་བོ་
 མེད་ན། །སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཁོ་རྣམས་རྫོང་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་ལི་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་འང་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་མེད་པའི་ལྷ་ལི་ཡང་། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་མེད་པར་གྱུར་
 ན་ནི། དོན་གྱི་རྩ་བུ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་
 མི་རུས་པ་དང་། །མིང་དང་ཆོག་གསལ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་།

གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་རྫོང་པ་ཀྱན་ཀྱང་
 མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱི་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་རྫོང་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྫོང་པ་ཉི་ལྟང་
 ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་
 ཐུན་མིང་བའི་སྤྱི་ཅིས་སྟན་རག་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མིང་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྤྱི་བའང་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་རྫོང་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྤང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྤྱི་བ་འབྱུང་ལ། སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་
 འབྲུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཙམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དགོས་པ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། རི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲུག་
 ཚུལ་རྣམས། །སྤྱི་བ་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་
 སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་གི། །རྩེས་སྤྱིས་ཞེས་པ་ཉི། དཔེ་རི་
 ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་བོ་དང་། མིག་གི་
 ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྤྱི་མཆེད་སོགས་སྤྱི་མཆེད་དང་། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡན་དང་། ཐེག་
 ཆོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་

པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་
ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མིན་ཡང་
གཞན་གྱིས་བརྟེན་མ་སྤྲད་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་
འབྲུག་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནས་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ག་
ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྦྱར་
བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཟུན་བཅས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བའི་དབང་
ཕྱག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲད་པའི་བཟུན་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་
བདག་གིས་བཙེ་བས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཀྱན་རྟགས་
ལྟར་ཅིག ། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་
གངས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བོ་ཀྱན་གྱིས་རྟགས་ནས་སྤང་དོན་གྱི་གནས་ལ་སྤྲངས་པ་མེད་པར་སྒྲ་
བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་ལྟར་ཅིག་ཅས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འབྲུག་པའི་བྲགས་སྟོན་
མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་འབྲུག་གི་གཞུང་འདིའི་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོ་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་། ཞར་ལས་རྟགས་དགོས་པ་སྦྱལ་ཆོག་དང་། བཟུན་བྱ་པ་
བ་མིང་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱར་བྱིན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི་བྱར་དུ་འགོད་པར་འདོད་པས་དེར་བཏུའོ། །དེ་ལྟར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་
གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་གཙུག་པོར་སི་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་
དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

སྒྲས་པ།

མ་མཐད་བྲགས་པའི་གཉེར་གྱི་གཞིར་སྦྱར་སྟེ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་མཛོད། །

བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་ལྷ་རིག་དོན་བཟང་བྱ་མཆོའི་སྤྱང་དུ་འབྲུག་འདོད་ན། །

བརྟེན་དག་མིང་ཆོག་རྫོང་པའི་འབྲུང་གནས་ཡི་གེའི་སྦྱར་བའི་བྲགས་འདི། །

སྒྲ་གསལ་སྐལ་ལྷན་དེད་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་ངས་པར་བཟུན་བྱའི་ཡུལ་དུ་.....

བཤགས། །

ནམ་བཤད་འདི་སྒྱུར་ལེགས་བྱས་ཟླ་ཤེལ་སྒྲིན། །

བདག་ཡིད་ཀྱན་གསལ་དབྱངས་སྤྱི་ཅི་ཡང་དགྲིགས། །

གང་ལས་བབས་པའི་ཕན་བདེའི་བྱ་ཆར་ཚོགས། །

སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་མཐོངས་ཀར་རེག་ཕྱར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་མཉམ་པའི་བཟུན་བཅོས་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་དོན་ཉུང་དུ་འཛིན་གཉིས་ཀོ་སྒྲ་བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་རྒྱད་དུ་སྒྲིས་པའི་དགེ་སྦྱོར་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་སམ་མེད་གཞན་ངག་
དབང་དབྱངས་ལྟན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་འབོད་པས། སྒོ་བ་བྱ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་དོན་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཁུན་ཏའི་སྒོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབང་སྒྲིགས། མ་
སྒྱུང་འབྲེལ་བ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ། བཟའ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་དུད་པའི་སྒྲིད་
ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་བྱིས་པའི་དགེ་བས་སྒྲི་དགུ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྒྲ་
ལྟག་དུ་གསལ་བར་བྱར་ཅིག། །

༡༡། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བརྟན་བཙུག་
 ལུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་འཛིན་ཆང་ཆིང་གཙང་པའི་རལ་གྱི་དང་། །
 ཟབ་དོན་ལྷ་ཅུ་ལེན་པའི་བུལྟེ་ཀ། །
 བརྟམས་པ་གང་དེའི་མཁྱེན་རབ་བདུད་ཚི་ཡིས། །
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་རྣམ་ཀུན་བརྟན་པར་མཛོད། །
 ལྷ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས། །
 མཁས་དགུ་བག་ཡངས་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །
 ཅི་དགར་ལག་ཏུ་གཏོད་མཛད་བདག་གི་བཤེས། །
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞེན། །
 བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས། །
 མཚུངས་མེད་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གིས་ཉེར་བཟོས་ཏེ། །
 ལྷ་ལའི་སྒྲུངས་སུ་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་མཁན། །
 སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད། །
 གང་གི་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་ཡངས་ལས། །
 ཉེ་བར་ཐོན་པའི་ལུམ་རྟགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

རིས་མེད་སྒྲིེ་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་དགའ་ལྟོན་སྤྲད། །
 གོ་སྤྲི་ངག་གིས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བར་བྱ། །
 ད་ལྟའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ་ཡིན་གྱི་གཏིང་
 དཔོག་དགའ་བའི་མདུད་རྒྱས་བཅིངས་པ་མིན། །
 རྣམ་དག་ཁྲངས་དང་གདུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་
 གྱི་གཞན་གྱི་ཆོག་རིས་རིམ་བཞིན་བཟུས་པ་མིན། །
 དགག་གཞག་ཟེུ་འབྲུ་སྤངས་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཡིན་གྱི་
 ཆོག་ཟིན་རྩ་གདོང་གཉེར་བའི་སྤྲོང་སྐམ་མིན། །
 སྒྲོ་སྒྲོས་གསོག་ལྷན་བྱང་བའི་དགའ་ལྟོན་ཡིན་གྱི་སྒོས་
 བཙོན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། །
 དེ་སྤྲད་ཚུལ་འདིར་འཇུག་འདོད་པའི། །
 སྒྲོ་གསལ་སྐལ་བཟང་ཤེས་ལྷན་དག །
 ཆོམ་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོས། །
 བརྟ་སྦྱོད་རྒྱ་མཆོར་རྩལ་བར་མཛོད། །

དང་པོ། སུམ་རྟགས་མཇེད་པ་པོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་པོན་མིའི་ཆེ་བ།

༡ བོད་ཡིག་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིཊ།

དེ་ཡང་སྒྲོན་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་དུས་
 རབས་བདུན་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར། བོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤྲོང་བཙན་གྱི་སྤྲས་སྤྲོང་བཙན་
 ཞམ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་སུ་མོ་སྤང་གི་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༤༩༧)རྒྱལ་སྤྲིད་གསར་
 དུ་སྦྱོང་དུས་དགའ་ལྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་དང་བྲི་བརྟན།

སྟོན་ཀྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ། ལུབ་ན་སྟག་སྟེ་དང་གཟིག་ཡན། ལུང་ན་སྟོན་དང་གེ་སར་
 ཏེ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅས་པས་སྟོན་ཀའི་སྟོན་གྱི་འདུ་འགྲོད་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཡང་མངགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཡི་
 གེར་བཀོད་པའི་འཆམ་ཁྱའི་འཕྱིན་ཡིག་དང་འཆམ་སྟེས་སུ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 རྟེན་མཆོན་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ།
 དེ་དུས་བོད་རང་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་སྟེས་ལན་དང་འཕྱིན་ལན་ལ་རྒྱལ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་
 ཡི་གེ་ལྟར་འབྲི་བའམ། ངག་འཕྱིན་ཅམ་ལས་བསྐྱར་རྒྱ་མ་བུར་བ་དེར་སྤྲོད་བཅན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ། རང་ཅག་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་འདིས་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་
 ལེགས་པར་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱིས་འཕུ་བའི་གནས་སུ་ཡང་
 འཕུར་ན། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་རག་མ་ལས་པར། བོད་རང་གི་སྐད་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྲིད་གྱི་གཙུག་ལག་རྒྱམ་གཉིས་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་སྲུབ་པའི་
 ཡི་གེའི་རྒྱམ་གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དུ་འབྱུག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྒྲིག་དུ་མེད་
 པའི་སྲུགས་གྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བཅས་སོ། །

༡ ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་པ།

དེའི་ཆེ་བོད་གྱི་སྟོན་པའི་བུ་སྟོན་པོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསེར་གྱི་རྫོངས་པ་དང་བཅས་རྒྱ་
 གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ལ་ལ་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་འཇིགས་ནས་འགོ་
 མ་བྱས། ལ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཁྱང་ཆད་པས་ཤི། ལ་ལ་རྒྱ་སྐད་མ་ཤེས་པར་ཕྱིར་ལོག་
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐར་ཡང་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏེ་ཞེས་བུ་བའི་སྤྱུ་ངང་རྒྱལ་བཟང་བ།
 སྟོ་གསལ་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། གཞན་པར་གྱི་ལྟག་
 བསམ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་། གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་ལ་སོགས་
 པའི་རྫོངས་པ་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ངོ་། །རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། སྟོན་

བ་བདུན་མངགས། ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་གྱིས། ཐོན་མི་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་
བཅས་པ་བྱོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་གོང་གི་སྟོན་པའི་བུ་བཅུ་དྲུག་མངགས་
པ་དེ་དང་རེབ་ཐངས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་སྤང་རྩོ། །

ཐོད་མཁའ་ས་པས་བཅམས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་ཐུབ་ཚུལ་གྱི་ལྷང་མདོ་མཁར་
བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེའི་བཤད་པར་བཀོད་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་མཆོག་
འགར་སྤྱང་བཅན་ཡུལ་སྤྱང་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།
ཏ་ལ་ཁ་ཏི་རྣམ་གསུམ་གྱི་སར་བྱིན་པ་ན་གཡོག་པལ་ཆེར་ལ་ས་རྒྱ་མ་འཕྱོད་པས་ཤི
འགར་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བར་དོགས་ནས་སྤྱར་ལོག དེ་ནས་སྤྱང་བཅན་གྱིས་སྟོ་
གཉལ་བ་ནས་ཐོན་མི་སྤང་གྲགས་ཞེས་བུ་བའི་བུ་ལ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་ལ། བྱོད་རྒྱ་
གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་འགྲོ་བུ་བམ་མི་བུ་བ་དྲིས་པ་ན། ཐོན་མིས་མ་ཤི་པན་ཆད་ཅི་ལ་
མི་བུ་བ་ཅས་སྤྱང་བཅན་གྱི་བཀའ་དང་དུ་སྤྱངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱང་ཉི་མགོ་དཔོན་དུ་ལྷག་
རྩེ་ལོ་ཤོག་ཟེར་བ་བསྐོས་ཏི་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱད་པ་དང་། ཐོན་མིས་ཏ་ཅང་མང་བ་འདི་
དག་གིས་ཅི་བྱེད། བཅུས་འཆལ་ལྷ་ཞེས་གསོལ་ནས་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁོ་
བའི་ཆས་ཀ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྟོན་བྱེད་བྲི་ན་ལྷ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་འཆམ་སྟེས་
གྱི་བསྐྱར་མ་ངག་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་བཤངས། ལམ་ནས་ནི་པ་ལ་བལ་
པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེས་སུ་ཏི་ཆད་པ་ལ་པན་པའི་སྟོན་ག་བྱར་དང་། རུ་གང་དང་། ཅན་
དན་གྱི་རྒྱལ་སྐགས་པ་སྟེལ་བ་སྟོན་ཅིང་སྤང་བས་ཅི་ཡང་མ་གཞོད་པར་རྒྱ་གར་དུ་བདེ་
བར་བརྟོན། ཞེས་འབྱུང་རྩོ། །

༣ ཐོན་མའི་འབྱུངས་ཡུལ་དང་ཡབ་དང་མཆན་ལ་

མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་རྒྱལ།

སྟོན་གྱི་མཁས་པས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ། ཐོན་ལྷག་ར་ཁ་བ་

ནས་སྒྲོན་པོ་ཐོན་མི་ཡ་རྒྱ་ར་ག་ཏའི་བྱ་ཐོན་མི་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཉོ་གཉལ་བ་སྤང་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཡ་རྒྱ་སམ་ཉོ་ཏེ། སམ་ཉོ་ཏེ་རྒྱ་སྤང་བྱ་འདོད་
 པ་བྱུང་ཡང་། འདི་གཉལ་ན་ཡོད་པའི་ས་འབྲུར་བོ་ཞིག་འདུག་པས་ས་འབྲུར་ཡིན་པ་
 འདྲ། གང་ལྟར་བོད་སྤང་བྱ་སྤང་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་བཅ་ཆེན་གྱིས་གཡོར་བོ་
 ཡུལ་དཀྱའི་ནང་ཆན་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་ལས་འབྲུངས་པས་ན་བྱ་མི་ཟེར། ཞེས་པ་
 དང་། མཆན་ཡང་སྒྲོན་ཏེ་ཉོ་ཏེ་བོད་དང་སི་ཡང་དག་པ་དང་། སི་ཟ་བྱའམ་ས་
 མཉམ་ཟ་བྱ་ཉོ་གྲུན་ཏུ་བཟང་བོ་དང་། སི་བཟུགས་པ་དང་ཉོ་ཏེ་བོད་དེ་བོད་བཟུགས་པ་
 ཞེས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱིས་ཡ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡབ་ཀྱི་མཆན་བྱ་འདོད་པ་
 དང་། མཁས་པ་ལ་ལས། རྒྱ་གར་སྤང་གྱིས་ཡ་རྒྱ་ཞེས་པ་མིའུ་རྒྱུང་གི་མིང་ཡིན་པས།
 ཐོན་མི་ཡ་རྒྱ་ནི་ཐོན་མི་མིའུ་རྒྱུང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སམ་ཉོ་ཏེ་བོད་ཡང་དག་པ་ཉོ་
 བོད་དངོས་མ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་སྤང་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འགའ་ཞིག་གིས།
 རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། འགྲེལ་བ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་མཛད་པ་
 པའི་མཆན་བཟུན་བཅོས་ལ་འདོགས་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞེད་བྱ། འདིར་ཡང་། སི་
 ཟ་བྱའམ་ས་མཉམ་ཟ་བྱ་ཉོ་གྲུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་བྱ་མིའི་མཆན་ཡིན་པ་ལ་ཁྲུང་ས་
 ཆད་ལྡན་ཡོད་དེ། ལུ་མ་རུ་བའི་རྩ་བའི་མཁུག་ཏུ་ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་ཆ་དང་བོའི་སྐབས་ཉི་ལྔ་བཅོམ། །ཞེས་སྒྲུབ་ན་མ་བཟང་གི་ལུ་མ་རུ་
 བའི་འགྲེལ་བ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེར་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་པ་སྒྲོལ་
 དཔོན་རང་གི་མཆན་བྱ་གསལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ལྟར་ཐོན་མི་དང་བྱ་མི་ཞེས་
 འབྲི་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་མཆིས་ན་འང་དེང་སང་ཐོན་ཞེས་འབྲི་བ་ནི་དར་སྤོང་ཆེད། །

༡ ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱུངས་པ་མཛད་ཚུལ།

དེ་ནས་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུལ་ཞིང་། མཐར་ཉོ་སྒྲུགས་

གྱི་མཁས་པ་བཅ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལི་བྱན་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བཞུན་ནས་ཡིག་རིགས་དུ་མ་ལ་མཁས་
པར་སྦྱངས། པརྟེ་ཏ་ལྟ་རིག་པའི་སང་གེ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་ལྟ་ཏི་བ་དང་། ཀ་ལྟ་པ།
མྱ་མ་བ་ནམས་དང་། རྟེན་གས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བཞུན་བཅས་དང་། རྟེན་གས་
དགའ་བ་པརྟེ་ཏ་ལྷགས་གྱི་བཞུན་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱད་
ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབས།

པོད་མཁས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ་སྦྱབ་རྒྱལ་ལས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་བརྟོལ་
བའི་རྟེན་སྦྱ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་སྦྱགས་ལ་བཏགས་ཏེ། མཁས་པ་ལ་ཤ་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒོ་བ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སང་གེ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བཀུར་ནས་ལོ་བདུན་དུ་སྒྲའི་བཞུན་བཅས་
ནམས་ཆང་བར་བསྐྱབས། དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་མདོ་ཡང་ཉན་ཅིང་བསྐྱབས།
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བ་ཐེར་རྟེན་གས་ལྟ་གཞོན་ཅུའི་དགའ་སྟོན་དང་། གཙོས་གསེར་
ཁྲི་དང་གསེར་རྟོག་སྦྱ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ནམས་སྦྱ། ཡིག་རིགས་སྦྱ་བ་རྒྱ་དུག་ཅུ་ཙ་
བཞེལ་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བར་མདོན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིག་
རིགས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞེལ་ས་མི་འབྱུང་བས་སྦྱ་བ་རྒྱ་དུག་ནི་ལྟ་གཞོན་གྱི་སྦྱ་མོ། །སྦྱ་
ཅུའི་སྟངས་སྦྱར་སྒོན་མེ་ཞེས་པའི་དཔེ་རྟོང་བ་ཞིག་ན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་དུས་ཡིག་
རིགས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་སྤངས་ངོ་། །

༥ ཐོན་མིའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆན་ལ་དབྱེད་པ།

ཐོན་མིའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆན་ལ། ལི་བི་ཀ་ར། ལི་བྱན། ལེགས་བྱན།
ལི་བྱན་ཏ་ར་ཞེས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས། ཀམ་སྒོན་ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་
རྟགས་འབྲེལ་བར། ལི་བི་ཀ་ར་ཞེས་པ་ཡིག་མཁན་དུ་བསྐྱར་འདུག དེ་ལྟར་ན་ལི་བི་
ཞེས་པ་ཡིག་གཟུགས་དང་། ཀ་ར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་སྤྲིང་བས་པོད་སྐད་དང་འདྲ་བར་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་བྱན་ཞེས་བྲིས་པ་དང་།

གསེར་རྟོག་གིས་ཡི་བྱིན་ཏེ་ར་ཞེས་བྲིས་པ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་ས་ཆད་ལྷན་ཡོད་མེད་བཅའ་
དགོས་སོ། །

བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེབ་ཐེར་སྟོན་པ། རྩོམ་པ་དགོན་རྩུན་གྱི་ཆོས་
འབྱུང་སྐགས་སུ། པ་རྟེན་ཏེ་ལྟའི་རིག་པ་སེང་གེ་གཅིག་ཕྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན་
ཡི་བི་ཀ་ར་རྟེ་ཡིག་མཁན་ལྟའི་རིག་པ་སེང་གེ་ཞེས་སྐྱོན་མི་འཁྲུག་དཔྱད་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་
གཅིག་ཕྱུ་ལས་ཡི་བྱིན་དང་ལྟའི་རིག་པ་སེང་གེ་གཉིས་གང་ཟག་སོ་སོ་བ་མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
སྐྱོན་མི་རང་གི་གསུང་མགུར་དུ་ཡང་། ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ཡི་བྱིན་ལ། ཞེས་ཡི་
བྱིན་གཅིག་ཕྱུ་ལས་སྐགས་སྟེ་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་བྱིན་ཞེས་
པ་ཡི་བི་ཀ་ར་ཞེས་པའི་ཡི་བི་ལ་ཡི་གེ་བཞུན་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཡི་བྱིན་དུ་བརྗོད་པའམ་བྱུར་
ཆག་པ་གང་རུང་དུ་གོར་མ་ཆག་པས་ཡིགས་བྱིན་དང་ཡི་བྱིན་ཏེ་ར་ཞེས་པ་རང་བཟོ་བྱས་
པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཞེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་མཆོའི་ཕྱི་དཀར་གཡའ་སེལ་དུ་ཡིག་མཁན་ཡི་
བྱིན་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་རྩོས་སྟོན་ཡོད་མེད་ཀྱང་བཟླ་དགོས་ཏེ། ཡི་བྱིན་ནི་ཡིག་མཁན་
གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤ སྐྱོན་མི་ཁྲུག་རྟེན་མ་ཐེབས་པ་དང་ཡི་ཅི་ཅམ་བཞུགས་པ།

སྟེར་བོད་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནམ་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་
ཁག་གཉིས་ཡོད་ནའང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ།
ཆོས་བ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། པ་རྟེན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་
སྟངས་བ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆར་སྐགས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་འདས་ལོ་མ་རྩུགས་པའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་བདུན་པ་(སྟེ་
ལོ་༤༡༧)མེ་མོ་སྐང་ལ་འཁྲུངས་པར་བཞེད་པ་གཅིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྟོང་

བཅན་དགྲུང་ལ་བཅུ་བདུན་དང་ཐོན་མི་དགྲུང་ལ་བཅུ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཐོག་(༤༩༩)
 ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐང་སང་སྤེལ་མ་མྱི་
 ལ་(དུག་བརྒྱ་ཉེར་དགུ)ལོར་ཁྲང་ཡན་ནས་ལི་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པ་ལས་ལ་
 བཞེས་འཕྱིས་པ་ཅམ་མོ། །

ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ལ་ག་ཅམ་བཞུགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྒྲོ་གྱི་ཡིག་ཆང་
 མ་མཐོང་ཡང་། སྤང་བཅན་དགྲུང་ལ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་ཐོག་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་ལྟར་ན་
 བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་ཁབ་དུ་བསྟུ་དུས་སྒྲོ་བ་པོ་འགར་གྱི་རིགས་སུ་ཐོན་མི་ཡོད་པའི་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བོད་མཁས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་
 དུ་ལ་བདུན་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཁྲང་ས་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་མོ། །

༡ ཐོན་མིའི་སྤྱད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ།

དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལི་ཕྱིན་ལ་ཐོན་མིས་གསེར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བའི་ཆེད་བཟོད་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར།

སྤྱགས་ལ་བཏགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །

བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྤྱགས་རྩི་ཅན། །

རིག་པ་དྲི་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །

ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཤར། །

སྒྲོ་བ་ལམ་དག་པའི་རྒྱང་གིས་དྲངས། །

སྤྲེལ་ཡི་གེའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །

འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཕུན་པ་སེལ། །

བདེ་གསལ་ཡོད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །

རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་ཆུ་ཕན་འཁོར། །
 སྒོན་ལམ་དག་པའི་ཆུ་བྱ་ཕྱིང་། །
 སྒྲ་ཆད་ཡི་གེའི་ནོར་བུ་བཟུགས། །
 འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་བྱེད། །
 རྒྱ་ལུས་དྲི་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས། །
 བསྐྱབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཤར། །
 སྒྲ་ཆད་ཡི་གེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །
 བདག་བོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་ཐོན་མི་ལ། །
 མ་ལུས་གནང་བ་བྱགས་ལ་བཏགས། །
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
 མཁས་བྱུང་བྱེད་དང་མཇལ་བ་ཡིན། །
 ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡི་གེ་ཡིན། །
 མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན། །
 བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བོས་དགའ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བོས་དབུ་མཛད་སྟོན་འབངས་ལ། །
 སྒྲ་ཆད་ཡི་གེ་སྤེལ་བ་ཡིན། །
 ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 བྱགས་ལ་བཏགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །

ཞེས་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་སྒྲ་རིག་པའི་བཞུན་བཙས་བསྐྱབས་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་

དང་། གཞན་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉླ་ག མདོ་བཟུང་ཉླ་ག་བཞེད་པ། སྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དག་གི་བ་བཅུའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་
ཀྱང་གདན་དྲངས་པར་མཛད་དོ། །པོད་མཁས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ་སྟབ་ཚུལ་
ལས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་བོས་སྤྱང་བཅན་ལ་སྒྲིས་ལན་དུ། མདོ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན།
དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དཀར་པོ། གཙུག་ཉླ་རྩེ་མེད་ཀྱི་གཟུངས། རྣམ་བུ་གེ་ཏུ་ཞེས་པ་
སྒྱུན་རུམ་ན་བཞག་པས་འོད་གསལ་བ་ཞིག་བཅས་བསྐྱར་བ་བཞུམས་ནས་བོད་ལ་བདེ་
བར་བྱོན། ཞེས་འབྱུང་དོ། །

༥ ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོས་པ་ལ་རྒྱལ་བོས་དགའ་སྟོན་མཛད་པ། །

དེ་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་སྤྱ་དང་ཡི་གེའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ་
གཞུག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བཅན་རང་ཉིད་ནས་ཐོན་མི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་ཉླ་སའི་སྒྲ་
མཁར་པ་བོང་ཁའི་མ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལོ་གསུམ་མམ་བཞི་ལ་མཆམས་བཅད་ཀྱི་ངང་ནས་
ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒོན་འབངས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་
བོས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱ་དང་ཡི་གེ་ལ་གྲུས་ཉླ་ག་བཙོན་པས་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ལོ་
ལྔ་ལྔ་འདི་དག་ཏུ་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་དང་བཅད་སྤྱད་པའི་བཞུན་བཅས་
རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བཙམས་པར་གསལ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་
པར་འགྱུར་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཏེ་ལ་རྒྱལ་བོས་བཀྱར་སྟོན་དང་སྤྱ་ཞུ་སྒོར་མི་ཤོང་བ་
མཛད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མཆན་ཡང་མཆམས་འདི་ནས་ཐོགས་པར་མཛོན།
བོད་ཡིག་གསར་བཟོའི་ཐུག་རྩེས་ལ་གཟེངས་བཟོད་པའི་དོན་དུ། བོད་སྟག་མཛངས་
མི་རིམ་བྱོན་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་མི་དེའི་གྲས་ཀྱི་མཛངས་མི་བཞི་བར་བཞུགས་སོ། །
མཛངས་མི་ཞེས་པ་མཁས་པ་འཕམ་ལག་རྩེས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་དཔལ་པོ་

གཙུག་ལག་ཤིང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ལས།

ཐོད་སྐྱུག་མཛེངས་པའི་མི་བདུན་གྱི།

བཞི་བར་ཐོན་མི་བཟང་མོད་ཀྱང་།

དེ་ཀྱན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཁན་པོ་ལ་ལྷོ་ཐོག་མ་འདིའི།

བཀའ་དྲིན་ཐོད་གྱིས་རི་ལྷོ་འཁོར།

ཞེས་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ལ་མ་བབས་
ནས་རྒྱལ་བོས་འབངས་ལ་འདི་ལྷོ་བཀྱར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲོག་ལབ་སྤྱིང་བ་ཐོན་
མིས་གསན་ནས། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་བོ་གྲལ་གྱི་ཀྱང་ན་བཞུགས། སྒྲོན་པོ་ཆེ་དགུ་
ནམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཐོན་མི་ཡར་ལ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་དོག་འཛོམས་
པའི་རྒྱ་དབྱངས་མཆི་མ་དགུ་བའི་ང་རོ་དང་བཅས་འདི་ལྷོ་སྤངས་སོ། །

ང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཐོན་མི་ངས།

ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ།

ལུས་ཆ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད།

ཁོངས་མཁས་པ་བཅས་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ།

ཡིད་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་མས་གུས་བྱས།

ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་སུལ།

དོན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བཟུན།

སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་མཚུབ་བྲིད་བྱས།

ཆོག་དབྱངས་ཡིག་ནམས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས།

རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་དེ།

ཐོད་ཡིག་སྐྱམ་རྩུར་གཏན་ལ་ཐབ།

རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་ལ་ཤར།

འབུམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད། །

དུས་ད་ལྟ་དགའ་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱིད། །

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །

མི་མཁས་པ་སྤྲོབས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །

ང་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །

རྩེ་རྒྱལ་བོ་ཉི་ཟེའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །

སྒྲོགས་སྒྲོན་པོ་སྦོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །

བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །

ང་སྒྲོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །

ཞེས་དེ་སྐད་རྒྱུར་སྒྲུངས་པས་སྤྲག་དོག་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
བལྟས། སྒྲོན་མིས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་མདེུ་ཅེ་རྣམས་གནད་ལ་ཕོག་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱུར་ནས་འགྲན་སེམས་ཞི་ཞིང་། སྒྲོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རི་མོ་སྒྲོན་.....
འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གསུབ་དུ་མེད་པར་རྒྱུར་རྟོ། །

༡ སྒྲོན་མིའི་གསུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ།

སྒྲོན་མི་སྦྱོར་པའི་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྱུ་ས་ཏུ། དེའི་སྤྲུལ་ཡེ་ནག་ དེའི་སྤྲུལ་ཉི་མ་སྒོང་
གསལ། དེའི་སྤྲུལ་བེར་ནག་ཅན། དེའི་སྤྲུལ་མོན་མོ། དེའི་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ལྟ་སྤྲུལ།
འདི་རྣམས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བོ། དེའི་
སྤྲུལ་རྒྱལ་བོ་དགའ། དེའི་སྤྲུལ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས།
འདིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱར་ཉི་ཤུ་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེས་ཉོར་
རྒྱལ་བོའི་རྒྱང་དུ་བཞུངས་པས་ལས་ཀ་གནང་ཞིང་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྤྲུལ་
དཔོན་བཞི་འཛོམ། འདི་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་གྱི་

རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྲས་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ། དེའི་སྲས་དཔོན་ཆེན་གྲལ་ལ།
འདིའི་སྐྱ་ཆེ་སྟོང་ལ་གོང་མ་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་དང་།
གོང་དཀར་རྫོང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བྱང་འབྲེལ་དུ་གནང་། སྐྱ་ཆེ་སྟོང་ལ་བྱིམ་སྤངས་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཉེ་གསང་ཐུགས་ཆོས་ལྷེ་གོང་དཀར་རྫོང་གདན་གསར་དུ་བཏབ།
འདི་ནས་བཟུང་དཔོན་སྲས་རྣམས་ལ་ལྷེ་བ་ཡར་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་ཤིང་།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སྤྱི་ཡར་རྒྱབ་ལྷེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆེད་ཅེས་
གཤམ་པ་ཅན་སོགས་བྱུང་ངོ་ །

གཉིས་པ། ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་རིག་ལྗོངས་བཟོས་རྒྱལ།

༡ དབྱངས་གསལ་དང་འབྲུལ་རྟེན་མགོ་འདོགས་ རིག་ལྗོངས་གཏན་ལ་ཡབ་པ།

༡༡ དངོས་གྱི་དོན།

དེ་ལྟར་ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་རིག་པ་དང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་ལ་
མཁས་ཤིང་ནང་བུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པ་དང་། བོད་རང་གི་སྐད་གྱི་ཐ་སྟོང་སོ་སོ་དང་
གདངས་གྱི་ང་རྫོང་མས་ལ་བྱུགས་གཞིག་ལེགས་པར་བཅུག་པའི་མཐར་བོད་ཡིག་གསར་
དུ་བཟོ་བའི་གཞི་ལེགས་པར་བཏོངས་པ་ལྟེ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཨི་
ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞིའི་དོན་དུ་གི་གྲ། འབས་གྲ། འབྲང་བྲ། ར་དུ་བཞི་བཟོས་ཤིང་།
ཨ་ཡིག་ལས་གཞན་ཡུ་ཨི་ཡུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨོ་ཨི་ཨོ་ཨོ་རྣམས་བོད་གྱི་དབྱངས་ལ་མི་མཁོ་
བས་དོར། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས། མྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟེ་འབྲུག་པོ་ལྟེ་དང་། ཅ་ཅ་ཅ་
ཅ་ཅ་ལྟེ་ལོག་པ་ལ། མཐའི་ལྷ་ཡིག་རྣམས་བོད་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་མཁོ་བར་དགོངས་

བྱ་བ་དང་། ཉགས་འབྲུག་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་། མགོ་
འདྲིགས་མ་སྒྱར་བ་ལ་རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་དང་། སྔོན་འབྲུག་དང་རྗེས་འབྲུག་ཅན་ལ་
འཕུལ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། སྐ་སྐ་སྐ་ལྟ་བུ་ལ་བཅོམས་འདྲིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐགས་པའི་
ཐ་སྙད་གྱི་ནམ་གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིབ་པར་བཅོས་པར་གྲགས་སོ། །

གོང་གི་མ་བྱ་སྐགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེལ་ས་བཤད་པ་འདིར་
དྲངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ལོ་རྩ་བའི་དག་ཡིག་ཏུ། ཡི་གེའི་བྱ་བྲུག་ཅེས་པ་ནི་གྱ་
སྐགས་བཞི་དང་ར་བཏགས་ཡ་བཏགས་ཏེ་བྲུག་ལ་རྩིས་འཛིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབུད་པ།

རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར། བ་ལོག་ཤ་ལོག་ཐ་ལོག་བྱེད་པ་སྐགས་ནི། སྤྲི་ཏའི་
སྐད་བོད་སྐད་བྱ་གཟུངས་སྐགས་སུ་བསྒྱར་བྱས། ཡི་གེའི་ནམ་དཔྱད་ལ་མཁས་པའི་
པཱི་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉིང་བཅས་སོ། །ཞེས་བཤད།

འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་ན་ཐོན་མིའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱས་
དེར་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་ལྟ་སྐགས་བོད་ཡིག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྲི་དགོས་པའི་བྲུགས་ཁྲར་
ཆེན་པོ་བཤོལ་བྱ་མེད་པ་དེ་བབས་འབྲུག་པས་ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་བྱིངས་གཏན་ལ་ཐབ་
བྱས་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་ལྟ་སྐགས་ཞར་ལ་བཅོས་ཐིན་ཞེས་བཤད་ན་རིགས་གྱི།
བྱིས་གྱི་ལོ་པཎ་ནམས་ཀྱིས་བཅོས་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅི་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་
སྟམ་སོ། །

ཡང་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེལ་ས། མ་བྱ་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་འདྲིགས་པའི་སྐབས་སུ།
ལ་ཡིག་མའི་ཡི་གེ་ཡིན་དོན་དང་། ཅ་རྩ་གཉིས་ར་ཡིག་སྐྱས་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་
དང་། ཐ་དང་ཡ་རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ནམས་ལ་དབུད་པར་བྱ་བ་འདི་
ཡོད་དེ། ཀ་ག་བ་ཐ་ར་ས་ཉེ་བྲུག་ལ་ཡ་སྟ་ར་སྟ་ལ་བཏགས་ཅི་རིགས་བཏགས་ཆོག་

པས་མའི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལ་ཡིག་ལ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་འདྲིགས་མི་
 རིགས་པས་སོ་སྟུམ་པ་དང་། ཅ་ཡིག་ལ་ས་མགོ་ཅན་ཐོབ་རུང་བས་ར་ཡིག་སྒྲོལ་གྱི་བྱ་
 གཉིས་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། རང་ས་འཛིན་པའི་ཡི་གེ་
 བཅུད་ཚོད་གྱི་མ་དང་ཡ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་མ་བྱུང་དང་ཡ་བཏགས་ལ་འགྲོ་བས་དེའི་
 གྲངས་ཀྱང་ཡི་འགྲིག་སྟུམ་སོ། །

ཞེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་མཆོད་སྦྱང་དཀར་
 ཆག་དུ། འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་ལོག་པའི་ཡི་གེ་བྱུག་དོར་བར་མཛད། ཅེས་ལྷ་
 ཡིག་ལོག་ཡིག་གསུ་བཞག་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །

༡ ཡི་གེ་གསར་བ་བྱུག་སྒྲོན་དགོས་པའི་སྒྲིན་དང་

རི་ལྟར་རྟེན་པ།

༡ དངོས་གྱི་དོན།

བོད་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་རྒྱགས་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཅ་ལག
 ཅི་ཅམ། ཅུང་ཟད། ཅེ་རེ་ལོང་། ཅོ་རྟ། ཆ་བྱད། ཆེབས་པ། རྒྱ་བོ།
 ཆེན་པོ། ཆོས། ར། རི་བཞིན། རུས་ཀ། རིང་། རོ་བོ། རྩ་མོ། ས་
 ཞིང་། རྒྱན་མར། ཞིང་ཆད། ཞོགས་ཀ། ཟ་མ། ཟིལ་བ། ཟུག་ཏུ། ཟ་
 ཟེད། ཟོར་བ། འ་བྱར། འབྲེལ་སྒྲུའི་འི། འུག་པ། འེ་ཅག་ འོ་མ་སོགས་
 རྒྱུ་ཡིག་གི་སྒྲ་ལྡན་རྣམས་དང་། གཅིག་མཆོག་འཇིགས། གཞོན། བཟུང་
 སོགས་འཕུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་གདངས་རི་ལྟ་བར་ཐོན་པ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་གསུ་སྟུ་མ་བྱུང་སྟབས་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་པ་བྱུང་
 ཟླ། དཔེར་ན་རང་རེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཐོན་པའི་སྐད་དུ་ཏ་ལ་པ་བཅེགས་པའི་ལྷ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་དུས་སུ་བཅོས་ཡོད་པར་གྱུང་སྟེ་མགོན་པོ་
སྤྲུལ་སྤྱི་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡི་གེ་དེ་དུག་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་བཅོ་མཛད་
སྐབས་ཐོད་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཐུག་ཐོགས་པ་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
འགྲོན་པོ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་གཏམ་འཕྲོས་མཛད་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱིད་
གང་ནས་བྱོན་བྱས་པར། དེ་ན་རེ། ཞང་ཁྱང་ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་
པས། ཟ་རྟོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱས་པར་ར་རྟོ་དུ་འགྲོ་ཟེར།
ནམ་སླེབས་བྱས་པས་ཅི་ཆ་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་དེའི་སྐད་ལ་དཔྱད་པ་
མཛད་པས་ཞང་ཁྱང་ཞེས་ཞ་ཡིག་སྟོན་དགོས་པ་བྱགས་ལ་ཤར། དེ་བཞིན་དུ་འོངས་
ཞེས་པས་འ་དང་། ཟ་རྟོར་ཞེས་པས་ཟ་དང་། ར་ཞེས་པས་ར་དང་། ཅི་ཆ་ཞེས་
པས་ཅ་ཆ་གཉིས་རྣམས་ཐོད་ཡིག་དུ་སྟོན་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཀ་ཁའི་སྟོད་དུ་
ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་། སྤང་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་བཞུན་ཞེས་པའི་དག་རྒྱན་འདྲ་ཆགས་པོ་
ཞིག་ཨ་ལ་ཤས་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་སོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

ཡང་མར་བ་ལོ་རྒྱའི་སྤྱ་དུས་སུ་བྱིས་ངེས་པའི་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ཆེས་རྟོང་བ་ཞིག་དུ།
ཡི་གེ་དེ་དུག་ཡུལ་དུག་གི་མིང་བྱར་ལས་རྟེན་པར་བཤད་དེ། ཅ་ནི་གན་ཅག་གི་མིང་
བྱར་ལས་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ནི་གྲགས་ཆོག་ལས་རྟེན། ར་ནི་ཐེ་རང་ར་གྲོང་ལས་
རྟེན། ཞ་ནི་ཞང་ཁྱང་ལས་རྟེན། ཟ་ནི་ཟ་རྟོར་ལས་རྟེན། འ་ནི་འ་ཞ་ལས་རྟེན་
ཅེས་འཁོད་སྤང་སྟེ་ད་ལྟ་འདི་འདྲའི་ཡིག་རྟོང་ལག་དུ་རྒྱུད་དགའོ། །

ཁ མཐའ་དཔྱད་པ།

དེ་བ་ཐེར་རྫོགས་ལྟན་གཞོན་བྱའི་དགའ་སྟོན་སོགས་སུ་ཐོད་སྐད་གྱི་གཅིག་དང་
ཆོས་སོགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཨི་ཀ་རྣམས་སོགས་སུ་བཅོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་ཅ་ཆ་སོགས་

མི་དགོས་པ་འདིར་བཞུན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོད་དུ་ཅ་ཆ་སྟགས་བཞུན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་གཅིག་སྟགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་ག་སྟགས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་མཆན་གྱི་གཙོ་བོ་ག་
 ལ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཡིག་མ་བཅོས་པའི་གོང་རྩལ་ནས་བོད་རང་
 ལ་གཅིག་དང་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅ་དང་ཆའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡོད་པ་ལ་
 གདངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་པས་འདོན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟ་
 བཞིའི་གསུ་སྟེང་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་
 དུ་ཉི་མ་དང་། ཀླུ་ཞེས་པ་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། ཉ་དང་ཇ་ཡིག་བོད་ཀྱི་གསལ་
 བྱེད་དུ་སྒྲོན་དགོས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་ངོ། །

ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། མི་དེའི་སྐད་ལ་དབྱེད་ནས་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་
 རྟེན་ཅེས་བཤད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཁ་རྒྱན་ལྟར་ན་སྐད་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཡི་གེའི་གདངས་ལ་ཟེར་རམ་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཟེར། དང་པོ་
 ལྟར་ན་མི་དེའི་སྐད་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཁང་ཁྱང་དང་ཇ་སྟགས་ཀྱི་གདངས་ཐོན་མིའི་
 རྒྱགས་ཐོག་དུ་མི་ལོན་པའི་དོགས་པ་སུ་ལ་སྒྲེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་དེའི་སྐད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དབྱག་བཅོ་མཁན་ཐོན་མི་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོན་མིས་མི་དེའི་སྐད་ལ་དབྱེད་
 བས་གདངས་དེ་དབྱག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དབྱག་བཅོ་དགོས་པ་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་དང་འགྲིག་གམ་སྒྲུལ་མོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགར། ཅ་སྟེ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྟགས་དང་བཞི་བ་རྩ་བོར་
 བས་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་ནི་ཅ་སྟེའོ། །ཞེས་སྟངས་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འབྲེལ་ནི། ཐོན་
 མིས་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བཅུ་ལ་དབྱི་བཞུན་རི་ལྟར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་བཅོས་
 པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལན་མར་སྟགས་ཡིག་རིགས་
 གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེའི་ཅ་ཆ་ཇ་ (ཅ་ཆ་ཇ) གསུམ་ལ་བོད་ཡིག་གི་བཅོ་འདྲ་བའི་ཅ་
 རྟགས་ནི་རི་བོང་གི་རྩའི་སྒྲོན་ཟུར་གྱུར་པས་ན་འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་ཅ་

རྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་ནི་བོན་མིས་བོག་མར་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཡིག་གཟུགས་བཅོས།
དེ་ནས་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ན། བོད་ཡིག་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཅ་རྟགས་
སྤངས་ཏེ་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་བཅོས་ཞེས་བཤད་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །

༣ བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

བོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་པའི་དུས་དེ་ཅན། ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་ ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་
གི་ ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་གི་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་
ཅན་དང་། ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་མེད་དང་། ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་དཔེར་བྱས་ནས་
ལན་མར་གྱི་འབྲི་ཆོགས་ལས་སྟབས་བདེར་བྱས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་མཁས་པ་ལ་
ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་མོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ལེན་ས་ནི་ཆོས་སྟོན་བ་ཤེ་ལ་ལྟ་དེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་(སྤྱི་ལོ་༡༣༧༡ལོར་
བཅའ་མས) ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་བོད་ཡིག་གཟབ་མར་བཟུར། ལྟ་དེ་ལས་བོད་ཡིག་བཟུར་
མར་བཟུར། ཞེས་དང་། ལྟ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་(༡༣༩༩ལོར་བཅའ་མས) ཁ་ཆེའི་ཡིག་
གི་ལ་དཔེར་སྤངས། ཞེས་དང་། དཔེར་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་
(༡༥༤༩ལོར་བཅའ་མས) ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་ལ་དཔེར་སྤངས། ཞེས་དང་།
ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་དེབ་ཐེར་དུ། ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་དང་། ལུ་ལ་
དཔེར་བྱས་ནས་གཤར་མ་བཅོས། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་
མཐུན་(༡༤༠༠ལོར་བཅའ་མས) ལུ་ལ་ལྟའི་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་མགོ་ཅན་གྱི་གཟབ་
དང་། ལུ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་མགོ་མེད་ཀྱི་གཤར་གཉིས་བཅོས། ཞེས་
དང་། ལྟ་སྟོན་པ་རྩོམ་གྱི་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོར། བོན་མི་

དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་རི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་དབུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱོན་ཅིང་། སྤོ་མི་དང་
 རྩས་སྤོ་མ་ཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་ཤ་དང་། གུ་ལྷ་ར་གུལ་དང་སྤྱི་མཐུ་མཐུ་སྤོ་མ་
 གྱི་རྩས་སུ་བྱུང་བའི་ཟངས་གྱི་སྤོ་མ་པའི་ལ་སྤོ་མ་པར་ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྣམས་པོད་ཡིག་
 དང་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ནས་བལྟས་ན་ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་པོད་
 ཡིག་བྲིས་སམ་སྤོ་མ་པ་འཆར་བས་ན། པོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་བྱུ་མོ་ནི་
 གུལ་རི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་གཟབ་བྲིས་ལྟར་དང་། བཟུར་བྲིས་མཐུ་ལ་དཔེར་བྲངས་
 པའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་རྩས་གྱི་འབྲི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་ཞིབ་མའི་སྒོ་ནས་པན་རྒྱུན་བཟུར་ཏེ་བལྟས་ན་གང་ལ་དཔེར་ལེན་སའི་གཞི་
 དང་དཔེ་དེ་ལྟར་བཟོས་པའི་དབྱིབས་རྣམས་གསལ་བར་འཆར་བ་ནི་གཞུ་བོར་གནས་
 པའི་སྒོ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་མང་བོ་སྤྱི་ལ་མི་དགོས་པར་གདའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལྟར་རིམ་གྱིས་མཐུགས་པར་བྲིས་པས་མཐུ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་
 རིམ་པ་ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། པོད་ཡིག་གི་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་
 གཉིས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བཟླགས་ཆོ། སྤོ་མི་དེ་རྩས་སུ་དབུ་ཅན་ཁོ་ན་དར་བར་ལྷུར་པ་
 ལས་དབུ་མེད་དར་བར་མི་སེམས་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དེ་ཉིད་མཐུགས་
 པར་བྲིས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དབུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལྱང་དང་རིགས་པས་སྤྱབ་
 མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་ལྷོ་གཅིག་བྱའི་ལྷོ་ནས་མཆོན་པས་
 ཤེས་སྤྲ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་དབུ་ཅན་གྱི་ང་ཡིག་བཟབས་ནས་མ་
 བྲིས་ན་ཡིག་རྒྱལ་མི་སྤོ་མ་ཞིང་། དབུ་མེད་ཀྱི་ང་ཡིག་བཟབས་
 པ་ལས་མཐུགས་པར་བྲིས་པས་ཡིག་རྒྱལ་སྤོ་མ་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་དབུ་མེད་ལ་ཡང་གཟབ་པར་བྲིས་པས་རྒྱལ་ཡིག་དང་། མཐུགས་པར་བྲིས་
 པའི་རྒྱལ་ཡིག་གམ་འབྱུགས་ཡིག་བྱུང་བའི་རིམ་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཤམ་གང
 གཤམ་གང
 ༡༡༡༡

སྐབས་འདིར་ལྷོ་སྤྱི་དབུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་པའི་པེ་དཀར་གཡའ་སེལ་ལས།

དེ་ལྟར་ཐོན་མིའི་ཡིག་རྒྱན་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཁྱུང་པོ་གཡུ་བྱི་དང་། སུམ་པ་གནོད་
 གྱིན་སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལ་ཐབ་ཆེན་དང་ཐབ་རྒྱུང་། འབྲུ་ཆེན་དང་
 འབྲུ་རྒྱུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་ལུགས། ལྷན་ལུགས། ཤར་མ་དང་དཔྱུས་ཡིག་སོགས་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐབ་ཆེན་ཐབ་རྒྱུང་། རྒྱ་གར་མཁས་
 པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ལ་འབྲུ་ཆེན། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འབྲུ་རྒྱུང་དུ་བྱི་
 བའི་རྒྱལ་དར་བ་ནི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བདག་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཉིང་ནས་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་
 སུ་བྱིས་པ་ཆོར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་དཀའ་སྤྱུང་བའི་དབང་གིས་དབྱུ་ཅན་ལ་ཡིག་
 དཀར་དང་། དབྱུ་མེད་ལ་ཡིག་ནག་ཅེས་འབོད་པ་ནི་ལྷན་པོ་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ངག་
 ལས་ཐོན་པའི་ཐ་སྙད་ངན་པ་ཞིག་གོ །

བོད་དབྱུས་གཙང་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་སྔོན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྤྱི་རིང་ནས་གསུང་རབ་
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤིང་དཔར་མང་པོ་སྤེལ་བའི་སྔོན་དར་བ་ནས་བཟུང་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 ལ་པལ་ཆེར་འབྲི་རྒྱལ་སྟེ་གཅིག་པ་ལས་སྟེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་གཏན་མ་བྱུང་ལ།
 དབྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲི་རྒྱལ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔར་འདེབས་རྒྱལ་སྟེ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཆེན་དང་།
 ཡུལ་གྱི་པན་རྒྱལ་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉམས་དམའ་བའི་དབང་གིས་དབྱུས་བྲིས། ཁམས་
 བྲིས། ཡམ་བྲིས་ཞེས་འབྲི་རྒྱལ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། དབྱུས་བྲིས་ལ་
 ཡང་སྔོན་ཆད་བདག་གིས་མཐོང་ཚུང་བའི་རྒྱུགས་ལོ་རྒྱ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྤྱི་རིང་དང་།
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་དང་སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་འབྲི་
 རྒྱལ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་འབྲུག་སྤྱིས་
 ཡ་མདོའི་སྤྱད་ཀྱིས་བོད་བྲིས་ལུགས་ཐག་མ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་ནི་ཡི་གེའི་ལག་རྩལ་ཡང་
 ཅེར་སོན་པའི་ཉུགས་མཚན་དུ་ཆེད། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྒོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོ་བའི་མ་ཕྱི་ལན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལ་དབེར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཁ་ཆེ་ནི་རང་རེའི་བོད་མངའ་རིས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དང་འབྲེལ་བར་ཆགས་པའི་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱ་འབབ་པའི་ཡུལ་ཀམས་ར་ཡིན་ལ། གནའ་དུས་ཀམས་ར་ནི་རྒྱ་གར་བྱ་བ་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེའི་སྒོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ལན་ལྟ་བུ་དབྱེད་ས་གསལ་དང་ཏ་ལམ་འདྲ་བས་ན་སྒོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོ་སྐབས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཆ་ཅི་རིགས་སྒྲངས་པར་སྤྲོད་དོ། །

ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་གིས། སྒོན་མིའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལི་བྱན་ཞེས་པའི་ལི་ནི་ལི་ཡུལ་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཡིག་གི་ཕྱི་མ་ཡང་ལི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བྱིར་ཏོ་ཐེན་གྱི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ཡི་གེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གཤགས་པའི་གཏམ་ཞིག་ལྟེ། སྒོན་མི་རང་གི་མགྱུར་དུ། ལམ་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ཞེས་གང་ལ་ཐེབས་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་ལི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ལི་ཡུལ་ནི་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆས་རྩིས་མཛད་པའི་བ་སོ་བ་ཏུ་ཆག་རྩེ་དུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར། བོད་མངའ་རིས་ཀྱི་བྱང་སྒྲོགས་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ལྷང་ར་སྒྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ད་ལྟ་ཤིན་ཅང་དུ་འབོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཡིན་ལ། འདི་གནའ་མ་མོ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཏམ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །

ཡ་ལ་ཤའི་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། སྒོན་མི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐེབས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒོན་གྱི་ཁྱད་ས་བཅུན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ད་མ་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་ཐེབས་པ་བདེན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱེད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། སྒོན་མི་དང་ཐང་ཟན་སྒྲ་མ་བྱོན་པའི་དུས་དེར་སྒྲོབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྤྲོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ཟིན་ཆོག་པའི་མཁས་པ་དུལ་
བའི་ལྟའམ་དུལ་བའི་ལྟེ་མཁན་པོ་མཛད་ནས་བཞུན་པ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཆལ་
བའི་དེབ་དམར་དང་འགོས་ལོའི་དེབ་སྟོན་སྐགས་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སུ་བར་བཞུ་
མ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྤྲོ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་མི་བདེན་པ་འདྲ་ཉི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་
སྤྲོ་མ་ནམ་གྱོལ་ལྟེ། དེའི་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་ལྟེ། དེའི་སྤྲོ་མ་དུལ་བའི་ལྟེ་ཡིན་པས་
རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ན་དུལ་བའི་ལྟེ་སྤྲོ་དཔོན་དུ་བཀུར་བར་བཤད་པ་གཅིགས་སམ་སྟུམ་
མོ། །

༡ ཐོན་མིའི་བརྒྱམས་ཆོས།

༡ དངོས་གྱི་དོན།

དེ་ཡང་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཙོ་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷུ་
གཉི་རིག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཞུན་བཅས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་
སོ། །གངས་བརྒྱད་ངེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྤྱིའི་བཞུན་བཅས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཡོད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཅམས་ཞེས་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་གཡའ་སེལ་
སྐགས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཡི་རྩ་བླ་ཀ་ར་ཏ། བི་
ཤ་ལ་བླ་ཀ་ར་ཏ། ཤ་ཀྱི་ཏ་ཡ་ན་བླ་ཀ་ར་ཏ། སྤ་ཤི་བླ་ཀ་ར་ཏ། ས་མཆྱ་ཆྱ་བླ་ཀ་
ར་ཏ། པ་ཏུ་ལི་བླ་ཀ་ར་ཏ། མ་རུ་ཇྱ་བླ་ཀ་ར་ཏ། ས་ར་སྤ་བླ་ཀ་ར་ཏ་ལྟེ་
བརྒྱད་འདྲིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྤུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་གི་ཅ་བ་གཉིས་ལས་དེ་འཕྲོས་དུག་
བཞུན་པ་ལྟ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་མཆོམས་སུ་རུབ་ནས་དཔེ་མ་བྱུང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕངས་
ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་སྤུམ་ཉགས་གཞུང་དུ། ད་དུག་རྗེས་སུ་གང་ཐོབ་གྱི་ཆོག་
སྤད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་སྤུལ་ཆོག ། མིང་རྒྱུང་གི་དག་ཡིག་ཡོངས་ལྗོགས་གྱི་

བསྐྱབ་གཞི་ནམས་དངོས་བཟུན་དུ་མ་ཐུང་བ་ནི་གནད་དེ་ལ་བྱག་གོ། །

གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུ་མ་ནམས་སུ། ཐོན་མིའི་བཅམས་ཆོས་བཟང་
སྐབས་སུམ་རྟགས་ལས་གཞན། དང་བོ་ཡི་གེའི་ནམ་འབྱུར་གྱི་བཟོ་བཅམས་དང་།
ཀ་མེད་སུམ་ཅུར་བསྐྱར་བ། རྩེབ་སྐྱུར་སྒྲིག་པའི་གཞི་མ། ཐོན་མིའི་མདོ་རྩེའི་སྒྲ་མདོ་
ཟེར་བ་ནམས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཚོམ་པ་པོ་ས་སྐྱ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་དངོས་སུ་གཟིགས་སམ། གང་ལྟར་རྒྱལ་རབས་
དེར་(༡༩༩༨ལོར་བཅམས)ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོ་རྒྱལ་རྒྱུས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དེ་དག་དུ་
གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་དང་སྒྲོང་རྡོ་ལ་སྤྱོད་མས་རྒྱལ་
རབས་གསལ་བའི་མེ་མང་ནི་གཞུ་ཁང་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅམས་པར་
གསུངས་ཏེ་བརྟག་གོ། ཡར་འཕྱོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བར་
ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་སུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོན་མིས་མཛད་པར་བྱས་པ་ལ།
ལྷ་ལྷ་ལོ་ལྷ་བའི་སུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བའི་དབུར། ཐོན་མིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
སུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནི་ཐོན་མིས་མཛད་སྤྱད་ནའང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྒྲོག་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་
བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། ཐོན་མིས་
མཛད་པར་གྲགས་པའི་སུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་བཟུན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་
ཟད་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སྒྲུང་བའི་དན་རྟགས་ཀྱང་ཆོག་གི་བྱར་ལ་གསལ་
ལ། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བས་བདག་ཅག་གི་མིག་
ལམ་དུ་སྤྱང་བར་མ་ཐུར་རྟོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཁ་ཅིག་གིས། སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཐོན་མིས་
བཅམས་པའི་ཡི་གེའི་བཟུན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་

དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡི་གེའི་བཟུན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཡང་ལེའུ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར། དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱི་བ་ནམ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་རྟགས་
 འགྲེལ་བ་བཟུན་པའི་སྤྱི་མ་ཐེར་སྤྱི་མ་རྟགས་ཀྱི་ཙ་བ་བཞོད་པའི་མཛུག་དུ། ལྷ་ཀ་ར་
 རའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་བའོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་ཀ་ར་རའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ཏེ་བྱུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་ཤེས་སོ་ཟེར།

དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞུང་དེ་ལྟར་ན་ཐོན་མིའི་ཡི་གེའི་བཟུན་བཅས་ལ་བརྒྱད་
 ཏུ་མ་ཟད། མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། ལྷ་ཀ་ར་རའི་ཙ་བ་ལ་ལེ་ཆན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ནང་གི་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་སྐབས་དང་བོ་དང་
 གཉིས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་སྐབས་དང་བོ་ལ་མ་མཐའ་ལེའུ་ལྷ་དང་། སྐབས་གཉིས་
 པ་ལ་མ་མཐའ་ལེའུ་བྱུག་ཡོད་པས་གཞུང་ཆོག་དེར་ལེ་ཆན་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་གཅིག་བྱ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 ལྟར་དུ་ཙ་བའི་ལེ་ཆན་ཆེན་པོ་གཞན་བདུན་ལ་ཡང་སྐབས་དང་ལེའུ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་
 དཔྱག་གོ་ཟེར། འདི་ལྷ་བྱའི་དོགས་སྤྱང་བྱས་པ་ལ་ལན་རི་ལྟར་གདབ་སྒྲོ་གྲས་ཞིབ་
 མས་དཔྱད་དགོས་པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལས་བསྒྲིག་ཏེ་གཞུང་དེས་ཐོན་མིའི་བཟུན་བཅས་ལ་
 བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡོད་པ་བཟུན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་མ་ཐེར་ལེའུ་བའི་མཛུག་དུ།
 བཟུན་པའི་སྤྱི་མ་ཐེར་ལྷ་ཀ་ར་རའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་
 རའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་བཟུན་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསེར་རྟག་རྟགས་འཛུག་གི་འགྲེལ་བའི་
 གཤམ་དུ། ལྷ་ཀ་ར་རའི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གཞུང་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་ཆོག་དོན་བཟང་བོའི་ལྷ་ཀ་ར་རའི་གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཛུག་པའི་སྐབས་ཏེ་བཟུན་
 བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་བྱུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཟེར། དེ་ལ་པ་ལྷོ་དགེ་

བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་འགྲེལ་བར། འགྲེལ་བ་བཏུན་པའི་སློན་མེད་ལྷང་དྲངས་
པའི་མཐར། སྤྱ་མིས་མཛད་པའི་བརྟེ་སློན་པའི་བཏུན་བཅས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུད་
ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཙ་བ་དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་སམ་ལེའུ་ལྷ་བ་ནི་བཏུན་བཅས་
འདི་ཡིན་པར་བཞེད་འདུག་པ་ལ། རྟེ་མ་གྲིང་བས། འགྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་
བཏུན་བཅས་བརྟུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་མ་བཟགས་པ་ཁོ་ནར་གསུང་
ངོ། །ཞེས་སློན་བྱོན་མཁས་པས་བཀག་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟག་རྒྱུ་དུ་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་བཏུན་པའི་སློན་མེད་ལྷང་འགྲེལ་ཚུལ་གོང་གི་དེ་མི་འཐད་དེ།
པ་ཉི་ལྟར་ན། དང་པོ་ཞེས་པ་ཙ་བ་བརྟུད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཞེས་པ་དང་པོའི་
ལེའུ་ལྷ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེ་མ་འཇུག་གི་སྐབས་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ཙ་
བ་བརྟུད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། དུག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་པ་དེའི་དུག་པ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་
ས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ལན་ངེ་ལྟར་གདབ་དཔུད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མཆོན་འགྲེལ་ངོ་མཆར་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཏུ། འགྲེལ་བ་བཏུན་
པའི་སློན་མེད་བཞོད་པའི་རྩོད་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱ་རྟེ་མ་ས་སའི་མཇུག་གི་གཞུང་དེ་
སྤྱ་རྩུ་བའི་ཙ་བའི་མཇུག་ཏུ་མི་འགོད་ཅིང་། རྟེ་མ་འཇུག་གི་འཇུག་ཁོ་ནར་བཞོད་
པའི་དགོས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་རྟེ་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་དོན་བཟང་པོ་
ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་རྟེ་མ་འཇུག་ཅེས་པས། རྟེ་མིས་བཏུན་བཅས་
བརྟུད་ཀྱི་གཉིས་པ་རྟེ་མ་འཇུག་ཡིན་པར་གང་ན་གསུངས་ཡོད་ཚུལ་རྟེ་མས་ལ་བྱ་ཆེར་
དཔུད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

4 རྟེ་མའི་བསྟར་ཆས།

དེ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་སློབ་དཔོན་རྟེ་མི་སྟོན་པའི་མཆོངས་སྒྲ་མེད་
པའི་རྟེ་མ་དཔྱད་དང་གཞུལ་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རང་སྐད་

དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་གསར་བཟོས་ལེགས་པར་བྱལ་བ་ནས་བཟུང་། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་
བཅན་ཆམ་པོའི་བཀས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཉ་མངགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་
དང་། བམ་ཟེ་ཤར་ཀ་ར། ཁ་ཆེ་ཏ་བྱ། བལ་པོ་ཤི་ལ་ཐུ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་མ་རྒྱ་
དེ་བ། (འདི་བྱི་སྤྱི་ལྷེ་བཅན་དང་ལ་སྤྱི་དཔོན་ཀ་མ་ཤི་ལ་དང་ཚོད་པ་མཛད་པའི་
ཏུ་ཤར་དེ་དང་མིང་གཅིག་ལ་ཁད་པ་ཅམ་མོ། ༡)དང་། སྐུ་བ་ཆེན་པོ་ཆོན་མི་རྩོལ་
རང་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བམ་རྒྱ་མོ་ཁ་དང་། ལྷ་ཡུང་རྩོལ་དཔལ་(འདི་ཡང་དར་
མ་བཟོད་མཁན་དེ་དང་མིང་གཅིག་ལ་ཁད་པ་ཅམ་མོ། ༡)སོགས་གདན་འདྲི་མས་པར་
བྱས་ནས་གསུང་རབ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་རྒྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་གྲུ་ཆོག་མར་བཅུགས་སོ། །

གསུང་རབ་གང་དང་གང་བསྐྱར་པ་ནི། མོག་མར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 རྒྱད་ཉེར་གཅིག་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། དེ་ཉེར་གཅིག་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་ས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་བཞོད་པ་
 འདི་ལྟར། ༡བེ་མ་ཉོག་བཞོད་པ། ༢ཕྱག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་གཟུངས། ༣་པ་མ་
 སྟོང་པོའི་མདོ། ༤ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ། ༥བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས།
 ༦དོན་ཡོན་ཞགས་པ། ༧དོན་ཞགས་ཕྱི་མ། ༨པ་མ་མཆོག་འདབ་བསྐྱར་འཁོར་
 མོ། ༩ཆོག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱད། ༡༠ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས། ༡༡སྟོང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བ། ༡༢འོད་ཟེར་རྣམ་བཞོད། ༡༣པ་མ་ཅད་པན་གྱི་རྒྱད།
 ༡༤ཡི་གེ་རྩ་བའི་མདོ། ༡༥དམ་ཆོས་པད་དཀར། ༡༦ཕུན་རྫོང་གའི་མདོ།
 ༡༧ཁྱུ་ཁྱུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མདོ། ༡༨སྒྲུང་བ་རྣམ་པའི་མདོ། ༡༩མཆན་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་པ། ༢༠མཆན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ཉེ་ཉེར་གཅིག་གོ། །འདི་ལས་
 འོད་ཟེར་རྣམ་བཞོད་དང་། ཁྱུ་ཁྱུང་སྒྲ་ཆོགས། སྒྲུང་བ་རྣམ་པ། མཆན་རབ་
 ཡོངས་བསྐྱོན་རྣམས་དེང་སང་བཀའ་འབྱུང་གས་སུ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། གཞན་མ་རྣམས་
 ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བཅས་བྱས་པའི་རྒྱད་པར་ཅན་ལས་ཆང་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདྲམ་པ་མིན་པ་མེད་ཅི་ཏེ་ཧ་ཅི་གཞི་གཞི་ཡང་ཡང་། ལྷ་པ་ལྷན་མེད་མཁྱེན་

མཆོག་གཞན་མདོ་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ། མདོ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི། དམ་པ་ཏྲིག་
 དཀར་གྱི་མདོ། དགེ་བ་བཅུའི་མདོ། རེ་མེད་སྤྱི་སྤྱི་མཆོག་གཞན་
 འབུམ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ལ།
 སྤྱི་བཅུན་ལས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་མ་པའི་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་གཉན་པོ་གསར་བའི་གསུངས། ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་
 དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་རྒྱ་བ། མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་ཏྲིག་ ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུངས། མདོ་ལྷེ་ལས་
 རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་པར་མཛད། ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་
 གསུ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་དང་མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་ཏྲིག་ཅེས་པ་ཟ་མ་ཏྲིག་བཞོད་པ་
 དང་གཅིག་གམ་སྟུང་མོ། །

གོང་གི་གཞུང་དེ་དག་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ནས་འགྱུར་བཅས་དང་
 སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཉན་ལ་ཕབ་པར་བརྟེན། དང་ཐོག་ཐོན་མིས་བསྐྱར་ཆད་ཀྱི་
 གཞུང་གི་མཁུག་ཏུ་ཐོན་མིའི་འགྱུར་བྱང་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་མོད། །དཔང་སྐྱོང་
 ཕྱག་རྒྱ་བའི་མཁུག་ཏུ་ད་ལྟོང་ཐོན་མིའི་འགྱུར་བྱང་བཞོད་ཡོད་དོ། །དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་
 རྒྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དེ། སྤྱང་སྐྱོང་། པང་གོང་། ཕྱག་
 བརྒྱ་སྤྱིགས་ལས་གང་དག་བརྟག་པར་འཆལ།

སྤྱིར་བོད་དུ་གཞུང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་། འགྱུར་ཕྱག་དང་ཤོ་
 ལོ་ག་དང་བམ་པོའི་གྲངས་ཆད་དང་། འགྱུར་བྱང་བཞོད་པ་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནི་སྤྱི་
 བཅུན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བ་ཁྱི་སྤྱི་ལྷེ་བཅུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱོང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བཀས་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བས་ན། ཐོན་མིའི་དུས་སུ་དེ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བཀས་བཅད་ཀྱི་ངེས་པ་མ་
 མཛད་དོ། །

རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་འགྱུར་བྱང་གི་དོན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་མཆོག་ཙམ་
 བཞོད་པ་ལས། རྒྱ་གར་སྐད་དང་། འགྱུར་ཕྱག་དང་། བམ་གྲངས་འགོད་པ་

སྐགས་ནི་བོད་ཀྱི་བྱ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་སུ་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འབྱུར་
བྱང་གཞུང་གི་མཚུག་དུ་མི་འགོད་པར་དབྱར་འགོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་ལ་མ་ཡིན་
པའི་ཆས་སོ། །

གསུམ་པ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་རྟིང་ གྲགས་ཆེན་འགའ་ཞིག

(ས་བཅད་འདི་མཚམས་འདིར་བཀོད་ན་གཞུང་དོན་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་བས་མཚུག་མཐའི་གསལ་དུ་བཀོད་
པ་ལ་བལྟ་བར་འཚལ།)

བཞི་པ། རྒྱ་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་ ཀར་མཁོ་བའི་བརྟན་ བཅོས་འགའ།

ཀ བརྟན་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་རིག་པའི་ཐེ་ཆེན་གསལ་དུ་བཞུགས་ པའི་དག་ཡིག་སྟོན་མཚན་ཆ་རྩ་འབྲེལ།

རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་མོར་བཟང་གྲགས་པས་ཕྱུར་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་ཡན་ལག་རབ་དུ་བྱེད་
པ་སྟེ་བའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཅམས་པ་ལས།འདི་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་
མ་པ་རྟེན་ཏེ་སྟོན་རྟོག་ཏེ། (དེ་ན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ)བོད་དུ་ཐེབས་ནས་འཁོམ་སྟོན་
པ་དང་། སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་བོའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། མཐར་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཐང་དུ་
ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བྱང་བར་ཐོབས་པ་ན། རྒྱ་གཞུང་དུ་

མ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་སྐབས་སྒྲ་དང་སྒྲུལ་རྟགས་གང་ལ་ཡང་མཁོ་ཆེ་བའི་དག་ཡིག་སྒྲ་
སྒྲ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཙམས་ནས་བོད་སྐད་ལྟར་རང་འགྱུར་དུ་མཛད། ཅེས་
པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་མོ། །

ནམ་བཙམས་པའི་དུས་ནི། རབ་བྱུང་དང་བོའི་གོང་རོལ་དེ་མ་ཐག་གི་དུག་ཅུ་
སྐར་དེའི་བཟང་བྱ་ལོ་བཟུད་པ་ཤིང་འབྲུག་(༡༠༠༧)ལོར་འབྲུངས་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དགུང་ལོ་ནི་བྱ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་ཉི་ཉེ་མཆོན་གཞན་སྤྱི་ཚེར་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་དུང་ནས་སྒྲ་དང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིག་བསྐབས་ངེས་
པས་ན། སྒྲ་སྟོ་ཡང་དུས་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཙམས་པར་རྩིས་སུ་དཔོག་གོ། །

སྤྱི་ཉི་ཐོག་མར་བོད་དུ་ཐེབས་དུས་བོད་སྐད་མི་མཐུན་ཅིང་གཙང་རྟ་ནག་དུ་བྱིམ་
ཆང་ཞིག་གི་ར་ལྷག་འཆོ་བའི་རྩི་བོ་བྱས། དེར་བཞུགས་དུས་དུ་བྱོ་བ་གསུམ་དང་
དགོད་བྱོ་བ་གསུམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཁོང་གིས་བྱིམ་དེའི་བྱི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་ཁྲེང་བ་ཅན། །

མཆོན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མ་མཐོང་ནས། །

དྲངས་པའི་མཆོན་ང་འདི་ན་ཟླ་བ་ཞེས། །

གཞུགས་བརྟན་ཟླ་བར་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་འབྱུལ། །

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་ཉི་ཟླ་མར་བཞུན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔུལ་སེ་ཅ་བཅོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཐོང་ཉེ་རང་གི་སྤྱེ་མའི་ཐུག་བྲིས་སུ་རྩི་ཤེས་ནས་འདི་སྐབས་བྲིས་
དྲིས་པར། དེད་གྱི་ཨ་བོ་ཐང་རྩེད་གྱིས་བྲིས་ཟེར། ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས།
ར་རྩི་ལ་སོང་ཟེར། ལོ་རྒྱུ་བས་བྱིམ་དེར་གསེར་བྱིན་ནས་སྤྱི་ཉི་ཟླས། རང་ལུལ་དུ་
སྒྱུན་དྲངས་པ་ནས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཆོན་པ་མང་བོ་ཡོད་
དོ། །

སྒྲ་སྟོ་མཛད་པ་བོ་སུ་ཡིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།
དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས། བྱད་

འདུས་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཞེས་པའི་ག་དང་ལ་ལྟར་ཏེ་གལ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ཞིག་ན་
 ཞེས་པ་ཏེ་ན་ཞེས་པར་བསྐྱར་བས་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་
 བཟད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉན་པ་པོ་མགོ་ཚྭས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གལ་དང་
 ཏེ་བྱེ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་དང་བ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ལྟར་དང་ཅི་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སྔགས་པའང་ཐུག་གཉིས་
 ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ན་མས་ནི་བཙུན་བྱས་སྟངས་པ་བཙུན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་
 མགོ་ཚྭས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྲོ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ས་བཅམས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་སྤྲོས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆད་ཡོད་པ། མཁས་པར་སྟོམ་
 པ། སྟོ་གཟེག་པོ་ཞིག་གིས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་བྱས་པར་སྣང་ངོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་
 བོད་དུ་དར་བྱེན་ཆད་བྱུང་བའི་སྐད་གཉིས་སྤྲོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲོའི་གཞུང་ཆེ་བ་
 རྩེ་བ་དང་། ཀ་ལྷ་པ། མངོན་བཙུན་ཨ་ལྷ་རྟ་ཀོ་ཁ་ལ་སྔགས་པ་ལ་ཆོས་སྐད་ཆགས་
 པ་དང་གཟིགས་རྟོག་ཚུད་པའི་སྟོབ་གཉེར་མ་མཛད་པས་སྤྲོ་སྤྲོའི་མཆོང་མ་ཤེས་པར་
 དེའི་ཆོགས་བཅད་བདེ་མོས་བསྐྱས་ཏེ། བཏུན་བཙོས་ཆད་ལྟན་དུ་བསམས་ནས་
 བསྐྱས་དོན་དང་རྒྱུ་ལ་སྔགས་པའི་ཆ་ལག་མཛད་སྣང་ངོ། །ཞེས་མཁས་པ་སྤྲོ་ཏེ་ས་
 མཛད་པར་བཞེད་པ་ལྟ་ཅི། བོད་མཁས་པར་སྟོམ་པ་ཞིག་གིས་བཅམས་ཞེས་ལེགས་ཆ་
 གཏན་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

ན་མ་སྤྲོང་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས། དཔང་ལོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དུས་དེར་
 བཏུན་བཙོས་འདི་ཏ་ཅང་དར་ཆེ་བས། ཀ་རྩལ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དེ་གནང་བ་ཡིན།
 ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། བཏུན་འབྱུར་དཀར་ཆག་
 སྤྲོག་མཁན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཏེ་ཡིན་ཤིག་བྱས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཆོས་བཟང་དང་། པ་ཤ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟར་སྔགས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་བཅམས་
 པའང་ཡོད། སྤྲོ་ཏེ་ཏེ་གསུང་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། སུམ་ཉགས་དང་དགོངས་པ་

པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་
པན་ཚུན་སྒྲིར་དགོས། དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱད་དང་། ཕྱད་འདུས། ཆོག་
ཟུན་ནམས་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲ་སྟོའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ལེགས་ཆ་ཤིན་ཏུ་
མང་བར་བཞེད་དོ། །

སི་རུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བར། སྒྲ་སྟོ་ཙ་འགྲེལ་ལ་
མི་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་བྱེད་བཞེད་པ་གནད་ཏུ་སོང་
བའང་མང་བར་སྒྲུང་བས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་མིན་པར་ངེས་ཞེས་
གསུངས་པས་ན་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་སྒྲི་ཏིའི་གསུང་ཏུ་ཞལ་གྱིས་མི་འཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །འོན་
ཀྱང་སུམ་རུ་བའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་དངས་པ་སོགས་གཞུང་འདིའི་དོན་དང་སྐབས་
འགར་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དག་ཀྱང་འདུག་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོར་བྱ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དཔྱད་ཁྲལ་གྱི་གཏམ་མོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་བཟུན་འབྱུར་དཀར་ཆག་དང་། ཟླ་དགེ་བཟུན་འབྱུར་
དཀར་ཆག་ནམས་སུ། སྒྲ་སྟོའི་ཙ་བ་སྒྲི་ཏིས་མཛད་པ་ཡིན་ཤིག་ལ། འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར། རྩང་ཚྭ་ཆོས་བཟང་གིས་བྱས་པ་
ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་ཁ་ཆོན་མ་བཅད་དོ། །

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྩང་ཚྭ་ཆོས་བཟང་གིས་
མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་བེ་དཀར་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྟོ་ཙ་བ་
ནི་སྒྲི་ཏི་ཡིང་རྒྱ་གསེར་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་བཙམས་པ་རང་འབྱུར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བྱ་
སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གསུངས་སོ། །ས་སྒྲུ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཚུལ་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲ་སྟོའི་ས་བཅད་
བསྐྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ་སྒྲ་སྟོ་ཆོད་ལྟར་ཏུ་བཞེད་པའི་ཚུགས་
ཡིན་པ་འདྲོ། །

ཟུལ་དབང་ལྔ་བའི་དེབ་ཐེར་ལས། སྒྲི་ཏིས་སྒྲ་སྟོ་མཆོན་ཆར་གྲགས་པའི་བཟུན་
བཅོས་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ན།

དག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལས།

དག་དང་ནམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག །

ཅེས་པ་ལྟར་བོད་སྐད་ཏུ་དེ་དག་ཅེས་པ་དང་། ནམས་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཏུ་
འབྱུར་བ་བྱད་པར་ཆེར་མེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཅས་
ལ་དཔགས་ན་སྤྱོད་སྤྱི་ཉིད་གསུང་ཏུ་བཞེད་པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་
ལོང་གི་མཛུགས་ཏུ། སྤྱོད་མཆོན་ཆ་ནི་དཔང་ལས་བརྒྱ་སྟེད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་
མང་བས་བརྟེན་ཏེ་མ་མཛད། ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཉིད་མཛད་པར་
མཁས་པ་མང་བས་བཞེད་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་གཞུང་དང་རི་བཞིན་མ་མཐུན་
ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཅམ་ལ་མཐུན་ཕྱིར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་ཆེན་
ཡིན་ཀྱང་། བོད་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡུན་མི་རིང་བས་བོད་སྐད་ལ་ཆེར་མ་བྱང་བའང་སྤྱི་
པས། བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་སྟོགས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་གལ་ཉེ་སྤྱི་ཏུ་ཉེས་པ་
རྒྱུ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་བཙོན་བྱ་པལ་ཆེར་ནི་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ངེས་ཡིན་
པར་འདུག་པས། དེའི་ཡང་གནད་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་རབ་
གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཟུ་
བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །

ཁ བསྟན་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཁྲིད་ཏུ་བཞུགས་པའི་

གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ཙུ་འགྲེལ།

གནས་བརྒྱད་ཙུ་འགྲེལ་ནི་བོད་རྒྱལ་བྱིས་མོང་ལྷེ་བཙན་སྐྱ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷེ་
བྱི་འབྲུག་གིས་བཙམས་པར་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སང་དེ་
ལྟར་ཏུ་གྲགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཙུ་བ་རང་གི་མཛུགས་ཏུ། ལྷེ་བྱི་འབྲུག་གིས་བླ་ཀ་ཆའི་

སྐད་མདོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་གནས་བརྒྱད་པོའི་ཙ་བ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བའི་གཞུང་དུ་སྤང་དོ། །

དེ་ཡང་ཕེ་དཀར་གཡའ་སེལ་དུ། སྐྱར་བ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞག་པའི་དོན་འགྲེལ་དུ་བོད་ན་གནས་བརྒྱད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་བུམ་བེ་སྐྱ་བའི་སང་གེའམ་པ་རྩེ་ཏ་ཨ་པ་རྒྱ་རྩེ་ཏ་ཞེས་པས་མཛད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་ལེགས་སྐྱར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་ལྷེ་བྱི་འབྲུག་ནི་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་གྱི་མཛད་པ་པོ་མིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལྷེ་བྱི་འབྲུག་ནི་སྐྱར་བ་པོ་ཡིན་པ་ལས་ཙམ་མཁན་མིན་པར་གསལ་ལོ། །

ཙ་འགྲེལ་དེའི་བརྩོན་བྱའི་གཙ་བོ་ནི། ལྷ་ཀ་ར་ཤའི་སྐད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་གནས་དང་། བསྐྱར་བའི་གནས། སྐྱར་བའི་གནས། དྲང་བའི་གནས། འཇུག་པའི་གནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གནས། སྒྲགས་ཀྱི་གནས། དངོས་པོའི་གནས་རྣམས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ལྷང་དུ་སྒྲོན་པའི་གཞིའམ་གནས་ཞིབ་མོ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །

ག ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ།

འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་ཤོང་སྒྲོན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲུལ་འཛོན་ཆེན་པོ་དཔང་ལ་ཙམ་བསྒྲོ་སྒྲོས་བརྒྱན་པ་ལྟ་དེའི་བརྩོན་བྱའི་གཙ་བོ་ནི། སི་སྤྱི་ཏ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ལྟ་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཅིང་། དེའི་ཞར་ལ་བོད་ཀྱི་མིང་སྐྱར་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་དབྱེ་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྐྱད་རྣམ་པ་རྒྱག་དང་། ཆོག་སྐྱད་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་བྱད་པར་དང་། བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་འབྲུལ་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་། དག་ཡིག་སྐྱ་སྒྲིའི་མི་འབྲང་པ་རྣམས་སྐྱད་དབྱང་བ་སྒྲགས་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲིའི་ཡག་ལག་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བརྒྱ་སྐྱར་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེས་

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཆད་དཔེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཏ་ཅང་
འཕེལ་བར་གྲགས་སོ། །

ང ཡི་གེ་བསྐྱག་ཐབས་བྱིས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ འབྱུག་པ་ཙུ་འབྲེལ།

བྱིས་འབྱུག་གི་ཙུ་བ་མཛད་མཁན་ནི་ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཙུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་
འབྲེལ་བ་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྟེན་ཏུ་གྲག་དགའ་བྱུང་མཚན་དགའ་ལ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་པའི་ཐོག་
མཛད་པ་རྟེ། དེའི་ལེའུ་དང་བོར་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དང་དབྱེ་བསྐྱབས་པ། ལེའུ་
གཉིས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུང་གནས། འབྱིན་ཐབས། བསྐྱག་ཐབས་བསྐྱབས་པ། ལེའུ་
གསུམ་པར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་ཐུགས་གྱི་བསྐྱག་ཐབས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁ་
གསལ་ཞིང་དོན་སྣ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ས་པ་ཏུ་བྱིས་མཛད་པའི་ཆོགས་གསུམ་བཙོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐུ་ལ་
འབྱུག་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱབས་བཅས་ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་སོགས་དང་། སྤྱི་བྱིས་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་བའི་ཀྱ་ལའི་ཐེང་བསྐྱགས་སོགས་སྐབས་
འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུང་མང་ཙམ་བཞུགས་ནའང་ཞིབ་པར་སྦྱོས་ན་ཏ་ཅང་བྱུས་
དོགས་ནས་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྦྱོས་སོ། །

ཟླ་ཤེལ་ཁ་བའི་རི་ཆོམ་ཐེང་བསྐྱགས་པའི། །

སྟོ་ཏའི་སྦྱངས་ཆེན་སྣང་བྱེད་ཡི་གེའི་བརྟན། །

མ་ལེར་གསལ་མཛད་ཐོན་མི་ཡ་ལུའི་དྲིན། །

བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཆ་ཙམ་ཅི་ལྟར་གཞལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཐེང་སྐུ་ཙུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱ་དགའ་བའི་སྟན་རག་གི་སྟོ་
ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འཕྲོལ་བའི་ངལ་གསའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབས་པཅད་

པའོ། །

ལྔ་བ། མཆན་དོན་གྱི་སྐབས།

༡ དངོས་གྱི་དོན།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་གྲི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་སྟོན་པ་
ཙ་བ་སྐུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱང་སྟེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལྷ་སྟོན་པ། ལྷ་ལ་ནི་ཙ་
བ། གྲི་ཤད་ནི་སྐུམ་ཅུ་བ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།

དེ་ཡང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ནས་བོད་སྐད་དང་མཐུན་
པའི་སྒྲའི་རིག་པ་སྐུམ་ཅུ་གས་དག་གསུམ་སོགས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་
པས་ན་ལྷ་སྟོན་པ་དང་། གྱུན་གསལ་བར་བྱེད་པའམ། གྱུན་གྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་འབྲུག་གོ། །དཔེ་འགར་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཅུ་གས་
འབྲུག་སོགས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཕྱི་མ་བདུན་གའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཙ་
བ་དང་།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །ཞེས་པ་ནས།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །

ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱང་བ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་རགས་
བཤད་དང་བརྗོད་བདེའི་སྟོན་ནས་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མིང་བཏགས་
པས་ན་སྐུམ་ཅུ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལ་དེ་སྐད་དུ་བེད་རོ། །ཞེས་པའོ། །

སྒྱིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་གོ་མིས་མཛད་
པའི་སྒྲ་མདོ་ལ་ལྷ་ལྷོ་བ་ཞེས་འབོད་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཚུམ་པ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་།
མོན་མིས་མཛད་པའི་ཅུ་གས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་
ནས་བཏགས་པ་དང་། དཔལ་ཁང་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་དག་གི་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱ་ནི་

བསྟན་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སམ་དགོས་པའི་སྒྲིན་ས་མིང་བཏགས་པ་དང་། དངུལ་ཚུ་
 རྒྱུ་མ་དྲུས་མཛད་པའི་སི་རུའི་ཞལ་ལྟང་ལྟ་བུ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་བའི་བྱངས་བསྟན་པའི་
 སྒྲིན་ས་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། དཔེ་དོན་
 སྦྱར་བ་དང་། བམ་པོ་དང་ལེའུའི་གྲངས་ལས་བཏགས་པ་སོགས་དང་གངས་ཅན་
 རྒྱངས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ནས་བཟུང་བསྟན་བཅས་གསར་ཚུལ་
 ཀྱི་མཆན་ལ་སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་འདྲགས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལས། འདིར་སུམ་ཅུ་བ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་མིང་བཏགས་པའོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

༡ རྒྱ་གར་ཞེས་སོགས་དོན།

རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ངེས་ཆོག་བཤད་དུ་མེད་པའི་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་
 ན། སུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ངེས་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེ་ཙང་ཁ་བའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་ཐེང་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཁས་པ་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །

ངེས་ཆོག་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ལྟར་ན། ལ་ལས་རྒྱ་ནག་པོ་ལས་ལོགས་
 སུ་གར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རི་སྤྲོས་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པའི་བོད་ལས་ཐུ་རྩལ་རྒྱ་གར་
 བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐུའི་རྒྱ་མཆོ་པོ་ལས་རིང་དུ་གནས་ཏེ་གར་བ་དང་། འགའ་
 རེས་ཇ་གར་མ་དང་། ཆང་གར་མ་ཟེར་བ་ལྟར་གར་མ་ནི་བཟང་བའི་བད་ཡིན་པས་རྒྱ་
 གར་མ་ཞེས་འདྲོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་སུ་སྟོན་དང་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན་
 ཡོད་དོ། །

ཐུས་ཀྱི་མཁས་པ་སི་རུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས།

རྒྱ་ནག་གིས་མུ་ངན་གྱི་གོས་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་རྒྱ་ནག་གོས་མདོག་ནག་པོ་གྱུན་པ་
 ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་ནག་པོ་དང་། རྒྱ་གར་བས་མུ་ངན་གྱི་གོས་ནག་པོ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་
 རྒྱ་ནག་གོས་མདོག་དཀར་པོ་གྱུན་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་དཀར་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་མཐའ་
 ཏགས་མཚུངས་མོ་ཡིག་གིས་མོ་ཡིག་དྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་གྱི་འཕལ་ཡིག་ད་མེས་
 ནས་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ལྷེ་བ་དང་པོའི་གསུམ་པ་གར་བཟུར་བ་ནི། རྒྱ་ཞེས་པའི་
 མཐའི་རྩེས་འབྲུག་འ་ཡིག་གིས་ཏགས་མཚུངས་མོ་དྲངས་པས་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་བྱུང་བར་
 འདོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཙོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེང་གེས་མཇུག་པའི་སྐམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
 བ་དང་། ཤེར་སྟོང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་སྟོགས་སུ་
 མཇུག་སྟངས་དོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་སྟེ། རྒྱ་དཀར་ནག་ཅེས་ལྟན་ཅིག་དུ་
 བཟོད་པའི་ཆེ་ནག་པོའི་སྒྲ་ལ་དཀར་པོ་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཁ་ལ་ཐོན་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ་
 སྟམ་པའོ། །

ཡང་ཆད་མར་རྒྱར་པའི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་མུར་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་དེར་ངེས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཤ་མི་རུང་སྟེ། སྐར་ཅིས་
 དང་ནག་ཅིས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞིགས་ཆེ། སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐར་ནི་གཟའ་
 སྐར་གྱི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལས་དྲས་པ་དང་། ནག་ཅིས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་དར་བའི་
 འབྲུང་ཅིས་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཁ་ལ་བདེ་བྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅིས་དཀར་
 ནག་ཅེས་ཁ་དོག་གི་བྱར་གྱིས་བཟོད་པ་ལྟར་དུ་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཆོར་ཡང་དེ་ལྟར་གྲིས་
 པ་མང་དུ་འབྲུང་བ་འདི་ལ་དག་མ་དག་གི་ལན་རྩེ་ལྟར་གདབ་བཏགས་པའི་གནས་སོ། །

སེར་བ་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་ན་རེ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་རྒྱའི་རྩེས་འབྲུག་མོ་འ་
 ཡིག་གི་ཤུགས་གྱིས་དཀར་གྱི་རྩོན་འབྲུག་མ་ནིང་ད་མེས། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་ནི་རང་
 ལྷེའི་ག་ཡིག་དུ་བཟུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ཞེས་བྱུང་བེར་བ། ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན།
 གར་གྱི་རྩེས་འབྲུག་མ་ནིང་རའི་ཤུགས་གྱིས་སྐད་ཀྱི་མགོ་མོ་ས་ཡིག་མེས་ཤིང་། མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་རང་ལྟེའི་ཁ་ཡིག་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་
མཁན་པོས་ཙ་བ་བཙམ་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཐུར་རྩ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་པས་
འདོད་ཀྱལ་དུ་འདོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་། མི་རྒྱུས་པལ་
ཆེར་གར་དང་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། སྤྱིད་པོར་རྩལ་བས་གར་ཞེས་བ་སྤྱད་
བཏགས་པའི་ཐུར་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ལྷ་གོས་ནག་པོ་
ཐོན་པས་རྒྱ་ནག་ཅེས་བྱ་ཏེ་རྒྱ་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་གཏད་སྟེ་
ཡང་མེད་པའི་བབ་ཅོལ་ཙམ་མོ། །

རྒྱ་དབང་ལྷ་བའི་ཕྱིས་སྐར་ནག་གི་དྲིས་ལན་ལས། དེང་སང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིངས་
པའི་གྲགས་ཚོད་ལ། ལྷ་གསོལ་དང་སྐར་ཕྱི་བྱེད་མཁན་ལ་བོན་དཀར་བ་དང་།
ནག་ཕྱིས་པར་བོན་ནག་གི་མིང་འདོགས་པ་ནི་ལྷ་མ་སྐར་མའི་ཡིག་སྟེང་གི་ས་མགོ་ཡོད་པ་
དང་། ཁ་དོག་གི་དཀར་བ་དང་འཕུལ་སྟགས་ཀྱི་བདེ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པས། བཀའ་
བརྒྱད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རག་སྟོས་སུ་རྩ་རྩ་པར་ཙ་བ་ཤད་པ་ཞེས་པའི་དོན་མ་གོ་བར་ཨ་ན་ན་
དང་རྩ་སྤྱོད་ཐེར་བ་དང་འདྲ་བའི་དབྱེད་བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རྒྱ་མེར་ཞེས་སྤྱོད་པའི་མེར་བོའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ར་ནག་པོ་
ཤས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་དང་། ཨ་ར་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་
དཀར་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ། རྒྱ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་མིང་གི་
ཆ་ནས་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །

འོ་ན། ད་ལྟ་བོད་སྐད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེ་ལ་སྐད་
རིགས་གཞན་པས་ཉིན་དུ་དང་དབྱིན་དུ་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལ་ཐུག་སྟམ་ན།
བཞེད་པར་བྱ་ཏེ། མ་བྱ་ཁ་འབབ་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱུའི་རྒྱ་ཐུང་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྟོགས་ལ་
གནའ་མ་མོ་ནས་སི་རྒྱུའི་ཡུལ་ཞེས་པར་གྲགས་ལ། དེའི་ཐུར་ཉིན་དུ་དང་དབྱིན་དུ་
ཞེས་པ་ནི་སི་རྒྱུའི་གདངས་བྱུར་ཆགས་པའོ། །དེར་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བདེར་
ཤིན་ཐིག་དང་། ཤིན་ཏུ། ཉིན་དུ་སྟགས་སུ་འང་ཁོ་རྩ་བ་སོ་སོས་བྱིས་པ་ད་ལྟ་མཐོང་

རྒྱ་ཡིད་པ་དེ་ཡང་སིཾཱའི་གདངས་ཅི་ཐོན་གྱིས་བྱིས་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སིཾཱའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོག་པའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་སིཾཱའི་ཡུལ་ཏེ་ཏིན་དུ་འཕ་ཏིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱིའི་ཐ་
སྤྱད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྱིར་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་དང་ཡི་གེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་མི་རིགས་
གཞན་ཞིག་གི་སྐད་ཡིག་གི་གདངས་རི་མ་རི་བཞིན་ཐོན་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དཔེར་ན་བོད་ཡིག་གི་ང་ཇ་མ་ཞ་བ་ར་ཤ་སོགས་རྒྱ་ཡིག་གི་གདངས་ལ་འབྲི་ཐབས་
མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་གདངས་དངོས་གནས་
པ་ཐོན་སྐབ་བའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་སྐྱག་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་མ་བྱི་བྱས་ནས་
བོད་ཡིག་བཟོས་པ་འདི་ལ་སྐྱག་སྟེ། བོད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སིཾཱ་དང་། གཟླ། བོ་
རྒྱ། བྱད་རྒྱ། ཡ་མི་རྒྱ་རྒྱ། སིཾཱ་ལ། བྱི་པ་ལ། ཀམྱོ་ཇ་སོགས་ཀྱི་གདངས་དག་
པར་འདོན་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་གདངས་ལྟར་ན་རིམ་
པ་བཞིན་དབྱིན་དུ། ཏང་རོ། སུ་ཐི། སྤྱོ་ཐོ། ཡ་མིས་ཐོ་སྤྱོ། ཞི་ལན། ཉི་མི་
ཞེར། གྱན་སྤྱ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་གདངས་ཅམ་ལས་མི་ཐོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྐབ་པོ། །

༡ སུམ་རུ་བའི་སྤྱ་བཤད།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

བྲ་སྟོ་སོགས་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀླ་ལི་སུམ་རུ་བཅོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
ན་སུམ་རུ་བ་ཞེས་བཏགས་པར་གསུང་པ་ལ། །སི་ཏུས། འོ་ན་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་
ལའང་སུམ་རུ་བ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་ཀླ་ལི་སུམ་
རུ་བོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀླ་ལི་སུམ་རུ་བཅོད་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཐོན་མིའི་བན་སྦྱོད་པའི་གཞུང་
ལེ་ཆན་དུག་དེང་སང་མཇལ་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐུམ་ཅུ་བའི་མིང་གིས་འདྲིགས་
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་མཆན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྦྱོན་དུ་
འཕེན་ནོ། །

ལེ་ཆན་ནམ་མཁའ་བཟང་བོ་སྐགས་ཀྱི་སྐུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར། ཡང་ན་སྐུམ་ཅུ་
བའི་གཞུང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐུམ་ཅུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །ཞེས་ནམ་གངས་པའི་
བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་ལ། སི་དུས་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོགས་
བཅད་གསུམ་ནི་རྟགས་འཇུག་སྐགས་གཞུང་གཞན་བདུན་གའི་སྐར་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཆོགས་བཅད་དེ་གསུམ་དོར་བའི་ཤུལ་དུ།

ཡིག་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །

ཞེས་པ་མན་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་རྗོགས་པས་ན། ཆོགས་
བཅད་སྐུམ་ཅུར་གངས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་
བོ། །

མེར་གན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་ན་རེ། ཚ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཏུན་
བཙོན་ནམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
མིན་བཏགས་པར་བྱའོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐུམ་ཅུ་བའི་དབྱེད་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྭ་
པར་དམ་བཅའ་དེ་རྟགས་འཇུག་སྐགས་གཞུང་གཞན་བདུན་གའི་སྐར་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པས་གསལ་
ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་ལས་རྣམས་འགོད་རྩུ་མ་རྟེན་ལ། དེས་ན་བྱིད་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་

ལ་དེ་མེད་པས་གསལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་སྤྱི་མཆོད་བརྗོད་སྟོན་ནམ། ཚྱུ་མ་
པར་དམ་བཅའ་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འབད་དེ། རྩེ་དཔེའི་བསྟན་འགྲུར་ཁྲོད་དུ་
བཞུགས་པའི་རྟགས་འཇུག་གི་དབུར།

སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བའི་བྱུང་། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་རྟེན་བཀའ་གཉིས་པོ་འདི་མཆོད་བརྗོད་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེན་
ཡང་། དེས་ད་དུང་བྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོམ་པར་སྒྲོང་མི་རུས་སོ། །དེང་སང་མཇལ་དུ་
ཡོད་པའི་རྟགས་འཇུག་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེང་
སང་མཇལ་དུ་མེད་པའི་གཞུང་གཞན་དུག་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྱུ་མ་པར་དམ་བཅའ་
ཡོད་མེད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྱུ་མ་
པར་དམ་བཅའ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་མཁྱེན་ཅལ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་མ་གྱུར་གང་།

ཡང་། སྤྱི་མ་རྩེ་བའི་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྱུ་མ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་གཞུང་
གཞན་དང་སྤྱན་མང་བར་བཞེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱི་མ་རྩེ་བའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་
ས་བཅད་ནང་དུ་ཅི་ལ་བསྟུས། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚྱུ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
ཅེས་པའི་ས་བཅད་ནང་དུ། མཆོད་དོན། འགྲུར་ཐུག་མཆོད་བརྗོད། ཚྱུ་མ་
པར་དམ་བཅའ་ནམས་བསྟུ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཚྱུ་མ་པ་པོ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་ན་ཡང་།
སྐབས་འདིར་དེ་དང་མི་བསྟན་པར་མཆོད་བརྗོད་དང་ཚྱུ་མ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་
བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་ནང་དུ་བཞོད་པ་འདིས་ནི། འཁྲར་མི་དགོས་པའི་
འགལ་ཁྲར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམས་བཞིན་ཐུག་དུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་།
བསྟན་འགྲུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྩེ་བའི་མཇུག་དུ།

དེ་ལྟར་བཤད་དེས་དེང་ནས་འདིར། །

ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའི་རྟེན་བཀའ་གཉིས་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་དབུར། སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མ་

མོང་རྩ་རྩངས་པའི་རྒྱ་བའི་གཉིས་དང་། རྟགས་འབྱུག་གི་མཐུག་ཏུ།

དེ་ལྟར་ལྷ་པོའི་སྒྲུབ་མཆོག་གི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིུགས་པ་ལྟར་ཅིག

ཅེས་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐོན་མིའི་གསུང་ཡིན་མིན་ལ་ངེས་པར་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེལ།
ལྷ་མ་གཉིས་རང་དགར་འདྲར་ཞིང་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གཞུང་དུ་བཞོད་ནས་ཞིབ་
འགྲེལ་བྱས་པ་ལས་བརྟག་པ་བྱེད་སྐྱེལ་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེལ་མཚན་ཅི་ལ་བྱག
གལ་ཏེ་བྱུང་ཙམ་སྤངས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་དགོངས་པ་མ་ལགས་
གང་། རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ནང་བཅམས་ངེས་པའི་དབུས་པ་སློབ་གསལ་གྱི་སྐུ་རྟགས་
འགྲེལ་བར་ཆོག་རྒྱུ་དེ་དག་བཞོད་པར་མ་བཟད། དེ་དག་སྤྱིས་སྤྱི་གཞན་གྱིས་བཅུག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ནམས་མ་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་་་་
འདིར་ཅི་ནས་ཀྱང་བཤད་དགོས་པ་གཅིག་མ་བཤད་པ་ནི་ཆད་པའི་སྦྱོན་དང་།
རྟགས་འདུག་གི་གཤམ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་རྟགས་འདུག་རང་གཞུང་དུ་བྱས་
ནས་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་ལྟག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ་སྐུལ་མོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་གྲིང་བའི་འགྲེལ་བར། སྐབས་འདིར།

དེ་ལྟར་བཤད་དེས་དང་ནས་འདིར། །

ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་པ་ནི་རྩེ་ལྷ་ལྷ་བའི་ལྷ་ཀ་ཆེན་མོ་གསུངས་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ནས་མ་བཤད་པས་
མཁན་པོའི་གསུང་དུ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་ནའང་། བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་འདྲེན་པར་
མཛད་འདུག་པ་བརྟན་བཙུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མར་དགེ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་དུ་མཁན་
པོས་མཛད་དམ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞེད་དུ་རྟགས་འབྲེལ་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
མཛད་བཟོད་དང་དགེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་གཉིས་དེ་བཞེད་ནས་ཞིབ་བྱས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་
དེ་དག་ བྱིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ནམ་གྱིང་བ་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་གི་སྒྲོན་ནས་འཕྱོག་པ་
ཡིན་ཅིན་སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཅིས་ཀྱང་གཟིགས་དེས་པས་དེ་ལ་གྱིང་བསྐྱེད་ཅིན་ཡང་

མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེའི་མྱིར་སྤྱོད་ཏིག་ཐེང་མཛེས་མཁན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་
ཡལ་བར་དོར་བའི་གསར་བཤད་འདིས་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ལ་དབྱུང་བའི་སྒྲོ་འཕར་
ཡངས་པོར་སྤྱོད་པས་རིག་པའི་དོར་རབ་ལངས་སྤྱུ་ཅེན་པར་རིགས་སོ། །

མྱིར་སྤྱོད་ཏིག་ཅེས་དམན་ལྟག་དང་བུལ་བའི་ངེས་བབྱང་གི་ཐག་གཅོད་མ་སྤྱར་
བར་ཆོགས་བཅད་སྤྱུ་ཅུའམ་སྤྱུ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱུ་ཅུ་བ་ཞེས་བཏགས་
པར་བཀྲལ་ན་ནི་ཁྲུངས་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་མད་ཏུ་བྱང་བར་འཇུར་ཏེ།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཚན་
བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྩེ་གོ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་
པ་ཉི་ཤུ་བ། སྒྲོ་དཔོན་དཔའ་པོའི་བཤེས་གཉེན་ཉེན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བ། མགོན་
པོ་སྤྱུ་ཅུ་བ་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རིགས་པ་ཏུག་ཏུ་བ་དང་། སྒྲོ་ཉིད་བདུན་ཏུ་བ།
ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱལ་བའི་རྩ་བོ་རྩེའི་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཏུ་བ། འཕགས་པ་སྤྱུ་
ཅུ་བ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། སྒྲོ་དཔོན་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་
བུ་བ། ཤེར་མདོ་གས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱོན་སྤྱུ་བརྒྱ་བ་ཉེ་དོ་རྩེ་གཅོད་པ། འཕགས་པ་
ལྟའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ། དུམ་ཤེར་ཕྱོན་གས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱོན་བདུན་བརྒྱ་བ་ནམས་ཀྱང་
ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་དང་དེའི་གྲངས་ཚད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་བཏགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སི་
ཏུས།

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ཞེས་པའི་བར་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྱུ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡ་ལ་
ཤའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་རྒྱང་བ་གཅིག་གིས་མི་ཚང་བས་ད་ཏུང་དབྱུང་དགོས། ཞེས་
ཞིབ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་དོགས་པ་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ནས་གསེར་ཏིག་
འགྲེལ་བར། ལ་དོན་གྱི་ཐད་ཏུ།

དེ་བཞིན་མིང་གཞིའི་བདུན་པ་ལའང་གནས། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཅེ་བ་ལ་བསྟན་ན་ཅི་འདྲ་ཞེས་དགོངས་འཆར་བསྟན་འདུག་གོ།
 དེ་ལ་སི་དུས་སྤྱི་ལུ་ཉིད་ཅེས་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ལུ་དམན་ལྷག་མི་
 ཤོར་བར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཆད་ཆོ། ཁོང་བ་ལ་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལུ་
 མིས་རེག་པར་བྱུར་མོད། སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མ་ཆར་བས་སྤྱི་ལུ་བར་མི་འབྱུར་
 སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ཆོག་པའི་བཞེས་མི་དགོས་ཏེ། ཁོང་སྤྱི་ལུ་རེག་པར་བྱུག་ཅུ་བ་ལ་ཆོག་ས་
 བཅད་རེ་གཅིག་དང་། སྤྱི་ལུ་བཅད་ཅུ་བ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་དོན་བཞི་དང་། རྩ་
 བཅད་ལ་ཆོག་ས་བཅད་བཅད་ཅུ་བྱ་བཅད་དང་། བཅད་པ་བཅད་ལ་བཅད་པ་ལ་ཆོག་ས་
 བཅད་བཅད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལྷག་སྤྱི་ལུ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལུ་ཁ་ནས་
 དབྱིད་གོས་པའི་དགོངས་འཆར་བསྟན་པ་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་གོ་སྤྱི་ལུ་དཔེ་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་མཆོན་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཞག་ལས་བཅོས་པའི་ལོ་ཅིས་དང་། ཉིན་ཞག་ལས་
 བཅོས་པའི་ལོ་ཅིས་གང་ཡིན་ཡང་། ཞིབ་པར་ན་ཆོས་ལྷ་ལ་ཞག་ཉིད་དགུ་ལས་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ལྷ་ལ་ཤོལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་བཅད་གསུམ་ལོངས་པའང་ཡོད། ཉིན་ལྷ་
 ལ་ཞག་ཉིད་བཅད་ལས་མེད་པའམ། ཞག་སོ་གཅིག་ཅན་ཡོད་ནའང་། རགས་
 བཤད་ལ་ལྷ་བ་རེར་ཉིན་ཞག་སྤྱི་ལུ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱི་ལུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

མེར་གཞན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐུལ་གྱི་སྤྱི་ལུ་འགྲེལ་དུ།

ཅེ་བའི་དང་བོ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་དུག ། ཅེས་པའི་གོང་རྣམ་དེར།

གསུམ་པ་བཅད་པ་ཡང་འདུག་ཟེ། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་རང་འདྲོད་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ཤོ་ལོ་ག་སྤྱི་ལུ་ལྷ་བ་ལ། བར་
 སྤྱི་ལུ་ཆོག་ས་བཅད་ནང་དུ། སྤྱི་ལུ་ལྷ་བ་ལས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཁོས་
 ཉིད་པ་ལ་སྤྱི་ལུ་ལྷ་བ་ལས་དགའ་བར་འོས་ཞེས་བཤད་སྤང་ཟེ། རྒྱ་གར་པས་བསྟན་
 བཅོས་ཅོམ། རྒྱ་གར་གིས་མདོ་ཅོམ། བོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཅོམ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆད་པ་ཁ་སྤོང་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་གསར་བ་འདི་ཆོ་ལོར་འབྲུལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །

༣ རྩུ་བོད་ཤན་ཐུར་གྱི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ།

སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྩུ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་སི་སྤྱི་ཏ་ལྟེ་ལེགས་ཐུར་གྱི་སྐད་ལ་ཐུངས་
 ཤིང་། དེ་ནས་ལེགས་ཐུར་སྐད་གྱིས་བཅམས་པའི་བྱན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཐུངས་པ་མཐར་ཐིན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན་ཐོན་མི་རང་
 ཉིད་ལེགས་ཐུར་སྐད་ལ་བྱགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་གཅིག བོད་ཀྱི་དབྱངས་
 གསལ་སོ་བཞིའི་དབྱེ་བསྟུ་དང་གཟབ་གཤམ་གྱི་ཡིག་གཟུགས་རི་ལྟར་འབྲི་རྒྱུ་ལ་དང་ནམ་
 དབྱེ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སོགས་གང་ལ་མ་བྱི་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་སི་སྤྱི་ཏའི་དབྱངས་
 གསལ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཚོད་མེད་ནམ་དག་གི་ཁྱད་སྤྲོད་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 སློན་ནས་སྐད་ཤན་ཐུར་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཐོན་མིའི་རྩེས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 ཀྱི་དབྱར་རྩུ་གར་སྐད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ནི་དུས་ལྡན་ཐུན་པར་དང་གང་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་དབང་གི་ཁྱད་པར་
 སོགས་གང་གི་སློན་ནས་ཀྱང་མི་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེས་ནས་ས་པཏ་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་བཅམས་པའི་ས་སྤྱིའི་ལེགས་བཤད་དང་།
 དབྱུས་པ་སློབ་གསལ་གྱིས་བཅམས་པའི་བྱབ་མཐའི་ནམ་གཞག་དང་། བདག་ཅག་གི་སླ་
 མ་དམ་པས་བཅམས་པའི་རྟགས་བརྗོད་ལྟ་གཞིན་འཇུག་པའི་ཕོན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱར་རྩུ་
 གར་སྐད་དུ་དང་། བོད་སྐད་དུ་ཞེས་རྩུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཤན་ཐུར་བཞོད་པས་མཆོན།
 བོད་གཞུང་ཡིན་པེས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱར་ཡང་སྐད་ཤན་ཐུར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ཅི་ན། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་བྲི་སྤྲོད་གི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་དགོངས་མཐུན་གྱི་སློ་
 བས་ཐུར་རྩོམ་གང་གི་ཆ་ལའང་སྤྲོད་མཁོང་ནས་བཀས་བཅད་པའི་སློལ་ག་ཞིག་བཅུགས་
 པ་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དབྱར་རང་རང་གང་

འདོད་ཀྱིས་སྐད་ཤན་ཐུར་སྐྱེས་འགོད་མི་རུང་ལ། བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རྗེས་ནས་
བཀས་བཅད་གྱི་སྒྲིལ་དེ་རང་ཞིག་ཏུ་ཐུར་པས་ན་དགོས་པ་ལྟག་པོ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་རང་
རང་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་གྱིས་སྐད་ཤན་ཐུར་བཀོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་མཁས་པའི་
ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་གོ་བར་བྱའོ། །

བྱག་པ། འཁྱར་ཕྱག་གི་སྐབས།

༡། དངོས་གྱི་དོན།

སི་རུའི་འགྲེལ་བར། ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། བཟུན་འཁྱར་ཁྲོད་གྱི་སུམ་ཅུ་བ་སྐྱེས་གྱི་དབྱར། སྤྲུལ་བའི་དབང་
ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱ་ལྟའི་འགྲེལ་བར། སྤྲུལ་
བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཅམ་དང་། གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར།
སྤྲུལ་བའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་འདྲ་མིན་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་མཆོན་པའི་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་
གཞུང་ཆོག་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། བཟུན་པ་
སྤྲུལ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ཕྱིན་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱན་འདྲ་མིན་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་
བར་མངོན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འཁྱར་ངོ་། །

སྤྲུལ་འཁྱར་ཕྱག་འདི་བཀོད་མེད་པའི་སུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བའང་ལྷང་སྟེ། ལྷ་ལྟ་
ལ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བར་འཁྱར་ཕྱག་ཏུ་མ་ཟད། རྒྱ་བོད་གྱི་སྐད་ཤན་ཐུར་བའི་མཆན་
སྒྲིལ་པ་ཡང་མེད། གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། ཡལ་ཤ་ལྟ་རམས་པ་
དང་ཁོང་བ་གཉིས་ནས་དེ་ལ་འཁྱར་ཕྱག་གི་མིང་མི་འདོགས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས།
འོན་ཀྱང་ཡལ་ཤས། རྣམ་སྤྲིང་འགྲེལ་བར་འཁྱར་ཕྱག་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆན་བཀོད་པ་
དེ་མི་འདོད་པ་ལས་སྤྲུལ་འཁྱར་ཕྱག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོགས་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ཐོན་མི་ནས་བཟུང་སྒོན་ཕྱང་ལོ་རྩ་བ་ན་མས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་
 རྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་སྒོན་གསུམ་སོགས་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་དུས། འབྱུར་
 ལེགས་པར་མཐར་ཐྱིན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་མིང་མང་
 ཉུང་ཅི་རིགས་བཞོད་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྩ་བ་སོ་སོས་བར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྱུར་བའི་
 གཞུང་རང་ན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྐ་ཙག་ཞང་གསུམ་གྱི་དུས་སྟེ།
 འདུལ་བའི་ཕྱི་སྒོན་གྱི་དབྱར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མདོ་ཕྱི་
 ཕྱི་སྒོན་གྱི་དབྱར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དམ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མདོན་པའི་ཕྱི་སྒོན་གྱི་དབྱར་འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་གཞུང་དེ་ཕྱི་སྒོན་གསུམ་གྱི་གང་ཡིན་ཤེས་ཐྱིར་
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་པའི་བཀས་བཅད་པ་མཛད་དོ། །

ཁ མཐའ་དབྱད་པ།

ནམ་གླིང་བས། འདིར་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། བཏྲན་བཙུག་
 བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྩ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཐུག་མཛད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་བཀའ་བ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཤི། སུམ་རུ་བ་མ་
 བཅམས་པའི་གོང་རྩལ་དུ། དཔེར་བུ་འོས་པའི་ལོ་རྩ་བའི་འབྱུར་ཐུག་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སུ་ཉུས་སྒྱུན་བཏྲན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་དོ། །

འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་བ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། སི་རུ་རང་གིས་འབྲེལ་སྐབས་བཏྲན་
 བཙུག་འདི་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པས་རྗེས་འབྲུག་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་
 ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་པའི་བཏྲན་བཙུག་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་
 ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་བྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་
 མདོ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་འབྱུར་ཐུག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་མཛད་

པའོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཐོན་མིས་སུམ་ཅུ་བ་མ་བཅམས་པའི་
གོང་དུ་བོད་ན་འཕགས་ལྷལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བཏུན་བཙོས་བྱུང་འཕགས་ཡོད་དམ་ཅི།
ཡོད་ན་གཞན་ལ་བཀག་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར། མེད་ན་བྱིད་ཀྱིས་
དེ་རྒྱམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་
ཐོན་མིས་འགྱུར་ཕྱག་དེ་བཞོད་པར་མ་གསུངས་སམ། གཞན་ཡང་། སུམ་ཅུ་བ་མ་
བཅམས་པའི་གོང་དུ་ཐོན་མིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་ལ་འགྱུར་ཕྱག་ཀྱང་
བཞོད་ཟིན་ནམ་ཅི། ཟིན་ན་རྒྱུ་གྱིང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྐབས་ཐོན་མིས་ཐོག་
མར་ཡི་གེ་བཅོས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་བ་སྟགས་བཅམས། དེ་ནས་མདོ་རྒྱུད་སྟགས་
བསྐྱར་པའི་གོ་རིམ་འདི་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་མིན་ན། བྱིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་
རྒྱམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་གསུངས་བ་འདི་
ཅི། མཚུངས་དཔེ་སྒྲིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་མཚུངས་ཆོས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་
པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་རི་ལྟར་གདབ་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བརྟག་པར་
བྱོ།

ཀམ་སྒྲིན་ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་འགྲེལ་བར། འགྱུར་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུ་བ་
འདིས་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱོ། །ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་གི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཐོན་མི་
ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཨ་ལ་ཤའི་འགྲེལ་བར། ཁ་ཅིག་གིས་བཏུན་བཙོས་འདི་
ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བཅམས་ནས་བོད་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་གདའ་ཞེས་
སུམ་ཅུ་བ་ཐོག་མར་ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་བཅམས་པར་འདོད་མཁན་ཡོད་པར་བཤད་པ་
སྟགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ཡང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་ན་ལེགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་ནི་སྒྲིན་གྱི་སུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ་རྒྱམས་སྒྲིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཐུ་སོར་བཅམས་པའི་སུམ་
རྟགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་རྒྱམས་སྒྲིགས་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་འདིར་འགྲེལ་བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་
སོ། །

ནོ། །དེའི་ཐུར་ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རིང་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ཐེང་དང་
ཀ་ཐེང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རིང་ཆ་མི་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་གནད་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྟུ་ཐོད་པའི་གཞུང་དུ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གི་དབྱེ་
བསྟུ་མཛད་ཚུལ་ལ་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། སྒྲ་ཀ་ལྷ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་
བརྟུ་གཅིག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན། ཚུར་བའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བརྟུ་
དང་སོ་གཉིས། གསལ་བྱེད་བཞི་སྟོང་སྟུ་མ་བརྟུ་དུག རྟེན་སྒྲུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་གི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན།
སྒྲ་སྟོ་མཚོན་ཆ་ལྟར་ན།

དྲང་བོ་ཐེང་དང་གྲག་པ་དང་། །

བསྟོད་དང་སྒྲད་དང་སྒྲིམ་དང་སྟོད། །

ཅེས་རིམ་པ་ལྟར་ཡ་ཞེ་ཡི་ཨོ་ཡུ་རི་ལི་སྟེ་ཙ་བའི་དབྱངས་བདུན་སོགས་དབྱེ་བསྟུ་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐོད་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདྲ་
བའི་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྟུ་མ་ཅུའི་གངས་ངེས་པ་མཛད་ནས་དབྱེ་བསྟུ་བྱས་
སོ། །

དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་པ་འདོད་རྒྱལ་གི་མིང་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ལ་ལེགས་སྒྲུར་གི་ཡི་
གེར་ཡ་ཀྲ་ར་དང་། བྱུ་ན་དང་། བཟ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡ་ཀྲར་ནི་མི་འགྱུར་བ་
ཞེས་པ་སྟེ། ཡ་སོགས་དབྱངས་དང་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་གི་གདངས་ལ་བརྟེན་མི་མཐུན་
པའི་སྒྲེ་བོ་སྟུ་ཀྲང་གསར་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོད་བྱུབ་གི་གདངས་གིས་མཚོན་མི་རུས་པས་
ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བྱུ་ན་ནི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཆོག་གི་
རྫོད་པ་གསལ་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འང་ཀ་
ཐེང་གི་གསལ་བྱེད་གཅིག་སྟུར་ངོས་འཛིན་མི་རུང་དོ། བཟ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།
ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོད་དགའི་མིང་ཆོག་གི་དོན་མཐའ་དག་ངག་དུ་རྫོད་པར་
བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ཕྱི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གཡའ་སེལ་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྤྱམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་
འགར། ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་བཤད་སྐབས་དོན་དམ་པ་ཡི་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
རིག་པ་གེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ན་གཙུག་ལག་གི་ངེས་
ཆོག་བཤད་སྐབས། བྱ་ཕྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཙུག་ནས་ཐུང་བ་ལྟ་མོ་ནམ་
རྒྱལ་མའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པ། ཞེས་བཤད་པ་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་ཏེ་དེ་དག་ནི་
བླན་པོ་རྟོག་བཟོ་ལ་དགའ་མཁན་ཆོའི་ལྷ་ཙམ་ཙམ་དུ་བཅད་དོ། །

སེ་རུས། མིག་ལྟ་བུ་འདྲིན་བྱེད་སྐྱེས་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། ཀ་ལྟ་བུ་
མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་མེད་པས་འགྱུར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་འབད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
ཀ་ལ་ཡང་ཕྱི་བ་དང་ཐོའི་དང་ཐོ་དང་། ཀ་ཕྱིའི་དང་ཐོ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་
དང་། གསུང་འཇིགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་ཐོ་སྐྱེས་མིང་
དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་མི་ཤོད་དོ། །

ཁ མཐའ་དབྱད་པ།

ས་པར་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། ཐོད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
དབྱངས་རྒྱམས་ནི་ལྟོ། གསལ་བྱེད་རྒྱམས་ནི་ནི་བྱ་ཙ་དགུའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དང་། ས་སྤྱ་ཡ་ཞེས་ཀྱི་
མིག་དབང་རབ་གསལ་རྒྱམས་སྤྱ་ཡང་།

དབྱངས་ལྟ་ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས།

ཞེས་པའི་བརྒྱ་ཆད་འདོད་མཁན་ཡོད་ནའང་། འདིར་སྤྱམ་རྩ་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་
ན་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྤྱམ་རྩར་ངེས་པས་ན་བརྒྱ་ཆད་དེ་དག་ཁས་བླང་བར་
མི་བྱའོ། ཞེས་ལྟ་ལོ་རྩ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀག་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ཐོད་ཡིག་སྒྲུང་མཁན་བྱི་སྤྱིང་བ་ཞིག་གི་ཡི་གེར། ཡི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་གཞུང་

ནས་ཉིད་པའི་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལ་མ་ཡིག་བོར་བའི་ཉེར་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་བྱས་
འདུག་པས་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནའ་དུས་ཉེར་དགུ་ཡིན་ཡང་། མ་ཡིག་ཕྱིས་སུ་
བཅོས་ནས་བསྐྱན་པའོ། །དེ་ཡང་གསར་དུ་བཅོ་དུས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལ་ཡིག་གི་འོག་དུ་
བ་ཡིག་བཏགས་པའོ། །ཞེས་སྐགས་དགོད་བྱོ་བའི་བབ་ཅལ་མང་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྲ་རིག་པའི་གཞུང་ཡོད་ཚད་དུ་
ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་གས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གསལ་བྱེད་གས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ།
ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་གས་སུ་བཞག་པ་ནི་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་བས་
དེ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སློག་ཅན་དང་སློག་མེད་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པས་སློག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཆོ་དབྱངས་ཨ་ལ་སྐགས་པ་གང་རུང་
ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་། ཀ་མ་ལ་(ཁུ་སྦྱིས)ཞེས་པ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཐུང་
ཞུགས་པ་དང་། སྤ་རྡ་(གཞི་ཚུགས)ཞེས་པའི་ཡི་འབྲུག་ཉིས་ལ་ལྷ་རིང་ཞུགས་པ་དང་།
ཨ་ཏི་(ཞེས་པ)ཞེས་པ་ལ་ཨི་ཐུང་ཞུགས་པ་དང་། ཀླ་མ་(གུར་གུམ)ཞེས་པ་ལ་ལྷ་
ཐུང་ཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་(རོ་ཆ་ཆེ)ཞེས་པ་ལ་རྡོ་རིང་ཞུགས་པ་དང་། བེ་རྩ་ཆ་(ཁ་
དོག་སྦྲན་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག)ཞེས་པའི་བེ་ལ་ཨི་གེ་ཤ་ཅན། རྩ་ལ་ལྷ་རིང་དང་། ཆ་
ལ་ཨི་ཐུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་དབྱངས་སློག་དུ་ཞུགས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་།
སློག་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཀྱི་ཏ་(བྱེད་པ)དང་། བཏ་(ཁོས་ཤིག)ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ལ་
དབྱངས་རི་དང་། བ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་མཐའ་ན་
ཡོད་པའི་ཏ་དང་ཏ་ལ་དབྱངས་མེད་པའི་རྟགས་སུ། བོད་ཀྱི་ར་སྟེའི་དབྱིབས་དང་
མཚུངས་པ་ཏ་ལ་མ་ཏ་ཞེས་པས་མཆོན་པའོ། །སློག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་ན་
ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་ཚུལ་དེ་ནི་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་གཏན་མི་མཐུན་
པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུམ་ཅུ་བར།

སྦྲན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པ་ནས།

མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་གསར་བཅད་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་མིང་མཐའ་ཕལ་
 ཆེ་བའི་འ་མཐའ་བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས། རོན་དངོས་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་ན་མིང་གང་
 གི་མཐའ་ཡང་རྩེས་འཇུག་གཞན་དགའི་གང་རུང་མ་ཞུགས་པའི་ཆེན། འ་ཡིག་གི་
 རྩེས་འཇུག་ངེས་ཅན་དུ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདིས་ནི། ཐོན་མིས་ཀྱང་ལེགས་
 སྦྱར་དང་འདྲ་བར་སྔག་ཅན་སྔག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་
 འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་བོས་རོ་
 འཇིན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་ཞི། ཞེས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་ཞིག་
 བྱས་ནའང་། མེད་མི་རུང་དུ་བཤད་དགོས་པ་འདིའི་སྒྲིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞེ་བ་སྦྱར། །

ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་ཅམ་བཤད་ནས་ཙ་བ་བོར་ཏེ་ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བར་མཛད་
 རོ། །གཞན་ཡང་མཆོམས་དེར་སི་ཏུས། ཀྲ་ལི་སྐམ་ཅུ་བ་ལ་ལྷ་ལི་དང་བོ་སྦྱར་བས་ཡི་
 ཡིག་ཏུ་འགྲུབ། ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ལི་དང་བོ་གི་གྲ་སྦྱར་བས་ཡི་ཡིག་ཏུ་
 གྲུབ་ཐེར་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་སྒྲོན་བྱང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དེའི་འཕྲོ་ན་
 ཡ་ཡིག་བཙོད་དོན་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་ལྟོས་
 དང་། མཆོམས་དེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་མདོའི་ལྷང་ཞིག་བྱངས་ནས་བོད་ཀྱི་གི་གྲ་སྦྱབ་
 པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྲི་ཞིང་། སྒྲ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་གསར་
 ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ལྟག་པར་མགོ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ལ་སྔག་མར་འདི་བཙོད་པར་བྱ་ཞི། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་བྱིས་པ་
 བདེ་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ལས།

ཡ་ཉིད་མ་ཡི་ཡིག་པར་བཙོད། །ཅེས་དང་།

སྔག་རྒྱུན་ཡན་ལག་ཡིག་བདུན། །ཞེས་དང་།

དེ་དག་ཡ་ཡིག་ཁོངས་སུ་འདུ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལ་ཆོག་ཉིད་སྲོག་གི་ཡ། །ཞེས་དང་།

དང་ཀྱོག་ཤད་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ། །

མྱང་སྒྲིའི་ཡ་དང་རྣམ་བཅད་ཡོད། །ཞེས་དང་།

ཡི་ཡུ་ཡི་ཡི་ཡན་ལག་ཕྱུར། །

ཡན་ལག་གི་ནི་ཡ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་མ་ལྟ་བུར་བྱར་བ་ནི་ཡིག་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡི་གེ་སྔ་སྔའི་བར་དུ་འབྱུག་པ་བར་ཆོག་སྲོག་གི་ཡ། དང་
བོར་འབྱུག་པ་མྱང་པོ་ཆེའི་སྒྲིའི་ལྟ་བུར་དང་ཀྱོག་གི་ཡ་སྟེ་དབྱེ་བྱུང་། མཐའ་མར་འབྱུག་
པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཤད་ཀྱི་ཡ་སྟེ་བཙོད་དུ་མེད་པའི་ཡ་གསུམ་དང་། ཡི་ཡུ་ཡི་ཡི་
ཡན་ལག་གི་ཡ་སྟེ་ཙ་བའི་དབྱེ་གཞིའི་ཡ་དང་བཅས་ན་ཡིག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཉ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
དབྱངས་བཞིར་མ་ཟད། དང་ཀྱོག་ཤད་བར་ཆོག་གསུམ་སྔ་སྔའི་དགོས་པའང་བསམ་
པར་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཙོས་ཤེས། བོད་ཡིག་གི་ཕྱི་མ་ལེགས་
ཕྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཡང་བོད་མིའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་
མཛུངས་སུ་བཙོས་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་འཕུལ་ཉེན་མགོ་འདོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
བཏོད་པས་ལེགས་ཕྱུར་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱུང་པར་ཆེས་ཆེར་བྱང་བ་དང་།
མིང་མཐར་ཐེས་འབྱུག་བཅུ་པོ་གང་དུང་མ་ཞུགས་པར་མིང་དང་དོན་གཞན་ལ་འབྱུག་
མི་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བའམ་འཕུལ་ཉེན་མིང་
གསུམ་སྔ་སྔར་མི་འདྲེ་བའི་ཆེད་དུ་བར་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་གསར་བཙོས་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱ་
མཆན་དེ་བཞིའི་སྔ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་སྲོག་ཅན་སྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བར་ཆོག་ལ་སྲོག་གི་ཡ་ཞེས་བཙོད་པས་ན། གསལ་
བཤད་སུམ་ཅུ་ལས་ཀ་ཁ་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ད་ན་པ་མ་ཆ་མ་ཟ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཡ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་རེ་

རེའི་མཐར་ཇེས་འཇུག་གི་འཁྱིལ་སྒྲིག་གསར་བཅད་དབང་གིས་མ་གྲིས་ན་ཡང་དོན་ལ་
 ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བར་ཆོག་བཞག་པས་མིང་རང་རྒྱ་བ་རེ་སྟོན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 ལྡན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤེས་ཀྱས་པ་དང་། དཀར། འཇམ། བཞད། གསལ་ལྟ་བུ་
 འཕུལ་རྟེན་མིང་གསུམ་ཆང་བ་ཅན་གྱི་མཐར་བར་ཆོག་བཞག་པས་དེ་གསུམ་བསྐྱེལ་ས་
 པས་མིང་རེ་སྟོན་སྤྱོད་པ་མཆོན་པས་ན་བྱུར་བུ་དབྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་མ་
 དགོས། བར་ཆོག་ལ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་ཨ་ཞེས་རྒྱུ་དང་ཐུ་མཆན་ནི། དངངས་
 བར་མདར་བདག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བར་ཆོག་མེད་ཆེ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེའི་བར་ནས་གཙོད་
 དམ། (དང་ངས་བར་མདར་བད་དག) བཞི་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་
 (དངངས་བར་མདར་བདག) གྱི་བར་ནས་གཙོད་མི་ཤེས་པས་འཕུལ་རྟེན་མིང་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་དཀའ་བས་ན་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ལས་སྤྱོད་བར་གྱུར་
 པའི་གནད་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཨ་ཁྱིལ་ནི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བུ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་དང་གི་གྲ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ས་མེད་པས་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་སྤྱོད་འཛོག་མི་
 འོས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་མེད་པས་གསལ་
 བྱེད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད། དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་བུ་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ལས་ཐོག་མར་སྤྱོད་བས་ཀ་སྤྱོད་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལ་གཞིན། བར་བུ་
 བཅུག་པས་ཐེ་བ་གང་དང་ཡང་ཆོགས་པ་མི་མཚུངས་ཤིང་དགོས་པ་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད། དེས་ན་གཡོན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་མ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཨ་དེ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་བས། གཡས་ཀྱི་ཐབས་དང་མ་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགྲ་པོ་ཨ་
 ལ་བརྟེན་ཅིང་རག་ལས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གནད་དམ་པ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དངོས་ལ་ཉེ་བར་རིག་པའི་གོ་དོན་གཙང་སང་བ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་
 མེད་པར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་
 འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། དགོས་པ་ལྟག་པོར་མི་ཆེ་བས་དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་

མཛད་དོ། །ཞེས་བཅའ་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་གཡོགས་པའི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་ཅི་
ཅམ་བཞེན་ཀྱང་སྤངས་པའི་གྲང་རེག་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །

ཡལ་ཤིའི་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བ་དང་། ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གཉིས་
ཀར། ཡན་ཡིག་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུགས། ཞེས་བཤད་པའང་བོད་ཡིག་གཞིར་བཞག་
པ་ལ་ཐ་སྟད་དེ་སྦྱོར་དུ་རུང་མི་རུང་ལ་བརྟག་རྒྱ་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྐད་པལ་ཆེ་བའི་གདངས་ནི་རིང་ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མཐའ་རྟེན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པའང་བོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་
མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་གོང་དུ་
ནི། སྦྱོགས་ལ་ཙུ་བའི་ལི་ཤེའི་གྲར་ཁང་ལས། དེའ་ལའ་ནིའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའ་ཡིག་
མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་ནི་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བྱས་
ནས་ཡིག་ཀྱང་བའི་སྤྱོད་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གྱི་འགྲེང་ཅན་གྱི་
མཐར་ཡང་འ་མཐའ་སྦྱར་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་དུས།

རྒྱང་བ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །

བཅེགས་པ་བྱ་བྱག་ཅན་ལ་སྤང་། །

ཞེས་རྟོག་ལ་ཙུ་བའི་དག་ཡིག་བརྩས་པར་གསུངས་བ་ལྟར། དགའ། མདའ།
གནའ། འབའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཕུལ་ལ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་
ན་མིང་གཞི་ཉིད་རྗེས་འཇུག་དུ་འབྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་ཅན་གསུམ་དང་ལྗན་པའི་
བཅེགས་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ལ་བཏགས་ལ་བཏགས་དང་། དབྱངས་བཞི་
དང་ར་ལྟ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱག་ཅན་གྱི་མཐར་འ་མཐའ་མི་དགོས་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་
ད་ལྟོང་འགའ་རེའི་ལག་རྒྱན་དུ། བདའ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་བདའ་ལ་འ་མཐའ་འབྲི་བ་
ནི་མ་དག་པར་རྫོང་མི་རུང་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་སྦྱོགས་བཅེ་ཕྱིན་མ་བྲིས་ན་ལེགས་
སོ། །

ཆ་སྤྱལ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གི་སྤྱམ་ཅུ་བར། གསལ་བྱེད་སྤྱམ་ཅུ་ལས་མིང་དང་
 མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཁ་ང་ཆ་རྟེ་མ་མ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་གངས་
 བཅད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཁང་བའི་ཀ ། ད་ལྟ་བའི་ད། བད་ཀྱི་ན།
 དེག་བྱའི་ཆ། གཅན་གཟན་གྱི་ལ། ཅམ་པ་བ། བས་པའི་ལན་གྱི་ཨ་ནམས་ཀྱང་
 བྱིད་འདྲིང་པ་ལྟར་ན་ནམ་དབྱེད་དང་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱམ་ཅུ་བའི་གཞུང་དུ།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་ཟུར། །ཞེས་དང་།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཟུར། །

ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱལ་གསལ་ཟུར་གྱི་བརྟེ་ཆད་དང་འདྲ་བར་གསལ་བྱེད་སྤྱམ་མེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱངས་གཉིས་པ་ལྷ་འམ་བཞི་བ་ཨོ་སོག་དུ་འདྲིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་དེ་ལ་ཞེས་རྟེན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ཡང་
 རུང་བ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱང་དང་། བཞི་བ་ན་རུ་རྒྱར་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི་ལེགས་ཟུར་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་གྱི་སྤྱམ་མེད་པ་རོལ་དབྱངས་ལ་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨི་ཕྱེང་ཞེས་རྟེན་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་ཨ་
 ཕྱེང་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟོག་ཅེ་ན། གི་གྱ་སོགས་གང་ལས་སྤངས་པའི་ལེགས་ཟུར་གྱི་
 དབྱངས་ལ་ཨ་ཕྱེང་ཞེས་པའི་མིང་འཇགས་པས་ན། སྤངས་པའི་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨ་བཞི་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་གི་གྱ་སོགས་ལ་འང་འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་འགལ་
 ཆ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཀྱ་ན་ཏའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་སོན་པའི་གོ་ལ་ཀྱ་ན་ཏ་ཞེས་བརྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀྱ་ལི་འམ་ཀ་ཕྱེང་གི་ལྷར་ཤིན་དུ་བརྟོག་མི་བདེ་བའི་སྒྲོན་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

ཨ་ཡིག་བོར་བའི་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ཞེས་པ་ལ་འདྲི་ལྟར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལེགས་ཟུར་གྱི་གསལ་བྱེད་གསལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དེ་སོན་མིས་སོག་མར་ཡི་གེ་བརྟོག་དུས་ནས་བོད་

ལ་མཁོ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་བའི་གཞུང་དུ་ཀླུ་ལི་སྤྲུལ་ཅུར་གྲངས་བཅད་པ་དེས་ཤེས་
 བྱས་པས་ཕྱིས་སྤྲུལ་ཅུག་པ་ག་ན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལ་ལྗེའི་འབྲི་སྤྲངས་ལ་བ་དང་མ་ཡིག་
 གི་གཟུགས་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། ཐོད་ལ་མ་ནི་མེད་ཀྱང་རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་
 པར་སྟངས་བཏགས་ནས་གསལ་བྱེད་གས་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡོད་སྟེ་ནུང་། དེའི་དོན་ནི་
 གཅན་གཟན་མ་སྤྱིས། རྒྱ་འབབ་པའི་མ་ཁ། རྩལ་མའི་པི་མང་། མལ་ལེར་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་སྟགས་ལས་མའི་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱལ་ཀའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་བྱེད་གས་སྤྲུལ་མི་བཟང་བ་ག་ན་ཡིན། བྱད་པར་དུ་ལ་
 ཡིག་གི་འོག་དུ་བ་ཡིག་བཏགས་ནས་མ་ཡིག་བཅོས་ཞེས་ཟེར་བས་ནི། སྤྲུལ་ཁན་དེས་
 མཁྱིན་རྒྱན་མ་ཡིག་གི་དབྱིབས་དང་། གོས་ཀྱི་ལྗེའི་ཡིག་གཟུགས་དང་། གཅན་
 གཟན་མ་ཡིག་གི་གཟུགས་དབྱིབས་གསུམ་ལ་གནམ་ས་དང་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 གཏན་ནས་མ་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་དབྱུང་པ་བྱས་ན་ནི་རང་ཉིད་
 ངལ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡི་གེར་བྱས་ན་ནི་སྤྲུག་ཤོག་ཤོན་པའི་རྒྱུན་ལས་དགོས་པ་སྤྲུ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དོ། །

མེད་གོན་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ་ན་རེ།

ཀླུ་ལི་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་པའི་འོ་སྤྲི་སྤྲིར་བཟུ་སྤྲིར་བ་དཔེ་མ་དག་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྒྱུགས་ཤིང་ལའི་
 མགོ་རང་འའི་མགོ་དང་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་རུ་ལག་པ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ལ་ལག་ཉམས་པ་སྟེང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་
 ནི་འཆོལ་བའི་འཆོལ་གཏམ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་འགོག་རིན་མ་མཆིས་སོ། །

ཡང་ཅ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷིག་དུ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡིག་ལ་ནི་མ་
 རྒྱུས་སྤྲུལ་མི་སྤྲང་བས་འདི་ཡང་བཟུན་ཟེར་ཏེ་བཏགས། ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་འདོད་
 མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། དེས་ནི་ལན་མར་གྱི་བ་དང་མ་ཡིག་གཟུགས་
 འདྲ་བ་ཅམ་ལ་བསམས་པར་སྤྲང་ཡང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་མི་

མངས་པ་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་གྲངས་ཉམས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྟོན་རི་ལྟར་
སྤངས་པ་འབུང་ངོ་། །

འདིར་རིགས་པའི་རྣམ་ཆེད་རྒྱུང་བཟད་སྒྲིན།

གཞན་ལྷགས་དགག་བ།

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡི་གེ་
མཐའ་དག་བསྟུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། བོད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ནི། སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར།

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡི་གེའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བེར། འོ་ན། སྟོན་དང་། འབྲུག་སྟོན་དང་། སྟོག་དང་། སྟོག་སེར་དང་།
འཇའ་ཆོན་གྱི་མིང་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དབྱངས་གསལ་གཉིས་པོ་
གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དབྱངས་གསལ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱངས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གི་ཀྱ་སྐགས་དབྱངས་བཞི་ལས་
གང་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིག གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གསལ་བྱེད་སྟུམ་རུ་ལས་གང་ཡིན་པ་
སྟོན་ཤིག ཉགས་བྱུར་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ། ཉགས་རེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱངས་
གསལ་གཉིས་ཡི་གེའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་བྱུང། ཞོང་རུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱངས་གསལ་རུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་
རིགས་རུ་མ་འདུས་པའི་མི་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། གསེར་དབྱལ་གཡུ་
བྱུར་རུ་མ་སྤངས་པའི་རིན་ཆེན་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ་མོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཡ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནར་བགངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
དབངས་གསལ་གོ་གཉིས་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་ཉོག་གི་རོ་མཆར་
འབྱུལ་གྱི་ཁྲེ་མིག་ལས། ཀ་སོགས་ཉེར་དགུ་ལ་ཡའི་དབངས་ཀྱི་གདངས་མ་ཁྱགས་པར་
བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཐོད་ཀྱི་ཡ་ལ་ཡིགས་སྐར་ལྟ་བུའི་དབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྟོག་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱམ་ཉགས་གང་དུ་ཡང་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བ་ལས།

ཀྲ་ལི་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ལ་སྐྱམ་ཅུ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་གངས་བཅད་
མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། གསལ་བྱེད་ལ་གྲག་འགྲང་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ན་.....
དབངས་དེ་དང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་དུ་ཁྱགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་དགོས་པར་ཐལ།
ཀྲ་ལི་ཉེར་དགུར་ཡ་ཡིག་སྟོག་དུ་ཁྱགས་དགོས་པའི་སྒྲ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
ཅ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟ་ཡིག་ལ། ཡ་ཡི་
ལ་ཡེའོ། ། ཞེས་སྒྲ་མདོ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷ་ལི་དང་པོ་སྒྱུར་དགོས་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར་ན་སྒྲ་མདོ་ལས། ཡེ་དང་ཡེ་ལ་
ཡེའོ། ། ཞེས་སྟེ་འགྲང་བྱ་ཉིས་བཅེགས་ཀེ་ཤ་ཅན་དུ་འཇུར་བ་ལས་སྟེ་ཡིག་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ། །

དང་ལྷགས་གཞན་པ།

འདིར་ཡི་གེ་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་

སྤྱ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ཚེའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་ངེས་ཏེ། ང་རྩི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེན་པའི་མི་གསལ་བའི་གདངས་ནི་དབྱངས་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྤྱི་གནས་ལས་སྤྱ་དག་གསལ་གསུམ་ཆར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེན་པའི་གདངས་ནི་གསལ་བྱེད་དེ་སྐད་གདངས་ལ་དེ་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་གངས་ངེས་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པ་ནི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་དང་། གཟའ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བདུན་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་གཟའ་གཞན་ད་དུང་ཡོད་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མིག་ལ་སྤང་དུ་མི་རྒྱང་བས་ན་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གངས་ངེས་དང་། གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་དང་མ་ཡིག་སྐད་སྐད་མི་བཅི་བའི་ལོག་རྟག་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། གྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་གངས་བཅད་པ་ནི་ལོག་རྟག་བརྒྱུག་པའི་གངས་ངེས་དང་། སྒོག་དང་སྒྲིན་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ཡི་གེ་ལས་ངོ་ཚོག་པ་འདིའི་ཞེས་བཞུན་དུ་མེད་ཀྱང་རིས་བཞུན་དེ་དག་དུ་འདུ་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཡི་གེ་སྤྱ་ལི་གྲ་ལི་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་རིས་བཞུན་བའི་གངས་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གངས་ངེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པར་བྱས་ན་དབྱེ་བ་ཡིན་ཆད་ངོ་ཚོའི་དབྱེ་བར་འཛིན་པའི་གུ་དོག་གི་འཆིང་རྒྱ་དེ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱ་གྱི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་རྣམས་སྤྱ་གྱི་ཕྱིར་ལོག་ཅན་མང་དུ་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། ལེགས་སྤྱར་གྱི་ལྟ་དང་མ་རྒྱ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་། དབྱངས་ཨི་ཐུང་གི་སྐབས་སྤྱ་ཡི་གེའི་གཡས་སྤྱ་གྱི་ཀྱ་འབྲི་དགོས་པ་དཔེར་ན་ **ཁྱི** (ཀི)འདི་ལྟ་བུ་དང་། དབྱངས་ཨི་རིང་གི་སྐབས་སྤྱ་གྱི་ཀྱ་ཡི་གེའི་གཡོན་དུ་འབྲི་དགོས་པ་དཔེར་ན་ **ཁྱི** (ཀྱི)འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚོན་མིས་བོད་ཡིག་ཚོག་མར་གསར་བཅོའི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཨི་ཐུང་ཅན་ལ་གྱི་ཀྱ་ཡི་གེའི་ལྷན་ནས་ལན་མར་ལྟར་དུ་ཕྱིར་ལོག་དུ་འབྲི་བ་དཔེར་ན་ཀི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ངེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ཨི་རིང་ལ་གྱི་ཀྱ་མར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་

པས་ཡི་གེའི་གསལ་དུ་འཁྱུང་འདོགས་དགོས་པར་བསྐྱོད་པ་དཔེར་ན་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ལྟེ།
གནད་དམ་པ་འདིའི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་བོད་ཡིག་ལ་གི་གྲུ་མིར་ལོག་ཅན་མཁོ་མེད་དུ་
གྱུར། དེ་ལྟ་ནའང་སྔོན་གྱི་འབྲི་སྒྲུངས་ལག་བྱང་ལ་སོང་བའི་སྔོན་གྱིས་བསྟན་པ་མེ་
དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་རབ་ཅིག་ལ་ལག་བྱང་གི་འབྲི་སྒྲུངས་དེ་རྒྱན་
འབྲམས་སུ་ལུས་པ་མ་གཏོགས། དགོས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྲམས་སོ། །
དཔེར་ན། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐ་ས་སྒྲིང་ལ་སྐ་བ་སྒྲིང་དང་། ཉན་ཐོས་ལེན་བ་ལ་མེན་བ་
དང་། ཅོད་པན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བོད་ཡིག་ཡིན་ཤིག་ལ་བྲིས་ནོར་རྒྱན་འབྲམས་གྱིས་
ཅོད་པན་ཞེས་ན་ལོག་འབྲི་བ་དང་། དང་ཀློག་སྒྲུང་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱུག་ཅེས་ཟེར་
དགོས་རྒྱལ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ང་ཡིག་ཏུ་བཟུགས་ནས་དབྱུག་ཅེས་ཁ་ནས་འབོད་
ཅིང་ལག་ནས་འབྲི་བ་དང་། ལྟར་ནི་སྒྱུ་ལྟར་དང་ལྟར་མོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རི་མོ་གོར་
གོར་རམ་གྲག་ཀློག་གི་མིང་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ལོག་ཉན་དེ་བསྐྱོག་སྒྲུང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ད་
དུང་མང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་གནད་མགོ་བར་བོད་གྱི་ཡི་
གེ་རྒྱུང་བའི་གི་གྲུ་མིར་ལོག་དང་མིར་མ་ལོག་པ་གཉིས་ལ་གདངས་ཀྱི་སྔོན་ནས་གོ་བ་སོ་
སོར་ལེན་པའི་ཁྲལ་གྱི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་མོ་གསལ་བུའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་
མེད་དཔྱད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །

ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁཱ་ར་ལྟེ་མི་འབྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
འགར། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་སྐད་བར་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུས་ཁ་
ནས་བརྗོད་ཀྱང་གདངས་མི་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས་མི་འབྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་
དེ། བོ་རྟེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མི་དང་ཐང་སང་སྒྲུ་མ་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་གདངས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བྲིན་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་
གེའི་རྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་གི་ངག་དབང་ཞེས་པ་
དང་། རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་མིས་ཨ་བོང་། ཞེས་པ་དང་། ལ་ཏན་ཞེས་པ་ལས་
གདངས་དངོས་མ་རི་བཞིན་མི་ཐོན་པ་བཞིན་དུ། ཉ་ལྟ་ལྟ་གསུམ་ལ་ཏ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུ་

གསུམ་ལ་རྩེ་ཡི་གདངས་མ་གཏོགས་མི་ཐོན་པ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ཅི་སྟེ།
 དེས་ན་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་རང་བཞིན་ཆ་
 བ་ལས་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཆད་མེད་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་འདིའི་གོ་དོན་
 རི་ལྟར་ལེན་དགོས་སློ་གྲོས་ཞིབ་མོས་བརྟག་དགོས་སོ། །

བརྒྱད་པ། གསལ་བྱེད་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས།

༡ མདོན་བརྟན་པ།

དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །

མི་འཇུག་པ་ནི་ནི་ཤུའོ། །

ཐོག་མར་རྩེས་འཇུག་སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྒྱང་བའི་གངས་ཅམ་བརྟན་པ་ནི། གསལ་
 བྱེད་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 མ་ཟད་དེ་བཅུ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་ལ། རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་སྟངས་པའི་
 ཤུལ་དུ་སྟོན་རྩེས་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ནི་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་
 ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །པ་ལྟེས། དེ་ལས་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤོད་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྟེ་དེ་དགར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་འགྲེལ་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཀླ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །

མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་།
 བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུ་འདོད། །
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
 དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། །
 བདུན་པ་ནམས་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །
 མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། །
 དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་ཡང་། །
 གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །

༡༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

ཡི་གེ་བཞི་རེར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བཤོ་བ་ནི། ཀླ་ལི་སྟེ་ཀ་
 སྤང་སྟམ་ཅུ་པོ་དེ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་དྲུ་བརྒྱད་དེ་ཕྱེ་བ་རིལ་པོ་བདུན་
 དང་། ཕྱེ་བའི་སྟོན་ཀ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཕྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་དྲུག་
 ཏུ་སྟེ་ནམས་སྟེ་བཤོས་ཤིང་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ལས་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཀྱི་
 སྒྲ་སྟེ། འོག་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་འདི་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་རྟོ། །

གསེར་རྟོག་འབྲེལ་བར། དག་ཏུ་ཞེས་པའི་འབྲུག་ལོ་ན་ལ། དག་ཅེས་པ་ཟུང་
 གི་མིང་ཡིན་པས་ཏ་ཨ་ཕེ་བ་སྟོན་ཡིན་པ་དེ་བཞུན། ཟེར་བ་ནི་མ་བཏགས་ཉམས་
 དགའི་ངོར་འགྲིག་འགྲིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་
 བཞི་ལན་གཉིས་སྟོས་པ་དེས་ཀ་ཕྱེ་ཅ་ཕྱེ་གཉིས་བཞུན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས།
 ཏ་ཕྱེ་སྟོགས་ཕྱེ་བ་ལྟ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་བཞི་ལན་ལྟ་མ་སྟོས་ཞེས་
 དཔྱད་ལྟ་ལ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕྱེ་བ་རིལ་པོ་རེ་ལ་

ཡི་གེ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་བཅུན་ཟིན་པས་སྡེ་བ་མེད་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་
པར་ཤེས་སྟབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ་མོངས་པ་ལ་ལས། མེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་མ་དག་མེད་དང་
བདུན་ཡིན་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་སྡེ་བ་བདུན་དང་མེད་ལས་མེད་པས་སྡེ་བ་
དེ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། མེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱོད་ལྟར་
ན་བརྒྱད་དང་མེད་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པར་བསམས་ན་འང་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ།
མེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་གཅིག་གལ་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་རིལ་བོ་བརྒྱད་
ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟེན་པས་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་མགོ་བོ་འབྲུག་མཁན་མང་ངོ་། །དེའི་མེད་
མེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་བདུན་དང་མེད་གཉིས་འདྲ་བ་དང་། བརྒྱད་དང་མེད་
ཅེས་པ་དང་མེད་བཅས་བརྒྱད་གཉིས་འདྲ་བའི་ཐ་སྟད་ལ་བྱང་ཞིང་མཁས་པ་ལ་བསྟུབ་
པར་བྱའོ། །མེད་བཅས་བརྒྱད་ཅེས་པའི་བཅས་ནི་ལྟན་པའི་དོན་ནོ། །

གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་ལས་རྩེས་འབྲུག་བཅུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་དབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་
སྡེ་བ་དྲུག་བོ་ག་སྟེ། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ། བཞི་བ་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡི།
མས་མ་གཉིས་ཏེ་ག་སྟེའི་གང་གཉིས། ཏ་སྟེའི་ད་ན་གཉིས། པ་སྟེའི་བ་མ་གཉིས་ཏེ་
རྟུག་དང་། སྟེ་བ་རྟུག་པ་ཞ་སྟེའི་གསུམ་པ་འདྲུང་། བདུན་པ་ར་སྟེ་ལས་ནི་ཤ་ཡིག་
མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ་ཁྱོད་བཅོམས་རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བ་མ་འ་
ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་རྩ་ཡོད་ཅེས་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩ་མས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་འབྲུག་
པ་ཡིན་པས་ན་རྩེས་འབྲུག་ཅེས་བྱའོ། །ཅ་བའི་དཔེ་འགར་བདུན་པ་ལ་ནི་ཞེས་ཀྱང་
འབྱུང་སྟེ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །

རྩེས་འབྲུག་བཅུ་ལས་སྟོན་འབྲུག་ལྟ་དབྱུང་ཚུལ་ནི། རྩེས་འབྲུག་ཡི་གེ་གོང་དུ་
སྒྲོས་པ་གནས་སའི་བར་གོ་རིམ་ཅན་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལས། དྲུག་བོ་ག་ གསུམ་
པ་ད། ལྟ་བ་བ། རྟུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྩ་མས་ནི་རྩེས་སྟེ་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་
པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་གང་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དུ་འང་སྦྱར་ཆོག་ཅིང་འབྲུག་

བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་བའི་ལྷན་མ་མིང་གཞི་རྒྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བསལ་བའི་ལྷན་མ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ ཏ་ཨ་ཉེ་མིང་གཞི་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་
ལས་པན་ཚུན་གཉིས་སྦྱར་བ། ཀམ། ཆཉ། ཉ་བུའི་གཟུགས་སམ། གསུམ་སྦྱེལ་
བ། ཏཔམ། ཁཆཉ་ཉ་བུའི་ཚུལ་ལམ། དེ་དག་ལ། ཀམ། ཏཔམ། ཉ་བུའི་
དབྱུངས་ཀྱི་གི་གུ་སྒྲོན་སྒྲོན་བཞི་ཐོག་ལ་ལྷན་པར་ཉེ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་ཡང་། ཐོད་ཀྱི་མིང་
ཆོག་ཐ་སྦྱད་གང་དུ་འདྲ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་རིགས་པ་འདྲ་མིན་
ནོ། །ཤ་ཉེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཀྱིས་དབྱུངས་ཀྱི་གཞི་སྦྱེ་ཨི་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ། ཞེས་
བཏོན་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་འདི་ཉ་བུས་དབྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། མོར་
བ་དང་། འབྲུལ་བ་མི་འབྲུང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དུ་བཅི་བར་
གྲགས་སོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

མི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱུང་
བ་ཡིན་ན་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་བྱུང་བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་འདི་
ལྟར། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་མཐའ་རྟེན་མི་འཇུག་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ཨིག་ཀ ལྷན་ཆོས། ཨིན་ཅམ། ཨིག་མ། ཨིལ་མདུད་
ནམས་ཀྱི་དབྱུངས་བཞི་ཐོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཐའ་རྟེན་འཇུག་མི་རུང་
བར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་འཕངས་པ་ལ་
ལན་ངེ་ལྟར་གདབ། ཁོའི་འདྲོད་པ་དེ་མ་ཡིན། བསྐྱབས་ཟེར་བ་ཉ་བུའི་ལྷ་ལིག་
ཞབས་ཀྱི་ལ་འཕུལ་རྟེན་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པས་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་མི་

འཛོལ་ཅེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་ཡིག་གི་མཆོན་བྱེད་ཞབས་ཀྱི་དེ་ས་ག་ར་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་རྒྱང་བའི་མིང་ཐོབ་དོན་མེད་དོ། །

༣ རྒྱལ་ས་བཞུན་ཡང་འཇུག་གཉིས།

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

འདིར་གསལ་བྱེད་སྒུམ་རྩུ་ལས་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བཞུན་པའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སམ་ཞར་ལ་རྩེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་མཐར་འཇུག་པའི་ས་དྲག་དང་། རྩེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་པའི་ད་དྲག་གཉིས་ཀྱང་བཞུན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་བཞུན་བཅོས་གཞན་པ་དྲག་ཏུ་ད་དྲག་དང་ས་དྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཞུན་ཀྱང་མ་བཞུན་སྒྲ་ཡི། དེ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་མིར་དེ་ལ་ཁག་བཞག་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅོ། །དེ་བས་སྒུམ་རྩུ་བའི་གཞུང་ནས་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུའི་ནང་ཆན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ད་དང་ས་གཉིས་དངོས་སུ་བཞུན་པ་འདིས་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་ཀྱང་རྒྱལ་ས་ལ་བཞུན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་ལྟོད་ཆགས་པའི་གཏམ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་དོ། །

གཞང་ཡང་། སྒུམ་རྩུ་བ་རང་གི་གཞུང་ན།

བསྐབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ད་ཅིང་། །ཞེས་དང་།

ཐེབ་སྒྱུར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

ཞེས་འཛིན་ད་དྲག་ཅན་དང་། ལེགས་དང་རྣམས་ས་དྲག་ཅན་མང་ཏུ་ཡོད་པ་འདིས་ནི་སྒུམ་རྩུ་བའི་གཞུང་ཏུ་ད་སའི་ཡང་འཇུག་དངོས་རྒྱལ་ས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཞུན་ཟེན་པ་ལ་འཁྱོགས་བཤད་གཞན་གྱི་ངལ་བ་བྱེད་མི་དགོས། །

ཁ མཐའ་དཔྱད་པ།

མྱོད་དག་སྤྱི་མ་ཐོར་བྱ་བ་ལྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་དག་ཐེབ་ཅེས་པར་
 སའི་ཡང་འཇུག་གཏན་མི་འདོད་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཅོས་པའི་
 ནང་ན། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བཞེན་ཁྲངས་སྒྲུ་མེད་པར་བྱེད་པ། བསྐྱུགས་བརྗོད་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་། ལྷག་འདིར་སྤྱི་མི་གཉིས་པ་ལྟར་ཆད་མར་གྱུར་པ་མཁས་
 མཆོག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་ཆེན། ཞེས་བསྐྱུགས་པའི་སི་ཏུ་རི་སྤྱི་མ་རྟགས་འགྲེལ་
 བར་ས་དྲག་གི་རྣམ་གཞག་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ཞེན་སྦྱགས་ལ་ནན་གྱིས་འཐེན་
 པའི་བཤད་པ་བྱས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེན། དེས་མཛད་
 པའི་དག་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེའི་དཀའ་གནད་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་སྤྱི་མིའི་དགོང་པར་དེས་
 པའི་རྒྱན་ཐོང་ལས། ཡང་། གདང་གདིང་གདེང་ནང་གསེས་མང་པོ་བཅས་ལ་ངག་
 སྦྱོན་དང་ས་མཐའི་རབ་དབྱེར་ས་མཐའ་མང་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་མེད་
 ཀྱང་ཆོག་པའི་ལྷག་སྤྱི་མལ་ཆེར་མ་བྱིས་འདུག་པ་འདི་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མཁས་ཆེན་སྒྲུབ་ལྱི་ལྷག་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེས་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་རྟགས་ཀྱི་
 མཐའ་དཔྱད་ཀྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བར། ཡང་ས་མཐའི་རབ་དབྱེད་དང་དག་ཡིག་ངག་སྦྱོན་
 སོག་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཡོག་སོག་མང་པོར་ས་མཐའ་ཡོད་ཁྱབ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་བྱིས་པ་ལ།
 རྗེ་སི་ཏུ་ནས་འདས་ཞེས་པའི་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་དེ་རྣམ་གྱི་འདས་སྤྱི་མ་གཉིད་བྱ་བྱེད་
 མིང་རྒྱང་རྣམ་གྱི་ཡང་འཇུག་རྣམ་བཅད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུའང་
 གཡོག་སོག་མང་པོར་ཡང་འཇུག་བཅད་པའང་ཡང་འཇུག་མང་པོར་དོན་མེད་དགོང་
 ནས་བཅད་ཐྱིར་ཡང་འཇུག་བསྐྱུ་བའི་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གི་སྤྱི་མ་མ་བབ་པ་
 ཡིན་ཐྱིར་འདིར་བརྗོད་པའི་ཁྲུང་སྤྱི་མ་བྱེད་ཆོག་གོ། ། ཞེས་པའི་ལྷང་གཉིས་གྱིས་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །

ལུང་དྲངས་པ་འདིར་བ་མཐར་ཏེ་རྒྱང་འབྲི་བ་དང་། ཡང་འབྲུག་ཐོབ་ཚད་ལ་
ས་མཐའ་བྲིས་མེད་པ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མིག་ལ་ཆོར་མ་ར་མགོའི་བཟོ་ལྟ་ཅན་དུ་སྤང་བ་
ནམས་ནི་བདག་གིས་བྲིས་བཤུས་བྱེད་སྐབས་སུ་ནོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ས་སྤྱད་བྲེ་མ་ཁོང་
རང་གི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཟླ་བ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སྒོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ད་དྲག་
བསྐྱས་པ་ལ། བྲིས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ལ་མི་མཐུན་པ་
གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ད་དྲག་བསྐྱས་པས་དཔེ་འབྲི་བཤུས་གྱི་
སྐབས་སུ་ཡིག་ཆོགས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐོར་ཡང་བ་དང་། ད་དྲག་གང་ལ་ཐོབ་པ་དང་མི་
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་མནོ་བསམ་གཏོང་མི་དགོས་པར་གྱུར་པས་སྐབས་བདེ་བྱུང་བས་ན་ད་
དྲག་བསྐྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་སྤྱི་རང་ཆེས་ཆེར་བྱེད་དོ། །

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ད་དྲག་བསྐྱས་པས་ཡིག་ཆོགས་བསྐྱངས་པ་དང་སྐབས་
བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་དགེ་མཚན་གྱི་བྲག་ཤིས་པ་རེ་ཤར་བ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་བདེན་མོད་
ཀྱང་། དེ་བས་ད་དྲག་དོར་བའི་ཤུལ་གྱི་མིང་ཆོག་ལ་གང་སྒྱུར་རྒྱུའི་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་
ཐུང་ལས། ཏོ། ཏུ། གྱི། གྱིས། ཀྱང་། ཅིང་། ཅས། ཅིག ཅེན།
ཅེའོ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གང་ཐོབ་ལ་མགོ་རྩི་སྤངས་སུ་བཏང་བས་ན་དགེ་མཚན་དང་མི་
ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱང་བས་ལེགས་ཆ་ལས་ཉེས་ཆ་
ཆེའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

བཞེད་པ་སྤྱི་མའི་དགོངས་མཐིལ་གཏད་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་དྲག་བསྐྱས་པའི་
ཤུལ་གྱི་ཆོག་ཐུང་སྤྱོད་ལ་ཉེས་སྤྱོད་མ་བྱུང་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་
པ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ད་དྲག་བསྐྱས་པ་ཅམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྱོད་
སྟེ། སྤྱོད་དག་པར་འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུང་ད་མཐའ་ཆོར་མི་གསལ་བ་དང་།
ད་དྲག་མེད་པས་གཞན་ལ་ནར་སོ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བས་སོ། །ད་དྲག་
བསྐྱས་པ་ལྟར་ད་དྲག་གི་མཐར་ཐོབ་པའི་ཆོག་ཐུང་ནམས་ནི་རང་འདོད་གྱིས་བཅས་སུ་

མི་རུང་ཉེ། བོད་བྱངས་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་བ་ཞིག་
 འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་དྲག་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་ད་དྲག་ལ་སྦྱར་རྒྱའི་
 ཆོག་པ་དང་ནམས་ནི་ལྷ་མཁོའི་ཚུལ་ལས་གཏན་མ་འདས་པར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷ་དུ་མོ་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཏོ། །བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་ཀྱང་།
 བསྟོར་ཅིང་། ལྷུ་ལ་ཅིག་ཅེས་དང་། མེན་ཏུ། ཀྱན་ཏུ། རྩལ་ཏུ་སྐགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ད་དྲག་དོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་ནམས་ཀྱང་བསྦྱར་བས་
 ཆོག་སྟུང་ན། མེན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་རུང་ཉེ། རྩལ་གལ་ཏེ་བསྦྱར་བའི་དབང་ཏུ་
 བཏང་ན། འོན་ཀྱང་ལ་འོན་ཡང་། ལྷ་ཅིག་ལ་ལྷ་ཅིག་ཞིག་མཐུན་ཅིང་ལ་མཐུན་ཞིང་།
 རྩལ་ཅིང་རྩལ་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྐགས་སུ་བསྦྱར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གཏན་ནས་འབྲི་སྟོག་བྱེད་མི་བདེ་ཞིང་། བོད་སྐད་ཀྱི་བྱུར་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །ཕྱི་
 དགེ་ལྷས་ཆེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་དགེ་བསྟན་འཕྱར་ནམས་སུ་མེན་ཏུ་ལ་
 མེན་ཏུ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྐགས་སུ་བྲིས་ནས་ལྷས་དག་བཏང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་རྒྱག་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཏོ་དང་ཅིང་སྐགས་ལ་རིགས་འབྲེ་བྱ་མ་རྣམས་པར་བཞག་ཡོད་
 པས་སོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་ད་དྲག་བསྐྱས་པའི་ཤུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་དབྱད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་
 བཏང་བའི་མཐར། ས་དྲག་བསྐྱས་པས་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འབྱུང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དབྱད་པ་
 བརྒྱ་འབྱར་ཏུ་གཏོང་བའི་ལས་སུ་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོས་མ་དགོས་ཏེ། ས་དྲག་གིས་འདས་ཆོག་
 དང་སྦྱལ་ཆོག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། མིང་རྒྱང་གི་རིགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་ས་དྲག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་
 རིགས་གཞན་པའི་ཡི་གེས་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆས་
 རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ལྟེ་ཅི་དགར་བྱགས་དར་ཁྲོད་ཏུ་བསྦྱར་བ་ལ་ནི་སུ་ཡིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་གཉིས་དོར་བ་ལ་དགེ་མཆན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཙམ་བསྐྱངས་
 བས། ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སི་ཏུས་ས་དྲག་གི་ནམ་གཞན་བཞེད་མི་བཞེད་ལ་བརྟག་

པ་བྱེད་པའི་གཏམ་འདི་ཉོན་ཅིག་སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་
པའི་དབེར་བརྗོད་གས་སུ། ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། མཆོན་གདང་བ་པོ།
གདང་བྱེད། ཅེས་པའི་དབེར་བརྗོད་བཞི་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི་མགོ་ཅན་གྱི་བྱེད་
ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་ས་མཐའ་མི་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་འདིར་ཡང་མ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
ངག་སྒྲོན་གྱི།

ཁ་གདངས་མཆོན་གདངས་གདོན་མི་བླ། །

ཞེས་པ་དང་གཤིབ་ག་ལ་རུང་། སི་རུས་དབེར་བརྗོད་བཞག་པ་དེས་འདས་པ་དང་
སྤུལ་ཆོག་ལས་གཞན་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ས་མཐའ་མེད་པར་སྟོན་པ་
ལས་འདས་ཆོག་གི་ཆོ་ན་ས་མཐའ་མི་བཞེད་པར་བཞུན་ནི་པ་ག་ན་ཡིན། སི་རུའི་
དབེར་བརྗོད་རྩུ་གདངས་སོགས་ས་མཐའ་ཅན་གྱི་དབེར་བརྗོད་བཞག་མེད་པ་འདིས།
དེའི་འདས་ཆོག་ལ་ཡང་ས་མཐའ་མེད་པ་འགྲུབ་པོ་བེར་ན། སྤྱི་ཉིག་ཐེང་མངོས་ནི་
ཡིག་སྒྲིབ་ཡོད་ཆད་ཆད་བའི་དག་ཡིག་གི་བཞུན་བཅས་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །
དེའི་ཐུར་སི་རུས་བདག་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་གདང་དང་མཆོན་གདང་ཞེས་པའི་
དབེར་བརྗོད་བཞག་པ་ཅམ་ལ་བཞུས་ནས། འདི་ཡང་འཇུག་མི་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མཁས་ཆེན་སྐྱབས་ལྷུ་གསོ། །ཞེས་བེར་བ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ལྷུག་པའི་གནས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། མཁས་པ་སི་རུས། གོས་གཡོག་པ་པོ། གཡོག་བྱེད། གཡོག་
བྱའི་གོས་རྒྱུས་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་བྲིས་པ་དང་། གཡོགས། ཞེས་པ་འདས་ཆོག་གོ་
ཞེས་མཆོན་བཏབ་པས་ས་མཐའ་གང་ལ་དགོས་པ་དང་གང་ལ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་
ཞིབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་། སི་རུས། ཡང་འཇུག་བསྐྱབས་པའི་མགོ་བཅམ་པ་ཡིན། ཞེས་
བཤད་པ་ནི་རང་གིས་ཆད་མར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་སི་རུ་ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་བཟོད་དཀའ་
བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སི་རུས། གཡོག་དང་གཡོགས་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་སི་རུ་རང་
ཉིད་ཀྱིས། ཡང་འཇུག་བསྐྱབས་པའི་མགོ་བཅམས་པ་དང་། ཡང་འཇུག་སྤྱགས་ལ་མ་
བབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤྱི་

ཉིག་སྤང་མཛེས་གྱི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་པོའི་འགྲེལ་བར་འདས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཁོ་ན་བཞག་པའི་གས་
སུ། སྤྱི་བ་བཀུ་མས། ཐག་པས་བཀྱིགས། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་སོགས་སའི་ཡང་
འཕྱག་ཅན་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་བཞག་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་འཕྱག་
བསྐྱབ་པའི་མགོ་ཚུམ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བརྒྱབ་བཅ། དེ་ཐམས་ཅད་སི་
རུས་ཡང་འཕྱག་སྤྱགས་ལ་མི་འབབ་པའི་དབང་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞིན་རུང་ངམ།
ཁྱད་པར་དུ་འདས་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་གཡོགས་ལ་ས་མཐའ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་
མཚོན་སྤང་བྱེད་དུ་མཆན་དུ་བཀོད་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་དེ། དོན་
གཞན་དུ་དཀྱིགས་ནས་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་མདུན་སར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་
གཏམ་དུ་སྤང་ངོ། །

ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུར་པ་གཅིག་ནི། ཁྱོད་ལྟར་སི་རུས་ཡང་འཕྱག་མི་བཞེད་ཅིང་
སྤྱགས་ལ་མི་འབབ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ན། ཉགས་འཕྱག་གི་

ཕོ་ལ་སྐྱེས་པུ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །ཞེས་དང་།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སི་རུའི་འགྲེལ་བར། རྗེས་འཕྱག་གི་ཕོ་གཡིག་ལ་ཡང་འཕྱག་ས་
ཡིག་ཁྱགས་པ་ནི་རྗེས་འཕྱག་ནང་སྤང་གི་སྤྱོད་ས་ལས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འཐུར་བས་
སྐྱེས་པུ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཕྱག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཁྱགས་པ་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་
འབྱིང་དུ་འཐུར་བས་སྐྱེས་པུ་འབྱིང་ངོ། །ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཕྱག་མ་ཁྱགས་པ་
དང་ས་དའི་མཐའ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འཐུར་བས་སྐྱེས་པུ་ཐ་མའོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་རྗེས་འཕྱག་གི་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ཡང་
འཕྱག་དང་བཅས་ཁྱགས་པས་སྒྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ནང་གསེས་དྲག་འབྱིང་གང་
རུང་དུ་འཐུར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་པུ་ཐ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུགས། དགྲིགས། དཀྲོགས་
སྐགས་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་སྒྲུར་བ་ཅན་དགུ་བཅུ་བཞག་པ་དང་། རྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་
སྐབས་སུ། སྐབས། རྒྱབས། བཟུབས་སྐགས་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་
ཅ་ལྟ་བཞག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི། སི་རུས་ཡང་འཇུག་སྐྱགས་ལ་མི་འབབ་པར་མ་ཟད།
ཡང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་མགོ་ཚུམ་པའི་ཕྱག་རྩེས་བྱེད་འཕགས་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་
བའི་ལྷ་རྒྱུང་ཡོད་དམ།

འདི་ལ་ནོར་བུ་རྒྱུགས་ཀྱིས། ཡང་འགའ་ཞིག་རྩེས་འཇུག་ག་དང་བ་ཡང་འཇུག་
ཅན་པོ་རྒྲིམ་བུ་རབ་ཡིན་པར་ཅ་བ་ལས།

པོ་ལ་རྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

སྐགས་ཀྱིས་བུ་རྒྱན་པ་སྐགས་གསུང་བའང་ཕྱག་མོ་འདྲ་བཏབ་ན་མ་གཏོག་དེ་ལྟར་ཡིན་
པར་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པའི་རྟག་ཆད་ལྟན་གང་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། འདི་
སྐར་ལ་དབྱེད་པ་གད་མོ་འཆོར་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་བྲིས་
འདུག་པ་ནི་བྱ་མི་གཉིས་པའི་བསྐྱགས་བཅོལ་ཅན་རང་གི་རྒྱུགས་སྐར་སོང་བའི་རྒྱན་
ཀྱིས་ཉི་འོད་མི་བཅོལ་པའི་མིག་ལ་ལག་མཐེལ་འགོབས་པའི་དཔེ་རང་ཐོག་དུ་བབས་པ་
ཡིན་འདུག་སྟེ། །བྱེད་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་བྱ་མི་གཉིས་པ་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་གཞན་
ལ་མེད་པའི་སི་རུའི་བྱེད་ཆོས་རྩལ་རུང་བ་འདི་འཕྱངས་བྲིས་ཀྱི་རྩོམ་ཞིན་དུ་རྒྱང་བསྐྱར་
བྱེད་པ་ལ་ཕངས་པའི་སྒོ་ཅུ་ཡང་མི་སྒྲིམ། ཐད་འདི་ལ་སྒྲིབས་ཆོ། ཡང་འགའ་
ཞིག་ཅེས་བྱ་མི་གཉིས་པའི་བསྐྱགས་བཅོལ་ཅན་ཡང་རབ་རིབ་སབ་སིབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་
ལས་གད་མོ་འཆོར་བ་ཅང་ཡོད་དམ།

སྒྲིར། པོ་ལ་རྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཡོད་ནའང་སི་རུས་
བཤད་ཚུལ་འདི་ནི། བཤད་ཚུལ་སྒྲིམ་ནམས་དང་གཏན་མི་འདྲ་བར་ཡིག་རེ་རེའི་ངོ་
ཐོའི་སྒྲིམ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། མིང་གཞི་དང་ཡང་འཇུག་དབང་གིས་དབྱེ་ཚུལ་

ཁོང་བའི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཐོན་པ་ཞིག་ཟེ། ཉོར་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡལ་
 བ་བཞུན་དར་ལྟ་རམས་པས་ཀྱང་། བད་འདིའི་བཞེད་པ་ནམས་སོ་སོར་བཞོད་པའི་
 མཐར། སྤྱིར་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་འདྲུག་ལ་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གང་
 ཁས་བྲངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སི་དུ་པཎ་ཆེན་བཞུན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོར་སོང་གཤེས། དེའི་
 གསུང་བཤད་ནམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་བཞིང་ཞིང་རྗོད་བྱེད་སྒྲུང་ག་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་
 སྤྱད་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤང་ཞིང་། སྤྱད་པར་དུ་སྤམ་རྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་སྒྲ་གཞུང་
 དང་བཞུན་ཏེ་འགྲེལ་བྱེད་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྱང་བར་
 བྱས་ཏེ་དཀའ་ས་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད་འདྲུག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ཟེ་རེ་ཞིག་
 དེའི་བཞེད་པ་འདོད་དོ། །ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་ཆད་མེད་མཛད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དན་རྟགས་ཆེས་མཚོག་དུ་སྤྱར་པ་ཞིག་གོ།

དེའི་སྤྱིར་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱར་གང་གི་བད་ལའང་། རང་ལྷགས་འབད་ལྟར་
 འཛོག་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟར་
 འདྲིན་པ་དང་། འབད་ལྟར་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཕྱག་མོ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འཇུག་
 ལགས་སོ། །

ཡང་། རྗེ་དགེ་སླེ་མ་ས་སྤྱད་ལོར་བཞུན་ན་རེ། དེས་ན་ཡང་འདྲུག་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དག་ཡིག་མཛད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤོས་གཙང་ནག་པ་རིག་
 པའི་སང་གེའམ་དེ་སྐབ་ཡར་མར་ཞིག་ནས་སྤྱོད་འདོག་སྟོག་མར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་ནམ་གྱིས་
 བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་འབྱང་བ་ཞིག་དུ་ངས། ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཁོ་རང་ལ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་མོ་གཙོགས་པ་ལྟ་ཅི། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འགངས་མ་ངས་

པའི་སྒྲིལ་མཆོང་ཕུང་པོར་སྒྲུངས་གང་འདྲ། མཁས་པ་བྱིངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 ལྟར་ན། མྱེད་ར་ཕུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་དག་ཡིག་གི་སྤྲ་ཤོས་ནི། རབ་ཕུང་དང་པོའི་སྒྲུང་
 དང་གཉིས་པའི་སྒྲུང་གི་ཆར་བཅམས་ངེས་པའི་རྟོག་ལོ་རྩེ་བ་སྒོ་ལྟན་ཤིས་རབ་ཀྱི་དག་
 ཡིག་བསྐྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་སེང་
 གེའི་དངོས་སྒྲོབ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཙང་ནག་པ་བྲགས་རྗེ་སེང་གེའམ་རིགས་
 པའི་སེང་གེ་ནི་རབ་ཕུང་གསུམ་པའི་སྒྲུང་གི་ཆར་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེས་
 མཇེད་པའི་དག་ཡིག་བརྒྱད་ཅིའི་རྩ་རྩུན་ནི་སྤྲ་ཤོས་སུ་རྟེན་ལྟར་འབྱུང་། མྱེད་ལྟར་ན་
 རྟོག་ལོའི་དག་ཡིག་བསྐྱས་པའི་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་བཞོད་པའང་རྩེ་མ་
 མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་སྒྲོ་འདྲིལ་བྱས་ཞེས་མི་སྒྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་
 ག་ན་ཡིན་ཏེ། ལན་གྱིས་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་དཔེར་མཆོན་ཤིན་དུ་མང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་
 འདི་ལྟར།

དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྩ་མཆོའི་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་(སྤྱི་ལོ་༩༩༩)ལ་
 ཐོན་མིས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་གསར་བཅོས་བྱས་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྗེས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 སྤྱག་སྤང་བ་མེ་མཁའ་རྩ་མཆོའི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བ་ཉི། (༡༨༩)ཐང་རྩལ་རབས་
 ཀྱི་རིང་དང་། བོད་རྩལ་བྱི་རལ་བ་ཅན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བརྒྱུན་གྱི་དུས། བོད་ཀྱི་སྒྲོན་
 ཆེན་པོ་ཉ་རྩ་རྗེའི་པོ་བྱང་དུ་མངགས་པའི་དུས་སུ་རྟོ་རིང་གི་ངོས་ལ་རྩ་བོད་ཤན་སྒྱར་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཙོས་པ་ད་ལྟ་བུ་ནས་པར་དུ་བཞོད་པའི་ནང་ཅ། །ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་
 ཆེན་པོ་བཀའ་ལ་གཏོགས་པའི་ཐབས་དང་མྱིང་རུས། ཞེས་དང་། ཅ། །སྒྲོན་པོ་
 ཕལ་གྱི་ཐབས་དང་མྱིང་རུས། ཞེས་དང་། མྱི་སྒྲོན་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་ཅོག་རོ་སྒྲོན་
 བཙན་བཞེར་ལྟ་གོང་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏོགས་དང་ཐབས་ཡོད་ཆོད་ལ་ལྟན་སྒྲིལ་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་ཡང་འཇུག་སྒྱུར་བར་བྱས་པ་རྣམས་དང་། གི་གྲུ་མྱིར་ལོག་སོགས་སྒྲོན་གྱི་
 ཡིག་རྟོང་རི་ལྟ་བུའི་འབྲི་སྒྲུངས་ཅན་རྟོ་ལ་ཕབ་ནས་བྲིས་པ་འདི་བཞེན་སྤང་ཉི། འདི་
 ནི་ལོ་ཆོགས་དེ་ལས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྟག་གི་རྗེས་ནས་ཕུང་བའི་གཙང་ནག་པ་བྲགས་

རྒྱུ་མེད་གས་སྒྲོ་འདྲགས་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ཐལ་མ་སྒྲིང་གར་བྱམ་ཉེ་ལྷན་གྱི་
འདུད་པ་བཅས་ཞུའོ། །

རྒྱུ་མེད་ཐོན་གྱི་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བར་དུ་
གསལ་ལ། མིང་ལ་སྒྲིང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ན་དེ་དུས་ད་དུང་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའམ་ཐབ་ཀྱང་འཕེལ་དར་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་ཤིན་
ཏུ་གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བཅན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཅན་རིང་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ལྟ་སའི་རྒྱུ་མེད་དང་བསམ་ཡས་དཀོར་མཛོད་དུ་བཞག་པ་ལས་དཔེ་བཤུས་ཏེ་བྲིས་པ་
དེབ་ཐེར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་བཀོད་པའི་ས་དྲག་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་
མཆོ་སྒྲོན་བྱང་སྒྲོགས་དུན་རྒྱུ་ལྔ་གི་བྲག་ཤུག་ལྟ་ཁང་རྟེང་མའི་ཕྱི་ག་གསེབ་ནས་ཐོན་པའི་
བོད་རྒྱལ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་མེས་ཡག་ཆོམ་གྱི་སྒྲུ་རིང་ལ་བྲིས་ངེས་པའི་ཡི་གེ་ས་དྲག་ཅན་
རྣམས་ལས་འདིར་ཁྱུངས་སུ་བཀོད་ནས་གཞོན་བྱེད་དུ་སྒྲོན་པར་རིགས་ན་ཡང་། ཏ་
ཅང་མངས་དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

འདིར་སི་དུས་ཡང་འབྲུག་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་ས་ཤུད་སྒྲ་མ་
ཆང་གི་དག་ལྷེབ་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱས་པར་ཟད་གྱི། གཞན་དུས་
གསུམ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་ལེགས་ཆ་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ཉགས་
འབྲུག་གི་ཆོག་བཅོས་པ་དང་། རྒྱགས་བཞུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པ་དང་། སའི་
ཡང་འབྲུག་མི་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་པ་དང་། མགོ་ཅན་སྒྲོར་གྱི་གསལ་
བཤད་དང་། གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་འབྲུག་པ་དང་། ས་མཐར་ཤེས་
ས་ཞེས་དྲང་མི་བདེ་བས་ཅེས་ས་ཞེས་ཉགས་མཚུངས་བྱས་པ་དང་། བཞེན་པ་དང་
བཞེན་པ་ལྷེབ་གཅིག་དུ་བཅོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་
མངས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

ས་ཤུད་སྒྲ་མའི་དག་ཡིག་ལ་དཔྱད་དགག་གཏོང་མཁན་བདག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི།

ཁོང་བ་དང་དུས་ཐོག་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཁས་ཆེན་སྟེ་མེད་འདྲ་མི་ཕམ་པས་་་་་་
 བཅུམས་པའི་ས་མཐའ་མེད་སྟེ་དགག་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོབ་གཉེར་ལ་སྒྲོམ་པ་ཁྱུ་འདོད་དང་ལྡན་པ་ཆོར་མཁོ་ཆེ་བསམས་ནས་འདིར་ཕལ་ཆེར་
 ཆ་ཆང་བར་འགོད་ན།

ཨོ་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡུལ།

ས་གཞི་མཐའ་ཡངས་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའི་སྟོད། །
 ས་ཐོབ་འཕགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡངས་ཀྱི་མགོན། །
 ས་མཐའི་རྣམ་གངས་སྟེ་བ་རྣམ་དག་རྒྱན། །
 ས་སྦྱང་བཞིན་དུ་འདི་གསུམ་བཟླགས་པར་འོས། །
 ས་མཐའ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞིན་འདིར་བཞུགས་སོ། །
 ས་མཐའ་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་འདིར་གཞུགས་གོ། །
 གཟིགས་ཤིག་གཟིགས་ཤིག་ལྷགས་འདི་གཉེས་ལ་གཟིགས། །
 གཟིག་ཅིག་གཟིག་ཅིག་ལྷག་འདི་གཉེས་ལ་གཟིག། །
 རྟོག་དཔྱད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 རྟོག་དཔྱད་མཛོད་དང་གང་འཐད་རྟོག་པར་འགྱུར། །
 ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་འཕྲོལ་འགྱུར། །
 ཐབ་ལ་མཁས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐབ་འཕྲོལ་འགྱུར། །
 བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །
 བྱས་པ་རྟག་དུ་བཀོད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །
 ལག་པ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལགས་པར་མཛོད། །
 ལག་པ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པར་བཛོད། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་ལེགས། །

ལེག་གོ་ལེག་གོ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལེག །
 གསུང་ས་སོ་གསུང་རོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
 གསུང་རོ་གསུང་རོ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །
 གྲངས་ཅན་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་ཐ་དད། །
 གྲང་ཅན་པ་དང་གྲང་ཅན་ཐ་མི་དད། །
 རྒྱངས་མེད་ཁྱེད་ས་རྒྱུད་སྤྱོད་འཆལ་ལོགས་སུ་སྤྱོད། །
 རྒྱང་མེད་རྒྱང་རྒྱུད་སྤྱོད་འཆལ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད། །
 དྲང་པོའི་ངག་གིས་དྲངས་ན་སུ་ཡང་རངས། །
 དྲང་པོའི་ངག་གིས་དྲང་ན་སུ་ཡང་རང་།
 ཆོགས་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་ལ་ཕྱེབ་སྦྱར་ཡོད། །
 ཆོག་རྣམ་ཆོག་ཏུ་བཅད་ལ་ཕྱེབ་སྦྱར་མེད། །
 ས་ཆོགས་ས་ཆོག་ཐ་དད་གོ་བ་ཡོད། །
 ས་ཆོག་ས་ཆོག་ཐ་དད་གོ་བ་མེད། །
 མི་འཇིགས་མི་འཇིག་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡོད། །
 མི་འཇིག་མི་འཇིག་གོ་དོན་ཐ་དད་མེད། །
 རིགས་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱ་ཐ་དད་ཡོད། །
 རིག་དང་རིག་ལ་གོ་རྒྱ་ཐ་དད་མེད། །
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྟགས་ཐོབ་དང་རྒྱལ་རྟག་ཐོབ། །
 སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ཆག་སྤྱགས་བཞེད་སྤྱག་བཞེད་སོགས། །
 དེ་དང་དེ་འདྲ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི། །
 དཔེར་བརྗོད་རྒྱལ་འདིས་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོས། །
 གཞན་ཡང་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ལྡན་པའི། །
 སོ་སོར་མ་ཕྱེས་ནོར་སོ་ཅན་འགྱུར་བའི། །

དཔེར་བཅོལ་ན་མས་ཀྱང་འདི་བཞིན་སྒྲིམ་གྱིས་ལ། །
 སྤྱ་བརྒྱ་ངག་གཅིག་བྱེད་པའི་དག་ཡིག་སྤྲངས། །
 ཡི་གའི་ནོར་མོ་བསལ་ཕྱིར་ནོར་བའི་གཞུང་། །
 སྒྲོན་མེད་གསར་སྤེལ་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟམ་པ། །
 འབྲེལ་མེད་སྤྱ་བ་མི་མེན་ལྟ་དང་མཚུངས། །
 རྩ་བཡའ་ཟེར་དཔེ་བཤགས་སྤྲད་བཡག་ཆོལ་ཅིག །
 ཡི་གའི་བརྒྱ་དག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་མཁྱེན་དཀའ་དང་རབ་འབྱམས་སུ། །
 གནས་ལྗང་མ་མཁས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་འགྱུར་ཞེས། །
 རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོས་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །
 གཞན་ཡང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་དུ། །
 བྱིད་ལ་སྒྲོན་པ་བཙེ་བས་གསན་པར་མཛོད། །
 ས་དགེ་ཀར་རྟིང་ཀྱན་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ། །
 ས་མཐའ་གཅོད་མཁན་འདི་ཀོ་སུ་ཞིག་ཡིན། །
 ས་ཟད་བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲས་ཅི་བྱ་ཞེས། །
 ས་ཉིང་ཁྱུར་གྱིས་སྒྲིག་པ་མང་འདུག་གི། །
 ས་འདིར་སྒྲོན་བྱོན་ལོ་པཎ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །
 ས་ཉིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྱུར་མཁས་ན་མས་ཀྱི། །
 ས་གཞི་བྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ན། །
 ས་མཐའ་ཡོད་པར་མཛོད་པའི་ལྷགས་སྒྲིངས་ཤིག །
 ཡ་མཚར་ཅིད་མོ་ལགས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཁོང་། །
 རྒྱད་དང་སྒོ་གསལ་མང་ཐོས་ཚུལ་དང་ལྡན། །
 ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྡན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚུངས། །

བཟུན་འདྲིན་བྱིད་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་པ་དང་།

གཞན་འཇུ་མི་ཕམ་པས་མཛད་པའི་མཁས་འཇུག་གི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲིའི་རྩ་རྩ་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཐོན་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སོགས་བྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་
སྤང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་ནི་བྱད་ཆེ་ཞེ། དག་ཡིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་དྲག་གི་འཇུག་
པ་རྣམས་ལས་ས་མཐའ་འཇུག་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཆེ་བས་ས་མཐའ་མ་བསྐྱུས་པ་སོགས་
འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྤྱི་མིའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བའི་སྔོན་གྱི་བརྗོད་མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བྲིན་གྱི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་
ལ། བརྗོད་པ་མཛེས་པ་དང་། བརྗོད་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
དང་དོན་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་སྤྱི་འབྲུར་བའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་སྔོན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྔོན་གྱི་བརྗོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
རྣམས་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་འགངས་མཁྱེན་པའི་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གསུང་ཤ་སྟག་སྟེ་
འདིར་ཆོགས་ལ་མ་བཟུས་པར་ལུང་དུ་དྲངས་པ་ལགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་འགྲེལ་འགར་སྐབས་དོན་གྱི་མིང་གཞི་བྱད་པར་དུ་བཤད་
པའི་ཐད་དུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྐྱབས་བེར་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་
བཅེགས་མའི་ས་གར་གསུམ་ནི་སྔོན་འཇུག་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ས་དག་གི་འཇུག་
ཡུལ་དུ་སྤྱར། ཅེས་བཤད་པ་ལ་བརྟགས་ན། ར་རྒྱང་བ་ལ་བས་འཕུལ་འཇུག་པར་
བཟུན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྲུར་དང་འབྱེད་ཅེས་སྔོན་འཇུག་འཁོལ་གཞིས་ཀྱི་
འཕུལ་དང་། མིང་གཞི་གཞི་གཞིས་ནི་འཁོལ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་རིགས་བསྐྱེས་
བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་འཇུག་གི་

རང་གི་སྒྲིའི་དང་ཕྱད་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས་མོ་འ་ཡིག་རང་སྒྲེའི་མོ་ཞ་བེ་འ་ཡ་བཞི་ལ་མི་འཇུག་པར་བཏུན་པ་དང་འགལ་བ་རི་ལྟར་སྤོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་རྟགས་འཇུག་གི་དེའི་ཐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇུག་ཡུལ་ཅམ་དང་སྒྱིར་བཏང་ཅམ་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ཅམ་སྒྲུ་ལ་སྒྱབས་འཆོལ་བར་བྱེད་དགོས་ན། སུམ་རྩུ་བའི་འགྲེལ་བའི་ཐད་དུ་ཅམ་སྒྲུ་མ་སྒྲོས་པས་འགྱུར་དང་འགྲེད་ལྟ་བུའི་ག་ཡ་གཉིས་ཀ་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་པ་ནི་དབུད་པར་བྱ་བའི་གནས་གཅིག་གོ། །

ཡང་། ཞབས་ཀྱུ་ལ་སྔགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་རྟེན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་རྟེ། འདིར་བཏུན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་འཕུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་བྱབ་པའི་སྒྱིར་རོ། །ཞེས་བྱབ་མཐའ་བཅད་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། །ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་ཏམ་ཅི། ཡིན་ན་དེ་ལ་ཨིག་ལྷར་ཨེན་ཨོལ་སྔགས་མཐའ་རྟེན་ཁྱགས་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ལ་མཐའ་རྟེན་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་བཅད་པ་ཉམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པ་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་མ་ཡིན་གྱི། གི་གྱ། ཞབས་ཀྱུ། འགྲེང་བྱ། རྩ་བཞིའི་ང་རོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་བ་ལ་འདྲོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་གི་གྱ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་ཐ་སྙད་འདྲགས་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་ལི་རྒྱང་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཀྱ་ལི་རྒྱང་བ་ཞེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྟེན་དང་མགོ་འདྲགས་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་དབུངས་སྤལ་བའི་གསལ་བྱེད་སྔག་མེད་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དབུད་པར་བྱ་བའི་གནས་གཉིས་པའོ། །

ཡང་། སྔན་འཇུག་རྩེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔན་འཇུག་ལྷ། རྩེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྩེས་འཇུག་བཅུ། ཞེས་པ་ལ་དབུད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྒྱིར་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་ལ་

ཡངས་སུ་གཤམ་པ་ལྟར་ན། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོགས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགྱུར་
བའི་ཆ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲ་དགོས་ལ། སྟོགས་གང་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་
རིགས་པའི་དོན་བཟན་ཏུ་མེད་པ་འདི་རང་ཅག་བྱན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་སྟོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་ནི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་གར་བྱད་མེད་
པར་འཇུག་པ་ལས། དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་ཞིག་བཞག་ཏུ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་
ཞེས་སྟོས་རིགས་ཏེ། ང་ན་ར་ལ་ས་ལྷ་ནི་སྟོན་འཇུག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་གྱིས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ལྷ་མའི་ནང་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལྟག་པའི་སྟོན་དང་།
ཆོག་ཕྱི་མའི་ནང་སྟོན་འཇུག་ཅེས་པ་ཆད་པའི་སྟོན་བྱང་ངམ་དོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་
དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་མའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་
འགའ་དང་འགའ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་གཞན་གྱིས་གང་བཤད་པ་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་
པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རུས་སྤལ་གྱི་སྤལ་འགན་པ་དང་། རང་སྟོབས་གྱིས་གང་
བཤད་ལ་སྟོ་ལྟན་ན་མས་དབྱིས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་དོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་
མ་ཐུར་གང་།

འཆད་པ་སྐལ་བཟང་སྟོས་པའི་བང་མཛོད་གཏམས། །

སྟོན་པ་སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས། །

སྟོམ་པ་དབྱངས་ཅན་པི་ལང་འཛེབས་ཤིང་སྟན། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་ན་མ་གསུམ་ཡ་རྟོ་མད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་སྤེང་སུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་གི་སྟོན་སྟོ་
གསལ་མཁུ་བའི་དགའ་སྟོན་བཤམས་པའི་ངལ་གསའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

དགྲ་བ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་ཕྱད།

༡ རྣམ་དབྱེ་ཁོ་དོན།

ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིང་ཆིག་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་ཉི་
ས་སར་དབྱེ་ཞིང་འབྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་སུ་བྱུར་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གནམ་གྱ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་ས་ཐོག་གི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་
རྫོན་ཤིང་སོགས་དང་། བར་སྒང་གི་ཉི་ཟླ་སྒར་གསུམ་འཇའ་རྫོན་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་
མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་རྒྱས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཁོ་
མིང་ཅམ་བཞུད་པ་ཞེས་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མིང་རྒྱང་ཡོད་ཆད་དང་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་སྒྲུལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བཟུངོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། ཞེས་པའི་ངག་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་
གཞི་བར་སྒྲང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ། གནམ་གྱ་འམ་བྱ་རྫོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གཤོག་པ་
བཤད་ནས་འཕྱར་བའི་ལས་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བས་ནི་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པའི་སྒྲུའི་རྒྱས་པ་ཞིག་གསལ་བར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། ཁ་ལོ་བས་འཕྱལ་འཁོར་བརྒྱད། ཅས་བཞུད་པའི་ཆེ་ན། བརྒྱད་བྱ་
གནམ་གྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ལོ་བས་མ་བརྒྱད་བར་དུ་མི་འཕྱར་ལ། བརྒྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཕྱར་བ་དེ་ཉིད། བྱེད་པ་པོ་ཁ་ལོ་བས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་
སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་རྒྱས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
དང་།

ཡང་། གནམ་གྱར་བཤད་ནས་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་ལ་ལྟ་རུ་འགྲོ། ཞེས་པའི་ཆེ་ས་
ཐོག་ནས་ཉི་འཛིན་ལ་བལྟས་པ་ལས་བར་སྒྲང་མཐོན་པོར་འཕྱར་ནས་བལྟས་ན་ཕན་

སྒྲིབས་ཆེ་ལྟ་བུ། དེ་བལྟ་བའི་སྐད་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། གནམ་ནས་བབས། ཞེས་པའི་ངག་ཆོག་དེ་ལ་ཕལ་སྐད་དུ་ཆར་བབས་
པ་ལ་གནམ་བབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གོ་བར། གནམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕུར་བའི་མཐའ་
ལ་བར་སྐད་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས། ས་ཐོག་དུ་མར་བབས་པ་སྟེ་བར་སྐད་དེ་
ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅིང་ལ་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བས་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། གནམ་གྱི་སྒྲ། ཞེས་རྒྱུ་ཅིང་ཀྱི་ངག་དེ་ལ་གནམ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་
དྲག་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲ་ན་བ་འོན་པར་ཅིང་པ་དེ་གནམ་གྱི་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་གི་
སྐགས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་ཆེ་ན་གཞན་དང་མི་འདྲེས་པའི་སྒྲའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཞིག་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། གནམ་གྱི་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་འབབ་ཐང་ན་བབས་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་
གིས་གནམ་གྱི་དེ་གང་ན་བབས་འདུག་པའི་གནས་གཞི་དེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་
ཅིང་གསལ་བར་ཅིང་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

སྒྱིར་འཇམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་སྐད་རིགས་ལ་མདོ་ལྟེ་ནམས་སུ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་སའི་གོ་ལ་བྱོན་དུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་
ལྟ་ག་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཡང་། མིང་དང་མིང་གི་བར་དང་། མིང་དང་
ཆོག་གི་བར་དང་། ཆོག་དང་ཆོག་གི་བར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྲེད་པའི་དོན་དུ་
རང་རང་གི་སྐད་གདངས་ལས་ཐོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དངོས་སམ་དོན་ཐོབ་ཅི་རིགས་པའི་
སྒྲའི་ཆ་ཤས་རེ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་སྒྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྟེན་ལའང་ཅིང་
འབྲེལ་དང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི་སྒྲ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་སྐད་ལ་གསལ་བོར་
ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོ་རོག་བྱོད་གང་གི་ཡིན། ཚུགས་གང་ལ་འགྲོ།
ཅིའི་དོན་དུ་འགྲོ། རྒྱུ་ལུ་གང་ན་ཡོད། རྒྱུ་རབ་གང་ན་སྤྲོད། ཞག་མལ་ག་

ཅམ་གྱིས་ཡང་། རོན་གྱི་བ་སང་གེ་བེར་བ་ཁྱོད་གྱིས་ཨེ་ཤེས། ཞེས་དྲི་བ་བྱེད་པའི་ཁ་
སྐད་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཐོན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐོན་མིས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བའི་བརྟེན་ཁུངས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གཙོ་བོ་བོད་བྱིངས་གྱི་ཁ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་གྲུབ་ལ།
གཞུང་བཟུན་བཅོས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤུལ་ཉགས་གྱི་བརྟེན་
ཁུངས་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་བརྒྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན། དེར་མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་
སྤགས་ཙམ་བའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་
གིས་དབྱེ་བས་ནི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་། བོད་ལ་ཙམ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཆོག་
པར་དགོངས་ནས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེགས་
སྒྱུར་དང་བོད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོགས་མཚུངས་ཅམ་ལས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བར་མི་
སེམས་ཏེ། ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན། སྤུལ་ཏོ་ལས། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ།
རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་ངོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱིན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་མིང་དང་།
རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཤུལ་ལ་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་གྱི། བོད་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་འབྲེ་
བརྗོད་ལ། ཀ་བ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་
བཤད་ན། ལེགས་སྒྱུར་ལ། བུམ་པའི་སྐད་དོད་སྤྱོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་གཅིག་
ཆོག་སི་བྱིན། ཨི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ས་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། །ཞེས་
པའི་མདོས་བསྐྱབས་པས། སྤྱོད་ཅེས་ཆོག་དྲག་ཅན་ཏུ་འགྲུབ་ལ། བོད་སྐད་གྱི་
བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱང་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་བྱིན་པས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་འདི་
འབྲུང་ཞེས་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤུལ་ཏུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་ལས་
འཕྲོས་ནས་མིང་རྒྱང་གི་རིགས་ཡོད་དོ་ཙམ་དང་། ཉགས་འབྲུག་གི་སྟོན་འབྲུག་ལྟ་
དགོས་པ་ཅེའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་ནས་ལས་ཆོག་ཇི་སྟེད་བཟུན་པ་རྣམས་
ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོད་སྐབས་གྱི་མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ནི་ཐོན་མིའི་
དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་སྤུལ་ཉགས་གྱི་གཞུང་ཏུ་ཆང་བར་བཞོད་

ན་ཡིག་ཆོག་མང་བར་འཕྱར་ཞིང་། ཟུང་བས་པ་ན་མས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཕྱག་པ་
ལ་དོག་མི་བདེ་བར་དགོངས་ནས་འགྲེལ་བྱེད་མཛད་པ་པོ་ན་མས་གྱིས་བྱར་དུ་བཀར་
ནས་དག་ཡིག་དང་དག་སྒྲེབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་
ན་ནི་སྤྲུལ་ཉག་གི་གཞུང་འདི་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རིག་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ཙུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
དག་ཡིག་ན་མས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་བཤོལ་ཡིན་པའི་ངེས་པའང་འདྲོང་བར་འཕྱར་
རོ། །གང་ལྟར་མིང་རྒྱུ་ཇི་སྟེད་པ་ན་མ་དབྱེད་དང་བོ་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ནི་ཉག་གི་འཕྱག་
གི་ཐད་དུ། ན་མ་དབྱེད་དང་བོ་ལ་ཆོས་དངོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མིང་ཙམ་བརྗོད་
པ་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ན་མས་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །སི་
རུའི་ཉག་གི་འཕྱག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཙན་ན་མས་དང་མིང་རྒྱུ་ཡང་རུང་སྟེ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དེས་ན་ན་མ་སྤྱིང་བས། སྤྲུལ་རུ་བའི་གཞུང་གི་ཐད་འདིར། སྤྲུལ་བསྐྱུ་ཙམ་
བསྐྱུ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ན་མ་དབྱེད་དང་བོའི་དཔེར་བརྗོད་འཛོག་པའི་ཆབ་དུ།
སྤྲུལ་བསྐྱུ་ཁོ་ན་འགོད་པ་ལས་ན་མ་དབྱེད་དང་བོའི་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་དེའི་
དཔེར་བརྗོད་ཙམ་ཡང་མི་འགོད་པ་ནི་གཞུང་གི་བསྐྱུ་དོན་རྒྱུ་ལས་པར་མ་བཀྲལ་བའི་
སྤྲུལ་དུ་ཆེད། །

ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་དང་པ་སྟེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས། སྤྲུལ་བསྐྱུ་ལ་ན་མ་
དབྱེད་དང་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྲུལ་
བསྐྱུ་འདི་ན་མ་དབྱེད་གང་གི་གས་སུ་བསྐྱུ་བཤད་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ན་མ་དབྱེ་
གཉིས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དུ་གཞུང་ལས་ལ་དོན་བསྐྱུ་པའི་གོང་རྣམ་དེར་སྤྲུལ་
བསྐྱུ་བསྐྱུ་པའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ན་མ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་བོད་པ་ནི་ལེགས་སྤྲུལ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ན་མ་དབྱེ་བརྒྱུད་
ཀྱི་གས་སུ་བཀྲངས་པ་ཙམ་སྟེ། བོད་ལ་ནི་ན་མ་དབྱེད་དང་བོ་མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཉིད་

ལས་བྱར་དུ་མཆོན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྤྲི་གཞུང་དུ་
ཡང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་
ཏི། རྩི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩིས་མཛད་པའི་ལེགས་སྐྱར་གཅེས་པའི་གནད་
བསྐྱས་མགྲིན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་རང་འགྲུལ་ལས། ཨོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་བཟང་
བོའི་གསུང་ལས། བདུན་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཞེས་པ་ཆད་ལྡན་
གྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བོད་པ་ལའང་དང་བོའི་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བྱར་དུ་འཆད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་བཀོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཨོ་ཙྰ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་དབེར་བཙོན་ཐད་དུ། འགྲུལ་བྱེད་ཐུ་མ་རྣམས་སུ་གྱེ་
དང་ཀྱ་ཡེ་སོགས་བཀོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་དམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་
དོན་དུ་བཀོད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །བོད་དུ་མ་བཟད་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐབས་
སུའང་། ཀྱན་ཏུ་བོད་པའི་དོན་དུ་རྩི་སྒྲོན་དུ་བཞག་ཅེས་རྩི་ཡིག་བོད་པའི་དོན་མཆོན་
བྱེད་དུ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེ་དངོས་ནི་སི་ཨོ་ཇས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་
སྐབས་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྱན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་རྩི་འོ། །
ཞེས་དང་བོའི་གཅིག་ཆོག་སི་ལ་རྩི་ཞེས་འབོད་དགོས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅམ་སྟེ། འདི་
དག་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཐབས་
མེད་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཀ་དག་ཡིན་ནོ། །

༡ ཆིག་ཕྱད་གྱི་གོ་དོན།

མིང་ཆོག་གཅིག་གམ་དུ་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱད་གྱི་
སྤྱི་དེ་སྐྱར་བ་ན་དོན་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱད་གྱི་སྤྱི་རྒྱུང་བ་དེས་སྤྱི་བམ་

པ་ཞིག་ལས་དོན་གསལ་བོ་གང་ཡང་མི་སྟོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་པུད་ཅེས་ཟེར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ཆེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་དེ་སྐྱ་སྐྱར་བས་རི་དེ་ཆེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་
མཆོན་ན། རི་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རི་གང་ཞིག་ཆེ་བ་སྟོན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་
དེ་སྐྱ་ཀྱང་བས་སྐྱ་བམ་པ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་ལ། བར་དུ་དེ་སྐྱར་བས་རི་དེ་ཆེ་
ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱང་མ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་སྒྲོ་རྩེ་སྐྱབས་དེའི་བརྗོད་བྱར་སྐྱར་པའི་ཙོང་
ཁའི་སྐྱེས་རི་དེ་གཏོས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆུ་རེད་སྟུམ་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཆོག་པུད་ཀྱི་དེ་སྐྱ་
སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ཉི་མ་ཤར་ཅེས་པའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱ་བཅུག་པས་ཉི་མ་ཡང་ཤར། ཅེས་
བརྗོད་པ་ན་ཉི་མ་ཤར་ཅེས་པའི་དོན་ཅམ་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་སྐྱས་ད་དུང་དོན་གཞན་པ་
ཞིག་དངས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཡང་ཤར། དུས་ཆོད་ཀྱང་རན།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པའོ། །ཡང་ན། ཉི་མ་ཡང་ཤར། བསེར་ཁ་ཡང་འཇམ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངས་འོངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ཆོག་པུད་དུ་སྐྱར་པའི་ཡང་སྐྱ་དེ་ལ་རྒྱས་
པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་། སྐབས་འགར་ཆོག་པུད་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐད་དུ་ཆོག་གྲགས་ལ་
སྐྱར་བ་དང་། བརྗོད་བདེ་བར་སྟོན་པའི་སྐད་དུ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་ཆོག་ཆུན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། རྟེན་སྐྱར་འགྲིག་པའི་
དོན་དུ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆོག་ལ་སྐྱར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཀའི་གནམ་
ནི་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལ་མཆོན་ན། དེས་སྟོན་ཀའི་
གནམ་དེ་རྩལ་མེད་དྲི་བུལ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མ་
བསྟན་མོད། འོན་ཀྱང་བར་གྱི་ནི་ཅིང་དང་གསུམ་ནི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྲགས་
སྐྱ་སྐྱར་པའི་སྐད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཤེད་ཆེན་ལ་ཤེད་མོང་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་
དང་། ལག་བདེ་ལ་ལག་པ་བདེ་མོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མོང་པོ་པ་མོ་སྟགས་ནི་བརྗོད་
བདེ་བའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱ་སྐྱར་པའི་སྐད་དང་། ཡང་མཛེས་འགྲགས་དམ་པ་ཉིད་སྐྱ་

ཁམས་བཟང་ངམ། ཞེས་དང་། བ་ཤལ་བ་ང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་བདོག་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའི་བར་གྱི་ཉིད་སྒྲ་གཉིས་ནི་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དང་།

ཡང་། མཁས་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ནི། །

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཅེས་དང་།

དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་དུས་དག་ཏུ། །

རིག་པའི་གཞུང་ལ་བཙོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞེན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་བར་གྱི་ནི་དང་དག་སྒྲ་ནི་ཆོགས་བཅད་དེའི་ཆོག་བར་ཆང་
བའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱོང་དུ་སྦྱར་བའི་སྤྱད་ལྟ་བུའོ། །

ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་ཡིན་ཡང་། ཆོག་སྤྱད་རྒྱང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱད་དང་
མི་འདྲ་ཉེ། ནམ་དབྱེ་ཡིན་ལ་སྤྱད་རྒྱང་མིན་པ་ནི། མིང་རྒྱང་ཡོད་ཆད་དང་།
སྤྱད་རྒྱང་ཡིན་ལ་ནམ་དབྱེ་མིན་པ་ནི། རྩེས་འབྲུག་ལ་མི་བརྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་
ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ལ་དོན་དང་བྱེད་འབྲེལ་ནམས་དང་།
གཉིས་ཀའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱངས་བཞི་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་དབྱེ་
དང་སྤྱད་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཆོག་སྤྱད་ལ་དབྱེ་ན། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩེས་འབྲུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་
བརྟོས་པའི་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་དང་། དེ་ལ་མི་བརྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་
གཉིས་ཡོད། དང་ཅོ་ནི། ལ་དོན་སུ་རུ་དུ་སྐྱེས་དང་། བྱེད་འབྲེལ་གི་གྱི་ཡི་
སྐྱེས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། གང་སྒྲ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་
ཐག་གི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱད་ཉིས་འདུས་དང་མང་འདུས་སྐྱེས་སྤྱད་རང་
དབང་ཅན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་སུས་ཀྱང་གངས་བཅད་འདི་ཅམ་མོ་
ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་མོད། ཡ་ལ་ཤ་སྐྱེས་ཀྱིས་མང་ཅམ་ཞིག་བཞོད་
ཡོད་དོ། །

རྗེས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་བྲད་གཞན་དབང་ཅན།

(༡)སྐར་བཟུ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་བ།
དེ་ལ་ལྷ་མི་བཞི་བ་ཐུར།
སྐར་བཟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ན་མས་ནི། རང་དང་མཐུན་
པའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་མིང་གང་དང་གང་གི་མཐར་ཐུར་བ་དེ་ལ་ལྷ་མི་བཞི་བ་ན་ཏུ་
ཐུར་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐར་བཟུ་བ་ཉེ་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ལྷ་ཐུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱེད། །ནི་ཐུ་མ་གཉིས་ནི་ཚྭ་གས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་པའི་བྲད་དོ། །སུམ་ཏུ་བའི་དངོས་
བསྟན་ལྟར་ན། གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་ལོ་སོ་དང་། རྟགས་བསྟན་ལ་རྟོ་བཅས་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་དོ། །དཔེར་བཞིན་ནི། ཉག་གོ། གང་ངོ། །སོགས་དང་། ད་ཏུག་
ཅན་གྱི་མཐར་ཐུར་ད་རྟོ་སོགས་གོ་སྟེ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སྐར་བཟུའི་རྟོ་དང་། ལ་དོན་གྱི་ཏུ། ལྟག་བཅས་ཀྱི་རྟོ་སོགས་སུམ་ཏུ་བའི་

དངོས་བཟུན་དུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཅུ་བར་རྩིས་འཇུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མ་བཟུན་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གོ་རྩེ་དོན་སྤྲུགས་བཟུན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁྱེད་ལྟར་ན་རྩིས་འཇུག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དངོས་སུ་བཟུན་ཟེར་ན། ཏི་ཏི་དུ་སྤྲུགས་ཀྱང་རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་བསྒྲིག་ཉེ་བཤད་པའི་གནད་ཀ་དེས་ལོག་རྟོག་རི་ལྟར་སེལ་བྱས།

ཡང་སྤྱོད་ཅུ་བར། མིང་གཞི་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་བདག་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། ཞེས་པ་བདེན་ན། སྤྱོད་ཅུ་བར་དངོས་སུ་བཟུན་ཅིང་མིང་གཞི་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་ནི་སྤྱོད་དང་། དང་སྤྱོད་ དེ་སྤྱོད་ གང་སྤྱོད་ དགག་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཅི་ཟེར། མིང་གཞི་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་ཅམ་པ་རྩིས་འཇུག་ལ་མི་བཟོས་པའི་སྤྱད་ཡིན་པ་སྤྱོད་མ་དགོས་ལ། དེས་ན་བདག་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱོད་དེས་མགོ་བོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་ཅི་བྱུང་ཞེས་འདྲི། །

ཡང་གྱི་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་ནམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྱུར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། །གྱི་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་ཞེས་གྱི་འི་གིས་གྱིས་འང་ནམས་ལས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འདིར་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱོད་ལ་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་མི་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདི་ལྟར། ཁྱེད་གྱི་བཤད་པའི་གྱི་སྤྲུགས་བཞི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱིས་མ་བཤད་པའི་གྱི་གྱི་འི་གིས་གྱིས་འང་ཉེ་དུག་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཐུག་ཏི་སྤྱོད་གཙོག་ཕུར་མ་ཟད་ལྟག་བཅས་གྱི་ཏི་སྤྲུགས་མ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ཕུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། གྱི་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་ནམས་འདིར་ཡང་གསུངས། ཞེས་ཡང་སྤྱོད་གྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་གསུང་གི་བཟོ་ལྟ་ཅི་ཡོད་མཐོང་དགོ།

ཡང་། ད་ལྟའི་ཞན་སྤར་གྱི་དཔེ་ནམས་ལ་བྱས་དག་ལེགས་པོ་མ་སོང་གྱིན་ངེས་

པ་མི་སྤང་ཡང་། སི་རུ་རང་ཉིད་ནས། རྗེས་འབྲུག་བ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་པ་ལྷེའི་དང་པོ་
མི་འཛོལ་པར་བྱགས་སྤྲད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བལྟས་ན་བ་མཐར་པ་ལྷེའི་གསུམ་པ་བ་ལ་ན་རུ་
སྦྱར་དགོས་པ་བྲིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལ་བརྟག་བྱའི་གནས་
འདི་ཡོད་དེ། ཡ་མདོའི་ཁ་སྐད་གཞིར་བཞག་པ་ལ། བཀའ་པོ། །ཁབ་པོ། །སྐབ་
པོ། །རྩབ་པོ། །ཞེས་བ་མཐའི་སྐར་བསྐྱེད་ཚད་ལ་པ་ལྷེའི་དང་པོའི་ཁ་བྱའི་པོ་སྐ་ཐོན་
པ་མ་གཏོགས། གསུམ་པ་བོ་ཡིག་གི་སྐ་མི་ཐོན་པས་ཡིག་ཅེར་འབྲི་བྱས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་
ཀྱིས་ཁ་བྱའི་པོ་འབྲི་ན་མ་གཏོགས་བོ་མི་འབྲི་བས་བདག་ཅག་ལ་བརྗོད་བདེ་ནི་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ན་དེ་ལ་ལན་རིམ་ཉུ་གནང་། སྤྱི་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས་ཀྱི་རྟགས་འབྲུག་
སྐབས། འདིར་སྐྱ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་
ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་སྟགས་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འབྲེན་པར་མ་དེས་ཤིང་།
གཙོ་བོར་བརྗོད་བདེ་བའི་སྐྱ་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
བདག་ཅག་གི་ཡང་སྦྱང་ནོར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་མེད་པར་ལྷ་
རྟགས་རྒྱང་བ་ལ་སྐབས་འཆོལ་བ་ནི་མི་འོས་པར་འཁུམས་སོ། །

ཡང་འགྲེལ་བ་འགར། འདི་ནི་རྩུད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་སྟོན་
བྱེད་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་དང་། དང་པོའི་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་དག་གིས་ནི་ལྷོག་པ་
ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་མིང་དོན་གྱི་རྩ་བོ་ཅུ་མ་སྟོན། ཞེས་དང་། དུམ་པས་ཞེས་
པས་དེའི་བྱེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཆོག་དེ་དག་གིས་དུམ་པ་རང་གི་རྩ་བོ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་
དེའི་ལྷོག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྟགས་བྱུད་པར་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་ལྷོག་པ་དང་དོན་
ལྷོག་སྟགས་སྐར་བ་མང་ལྟེ། བསྐྱས་ཀྱང་བའི་རིགས་པའི་གམ་ན་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་གང་ས་
གང་ཏུ་སྐར་ཆེ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆས་འཐག་པར་མི་འབྱུར་རུ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགར་ཡང་དེའི་ལད་མོ་ཅི་ཐོན་ཏུ་བྱས་སྤང་ངོ་། །

(༡)ལ་དོན།

རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རྩ་མ་ལ་ལས། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས། །
དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ལས་དང་ཆེད་དང་བརྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྦྱ་ཡིན། །

༡༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

རྩེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་རྩ་མ་ལ་ལས། མིང་གང་ཡང་རྩང་བའི་མཐའ་
མཐུག་ན་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གནས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་སྦྱར་
ཞེས་པ་དང་། མིང་གང་ཡང་རྩང་བའི་མཐའ་ན་བཅུད་པ་སྟེ་ར་ཡིག་གནས་པ་དང་།
དེར་མ་ཟད་ར་ཡིག་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བ་དང་། མིང་གང་
ཡང་རྩང་བའི་མཐའ་ན་གསུམ་པ་སྟེ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱར་
བ་དང་། རྩེས་འབྲུག་གི་བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་ལ་དབྱངས་མ་སྦྱར་བའི་དངོས་ཀྱང་
བཟང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་བཟླན་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱར་རུ་དུ་ན་ལ་དང་། རྩུགས་ལ་ཐོབ་
པའི་རུ་སྟེ་བདུན་ནི་རྩ་མ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་།

བདུན་པ་བརྟེན་གནས་གསུམ་དང་། གཞན་དེ་ཉིད་དང་ཆོ་སྒྲུབ་སྐམས་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་གསལ་སྒྲུབ་པ་དང་སལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་། མཐུག་
མཐའི་ཡི་གེ་དབང་གིས་ལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་མཐའི་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་
ནོ། །མིང་གང་ཞིག་གམ་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གང་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་གི་
ཕྱེད་སྒྱུར་བདེ་བའི་ཆེད་དོ། །ཙཱ་བློ་གྲགས་པ་བཤད་སྟབས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་སྐམ་འབྲེལ་དུ།

བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་རྒྱུད་ཏེ། །

ཞེས་སྲ་འགྲེལ་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི་རིམ་བཞིན། གཡས་སྲ་རྒྱལ་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་འབད། མདུན་ན་འདུག བརྟན་པར་བྱས། སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རིགས་བསྒྲེལ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

༡ གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ།

ལ་དོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྐབས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 མཆིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་བལྟས་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་
 འདིར་བརྗོད་དུ་མི་ལང་ལ། སི་རུས་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་སྤྱོད་གས་པ་
 འགའ་མཆིས་པ་འདི་ལྟར། སྤྱི་ཉིག་སྤང་མངོས་སྤྱི་སྤྱིར་རང་གིས་བཀོད་པ་དང་
 གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་འབྲེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་
 བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དཔེར་བརྗོད་བརྒྱ་བདུན། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་ཉེར་རྒྱག

དེ་ནི་ད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བརྩུ་དགུ་བཞེད་པ་ལས། ཀུན་ལ་དགའ་གཉིས་པར་
བཞག་པ་འཐད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལ་མོས་བཞི་བར་བཞག་འདུག་ཏུ་དེ་གཉིས་མི་

འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི། བདུད་ཅིའི་དོན་དུ་མོས་ཞེས་བཅན་སྦྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྣ་
འཐེན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིབ་དགའ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་གཉིས་པ་དང་། བདུད་ཅི་དུ་བསྐྱབ་བཞི་བ་ཡིན་
དོན་ཅི།

ཀྱན་ལ་དགའ་གཉིས་པ་དང་། རྩིག་པ་ལ་འཇིགས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

ཀྱན་ལ་དགའ་གཉིས་པ་དང་། སེང་གེ་ལ་སྒྲག་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

ཀྱན་ལ་དགའ་གཉིས་པ་དང་། དམན་པར་བཅེ་བཞི་བ་ཡིན་དོན་ཅི།

དེ་དུ་སྦྱིད་གཉིས་པར་བཞག་པ་འབད་པ་དང་། ས་ལ་ཉལ་བདུན་པ་ཡིན་དོན་

ཅི།

རྩྭ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། དུམ་པར་ཁུ་བྱགས་བདུན་པ་ཡིན་
དོན་ཅི།

རྒྱབ་དུ་སྦྱོགས་གཉིས་པ་དང་། ཁྱད་དུ་འཇུག་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

རྒྱ་གར་དུ་འགོ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བྱགས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

རྩྭ་བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། རྩྭགས་ལ་གསེར་འབྲུག་བདུན་པ་

ཡིན་དོན་ཅི།

ཞིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་གཉིས་པ་དང་། གཡུལ་དུ་གོ་བཤོས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

མཐའ་དུ་འཇུག་གཉིས་པ་དང་། མཆོན་ཁར་བསད་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

མདུན་ན་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བྱགས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

ཆོགས་ན་རྩྭ་འབྱེད་བཞི་བ་དང་། གཡུལ་དུ་གོ་བཤོས་བདུན་པ་ཡིན་དོན་ཅི།

སྒྲ་མདོར། རྩྭ་དཔེ་བདུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དཔེ་བ་དུག་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་

ལྷགས་སྒྲོལ་ཅན་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་གོ་ཆ་གྱུན་པར་བྱེད། ཅེས་

པ་བོད་གྱི་རྩྭ་དཔེ་བདུན་པ་ལ་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་འགྲིག་དགའ་སྒྲུལ་མོ། །

ཡང་སི་དུས་དེ་ནིད་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ལ། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས།

ཞེས་པ་འདི་བཀོད་ནས་འགྲེལ་རྒྱལ་དུ་ས་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་
 བོ་དང་། རྒྱབས་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་ཕལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་ལ་སྒྲ་
 ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དངོས་དང་། སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཅན་སྒྱུར་ཅི་ཅམ་བྱས་ན་
 ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་དཔེར་བཞིན་དེའི་ལ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་
 བཞིན་དུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན། འོག་དེ་མ་ཐག་
 ལ་དང་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་རྟོ་རྟེན་གྱི་རི་དེ་
 ཡང་རང་ཞིག་དུ་སོང་འདུག་གོ། །

ཡང་སི་དུས། འཕགས་ཡུལ་བའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའམ་ཕལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཕལ་བར་བཤད་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། ཆོ་སྐབས་ནམ་དབྱེ་
 བདུན་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནམས་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་
 དེ། ཅ་བར་ལ་དོན་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། གཅིག་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་བསྟར་རྒྱ་དང་། ལེགས་སྒྱུར་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་ཡིན་པར་
 དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དོན་རྟེན་དཀའ་དུ་བཏང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཆོ་སྐབས་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟར་ཞེས་པ་ནི་བཞད་གད་
 ཀྱི་གནས་ཏེ། ཁོངས་སུ་བསྟར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ཁོངས་སུ་བསྟར་རྒྱ་དང་གང་དུ་བསྟར་
 སའི་ཁོངས་གཉིས་གང་ས་གང་གི་སྟོན་སྟེ་ལམ་སྟོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་དེ་
 སྒྱུར་རིགས་ཀྱི། གནས་གཞི་དང་ཆོ་སྐབས་གཉིས་ཁོངས་གཅིག་དུ་བསྟར་ཞེ་ན་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བསྟར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་ལྟ་
 ཚུགས་མི་གཏོང་ན། གཞུགས་དང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སི་དུའི་ལ་དོན་ཀྱི་ཐད་དུ། རྒྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྱུར་ཐ་

དད་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས།
 ཞེས་དང་། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱམས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་ཆན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དོང་ལ་དཔགས་ན། སྐྱབས་
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།
 སྐྱབས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱམ་དགོས་པ་དང་། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་པར་བཤད་བསྐྱེས་རྒྱུར་ལ་
 བསྐྱབས་པ་དག་གི་ཡང་ན་བར་རྒྱུར་བཤད་གཟུགས་ནོ། །

གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་སྐྱབས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་
 ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་སྐྱར་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། ལས་
 དང་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཞིག་སྟོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གྲུ་དོག་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །

ལ་དོན་རྣམ་གཞག་འགར། རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ། རྣམ་པར། རེས་པར་
 སྐགས་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ལ། ཆོག་གི་མགོ་རྩ་མི་ཆང་བ་དེ་ཅམ་དེ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་བདེན་ཡང་། རབ་ཏུ་གྲུབ། ཤིན་ཏུ་མཛོམས། རྣམ་པར་གྱུར། རེས་པར་
 ཟབ། ཅེས་སྐྱར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཟེར་ན་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་སྐགས་ལ་དོན་གྱི་
 ཀང་ཡིན་པ་སབ་སིབ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ལན་སྟོས་ཤིག་ རབ་ཏུ་གྲུབ་དང་། ལེགས་པར་
 གྲུབ་ཅེས་པས་གྲུབ་བའི་རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ཅམ་བསྟན་པ་ལས་དེ་ཉིད་མིན་ཟེར་ན་ནི་
 ལེགས་པའི་ལམ་ལས་རིང་ཏུ་འཕྱུན་པར་གྱུར་རྟོ། །

སྐྱར་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་ལ་སྐྱ་
 སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་བཤད་བརྗོད་པ་ཡང་མི་བདེ་ཞེ། དཔེར་ན། དོན་
 གྲུབ་དབང་རྒྱལ་པ་ཏུ་ཤེས། ཡིད་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་པ་ཏུ་ཤེས། ཞེས་སྐྱར་ན་བརྗོད་
 བདེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་པ་ཏུ་ཤེས། ཡིད་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་པ་ཏུ་
 ཤེས། ཞེས་སྐྱར་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་ལྷགས་སྤྱིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཤེས་སོ། །ཞེས་བྲང་རྒྱུ། །གང་ཤེས་ན་
སྤྱབས་སུ་ཤེས་སོ། །སྤྱ་སྤྱབས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
འགྲེལ་དགོས་པས། མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་སྤྱ་དེར་དགོས་པ་ཅི་བྱང་བརྟག་པའི་
གནས་སོ། །

སི་རུས། བདུན་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ཅེས་བཤོད་
པ་ལ་ཁམས་པ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གེའི་སྒྲོལ་མ་བདེ་ནས་སྤྱ་མ་གངས་དཀར་ཆང་ལ་དྲི་བ་
བྱེད་དོན་ལ་བལྟས་ན། ཁམས་སྤྱགས་ན་ཡང་མི་འདོད་མཁན་ཡོད་པ་གསལ།
གངས་དཀར་གྱིས་འབྲུག་པའི་བྱ་བའི་རྟེན་ལྷགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདུན་པ་ཞེས་
ལན་བཏབ་པ་ནི། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པའི་རྣང་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉི།
དེ་ལྟར་ན་སི་རུས་གཉིས་པར་བཞག་པའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བར་གཞུགས་བརྟན་བྱེད།
ཅེས་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་རྟེན་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདུན་པ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུས་ན་ནམ་པ་ཀྱན་རུ་མཆུངས་སོ། །

ཡང་སི་རུས་དེ་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོལ་མ་ཆེའི་ལྟ་རུ་བཞེན་ཞེས་པ་ལ་ཀླུ་སྒྲོན་
ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱམ་འགྲེལ་དུ། དེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ། ཞེས་བཤད་
པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སོ། །

ཡང་སི་རུའི་རྟགས་འཇུག་གི་ནམ་དབྱེ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་
སྐབས། དུམ་པར་རྒྱ་སྤྱགས། ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པའི་ཁྲལ་དུ་བཤད་པའང་སྒྲོ་རྩེ་འཕྱོར་དཀའ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་རྟག་འགྲེལ་
བར་ཡང་། དཔེར་བཞིན་གཅིག་ལ་ཆོག་བྱུར་གྱིས་དོན་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་ནམ་
ཐར་དུ་འབྲངས་རབས་བཞིན། ཅེས་པ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ཀར་
བཞག་པ་ཡང་། སྤྱ་ནི་བཞིན་འདོད་རྗེས་འབྲང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་
འདིར་རབ་རིབ་སབ་སིབ་གྱི་དཔེར་བཞིན་བཤོད་པས་སྒྲོ་ལྟར་ལ་སྒྲོ་སྤྱིད་ཐོན་དཀའ་
སྟམ་སོ། །

ཡང་སི་རུས་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཞོད་པའི་ནང་དུ། ཆེས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་
 རྩེག་འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ། ཅེས་པ་གཉིས་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ།
 དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་རྩེག་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་ཉོར་ཟླ་ལྷ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐར་
 ཡིན་ལ། སྐར་ནི་སྒྱིར་བཏང་ཟླ་བ་དེའི་མར་ངོ་ལ་འཆར་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཆེས་གཉིས་
 ལ་ཉི་མ་རྩེག་ཅེས་པ་འདི་སྐར་ཅིས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་བདེ་འཕྲལ་ལེ་བ་ཞིག་དུ་མི་སྤང་
 ཞིང་རྩེག་ལ་བཟོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ནི་དུང་ཡིག་པའི་སྒྱུན་དུ་མངོན། །ཡ་ལ་ཤས། ཆེས་གསུམ་
 དུ་ཉི་མ་རྩེག་ཅེས་བྲིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ་ཅེས་པ། སྒན་
 ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་ན་མས་སུ་དུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ལད་མོ་མཛད་པ་
 གཞིར་བྱས་ལ། འདོད་པའི་དུས་གདབ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་མི་
 འཆམ་པ་ནི་སྒྲུན་པོ་གནག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པས་འདི་དག་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ས་ཐུགས་མཉམ་མ་
 བཞག་པའི་སྒྱུན་དུ་ཤོར་བཞོར་མ་ཆག

༡ རང་སྒྲོར་འཆམས་པའི་རང་ལྷགས་གཞག་པ།

ལས་དང་དགོས་ཆེད་ལ་དུས་གསུམ་གའི་དཔེར་བཞིན་ཡོད་དགོས་པ། སི་རུ་
 རྩར་ན། རྩམ་དབྱེ་གཉིས་པར། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་(འདས་པ)། རྩོ་བར་གཟུགས་
 བརྟན་བྱེད་(ད་ལྟ་བ)། རྩ་གར་དུ་འགྲོ་(མ་འོངས་པ)། རྩམ་དབྱེ་བཞི་བར།
 གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བརྟུན་(འདས་པ)། ཞིང་ལ་རྩུ་འབྲིན་(ད་ལྟ་བ)། རྩོར་
 འཆོང་དུ་འགྲོ་(མ་འོངས་པ)། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་སྐབས། སི་རུ་དང་། སི་རུའི་ཞལ་ལྷང་
 རྩམས་སུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན། ཞེས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་མ་བཤད་པར་ད་ལྟ་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ལ་ཤས། བྱེད་པ་པོས་ལས་བྱེད་བཞིན་པ། ཞེས་དང་། མི་

ཕམ་ཟླ་བས། བྱ་བ་ཉིད་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས། ཞེས་དང་། མཁས་དབང་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས།

བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བབྱང་ནས། །

དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རུ། །

གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞེས་དང་།

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ། བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
བྱེད་པའམ་བྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་ནམས་ནི་ནམ་དཔེ་གཉིས་པའི་ར་
བོ་རོས་འཛིན་སྟུང་ཡིན་པས་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་
ན་ད་དུང་དེ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་གོ། །ཨ་ལ་ཤའི་བཞེད་པའང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྒྲུལ་འབྲེལ་དུ། འགྲོ་འོང་སོང་བཅུད་ཚོས་འཁྱུང་གཟུང་འཆིང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་
ལས་བྱེད་བཞིན་པ་སྟོན། ཞེས་པའི་ནང་གི་འགྲོ་འོང་སོང་བཅུད་ཚོས་ནམས་ད་ལྟ་བུ་
ཁོ་ནར་ག་ལ་འཇུག

ཆ་སྒྲུལ་གྱིས། གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་
ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས་དཔེར་བཅོལ་དུ། རང་ཤག་ཏུ་ལོག་ ཤོད་
དུ་བབས། སོགས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཅོལ་མང་བོ་བཞག་ དེས་གཙོ་བོར་མ་
འོངས་པ་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པ་དང་།
བྱེད་པའི་ལས་ད་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་དཔེ་སྐབས་
ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་སམ་བྱ་བ་ནི་ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་
བསྐྱེད་མི་རུང་ངོ་། །

མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་པའི་སྟོགས་ནས་བཤད་ན། ཨ་ལ་ཤས།
གཉིས་པར་བྱིམ་དུ་འཇུག། ཁོག་ཏུ་ཁྱགས། ཞེས་དང་། ར་རྒྱས། རྟོད་དུ་
བཅུག་ཅེས་པ་དང་། སི་རུས། བདུན་པར། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ རྒྱ་ལ་
ཁྱགས། རྒྱང་དུ་འཇུག། གཡུལ་དུ་བསད། ཟེར་བ་ནམས་ལས་ཨ་ལ་ཤ་དང་ར་རྒྱ

ཉམས་བྱས་ན་བཟང་ཞི། སི་རུའི། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་(བདུན་པ)དང་། རྩོ་
བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་(གཉིས་པ)གཉིས་འདྲ། རྩེ་ལ་ལྷགས་(བདུན་པ)དང་།
ཡ་རྩོ་ལ་རྩེ་(གཉིས་པ)གཉིས་འདྲ། ལྷང་རྩེ་འཇུག་(བདུན་པ)དང་། མདུན་
རྩེ་རྩེ་(གཉིས་པ)གཉིས་འདྲ། གཡུལ་རྩེ་གོ་བོས་(བདུན་པ)དང་། ཤིང་གཙོད་
རྩེ་རྩེ་དགོས་(བཞི་བ)གཉིས་འདྲ། གཡུལ་རྩེ་བསད་(བདུན་པ)དང་། རྩེ་རྩེ་
ལྷགས་(གཉིས་པ)གཉིས་འདྲ་སྟེ།

མི་ཡམ་རྩེ་བས། རྩེ་མ་མཁའ་ཀྱན་ལ་བྱུང། ཅེས་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་བཞག་པ་དང་།
སི་རུས། ཀྱན་ལ་དགའ། ཞེས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དངོས་སྤྱ་བཞག་པ་གཉིས་ལས་གང་
ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བདག་གི་བསམ་ཆོད་ཉམས་ན། ཆོག་རྩེ་གྱི་མི་ཟད་པ་གང་
དང་གང་གི་མཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དོན་སྤྱོད་ན་དེ་ཉིད་རྩེ་འཇུག་ཞི། དཔེར་ན། ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ། ཉེ་བར་ཤར། རབ་རྩེ་དཀར། མཆོག་རྩེ་མཛེས། ཀྱན་དེ་རྩེ་
ཞེས་སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྩེ། །ན་ལ་གཉིས་ལ་དེ་ཉམས་
སྤྱོད་ན་དེ་ཉིད་རྩེ་མི་འཇུག་ཞི། དཔེར་ན། ཡོངས་ལ་གསལ། ཡོངས་ལ་བྱུང།
ཀྱན་ལ་གསལ། ཀྱན་ལ་བྱུང། ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཡོངས་དང་ཀྱན་ཞེས་
པ་དེ་གང་ཡིན་ས་ཞེས་པ་དང་། ག་ས་ག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྩེ་འཇུག་དང་། ལས་
དང་བྱ་བ་ཐ་དད་རྩེ་ཡོངས་པས་དེ་ཉིད་རྩེ་མི་འཇུག་སྟེ། །མི་ཟད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་མཛོད་
ཐ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པས་ཆོག་རྩེ་ཡོད་ཆོད་ལ་སྤྱོད་འོས་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཟད་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །

ཡོངས་སི་རུས། བདུན་པར། གདན་ལ་འདུག ས་ལ་ཉལ། ཞེས་དང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པར། གཡུལ་སྤྱོད་ཉལ། རྩེ་རྩོ་རྩེ་བཟང་། ཅེས་དང་། ཡོངས་ཤར།
གཉིས་པར་གནས་ཁང་རྩེ་ཉལ། གཡུལ་ན་མོད། ཅེས་དང་། གཙོས་གསེར་བྱིས།
གཉིས་པར། གཡུལ་ལ་བདེ་བར་ཉལ། ཞེས་དང་། གསེར་རྩོག་གིས། གཉིས་
པར། མལ་ན་ཉལ། བྱི་ལ་བཞགས། ཞེས་པ་རྩེ་མས་ལས་ཉལ་གཉིས་པ་དང་།

བཅད་འདུག་བཞུགས་ནམས་བདུན་པར་བྱས་ན་བདེའོ།

ཡང་། ལ་དོན་གྱི་མཐར་གསལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་ཚད་ལས་སྤྱ་བ་དངོས་སྤྱ་མི་
འགྲོ་ཉི། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་པའི་གསལ་ནི་མངོན་
པའམ་ལྟངས་ལ་བྱད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དེ་
ག་རང་ན་འདུག་ཅེས་པ་སི་རུ་དང་གཙོས་གསེར་བྱིས་བཀག་ཁྱང་དེ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་
གནས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས། གསེར་རྟག་གིས་གཉིས་པར།
བྱི་ལ་བཞུགས། ཞེས་དང་། བདུན་པར། དབུས་སྤྱ་བྱ་མ་བཞུགས། ཞེས་པ་
གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་གཉིས་ཀའང་བདུན་པ་ཡིན། སྤྱིར་གསེར་རྟག་
ཚང་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ། གདམས་ངག་སྟོན་དུ་བསྐྱལ། ཆོས་བསྐྱར་དུ་གདའ།
རྗོད་ངག་དུ་ཐགས་སྒྲ། ཞེས་པ་ནམས་ཆོག་སྤྱིར་དེ་ཙམ་མི་བདེ་བར་ལྟངས་ཉི། འདི་
འདྲ་གོང་འོག་ཀུན་དུ་མང་ངོ་། །

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་བ། བདུན་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིའི་
བྱད་པར་རང་སྒྲར་འཆམ་པ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
ལ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་ཉི། ནགས་སྤྱ་ཤིང་སྒྲ་བཅད། རྩ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུ། གཞིའམ་ཡུལ་ནི་ནགས་དང་རྩ། ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱིར་བཀར་བའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་ཤིང་སྒྲ་དང་ཟམ་པ་ནི་ལས། བཅད་པ་དང་བཅུགས་པ་ནི་བྱ་
བའོ། །ཁ་སྐད་ལ་ཡང་། བྱད་ལ་ལས་སྤྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན། གཞན་ཅང་
མེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་བྲིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བྱས་དག་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཞེས་
ལན་བཏབ་པ་ལ་སྟོས་དང་། བྱས་དག་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་
པས་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱིར་མ་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲ་དོར་བདེའོ། །

ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་ལ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པས་
མི་ཆོག་པར་དེ་ལས་འདས་ཉི། དེའི་ཆེད་དུ་འམ་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་གཞི་དེ་ལ་ཡན་

འདོགས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་ཐོན་དགོས། དཔེར་ན།
 གོས་སུ་ཉོས་ཀྱང་ཤ་རུ་བཅོངས། ཞེས་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲིན། ཐུག་པ་ལ་ཚ་
 གི་འདེབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གོས་བཟོ་བའི་དོན་དུ་ཉོས་ན་ཡང་ལུག་ཤ་ཆོན་
 ས་ཞིག་མཐོང་བ་ན་གོས་གོན་པ་ལས་ཤ་བཟ་བ་གལ་ཆེར་བལྟས་ནས་ཤེད་དོན་དུ་བརྩིས་
 པར་སྟོན་པ་དང་། ཞིང་གི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དོན་དུ། ཞེས་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་བྲོ་
 བ་ཐུད་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་ཆེད་དུ་འཕྲི་ཕྱིར་དུའི་དོན་ཆོག་དངོས་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་
 ཤུགས་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ནགས་སུ་ཤིང་བཅད་ཅེས་
 པས་གཞི་དེར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གང་གི་ཆེད་དུ་བཅད་པ་ཆོག་ཤུགས་ལ་གཏན་ནས་
 ཐོན་མེད་པར་མ་བཟད་ཤིང་བཅད་པས་ནགས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཤེས་
 པའི་རྩིས་སུ་བཟ་པ་རུ་ཤིང་བཅད་དང་། ནགས་སུ་ཤིང་བཅད་ཅེས་པ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་བཞི་བ་དང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ནམ་དུ་བུན་པ་ལ་རྟེན་དང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བར་ཆོས་ཤིག་གནས་པའམ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན། ནགས་གསེང་ན་སྤྱུ་མང་། རྒྱ་ཁྱང་དུ་ཉ་མོ་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་མང་དང་གནས་ཞེས་པས་བྱ་བ་དེ་དང་འདི་བྱས་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པར་གང་མང་ཡོད་
 པ་ཅམ་སྟོན་པ་འདི་ལ་བེད་རོ། །ནགས་གསེང་ན་སྤྱུ་མཆོངས། རྒྱ་ནང་དུ་ཉ་མོ་
 འཇུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོངས་དང་འཇུགས་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ལས་
 འདས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དཔེར་ན། རི་བཟང་
 དུ་སོང་། དགའ་བར་ཐུར། མེད་དུ་བཟད། ཤིན་ཏུ་སྦྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་
 འདིའི་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད། ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ནས་འདིའི་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་
 མེད་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་དོན་ཅན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་

འདི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་མང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཞིབ་དུ་
སྒྲུངས་ནས་འདོར་ལེན་གང་འོས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བ། དེ་ཉིད་གསུམ་རང་གི་སྒྲོ་རྩེ་བདེ་བའི་
དཔེར་བརྗོད་འགའ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ལ། ས་
མཆམས་སྤྱོད་རིང་བསྐྱངས། སྟོད་སྒྲོགས་སྤྱད་རོས་རྩེས་བཀྲམ། བོད་སྒྲོངས་སྤྱ་
ལྷམ་བུ་འཐག རྒྱ་མཚོ་རུ་བྱ་གཏོང་། སའི་ཉེ་བ་རུ་ཁང་ཆེན་བཙུགས། མགོ་བོ་རུ་
མ་ལྷ་ཁྱོན། རྒྱབ་དུ་ཤིག་འཕྱག བྲག་དུ་གནའ་བ་བཟུང་། ས་རོལ་དུ་བེའུ་འཆོ།
གནས་ཁང་དུ་སྒྲོག་སྒྲོན་སྤྱད། གཡོན་དུ་དཔེ་ཆ་བཙུགས། ལྷམ་དུ་བསྤྱ་སྒྲོག་བྱེད།
སྒོ་ན་བྱིས་པ་ཅེ། རི་འདབས་ན་ལྷ་འབྱ། བར་ལྷང་ན་སྒྲོག་འཕྱགས། ཐག་རིང་ན་
མཚོ་ཅེ། ཐང་བདེར་སྤྱོད་འཆམ། རི་ཅེར་མདའ་འཕེན། མིག་སྤར་གསལ་སྟོན་
བཤམས། ཐང་ལ་ཉ་རྒྱགས། ཉལ་བྱི་ལ་བྱིས་པ་བསྐྱལ། ཐང་ག་ལ་ཆོན་ཅི་བྱགས་
ཞེས་པ་ལྷ་བུས་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ནོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། དཔེར་ན། གང་སྒྲོབ་དུ་
གོས་གོན། བཀྲེས་སེལ་དུ་བས་བཟུང་། བད་ལ་སྤྲོན་འཕྱང་། ཤེར་བྱིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ། ས་མ་ལ་བསྐྱོན་བཀྲར། སྒྲོང་མར་ཉོ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྷ་བུས་གཞན་ལ་
རིགས་བསྐྱེའོ། །

མཚོད་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བྱེད་མཛད་
མཁན་པལ་མོ་ཆེས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བར་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག དེ་ལ་ལེགས་
སྒྲུར་ཤིས་སྒྲོམ་གྱིས་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་ལ་བཀའ་པར་བཟུང་། ཅིས་དང་། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་
ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་ཕྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་
དུ་མིན་པ་ནི་གནག་ཇིས་ཀྱང་ཉོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
འདུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་བཏུན་མཛད་ནའང་། ཕྱག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
དགོན་མཚོག་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད།

སྒྲོ་གྲོས་པ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀར། བྱེད་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། བ་མས། ས་
 ཉི། སྤ་དུ། སྤ་རྒྱ། ཨ་ལི། པ་ཁ་ཏ་ན་མས་དང་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་བའོ། །ཞེས་སྒྱུར་
 བཏང་དམིགས་བསལ་མ་སྤེལ་བར་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཟོད་དུ་མ་བཀོད་པ་དང་།
 བ་མ་བྱུ་ལ། བ་མ་རྩ་ལ། བ་མ་སྤ་ལ། ཞེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འགྲོ་
 དང་། བ་མ་གྱུ་རུ་མ་རྩ་གྲོ་ལ། སྤགས་ལ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་དང་། ཨ་ག་ལྷ་
 ཀ་མ། འདྲ་འདུས། ཡ་སྤྱོད་མེད་ཨ་ལ་དྲངས་པ་ཤ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་
 རྩ་མས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བ་མ་གྱུ་རུ་མེད་དང་། བ་མ་མ་རྩ་བྱི་ཡེ་སྤགས་ཀྱང་བཞི་
 བའི་དེ་བྱིན་པ་ཤ་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལས། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་རྩ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨི་ཨྱི་ཤས།
 ཞེས་པ་སྒྱག་འཆལ་བའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་དོ། །ཨི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 རྩེ་བྱི་འབྲུག་གིས་མཛད་པའམ་བསྒྱུར་པའི་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོར། ཤིང་ལ་རྒྱ་འདྲིན་
 ཞེས་པས་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་མིན་པའི་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་རྒྱ་འདྲིན་པའི་བྱེད་པ་
 སྤེལ་ཆེད་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྱག་འཆལ་བའང་མཆོད་རྟེན་ཉིད་སྒྱག་གི་ཡུལ་དུ་
 སྒྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་སྒྱག་འཆལ་བ་སྤེལ་ཆེད་ཡིན་པས་བཞི་བ་དྲང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་ལྟག་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཁྲངས་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །རང་གི་
 ཞེ་འདོད་དང་མ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་བརྒྱད་ཙ་འགྲེལ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱུར་བ་མཛད་པ་དེས་ཅི་ཡང་གོ་མི་ཆོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཤན་པས་རང་ལ་སྒྱགས་གསོད། ཆོང་བས་བྲིམ་ལ་རྟོར་སྐྱབ་ལྟ་
 བྱ་མ་བཀོད་པར། ཤན་པས་སྒྱགས་གསོད། ཆོང་བས་རྟོར་སྐྱབ། ཅེས་རྩ་དབྱེ་
 གསུམ་པའི་དཔེར་བཟོད་ཡིན་ཤིང་གཉིས་བཀོད་ནས་རིམ་པར་གསོད་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་
 སྤེལ་ཆེད་ཡིན་པས་སྒྱགས་དང་རྟོར་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་
 སྤག་གི་ཡ་མགལ་བྲིའི་མ་མགལ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ཁོ་ན་ལས་སྒྱག་འཆལ་བའི་དོན་ལ་བཞི་
 བ་འཇུག་པར་འདོད་མཁན་ལ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་གྱི་གནོད་པའང་འབྱུང་དོན་མ་མཆིས་སོ། །
 སྒྱུར་བོད་རང་གི་སྐད་ལ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ཁྲངས་བཅལ་བ་ལ་དགོས་པ་

མེད་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་དང་བསྐྱེད་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་དོན་མེད་
དོ། །

གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་སྐྱར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ནའང་།
སྐྱར་བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་གཙ་ཆེ་ཞེས་བབྱང་ན་ཡང་བསྐྱལ་མི་བྱལ་ཏེ། སྐྱ་
གཞུང་ལས།

སྐྱར་བཏང་བསྐྱེད་བཙུག་དེས་པ་ལ། །

བྱེ་བྲག་སྐྱབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་མ་གསུངས་སམ། དེར་མ་ཟད། སྐྱ་སྐྱེས་དགོན་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་བྱག་འཆལ་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་སྐྱ་བསྐྱེག་ས་ལ་རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་བ་ཟབ་མ་
ལེན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤང་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟོགས་པར་དགའོ། །

ནམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བཀས་སུ་མ་བྱ་ཡོད།
ཉུག་སྟོ་རུ་བཟའ་ཤིང་རྒྱས། རྩལ་ས་ཀྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། སྤང་བྱེད་དུ་ཆོང་རྩས་
མང་། ཤར་རྩལ་ན་ཉི་མ་ཤར། རིའི་པང་བར་ལྷེ་སྤང་ཆགས། བཀའ་ལ་སྦྱོན་
དགྲིགས། མཆོལ་དར་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གནས་གཞི་རྩེས་མཐུན་པ་ནི། གནམ་ན་སྦྱོན་མེད། ས་ལ་རྒྱལ་མེད། འདི་
རུ་མི་གནས་སོགས་ལྟ་བུ་ཉི་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་དུ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ལ་དོན་སྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནི།
ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བྱ་ལས་རྩ་བ་ཐ་དང་
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ནས་གོ་དགོས། དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་བུག་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་གོ་
དགོས་ཀྱང་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་ཟབ་མ་ལེན་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་
དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དཔེར་ན་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་ལ་མཆོན་ན། སྟོབ་རྒྱུའི་
དངོས་པོ་ནི་ལས་དང་། གྱུར་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་སྟོབ་སྤང་ཞེས་པ་

དང་འདྲ་བས་བྱ་བ་དང་ལས་སོ་སོར་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རིང་བ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། དེ་ཉིད་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་ཟུང་མ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

འདིར་དཔེར་བཞིན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་འགོད་ན། སི་རུས་བཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། སྤ་བར་བྱེད། ལྟ་བར་བྱེད། བརྟན་པར་གྱུར། གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱབས་སུ་ཤེས། འོག་མིན་དུ་ཤེས། སྟོང་དུ་རིག་(མིག་གིས་རིག་དང་མི་འདྲ)ནམས་དང་མཚུངས་པར། བསམ་པར་བྱ། གུས་པར་བྱ། བརྟ་བར་བྱ། མངོན་དུ་བྱས། བརྟན་པར་བྱས། ཐོབ་པར་གྱུར། རྟོག་ཏུ་གྱུར། གནས་སུ་གྱུར། རྟོགས་པར་འགྱུར། མེད་པར་འགྱུར། རྒྱང་བར་འགྱུར། རྟོང་དུ་བྱེད། མེད་དུ་བྱེད། རྩེ་དགའ་འུ་སོང་། རྒྱག་ཏུ་སོང་། (འགྲོ་བའི་སོང་དང་མི་འདྲ)། མོག་པར་གྱོ། (ན་བསམ་གྱོ་དང་མི་འདྲ)། སྟོམ་དུ་བསམས། མེད་པར་ངེས། ཉམས་སུ་སྒྱུང་། གསལ་བར་ཤེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ་(མེ་ལོང་གསལ་དང་མི་འདྲ)། ཡིན་པར་གསལ། ཡིན་དུ་ངེས། རྟོམ་འདྲེན་དུ་མཐོང་(མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་འདྲ)། རྟོམས་དང་།

པ་རྩེས། རབ་ཏུ་གྱུབ། ཤིན་ཏུ་བདེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར། ཡོངས་སུ། གུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ། ངེས་པར། ཉེ་བར། མངོན་པར། ལྟག་པར། ལེགས་པར་སོགས་སྒྱུར་བས། མཆོག་ཏུ་འཆར། གུན་ཏུ་སྤངས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་། ངེས་པར་ལེགས། རབ་ཏུ་འགྲོ། ལེགས་པར་བཞོས། ཡོངས་སུ་བཀང་། ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་རྟོམས་དང་།

ཡང་། ཤེས་སུ་བརྟུག ཡོད་དུ་འབྲུག རྟོར་དུ་རྒྱག(འདི་གསུམ་ནང་དུ་བརྟུག་དང་མི་འདྲ)

ཡང་དཔལ་དུ་འབྲུག ཡིན་པར་འབྲུག རོ་མཆར་དུ་འབྲུག(འདི་གསུམ་སྒྱུད་ལམ་གྱི་འབྲུག་དང་མི་འདྲ)

ཡང་། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་ལ་དོན་སྤྱད་བ་དཔེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ།
ལེགས་པར་བཤད་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ། རྣམ་པར་དག་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ།
བདེན་པར་མེད་པ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ། ལྷག་པར་གཡེམ་པ།
ལྷག་པར་རྟོག་པ། ལྷག་པར་འགྲེལ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་
དང་།

ཡང་། བྱད་པར་དུ། རྟག་པར་དུ། དེས་པར་དུ། ལྟ་བུ་ལ་དོན་སྤྱད་མ་ནི་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལ་དོན་སྤྱི་མ་ཅི་འགྱུར་ཆོག་གྲོགས་ལ་བལྟ་དགོས་སོ། །

བྱ་ཉིད་དང་ཅ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས། བསམ་དུ་མེད། ཅས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱད་དུ་མེད། དུན་དུ་མེད། བཟོ་དུ་མེད།
དགག་དུ་མེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ན་འོས་སོ། །

སི་རུས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྐང་སྒྲུང་འདིར་དཔེར་བཞིན་སྟོན་མོ་ནས་བཞག་སྟེ་
སྐབས་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་དོ། །

ཡང་སི་རུས། བ་ལ་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུག་ཅས་སྟོན་
བཞིན་པ་ལྟར་འདོད་པ་གོང་དུ་ཡང་བཞིན་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་
གང་ཡིན་ཡང་། མོན་གནས། བདེ་ཐོག་ན་ཡོད། བཞག་ས་ན་ཡོད། རི་སྐྱག་ལ་
སོང་། བྱ་བྱག་བྱ་ལ་ལོག། རྟགས་གསེར་ལ་བསྐྱར། ཞེས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་མི་སེམས་སོ། །

རྟོ་རིང་བའི་སྐམ་འགྲེལ་དུ། དེས་དོན་ལྟར་ན་སྟོང་། ལྟང་སྟོང་གཉིས་ཀ་དོན་
ལ་རང་བཞིན་མེད། ཅས་པ་དང་། རྩ་རྒྱའི་སྐམ་ཆགས་དོན་འགྲེལ་དུ། མཁས་
ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ལ་བཟང་། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་
དུ་དཔྱད་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་མོ་འབྱེད་པ་ལ་ཕན་ཆེ་འོ། །

སྟོན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ན་དང་ལའི་འབྱུག་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་བལྟ་བར་

བྱ་ཉི། འདིར་ཏ་ཅང་མངས་དོགས་ས། །

བཅུ་བ། ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ།

རྩེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལ། །

ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན། །

གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྐྱར།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་ཉི།

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱར་བ།

དེ་དག་ཡི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །

རྩེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་རྣམས་རྩེས་སྤྱུ་ལྷགས་པ་འི་མིང་རྣམས་ལ། ཡི་ཉི་གི་གྲ་དང་
 སྐྱར་བའི་འབྲེལ་སྒྲི་རི་ལྷན་མཐུན་པར་སྐྱར་ལྷགས་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤུན་པར་
 བྱ་ཉི། ཞེས་མདོར་བཤུན་ནས། རྩེས་འབྲུག་གི་དང་བོ་ག་དང་གཉིས་པ་དང་ལ་རྩེས་
 འབྲུག་དང་བོ་ག་མཐུན་པ་དང་། རྩེས་འབྲུག་གསུམ་པ་ད་དང་ལྷ་བ་བ་བཅུ་བ་ས་
 གསུམ་ལ་ཀ་ཡིད་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བས་གྲ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། རྩེས་འབྲུག་བདུན་པ་འ་
 མཐའ་ཅན་ཉིད་ལ་འ་མཐའ་དངོས་སྤྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩེ་བདུན་པ་འ་རང་ཉིད་
 སྐྱར་བ་དངོས་སྤྱུ་བཤུན་ནས། ལྷགས་ལ་རྒྱང་བ་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྐྱར་དགོས་པ་ནི་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉི་འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྩེད་མི་རུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་རྩེས་འབྲུག་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ག་རྒྱུམ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བས་
 གྲ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཉི་གི་གྲ་སྐྱར་བས་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་
 བའི་ས་ཉི་འབྲེལ་བའི་གནས་སམ་འབྲེལ་སྒྲོ། །

སི་ཏུས་རྩེས་འབྲུག་བཅུའི་དང་བོ་གཉིས་ཉེ་ག་ང་ཞེས་འབྲེལ་ཡང་དཀྱུས་ལྷན་

འབྲེལ་ན་ཉོད་ཆགས་སོ་སྟུང་མོ། །ཙ་བར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པའི་ད་དྲག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་སྒྲ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། སི་རྒྱའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དེར་སང་ད་དྲག་བཟུས་པས་
ད་དྲག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་སྒྲ་ཀ་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུར་ན་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་
སེམས། ཞེས་བཤད་ནའང་ཁོང་རང་གིས་ཁྱས་དག་མཛད་པའི་སྡེ་དགེ་བཀའ་འབྱུར་
ནམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་
ནི། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་གོས་ཀྱི་མཆོན་མདངས། ཞེས་
དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལག་པ། ཞེས་དང་།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་དཀར་ཡོལ་ནང་གི་འོ་མ། འཁར་གཞོང་གི་ཞོ། ཞེས་
དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡི་བུ་དང་གོ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་མཆོན་པར་བྱའོ། །

ཡང་གྱི་དང་གི་སོགས་མིང་ཆོག་གི་བར་ན་ཡོད་ཚད་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
མེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་ནོ། །ཞེས་དང་འདིར་མ་བྱིས་པ་
ཡིན་གྱི་མ་ཤེས་པ་ག་ན་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བ་ཅན་ལ་བཟུན་པར་བྱ་ཡི་
གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ལས་འབྲེལ་སྒྲ་ནི་
མིན་ནོ། །

ཡང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སུ། བྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས། ཅི་བདེར་ལངས་
སྦྱོད། ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་འདྲ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་ནི་ཁ་བས་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་
གྱུར་བའི་པས་ཚོ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཡང་སྟུང་ཉགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་
འབྲེལ་རི་ལྟར་བྱེད་དཔུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །

དཔེར་བརྗོད་ནི།

རབ་མཐོའི་བྲག་གི་གངས་ཀྱི་སྐལ་གྱི་བར། །

སྟོ་ཡི་ལམ་གྱི་སྟོད་ཀྱི་མདུན་ཐད་དེའི། །

སྟོ་ཡི་ཐང་གི་འགའ་གྱི་གཡོན་གྱི་ཆར། །

ཅིག་གསེབ་བར་གྱི་དངོས་དེ་ཁྱོད་མཐོང་ངམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅུ་གཅིག་པ། བྱེད་པའི་སྒྲོ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྟུར། །

བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

གོང་རུ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་ལ་སྟུར་རྒྱུའི་གི་སྐགས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
རྩིས་འབྲུག་བཅུ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྩིས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོ་རུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ནི་སྒྲོ་ནི་ཅིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངོ།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་གོ་དོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་
ཞིག་བྱས་པའམ། བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན།

ཁྱོད་གྱིས་གང་གསུངས་བདག་གིས་རྣ་བས་ཉན། །

ལེགས་བཤད་སྟོན་མེས་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །

གཞན་གྱིས་བཤད་ཆད་ཡང་དག་ཆ་མ་འཆལ། །

རབ་གསལ་སྒྲོ་ཡིས་ལན་བརྒྱར་བརྟག་དབྱེད་གཅེས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་བཀོད་པའི་དཔེར་བཞིན་རུ་བདག་དང་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་སྒྲོ་སྟུར་བ་
ནི་སྒྲོ་མ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དང་སྒྲོ་མ་བྱེད་པ་པལ་བ་ཞེས་མིང་འདྲགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་
མེས་ཐུན་པ་སེལ། ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲོ་དེ་འབྲུང་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སི་
རུས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རུས་གྱི་རྩི་རིང་རྣམས་སུ་འ་མཐར་འིས་
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རུ་སྟོན་གྱི་འབྲི་སྟངས་ལྟར་ན་མེའའིས། ཞེས་པའམ། མེའིས་
ཞེས་པ་ཅི་རིགས་སྐོབ་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྟོར་ཡང་བའི་ཆེད་རུ་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་བསྟུས་
པའི་ཤུགས་གྱིས་འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡང་བསྟུས་ནས་སྐུ་ལས་མི་མཐོང་བར་བྱད་

ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། ག་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཆད་ན་མ་དབྱེ་གསུམ་པར་འདོད་མི་
 ཅུང་ཉེ། ཉགས་འབྲུག་སྐབས་ལས་འབྱུང་བའི་བཀྱི་བྱ་བཀྱིད་བྱེད་བཀྱིས་གྱིས་ཤིག
 ཅེས་པའི་སྐལ་ཆོག་ལ། དཔེར་ན། བྱས་གྱིས། འགྲོ་བྱབས་གྱིས། བག་ཡོད་
 གྱིས། ཞེས་པ་ནམས་ནི་ཐོབ་ཐང་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྐལ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆོག་རྒྱན་དང་སྟུང་པ།

ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུར། །

ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུང་པར་འབྱུར། །

ཀ དངོས་ཀྱི་དོན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་ལས་ཀ་ཡོད་ཀྱི་དང་འི་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་
 པའི་ཡི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་ཉེ་གི་གྱ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་འབྲུག་གཉིས་པ་དང་སྟུར་བས་ཀྱང་འང་ཡང་
 གསུམ་གྱུ་བ་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྟུང་པ་
 རྗེས་སུ་འབྱུར་རོ། །རིམ་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ།

གཟུགས་ཀྱང་མངོས་ལ་འགྲོས་ཀྱང་ལེགས། །

བང་ཡང་སྟུར་ལ་ཤ་ཡང་རྒྱས། །

གོང་ཡང་མཐོ་ཉེ་འོས་ཀྱང་འོས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞི་གཅིག་གི་ཉེང་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་སྟུང་ཅིང་། ཆོག་མངོས་
 པར་བྱེད་པ་ལོ། །

སེར་ལྷ་ཆེ་ཡང་གཉེན་ལ་སྟེར། །

མཇའ་གྲོགས་ཟེར་ཀྱང་སྒྲིག་ནས་སྟུ། །

ཁ་བཤད་འཇམ་ཡང་ཁོག་པ་རྩུབ། །

ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་སྟུང་ཅིང་། ཆོག་མཛེས་
པར་བྱེད་པའོ། །

འདི་ནི་ལྷག་ཤའང་ཡིན་ལ་འཆོ་བཅུད་ཀྱང་བཟང་ངོ་། །

ཐོས་ན་ཡང་འདྲོད་དེ་ཁོག་པ་ལའང་འཕྱོད་དོ། །

གདུས་ཀྱང་གདུས་ཏེ་བྱུར་ཡང་བྱུར་ངོ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའམ་ཡོན་ཏན་
དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་ཆོག་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་པན་ཚུན་སྟུང་པའོ། །

གཞན་ཡང་། བསྐྱར་བའམ་བལྟབས་པའི་དོན་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་།
ཡང་དང་ཡང་དུ། སྐར་ཡང་། ཞེས་པ་ནམས་དང་། ཆོག་སྟེགས་བྱི་དོན་ལ། དེ་
ཡང་རི་སྐད་དུ་དང་། སྟིང་ཐོའི་ཡང་སྟིང་ཐོ་ལ། ཡང་སྟིང་དང་། ཆེས་ཆེར་དག་
པ་ལ། ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཐོབ་བྱིས་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་
ནི་ཡང་སྒྲིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱང་འང་སོགས་ལ་སྦྱར་མི་རིགས་
སྟེ། །

སི་རྩ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་
གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཤ་རྟག་བཞག་པ་ནི་བྱབ་རྒྱང་བར་སེམས་ཤིང་།
མེར་གེན་མཁན་པོས་ཀྱང་འགོག་པའི་བྲལ་བྱས་སྣང་ངོ་། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

པ་སྟེས། མོན་པ་འབྲས་ཟེའོ། །རྒྱ་གར་བ་ཡང་བྲས་བྱེད་དོ། །ལྷ་བྱ་བྱད་པར་

མི་མཐུན་པ་དེ་གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྤྲད་ཆོག་སྦྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་གཙོས་སྤྲུལ་འགྲེལ་དུ། དེ་རུང་བའི་མཆན་གཞི་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བྱེད་
དོ། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་བྱངས་ལེན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་
བྱང་ཉེ། དཔེར་བརྗོད་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་འགྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་
པས་གཞི་གཅིག་ལ་ངེ་ལྷར་སྤྲད་རུང་ཉེ། ཆོག་གི་སྦྱར་ཡང་མི་བདེ་བ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་
གྲུབ་པ་དེ་ལྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷེ་ཆ་དགོན་པའི་པར་མ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་ཀྱན་དུ།
མོན་པ་འབྲས་ཟེམ། །རྒྱ་གར་བ་བྱས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་ཆད་པ་ནི་བྱས་
དག་པའི་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆོག་སྦྱར་མ་བདེ་བར་བསམ་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་། ཡང་
སྤྲུལ་སྦྱར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་སྟོན་པས། རྒྱ་གར་བ་ཡང་བྱས་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་མི་
བདེ་ཡང་ངེས་ཅན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་ཤ་ཉིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་གཙོས་ཀྱི་འགྲེལ་
བར་དུངས་པ་དེ་དག་གོ། །

ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་འགྲེལ་ལས། ཀྱི་དང་འི་དང་ཡི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་དབྱངས་
དང་ཡི་ཡིག་ཕྱིས་ནས། ཀྱ། འ། ཡ། ཞེས་པར་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཀྱི་ཡིག་སྟགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་ཡི་ཡིག་ཕྱིས་པ་ན།
ཀྱ་ཡིག་སྟགས་སྟག་མེད་དུ་འབྱུར་བ་ནི་བསྒྲག་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་པས་བོད་ཡིག་ལ་
དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཏ་ཅང་བྱང་ཐལ་ཆེ་
བའི་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སྦྱོན་དུ་བཅི་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་
འགྲེལ་དེའི་མགོ་མཇུག་རྣམས་སྤྲུལ་པ་དུ་སྟངས་དོ། །

གསེར་རྟོག་སྤྲུལ་འགྲེལ་དུ། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ལ། མིག་ཀྱང་
གསལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལྷར་ན། དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་གནག་ལ་སྤྲུག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་
འདྲེན་པའི་ཆོག་གི་བསྐྱེད་ལྷ་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་ཆོག་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིའི་ཞེས་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མི་སྟངས་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཀྱང་མཐོ་ལ་ལྷན་ཆགས། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་
དེ་འདྲར་སྟངས་དོ། །ཉི་མ་ཤར་ཡང་སྤྲུལ་ནག་གདའ། ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལའང་

དབྱེད་དགོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་
 ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པར་མཁས་པ་ན་མས་ཞལ་མཚུངས་ལ། འདི་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་
 རྣང་ཐུན་གཉིས་འདུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བའི་གཞི་དེར་ཐུན་ནག་
 གནས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱུ་ལ་ཡང་བརྟེན་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །

བུ་གསུམ་པ། རྟག་བཅས།

ལ་དོན་སྤྱུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྤྱར། །

དེ་ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྤྱར། །

དེ་ནི་རྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

༡ དཛུ་གྱི་དོན།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་གི་སྤྱུ་ཡིག་ལ་ཉེ་དེའི་དབྱངས་ཡུའི་མིང་ཅན་གྱི་
 ཞབས་ཡུ་ཕྱིས་ནས་དེ་ལ་ཉེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཉེ་མ་ཏེ་སྤྱར་སྤྱར་བར་བྱས་པ་དེ་
 ལ་ཡུ་ལི་གསུམ་པ་ཉེ་འགྲོང་བྱ་སྤྱར་བས་ཉེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྟག་མ་དང་བཅས་པ་ཉེན་
 པའི་སྤྱོད། །

སྤྱུ་ཡུ་བའི་གཞུང་ལས་ཉེ་ཡིག་དཛུ་སྤྱུ་བཞུན་པའི་བྱགས་ལ། དེ་ཉེ་གཉིས་
 གྱང་རྟག་བཅས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་ཉེན་ཏེ། ཡིག་རྣམས་ཟུར་ཕྱིན་པར་སློག་པའི་གདངས་
 དང་བཅོད་བདེའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་རྩིས་འབྱུག་བུ་པོའི་རྩིས་སྤྱོད་ཐང་ཐང་ལྟར་སྤྱོད་
 དགོས་སོ། །དཔེར་བཅོད་མཆོན་ཅམ་འདི་ལྟར། །

འདི་ན་ཡོད་དེ་བཟུན་ཏེ་བཅུག་ཉེ་བཞག །

གཅིག་མིན་མང་ཉེ་བཞག་ཉེ་བསལ་ཏེ་བསྐྱངས། །

བཟུར་ཏེ་གཤགས་ཏེ་ས་ལ་འཕེན་འདོད་པར། །

ཉམ་ཉེ་རེ་ཞིག་དགའ་ཉེ་སྤྱོད་ཉེ་བརྗེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱོད་མཚོན་ཆ་ལས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་
བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲིན་པའི་ལྷག་བཅས་སྐྱེས་བཤད་པའི་དཔེར་
བརྗེད་ནམས་གཞུང་གཞན་ལས་བྱངས་པར་བུའོ། །

ཁ མཐུན་དབྱེད་པ།

མེར་གེན་མཁན་པོ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཉེ་ཞེས་པའི་ས་མགོ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་
དོན་ཡིན་པས། ག་ང་བ་མ་འ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་རུང་བས་ན།
ཉེ་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐུན་ད་དྲག་ཐོབ་པའི་དབང་གིས། ཏེ་
ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་། ད་ས་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མི་འཐོབ་པས་སྤྱོད་མཐུན་དེ་དང་ཏེ་སྦྱར་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འ་མཐུན་ཡང་འཇུག་ས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྤྱའས་ཀྱི་འས་
སྐྱེས་སུ་འབྱེད་ཤོས་པ་ལ། ཡི་གེ་བ་བྱུན་པོས་མ་བྱིས་པའམ། ལོ་རྒྱུ་བས་བཟུས་པ་
ཡིན་སྟེ། སྐྱེས་སུ་མེད་གསར་བཤད་དུ་མ་བྱས་སྤང་ངོ་། ཐོན་མིས། ལྷག་
བཅས་ཀྱི་ཉེ་ནི་ལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡིག་གི་ལྷ་བྱིས་ནས་སྦྱབ་པར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱམ་ཉགས་
དངོས་བཟུན་དུ་མ་བྱང་བའི་སའི་ཡང་འཇུག་ལས་སྦྱབ་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་
ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་རིང་དུ་བཀལ་བར་གྱུར་ནོ། །དེ་བས་ན་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་སོ། །

བཅུ་བཞི་བ། འབྲེད་ལྷུང་།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །

རྩུག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་ལྷུང་ཡིན། །

༡། དངོས་ཀྱི་དོན།

གོང་སྒོས་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ། རྩེས་འཇུག་གི་རྩུག་པ་མ་ཡིག་
སྦྱར་བ་ན་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྩུགས་ལ་
ཐོབ་པ་ད་རྩུག་གི་དབང་གིས་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པ་
དང་ལྷུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་གི་སྤྲད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེད་པ་ཞེས་པ་དབྱེ་བའི་
གཞི་གཅིག་ལས། རྩམ་གངས་ཐ་དད་མང་ཐོར་འབྲེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

གཟའ་ནི་བདུན་ཏེ། ཉི་མའམ། ཟླ་བའམ། མིག་དམར་རམ། ལྷག་
པའམ། སྦྱར་བའམ། པ་སངས་སམ། སྟེན་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་།

ལྷུང་པ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྩམ་གངས་བྱ་མ་དེ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་སྟེ།
དཔེར་ན།

གདུགས་སམ། ཉའམ། བུམ་པའམ། པརྩའམ། བྱང་དཀར་རམ།
དཔལ་བེའུའམ། རྩལ་མཆན་ནམ། འཁོར་ལོ་ནི་བཟླ་ཤེས་པའི་རྟགས་སམ་མཆན་
མ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཉིན་མོའམ་མཆན་མོ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་དམ་ཐུབ་ན་ཡོད། ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་དྲི་བའི་སྒོ་ནས་རྩམ་གངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་དང་། འོ་མ་འཁྱུང་ངམ།

ཞོ་འཐུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གདམ་ངའི་སྒྲ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། འདི་འཕ་གཞན་
དག་ཀྱང་རུང་ཉི་འདི་ཀྱན་ཁྱོད་ལ་དབང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འང་སྤྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
ཡིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཨ་ལ་ཤའི་སྐུམ་འགྲེལ་དུ། རྗེས་འདྲུག་ཡིག་བརྩམ་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྒྱུར་
བཏང་དང་། ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཐོབ་པ་ནི་དམིགས་བསལ་རྟོ། །ཞེས་
སྐབས་འདིར་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཀྱི་བརྗེ་སྒྱུར་བ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཉེ།
ད་དྲག་གི་མཐར་ཏམ་གཅིག་སྤྱད་མ་ཟད། སྒྱུར་བལྟ་དང་། བྱེད་འབྲེལ། ཆིག་
རྒྱན་གང་གི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏེ་དང་། ཀྱི། ཀྱིས། ཀྱང་སྐགས་སྒྱུར་
བ་ནི་ཤུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གི་ཐོབ་པ་ཡང་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །

སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན་གྱི་
མདོར། ཨ་ལྷེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ལྷེ་
དང་། ཉི་མའི་སྐད་དོད་ཨ་དི་ཏུ་ལ་སྒྱུར་བཏང་ལྟར་ན་དབྱངས་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་
དབྱངས་ལ་ཨ་ཡའོ་ཞེས་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ཐོབ་ན་ཡང་། ཨ་ལྷེ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
དབྱངས་ཨ་ཡོད་ཀྱང་མཆམས་མི་སྒྱུར་བར་རང་སྤྱོད་བཞག་པ་འདི་འདྲ་ལ་དམིགས་
བསལ་ཞེས་ཐ་སྐད་སྒྱུར་བས་ན་སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ནི་འདི་འདྲའི་
ཉིང་ནས་གོ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། །

ॐ नमः । ॐ नमः ।

ཀེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ།

བཞི་བ་དགྲ་བ་ལ་བརྟུ་བ། །

ལྷ་ར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །

དགར་དང་ལྷན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལྟེ་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བཞི་བ་ན་དང་དྲུག་
ལ་ཡིག་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་བ་ས་ཡིག་སྟུར་བར་བྱས་པ་ནི་ནམ་དུའང་ལྷ་བ་འབྱུང་
ཁྲུང་ས་ལྟོན་པའི་སའམ་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཏེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་འབྲེན་པའི་སྟངས་དེ་
གང་འབྲེན་ན། ནས་ལས་གཉིས་དགར་བ་དྲང་སྟུང་པ་ལའང་འབྱུང་ཁྲུང་ས་ལ་རི་ལྷ་ར་
འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའམ། གང་ཞིག་གང་
ལས་བྲལ་ཏེ་བྱེ་བའམ་གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱུང་བའམ། གང་ཞིག་གང་ལས་བབས་པ་
ལྟ་བུ་ཉོན་པའི་སྤྲད་ཏུ་ནས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲད་སྐྱུར་བས་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་
ཟེར། དཔེར་ན།

མཁས་པའི་ངག་ལས་ལེགས་བཤད་ལེན། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྲས་བྱ་འཇོག | ཅེས་དང་།

ཐག་ཁ་ནས་ལྷོང་། བར་ལྷོང་ནས་བབས། ཞིས་པ་ལྷོ་ལུས་མཆོན་ནོ། །དགས་

བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་ཅི་རིགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་ནས་བཀར་བ་
སྟོན་པ་ལ་དཔེར་ན། རང་དེའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤ་མར་འོ་ཞོའི་འཆོ་
བ་ལ་དགའ་མཁན་ནི་བོད་དང་སོག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་དགར་བ་དང་།
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་
དགར་བ་དང་། ཤིང་བལ་དང་བཟོས་བལ་ལས་ལྷག་བལ་རྟོད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
ཡོན་ཏན་དགར་བ་དང་། ཁང་བཟང་མང་བོ་ལས་ལས་གསེར་རྟོག་ཅན་དེ་ནི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་དགར་བའོ། །

སྟུང་པ་ནི་ལམ་གྱི་བར་འགྲུང་ངམ་གྲངས་ཀྱི་ཆད་དམ་མཐོ་དམའི་ཁྱད་པར་སོགས་
སྟུང་པའི་དོན་དུ་ནས་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཤར་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་བར། ཞེས་པ་དང་།
གཅིག་ནས་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུའི་བར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །

གཞང་ཡང་། ནས་སྒྲ་མཆོམས་སྟུང་གྱི་ཆོག་ཕྱད་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

གྲེ་བ་བསངས་ནས་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །

མིག་གཉིས་བྱེ་ནས་གར་ལ་ལྟ། །ཞེས་དང་།

ལས་སྒྲ་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་དང་སྟོགས་འདྲ་བར་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་སྒྲ་
གྱུ ། འོ་མ་ལས་ཞོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ལས་སྒྲ་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་ཀྱི་སྟོགས་གཏོགས་རྒྱ་མཆོན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།
དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་བྱ་ལས་རྒྱར་ཤེས། མི་དེའི་སྟོད་ལམ་ལས་མི་དེའི་མཆོག་
དམན་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་དང་སྟོགས་འདྲའི་ཁྱད་པར་ནི། བཟའ་ཤིང་ལས་ཤིང་
རྟོག་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་བཟའ་ཤིང་དང་ཤིང་རྟོག་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལེན་རྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་འབྱུང་ཁྱད་སྟངས་དང་སྟོན་ཡིན་ལ། འོ་མ་ལས་ཞོ་ལྟ་བུ་ནི་འོ་མ་དེ་ཞོའི་ངོ་

ཐོ་ཐུར་ཟིན་པ་ན་ཟུར་དུ་འོ་མ་འདིའི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ནི་འབྲུང་ཁྲངས་སྒྲིགས་
འདྲ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཙ་བའི་དངོས་བཟུན་ལྟར་ན། ལས་སྒྲུང་སྟུང་པ་ལ་འབྲུག་དགོས་པས་ན་སྟོན་
ཐོན་མཁས་པ་ཆོས་སྤྱད་པ་དབྱེད་མཛད་པའི་མཐའ། ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་པ་ཅན་
གཅིག་སུ་ལས་མ་རྟེན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ལ་མི་འདོད་བཞེན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་།
མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་ལ་སྟོན་མང་པོ་སྟོན། གསེར་རྟོག་ཆང་གིས་གྲང་ལས་དགོན་པའི་
བར། ཐང་ལས་སྒྲང་གི་བར། ཞེས་པ་རང་གིས་དཔེར་བཙོན་དུ་བཞོད་པའི་མཐའ་
རང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ལ་མ་བབས་པར་རྟོག་དབྱེད་མཁན་ནམས་ནས་འདི་ལ་བརྟག་
དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་དང་། མེར་གཞན་མཁན་པོའི་སྐུ་འགྲེལ་
ལས། འགའ་ཞིག་གིས་ལས་སྒྲུ་སྟུང་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་ན། ལྟ་ཏ་ལས་པ། མི་
ཡིད་ཆེས་པ། འདྲེ་ཁོ་ཐག་ཆད་པའི་དཔེར་བཙོན་ཅིག་འཛིག་དགོས་ཟེར། ཞེས་
དང་། རྩོ་རིང་བ་བསོད་ནམས་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྐུ་འགྲེལ་དུ་ཡང་ལས་སྒྲུ་སྟུང་པར་
འཛིག་ན་ལྟ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། འདྲེ་ཁོ་ཐག་ཆད་པའི་ལས་སྒྲུ་སྟུང་ཆོག་གི་དཔེ་བཙོན་
ཡང་བཞིག་མཁས་པ་ཡོད་ན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་གྲིས་འདུག

ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། སྟུང་པའི་དོན་ལ་ལས་སྟོན་པ་ལྟེ། སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་
རྟིང་བར། ལས་སོགས་དང་། ལས་སྒྲིགས། ལས་སྒྲིགས། ཞེས་འབྲུང་བས་ན་དེའི་
ལ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གྱི་བར་ཆོག་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་སྟུང་པ་ལ་ལས་སྒྲུ་སྟོན་པ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་གསུང་དུ་གོ་
དགོས་སོ། །ཐུར་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྟིང་བ་ནམས་སུ། དྲི་བསྐྱར་ལ་དྲི་བསྐྱར་དང་རྩོགས་སོ་
ལ་རྟོ་དང་། ལ་སོགས་ལ་ལས་སྒྲིགས་དང་། ལས་སྒྲིགས་སམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་

ནམས་ནི་གདངས་དག་མོ་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་ཏ་དང་ཙ་སྟགས་འོག་དུ་བཏགས་པར་གསལ་ལ། སྐད་གསར་བཅད་ལན་གསུམ་མཛད་པའི་རྗེས་ནས་དེ་དག་མི་འདོགས་པར་བཀས་བཅད་ན་ཡང་། ཡིག་མཁན་ཆོའི་ལག་བྱང་གི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡོད་པ་ནི་རྟོང་ཞེན་ཅམ་མོ། །ལྟ་སའི་རྫོང་དང་དུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའི་ཡིག་ཀུན་། སྟོན་མདོ་གཞིར་ལས་སྟོགས་པས་བཟུས་ཏེ། ཞེས་ལས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་གོང་དུ་སྦྱར་བ་འདི་འདྲ་ནི་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་ཡིག་དག་སྟོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ་སྟགས་ཀྱི་བར་ཆེག་མི་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དགོངས་དག་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་དུས་ན་བྲིས་པ་ལ་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བར་ཆེག་མེད་པར་སྤལ་སྟོག་གི་སྟོན་སྟགས་ཆེག་འདེད་རིམ་ལྟར་བབྱེད། དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་སྤལ་སྟགས་དང་ལ་སྟགས་ཞེས་པའི་ལས་དང་ལ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཆེག་སྟོགས་ཡིན་ཞེས་ཁས་བྲལ་ས་ན་འོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཆེད་བཅོ་གསོ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུབས། ཞེས་པའི་དང་བཅས་ཀྱི་དང་ནི་བཅས་ཀྱི་ཆེག་སྟོགས་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་སྟོན་ཆེད་བཅོ་གསོ་བཅས་ལ་བསྟུབས། ཞེས་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་བ་དང་། མདོ་པའི་སྐད་དུ། ལ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཨ་མདོ་བས་ལ་མ་བརྗོད་པར་ལགས་སོ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་གོ་ཆེད་པ་དང་། ཀླ་ལའི་བྲེང་བསྟེགས་ནམས་སྟ། ཨ་དི་ཞེས་པ་སྟགས་དང་། ལ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡིག་ཆ་འགར་ལས་སྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་གནའི་འབྲི་སྟངས་ཉིད་ལས་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་དུ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་ཉམས་པར་སྦྱར་ནོ། །སྐབས་འགར་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆེག་མེད་ཀྱང་ཆེག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ། དཔེར་ན། བདག་དང་ཁྱེད་ལ་སྟགས་པས་ལྟན་ཅིག་དུ་ར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཏ་ནོར་སྟགས་སྟུགས་ཅོག་ཡོད་ཆེད་རི་མགོར་དེད་སོང་། ཞེས་པས་སྐད་ཀྱིས་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཆེག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཐུར་ལ་སྟགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱད་ཆེག་གི་གཙ་བོ་ནི་དེང་སང་སྟགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་ལ་སྟོན་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡིན་པའི་སྟབས་བྱེད་ནི། གསུང་རབ་ནམས་

སྟུ། གཞན་གཞུང་ལུང་དྲངས་པའི་མཐར། ཞེས་སྟགས་དང་། ཞེས་དང་།
 ཞེས་སྟགས་སོ། ཞེས་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དོན་འདི་དང་འདི་བཞུན། ཞེས་
 འབུང་བ་ལྟར་མཆོམས་དེར་ལ་སྟགས་ཞེས་པ་སྒྱུར་མི་རུང་བ་འདིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སྟ་
 རྟིས་ལས་སྟ་སྟུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་གཞིར་ལས་སྟུགས་བཞོད་པ་ནི་མཁས་ཆེན་གྱི་
 གསུང་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅེས་རི་ལྟར་འགོག་རིགས། འོན་ཀྱང་བར་ཆོག་མི་བྱེད་ཅེས་
 པ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མས་ནས་བཀས་བཅད་གྱི་ཆོ་ལས་ཀྱི་རྩེས་
 འཇུག་ས་བཟུས་ནས་ལ་སྟགས་སྟ་བཅོས་པ་ཐག་གིས་ཆོད། དེ་ལྟར་ལས་སྟ་སྟུང་པ་ལ་
 འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གཞི་ནས་སྟར་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་སྒོ་གསལ་ན་མས་ཀྱིས་དཔུང་
 པར་འཆལ།

ཡང་། ཏུན་རྟོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡིགར། གི་གུམ་བཅན་པོའི་
 ལོ་རྒྱས་བཤད་སྐབས་འདི་ལྟར་འབུང་ཞེ། སྟུག་གཉིས་ཀྱང་ཤ་བྱི་དང་ཉ་བྱིར་བཏག་
 ཞེ། རྟོང་ཡུལ་དུ་སྟུག་ཞེ་བཞེད། །ཞེས་པར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཏེའི་
 མགོར་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན། ལ་སྟུགས་ཞེས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱི་
 རྩེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་ཆོག་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་མགོར་གཉིས་གོ་གཅིག་ཆོད་ཀྱིས་བྲིས་སམ་
 སྟུམ་པ་ཡང་དབང་མེད་དུ་སྒོ་ལ་འཆར་ཏེ། སྟ་ཞེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུངས་མེད་
 པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ནོ།

ཙ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་སྟུམ་འགྲེལ་ལས། བས་སྟ་སྟུང་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད་པའི་མཐར་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་སྟ་མི་འཇུག་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟགས་པ་
 ཞེས་པར། དེ་ལས་སྟགས་པ་ཞེས་འབུང་བ་ནི་སྟུང་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བདག་གི་སྟོབ་
 དཔོན་བཞེད་དོ། །འཐད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ངག་སྒྲོན་ལས་དེ་མ་དག་པའི་སྟུགས་སྟ་
 བཤད་པས་བཏག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དཔུང་པའི་ཁྱུངས་པ་ཙ་མ་ལས་གཏིང་ཐག་
 ཆོད་པའི་དཔུང་པ་ཞིག་མཛད་མི་སྤང་དོ། །

ངག་སྒྲོན་ལས་བོད་ཀྱི་དཔུངས་ལ་ལྟ་ཞེས་པ་ནོར་བས་ནི་གཞུང་དེས་བཤད་ཆད་

ནོར་དགོས་པ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

སི་ཏུས། མཆམས་འདིར། ལུལྷགས་ཞེས་བར་ཆོག་མེད་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལ་
སྟགས་ཞེས་སྟོག་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གསུང་རབ་རྟིང་བ་རྣམས་སུ།
རལ་གྱི། ཟྱ། ཟྱ། ལུལྷགས་སྟགས་ཡོད་པས་རལ་གྱི་དང་མི་དང་མི་དང་སྟགས་ལ་
སྟགས་པ་རྣམས་མ་དག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞོད་པ་ནི་འདྲེ་
ཤར་སྟོ་དང་། ལུང་རུབ་སྟོའི་དཔེར་གྱུར་སྟངས་རོ། །

ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རལ་གྱི་དང་། ཟྱ་དང་། ཟྱ་སྟགས་དཔེར་བཞོད་པས་
ལུལྷགས་ལ་བར་ཆོག་ཡོད་མེད་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོག་ཚུལ་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མ་ལྟར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སི་ཏུའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན། ལུལྷགས་ཞེས་བར་ཆོག་
མེད་པ་དེ་ཡིག་སྟུར་དག་པའི་ཁྲལ་བྱས་ན་ཡང་། སྐད་གསར་བཅད་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བར་
ཆོག་མི་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྗེ་བསམ་གཏན་དོན་གྱུབ་གྱི་སྟམ་འབྲེལ་དུ། སི་ཏུའི་འབྲེལ་ཚུལ་
གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པའི་མཐར། ཏ་ཅང་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་ད་དུང་སྟོ་འདོགས་
ཀྱི་ཁ་སྟེ་མང་དུ་སྟེ་བར་མཐོང་རོ། །ཞེས་དང་། ལས་སྐྱ་ལྷུང་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
པ་ཚུད་བཅས་སུ་འདུག་པས་དཔེར་བཞོད་མ་བགྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན་
ཉལ་གི་འཕོང་ལ་ལག་པས་རེག་རྒྱར་བྱགས་ཏ་ཅང་ཞེད་པའི་ཉམས་ཐོན་འདུག་གོ། །

སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་བལྟན་དར་ལྟ་རམས་པས། རེ་ཞིག་པ་ཉི་
རེན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཅ་བ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ། ཞེས་བཤད་པའི་རེ་
ཞིག་གི་རུས་པས་ཅི་སྟོན་གསལ་བར་གསུང་འོས་པ་ལ་མ་གསུངས་པ་ཕངས་སོ། །

དེས་ན་ལས་སྐྱ་ལྷུང་པ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་རང་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར། ཐོན་
མིའི་སྐྱ་དུས་སུ་ལས་སྐྱ་ལྷུང་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟམ་ཅུ་བའི་ཅ་བ་ལས་དངོས་སུ་བལྟན།
ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་རྟོ་རིང་རྣམས་སུ་ལས་སྟགས་ཞེས་
འབྱུང་བ་འདི་ག་རང་ཡིན། ལུལྷགས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཡིག་འདི་ལྟར་སྟེ། ལུང་

ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་ལས་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ས་ཡིག་སྟོགས་གྱི་ས་མགོས་གོ་ཚད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་
 འདི་སྒོ་ལ་འབྲགས་པ་ན། ལ་སྟོགས་གྱི་བར་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཚད་པ་རང་ཞིར་
 སོང་འདུག་གང་ལྟར་བཀས་བཅད་ནམ་གསུམ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་དར་གྱི་རྗེས་སུ་
 ལས་སོགས་ཞེས་པ་ལྟར་པར་འབྲི་བའི་རྒྱན་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་ལ་སོགས་སུ་བསྐྱར།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དར་རྗེས་ནས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བཏུན་གྱི་གཞུང་དང་མཁས་པ་སོ་སོའི་
 བཅམས་ཆོས་རྣམས་སུའང་ལ་སོགས་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ལས་སོགས་ཞེས་བྲིས་པ་མཛོང་
 རྒྱ་མེད་པའི་གནད་ཀ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་སྐྱ་སྟུང་པར་འབྲུག་མི་འབྲུག་བཤད་
 པའི་མཆམས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་སྟོན་མ་རྣམས་གྱིས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པ་དང་། ལ་ལས་
 སྐྱ་སྟོའི། ནས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ལས་སྐྱ་སྟུང་པར་
 གཏན་མི་འབྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བཤད་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་
 ལ་མ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་འདིར་ནི་ལྟ་ཏེ་ལས་པ་དང་། མི་ཡིད་ཆེས་པ། འདྲེ་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཡོད་པས་སྒོ་ལྟར་རྣམས་དགྲེས་པར་
 མཛོད་ཅིག

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དགར་བ་ལ་ལེགས་སྒྱར་གྱི་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་
 རྣམས་སུ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་རྗེས་དགར་བ་མ་བཤད་པ་དང་།
 རྗེས་རྒྱང་དགར་བ་མི་སྲིད། ཅས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྗེས་དགར་བའི་དཔེར་
 བཙོན་ལ། ལྟའི་ནང་ནས་རྩི་རྩེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད། ཅས་བཤད་པ་ལ་དཔུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱ་གཞུང་
 རྣམས་སུ་དགར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་རྗེས་དགར་
 བ་མ་བཤད་པ་ནི་སྤྲུགས་མད་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེར་བཙོན་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས་རྗེས་
 དགར་བ་མི་འདོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས།

མགྱིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །

གནས་པ་སྐྱ་བའི་ཚན་པན་དང་།

སྐྱ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །

སྐྱ་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་ལྟ་དབང་ཕྱག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མགྱུན་པ་སྡོན་པོ་དང་།
 དུར་ཁྱོད་གྱི་མི་ཐོན་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། ཟླ་ཕྱེད་གྱི་ཙན་པན་དང་། རལ་བ་
 དམར་པོ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་རྩམ་ནམས་བགྲངས་ནས་
 རྩམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཞག་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་སྤྲུལ་ཅུ་བའི་
 སྐབས་འདིར་ཡང་རྩམ་དགར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཛོག་འོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྟན་ངག་ཐེ་ཡོང་ལས།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། །

བསྟན་བཅས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉིད། །

སྟན་ངག་ལ་ཡང་འདི་འདྲོད་དོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ་བཞི་པོ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་འདི་སྟ་
 དང་ཆད་མ་སོགས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་འདྲ་བར་བྱབ་
 ཆེ་ཞིང་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ཅུ་བའི་སྐབས་འདིར་རྩམ་གཅིག་ལྷ་ཡལ་བར་
 འདོར་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པར་རྩམ་དེ་དང་དེ་ལྟར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་སྦྱར་ཆོ། ཡང་
 ན་རིགས་དགར་བ་དང་ཡང་ན་བྱ་བ་དགར་བར་འགྲོ་དོགས་ནས་རྩམ་རྒྱང་བ་དགར་བ་
 མི་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལས་ཆོ། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཁང་བཟང་ལྟ་
 བྱ་ལ་སྦྱར་བས་ནི་དེའི་དོགས་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་གདོན་མི་ཟེམ། །དེས་ན་སོག་མར་
 རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཁོ་བསམ་ཞིབ་མོར་མ་བཏང་བ་མ་ལགས་ཀྱི།
 ཞིབ་མོར་བཏང་ནས་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པ་ལགས་སོ། །

བཅུ་བྱུག་པ། རྣམ་དབྱེ་བཅུད་པ་བོད་པ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་བོ་རུ། །

ཁྱེ་སྦྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

༡། དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་། ཞེས་སྐོབ་འོས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པའི་
སྐོག་མཐམ་དང་བོ་རུ། ཁྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཅུད་པ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞར་ལ་བཟུན་པའི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱ་ཡེ་དང་། སྤུ་ཡེ། སྤུ་
ཡེ་སྤུ་གསལ་གྱང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན།

ཁྱེ་སྒྲོགས་པོ་དམ་པ། ཀྱ་ཡེ་གཏམ་འདི་ཉན་དང་། སྤུ་ཡེ་རྩ་མཆར་ཆེའོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྤེལ་སྦྱར་དང་དོ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་སྒྲོས་
ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་གྱང་སྦྱར་བྱ་བ་ལྟར་ཞིང་། རྒྱང་བའི་མཐའ་ལ་ཁྱེ་སྒྲ་སྦྱར་བའང་ཡོད་
དོ། །ཅིས་བྱར་བྱ་མཆོའི་སྤུ་ལ་ཁྱེ་བའི་སྤུ་བོར། སྦྱེས་པ་ལ་སྤུ་ཡེ་དང་། བྱད་མེད་ལ་
མ་ཡེ་ཞེས་སྦྱར་བར་ཆ་སྦྱལ་གྱིས་བཞོད་ཡོད་དོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ

ཞུ་བྱ་ལ་ཆེན་དང་པ་ཉིས། ཁྱེའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཅུད་པ་བོད་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ལ་སི་བྱ་སྤུ་གསལ་གྱིས། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་སྐོག་མཐའ་སྦྱར་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་

བཀག་པ་པལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་ན་འང་། འདྲེན་པའི་ཆེ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་
ཞེས་བཟངས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པས་ནི། ཚ་བར། ཀྱི་སྒྲུར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་
ཟིན་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཞིབ་ཆ་ད་དུང་འདོན་དགོས་སོ། །

ཡ་ལ་ཤ་དང་གསེར་རྟག་གིས། ཀྱ་དག་ཅེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པ་ལ།
སྒྱུར་མ་བྱུར་མེད་པའི་ཀ་དག་ཅེས་པ་ནི་ཀ་ནས་དག་པ་ཉྱེ་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་གདོད་མ་
ནས་དག་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་ལ་ཡང་ཚད་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་བོད་པའི་དོན་མི་ཆང་བ་དང་།
ཀྱ་དག་ཅེས་མ་བྱུར་ཅན་གཞུང་ཆད་ལྡན་ནམས་སྒྲ་མི་མཐོང་ངོ་། །མ་དག་པའི་བསྐྱས་
ཟུ་པར་མ་འགར། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ། ཞེས་པའི་ཀ་བ་ཡང་མ་བྱུར་བཏགས་པ་ཡོད་
དེ། དེ་དག་ནི་མ་དག་པར་བྱེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དཔེ་མ་དག་པ་འགར་ཀྱ་དག་ཅེས་པ་
ཡོད་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱ་ཉྱེས་ཀྱ་ཡེ་གྲགས་པོ་དག་ཅེས་བཀོད་པའི་ཆོག་
བསྐྱས་ནས་ཀྱ་དག་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆེས་ཆེར་འབྱམས་པའོ། །འབོད་པའི་ཀྱ་ནི་ཁང་
བའི་ཀ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་མ་བྱུར་བཏགས་པ་དང་། ཀ་དག་གི་དོན་ནི་ཐོག་མ་ནས་
སམ་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་དོན་གྱིས་ཀ་ནི་ཀྱ་ལའི་ཐོག་མའི་མིང་ལས་དུས་པ་ཉྱེ།
འདི་དག་ཀྱང་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་ན་ལེགས་སོ། །

མེར་གེན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐུལ་ན་རེ། བསྐྱན་པ་སྒྲ་དར་དུས་སྒྲ་ཡི་གེ་ལ་
ཐོན་རྗེས་ཅི་ཅམ་བཞེགས་ཀྱང་སྒྲ་བྱུར་ཐོན་ཅམ་དུ་སྒྲུར་བར་འདོན་དགོས་ལ། བྱིས་
སྒྲ་ཤད་ཀྱི་བྱུར་མི་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཀ་དང་ཡ་སྒྲུར་བོར་མི་ཐོན་པས་
ཀ་ཡེ་ཞེས་བཟླགས་ནས་བོད་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ལྟ་བུར་
སྤང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། ཀྱི་ཞེས་པ་ཡོད་ཆད་བོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་མཆར་བ་དང་
ཐུང་ན་གྱི་བརྗོད་ཉྱེན་པའི་ཀྱི་མ་དང་། ཀྱི་རུད་སྐགས་ནི་བོད་པའི་སྐྱགས་ན་འང་མེད་
དོ། །

ཡང་། བྱིས་པར་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོར། བོད་པའི་ཁྱེ་ལ་འགྲེང་བྱ་ཉིས་བཅེགས་
 ཅན་གྱི་ཞེས་པ་མང་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་གམ་མ་དག་ཅེན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཉེ་བཟོ་
 བསྦྱར་བས་ཁྱེ་རྩེ་ལ་འགྲེང་བྱ་གེ་ཤ་ཅན་བྱེད་ན་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ཏེ། །བོད་ཁྱེ་
 དབྱངས་ལ་གེ་ཤ་ཅན་འབྲི་སྒྲིལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་པའི་སྐབས་སུ་གྱི་ཞེས་བྱིས་
 པ་ནི་སྐབས་འགར་གྱི་གྱི་ཞེས་པ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཉམས་བྱིས་པའང་སྤང་སྟེ་སྒོ་
 གྲས་ཞིབ་མོས་ངེས་དགོས་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་གོ། །

བཅུ་བརྒྱན་པ། རྩེས་འཇུག་ལ་མི་བརྟོས་ པའི་ཐུད་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲོར།

ནི་སྒྲ་བཤད་པ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་བ་ལ་ནི་ཡི་སྦྱར་བ།

དགར་དང་བནན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

༡། དཔྱད་ཀྱི་དོན།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐར་མཐའ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་འོས་ཤིང་འཆམ་
 པ་ཡི་སྒོ་ནས་རྩེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ནི་སྟེ་ན་ལ་ཡིའི་མིང་ཅན་གི་གྲ་སྦྱར་བ་ལེགས་
 སྦྱ་དགར་བ་དྲང་། བན་ཏན་དུ་བནན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དགར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་བ།
 རིགས་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ལས། དཔེར་བརྗོད་ན།

མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་ཆེ་བ་ནི་ཡོ་རུབ་སྤྱིང་གི་མི་དཀར་གྱི་རྒྱུད་དག་ཡིན་
ནོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཏིང་ཟབ་པ་ནི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་རུབ་མིའི་མ་ལུས་
ཡ་ནའོ། །

(སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་དང་སྟོང་གཉིས་ལྷག) བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་འགྲོས་སྤྱར་བ་ནི་
གནམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བནན་པ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་དམིགས་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་
ལམ་ཆས་ཀྱི་བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལྟར་མཚོན་ན། ག་རེ་སྟོད་གོས་དང་སྟོད་གོས་ནི་
ལེགས་པར་གྱུ་ན། ལག་གཏུབ་རྒྱ་ཆེད་ནི་མཁྱིམ་མར་གྱུ་ན། རྩང་ཆེ་འདྲང་ཆེད་ཅིག་
ནི་བཟུང་། ཐག་རིང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེལ་ནི་སོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ངེས་བཟུང་གི་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དཀར་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་
བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཆེན་ནི་སྐམ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱུན་ལས་
ལྷན་པོངས་ཆེ་ཤོས་ཅན་ནོ། །དགེ་ཆན་དང་པ་མ་ལ་བཀྱར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནའང་སྲོལ་
བཟང་པོར་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སི་རུས། སྐབས་འདིར། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ།
ཅེས་པའི་དཔེར་བཞིན་བཞོད་པ་ལ་གསེར་རྟོག་གིས། དེ་ནི་ཆོག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ལས་
ནན་ཏན་ཏུ་བནན་པའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་བསྟན་བནན་པ་ནི་བཞིན་དོན་
ཏུ་མས་ཆོས་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་ངེས་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མི་
འཐད་དེ། གསེར་རྟོག་གི་བཞེད་པ་གཞིར་བཞག་ན་ཡང་། སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས།
རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ། ཅེས་པའི་ངེས་བཟུང་བྱ་སའི་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུན་པ་

ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་བརྟན་པའི་
དཔེར་བཅོལ་དུ། བསྐྱད་མར་ཁྱེད་གསུམ་དང་བདག་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ན་ནི་
ཏ་ཅང་འཕྲང་དོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གསེར་རྟོག་གིས། བྱི་སྒྲོ་གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ། ཇེས་ཆོག་འདྲེན་པ།
དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་དུ་མར་བྱེ་བ་ནི་མང་དུ་སྒྲེལ་བ་
ཅམ་སྟེ། བྱ་བརྒྱ་འདྲེན་པ་ལ་ཁྱུར་རྩོ་བརྒྱ་འཕེན་པ་ནི་ངལ་བའི་རྒྱ་མིན་ནམ། འདི་
འདྲ་བ་གོང་འོག་ཀྱན་དུ་མང་ངོ་། །

ཡང་སི་དུས། རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད། མཐིང་ག་ནི་
སྒྲོ་སངས་ལས་གཞན། ལྟ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆངས་པ། ཞེས་
བཀོད་པ་དང་། སྤ་ཉིས། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་དུ་འཕགས།
གསེར་བུམ་ནི་ཟངས་བུམ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྟ་ནི་མི་ལས་མཛོས། ཞེས་བཀོད་པ་
གཉིས་ལ་མེར་གཏན་མཁན་པོ་ན་རེ། དེ་ནི་མགོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལས་སྒྲོ་ཁོ་
ནའི་རྒྱས་པས་བཀར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲོ་མ་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་
མེད་ཅིང་། བྱི་བསུབས་ཆོ་བཅོལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ་བདེན་པ་ལྟར་
སྟངས་ལོ། །

བརྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ས་མགོ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་བཞུགས་གྱི་འགྲེལ་
མཛད་ན་ཡང་། ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ར་མགོ་བྱས་ཏེ་ཇེས་བཟུང་གི་དོན་དུ་
བཀྲལ་བ་ལྟར་གྲུང་ངོ་། །

བཙོ་བརྒྱད་པ། དང་ཟླ།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྟེ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུར། །

དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །

༡། དངོས་ཀྱི་དོན།

མིང་དང་ཆོག་གང་ཡང་རྒྱ་བའི་བར་དང་མཚམས་ནམས་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུག་གསུམ་
 པ་ད་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་འབྱུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྤྱི་བས་དང་ཞེས་བྱ་བ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་གསལ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱད་པ་དང་། སོ་སོར་རམ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་
 དང་། ཆེ་སྐབས་ཏེ་དུས་དང་། གཞན་ལ་པན་པར་སྤྱི་ལ་མ་གཏོང་བའི་གདམས་ངག་
 རྟེན་པ་ལ་འབྱུག་པའོ། ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་ནི་སྤྱི་ནི་ཁ་སྐོང་བའི་ཐུང་དོ། །རིམ་
 བཞིན་དཔེར་བཅོལ་ན།

རྒྱ་ཏི་དང་ཅུ་གང་དང་གྲར་གྲུམ་དང་མི་ཤི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དང་ཀ་ཀོ་ལ་ནམས་ནི་
 བཟང་པོ་ཐུག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མ་དང་མོང་ག་དང་མོ་བ་དང་གཉེ་མ་དང་ཁྱང་བ་
 དང་མཁུས་པ་ནམས་ནི་སྤྱད་ཐུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དཔྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ནམས་དཔྱེ་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། བཟང་པོ་ཐུག་ནི། རྒྱ་ཏི་སྤྱི་གི་བཟང་པོ་དང་། ཅུ་
 གང་སྤྱི་བའི་བཟང་པོ་དང་། གྲར་གྲུམ་མཚན་པའི་བཟང་པོ་དང་། མི་ཤི་སྤྱི་ཆུང་
 བཟང་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཁུས་པའི་བཟང་པོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་མཚན་པའི་བཟང་
 པོ་ནམས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཁམས་སྐང་ཐུག་ནི། སྤྱི་འཕོར་སྐང་དང་། ཆ་བ་
 སྐང་དང་། དམར་ཁམས་སྐང་དང་། ཟལ་ཕོ་སྐང་། མི་ཉག་རབ་སྐང་དང་།
 ཤར་སྐང་སྤྱི་སྐང་ནམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དཔྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་ནམ་གངས་ཏུ་མར་
 འབྱེད་པ་དང་། (ལྟེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཚན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་མཚན་སྤྱི་དཀར་
 ཆག་ཏུ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཟལ་ཕོ་སྐང་། ཆ་བ་སྐང་། སྤྱི་ཁམས་སྐང་། སྤྱི་འཕོར་
 སྐང་། དམར་རྒྱ་སྐང་། མི་ཉག་རབ་སྐང་། ཞེས་བཅས་ཡོད།)

མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ངོ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཁ་གྲག་པ་དང་དོན་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྔ་མཆོན་ན་མ་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་མལ་ལས་ལྡང་། ཞེས་དང་། ཆས་རྟགས་སྟོན་པ་དང་འཆི་བ་ལ་ཉེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྔ་སྤྲུལ་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོབས་དང་མཁས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཅལ་སྒྲུང་གིས་དང་ལུས་སྟོན་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྔ་པའི་གདམས་ངག་གམ་བསྐབ་བྱ་སྟོན་པ་བཅས་ལ་འཇུག་གོ། །

ཁ མཐུན་དབྱེད་པ།

སྐབས་འདིར་ཨ་ལ་ཤས། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུལ་ཆོག་དང་སྒྲ་ཅན་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་མ་ངེས་ཉེ། གདམས་ངག་ཅེས་པ་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ངག་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་ཆོག་དང་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ཆད་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ན། ཟུངས་དང་། བྱིགས་དང་། ཟུངས་དང་། གཏུབས་དང་། སོད་དང་ཞེས་སྟོན་གསུང་དེར་འབྱུར་དགོས་ན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་བཞུགས་ཏོ།

པ་ཉིས། ལྷ་མཆོན་དང་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་འགལ་བའི་མཆོན་གཞི་ལ་དབྱ་མ་ཆོག་གསལ་གྱི། འདིར་སྒྲིབ་བཀག་པ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཁྲུངས་སུ་འདྲིན་ན་ཡང་། རྩི་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་པ་ལ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་འབྱུར་གྱིས་མ་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ཤའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཅ་ཤེའི་ཀླ་ཆེན་གྱི་གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་པས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྷ་མཆོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ་སྟུམ་མོ། །

དེའི་ཆུ་རྩི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མཐོང་པའི་དགག་ལན་ཆངས་པའི་མིག་གི་སྒྲན་ཟླ་ལས།

ཕ་རྩལ་པོའི་འདོད་པ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམ་ངའོ། །ཞེས་
ཅ་བའི་ཆོག་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་
དགག་ལན་དེར་གསལ་བས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མེར་གཞན་མཁན་པོས་བཞོད་པའི་དཔེར་བཙོན་ལ་འབྲལ་ཤིན་ཏུ་
མང་ཡང་དབྱད་པ་བྱས་ན་ནི་ལྷག་ཤོག་གོན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བྱད་དོ། །

བརྒྱ་དབྱ་བ། དེ་ཐུ།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ཏུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྒྱར་བ། །

ཐ་སྙད་དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་ཏུ་འབྱུར། །

ཏུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཡང་ཏུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ཏུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ལ་ཨེ་སྒྱེ་འགྲང་བུ་
སྒྱར་བས་དེ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ནམ་གངས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་
དང་། ལྷག་བཅས་དང་། ཏུས་འདས་པ་སྒྱེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་
པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ཕ་
རྩལ་པོའི་དངོས་པོ་སྒྱེ་བཞི་ལ་ཏུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཏུས་
སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་
གཉིས་དང་ཏེ་ནི་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་བའི་སྤྱད་དོ། །མིང་གི་ཡ་མཐའ་གསུངས་པ་ནི་གཙུག་ཆོ་

བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་སྒྱུར་བའི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།
སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལས།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །

ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །

འདས་དང་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། །

ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་དབེར་བརྗོད་ལ། འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཅས་པ་ནི་སྐབས་ཐོག་དེར་འཆད་བཞིན་པའི་སྒྲོ་དེ་མ་ཐག་སང་ཟེན་པའི་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དེ། དབེར་ན་མཐུན་གྱི་ཁང་བཅེགས་འདི་ཏ་ཅང་མཐོའོ། །ཞེས་པའི་རྩིས་སུ། དེ་བརྟན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་སོ། །དེ་གནས་ལ་བྱུག་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་མི་ངོ་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁང་བཅེགས་ཞེས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་སྒྲོས་འདས་མ་ཐག་པའི་ཁང་བཅེགས་དེ་གོ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ཞིག་བརྗོད་ནས། བྱིས་སུ་དེ་སྒྲོ་ལན་འགའ་བཅེགས་ནས་རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་བེར་ཏེ། དབེར་ན། སྒྲོ་ཞིང་འཐས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཞིང་གཤེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ས་གཞི་ཉི། ཝོར་འཛིན་བེར་བ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། བརྟན་པ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་རྩ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་རྩ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉི། སྒྲོ་སྒྲོ་ལས།

བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །

བདག་གི་བ་དང་པ་རྩལ་པོ། །

དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །

ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། པ་རྩལ་པོ་རྣམས་སོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པའི་ཆོས་སམ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་སམ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲང་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་ལ་གསང་ནས་ཤེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རང་དང་བྱམ་མོང་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་གཏམ་སྒྲ་བའི་ཆེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དོན་དེ་གོ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ཅིས་དེ་བཟུན་པར་མི་བྱ། མདང་གི་དེ་གཞན་ལ་མ་བསྐྱག་ སྟོན་བྱས་པ་དེ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བདག་གི་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ང་ཡི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ང་ཡི་བའི་མཆོད་གཞི་ལ་རང་གི་མིག་དང་ན་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རང་རམ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ནས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར། བདག་གི་དེ། ངའི་དེ། ང་རང་གི་དེ་ཞེས་པ་འཕ། བདག་གིས་ཉིད་པ་དེ། ངས་འབད་ནས་བཅོས་པ་དེ། ང་རང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་རྩལ་པོའི་དངོས་པོ་འཕ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་པ་རྩལ་པོ་འཕ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་གང་ཡང་རྩང་བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བོད་པ་དེ། ལྷ་མི་དེ། ཕྱི་སྤྱིང་བ་དེ་ཞེས་པ་འཕ། བོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་དེ། ལྷ་མིའི་སྟོང་ལམ་དེ། ཕྱི་སྤྱིང་བའི་བྱད་བཞིན་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བུའོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་ཏ་འབྲུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོར།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །

རྩེ་ཏ་ལ་ནི་འབྲུག་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ལྟར། འདས་པའི་རྩེ་ཏ་མ་འོངས་པའི་རྩེ་ཏ་གཉིས་ལ་འབྲུག་གོ། །
ད་ལྟ་བའི་རྩེ་ཏ་ལ་མི་འབྲུག་ལྟེ། དེ་ལ་ཉེ་ཆོག་འདི་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་རིང་ཆོག་གི་དེ་
ཐོབ་ཚུལ་མེད་དོ། །འདས་པའི་རྩེ་ཏ་ལ་འབྲུག་པ་དཔེར་ན། ད་ནང་ནམ་ལངས་པའི་
རྩེ་ཏ་དེ། ཁ་སང་གི་ཉེ་མ་རྩེ་ཏ་པའི་རྩེ་ཏ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་
རྩེ་ཏ་ལ་འབྲུག་པ། དཔེར་ན། དོ་རྩེ་ཏ་སྒྲོན་ཏེ་རྩེ་ཏ་དེ། སང་ཉིན་ཉེ་མ་གྲུང་གི་
རྩེ་ཏ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་དོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ལྟ་ཏིག་ཐེང་མངོས་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམ་
གྲངས་གཞན་སྒྲུར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་བདེན་པའི་
དངོས་པོ་དང་། དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ་ཞེས་པ་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་
བཤད་པ་ལ། མེར་གཞན་མཁན་པོ་ན་རེ། དེ་དག་འགལ་འདུའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ཐུར་བན་མ་བཟུན་པ་ལ་གསང་བའི་ཆོག་ཉིད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
ཕྱིར་བཤེད་དེ་འགྲོ། ཤིང་བཅད་དེ་འབྲུད་ཅེས་པ་འདས་པའི་དཔེར་བཞིན་ལྟ་བུ་བཞག་
པ་ལྟག་བཅས་དང་སྒྲོས། ཞེས་དང་། ཡ་མཐའ་ཞེས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་
བཤད་པའང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན་དོན་དགུའི་དཔེ་བཞིན་ཡན་ཚུན་
འགལ་དགོས་ན། མ་མཐའ་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྒྲུར་བའི་དཔེ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བ་དགུ་
ཆོན་གཅིག་གྲུང་འཛོག་མ་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་དགག་པ་བཏང་བ་ལས་པལ་ཆེར་དོན་ལ་

གནས་སོ། །

ཡང་། སྐབས་འདིའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དེ།
 ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཉག་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་དྲན་དྲན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཀྱང་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་ཐལ་
 འཇུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་དྲན་དྲན་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཉིད་
 གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་མོའི་ལྷ་བ་འཛིན་པས་ན། འཇུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ངོ་བོ་མི་
 འཇུར་བའི་ཉག་པ་དང་། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་བདེན་གྲུབ་དུ་འདྲོད་ན་ནི་
 ཐུགས་ཁག་མེད་དོ། །

ཡང་། མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་འགའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 གྲངས་དང་རྣམ་པ་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་
 ཐ་སྟད་རྒྱགས་ཆེ་བ་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་གི་དོན་ལ་དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམས་རྒྱས་པས་ནི་གང་དུ་འང་མི་འཇུར་
 རོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟོན་པ་ལས་ཅི་ཡང་མི་པན་ཏེ། བྱིད་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་དང་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་བས་བཞད་གད་དུ་ཆེ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད།

ཡང་འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་སྟེ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་ཐ་སྟད་ལ་སྟོའི་ཐ་
 སྟད་དང་། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྟད་གཉིས་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ནི། དབུ་པར་གྱི་
 གཞུང་མར་ཁུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཏེ་འདི་ལྟར། མིང་རྟ་ལ་མིང་རྟ་ཞེས་བཟོད་
 པ་དེ་མིང་དང་། མིང་དང་དོན་སྟོ་ཡི་ངོ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་བཟང་དང་། མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མིང་རྟ་སྟེ་ཐ་སྟད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྟད་

བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སྒོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མིང་ཆོག་ཁོ་ནས་བ་སྟེད་གདགས་སུ་
མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲུལ། ཞེས་ཟེར་བྱང་ཡིན་མིན་ལ་བྱགས་རྟོག་འཇུག་
པར་འཆལ་ལོ། །

སུམ་རུ་བའི་ཙ་བའི་དཔེ་འགར། དེ་སྒྲ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་མཆམས་འདིར་
མེད་པར་ཆོག་པུན་གྱི་མཐར་བཞོད་པའང་ཡོད་དོ། །

ཉི་ཤུ་བ། གང་སྒྲ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུར། །

སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཆོག་མ་རུ། རྩིས་འཇུག་དང་པོ་
ག་ལ་རྩིས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྟུར་བ་ནི། རོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་བབྱང་ནས་
མི་སྟོན་པར་སྒྲི་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་སྒྲི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པའི་ངག་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །ནི་སྒྲ་ནི་
ཆོགས་བཅད་གྱི་ཁ་སྐྱོང་བའི་ཕྱད་དོ། །དེའི་བྱགས་ལ་ཅི་དང་རི་དང་སུ་ནམས་བྱང་
བསྟན་པར་གྲུང་རོ། །

གང་སྒྲ་སྒྲི་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ།
གང་གི་དོན་དུ་ཡིན། ཞེས་ཙ་བ་ལས་དངོས་བསྟན་དུ་བྱུང་བའི་མིང་གི་ཆོག་མར་སྟུར་
བ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ནི་གང་ཡིན། ཆོགས་པ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དྲི་བའི་ཆོག་གི་སྒྲི་སྒྲ་ལ་
ཆོག་མཐར་སྟུར་བ་དང་།

མཁྱེན་སྦྱོན་ལྷན་འདབ་ལྷན་རིང་བ་གང་། །

དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་ལགས། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་བའི་མཐུན་ཡང་དམིགས་འཛིན་པའི་སྦྱི་སྦྱ་ཐོབ་
པར་རུང་ངོ་། །

ཡང་། དྲི་བའི་དོན་དུ་ཅི་དང་། དཔེ་ལ་ཇི་དང་། གང་ཟག་ལ་སྦྱ་ཐོབ་པ་
ནམས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ནི། ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཅིའི་ཐུར་དུ་འགྲོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཇི་
ལྷ་བ་ཞིག་སྤར་ཡང་མཐོང་། བརྟན་ཀྱི་ཆོག་ནི་ངས་སྦྱ་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐོང་། ཞེས་
པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཅི་ཞིག་ ཅི་སྟེ། ཅི་སྤྲད། ཅི་འདྲ། ཅི་ཐུར་སྐྱེས་ལ་ཅ་
རིལ་གྱི་ཅི་དང་། ཇི་སྟེད། ཇི་སྤྲད། ཇི་སྤྲད་ལྷ་བྱ་དཔེ་ཐོན་ན་ཡང་རྩ་བའི་ཇི་ཐོབ་
པ་དང་། ཅི་ལྷན་དང་ཇི་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ནི་སྤུ་མ་ཅི་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཐུ་མ་དཔེ་
རང་མཆན་པ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་ཅི་ལྷན་མ་འདྲེས་པར་ཐུད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དཔེ་མ་དག་པ་ནམས་སྦྱ་ཅི་དང་ཇིའི་ཁྱེད་པར་མ་ཐུད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
དག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱེས་པས་ཅིས་ཀྱང་ནི་སེ་རུས་སྦྱི་སྦྱར་བཞག་པའི་
དགོས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྦྱི་སྦྱ་ཐོན་ནོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། བདག་སྒྲུ།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐུའ་ན། །

ཕུ་ལི་ཆ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་ཕུ་ལི་ཆ་སྦྱར་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ཉེ་མིང་གི་མཐའ་མ་ཕུ་རུ་ཁ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་སམ་ཕོ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་སྒྲུ་པ་བ་མ་པོ་བོ་མོ་སྟགས་སྒྲིམ་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བདག་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་ལ། གསར་དུ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་ཉེ་སྒྲིམ་པའི་
 རྟགས་ཅན་གྱི་བདག་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ན། བདག་པོ་གང་ལ་དབང་བའམ་གང་ལ་ལྷན་པའི་
 ས་ཉེ་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནི་སྒྲུ་གཉིས་ནི་ཁ་སྒྲོང་བའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །སྐབས་
 འདིར་བལྟན་པའི་བདག་སྒྲུ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ཡང་། འདིར་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་བཟུས། ཁ་སྒྲོང་གི་འཇུག་
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་རང་ལྷགས་ནི། པ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་ཉེ་བདག་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བཏང་བའི་ཇུག་དང་། བདག་སྒྲུ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་རིགས་སུ་བྱུར་པ།
 ཅན་དང་། ལྷན། མཁན་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་དབེར་བརྗོད་འཛོག་པའི་ཞར་ལ་པ་པོ་
 སྟགས་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲུ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དབེར་བརྗོད་ཀྱང་བཞག་ན་པན་ཆ་ཆེ་བས་
 འདི་ལྟར།

པ་ཡིག་བདག་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། །

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བ། །

ཞེས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལྟར། འཕྱོག་པ། ལས་བྱེད་པ། གསལ་ཐབ་པ། ཤིང་
 བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་པ། ལམ་པ། ཞེས་དང་། མིང་མཐའི་པ་ཡིག་ཡིན་ཆད་
 བདག་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐག་པ། སྒྲུད་པ། བཅིབ་པ། རུས་པ། སྒྲན་པ།
 རོམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པོ་ཡིག་བདག་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷག་པོ། མེད་པོ། ལྷུབ་པོ། སྟགས་པོ།

བཅན་པོ། གཏུམ་པོ། འཁྱར་བ་པོ། སྒྲ་བ་པོ། ཞེས་དང་། མིང་མཐའི་པོ་
ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཁྱག་པོ། སྒྲ་པོ། བྱིས་པོ། སྒྲན་པོ།
སྒྲམ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཁྱག་པ་ནི། རྩང་བ། མཐའ་བ། ཤར་བ། འགྲུལ་
བ། ལྟ་ས་བ། ཞེས་དང་། མིང་མཐའི་བ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི།
རྒྱང་བ། བཅའ་བ། དར་བ། འོལ་བ། ཀ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཁྱག་པ་ནི། སྒྲུང་པོ། མཐའ་པོ། རྩལ་པོ། དམེ་པོ།
ཞེས་དང་། མིང་མཐའི་ཐོ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི། མང་པོ། བྲ་པོ།
ལྱར་པོ། རིལ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཁྱག་པ་ནི། ར་མ། ཁང་མ། ཤོར་མ། རྩལ་མ།
བཅོན་མ། གསར་མ། རྟིང་མ། ཞེས་དང་། མ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་
པ་ནི། ཡ་མ། བག་མ། རྟོད་མ། ཆེན་མ། རྒྱན་མ། ལྟ་བུ་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བའི་མོ་ལ་འཁྱག་པ་དང་། ཟ་མ། རིལ་མ། ཟངས་མ། མཁལ་མ།
གཡེར་མ། ལྟ་བུ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །

མོ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་འཁྱག་པ་ནི། སྒྲན་མོ། གཡུང་མོ། དམར་མོ།
འཁྱུར་མོ། ཞེས་དང་། མོ་ཡིག་ཡིན་ཆད་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི། རོ་མོ། བཅུན་
མོ། ལྟ་བུ་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་མོ་ལ་འཁྱག་པ་དང་། སྒྲ་མོ། བ་མོ།
སོར་མོ་ལྟ་བུ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །

བདག་སྒྲ་དང་ཚུགས་མཚུངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་མཁན་རྣམས་བདག་སྒྲར་འཁྱག་
པ་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན། ལུས་རྩལ་ཅན། སེམས་
ཅན། གཟུགས་ཅན། ཞེས་དང་། འཁྱུར་ལྡན། དཔལ་ལྡན། རྟོབས་ལྡན།
ཞེས་དང་། ཡིག་འབྲི་མཁན། པར་རྒྱུ་མཁན། རྩམ་མཁན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྐབས་འདིར་གསེར་རྟོག་གི་སྐུམ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བ་ལྟར། པ་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་ལ་སྒྲིང་བ། ཀླང་བ། ལྷ་བ། བཅུ་པ་སྟགས་ལ་པ་ཡེད་དང་། བཟང་
 བ། དཀར་བ་སྟགས་ལ་བ་རྒྱུམ་དང་། བཟང་པོ། དཀར་པོ། སྒྲིང་པོ། དང་
 བ་སྟགས་ལ་པ་ཡེད་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་བཅོད་བདེའི་དབང་གིས་མི་འདྲ་
 བར་གྱུར་པ་དཔེ་ཁྲུངས་དག་ནམས་སྐུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གྲིས་ན་ལེགས་སོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

འོ་ན་འདིར་བདག་སྒྲུར་མ་དང་མོ་སྟགས་བཞག་པ་ལ་ཁྲུངས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་
 བ། ཡོད་དེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་དངུལ་ཁྱུ་རྩ་ལྟ་བུས་མཛད་པའི་སྐུམ་རྟགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་སི་རུའི་ཞལ་ལྷང་དང་། དགག་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྐུན་རྒྱ་ཞེས་པ་
 གཉིས་སྐུ་གསལ་བ་ལྟར་རྩི་ཀམ་བ་ལྷ་དཔར་བས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་དངུལ་ཁྱུ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བཞེན་སའི་ཁྲུངས་སོ། །དེར་རི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན།
 སྒྲ་ཕྱ་ཉི་དང་རྩ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀར། ཡུ་རུའི་ལྷེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་
 དབྱངས་ཅན་མར། ཀྱ་ཚུ་རུ་རུ་ཕྱ་ལྷེ་བ་ནམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱ་ནི་པ་ལྷེ་ལ་གོ་
 དགོས་པས་དེའི་ནང་གི་པ་བ་མ་གསུམ་དང་། དེའི་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པའི་པོ་བོ་མོ་
 གསུམ་ལྷེ་དེ་དུག་ཀ་བདག་སྒྲུར་འདོད་དོ། །འོ་ན་གོང་དུ་འགྲེལ་ཆེ་ཕྱ་རུ་ཁ་རྒྱུས་པ་དང་།
 ལི་རྒྱ་རྟགས་ཞེས་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཕྱ་ཞེས་པ་པ་ལྷེ་ལ་རི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཞེ་
 བ། མིང་བརྟག་ཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འགྲེལ་བ་ནི་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས་དང་།
 མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་དངུལ་ཁྱུ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་
 ཚུལ་འདི་ནི་བོད་སྐྱེ་བོ་དཔངས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་ན་འདིའི་རྩིས་སྐུ་
 འབྱངས་ནས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་ལ་སྐུ་རུའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་་་་
 བཏགས་ནས་གཞུང་བྱིངས་ནམས་སི་རུའི་རྩིས་སྐུ་འབྱངས་ན་ཡང་། བདག་སྒྲུའི་

སྐབས་སུ་དེ་དང་མ་བཟུན་པར་བཀའ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྒོ་ལྟན་ན་མས་ཀྱིས་
ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷགས་འདི་ལྟར་ཁས་བླངས་པས་ནི་སི་ཏུས། བདག་སྐྱེ་འདི་རྗེས་འདྲག་ལ་མི་
བཞུས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་རང་རམ་
ཤུགས་ཀྱིས་རང་ཡལ་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག

ཁོ་ན་རེ། སི་ཏུ་ལྟར་ན་ར་མ་ཆང་མ་སོགས་བདག་སྐྱེར་གཏན་མི་བཞེད་ཟེར།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སི་ཏུས་ཀྱང་། ར་མ་ཆང་མ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་
འདྲ་དེས་བདག་པོའི་དོན་བཟུན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ།
ལྷང་དེས་མ་ཡིག་བདག་སྐྱེར་བཞེད་པ་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཅི་ཟེར།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས་ལས། ལྟ་ས་བ། སེར་བ། ལྟ་བུ་ན་མས་ནི་གྲོང་
བའི་སྐད་པལ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་པས་དཔེར་མི་འོས། ཞེས་བཤད་པ་འཐད་པར་མ་
མཐོང་ལྟེ། ཆོས་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གང་ཡིན་ཡང་སོག་མར་སྒྲེ་བོ་དམངས་ཀྱི་ཁ་སྐད་
དང་མཐུན་པར་བཟོས་པའི་གནད་འགག་འདི་དོར་ན་ནི་རང་གིས་གང་བཤད་མཐའ་
དག་ཡིད་བཟན་མེད་པའི་འཆལ་ཆོག་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེའོ། །

ཡང་དེར། སུ་ཡི་ཆའི་རྫོག་ཕྱགས་སྒྲེ་ཡི་ཆའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ནི་གད་མོ་འཆར་བའི་གཏམ་ལྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཨ་པའི་ལྷོག་ཕྱགས་ཨ་མ་དང་། རྫོག་པའི་
ལྷོག་ཕྱགས་རྫོག་མ་དང་། ཁའི་ལྷོག་ཕྱགས་རྒྱབ་དང་། གན་མ་གྱི་ལྷོག་ཕྱགས་ས་གཞི་
ཡིན་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་དགོད་སྒོ་བ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེས་པར་
པརྟེ་ཏས་ཕྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་ངོ་། །

སྒྲིར་ལྷོག་ཕྱགས་དང་རྫོག་ཕྱགས་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་དག་པར་སེམས་ཏེ། རྫོག་
ཅས་པ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་ལ་སྒྲིར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་ཕྱགས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།
ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་དེ་ལུས་ཀྱི་མདུན་ལ་བལྟས་ཏེ་ལྷོག་ཕྱགས་དང་། འབབ་རྒྱ་བྱར་ནས་ཀྱིན་
དུ་བཞུར་བ་ལ་ལྷོག་ཕྱགས་སུ་འབབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་ལས། སུ་ཡི་ཆའི་

མཐུན་སྒྲིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་སྤྱོད་སྒྲིགས་ཞེས་འགྲེལ་ན་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཕྱང་རོ། །

སྤྱིར་དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འབྲུལ་མི་རྟོན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིགས་ཆེར་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབུལ་ཆུའི་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྤྱན་ཟླའི་དགག་
 ཡུལ་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱམ་འགྲེལ་དུ། ཀུན་མཐུན་ཆེན་པོ་སེ་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བ། བྱངས་བཅུན་པ། རྩོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པ། ཆད་མ་གསུམ་དང་།
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ། དབང་པོ་གསུམ་གང་དང་ཡང་
 འཆམ་ཞིང་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པས་སྒོ་ཡི་སྤྱན་པ་ངེས་པར་སེལ་རུས་པའི་ནོར་བུ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བརྗོད་ཀྱིས་ཆོམས་ཤིང་ར་རོ་བར་གྱུར་ནས་
 འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཉི་སྤྱག་པའོ། །ཞེས་བཟུང་ན་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་མའི་སྤྱག་
 པ་སྒྲིགས་ལྟར་གི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

མདོ་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།

དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །

བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །

སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤང་ཆོད་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ལ་དབྱད་པ་
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགག་སྤྱོད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ར་མ་ཆང་མ་ཞེས་པའི་མ་
 ཡིག་མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 ར་མ་དང་ཆང་མ་ཡིན་ན་བྱུད་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་གཏན་མེད་དོ། །

དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩོད་རྩེས་མཛད་པའི་སྤྱམ་རྩུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྟོན་
 དབང་ལས།

བདག་སྤྱོད་ཡར་རྒྱར་བ་དང་ནི། །

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པའང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་
དུ་སྤང་ཡང་། ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ན་བརྟེན་ཁྲངས་ཚད་མེད་ཅིག་རྟེན་དཀའ། །དཔེར་
བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་འདོད་ན་ཆ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟ་བར་
བྱའོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། དགག་ཟླ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །

སྤྱི་ལྷན་ཡི་སྤྱོད་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་ན། །

དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཡང་རྩང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྤྱི་ཐོག་མ་ན། སྤྱི་ཞེས་པ་བྱད་
མེད་དང་། ལྷན་ཉགས་ཉེ་མ་ཉགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཙ་མོ་མ་ཡིག་དང་། ཞར་ལ་བརྟན་
པའི་མི་མེད་མིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཉགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱོད་
ན་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

མ་བསྐྱབས་མ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་འཕེལ། །

མི་ཤེས་ཤེས་བརྟུས་རང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་ཤོངས། །

ལྷ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱར་ཆོམ་པ་མེད་པ་དེ། །

ན་མ་ཞིག་མཁས་པར་མི་འཇུར་སྤྲོད་པ་མིན། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སུམ་འགྲེལ་འགར། དེ་ལ་སྒྲི་ཡི་རྒྱའི་སྤྱད་དོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཞེས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ། ཅེས་དང་། མེད་དང་
 མིན་དག་ནི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྤྱར་བྱར་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་
 སྤྱད་ཀྱང་ཡིན་པས་རྟགས་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འཇུར་ལྷ་སྒྲི་ཡི་རྒྱའི་སྤྱད་ཆ་ཤས་
 སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འབྱུག་པས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་
 བའི་དགག་སྤྱ་ཡིན་ན་དགག་སྤྱ་དོས་ཡིན་ན་མ་མིན། ཡིན་ན་མེད་དང་མིན་གཉིས་
 ཀྱང་མི་ཡིག་དང་འབྲ་བར་ཞར་ལ་བསྟན་པའི་དགག་སྤྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། །མིན་ཟེར་ན་མི་ཡིག་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྤྱ་ཡིན་ཡང་དགག་སྤྱ་
 དོས་མིན་ཟེར་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལ་བྱག་མེད་དང་མིན་སྟགས་མིང་གི་
 ཐོག་མར་མི་འབྱུག་པས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ཚ་བར་མིང་གི་ལ་
 མཐའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཅིགས་འཛིན་བྱས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྷ་ན་ཚ་བར་ན་མ་
 དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཐོད་པའི་སྐབས་སུ་མིང་གི་དང་ཐོར་གྱི་སྒྲུར་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཅི་
 ལ་གཅིགས་འཛིན་མི་བྱེད། སྐབས་དེར་བྱད་རང་གིས་ཚ་བའི་དོས་བསྟན་ལས་
 བཟུལ་ཏེ། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་གྱེ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱས་མཐར་སྒྱུར་བའང་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མཆོམས་འདིར་སྟེབས་ཆེ་བྱགས་ཀྱིས་བསྟེལ་བ་མིན་ལས་ཆེ།

སུམ་ཅུ་བའི་ཚ་བར་དོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱད། འདི། ད་ནི། ཁོ་ན།

ཉིད་སྐྱེས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཨ་ལ་ཤ་དང་གསེར་རྟོག་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གསལ་
བས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཏུ་མ་བཤད་པ། དཔེར་ན། ཞེས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་
སྐྱེས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །
ཞེས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་ཞེས་དང་ཅེས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཏེ།
དེ་དག་གི་འཇུག་ལྷལ་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་ན་མངས་དོགས་ལ། འོན་ཀྱང་གོ་
དོན་ཆེ་ལང་ཞིག་བཞིན་ན་འདི་ལྟར། གཞན་གཞུང་ལྷང་དུ་དངས་ཆེ་དེའི་དུམ་བུ་
ཞིག་ཆར་ཡོད་ན། ཞེས་དང་། ཞེས་པ་འཛོལ་པར་མ་ཟད། དེའི་ལྷུ་འབྱུང་ནས་ད་
དུང་ལྷང་ཆན་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་བར་དུ་གོ་དགོས། ཆར་མེད་ན། ཞེས་སྐྱེས་ཞེས་
སྐྱར་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡོད་ཆེ་ལྷང་དེ་དང་
མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐྱུའི་བར་དུ་གོ་དགོས། ཞེས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །
ཞེས་རྒྱུགས་ཆོག་སྐྱར་ཆེ་ལྷང་དངས་པ་དེ་གསལ་ཆོག་པར་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་མི་བྱེད་
པའི་བར་དུ་གོ་དགོས་པ་སྐྱེས་འདི་དག་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་
ངག་དང་། ལྟ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཆོག་འབྱུར་གྱིས་པས་མི་ལང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ལས་སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་རེ་ཞིག་
བལྟ་བུ་ཟེར་རོ། །

སུམ་ཅུ་བའི་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་དང་། ཉན་པ་ཕོ་ལ་སྒྲོ་བ་
བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། རྫོང་དུང་ལ་གདམས་ངག་བལྟ་དགོས་པ་
རྣམས་སྒྲོན་བྱོན་དུན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་པ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་
སུམ་ཉགས་རིག་པའི་མེ་ལང་དུ་སྒྱེགས་ཙམ་བཀྲལ་ཟིན་པས་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་
ནས་བསྐྱར་གྱིས་མ་བྱས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་མཁྱེན་ཚུལ་ལས་འབྱུངས་པའི། །

ལེགས་བཤད་པརྟེ་ཟིལ་དངར་བསུང་ཞིམ་གྱིས། །

ཐོས་པའི་དཔྱད་ལྡན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་བྱ། །

རིག་པའི་གཤོག་སྒྲབས་སྒྲིད་པའི་མཐའ་མ་རིག། །

འདི་ན་དགག་སྒྲབ་གསེར་སྒྲངས་བཅད་བདར་གྱིས། །

མཁས་པའི་གསུང་ལ་གང་སྒྲོབས་དཔྱད་པ་འདི། །

སྒྲོ་གསལ་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ལས། །

མ་གུས་སྒྲོགས་ལྷུང་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་མིན། །

རྒྱ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་བད་སྒྲིད་རིག་པའི་གཞུང་། །

གོ་སྒྲུའི་ངག་གིས་འགྲེལ་བའི་དགེ་བ་དེས། །

སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་སྒྲུ་བོ་ཀུན། །

གངས་ཅན་བད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོན། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུམ་རྟགས་རྒྱས་འགྲེལ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་སྤྲུམ་ཅུ་བའི་
འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཅུ་མས་བྱ་བ་པ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསའི་བར་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

སུམ་ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བཏུ་བདེ་སྤྲད་མཐུག་མཐའ་འདིར་བཞོད་པ།

གསུམ་པ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསར་ རྟོག་གྲགས་ཆེན་འགའ་ཞིག

༡ སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྟོག་མའི་སྐོར།

ས་སྤྱ་པའ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་(སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ལ་འབྲུངས་ནས་༡༩༥༧ལ་
འདས)ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མ་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སྐགས་ལེ་ཆན་ཁ་ཤས།

བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱི་སྤྱོད་མ་དབུས་པ་སྤྱོད་གསལ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
(རབ་བྱུང་བཞི་བ་ནང་བྱོན། རུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པ)ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ།

ལ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མའི་བྱ་ཆེན་ལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་(རབ་བྱུང་དྲུག་
པའི་ནང་བྱོན། རུས་རབས་བཅུ་བཞི་)མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་བཏུན་པའི་
སྤྱོད་མ། ལྷན་ཐང་བ་སི་རྩ་བྱིས་(རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་བྱོན། རུས་རབས་བཅུ་
བཞི་བ)མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་མཆན་འགྲེལ།

ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་(རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན། རུས་རབས་བཅུ་
གསུམ་པ)གིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག།

གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སང་གེས་(༡༩༩༧—༡༩༩༧)མཛད་པའི་
སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ།

དགེ་ཡེ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་སང་གེས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་(༡༩༡༥—༡༩༠༧) གྲིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ།

ཞུ་ལུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་སྦྱང་བཟང་བོས་(༡༩༩༡—༡༩༡༧) སྤྱི་ཆེ་སྟོན་ལ་བཅུམས་
པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད།

པཌ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ།

དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་(༡༩༠༩—༡༩༤༤) མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ།

བྱུང་མཁར་བ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་བོས་(༡༩༠༩—) མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་
མཁས་བའི་དགའ་སྟོན།

རབ་འབུམས་སྤྱ་བ་ཆོས་རྒྱལ་གྲིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་སློ་གསལ་
མགུལ་རྒྱན།

འོལ་སྤྱག་ཀམ་རབ་རྒྱས་གྲིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་རྒྱན།

སྟན་ལུང་བ་སློ་མཆོག་རྩི་རྩེས་(༡༩༢༥—༡༩༣༧) མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ་བྱང་འབྲུག་ལྟང་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།

ཞུ་ལུ་བ་ཆོས་ལེགས་གྲིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག
གཏིང་སྦྱོར་ཆོགས་གསོག་པ་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྲིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་
འགྲེལ་བ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། དེ་དག་ནི་སྤུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བ་ཡིན།

ཐོན་མའི་གདུང་བརྒྱད་ལས་འཁྲུངས་པ་པཌ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་(༡༩༠༠—
༡༩༣༥) བས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་སོགས་མཐའ་ལས་
པ་ཡོད་པ་ལས། དེང་སང་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱན་ཡང་དགོན་
པར་སྤང་རྩི། །

༡ བྱིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་མའི་སྐོར།

རྣམ་སྒྲིང་པཌ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུ། (༡༩༥༩)

ཕ་སྙི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀྱན་དང་། རྟགས་འབྲེལ་བཤད་སྐུར་ཆོགས་བཅད་མ(རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོད་ཅམ་ལ་བཅམས)

ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐུབ་(༡༩༥༥—༡༩༥༩) ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་སྣང་བ།

ཀམ་སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་(༡༩༠༠—༡༩༥༩) མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན་མཁས་པའི་མགུལ་ཀུན་ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛོས་(རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་བཅམས)།

ཨ་ཀུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀུལ་མཆན་(༡༩༠༥—༡༩༥༩) ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་སྟོ་གོས་པར་འབྲེད་པའི་སྣང་བ་(རབ་ཉི་མེ་སྐུ་ལོར་བཅམས)།

ལྷང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་(༡༩༡༥—༡༩༥༩) མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་སྟོ་ལྷན་དགའ་སྦྱེད།

ཀམ་སྟོན་ལམ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྣང་བ།

བསམ་གཏན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དགོངས་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།

མཛོད་དགེ་སྟོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་(༡༩༥༩—) གིས་མཛད་པའི་རྟགས་འབྲེལ་བ་དགོངས་གསལ་མེ་ལོང་།

རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁའ་མེད་ཀྱིས་(༡༧༡༩—༡༧༤༠) མཛད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་།
འགྲེལ་བ་སློ་ལྟ་དག་འབྲེད།

ཟན་ཁོན་ལ་ཀྱུ་ནས་འབྲུངས་པའི་ཨ་ཀྱུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དག་འབྲེལ་སློ་
གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་གསུང་འབྲེལ་བ་རབ་གསལ་སྤང་བ་དང་། རྩ་དབྱེ་བྱ་
བྱེད་སྐོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
ཁྱེད་གསལ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་(རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་བའི་སྟོད་ཅམ་ལ་བཙམས)

རྩ་རྒྱུ་དག་འབྲུལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་དོན་འགྲེལ་མེ་རྟོག་ཐེང་
མཛེས་དང་། དེའི་བྱར་འདེབས་(༡༤༡༤ལོར་བཙམས)།

དབྱེ་ལ་རྩ་རྩམ་རྩ་རྩས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་འགྲེལ་བ་སི་རྟའི་ཞལ་ལྷང་
(༡༤༤༤ལོར་བཙམས)།

དབྱེ་ལ་རྩའི་དཔོན་པོ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩ་རྩམ་མཛད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་བའི་སྟོང་
པོ་ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབང་པོ་དང་། རྩ་གསུང་འབྲེལ་གི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་། (སྤྱི་མ་༡༩༠༡ལོ་དང་། སྤྱི་མ་༡༩༠༣ལོར་བཙམས)

གཙོས་གསེར་བྲི་སློ་བཟང་རྩལ་མཆོན་མེད་ཀྱིས་(༡༧༥༧—༡༨༩༩) མཛད་
པའི་སྐུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཉིན་མའི་སྤང་བ་དང་། རྩ་གསུང་འབྲེལ་བ་ནོར་བུའི་
རྩ་ཐེང་(སྤྱི་མ་༡༨༩༤ལོ་དང་། སྤྱི་མ་༡༨༩༥ལོར་བཙམས)

བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་འགྲེལ་བ་ཏཱ་ལྷ་རའི་སྤྱི་
དབྱངས།

ཨ་ལ་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་འགྲེལ་བ་སྐལ་ལྷན་
ཡིད་ཀྱི་པར་འབྲེད་པའི་སྤང་མཛོད།

དགའ་བཞི་བ་རྩ་རིང་བསྟན་ནམས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་གིས་
བཙམས་པའི་སྐུ་མ་རྩ་གསུང་འགྲེལ་བ་ཡུལ་ལའི་རྩ་རྩམ་(༡༨༡༠ལོར་བཙམས)།

གསེར་རྟོག་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྩ་མཆོ(༡༨༩༥—༡༩༡༥) མཛད་པའི་སྐུ་མ་

ཉགས་འགྲེལ་བ་དོ་མཆར་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་(༡༤༧ལོར་བཅམས)

མེར་གཞི་མཁན་པོ་མེ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་
བ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱད་མངས་(༡༧༩༤ལོར་བཅམས)

ངག་དབང་བྱབ་བསྟན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ།

མེར་གཞི་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་པ་ཉིའི་ཀླན་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་
གསལ་བྱེད་རྫོན་མེ།

ར་ཆོད་ནམ་མེད་གིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་ཉགས་འགྲེལ་བ་སྒོ་ལྡན་དག་འབྱེད།

ཞར་ཤུལ་ཆང་གིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག

དམེ་ཤུལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་ཉགས་འགྲེལ་བ་ཆོངས་ལུན་འཛམས་
པའི་ཉི་འོད།

ངག་དབང་མཁས་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉགས་འབྲུག་འགྲེལ་བ་བདུད་ཅིའི་འོ་
རྒྱལ།

བསོན་ནམས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཉགས་འབྲུག་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

སྤངས་ལུང་བ་ཀླན་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྐུ་ཅུ་ཉགས་འགྲེལ་
བ་འཕུལ་ལྡེ་སོགས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །

༣ སྐུ་ཅུ་ཉགས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་

བཤད་བ་གྲགས་ཅན་རྣམས།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྫོག་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་(༡༠༥༧—༡༡༠༧)གྱིས་མཛད་པའི་དག་
ཡིག་མདོར་བསྟུས།

འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱོ་མ་སྟེ་ཐང་བ་གྲགས་པ་སེང་གེས་མཛད་པའི་
དག་ཡིག་གསུ། འདིས་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ཆུ་སྟག་ལོར་(༡༩༢༩)བསྟན་ཅིས་མཛད་

པའི་ལོ་ཆོགས་ལ་ད་པགས་ན་དུས་རགས་པ་ཤེས་བྱུང།

གཙང་ནག་པ་བྱགས་རྩེ་སེང་གེས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན།

ལྷག་ལྷོན་གཞོན་རུ་ད་པལ་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ། འདི་
དབུས་པ་སློ་གསལ་དང་ཆོས་གྲགས་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ནང་བྱོན།

བུ་ལྷོན་སེང་གེ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སློ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ལང་།

བསམ་མྱེངས་པ་ཀུན་བསམ་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་འབྲུལ་སྤྲང་སྟེ་ཆོན་པ་ལྡ་བོ་
འདི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་གི་མཐུག་རུ་མཆོན་ཅམ་བཞོད་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་
དཔེ་རྒྱན་ཤིན་རུ་དཀོན་ནོ། །

པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་བས(༡༩༠༠—༡༩༢༥)མཛད་པའི་དག་ཡིག་སློ་བའི་
རྒྱན(༡༩༣༥ལོར་བཅམས)།

ཞུ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་སྤྲང་བཟང་བོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག(༡༩༢༩ལོར་
བཅམས)།

ཞུ་ལུ་ལོ་རྩ་བའི་བུ་ཆེན་སྤྲུགས་ལོ་རྩ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད་
པའི་བརྗོད་གསར་རྟིང་ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་(༡༩༣༤ལོར་བཅམས)། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཡབ་
སྲས་གྱི་སློབ་མ་ད་པལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་
ངག་གི་སློན་མ(༡༩༣༥ལོར་བཅམས)།

ཞུ་ལུ་འི་དངོས་སློབ་འབྲེང་མགོ་གཉེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར(༡༩༢༤—
༡༩༢༩)གྱིས་མཛད་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སློན་མེ(འདི་སི་རུས་ཁྲས་དག་
བཏང་ནས་དཔེ་རྒྱན་འཕེལ་སྤྲད་རང་གི་གསུང་འབུམ་གསུ་བཞག་ཡོད)།

ཅོ་ཞེ་གཤམ་པ་བཤད་སྐབས་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་གཞོན་རུ་དག་འ་སྤྲིད།

ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དག་འ་བསོད་ནམས(༡༩༢༢—)གྱིས་མཛད་
པའི་དག་ཡིག་མིག་དབང་རབ་གསལ་སྤྲང་བ(༡༩༣༥ལོར་བཅམས)

ལྷང་སྐྱ་རྩལ་བའི་རྩ་རྩེས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས

(༡༧༩༩ལོ་ལྷ་མིའི་བཅའ་མས)

ལུ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་(༡༧༠༩—༡༧༥༥) གྲིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་
རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

པ་ཉི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྲིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྒྲ་བའི་སྒྲིན་མེ་
དང་། ལྷའི་ར་རོ་འདྲིན་ཚུལ་མད་བྱང་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་འཛིན། མདོ་མཁར་བ་
ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་(༡༧༩༧—༡༧༩༩) གྲིས་བཅའ་མས་པའི་འཕགས་བོད་ཡིག་རིགས་
གྱི་བྱང་བ་བཙོན་པ་དཔྱད་ལྡན་འདྲིན་བྱེད་བདུད་ཅི་(༡༧༩༩ལོ་ལྷ་མིའི་བཅའ་མས)།

རོང་བོ་བདེ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱང་ག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་གྲིས་མཛད་པའི་
བོད་གྱི་བད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་གཞན་པན་ཞོར་བྱ་(༡༧༩༩ལོ་ལྷ་མིའི་བཅའ་མས)།

དཔལ་རིས་དམ་ཆོས་གྲིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་།

ཡ་ལ་ཤ་བཟུན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པའི་བད་ཡིག་མིང་དོན་གསལ་བྱེད་ཟླ་
བའི་འོད་སྤང་བོད་སྐད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་མ་དང་། བད་གསར་རྟིང་སྒྲོ་གསལ་
མགྲིན་རྒྱན། དག་ཡིག་སྒྲ་རིངས་གསར་བ། ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་སྐད་སྐད་
ལེ་ཆན་འགའ།

རྩ་རྒྱའི་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་གྲིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་བྱར་འདེབས་བདུད་ཅིའི་
མཆོད་སྒྲིན་རྩ་རྒྱའི་དག་ལྷ་བ་ཏུ་གྲགས་པ་(༡༨༡༧ལོ་ལྷ་མིའི་བཅའ་མས)།

དཔལ་མང་པ་རྩི་ཏའི་སྒྲོ་བ་མ་བདེ་ཐང་ཞབས་བྱང་གིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་
སྒྲིན་ཟིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་རྩིང་གི་སྤྲོན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ།

ལྷེ་དགེ་སྤྲ་མ་ཞོར་བྱ་བཟུན་འཛིན་གྲིས་མཛད་པའི་སའི་ཡང་འཇུག་དོར་བའི་དག་
ཡིག་ལེ་ཆན་ལྷ་(༡༨༢༥ལོ་ལྷ་མིའི་བཅའ་མས) དག་ཡིག་འདི་མཛད་པ་པོ་ལ་ས་ཡུད་སྤྲ་མ་དང་
ས་གཙོད་སྤྲ་མ་ཞེས་གངས་ཅན་བད་སྒྲོད་སྒྲ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྲིས་མིང་འདོགས་དེ་
ལྷར་མཛད་དོ། །

ཁམས་འབྱུ་མི་པམ་(༡༨༩༩—༡༩༡༡) གྲིས་མཛད་པའི་ས་མཐའ་མེད་སྒྲ་

དགག་པ་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་(༡༧༠༥ལོར་བཙམས།)།

སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སློན་འགྲེལ་བ་བདུད་ཅིའི་
དགའ་སྟོན།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སློན་འགྲེལ་བ་ཆོག་་་
གསལ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱི་ས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་(༡༥༧༠—༡༧༥༧)མཛད་
པའི་དག་ཡིག་བྱད་དུ་འཕགས་པ་སློ་རིག་གནམ་འཕང་གཙོད་བྱེད་བཅ་དག་བྱེ་མ་ལེབ་
ཀྱི་གཤོག་སྒྲབས་(༡༧༥༥ལོར་བཙམས)སོགས་སློན་དང་བྱིས་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་མཛད་པའི་སྐུམ་ཉགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དག་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག དེ་སྟོར་ལས་
འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན། རྟོགས་སློང་དང་དགག་ཡིག་སོགས་མཐའ་དག་པར་
བཅིས་པས་མི་ལང་བས་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །

དུས་གསུམ་ལས་ཆོག་འདབ་སྟོང་བཅེགས་པའི་སྒྲབས། །

ཅི་དགར་བྱེ་བས་ཉགས་འཇུག་ཟིལ་དངར་བཅུད། །

འགྲེམ་མཛད་ཐོན་མིར་སྐར་ཡང་དུན་པས་འདུད། །

ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའི་གནས་སུ་མངོན་འཕགས་པའི། །

ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རིག་གཞུང་རིན་ཆེན་གཏེར། །

འདི་ན་གོ་སླའི་ངག་གིས་ལེགས་འགྲེལ་བ། །

སློ་སྟན་སེལ་བའི་གསོས་སུ་ད་ལོངས་ཤིག །

དེ་ལ་འདིར་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐུང་
རི་ལྟར་སྒྲུར་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐུམ་ཅུ་བ་སློ་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་ངེས་པའི་རྗེས་
སྟུ། ད་ནི་བོད་རང་གི་སྟན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་དྲག་ཞན་བར་མའི་
བྱད་པར་བྱེ་ནས་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་

ཡོད་དང་དངོས་མེད་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་གཞུང་ཉལ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་ངག་གིས་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐུམ་ཉལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲ་གཞུང་དང་རི་ལྟར་མཐུན་ཞེས་འདི་ན་ལན་དུ་འདི་ལྟར། རྗེས་
འཇུག་གི་རྣམ་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ནི་སྒྲ་གཞུང་གི་དབྱངས་
གསལ་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འདྲ། རྗེས་འཇུག་སྐྱར་བ་ནི་སྒྲ་གཞུང་གི་དབྱངས་
སྟོན་ཞུགས་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་སྐྱར་བ་ལེགས་སྐྱར་
གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་འདྲ། སྟོན་འཇུག་གིས་བྱ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་འབྱེད་པ་སྒྲའི་ཕྱིན་དང་
མཐུན། བརྗོད་བདེ་དང་ཉལ་མཚུངས་དབང་གིས་མིང་མཐུན་ལྟར་ཅིག་དུ་སྒྱུར་བ་
ཀྱིས་དང་མཐུན། ཆོག་པ་ནི་ཉེར་བསྐྱར་དང་དེ་ལན་ཅི་རིགས་དང་མཐུན། རྣམ་
དབྱེ་བརྒྱད་ནི་མིང་ལེ་དང་། བྱེད་ཅན་གཉིས་དང་མཐུན་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་ལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོག་པར་འཕྱར་བས་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་པའི་རིག་གནས་
ཀྱི་གཞུང་ཆེ་ཚུང་ལ་ཆོམ་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེའོ། །ཉལ་འཇུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱེད་ཆོས་ནི། གཙོ་བོ་བོད་སྐད་རང་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་སྐོ་སྐོའི་གདངས་ཀྱི་
དག་ཞན་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་སྐད་གདངས་
མ་འདྲིས་པར་ཐོན་པ་དང་། བྱེད་པ་བོད་དངོས་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་
ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། སྐྱལ་ཆོག་དང་དགག་སྒྲ་སྐྱར་བའི་བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་
མིང་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲིས་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་
གིས་ངེས་པར་ཉལ་འཇུག་ལ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །

༡༡། །རྟགས་འབྱུག་གི་ས་བཅད།

དང་པོ། །ཡི་གེ་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཕ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
 རྩེ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུད་གནས་པའང་། །
 རྩེ་ཆན་ལྷ་རུ་རྒྱལ་བྱས་ནས། །
 ཕ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །
 ཤིན་རུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །
 རྩེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །
 ལྟག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །
 ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། །
 ལ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །
 ལྟག་མ་རྩུག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། །
 ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །
 མ་ནིང་མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

༡༡ དང་པོ་སྒྲིའི་དོན།

སྟུར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཕ་མོ་གཞིས་སྟུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དབྱངས་
 ཡིག་བཞི་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སྟུམ་རུ་ཕ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕོ་འི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་
 གསལ་བྱེད་སྟུམ་རུ་བོ་ཁོ་ན་ལ། རྩེ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུད་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་བ་

དང་བོ་ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ་ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ་པ་ཕ་བ་
 མ། ལ་བ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྟག་པ་ཞ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ་ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ་རྟ་ཨ་
 རྟམས་སོ། །དེ་རྟམས་ལྡེ་ཆན་ལ་རུ་རྒྱལ་བ་ནི། གང་ཟག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྐད་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཕོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཕོ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཕོ་གཤམ་སྟེ་རྟམ་པ་
 ལཱོ། །དེ་ཡང་ལྡེ་བ་ལྡེ་མ་བཞི་བོ་རྟམས་ཀྱི་དང་བོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཕོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་
 ཐ་ཕ་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་ཕོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཏ་ན་མ་རྟམས་ཤིན་ཏུ་
 ཕོར་དབྱེ་བར་བུའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཅ་ལྡེའི་མན་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།
 ཅ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུམ་དང་སྒྲར་བར་བུ་སྟེ། ཅ་ཕོ། ཆ་མ་ནིང་། ཇ་ཕོར་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕོ་ནི་བ་དང་སྒྲར་བས་ཕོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྟག་ནི་ཕོ་ལྡེའི་ཡི་གེར་
 སྒྲར་བར་བུའོ། །ར་ལ་རྟ་གསུམ་ནི་ཕོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་མེད་
 ཅས་ཀྱང་བརྗོད་ལ། ཨ་ནི་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་རྟགས་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་རྒྱགས་ཆེ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་ཕོ་གཤམ་དུ་མ་ཟད། ར་ལ་རྟ་
 གསུམ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བུའོ། །ཞེས་
 པ་ནི་སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཕུན་སྡིང་པར་མའི་རྟགས་འཇུག་ཙ་བར།
 ལྡེ་ཆན་ལ་རུ་རྒྱལ་བྱས་ནས། །ཞེས་པའི་འཕྱོར།
 ཡི་གེ་སུམ་རུ་ཐམ་པ་ལ། །
 ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཙེ་ཞེ་གཤམ་པ་བཤད་སྐབས་སྤྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་
དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་མཆོན་དུས་ལ་ཤོར་བའི་ཆོག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཐོན་མའི་རང་
གཞུང་མིན་པར་སེམས་སོ། །

རྩོམ་པའི་རྟགས་འགྲེལ་སྤྱི་འགྲེལ་བཤད་པ་མ་འགར། སྐད་གདངས་
དུག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་འགྲེལ་སྐབས་
ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་བརྟུང་དང་མི་འཆམ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མིང་བརྟུང་
སྐྱར་བ་ནི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་རྒྱུ་ཞིང་འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །གཙོས་རྟགས་
འབྲེག་དུ། སྐབས་འདིར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་
མཛད་པ་སྐྱར་བཏང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲའི་ནམ་
གཞག་སྒྲིམ་མ་དགོས་ཤིང་སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་རྩོམ་པའི་
འགྲེལ་བ་ལ་གཟུགས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །

སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་ཞེ་ཆན་ལྟ་ནི། ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་དུ་ཕོ་མོ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་བོ་
འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཙེ་བར་གསལ་བས་འགྲེལ་མཛད་ནམས་ཞལ་འཆམ་ལ། འོན་
ཀྱང་ཙེ་བའི་མཁུག་གི་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཟླག་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་གཏན་མི་
འདྲ་བ་འདི་ལྟར། སི་དུས་མ་ནིང་དང་ཡ་ནི་ཞེས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ནོར་སྤྱང་ཞེས་
ཡིག་སྟེང་བཙུགས་ཡ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་བེད། བཟུན་འཇུག་གས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་
རྟགས་འབྲེག་དང་། འགྲེལ་མཛད་པ་ཕྱི་པལ་ཆེ་བས་མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་བཟླགས་
ནས་འགྲེལ་སྐབས་རང་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆོག་གི་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་དོ། །

སི་དུས། འགྲེལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཡ་ཡིག་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞག་པ་
ནི་ད་དུང་ཞིབ་འབྲེག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤྱི་ལྟར་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་ནི། ལོ་ཆེན་བྱང་
རྒྱུ་ཆེ་མའི་བྱ་ཆེན་ལོ་ལྔ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་བོའི་སྤམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་བཟུན་པའི་
སྟོན་མེད། ཡ་ཡིག་རྟགས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་དགུང་ལོ་བཞེས་
པའི་སྐབས་སྤྱི་མཛད་པའི་དག་ཡིག་བཅུ་མ་རྟོག་ལས།

སྒྲགས་སྤྱུང་བ་ཉི་ཤུ་དགུ། །

སྤྱུང་བ་ལ་སྒྲགས་སྤྱུང་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་རང་དགར་ཡལ་བར་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། མཐར་གཏུགས་ན་སྒྲགས་སྤྱུང་མེད་ཅེས་པ་ནི་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དགུ་པོ་སྒྲགས་སྤྱུང་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ནི། །མིང་གཞི་དང་སྒྲན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་འཇུར་འགྲོ་བ་སྟེ། མིང་གཞིའི་སྐབས་ག་ད་གཉིས་མ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ་སྒྲན་འཇུག་གི་དུས་སྤྱི་མ་ནིང་དང་རྗེས་འཇུག་གི་སྐབས་མ་ཡིག་དུ་འཇུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་པེས་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

གཙོས་སྤྱུང་བའི་འགྲེལ་བར་སྒྱུར་སི་དུའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་ཅི་བྱུང་མཛད་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཨ་ཡིག་མ་ནིང་མཆན་མེད་དུ་རྩ་བས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅེས་རང་ལྷགས་བཞག་ནས། ཨ་ནིའི་ཡི་གེ་ལ་མ་ནིང་ཞེས་ཡིག་ནོར་བྱུང་བེར་བ་དང་། མ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཞེས་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲན་འཕེན་ནོ། །

གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཨ་ཡིག་མཆན་མེད་དུ་འདོད་ཕྱིན་རྟགས་མེད་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོང་བས་ལྷེ་ཆན་ལྷར་མི་གཏོགས་པའི་ཨ་ཡིག་ཐོན་མིའི་བཞེད་པ་ལས་མི་འདའ་སྟུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་སི་དུ་ལ་ཤིན་དུ་རྣོ། །སྒྱུར་ན་རྟགས་དང་མཆན་མ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྟེ།

སི་དུའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནའང་ཆོག་ལ་སྒྲན་འདི་འཇུག་སྟེ། སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་ལས། ཨ་ཡིག་ནི་མ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མཆན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་དེ་ལྷར་བཟླགས་པས་སྒྲན་དུ་འཇུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲན་དེ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། མཆན་མེད་ཅེས་པས་དེ་མ་གཤམ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའང་མཆན་མེད་ཅེས་པས་མ་ནིང་མཆན་མེད་ཉིད་བསྟན་པར་སོང་བས་སྤར་སྟེས་པའི་སྒྲན་མི་ཞིགས་སོ་སྟུང་ན་དོགས་པ་དེ་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ནིང་ལ་འཇུར་བ་

དང་། མཆོན་གཉིས་དང་། མཆོན་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྩེས་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡིན་གྱི། འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཟུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ན་མས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། ཨ་ཡིག་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
 བར་མ་ཟད་མཆོན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེས་མོ་གཤམ་དང་
 མཆོན་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན། མཆོན་མེད་ལ་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ག་
 བ་སྤྱིད་དེ། རྩིས་བྱ་གང་ཞིག་རྒྱ་སྒྲོ་ཅམ་ལས་མངོན་གསལ་གྱི་ཕོ་མོའི་མཆོན་མ་མེད་
 བ་མ་ནིང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཟུར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་
 ལ་གཟིགས་ཤིག་དེས་ན་ཨ་ཡིག་མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཡིན་པར་རང་གིས་བསྟན་ཟིན་པས་
 མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་བྱད། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་བསྟན་ན། འཇུར་བ་མ་ནིང་། མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་། མཆོན་མེད་
 མ་ནིང་གསུམ་ཕོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། མོ་གཤམ་ཡིན་ན་དེ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེས་སྒྲུས་ན་ལན་རིམ་ལྟར་གདབ། དེའི་ཟུར་བྱེད་
 རྒྱལ་མཉམ་པ་ཅན་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པ་གཉིས་དབྱེ་སྒོ་གཅིག་ལ་འདུ་རུང་སྟེ།
 མཆོན་མེད་མ་ནིང་ཡང་ཡིན་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱིད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྩེས་འབྲུག་སྐབས་ལྟར་མ་ནིང་མཆོན་མེད་གྱི་བད་དེ་འདིར་མི་སྒྱུར་
 གསུངས་ན། མཆོན་མེད་ཅེས་པ་རྟགས་མེད་དང་དོན་གཅིག་པས་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་
 ཅན་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ནོ། །སྒྱུར་སི་དུའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདི་སྒྱུར་བྱང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། ཨོ་བཙེ་ལཱའི་རིང་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལས་རྟགས་འབྲུག་
 གི་གཞུང་ལ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་
 སོ། །མཁས་དབང་པ་སྟེ་འུའི་བཤད་སྒྱུར་དུ།

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཆོན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨ་ལ་
 ཤས། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱགས། །

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་དང་གསེར་རྟོག་འགྲེལ་

བ་ནམས་སྤྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དེ། ཨ་ཁྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྔོན་ཚིག་དུ།

ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཞེ། །

མིང་གཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཟེར། །

ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་ཏགས་མེད་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་ཀུན་དང་མཐུན་པ་མི་ཚས་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་སྔོགས་སྤྱུ་འགྲོ་
བར་སྤང་ངོ་། །

རྩ་རིང་བསོན་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཏགས་འཇུག་འགྲེལ་བར། ཟ་མ་ཏོག་གི་
སྔོགས་སྤྱུང་ཡི་གེ་ཉེར་དགུ་བཤད་སྐབས། མིང་གཞིའི་སྐབས་ཕོ་ཡིག་བཞིན་དུ་སྔོན་
འཇུག་གི་དུས་མོ་ཡིག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཞེ།
མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ལས་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་ལྷ་ལས་ཡི་གེ་གང་ཡང་
སྔོན་འཇུག་དུ་འགྲོར་མི་སྲིད་ངོ་། །རགས་པའི་གནས་འདི་ཅམ་ཡང་སྒྲོས་མ་འཆུན་པར་
འགྲེལ་བཤད་གང་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཏགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

༡ མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱུང་རྒྱལ།

མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། །

འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །

མའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཅམ་དང་། ཤེན་དུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་
ཞེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གང་ད་

ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་མེ་བཙུང་མེ་ནམས་དབྱུང་བ་མེ་ལྷང་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཁྱུག་པ་
བཙུང་མེ་དེ་ཡི་ནང་ནས་སྔོན་འཁྱུག་གི་ཡི་ཐེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྔོ་མེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

3 ལོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔྱད་བ།

ཕུན་འབྱུག་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ལ།

ཕ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དཔེ། །

བཤད་མ་ཐག་གི་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲོག་
པའི་ཆེ་སྒྲུག་དང་ས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ནས་བ་ཡིག་སོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་
ནིང་དང་། འ་མོ་དང་། མ་ཤིན་དུ་མོ་ཉེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱུང་། །

३. ལྷན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྲིམས།

ཀ མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འདྲུག་ཅེད་གང་གིས་ཅེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་ཐེད་ཅི་ཕྱིར་ཐེད། །

མཛེས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་རེ་རེ་འཕྲུག་ཚུལ་ལ་འང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟེན་སྟེན་
 མེས་དགོས་ཏེ། འཕྲུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཕྲུག་པ་པོ་མཛེས་འཕྲུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་གདངས་རི་
 རྩུང་དུ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་འཕྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཁ གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་

པ་ལྟན་ཏུ་བཤད་པ།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཕ་ནི་ཕ་དང་མ་ལ་འཇུག །

མ་ནི་མ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕ་མ་ལའོ། །

ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཉིད་ལའོ། །

དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཕྱི་ཡི་གེ་བ་ནི། རྒྱུ་འདོགས་མགོ་ཅན་
ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་(བཀག བཅད།
བཏབ། བཅལ)དང་། མ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས(བགམ། བར།
བརྗོད། བརྟེས། བདའ། བརྟན། བརྗི། བཞག བཟེད། བཟླ།
བཤལ། བསལ)ཉེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་
(འགག འརག འདར། འབད། འརྗག)དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་
(འཁར། འཆག འཐམ། འཕངས། འཆང)ཉེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་ཕོ་ག་ཡིག་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་(གཅམ།
གཏན། གཅགས)དང་། མ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས(གཉེར། གདམས།
གནག གཞི། གཟིག གཡག གཤང་། གསད)ཉེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ །

མ་ནིང་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ(དཀྱ། དཔག)དང་།
མ་ཡིག་གང་བ་མ(དགོ དངགས། དཔོ། དམག)ཉེ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །

སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་(མཁར།

མཆོ། མཐའ། མཆམས)དང་། མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ(མགོ་ མཇིང་། མདངས།
མཛྡྱ)དང་། མེན་དུ་མོ་ང་ཉ་ན(མངར། མཉེན། མཛོ་)ཉེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ།

ཉེ་དགེའི་པར་རྟེང་བ་དང་། ད་ཉེའི་ཞན་པར་དུ། བ་ཡིག་གི་འཕུལ་ཙ་ད་
གཉིས་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀར་དང་། ཞེས་དང་། ཅ་ཤ་གཉིས་ལ་རྒྱང་བ་ཁོ་
ནར་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ནང་དུ་ཆད་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཏ་ཡིག་ལ་རྒྱང་བཅེགས་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རང་གི་དཔེར་བཅྡྱ་དུ། བཏགས། བཏས། བཉ། བཉྡྱ།
ཅེས་དང་། ཞ་ཡིག་རྒྱང་བ་ལ་བཞེད་ཅེས་པའི་དཔེར་བཅྡྱ་བཞག་པས་ཤེས་སོ། །

ཡང་། འདྲོགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་མོ་ལ་ཞེས་པའི་དཔེར་བཅྡྱ་ནང་།
བརྒྱང་། བརྟེད། བརྟེན། དང་། མོ་ལ་བརྒྱད། བརྟེངས། བརྟེགས།
རྟེམས་བཞོད་པས་ནི་ངང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་ཉམས་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་
འདྲོགས་སུ་མ་ཟད་མགོ་ཅན་དུ་ཡང་གྱུར་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །

ཡང་། མོ་འ་ཡིག་གི་འཕུལ་ག་བ་ཁ་པ་རྟེམས་ལ་འདྲོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་
གོ། ཞེས་པའི་ནང་དུ་ད་ཡིག་ཆད་པར་མ་ཟད་དཔེར་བཅྡྱ་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ་བཉམས་ན།
འདྲེ། འདྲེན། འདྲེས། འདྲོངས་སོགས་ཚུམ་པ་པོའི་སྤྱགས་ལ་མ་དུན་པ་ཉིད་དུ་
གོར་མ་ཆག་གོ། །

ཡང་། མ་ནིང་ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནར་
འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ལ་ཆོག་ཐག་གཅོད་ཐུ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དམུལ་བ་དང་། དམུགས་
ཞེས་པའི་ཡི་གེས་གཤགས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་པརྟེ་ཏ་ས་སྤྱགས་མཉམ་
མ་བཞག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཆེན། །འདིའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པའི་ལྷ་བས་གྱིས་ལྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་
ཆོའི་རྟགས་འཇུག་དུ་ཡང་སྒྲིན་འདི་དག་པལ་ཆེར་སོ་ན་གནས་པས་སྒྲོ་གསལ་རྟེམས་
གྱིས་གཟབ་པར་འཆོལ།

དེ་དག་ཡོད་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་སྒྲིན་མ་ནི་འདི་ལྟར།

ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཇུག །
 བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །
 འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །
 ཕོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། །
 ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། །
 མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད། །
 བ་ཇ་ཞ་བ་ར་ཤ་དང་། །
 ས་བཅས་བཅུ་དྲུག་སྟོན་ཏུ་འཇུག །
 མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ནི། །
 མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ། །
 བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག །
 སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། །
 ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ད་ན། །
 ཞ་བ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ། །
 བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག །
 སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །
 ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་པ། །
 མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །
 དྲུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཏུ་འཇུག།
 སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། །
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །

མ་ཡིག་ག་ར་ད་དང་ར། །

ཤིན་ཏུ་མ་ཡིག་ང་དང་ཉ། །

ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལཱ། །

བཅེགས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངས། །

དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་ན། །

ར་དང་ར་བཅས་ལྷ་པོ་ལ། །

ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྷ་ག་དང་། །

ས་མགོ་བྱང་ན་ང་ཉ་ན། །

གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་སྔ་ན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །

མཚམས་འདིར་ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྔ་མཚོག་ཏུ། །

ལ་མགོ་ལྷན་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །

ཞེས་བཀོད་པ་ལ་གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ང་དང་ར་ལ་བས་འཕུལ་
མི་འཛོལ་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་བཞག་ནའང་། ར་གཞི་གི་འབབ་ཆེད་ལྟར་
ན། བལྟས་དང་བལྟད་གཉིས་ལ་བས་འཕུལ་ཐོབ་པའི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་ཉམས་ཤིག་
འདུག་གོ། །

ག ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བལྟན་པ།

ཕ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མ་ནི་ཕ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྤེ་དང་སྤད་པ་ན། །

ཕ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་གི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཕྲུག་
ཅིང་། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་གི་དང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཕོ་མ་ཡིག་གཉིས་ནི་
མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཕྲུག་པ་དང་། སྟོན་འཕྲུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་
གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་རང་དང་ཉགས་མཐུན་པའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་
ལ་རང་ཉིད་མི་འཕྲུག་གོ། ། ཡང་སྟུང་།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཕྲུག

ཅེས་སོགས་བསྟན་པའི་དམིགས་བསལ་ལ། སྟོན་འཕྲུག་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་
བའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་གི། མིང་གཞིའི་ཕོ་བ་
མ་དག་ལ་མི་འཕྲུག་ཅིང་། ཡང་སྟུང་ཕོ་བཟང་པ་ལ་འང་མི་འཕྲུག་པར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་འཕྲུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་ཕོ་མ་དག་ལ་མི་འཕྲུག་སྟེ།
ག་ཡིག་རང་སྡེའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་རང་སྡེའི་མིང་གཞི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་
མི་འཕྲུག་ཅིང་། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་འཛི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་
རྣམས་ལ་མི་འཕྲུག་པ་དང་། ཡང་སྟུང་བསྟན་པའི་སྟོན་འཕྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་ཕོ་མ་ཡིག་ནི།
རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་། ཕོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕོ་མ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

སྟག་ཆང་ལྟ་མོའི་བར་མ་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཞན་པར་གྱི་དཔེ་འགར།
སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་འཛི་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་འ་ཡ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་ཐ་ཡིག་
ལ་མི་འཕྲུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བར་ལམ་རྟེན་ལམ་ནས་ནོར་བའི་ཡིག་སྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ཟ་ཡིག་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཞ་ཡིག་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །
འོན་ཀྱང་སྡེ་དགའི་བར་མར། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཕོ་བཟང་འཛི་རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཞ་
ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཕྲུག་པ་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་ལྟར་བསྟགས་ན་དག་གོ། །

ང རྒྱ་གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུག་པ།

ཇི་ལྟར་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅིན། །

མ་ནི་དྲག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། །

མ་ནིང་རན་པར་འབྱུག་པ་ཡིན། །

མ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

སྔན་འབྱུག་གི་སྔ་ཡིག་བ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འབྱུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན་མས་
ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲུལ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་འབྱུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་སྒྲུལ་
རན་པར་འབྱུག་པ་དང་། མ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཞན་པས་འབྱུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་
མ་ནི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཉམ་པ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་སྔོན་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུག་པར་བྱེད་
དོ། །

འདིར་ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྱུག་པར་སྔོན་པས་ན་
མཉམ་ཞེས་པའི་སྔན་འབྱུག་མ་ཡིག་དེ་མེད་ན་ཅི་འདྲ་ཞེས་གསུང་མཁན་གྱི་སྔོན་མེད་
མཁས་པའང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། ཡི་གེའི་རྒྱ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

སུམ་རུ་བའི་མཁུག་དུ།

བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་བོར་ང་རོ་ནམས་ལ་སྤྱང་། །

སྤྱན་འཕྱག་མིང་གཞི་རྗེས་འཕྱག་གསུམ། །

སྤྱག་གི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཕྱག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །

ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེའི་ང་རོ་དང་ཕྱལ་སྦྱར་གྱི་སྤྱག་དང་། རྗེས་འཕྱག་བཞི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་གང་ལ། ཡི་གེ་གང་གིས། རྒྱལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་ཅའི་སྤྱད་དུ་འཕྱག་པ་ཉེ་འདི་དག་རིམ་བཞིན་སྦྱོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་པ་འཕྱག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱ་གདངས་དྲག་ཞན་རན་པ་མཉམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མིང་གཞི་ལ་སྤྱན་འཕྱག་སྦྱར་རྒྱལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་ནམས་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཅམ་འགོད་ན་འདི་ལྟར།

ཐོག་མར་བོད་ཡིག་གང་ལས་བྱང་བའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེའི་སྦྱེ་གནས་སྤྱི་ཤེས་ན་རང་རེ་བོད་ཡིག་གི་སྦྱེ་གནས་སྤྱི་ཤེས་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨ་ལྷ་ཀ་ཁ་ག་སྟང་ཉ་རྟ་ནམས་ནི་མགིན་པའི་གནས་ལས་སྦྱེ་ཉེ། ཁ་དང་སོ་དང་ལྷེ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་མགིན་པའི་སྦྱབས་ནས་སྤྱད་གདངས་སངས་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག ཨ་ལྷ་ཅ་ཆ་ཇ་རྟ་ཉ་ལ་ཤ་ནམས་ནི་སོ་ལྷེ་རྟ་གསུམ་སྦྱར་ལ་ལྷེ་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བས་ལྷེ་དབུས་དང་རྟ་ལས་འབྱང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག རི་རྩི་ཅ་ཐ་ཅ་རྟ་རྟ་རྟ་ནམས་ནི་ལྷེ་ཅེ་ཉེད་དུ་བཀྱག་ཉེ་རྟ་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱབས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག ལི་ལྷི་ཉ་ཐ་ད་རྟ་ན་ལ་ས་ནམས་ནི་ལྷེ་ཅེ་སོ་ལ་འཐས་པའི་རྒྱལ་ལམ་རྟ་རོས་དང་འབྲེལ་ལྷེ་ཅེ་ལས་འབྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞག ཨ་ལྷ་པ་མ་བ་རྟ་མ་མ་ཡ་ནམས་ནི་ལས་མཆུ་མས་མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག ཨ་ལྷི་གཉིས་དང་རྟ་ནི་རྟ་དང་། ཨ་ལྷི་གཉིས་ནི་མགིན་པའི་སྦྱབས་ནས་འབྱང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཞག ། རྟ་རྟ་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ལ་ལྷེ་ཅ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འམ་ཅ་མ་རུའི་དབྱིབས་ཅན་

གྱི་ཡི་གེ་ཟེར་ཏེ། ཀཾ་ཁྱཾ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟག་ལ། ཐཱ་ཐཱ་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ལ་མཚུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འམ་སྒྲ་བོ་ཆེའི་ཚུས་བུམ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར་ཏེ། རྩཾ་ཁྱཾ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟག་གོ། །སྒྲ་བོ་ཆེའི་ཚུས་བུམ་ཞེས་པ་སྒྲ་བོ་ཆེན་གྱི་མགོའི་འབྲུར་བོ་གཉིས་ཀྱི་མའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །

ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆེ་སི་རུ་ལྟར་ན་ཀ་ལྟེ་དང་འ་ཏ་ཡ་རྣམས་ནི་མགྲིན་པ་ལས་སྟེ། ཅ་ལྟེ་དང་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ཡི་ཡེ་རྣམས་ནི་ཀན་དང་། ཏ་ལྟེ་དང་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ནི་སྟ་དང་། །པ་ལྟེ་དང་མ་ཡུ་ཨ་རྣམས་ནི་མཚུ་དང་། ར་ནི་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་ཉིང་སྟོགས་དང་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟེ་གནས་སུ་མ་བཟང་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡི་གེའི་ང་རྩ་དག་པར་ཐོན་པ་ནི་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་ཉེ། ཡི་གེའི་གདངས་མ་དག་པས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་གཞོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟག་པར་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐད་དང་ཡི་གེ་དག་པ་ལ་བཞེན་པ་ནི་སྒོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་རྩ་རིང་བ་བསྟོད་རྣམས་བཞུན་འཇོན་གྱི་སུམ་ཉགས་འགྲེལ་བ་ལས། ཡང་ཉིག་འདིའི་དོན་ཅིལ་གྱིས་བསྟེལ་ན། མཁས་པ་རྣམས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འབྱུག་སྐབས་དང་། ལྷན་པོ་རྣམས་མིང་ཆོག་དོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དག་པར་སྒྲ་དགོས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་མཁས་ལྷན་བར་མ་པལ་ཆེར་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་རུ་སྒྱུར་ཏེ། གཙང་བ་རྣམས་སྟས་པོ་ལ་རུས་འོ་ཟེར་བ་དང་། དབུས་པ་རྣམས་ནས་བཀྲས་པོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་མཚུངས་དབུས་གཙང་ཆང་མས་མིག་ལ་སྟོག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲ་མ་དག་པ་མང་བོ་འབྱུག་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོག་སྟོན་ཤོར་བས་དོན་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་ངེས་ན་སྒྲ་དག་ཅིང་རྗོད་པ་གསལ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུའི་སྟོན་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་ད་ལྟ་དེ་བས་ཀྱང་ངེས་པར་མེས་སུ་ལ་བཅང་དགོས་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

དེས་ན་སྒྱུར་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འཕུལ་རྟེན་དང་མགོ་འདོགས་གྱི་ཡི་གེ་ན་མས་ལ་སོ་
སོའི་སྒྲ་དག་པར་ཐོན་དགོས་པ་ལ། ས་སྒྲ་བསོད་ན་མས་ཅེ་མའི་གསུང་ལས།

གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པས། །

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །

དེ་ལ་ར་མགོ་ཕྱེ་ཅེ་འདར། །

ལ་མགོ་ཕྱེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡང་བསྐྱེད། །

ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ན་དབྱུང་། །

ལྷག་མ་ན་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །

གལ་ཏེ་མ་ཐུན་ཕྱུར་ན་ནི། །

ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །

དཔེར་ན་གྲ་ལ་ག་རའམ། །

སྒྲ་ལ་སྐ་ར་རི་བཞིན་དུ། །

དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྐན་ནས་དབྱུང་། །

དས་འཕུལ་ཕྱེ་ཅེ་སྒྲོད་པ་ལས། །

བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །

མཆུ་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱད་པར་སྐ། །

འས་འཕུལ་གྱི་བའི་ཕྱག་ནས་དབྱུང་། །

འཕུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །

གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཐུན་ན། །

འདི་ཡང་སྤུལ་ཞིང་བསྐྱག་པ་སྟེ། །

མཁྱེལ་མཁའ་ར་རི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་སྒྲིག་དག་མོ་ཡོང་ཅི་བྱུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

འོན་ཀྱང་ཏ་རྩེ་དང་བཟུང་ས་སོ་དང་ཨི་ཨེ་རྟ་དང་ཡུ་ཨ་མཆུ་ལས་སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་
རང་གི་མྱོང་བ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན་ལེགས་སྒྱུར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏ་རྩེ་ལྟེ་ཆེ་
ལས་བྱུང་། ཨི་ཨེ་ནི་ལྟེ་དབྱུང་དང་རྟ་ལས་བྱུང་། ཡུ་ནི་མཆུ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་
མགིན་པའི་སྒྱབས་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་ན་བདེའམ་སྟམ་མོ། །བཟུང་ས་སོ་ལས་
སྒྲེ་ཞེས་པ་ནི་ངས་པར་བྱགས་མད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐར་ཐང་སི་ལྷ་ཕྱེའི་སྒྱགས་བཟླག་
ཐབས་ཀྱི་ཚ་བར།

ལི་རྩ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །

ལྟེ་ཆེ་སོ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་སོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟེ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གོ་རིམ་
བཟླགས་པས་ཀྱང་ཤེས་སམ་སྟམ་མོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་བཅོམ་ལྟན་རིགས་རལ་དང་། ནི་ལུ་པརྟེ་ཏ་
དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོགས་ཀྱི་གསུང་གི་ལེགས་ཆ་བསྒྱུས་ནས་མཁས་
ཤིང་བྱབ་པའི་དབང་བྱུག་རྩོད་བོ་ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྱགས་བཟླག་
ཐབས་ལས་ཀྱང་།

ལི་ལྷེ་ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་ལ་ས། །

ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ལྟེ་ཡི་ཆེ་མོ་དང་།

སོ་ལ་ལྟེ་འཐས་རྒྱལ་གྱིས་བཟླག་པའམ། །

རྟ་གཏོང་ལྟེ་ཆེ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་བཟླག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་སོ་རྒྱང་བ་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤིན་རྩ་
གསལ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར་ང་རྩ་འཇུག་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ་སྤེལ་ཞིང་ཞིབ་
 པས་ན་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆ་མང་དུ་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ང་རྩ་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེའི་
 དཔེར་བཅོལ་བཞོད་པའི་ནང་མི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་འདི་ལྟར། ས་ལ་གི་
 གུ་མི་འཛོལ་པ་ནི་འབྲིག་གིས་ཕྱིགས་དང་རྒྱ་ཕྱིགས་ཀྱིས་མ་ངེས། ཏ་ལ་གི་གུ་མི་འཛོལ་
 པ་ནི་སྐད་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིག་གིས་མ་ངེས། ལྷ་ལ་ཞབས་ཀྱི་མི་འཛོལ་པ་ནི་བར་
 རྟེན་གི་དྲི་(བསྐྱང་)གིས་མ་ངེས། ཡ་ལ་འགྲེང་བུ་མི་འཛོལ་པ་ནི་ཉུང་དུ་འཛིན་པར་ཡོན་
 ཅམ་སྟགས་ཀྱིས་མ་ངེས། ས་ན་རྩ་མི་འཛོལ་པ་ནི་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ་བ་ལྟར་
 དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ངེས། ས་སྤྱུ་ལ་ན་རྩ་མི་འཛོལ་པ་ནི་རྩོག་ལའི་
 དག་ཡིག་བསྐྱས་པར་བཞོད་པ་ལྟར་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ངེས། ས་བཏགས་ཅན་ལ་
 དབྱངས་བཞི་མི་སྤྱིད་ཅེས་པ་ལ་སྤྱེད་གེའི་པར་མ་སྟགས་སུ་བསམ་བཞིན་བྲིས་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་དྲོགས་པས་མ་ངེས། ཞེས་སྒྲས་ན་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གསར་བའི་སྒྲོ་
 མོ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་འཁྱར་རམ་སྟམ་མོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་བའི་སྤྱུ་
 མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་ནམས་ལས་ཡི་གེ་ནམས་སྒྲེའོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་སྒྲེའི་གནས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 དང་ནང་གི་རྩོལ་བ། ལྷ་ལྡན་དང་སྤྱེད་ལོ། སྟག་ཆེན་དང་སྟག་རྒྱུང་། དྲོ་བའི་ཡི་
 གེ་འབྱེན་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་འདིར་བཞོད་ན་ཏ་ཅང་མངས་དོགས་པས་གཞན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །

མདོར་ན། ལྷ་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས་ལས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་དག་པར་བསྐྲག་མ་
 ཤེས་པའམ་མ་རྒྱས་ནའང་། སྟོག་ཚུལ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཅོལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་གཅིགས་ཆེར་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཡལ་བར་འདོར་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །

བཞི་བ། རྩོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ ཕྱིར་འཇུག་པ།

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །
མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
མ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

༡། དངོས་ཀྱི་དོན།

རྩོན་འཇུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། ཁང་བ་བཅིགས། རྒྱུ་སྒྲོ་ཆལ་བསྐྱེད། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལྟ་བུ་སྟེ།
བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟོན་ཏོ། །གཞན་ཞེས་པ་དངོས་
པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏི། དཔེར་ན། བསྐྱེད་བྱའི་དཔེ་ཆ། བསྐྱབ་
བྱའི་བྱ་བ། བཅོ་བྱའི་ཤ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

བ་ཡིག་འདས་པ་དང་གཞན་བསྐྱབ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཙ་བར་དངོས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། རྒྱུ་སྒྲོ་བསྐྱབ་དུ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་སྐྱལ་ཆོག་ལ་
རྩོན་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མི་འབྱུར་བའི་ལས་ཆོག་ལས། བསྟོད་པ།
བསྐྱེད་པ། བཅོན་པ་སོགས་དང་། གཟུགས་འབྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་ལས་ད་ལྟ་བ་ལ་

འཇུག་པ་སྒྲན་བཟུ་བྱེད། འདམས་པའི་བཟུ་བྱེད། བྱ་བའི་བཟུ་བྱེད། གངས་
ཀའི་བཟུ་བྱེད། རྟོགས་མ་བཟུ་བྱེད་སོགས་དང་། སྤྱལ་ཆོག་ལའང་བཟོད་ཅིག་
བཙོན་ཅིག་གཞུ་བདུངས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འདིས་མཚན་ནོ། །

སྒྲན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། བདག་གི་དངོས་པོ་སྤྱེ་བྱེད་པ་པོའི་
དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་རང་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤིང་སྤང་གཙང་པ་པོ། གཙང་བྱེད། གཙང་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱེ་རེ། སྤྱེད་པ་དཀྱི་བ་པོ། དཀྱི་བྱེད། དཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བྱེད་པ་པོའི་
དངོས་པོ་དང་། གཙང་པར་བྱེད། གཙང་དོ། དཀྱི་བར་བྱེད། དཀྱིའོ་ལྟ་བུ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་རང་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ནི་བདག་གི་
སྒྲ་གསལ་འཇུག་གོ། འདིས་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་ག་ད་
གཉིས་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བཟླ་ན་རྟོ། །

བྱེད་པ་པོ་རང་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཙང་
བྱ། གཙང་པར་བྱ་བ། གཙང་བྱའི་ཤིང་། དཀྱི་བྱ། དཀྱི་བར་བྱ་བ། དཀྱི་
བྱའི་སྤྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོ་དང་། གཙང་པར་བྱ། གཙང་དོ། དཀྱི་བར་བྱ། དཀྱིའོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲ་གསལ་འཇུག་གོ། །འདིས་
ནི་རྩ་བའི་མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་ག་ད་གཉིས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
བཟླ་ན་རྟོ། །བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙང་
ཀྱིན་འདུག གཙང་བཞིན་པའོ། དཀྱི་གིན་འདུག དཀྱི་བཞིན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ནི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རང་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
བཞིན་པའི་དུས་སྟོན་ཅིང་། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བཟུར་
པའོ། །

སྒོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འདི། ལམ་དུ་འབྲིད་པ་པོ། འབྲིད་ཕྱིད། མདུད་པ་
འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་ཕྱིད་ལྟ་བུ་ཕྱིད་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་།
ལམ་དུ་འབྲིད་པར་ཕྱིད། འབྲིད་དོ། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་ཕྱིད། འགྲོལ་ལྟ་བུ་
ཕྱིད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིད་ལས་གསལ་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟེ། དེ་ན་མས་དངོས་པོ་བདག་
ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞར་ལ་བྱ་ཕྱིད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིད་
ཆོག་ན་མས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཏེ། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་ཕྱིད།
གྱུན་དུ་འབྲེང་བ་པོ། འབྲེང་ཕྱིད་ལྟ་བུ་སྔགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་
དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། དི་མ་འཁྲུད་ཀྱིན་སྤང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བཞིན་པ།
མདའ་འགོངས་པའི་སྐབས་ཞེས་སྔགས་དང་། དི་མ་འཁྲུ་བར་འཁྱུར། རོལ་མོ་
འཁྲོལ་བར་འཁྱུར། ནད་འགོ་བར་འཁྱུར་ལྟ་བུ་ཕྱིད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་བྱ་ཕྱིད་ཐ་
མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བྱ་བ་ཕྱིད་འཁྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་སྒོན་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིར་
འཇུག་གོ། །

ཤུགས་བསྟན་དུ་འ་ཡིག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཕྱིད། འབྱུབ་ཕྱིད།
འཆག་ཕྱིད། འདའ་ཕྱིད་ལྟ་བུ་སྔགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །སི་དུས་
དངོས་བསྟན་གས་སུ་བཅུད་པར་བཞེད་ནས་ཅ་བའི་ཆོག་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་སུ་ཆེ་ལྟོ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །འདིར་འ་ཡིག་ད་ལྟ་བར་འཇུག་
པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅེས་བཤད་པ་མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བཅན་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་
སེམས་ཏེ། ཅ་བར་མོ་འ་ཡིག་བདག་ལ་འཇུག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཤུགས་ལ།
བདག་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ད་ལྟ་བའི་ཡི་གེ་ན་མས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
ཅེས་བཤད་ན་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་ངོ། །ཆ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་
མཁན་དང་འཁོར་ཕྱིད། འཆག་པ་པོ་དང་འཆག་ཕྱིད། འཐབ་མཁན་དང་འཐབ་
ཕྱིད་སྔགས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །

སྒོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པ། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ།

མཁས་བྱེད། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་པར་བྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་
པར་འབྱུར་ལྟ་བུ་སྤར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་
པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་འབྱུག་གོ །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སི་ཏུའི་ཞལ་ལྱང་དུ། ཙ་བའི་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་གཞན་དང་བསྐྱབ་
གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤར་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་དང་། བྱེ་མ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཙོན་བཞག་པ་སྟེ་ཏིའི་དགོངས་པ་
དང་འབྱོར་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། སྟེ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་ལས། ཙ་བའི་ཆོག་ལ་འབྱུ་
གཉིར་སྐབས་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་དང་། བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེ་བ་
བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གྱི་དོན་ནི་འདས་པ་དང་གཞན་
གཉིས་སྟོན་པའི་ཆེད་དམ་གསལ་བའི་ཆེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཏུ་ན་ཙ་བའི་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཙམ་
བསྟན་པར་སྐྱས་ན་གཡག་གི་རྩ་ཙར་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་རོ།

དེའི་བྱིར་གཙོས་འབྲེལ་བར། ཏུས་གསུམ་ལས་མིང་དོན་དེ་བསྐྱབས་བྱིན་པའི་
འདས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྱུག་གོ།
ཞེས་བཀའ་བ་ལྟར་བབྱང་ན་དོན་དང་འབྱོར་རམ་སྟམ་མོ། །

པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་སྒྲུབ་ལེ་ཆན་བྱེ་མ་ལས།

མ་ནིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང་། །

བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འབྱུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལ་གཙོས་རྟགས་འབྱུག་དུ། ད་ཡིག་བདག་ལ་མི་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
མཆན་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་དབྱེད་པ་པོའི་སྟོན་

འབྲུག་ད་ཡིག་མེད་ཀྱང་ཕྱིད་པ་པོ་ལྟ་བུས་བརྗོད་དོན་དེ་སྟོན་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པར་མཐོང་ཞེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱང་དུའང་དེ་འདྲ་མི་
འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཞིབ་མཐི་ལུགས་ཀྱིས་བཟླ་བ་མཛད་ནའང་། ཚ་བར་ག་ད་
གཉིས་བྱུང་མེད་པར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་འབྲུག་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ། དགྲི་བ་པོ། དགྲུ་བ་པོ། དགར་བ་པོ། དགོད་བྱེད། དཕྱིད་བྱེད།
དཔོག་བྱེད་སོགས་བཟང་གིས་མི་ཡང་བས་ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བདག་
དང་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འབྲུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ཤ་སྟོས་མི་
བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་ལྟ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་
ངེས་པས་ཁ་ཆོན་གཙང་མི་སྒྲ་བར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱོ། །

རྣམ་སྒྲིང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གསུང་རྩེད་གཅིག་ལ། གཙན་གཟན།
སྒྲ་གཙན། དུད་འགྲོ་གཙན། སངས་པའི་གཅེས་སོགས་མིང་རྒྱུ་གི་དཔེར་བརྗོད་
གང་མང་བཀོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་ཚུལ་སུ་ཉིག་སྤང་མཛེས་སུ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་དོན་
ལ་གནས་སོ། །གཙོས་འབྲེལ་བར་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་མ་ཤེས་པར། དཔེར་བརྗོད་དུ་མིང་རྒྱུ་ཁོ་ན་
འགོད་གང་བྱུང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་གསུང་ལུ་
ཡང་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སུ་ཉིག་སྤང་མཛེས་སུ། སྐབས་
འདིར་ཡང་ཚ་བའི་ཆོག་ལ།

མི་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ།

མི་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །

ཞེས་བཅོ་བཙུག་གིས་པ་ལ་གཙོས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེས། ཡ་ནི་མཆོན་
མེད་ཅེས་བཙུག་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པའི་སྒྲ་ལ། དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེ་གཞུང་
འདིར་མོ་འཇིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུག་པ་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲར་བསྟེན་
ཏོ། །ལྟག་བཙས་ཀྱི་ཏེ། ཡི་ལྟན་གྱི་ཡི། རྒྱན་སྟེང་གྱི་ཡང་། འབྱེད་སྟེང་གྱི་ཏམ།

ལ་དོན་གྱི་རྒྱ་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱ་
 རྩོན་དགོས་ན། བོད་ཀྱིས་རྒྱ་དུ་ཚྭ་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུར་དོགས་ལ།
 སྤྱིར་ཐོན་མིའི་གཞུང་གཞན་དུག་པོ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 འདི་འདྲའི་ལས་ཆོགས་དབུ་ལ་བབས་པར་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྤུལ་ཉགས་རྩ་བར་
 དངོས་སུ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཞག་ན་འབྲེལ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་བཟོ་
 བཅོས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཕྱིས་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ལས་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་བཞེད་
 མཁན་མང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་རྩ་བའི་ཆོག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ད་དུང་ཆད་རྩོན་
 ཡོད་དེ། མོ་འ་ཡིག་བདག་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདས་པ་ལ་
 འབྱུག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བརྒྱལ་བའི་འཁམས། སྤྱིན་འབྲིགས། སྤྱི་འབྲུངས།
 གྱུན་དུ་འཕགས། མདའ་འཕངས། ལྷ་རན་ལས་འདས། སྟགས་འ་ཡིག་དུས་
 འདས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཅི་འདྲ་འདུག ལྷ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་སུ་བྱུན་མོང་དུ་ནང་གསེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུག་རྒྱལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཡང་། འབྲུགས།
 འབྲུགས། འཆགས། འཇགས། འབྱུགས། འཁོབས། འཐིབས། འཚབས།
 འབྲུལ་ཏེ་དགྲ་བཤོད་པ་འདི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་གི་སྤྱི་བདུབ།
 དེའི་ཕྱིར་མོ་འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཞེས་རང་ལྷགས་སུ་བབྱང་
 བ་རྣམ་པར་འཚམ་སོ། །ལྷ་ཏིག་ཐོང་མཛེས་སུ་རྫོང་འབྱུག་གི་དོན་གྱི་འབྱུག་རྒྱལ་རྣམས་
 སྤྱི་འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་ཤིག་ཐོན་པའི་དབྱེད་པ་དེའི་ཐད་དུ་བྱ་བར་
 འདོད་དོ། །

གསེར་རྟོག་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་ལྟར་སི་རུའི་རྫོང་སུ་ཨ་ལ་ཤ་ཡང་འབྲངས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་ལྟར་ན་རྩ་བ་ལ།

མོ་ནི་འདས་གཞན་བསྐྱབ་མ་འོངས། །
 མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་མ་འོངས། །

མ་ནི་བདག་གཞན་ད་མའོངས། །

ཞེས་བྱུང་བ་མཛད་པའི་བཅོ་བཙུང་བྱས་པ་ལྟར་ན་གསེར་རྟོག་གི་བྱགས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདིའི་ཟིལ་
དངར་གྱིས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡང་ཨ་ལ་ཤའི་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་བར་བ་ཡིག་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་བདག་གཉིས་
ཀར་གཏན་ནས་མི་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་འཕྲིན་འདས་པ་དང་གཞན་གཉིས་
ཀ་མི་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་གཉིས། འདས་ཆོག་གི་སྒྲོན་འཇུག་ཡིན་ན་བ་ཡིག་ཡིན་
པས་བྱབ། ཅེས་པ་དང་གསུམ། འཕྲིན་གསེར་འདས་ཆོག་གཏན་ནས་མི་འཕུལ་མོད་
ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད། ཅེས་པ་དང་བཞི།
བསྟོད་དང་བཟླས་སྐྱེས་མིང་རྒྱུ་དུ་ངོས་བབྱང་བར་མཛད་པ་རྟེ་ལྟ་བོ་འདི་ལ་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ།

དང་བོ་ལ། བཀྲ་བཤེས་བསྐྱལ་བཤེས་བཤོད་བརྒྱལ་བརྒྱད་བཟླས་བཟུལ་
བཟླེད་བཟླེད་བརྟམ་བརྟེས་བསྟེངས་བསྟོད་བདོ་བཙོན་བཞད་བཞེངས་བཞེད་བཞེས་
བཟི་བཟོད་བཤལ་བཤེགས་ཏེ་ལག་རྩེ་ལས་བརྟམ་པའི་ཉེར་ལྟ་བོ་འདི་དག་མིང་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཆོག་དུས་གསུམ་གར་བྱད་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཟྱིས་ཀྱི་
མཁས་པ་ཆོས་འདི་སྒྲོར་ལ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བྱ་ཆོག་གི་མིང་གིས་རྒྱུ་དེ། གང་ལྟར་
ད་ལྟ་བ་དང་བདག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་འཇུག་ལ་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆོག་གི་མཆོན་གཞི་
ལ་འདི་འདྲ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་གཏན་ནས་མི་འཕུལ་ཞེས་བཤད་པའི་རྩས་པ་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་གང་།

གཉིས་པ་ལ། འཕྲིན་འདས་པ་ལ་མི་འཕུལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཏིག་ཕྱེང་མཛོས་ཀྱི་རྩེས་
སྟེ་འབྲངས་ཆེས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ཏེ་གཤམ་དུ་སི་ཏུ་ལ་དོགས་སྒྲོང་བྱས་པ་འདིར་
ཡང་སྟུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་གཞན་ལ་འཕུལ་བ་ལ་ཡང་འབྲམ་འབྲུག་འབྲུག་
འབྲང་འབྲང་འབྲིང་འབྲང་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདས་ཆོག་གི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་ན་བ་ཡིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་བྱབ་
མཐའ་བཅད་པ་ཡང་ཐུ་བལ་རྟེ། འདྲ་མ་ཡིག་འདས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ན་མས་རེ་རེ་
ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱིས་ན་ཆོགས་སུ་ཆེ་ལ། འདིར་ག་ད་གཉིས་འདས་ཆོག་ལ་
འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་འབྲིན། འདི་ལྟར། དཔུས་དགིས་དགིགས་དགོགས་དཔགས་
དཔུངས་དཔུད་དབང་དབད་དབྱགས་དམད་དམས་གཅགས་གཏད་གཏོགས་གདངས་
གདམས་གདུངས་གདུས་གདེངས་གཅགས་གཅུབས་གཅོས་གཞིགས་གཟིམས་གཟེངས་
གཟབས་གཟན་གཡབས་གཡར་གཡུགས་གཡངས་གཡམས་གཡོས་གཡོགས་གཤགས་
གཤེགས་གསངས་གསོལ་གསོས་རྟེ་ལག་སྟེ་ལས་སྟེད་པའི་བཞི་བརྒྱ་བོ་འདི་འདས་པ་སྟོན་
པའི་འདས་ཆོག་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྟོན་འདིར་བར་བྱེད།

བཞི་བ་ལ། འ་ཡིག་འདས་ཆོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་མ་བཟད། གཏན་ནས་ངེས་ཅན་
གྱི་ཆོག་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཚུལ་གཤམ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་ལ། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་འདས་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ལ་ཆད་སྟོན་
ཡོད་ངེས་རྟེ། བྱིད་གྱི་དགོངས་པ་དེ་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་འདས་པ་ལས་ཆོག་ལ་མི་འཇུག་པའི་
མིང་རྒྱང་ག་ན་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཁ་གཏད་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འདྲའ་ཞེས་པ་
འཛོལ་པ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་འདས་པ་ལ་དཔེར་ན་དུས་ལས་འདས་པ་དང་ཆེ་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གཉིས་
གྱི་འཆང་དང་སངས་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱས་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་སྟོན་པའི་
ལས་ཆོག་ཡིན་གྱི་མིང་རྒྱང་མིན་རྟེ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་དོ། །

ལྷ་བ་ལ། བསྟོད་དང་བཟླགས་སོགས་མིང་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཁས་ལེན་མི་
བརྟུབ་ཟླ། བཀའ་ལླང་གི་བཀའ་དང་། བརྒྱ་ཐམ་པའི་བརྒྱ་སོགས་ནི་བས་འཕུལ་
ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་ཡིན་ནའང་། བསྟོད་དང་བཟླགས་སོགས་རང་སྟོག་གི་སྒྲིའི་གདངས་

ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད། བསྟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟོད་བྱེད་
 གྱི་སྟན་ཆོག་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱོད་གྱིས་བསྟོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུལ་
 ཆོག་ནམས་མ་བཙས་ཤུགས་འབྱུང་གི་ལས་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་ལ་མིང་རྒྱང་ཞེས་བརྗོད་ན་
 བྱི་འདིར་བཤད་པའི་བྱ་ཆོག་གམ་ལས་ཆོག་ཡོད་ཆད་མིང་རྒྱང་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞོད་
 བྱེད་སྟོན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

ལྔ་བ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན།

༡ དངོས་གྱི་དོན།

རྟགས་འབྱུག་གི་སྐབས་སུ་རྟགས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྩི་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 སྐབས་འདིར་དངོས་ལས་དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་
 གཞན་ལས་གསུམ་དང་། འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་གསུམ་སོགས་སུ་མཆན་མང་པོ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། གཟུགས་འགྱུར་
 དང་གཟུགས་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་གྱི་
 ལས་ཆོག་གི་བྱང་པར་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ལས་གང་
 ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རང་དང་
 དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ། དཔེར་ན་ཤིང་བཟོ་དང་། དེའི་ལག་
 པ། ལག་ཆ་སྟ་རེ་སོགས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བཅས་ལ་གཞན་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད། དཔེར་ན། ཤིང་སྔོང་
 དང་དེ་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་ལས་དང་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་
 རྣམས་གཞན་དང་འབྲེལ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་བདག་དང་འབྲེལ།
 བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་།

བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་གཅད་བྱའི་ཤིང་སྤྲང་དེ་ཤིང་
བཟོའི་ལག་གིས་བབྱང་བའི་སྟ་རིས་རིང་མིན་གཅོད་ཅིས་བྱེད། ད་ལྟ་གཅོད་བྱིན་ཡོད།
དེ་མ་ཐག་བཅད་ཆར། བྱེད་བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོད་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར་
བཟོད་བྱིས་གཞན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་གཉིས་སམ་བདག་གཞན་གཉིས་
སྟ་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་པ་གཙུག་པོ་ལག་པ་དང་བྱེད་པ་ཕལ་བ་སྟ་རེ་གཉིས་
བདག་བྱེད་པ་པོའི་ཁྲིའམ་སྟ་བསྟ། གཅད་བྱའི་ཤིང་སྤྲང་ལས་དང་བཅད་པ་བྱ་བ་
གཉིས་གཞན་བྱ་བའི་ཁྲིའམ་སྟ་བསྟས་ནས་ཤིང་བཟོས་བཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
ནོ། །དུས་གསུམ་དང་སྐར་ན་བྱ་ཆོག་ཅན་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་ཆོག་ཅན་ནི་ད་
ལྟ་བུ། བྱས་ཆོག་ཅན་ནི་འདས་པ། སྟལ་ཆོག་དང་དགག་སྐྱ་སྐར་བའི་སྟལ་ཆོག་ནི་
མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དང་འགྲུབ། ཐུར་དང་འགྲུར་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་
ལ་སྐྱོར་རྒྱ་དང་། ཐུབ་དང་བསྐྱབས། ཐུར་དང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པ་ལ་
སྐྱོར་རྒྱའི་ལས་ཆོག་དང་། ལྟགས་པའི་བཤེས། ན་བའི་འཁུན། མེ་ཉྱག་རྟིང་།
དགོད་པའི་འཇུ་མ་སྐགས་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཆོག་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྲ་ཞིང་
ཞིབ་པ་རྩ་ཀྱ་ཤིའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ན་ནི་ཉྱགས་འཇུག་ལ་མཁས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་སྤོན་དང་ད་ལྟར་བྱོན་པའི་
མཁས་པ་ཆོས་སུ་མ་ཉྱགས་འགྲེལ་བ་ནམས་སྟ་གོ་དོན་དང་དཔེར་བཟོད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་
གསུངས་ཤིང་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་དག་དུ་བལྟས་ནས་རིག་པ་རེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ན་
ལེགས་ཀྱི། འདིར་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཁྲལ་གྱིས་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་
ནས་ཅི་ཐོན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོད་བཀོད་པ་ནམས་སྟ།

གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་ཆོད་ཅིག།

བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་བཤད་ཤོད་ཅིག །

གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་སོད་ཅིག །

ཅེས་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་ཤོད་དང་སོད་གསུམ་ནི་དུས་མ་འོངས་པར་
འབྲུག་པའི་སྐུལ་ཆོག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐུལ་
ཆོག་ཡིན་ཞེས་འདོད་དམ་ཅི། དེ་འབྲུའི་ལས་ཆོག་གསུམ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲུར་ཆེ་རིམ་
བཞིན་མི་གཅོད། མི་འཆད། མི་གསོད་ཅེས་སྒྲུར་བས་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་ཅིང་།
མ་བཅད། མ་བཤད། མ་བསད་ཅེས་སྒྲུར་བས་དུས་འདས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དུ་མེད་
པས་དེ་ལ་ཁ་མི་འཆམ་པ་ཞིག་མེད་སྟུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་། གྲི་འདིས་མི་ཆོད། རྒྱགས་
པ་འདིས་སྐད་ཆ་མི་ཤོད། ཤིང་ལྷག་ཕྱ་མོས་སྒྲུང་གི་མི་སོད་ཅེས་སྒྲུར་བའི་ཆེ་ན། དེ་
དག་སྐུལ་ཆོག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་དུ་སྒྲུར་
བ་འདི་དག་ལ་མིང་འདོགས་རི་ལྟར་བྱེད།

འདི་ཙམ་དུ་མ་བཅད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱས་པ་སྐུལ་ཆོག་བཞི་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོག་དགག་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། གོས་
ལག་མཐེལ་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་མི་ཁེབ། རས་འདི་སྒྲ་བས་མི་ཤོགས། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
དོང་ནང་ནས་མ་ལོན། གདན་ཁྱས་བྱས་ཀྱང་སྒྲུན་མ་འདྲོང་། དུད་ཤིང་འདི་ཙམ་
གྱིས་རྩ་མི་ཁོལ། སྒར་གང་གི་སས་རྒྱ་ལོག་མི་ཁོག འབྲིག་ཁ་རྒྱགས་འདིས་ཀོ་བ་མི་
ཐིགས། སྒྲ་གུ་བཅད་པོ་འདིས་ཡི་གེ་མི་ཐིས། ཁང་བ་འདི་བཞིག་འདོད་ཀྱང་མི་ཤིགས།
བྱིས་པ་འདིས་སྐད་བརྗེ་མི་འཁྲོལ། ཏ་འདི་ཆོད་དྲགས་པས་མི་བྱལ། ཞེས་བྱ་བ་
སྐགས་དུ་མ་སྤང་བ་དང་། ཏ་ལ་སྒྲུར་ན་སྒྲུར་བཏང་དུ།

གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བདུལ་བྱལ་ཅིག །

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་དང་། སྐུལ་ཆོག་
རྣམས་ཆང་བར་བསྟན་ཟིན་ལ། གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཏ་འདི་ཆོད་དྲགས་པས་མི་བྱལ།

ཞེས་སྒྲུབ་ཆོད་དུག་མེད་པའི་བྱུང་ཡིག་འདི་འབྲིན་མ་གཏོགས་གདུལ་དང་འདུལ་དང་
བདུལ་གསུམ་ཁ་སྐད་ལ་སྒྱུར་མི་འོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཅེར་ཡང་འབྲིན་མི་འོས། དེས་ན་
དེ་འདྲའི་བྱུང་མོགས་ནི་མིང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མ་དགོས་ཤིང་།
དེ་ལ་དགག་ཆོག་སྒྱུར་རམ་མ་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་། མིང་འདོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་འདིར་
སྒྲོ་སྒྲོས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཆལ།

ཨ་ལ་ཤའི་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བྱ་ཆོག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
སྒྱབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟུན་ཏེ་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྒྱབ་པ་ནི་རང་གི་
རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱབ་པའི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྒྱུར་རྒྱ་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར།

རང་གི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱབ་པའི་མིང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་
སོགས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་པས་སྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། འགྲུབ་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆོས་ཅན།
རྒྱུད་སྒྱབ་ཀྱི་རྒྱར་སྒྱུར་པའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་དང་། འགྲུབ་
པར་བྱེད་ཅེས་པས་ད་ལྟ་བ་དང་། འགྲུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པས་སྒྲུལ་ཆོག་དང་།
སྒྱབ་པར་སྒྱུར་དང་སྒྱབ་སོང་ཞེས་རང་ཉིད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ཁས་མི་
ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱུར་དང་འགྱུར།
འགྲིག་དང་འགྲིགས། བྲིད་དང་འབྲིད། ཐོབ་དང་འཐོབ། ཐལ་དང་འཐལ།
ཤི་བ་དང་འཆི་བ། ལྷང་བ་དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མེད་པའི་བྱ་ཆོག་
མཐའ་ཡས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་སྒྱུར་རྒྱ་
མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྱབ་པའི་མིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། ཁོའི་འདོད་པ་དེ་མིན། སྒྱབ་ཅེས་པའི་ཡིག་འདི་ཁོ་ན་ལ་དུས་གསུམ་
བྱ་བྱེད་བཙི་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
སྒྱབ་ཅེས་པའི་ཡིག་འདི་ལའང་བསྒྱབ་དང་བསྒྱབས་སྒྱབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་མེད་པར་

སྐྱབ་གཅིག་ཕྱ་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་རི་ལྟར་ཅི་རུས། དེས་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
པའི་མིང་དུ་མ་ཞིག་ལ་ལས་ཆོག་དང་དུས་གསུམ་སྐྱར་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཤེས་
དགོས་སོ། །

ཡང་ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རྒྱ་གཡ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། མ་བཙས་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་གདངས་དག་མོ་ལས་ཐོན་པ་ལ། བྱེད་པོ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་
བྱེད་པར་ཀྱིས་མཐུན་དང་བསྐྱུན་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མི་གཅིག་པར་འབྱུར་བ་དང་།
འགྲིག་དང་བསྐྱིགས་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མི་འབྱུར་བ་དང་། ཡང་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་
གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་གཞིམ་དང་འཛོམས་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་འབྱུར་བ་དང་། ཉུང་
དང་བསྐྱངས། སྤང་དང་བསྐྱངས། སྐྱར་དང་སྐྱར་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་མིང་གཞི་
འབྱུར་ཞིང་སྐབས་འགར་མི་འབྱུར་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་གནད་དམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་པར་སྐྱ་ཞིག་གིས་འགོད་རུས། གང་
ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། ཐོས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་
པར་མི་རིགས་སོ། །

བྱག་པ། སི་རུས་བཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་ གཡ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

ཉགས་འཇུག་གི་དཔེར་བཞིན་ནམས་ལས་སི་རུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བཞོད་པ་ནམས་
པལ་ཆེ་བ་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་ནམས་ལ་མཆན་འགྲེལ་གྱིས་གསལ་
བར་བྱས་པ་འདིར་དཔྱད་གཅིག་རྒྱ་བཞོད་ན་གཞུང་དོན་སྤྱི་བ་པར་འབྱུར་བས་གཤམ་དུ་
བཞག་ཡོད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱ།

བདུན་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཆེག་འདུམ་བདེ་ ཕྱིར་སྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

སྐབས་འདིར་བདག་གཞན་དང་། བྱ་བྱེད། ཏུས་གསུམ་སྒྲུལ་ཆེག་དང་.....
བཅས་པར་འབྲུག་པའི་དཔེར་བཟོད་ནི་འགྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་ཆོས་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ན་མས་འདིར་
ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཆེག་ཆེགས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བཞོད་ལ། ཁམས་ཀྱི་
མཁས་པ་སླ་མ་ནོར་བུ་བཞུན་འཛིན་གྱིས་ཏུས་གསུམ་ལ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བྱའི་རིགས་
གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཏ་ཅང་སློ་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་བཅམས་
པའི་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་ཀྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོམ་དུ་བསྐྱས་
པ་འདི་ལྟར།

དེ་ཡང་བན་སྒྲོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལས།

ཐོན་ཏུས་དང་ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གྱིས། །

དངོས་བཞུན་ཏུས་གསུམ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །

བྱགས་ལ་ཐོར་བྱའི་སྒྲེ་ཆན་བཞུན་ཅེས་གྲག། །

དང་པོ་སྒྱུ་ནི་བྱ་ཆེག་(གདགས་དགག་ལྟ་བུ)མ་ནིང་དང་། །

བྱེད་པ་(འདྲོགས་ལྟ་བུ)མས་འཕུལ་བཟོད་བདེར་(གཉོང་ལྟ་བུ)

མ་ནིང་སྲིད། །

པ་སྒྲེ་ལས་གཞན་འདས་པར་(བཏགས་ལྟ་བུ)ཐོས་འཕུལ་ཞིང་། །

མགོ་ཅན་མེད་ཅེས་སྒྲུ་གདངས་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱ་འདས་(བསྐྱང་བསྐྱངས་)ཐོས་འཕུལ་བ། །

བྱེད་པར་(གདལ་དགར་ལྟ་བུ)མ་ནིང་(འགོམ་ལྟ་བུ)

མོས་འཕུལ་(སྤང་ལྟ་བུ)འཕུལ་མེད་བཞི། །

འཕུལ་ཅན་ལ་བལྟས་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྒྲེ། །

འདས་སྐུལ་གཉིས་ལ་(བསྐྱབས་སྐྱབས)ཡང་འཇུག་

སྐོབ་ངེས་པའོ། །

སྐོར་བུའི་རིགས་ནི་ངེས་མེད་ལྷ་ཆོགས་ཅན། །

དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་(དང་ལྟ་བུ)བྱེ་བྲག་ཚྭ་གས་མཐུན་དང་། །

(བཙན་ལྟ་བུ)ད་མཐའ་ཅན་དང་(བསྐྱབས་སྐྱབས་ལྟ་བུ)

འ་ས་གཉིས་བསྐྱེས་སྟེ། །

(གཏད་གཏོད་གཏད་གཏོད་ལྟ་བུ)ནི་རིམ་བཞིན་

བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་པལ་ཆེར་སྤྲོ་མཐུན་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐོར་བུ་གསུམ་གྱི་འཇོག་བྱེད་དེ།

འདི་རི་བཞིན་སློ་ལ་བྱང་ཆེ་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་གསར་བ་ཞིག་འབྱེད་

ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ། ཡེ་ཤྲབ་སྤྲུལ་ཕྱི་དྲི་བའི་སྒྲ་ནས་ལས་
ཆིག་གི་དོན་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱར་བ།

- ༡ སྒྲ་འབྲུག་གི་ཕོ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན་དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་སྒྲ་པས་
ཡེ་ཤྲབ།
- ༢ སྒྲ་འབྲུག་བ་ཡིག་ཐོབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆིག་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱ་ཆིག་ཁོ་
ནས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༣ སྒྲ་འབྲུག་མ་ནིང་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལས་ཆིག་གི་དུས་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་
ཁོ་ནས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༤ སྒྲ་འབྲུག་འ་ཡིག་ཐོབ་པའི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་བྱ་ཆིག་ལ་མི་
འབྲུག་པས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༥ སྒྲ་འབྲུག་ཨ་ཡིག་ཐོབ་པའི་དུས་གསུམ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆིག་ཡིན་ན་མ་འོངས་
པ་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༦ མགོ་ཅན་གྱི་འདས་ཆིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་འབྲུག་ངས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་ཡེ་
ཤྲབ།
- ༧ སྒྲ་འབྲུག་ཕོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་བའི་བྱ་ཆིག་མ་འོངས་པ་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲ་འབྲུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༨ སྒྲ་འབྲུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆིག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདས་ཆིག་
གི་སྒྲ་འབྲུག་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤྲབ།
- ༩ མགོ་འདྲེགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆིག་གང་བ་མ་གང་རུང་གི་རྗེས་
འབྲུག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འབྲུག་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤྲབ།

- ཐ ན་ར་ལའི་རྩེས་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པས་ཨེ་བྱེད།
- ད ད་དྲག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་འདས་ཆོག་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཨེ་བྱེད།
- ན ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རང་ལྟེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཨེ་བྱེད།
- པ གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡོད་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཕ ཞ་ལྟེ་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དུས་གསུམ་གའི་མིང་གཞི་མི་འགྱུར་བས་ཨེ་བྱེད།
- བ སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་ཆོག་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པས་ཨེ་བྱེད།
- མ ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་འགྱུར་བས་ཨེ་བྱེད།
- ཙ མགོ་འདྲོགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་འདས་ཆོག་ག་ང་བ་མ་གང་རུང་གི་རྩེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མི་འཐོབ་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཛ སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གང་རུང་གི་ལས་ཆོག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་འདས་ཆོག་གི་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཱ ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིང་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་མི་འཐོབ་པས་ཨེ་བྱེད།
- ེ གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་གཟུགས་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་མེད་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཱ སྟོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ཐོབ་རུང་བའི་བྱ་ཆོག་མ་འོངས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་མ་ཡིན་པས་ཨེ་བྱེད།

- མ ཅུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་ལས་ཚིག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་འཁྱར་བས་ཨེ་བྱེད།
- འ མིང་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ལས་ཚིག་གི་ཤན་མི་འཇུག་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཡ མིང་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ལས་ཚིག་གི་ཤན་ཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བྱེད་ཚིག་གི་
མིང་མི་འདོགས་པས་ཨེ་བྱེད།
- ར ལས་ཚིག་གི་ཤན་ཞུགས་པའི་མིང་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་འདས་ཚིག་མི་སྦྱར་བས་
ཨེ་བྱེད།
- ལ ཅུས་གསུམ་སྟོན་པའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་ལས་ཚིག་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་མི་འཁྱར་བས་ཨེ་བྱེད།
- ཤ མགོ་ཅན་ཅུ་ཁྱུར་པའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་འཕུལ་ཡིག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་
ཨེ་བྱེད།
- ས མིང་གཞི་བཅེགས་མའི་འདས་ཚིག་ག་ང་བ་མ་གང་རུང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཨེ་བྱེད།
- ད བ་ར་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་འདས་ཚིག་དང་སྐལ་ཚིག་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་
ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པས་ཨེ་བྱེད།
- ཞ ཞ་ཞེའི་གཟུགས་འཁྱར་གྱི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཅུས་གསུམ་གའི་མིང་གཞི་
འཁྱར་བས་ཨེ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཨེ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐུམ་ཅུའི་དྲི་བ་འདི་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནས་ཐད་
རིག་པ་བྱང་ཞིང་མཉེན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཟབ་མ་ཞིག་སྟེ། འདིར་བྱེད་པ་བཞི་
དང་། མ་བྱེད་པ་ཉེར་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་
དང་། མ་བྱེད་ན་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་འཛིག་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་འདིར་སྐྱམ་པ་རྒྱ་འདོད་དང་ལྷན་
པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་དོ། །

ཞན་ལ་ཕྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲོང་བ།

(༡) མེན་འཇུག་ལྷ་པོ་གང་རུང་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༢) ཀ་ལྷའི་མགོ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་དང་གཟུགས་འབྱུར་གྱི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༣) ཅ་ལྷའི་མགོ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༤) པ་ལྷའི་འདྲིགས་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་དང་རྩ་སྒྲུམ་གར་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༥) མོ་ཡིག་ཕུལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་དང་འདས་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༦) ག་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་རྩ་སྒྲུམ་གར་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

(༧) ཞ་ལྷའི་མིང་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་ཆོག་དང་ཞ་ལྷའི་རག་ལས་པའི་འདྲིགས་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི།

གངས་ཅན་ཁ་སྐད་གདངས་ལྟར་རབ་བཟུལ་བ། །

འདས་དང་ད་ལྟ་སྒྲུབ་མ་བཟང་ཡས་ངག །

རྣམ་དག་ཐ་སྐད་པརྟེར་སྒྲུང་ཆགས་པས། །

མཐའ་ལྷས་སྐལ་བཟང་དག་ལ་ལྷག་པར་ཡན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱངས་ཨ་གཅིག་ཤུར་ངེས་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་དརྟེན་གྱི་འབྱུར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ངལ་གསོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

དགྲ་བ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

༡ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ལ། །
 ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 ཕ་ལ་སྤྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །
 མ་ལ་མ་དང་ཤིན་དུ་མ། །
 མ་ནིང་འཇུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །
 མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲོད། །

༡༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

ཐོན་མའི་བཅམས་ཆོས་ལས་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་པའི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་
 ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཆེས་ཆེར་མི་མཐུན་པས་ན་བཞེད་སྤྱོད་དེ་
 དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སི་དུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་
 བཀའ་བ་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བར་བཟུང་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བར་མཐོང་བས་འདི་ལྟར།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་བོ་དེ་རྣམས་ལ། ཕ་ཡིག་
 ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་
 རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟེ་ན་བརྒྱད་དུ་འཇུར་ཏེ། ཕ་ཡིག་
 བཞི་ལ་དཀྱིགས་ལྟ་བུ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་སྤྱོད་དག་པའི་

དྲག་པ་སྒྲིམ་བུ་རབ་དང་། རྩོམས་ལྟ་བུ་བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྒྲ་དྲག་པའི་
 འབྲིང་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་། ཉག་བཀའ་ལྟ་བུ་ག་བའི་རྩེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།
 བཅད། ཅེས་ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་མ་བཟད་ད་སའི་རྩེས་འཇུག་ཅན་སྒྲ་དྲག་པའི་
 ཞན་པ་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མ་རྩེ་གསུམ་དང་། མ་ཡིག་གསུམ་ལ་གངས། ཉམས་ལྟ་བུ་སའི་
 ཡང་འཇུག་ཅན་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་མོ་ཅམ་དང་། གང་། སྒྲ་མ། མཁའ་ལྟ་བུ་ང་
 མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་འ་མཐའ་ཅན་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་རྩེ་ཞན་པའི་ཞན་
 པ་ཤིན་ཏུ་མོ་རྩེ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ལ། བཅན། བཏྲན་ལྟ་བུ་མིང་
 གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། འཇལ་ལྟ་བུ་མིང་
 གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་རྩེ་གཉིས་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པ་འགྱུར་
 མ་ནིང་དང་། འཛིན་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་སྒྲ་བར་
 མ་ལ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟན་པ་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཁན།
 ཐར་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་སྒྲ་བར་མ་ཅམ་
 ལས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བ་མཆན་མེད་མ་ནིང་རྩེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་
 ཇོ། །ཞེས་པ་ནི་སི་རུའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

ཡང་། སི་རུ་ལྟར་ན་རྩེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྩེས་འཇུག་
 རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཁྱགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་
 བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཛིག་གོ། །དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཅ་བར།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །

ཅེས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རྟགས་ཀྱི་རྩིས་འཛིན་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་དགོས་པ་དང་། མིང་མཐའ་
 དང་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་མི་རུང་བ་དང་། རྩོན་འཇུག་བཞིན་དུ་
 འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་རྩོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུང་ཞེས་

དགག་གཞག་གྱ་ཆེར་བྱས་པ་ན་མས་པལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པས་དེ་ལྟར་དུ་གཟུང་ངོ་། །

འདོད་པ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ན་མས་པལ་ལ་ཤའི་སྤྱུ་རྟགས་འགྲེལ་བ་སྟགས་སྤྱ་
རེའུ་མིག་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་མཐའ་དག་པར་བཀོད་ན་མང་བར་
འགྱུར་རོ། །

ཁ མཐའ་དབྱད་པ།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱ་གདངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ན་མས་སི་ཏུས་གང་
གསུངས་ལེགས་བཤད་དུ་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཁྱགས་པ་ནི་སྤྱ་
དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་བོའོ། །ཞེས་པ་ལ་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་
ཡོད་དེ། ག་དང་བ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྟོན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི་ཐད་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་མིང་གཞི་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་བཏོད་དགོས་པ་ཡང་བཤད་མེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་སྤྱར་བས་རྗེས་
འཇུག་ནང་སྤྱད་སྟོབས་ལས་ཅིག་ཤོས་སྤྱེས་བྱ་རབ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་སྤྱེས་བྱ་
འབྲིང་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་སི་ཏུས་མ་བསྟན་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
འཇུག་ནང་སྤྱད་སྟོབས་ལས་ཅིག་ཤོས་སྤྱ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅིག་
ཤོས་སྤྱ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བསྟན་པས་
སྐབས་དོན་ཡོངས་སྤྱ་མ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཞིག་ཡོད་སྟུང་མོ། །

༡ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

རི་ལྟར་འབྱུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གི་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཀ དངོས་ཀྱི་དོན།

དེ་ཡང་རྩེས་འབྱུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་
འབྱུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
འབྱུག་པ་པོ་གང་གིས་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལས། གང་ལ་འབྱུག་ན་ཀ་ནས་ཡའི་
བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུག་གོ། ། དེ་དག་ལ་རྩེས་
འབྱུག་གང་ཞིག་གིས་འབྱུག་ན་སྟར་བཤད་པའི་རྩེས་འབྱུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་གཞུང་འཛིན་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཀག ཀང་། ཀད། ཀན།
ཀབ། ཀམ། ཀའ། ཀར། ཀལ། ཀས། ཞེས་པ་ནས། ཡག ཡང་།
ཡད། ཡན། ཡབ། ཡམ། ཡའ། ཡལ། ཡས། ཞེས་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཐུ་
པོ་རེ་རེ་ལ་རྩེས་འབྱུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ག་འབྱུག་པར་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་དོན་
ཅི་སྟོན་ལ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གང་། གད། གབ། གར་སོགས་
དང་། མག མང་། མན། མམ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བྲང་ཐད་དུ་
འབྱུག་པ་ལས། མག་མད་མན་ལྟ་བུ་ནི་དོན་འདི་ལ་འབྱུག་ཅེས་བསྟན་དུ་མེད་པར་མ་
ཟད། དག་ཡིག་ཁྱད་ས་མ་རྣམས་སྟུང་མཐོང་རྒྱ་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཉགས་འབྱུག་གི་གཞུང་དུ།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཞེས་དམིགས་གྱིས་མ་བཀར་བར་སྤྱི་བྱ་བ་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ག་ཟུང་པར་མེད་པར་འཇུག་དུ་
རུང་བར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་གལ་ཏེ་ཐོད་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཟོ་
གསར་བ་བཟོ་དགོས་པའི་གལ་ལ་སྤྱི་ཆེ་དེ་དག་ལས་གང་འོས་ཤིག་བཀོལ་ཆོག་པའི་
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་
བའི་གསུང་ཐོར་བུའི་གྲས་ན་འོ་བརྒྱལ་ལ་སྤོ་བརྒྱལ་ཞེས་བྱ་དཀའ་བའི་ཀ་ཚྭ་འབྲི་
གནང་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར། མིང་གཞི་གང་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པ་
བཤད་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གཅིག་དང་། མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་
གཉིས་ཡོད་མོད། འཇུག་པ་ཡིག་ཆོགས་མང་བའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པའི་སྒྲ་ནས་མདོ་ཙམ་
བཤད་ཅེས་པའི་ནང་ན། རྒྱག་ལྡང་། དབད། དབྱད། རྩན། དཀྱབ།
ཇམ། སྤམ། བལྲམ། ལར། གདར་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་
རྣམས་སུ་ཡིག་གཟུགས་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་སའི་རྒྱག་
པ། མལ་ནས་ལྡང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་དབད་པ་དང་དབྱད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞེ་
ཁྱའི་ཕྱིར་མོས་དབྱད་པ། རྩན་ཆད་དམ་རྩན་ཆད་གདམ་ང་ཙན། འབྲབ་མའི་ནང་
དུ་ནས་དཀྱབ་པ། ཇམ་སྤྱིང་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རུང་བ། གཏོས་ཆེ་བ་
ལ་སྤམ་མཐོ་བ། མ་འོངས་པའི་བལྲམ་འབྱུར། ལར་ནི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་འཇུག་པ་
མཆུངས་པ། ཟུང་གྱི་གདར་དང་མར་གྱི་གདར། ཞེས་པ་རྣམས་བཀའ་བསྟན་པར་
བྱེད་ཡོངས་གྲགས་གྱི་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་འང་ཡོད་པས་ན་སྤྱི་ཆེ་མ་བཞག་པའི་

གསུང་དུ་གོར་མ་ཆག་གོ།

ཡང་། དེས་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ཆོག་ལས་མིང་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་
དང་། བལྟམས་ཞེས་ཡང་འབྲུག་ཅན་ལས་བལྟམ་ཞེས་པ་མེད་ཚུལ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་
པ་ལ། བཟང་བོ་སྦྱོད་པའི་མདོ་ལས།

དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་མྱུན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །དང་།

བཙོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས།

ལ་ལར་བལྟམ་ཞིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་།

ཞེས་སྒྲ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་ལྷང་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་གསལ། དེས་པ་ནི་ཞི་དུལ་གྱི་དོན་ནོ། །

བཅུ་བ། རི་ལྟར་འབྲུག་པ་ལས་སྒྲའི་འབྲུག་ཚུལ།

རི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲ་ཡི་འབྲུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཕོ་གསུམ་ཕོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འབྲུག།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་ཀྱི་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆན་གཉིས་དང་། །
 མཆན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
 དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །

ཀ དངོས་ཀྱི་དོན།

རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལས་ཕོ་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་
 གྱུང་རྗེད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་དང་། མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ལ་ཞུགས་ན་
 ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་མཆན་གཉིས་མཆན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཞུགས་ན་བར་
 མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དྲག་པ་
 གསུམ་སྟེ་ཕོ་ཡིག་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་ཅེས་པ་ཡང་
 འཇུག་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པ་གཞིར་བཞག་ལ། དཀྱིགས་དང་སྟོབས་ལྟ་བུ་སྒྲེས་བྱ་རབ་
 འབྲིང་གཉིས་དང་། ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྟག་དང་བཅད་ལྟ་བུ་སྒྲེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་
 དང་། ཞན་པ་ཕོ་ཡིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྱད་གྱི་དབང་གིས་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཅེས་
 པ་ནང་གསེས་ལ་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཡང་འཇུག་ཅན་གངས་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་
 དང་། ཡང་འཇུག་མེད་པ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མོ་ལོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲ་ཉིག་སྤོང་
 མཛེས་སུ། དམ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་གཤམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་

སྒྲེལ་བའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་འབྲུག་གཉིས་ཚུལ་དོན་དང་འཕྱོར་མིན་བཟླ་བ་ར་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་ན་མས་ནི་
སྒྲ་མ་ན་མས་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞི་དང་རྩེས་འཇུག་ནང་སྤྲད་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟ་
དགོས་པས་ན། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དྲག་པ་དང་སྤྲད་ན་ད་དྲག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་
རི་ལྟར་ཡང་བཅན་དང་བཟླ་ནད་ལྟ་བུ་སྒྲ་དྲག་པར་འཇུར་བ་དང་གཅིག མིང་གཞི་མོ་
ཡིག་ཞན་པ་དང་སྤྲད་ཅིང་ད་དྲག་གི་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཆོ་འཇལ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཞན་པར་
འཇུར་བ་དང་གཉིས། མིང་གཞི་མ་ནིང་བར་མ་དང་སྤྲད་ན་ད་དྲག་གི་ཡང་འཇུག་
ཡོད་པ་ཐརད་ལྟ་བུ་དྲག་པར་འཇུར་བ་དང་གསུམ་ནི་འཇུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་
གཞི་མོ་ཡིག་ཞན་པ་དང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་དུ་ཆུད་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་
སྤྲད་པར་ཇུར་པ་འཇོན་ད་ལྟ་བུའི་མ་ནིང་དེ་ནི་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་ན་མ་ཆ་མཉམ་
དུ་འཇུར་བ་ལྟེ་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་མས་ལ་རྩེས་
འཇུག་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་མེད་ཆོ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་
སྤྲད་པས་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཇུར་བ་མཁན་དང་ཆར་པལ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཉིད་དུ་
གནས་པ་ལྟེ་མཆན་མེད་མ་ནིང་ངོ་། །རྒྱ་མཆན་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་མ་ནིང་ལ་འཇུར་བ་
མཆན་གཉིས་མཆན་མེད་གསུམ་དུ་འདོད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་དདུལ་རྒྱ་རྣམ་ལྟ་བུས་མཇེད་པའི་སི་དུའི་ཞལ་ལུང་དང་། དདུལ་རྒྱའི་དཔོན་
པོ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩོ་རྩེས་མཇེད་པའི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀྲལ་ཡོད་དོ། །

ཁ མཐའ་དབྱད་པ།

གཙོས་རྟགས་འཇུག་དུ། སྒོ་གསར་འགའ་ཞིག་ལ་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་གི་
སྐབས་སུ། ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་

ལུན་པར་འཇུར་ལ། མཚན་མེད་མ་ནིང་གི་སྐབས་འདིར་ད་དུག་ལྷགས་ཀྱང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དུ་མི་འཇུར་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བྱིད་ཀྱང་རྫོང་པ་ལྷ་བ་ལྷིབ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བརྫོང་ཆེ་སྒྲུབ་པར་མ་ཅོམ་ལས། དུག་ལན་གང་དུ་འང་མི་འཇུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོ་འཛུབ་ལང་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མཚན་མེད་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་བཤད་པ་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གི་སྒྲོས་ཚས་དུག་ལན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་དུལ་ཆུ་རྒྱུ་རྩ་དེའི་སྒྲོན་བཏོན་ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་དེ་འཐད་ལུན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། སི་རུས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་པས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་ད་དུག་ལྷགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྒྲོས་ཚས་སུ་དུག་ལན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསར་འགའ་ལ་སྒྲོ་འཛུབ་མ་ལང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལའང་སྟོང་པོ་བྱུང་མིན་བསམ་པར་དེགས་སོ། །སི་རུ་ལྟར་ན། ཕྱིན་ད། ཐར་ད། འཕུལ་ད་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མཐར་ད་དུག་ལྷགས་པ་ཅན་མཚན་མེད་མ་ནིང་དུ་བཞག་པ་དང་། སི་རུའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་ན་དཔེར་བརྫོང་དེ་འཇུར་བ་མ་ནིང་གི་དཔེར་བརྫོང་དུ་བཞག་ནས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་ལེགས་སམ་སྟུང་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་། དུག་པ་གསུམ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཞེས་པའི་རྩ་གདོང་གི་འབབ་ཆོད་ལྟར་ན་སི་རུའི་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཅན་ཆུགས་ཀྱི་བརྩོ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་ལྷ་ལུ་བ་དང་དེའི་རྩེས་འབྱང་ན་མས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན་རྩ་གདོང་དང་རི་མ་རི་བཞིན་པར་མཐུན་པའི་བརྩོ་ལྟ་ཞིག་འདུག་པས་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་གསེབ་པའི་མཁས་དབང་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་མཛད་པའི་

རེ་བ་ཁྱ་ཞིང་། འདིར་རྩེ་ལྷ་ལུ་བ་སྐྱུ་གི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་བཀོད་ན་མང་བར་
འགྱུར་བས་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་བལྟོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། མིང་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྔ་མ་ནི་
རྩེས་འཇུག་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་མིང་དེའི་དོན་རིམ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
རྩེས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་མ་ནི་མིང་མཐའ་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་རྩེས་འཇུག་གིས་རི་
ལྟར་འདྲིན་པ་དང་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་ལ་རིམ་བྱུར་འཇུག་པ་བཞིན་
དུ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་འགར། སྔ་མ་ལ་གྱུར་པ་ཞེས་འས་འཕུལ་མེད་པ་དང་།
ཕྱི་མ་ལ་འགྱུར་པ་ཞེས་འས་འཕུལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བྱེ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི། སྔ་
མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་འདས་པ་བསྟན་སྟུང་ནས་གྱུར་གྱི་འས་འཕུལ་དོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ལྟར་བྲིས་ན་གཞུང་དོན་ལ་མ་རེག་གོ་སྟུང་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་ལ་ཤས་གཉིས་ཀའང་
འགྱུར་ཞེས་འབྲུ་མནན་པ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།

སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །

༡། དངོས་གྱི་དོན།

སྔོན་འཇུག་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་དོན་ཡང་། བསྐྱབས་དང་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན་གཙོ་བོ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་རྒྱས་པས་དུས་འདས་པ་སྔོན་ཅིང་། དེའི་རམ་
འདེགས་སམ་གཞོགས་འདེགས་སུ་རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་སྔོན་
འཇུག་གི་རྒྱས་པ་ལ་ཤུགས་སུ་ད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་འདས་པ་སྔོན་པར་འདྲ་ཡང་།
ཁྱད་པར་དུ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་འབྱར་དུ་སྔོན་ཡོད་དོ། །བཀའ་
བཅད། བཟོས། ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་འཇུག་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་འཇུག་གིས་རམ་འདེགས་
པར་བྱེད་དོ། །ཉམས་དང་ཟོས་ལྟ་བུའི་འདས་པ་དང་། ཆོད་དང་རྩལ་དྲ་བུའི་སྐྱལ་
ཆོག་ནམས་ནི་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིའི་བསྐྱན་བྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །

༢། མཐའ་དབྱེད་པ།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉིག་སྤོང་མཛེས་ལས། སྐྱལ་ཆོག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཉགས་འཇུག་
ཙ་བར་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་འང་མ་བསྐྱན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་སུ་
མ་བསྐྱན་པ་བདེན་ཡང་། སྔོན་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་གྱིས་ཤུགས་ལ་
བསྐྱན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱ་བྱེད་བྱས་གསུམ་ཉེ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོག་
དངོས་སུ་བསྐྱན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཤུགས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
པའི་སྐྱལ་ཆོག་བསྐྱན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིང་རྒྱང་ནམས་ཀྱང་
དངོས་སུ་མ་བསྐྱན་ཀྱང་ནམ་དབྱེད་དང་བོ་སྔོན་པའི་ཤུགས་ལ་བསྐྱན་པར་འདོད་དགོས་
པ་སུམ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ནོ། །

སི་དུས་སྐྱལ་ཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད་མང་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པའི་གསུམ་ན། དགག་

ཆོག་སྒྱུར་བའི་དཔེར་བཅོམ་ལ། མ་སྒྲུ་ཞིག མ་ལྟ་ཞིག མ་སྒྲོ་ཞིག མ་འགྲོ་ཞིག
 མ་འཆོ་ཞིག ཅེས་པ་ནི་འ་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་རྩིས་འཇུག་གི་དགག་སྒྲུའི་སྒྲུལ་ཆོག་
 ཅམ་བཀོད་པར་བཟད་གྱི། འཕུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་དགག་སྒྲུའི་སྒྲུལ་ཆོག་
 གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤིང་སྤང་དེ་མ་གཅོད་ཅིག རྩི་བ་དེ་མ་
 འཐེན་ཞིག ལྷ་གྲུ་དེ་མ་འཛིན་ཅིག གྲོག་སྒྱུར་དེ་མ་གསོད་ཅིག གད་ཁ་ནས་མ་
 མཆོང་ཞིག ཅེས་སོགས་དུ་མ་སྤང་ཞིང་འཛིན་ཅེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ད་དྲག་ཐོབ་པ་
 དང་། གཞན་ནམས་ལ་དགག་སྒྲུ་སྒྱུར་ནའང་ད་ལྟ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་ཤ་ལྟག་སྒྱུར་
 དགོས་པ་འདི་ཁ་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་འདི་དག་གི་གནད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། མ་ཡིག་
 ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་མཐའ་།

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །

འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྒྲོན་འཇུག །

མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་དཔེར་ན།
 འཁར། འགན། འདམ་སོགས་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བདེན་ཡང་། དུས་་་་
 གསུམ་སྟོན་པའི་འས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་ལ་འདས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
 ཁའི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤར་མཆོན་ན། གཞོད་པས་འབྲས། བརྒྱལ་བའི་འཁམས། ན་
 བའི་འབྲན། གྲང་བས་འཁོབས། མ་རངས་པའི་འཁངས། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་
 འབྲམས། མགོ་བོ་འཁོར། ཐག་པས་འབྲིགས། ཡན་པོར་འབྲོགས། བརྟེན་
 པའི་འབྲས། སྒྲིན་འབྲིགས། ཁོག་བཤལ་བའི་འབྲས། སྒྲུབ་ལྟམས་པའི་འབྲངས་
 སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཡིག་ལ། སྐད་འགགས། འགོར་བའི་འབྱངས།
 སོ་སོར་སྤལ་བའི་འབྲས། བན་རྒྱན་འབྲིགས། རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྲིམས། རིགས་
 འབྲས། གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཤི་བའི་འགྲོངས་སོགས་བརྩིས་པས་མི་ལང་བ་འདི་

འདྲ་ཡོད་ན། འདས་པ་ལ་འདི་སྔ་འཇུག་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཅི་ལ་དགོངས།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་བྱུང་འབྱེད་དགོས་ཟེར་ན་ཡང་། གྲགས་སུ་
འཐམས། རྒྱན་པོས་འཕྲོགས། རྩོམ་པ་འཕངས། བསྐྱབ་བྱས་ཡིད་འཁྲུལ། མི་
མང་བྱག་སྤྱག་ཏུ་འཆངས་སོགས་ཅི་འདྲ་འདུག འདས་པ་ལ་འཁྲུག་ལེན་དགོས་པའི་
སྐོར་ནི། ཐོབ་པར་ལྟོད། སྤར་ནས་བྱུང་། སུན་ཚུན་བྱུང་། མི་རྩལ་ཏུ་དྲོར་
ནམས་ནི་འཐོབ་དང་འབྱུང་། འཕྱད་དང་འདྲོར་ནམས་ཀྱི་ལྷས་དྲངས་པའི་འདས་པ་
སྟོན་ཏེ། འདི་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་བྱུང་ཆུང་སྟམ་མོ། །

འདིའི་འཁྲུལ་གཞི་ནི། སི་ཏུས། འཁྲུག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་
ཙམ་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྔ་རྗེས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཞོད་པ་ནམས་སུ་གསལ་ཞིང་
གྲགས་ཆེ་བ་དེར་བྱུང་། ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཐང་ཡང་། འདི་ནི་འཁྲུག་རྗེས་འཇུག་ལ་
ལྷགས་པའི་འདས་ཆོག་མེད་པའི་དོན་ཏུ་སྤང་གི་འཁྲུག་སྔ་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་
པའི་སྐབས་མིན་ནོ། །

ཨ་ལ་ཤའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། གྲགས་དང་འཕྲོགས། ཆོགས་ལ་.....
འཆོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འས་འཕུལ་ཐོབ་པ་སོགས་ཆོག་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་
ཞེས་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལས་ཆོག་སྟོན་པའི་མིའི་འས་འཕུལ་སྤྱར་བ་ལས་
ཆོག་གྲགས་ཙམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱར་བ་ག་ལ་ཡིན་སྟམ་མོ། །

ཨ་ལ་ཤའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བའི་ཡང་འཇུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱལ་ཆོག་
ལ་སྔ་འཇུག་མི་ཐོབ་པས་བསྟོད་ཅིག དཔྱད་ཅིག དགོངས་ཤིག བཞེངས་ཤིག་
ཉུང་ནམས་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་འཁྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་པར་འབྱུར།
མཁྱེན་དཔར་འབྱུར། མཁྱེན་དཔར་འབྱུར་ཞེས་སི་ཏུའི་འགྲེལ་བར་བྱུང་ཡང་མིང་རྒྱང་
ཉུང་འདུག་པས། ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། མགོ་ཙམ་གྱི་
སྤྱལ་ཆོག་ལ་སྔ་འཇུག་མི་འཐོབ་པ་ཤུགས་ཆེན་ཡང་སྤྱལ་ཆོག་ཡིན་ཆད་ལ་སྔ་འཇུག་
གཏན་མི་འཐོབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་པ་དགྲིས་ཤིག ཞོད་གྲགས་ཤིག

གོམ་པ་འགོམས་ཤིག གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཤིག མིག་གཙུག་ཅིག ལྷ་རྟེན་ལ་
མཛོལ་ཅིག བྱིམས་ལ་གཏུགས་ཤིག སིལ་བྱར་གཏོར་ཅིག ཁ་གདོངས་ཤིག
གཞུ་བདུངས་ཤིག གདམས་ངག་གཞོངས་ཤིག ཚད་མས་དཔོགས་ཤིག སྤར་བྱ་
དཔྱངས་ཤིག ཐང་ལ་དབྱུགས་ཤིག འོ་མ་གཞོས་ཤིག རྟེན་ག་ལ་གཞོབས་ཤིག
ང་ལ་གཡོར་ཅིག འཕྲང་ལ་གཤོར་ཅིག ལྷ་བ་ལ་གསོན་ཅིག ཅེས་སོགས་སྟོན་
འཇུག་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ཅན་ཁ་སྐད་དང་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

བསྟན་ཅིག དཔྱད་ཅིག དགོན། མཁྱེན། བྱིན་སོགས་མིང་རྒྱང་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་བྱ་
བསྟན་བྱེད་བསྟན་བྱིན་བསྟན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལ་དབྱད་བྱ་དཔྱད་
བྱེད་དབྱད་བྱིན་དཔྱད་ཅིག ཅེས་པ་སོགས་མིང་རྒྱང་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གང་སྟོན་གྱི་
ལས་ཆོག་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཞོད་བྱེད་སྟོན་མི་རུས་པར་
འགྱུར་རོ། །མཁྱེན་དེ་ཅེས་པ་མིང་རྒྱང་ཡིན་ཆོ། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པ་ལ་བྱིད་གྱིས་བཞོད་པའི་མཁས་གཅིག་ཕྱ་ལས་དཔེར་བརྗོད་གཞན་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་
རོ། །རང་གིས་བཞོད་པའི་རེའུ་མིག་དུ། ཚད་གྱིས་འཛོལ་དེ་ཅིག་དང་། གནས་སུ་
འཁོད་ཅིག་ཅེས་བཞོད་པས་ན་རང་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་བྱང་འདུག་པ་དང་།
གདན་ཏིངས་ཤིག་ཅེས་པ་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་མི་མཐུན་པས། གདན་ཐོངས་ཤིག་
ཅེས་བྲིས་ན་སྟོན་གྱིས་མི་རིག་པ་སོགས་འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་
བོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། ད་དུག་ཐོབ་པ་ཅན་མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དཔེར་ན། སར་བྱིན་དང་འཛིན་དང་ཅིང་མཁྱེན་དང་པ་བཟན་ད། །སོགས་རྒྱང་བ་གསུམ་
བཞོད་པ་ནམས་ཀྱང་ལས་ཆོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དག་རང་ལྷགས་སུ་འཛིན་མི་
རུང་རོ། །ཡང་། ཉགས་འཇུག་འགྲེལ་བར་བསྟན་ཅེས་པ་མིང་རྒྱང་དུ་བཤད་པ་དང་།
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བསྟན་ཅེས་པ་བྱེད་པ་པོའི་རྩལ་བ་ལ་བསྟོས་ཤིང་བྱ་བྱེད་

བཙུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དཔེར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱང་རང་ཆོག་ལ་འགལ་བ་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། །

གསེར་རྟོག་འགྲེལ་བར། སྤྱལ་ཆོག་གི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུ་ཆོག་པུང་ཅིག་ཞིག་ཤིག་
གསུམ་ཐོབ་ཐང་ལ་མི་བསྐྱུན་པར་སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཞིག་ལས་ཤིག་སྦྱར་ན་རྒྱས་པ་ཆེ། ཞེས་
བཤད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཅིག་ཞིག་ཤིག་སྐྱེས་ནི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
དབང་གིས་ཐོབ་ཐང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་རྒྱས་ཆེ་མི་ཆེའི་བྱུང་པར་ལ་རག་ལས་པ་
ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དོན་མ་བྱུང་བར་འབྱུར་
བས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་འོ། །

ས་མཐར་ཤེས་ཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་ལ་ཤེས་པ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་
སྦྱར་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་སྤྱལ་ཆོག་མིན་
པའི་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་པའི་ཆབ་དུ་ཞིག་སྦྱར་བ་གང་མང་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་བདེའི་དབང་
ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདི་འདྲས་ཞིབ་ཆ་བརྟོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ད་སྔ་སྤྱོད་
བཅུ་མས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་བྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།

༡ མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ།

བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

ཕ་ཡིས་ཕ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

༡༡ དངོས་ཀྱི་དོན།

ཕྱི་མ་ཞེས་པ་མིང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིག་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་མ་སྟེ་དབྱིད་ཀ་
 ལྟོན་དཀ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀ་ནི་མིང་མཐའ་དང་། སྒྲར་བསྐྱུད་པ་ལ་དོན་ཅམས་ཀྱི་ཅམ་
 དབྱེའི་ཐོབ་ཐང་རི་ལྟར་འདྲེན་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། མིང་ལྷ་མའི་མཐར་
 སྐྱར་བའི་རྩེས་འབྲུག་པོ་ཡིག་ག་དེ་བ་ས་གང་དུང་ཡིན་ན། རྩེས་འབྲུག་དེ་དག་ལ་
 བསྟོས་པའི་མིང་མཐའ་སྟེ་དཔེར་ན། དབྱིད་ཀ་ཞེས་པའི་ཀ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་
 ཡིག་ཡིན་པས་དེ་དུང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དབྱིད་ག་ཞེས་པའམ་དབྱིད་ཁ་ཞེས་པོ་ཡིག་
 གི་མཐར་མོ་དང་མ་ནིང་འདྲེན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་བཏང་གཙུག་ཅེ་བའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་འབྲུག་པོ་ཡིག་ཡིན་ན་དེས་མིང་མཐའ་ཡང་མོ་ཡིག་དུང་དགོས་
 པས་སྟོང་ག་ཐམ་ག་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འདྲེན་
 དགོས་པས་དགུན་ཁ་གཏར་ཁ་ཞེས་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་ནི་རྟགས་མཚུངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ཙམ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱུར་བཏང་
 གཙུག་ཅེ་བའི་ཚུལ་ཏེ། འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཙམ་བ་ལས་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྟགས་མཚུངས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲ་
 མཐུན་པ་འདྲེན་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྩེས་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་མིང་
 མཐའ་མོ་རྟགས་ཅན་འདྲེན་པ། སྒྲིན་མ། ཆར་བ། གསོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་
 འབྲུག་པོ་ཡིག་གིས་པོ་ཡིག་དུངས་པ་བུམ་པ། ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་འབྲུག་པོ་
 ཡིག་གིས་པོ་ཡིག་དུངས་པ་སྒྲོག་མ། དྲིད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་པོ་
 ཡིག་དུངས་པ་རན་པ། འོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེས་འབྲུག་པོ་ཡིག་གིས་མ་ནིང་དུངས་
 པ་ལྷ་ཆར། དགུ་ཆར་ལྟ་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནམས་ནི་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་

འདྲིན་ཚུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཉིག་སྤང་མཛེས་སུ། ལྷན་པ་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དེ་དག་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀ་དཔེར་བཅོལ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ད་
དུག་ཐོབ་པས་ན་ལྷན་པ་ཞེས་མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དེ་དག་མིན་
ཆ་མ་འཆལ། ལྷན་གྱི་དུས་ཐོན་པ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་
ནི་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཅོལ་བ་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་མིང་མཐའ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཁ། དབྱུགས་འཆད་ཁ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་
འདིའི་དཔེར་བཅོལ་བ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་། རྗེས་འབྲུག་མ་ནིང་གིས་མོ་རྟགས་དངས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དུ།
མངོན་པ། མཐུན་པ། ཞེས་པ་ནི་བྱིས་ཤིང་བཞོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཅོར་མ་ཡིན་
པར་ངེས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་ནི་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་ཐོག་མར་ཐུག་བྱིས་མཛད་
མཁན་ཁོང་ཉིད་ལ་དྲི་བྱས་བྱེད་པ་ལས་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཁབ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་དང་
མཚུངས་པའི་སློ་ཁོག་དུ་ཆུད་དགའོ། །མངོན་པ་མཛད་དང་མཐུན་པ་རྣམ་བཞི་ལ་བ་ཁ་
བྱམ་རི་ལྟར་ཐོབ་བསམ་པར་རིགས་ཤིང་རྗེས་འབྲུག་ན་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་པ་
ཡོད་མ་གཏོགས་བ་བྱམ་མི་འཐོབ་པས་བྱབ་པ་ཞེས་བྱབ་མཐའ་བཅད་རུང་བར་སེམས་
སོ། །

གཙོས་རྟགས་འབྲུག་དུ། དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་ཆེ་བ་སི་དུ་རི་མ་རི་བཞིན་བཞག་པ་
ལས་མཚམས་འདིར་མ་ནིང་གིས་མོའི་མིང་མཐའ་དངས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དུ།
མངོན་པ། མཐུན་པ། ཞེས་བཞོད་པ་ལྟར་ན་སི་དུའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ཡང་སི་དུ་ལ་བརྟག་ཆོག་མ་བཞོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །ནོར་བ་དང་

འབྲམ་བའི་བྱི་མ་ཡོད་ན་ནི་དག་ཐེར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་
ནམས་མགོ་སྒྲོངས་པའི་རྒྱ་རུ་བཅད་དོ། །

མཆོ་སྒྲོན་ཞན་པར་དུ་བཏབ་པའི་སྤྱ་ཏིག་སྤང་མཛེས་ན། མངོན་པ། མཐུན་
པ། ཞེས་པ་ཡོད་སྤྱར་བས་ནི་བྱས་དག་གཏོང་མཁན་དེས་སི་རུའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་
པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ན་པ་ཡོད་དང་བ་རྒྱུ་སྤྱེས་ཀྱི་བྱས་དག་གལ་རྒྱུང་
ན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་པ་དང་བ་ལ་ནོར་འཆུགས་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་
སྤྱེས་སྤྱུ་བཞག་ཆེ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

ཨ་ལ་ཤའི་ཁ་རྒྱན་དུ། སྤྱེ་ཐང་བ་གྲགས་པ་སང་གའི་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས། ན་
ཡིག་དང་མ་ཡིག་གི་མཐར་མོ་ཡིག་དྲངས་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཡིན་བ། བཅོམ་བ།
ཞེས་བཀོད་པ་ཉགས་འབྱུག་གི་ཆོག་ཟིན་དང་མཐུན་མོད་དེང་སང་སྤྱུ་ཀྱང་ཁས་མི་
ལེན་པས་དཔུང་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་སི་རུས་འདི་དག་ལ་ཁྱད་སྤངས་བཅོམ་བ་འདྲ་སྤྱེ་
མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་རྟང་པ། ཁང་པ། སྤྱང་པ་སྤྱེས་མོ་ཡིག་གིས་ཕོ་དྲངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་
ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་སྐད་དང་མཐུན་པའི་བཞིན་བདེའི་དབང་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་མེད་སྤྱུ་མོ། །བྱད་པར་དུ་ལྟས་མ། བཅོམ་མ།
ལྟད་མོ། ལྟག་མ་སྤྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་བསལ་ག་
ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བཞིན་བདེའི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཐང་དངོས་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བར་མ། འཇག་མ། ཟེར་མ། འཛེལ་མ།
ཉག་མ། གཉེར་མ། ཐེར་མ། གཡེར་མ་སྤྱེས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ལ་འཕྱད་
དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་ལ་ཤའི་ཉགས་འབྱུག་འབྲེལ་བར། རྩེས་འབྱུག་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་མོ་
ཡིག་དྲངས་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཉི་མ་ཤར་བ་གསལ་བ། ཞེས་དཔེར་བཞིན་དུ་
བཀོད་པ་ལ། ཉི་མ་དང་ཤར་བ་གཉིས་སྤྱེལ་དགོས་ན་དེར་བཅད། དེ་མིན་ཉི་མ་ཞེས་

པ་སྐབས་དེའི་དཔེར་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ཞེ། མ་ཡིག་གིས་མ་ཡིག་དང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེར། སྒྲིང་ཁམ་ཆེན་པོ། ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་བཞེན་དུ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབོད་པ་ནི་རྩ་མཆན་འགོད་རྩ་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་།
 མེད་ན་བོད་སྐད་རང་ལ་ཡིད་ཚྣན་དཀའ་སྒྲམ་དུ་བདག་དོགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་ནི་
 བསེལ་ལྡན་སྤྱི་ལའི་སྒྲིང་ས་ཀྱི་སྐད་བད་དང་བ་སྒྲིང་མིང་འདོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཉགས་
 མཚུངས་དང་བརྟེན་བདེའི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱི་ཤེཾ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཅུས་
 པའི་སྤྱབས་པ་ཞན་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་སྤང་ཞེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཆེ་དང་རྒྱུད་
 ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བ། ཆེ་བོ་དང་རྒྱུད་བོ། ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་བ། ཆེ་ཤོས་དང་རྒྱུད་
 ཤོས། ཆེས་ཆེ་བོ། ཆེས་རྒྱུད་བོ། ཆེན་མ་དང་རྒྱུད་མ། ཆེ་མ་རྒྱུད་གསུམ།
 ཆེད་པོ་དང་ཆེན་མོ། ཆར་རྒྱུད་། ཆ་དེ་རྒྱུད་དེ་སོགས་ཐད་འདིའི་མིང་ཆོག་གཅིག་
 ལུ་ཡང་བཤད་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་བོད་སྐད་རང་ལ་ཡིད་ཚྣན་མེད་པར་གྱི་
 ཆོམ་དུ་སེུ་བཅུ་བའི་དག་ལྟར་ཁ་ནས་རང་དུན་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 ན་ཆེ་དང་། ཆེ་བ། ཆེ་བོ། ཆེན་པོ། ཆེན་མོ་ལྟ་ནི་བོད་རང་སྐད་ལྟར་ན་གང་ལ་
 སྒྲུར་ས་དང་ཐོབ་རྒྱལ་མི་འདྲ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ལྟར་དུ་རྟོག་པ་གཉིས་མི་འདྲ། གང་བརྟེན་བདེ་དང་གང་བརྟེན་བདེ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ། གང་དག་ཐོག་དུ་རྟོག་པ་དང་གང་ཡིག་ཐོག་དུ་འབྲི་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ། ཡི་གེ་ལ་མང་ཉུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་བར་ནས་སྐད་
 གདངས་ཀྱིས་ཡར་གཙོད་དང་མར་གཙོད་མི་འདྲ། རིག་རྒྱལ་བྱུན་པོ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ཅན་གྱི་དག་དང་སྒྲིས་སྒྲུང་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཞིང་སྒྲོ་རྟོག་ན་མ་དག་མཁས་པའི་དག་གི་
 རྟོག་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ནམས་ནི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་མི་ཞིག་ལ་མིང་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་བརྟེན་པའི་ཆེ། ལྟས་བྱིན་མགོ་ཀན་ལ་
 ལྟས་བྱིན་མགོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྟས་བྱིན་མགོ་ཆེ་བ། ལྟས་བྱིན་མགོ་ཆེན་པོ།
 ལྟས་བྱིན་མགོ་ཆེན་མོ་སོགས་མི་ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཆེ་བོངས་ཆེད་ཆེ་བའི་

ཆ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་གི་བཟོ་ལྟ་དོར་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་ཚུགས་ལ་སྟེང་དཔའ་ཞིང་ལོག་རྟོག་བྱུང་མིད་བྱེད་པའི་ཟ་ཁམ་ཆེན་པོ་
 ཅན་ལ་སྟེང་ཁམ་ཆེན་པོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་དང་། རྩེ་ཙང་
 ཁ་བའི་གསུང་ན་ལམ་རིམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ས་
 བརྟེན་འཇོག་གི་སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེ་བའམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་བོངས་ཆོད་ཆེ་བ་
 ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐད་ནས་བརྗོད་
 བདེ་དང་མིང་གི་བཟོ་ལྟ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མཆན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་
 ལམ་རིམ་ཆེ་བོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟུས་ན་མིང་གི་བཟོ་ལྟ་དང་བུལ་ནས་
 འགྲེལ་བཤད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བོད་བརྗོད་ལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་དུ་སྟོ་ཅི་དགོས།
 གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཆུང་རེ་རེའི་མིང་ལ་ཞིབ་འགྲེལ་བྱས་ན་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་གཞུང་དོན་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དཔེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཐུར་ཨ་ལ་ཤ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་མཐུག་དུ།
 ཤེས་བྱ་རེ་ལ་མིང་རེ། མིང་རེ་ལ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཟད་
 མཐའ་མེད་པས་ཞིབ་དུ་བསྟན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 གསུང་དུ་སྤང་གི་གོང་སྟོས་ལྟར་བོད་སྐད་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་དཀའ་སྟུམ་དུ་བདག་
 དོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་མཁས་པའི་མཐུན་སར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ངག་དུ་གོ་བར་
 བྱའོ། །

གསེར་རྟོག་གིས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་སྟོས་གྱི་
 མིང་གཞན་འགྲུབ་ཆེད་མ་ནིང་གིས་མོ་ཡིག་སྟོ་མཚུངས་སུ་དྲངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པའོ། །

༡ རྣམ་དབྱེ་སྐག་ས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

སྒྱུར་འདྲེན་ཚུལ།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །

ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྒྱུན་དང་འབྲུང་ཁྲུང་ས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་ཐོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །

གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །

འབྱེད་ལྷུང་བརྒན་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །

དེ་དག་ལྷ་སྒྱུ་འདྲེན་ལས་འབྲུང་། །

གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་དེ་དག་གིས་མིང་མཐའ་རང་དང་རྟགས་མཚུངས་སམ་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་མིང་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་སྒྱུན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལྷ་བ་འབྲུང་ཁྲུང་ས། དུག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་ཐོད་པ་རྣམས་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཆོག་ཐུང་གི་སྒྲ་གསུམ་སྐྱ་གཉོགས་པ་སྒྲར་བསྐྱུ་དང་། ལྷག་བཅས་འབྱེད་ལྷུང་བརྒན་པ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། ཆོག་རྒྱན། ཆོ་སྐབས་ལ་སྐག་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་གྱིས་སོ་སོར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལྷ་ཆོགས་པ་འབྲུང་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་ནི་སྐྱར་སྐྱུམ་ཅུ་བའི་ཐད་དུ་སོང་བཞིན་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་དྲན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་

བདེ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས། ལྷ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་དང་གཙོས་ཉགས་འཇུག་ལས།
 ལྷུབ་པ་དང་། ཞེས་ལྷགས་སྤྱབ་ཀར་ན་ཡང་བདག་པོ་ལྷུབ་པ་དང་། དགག་པ་ལྷུབ་
 པ་ཞེས་སྤེལ་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟེ།

ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་རྣམ་དབྱེ་གང་

འཇུག་བཤད་པ།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

མཐའ་ལྷུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་བྲང་བྱ་བ་ལྷུབ་པར་བྱ། །

སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །

དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལས་ནང་གསེས་གང་དག་འཇུག་ཅེན། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་
 ལྷ་བྱའི་མིང་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཤད་གང་སྤྱིར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། བོད་སྐད་ལ་ལེགས་སྤྱར་ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་འདི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་
 མེད་ན་ཡང་། མེ་ཁོང་གང་ཞིག་ མེ་ཁོང་གང་དག་ མེ་ཁོང་གང་རྣམས་ཉིད་ལྷ་བྱའི་
 སྤྱི་སྤྱུ་སྤྱུར་བས་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྱུ་གདངས་གསལ་བོར་ཐོན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ཁོང་གིས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་བྱེད་ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 དང་། མེ་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ལྷ་བྱ་བཞི་བ་དང་། མེ་ཁོང་ལ་གཡའ་ཆགས་ལྷ་བྱ་
 བདུན་པ་དང་། མེ་ཁོང་དུ་བལྟ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་དང་། མེ་ཁོང་ལས་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་དང་། མེ་ཁོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་བྱག་པ་དང་། གྱེ་མེ་ཁོང་
 འཛིན་མཛད་ཀྱི་གར་མཁན་ལྷ་བྱའམ། མེ་ཁོང་མ་གྱེ་བདག་ལ་སྟོན། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་

བྱི་རྒྱལ་དབྱེ་བརྒྱད་པར་འཕྱར་བ་རྒྱལ་མི་གོ་སྤོའོ། །ཙ་བར། རྩོན་དུ་འོས་པ་གནས་
 པ་ཞེས་པས་འཁོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱེ་བྱི་སྤྲུལ་ཅུ་བར་མིང་གི་ཚིག་མར་སྦྱར་བ་དང་།
 འདིར་དམིགས་བསལ་ལ་མིང་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་དུང་བ་ཡང་བརྟན་ཏོ། །

ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་འདྲུག་བཤད་པ།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འག་མ་ལས། །
བསྐྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །
བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
ཕ་སྐྱུ་དང་ནི་ཕ་སྐྱུ་དག །
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །
རྒྱན་དུ་ལྷུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
བསྐྱུར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཆོག་དོན་རྣམས་དང་མ་རྣམས་ཀྱིས། །
དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

གཞན་ལང་། མིང་མཐུན་ཆོག་མཉམ་གྱི་ནང་གསེས་སམ་ཁྱེ་བྲག་གང་དང་གང་
འདྲེན་པ་ནི་སལ་ཆེ་བ་ཞིག་མིང་དེའི་མཐུན་ཕྱུར་ཕྱུར་ཆོག་དོན་འག་མ་ལ་བལྟས་ནས་
རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། སལ་ཆེ་བ་ཞེས་སྟོན་དོན་ནི་ཆོག་ལ་མ་བལྟས་པར་བརྗོད་
འདོད་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའང་ཡོད་པར་བལྟན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་ཤར་ར། །
འདི་ནི་རྩེ་ལོ། རྩེ་བྱ་དང་། ཆོག་མཉམ་ཕྱུར་བལྟན་དོན་འདྲ་བ་ཅན་མེས་པོ་ཤིན་ཏུ་

དགའ། བ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། སྤྱན་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཞེས་པ་ལ་
 མེས་པོ་དང་པ་མ་དང་སྤྱན་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་མི་ནམས་ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་སྤྱད་
 པའི་ཆོག་སྤྱད་དང་སྤྱ་སྤྱར་བས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་པ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་བཞིན་
 ཏུ་ཆོག་དོན་གོང་འོག་གི་བསྟན་དོན་འདྲ་བ་ལས་ཕྱི་མ་བསྟུ་བའི་དཔེ་ལ། རྒྱངས་
 འཁོར་ཡང་འགྲོས་སྤྱར་ན་གནམ་གྱི་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་གི་སྤྱས་གནམ་གྱི་
 འགྲོས་སྤྱར་བ་བསྟུས་པའོ། །མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་ཐ་དད་པ་དག་བཞོད་པ་ལས།
 བཅུ་བས་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ནམ་གངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་སྤྱད་པའི་
 སྤྱད་སྤྱར་བ་ནི་དཔེར་ན་འོ་མ་དང་ཞོ་ནི་སྤྱམ་ཆེབ་འཕ། འཆོ་བཅུད་དང་ལྷན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའམ་གཞན་གསེས་བྱ་ནི་བྱ་ཁྲ་བྱུག་གོ། །ཞེས་དང་།
 བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་བརྗེད་མཐའ་མེད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཞེས་ཡང་ཞེས་ལ་ལྟར་
 ཡང་བདེ། ཞེས་པ་དོན་སོ་སོར་བསྟེག་རྒྱ་ཡོད་པའི་དཔེ་དང་། ཅ་འདིའི་འགྲོས་ནི་
 སྤྱར་ཡང་སྤྱར། ཞེས་པ་དོན་འགྲོས་སྤྱར་བ་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་པས་ན་དོན་གཞན་ལ་
 བསྟེག་རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟ། འདིའི་སྤྱང་ནས་གོ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

རེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱམ་ཏུ་བར་བསྟན་པའི་བདག་སྤྱ་དང་། དགག་སྤྱ། ཆོག་གྱུན།
 ལྷག་བཅས། སྤྱར་བསྟུ་སོགས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ནམས་ངེ་ལྟར་འཇུག་རྒྱུ་ནམ་
 པར་དབྱེ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྩ་གཅིག་པ། རྗེས་འརྱག་རྣམས་དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་འརྱག་པ།

ཅིའི་ཕྱིར་འརྱག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །
ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཀ དངོས་ཀྱི་དོན།

རྗེས་འརྱག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་ཏུ་འརྱག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་རྗེས་འརྱག་གང་ཏུང་སྐྱར་བ་ལས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་མིང་འབྱུང་ལ། དཔེར་ན་ཀ་བ་བྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་རྗེས་འརྱག་གི་སྟོན་ཐང་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་དང་ཐད་སྟགས་བབ་སྟོན་གྱིས་སྐྱར་བ་ལས་ཆོག་འབྱུང་པ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱག་པས་བཟོས་པའི་ཀ་བ་དང་། ར་བཞེགས་པའི་བྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་སྟེ་སྒྲེལ་བའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་རྗེས་འརྱག་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

སྐབས་འདིར་ལྷ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་ལས། ལྷ་ལྟས་བོད་སྐད་བྱར་ཆག་ཏུ་མཛད་པ་
 ཅུང་མི་ལེགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་
 དེ་ལ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་། དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད། བྱར་ཆགས་གི་
 སྐད། ཤ་བའི་སྐད་དེ་བཞི་ག་ཆར་རྩི་ཞེས་ཐོན་ཐོན་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་
 འབྱུང་རྩི། །དེ་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ནི། ཡིག་སྐད་
 དང་མཐུན་པའི་འཆད་པ་དང་ཚྭ་པ་འབེལ་གཏམ་བཞོ་སྒྲིང་སྟགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐད་
 དང་། ལུང་བ་ཀྱུ་ཀྱོག་སོ་སོའི་དུལ་སྐད་དང་མ་འདྲེས་པའི་བོད་དུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བར་
 ཐུན་མོང་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྐད་ནི་དུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་། ལྷ་རེ་ལ་ལྷ་རི། ཅ་
 བེ་ལ་ཅ་ནི། སྤང་བོ་ལ་གཞོང་བོ། ཟླ་བ་ལ་གཟུང་བ། མ་བུ་ལ་མ་བཡལ། སྤུན་
 ལ་སྤུན། སྒྱལ་ལ་རུའུ། ལྷ་བུ་ནི་བྱར་ཆག་གི་སྐད་དང་། སྒྲ་བ་བོ་ཁོང་བ་ཅག་གིས་
 རིགས་ནི་བོད་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་སྐད་ཀྱང་བོད་སྐད་ཡིན་པར་སྒྲོ་མ་ན་ཡང་བོད་བྱིངས་
 ཀྱིས་མི་གོ་བའི་སྐད་དེ་རིགས་ནི་ཤ་བའི་སྐད་ཏུ་བཅིར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན།
 སྐད་རིགས་སྤྲ་ཆོགས་བསེས་ནས་བཤད་ལོལ་ཏུ་བྱར་པའི་ཙོང་ཁ་སྒྲགས་ཀྱི་དུལ་གྱི་
 འགར། ང་བོད་མིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བོད་སྐད་ཤེས་ན་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། ཞེས་དགོད་སྤོ་བའི་ཁ་དཔེ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཐ་དད་པ་སྤུ་ལའང་དེ་འདྲའི་སྐད་རིགས་བཞིའི་དངོས་སམ་དོད་སྤུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ལེགས་སྒྱུར་དང་བྱར་ཆག་གི་སྐད་ཅེས་སོ་སོར་བཞུན་པའི་དགོས་པ་ནི།
 སྤྲ་མ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྲང་ཅི་སྤུབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཁས་སྤུབ་
 རྩིས་མཛད་པའི་སྤྲ་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་རབ་དཀའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

ལས།

ཐེབ་ལེགས་ཆོག་སྒྲུབ་སྟན་དངགས་ལུས་མངོས་ལ། །

རྒྱ་མང་མདངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་ན་ཡང་། །

ཤོང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟན་དངགས་སྐལ་ངན་བྱེད། །

རྒྱ་མང་ན་རྒྱང་སྣ་བཅད་ངི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཤོང་ཆོག་ཅེས་པ་མས་འཕུལ་དང་འས་འཕུལ་ནོར་
བ་དང་། ཡ་སྟ་དང་ར་སྟ་ནོར་བ་དང་། ལུང་བ་ཀྱུ་ཀྱོག་སོ་སོའི་ཕལ་སྐད་འབྲེས་པ་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲོབ་
དཔོན་ཐོན་མིའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྲུལ་རྟགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་ཆོག་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་
གནས་དང་མཐུན་པའི་གདངས་དག་པ་དར་སྤེལ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བགོ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །

མཆམས་འདིར་ཨ་ལ་ཤའི་སྤྲུལ་རྟགས་འབྲེལ་བར་ཡི་གེའི་དག་ཆར་གཏན་ཕབ་
བྱས་པ་ལས་འགའ་རེ་ཨེ་འབྲིག་སྟམ་པ་འཆར་བས་འདི་ལྟར། ཟུ་གློད་ལ་དས་འཕུལ་
མ་དག་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། ངག་སྒྲོན་སོགས་དག་ཡིག་དང་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མང་
པོར་དཔྱ་གློད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་དོ། །ཟུ་ནི་རུས་ཀྱི་ཟུ་དང་ཟུ་ཐག་ཙམ་ལས་འབྲུག་ས་ཁུང་
ངོ། །སྒྲ་རྟན་དང་ངལ་སོ་ལ་བས་འཕུལ་དོར་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། སྒྲ་བརྟན་ཞེས་པ་
སྒྲ་ཆབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་བས་འཕུལ་འདོར་དགོས་ཏེ་བརྟན་
ནི་ཆབ་དང་དོད་དང་གཡར་བ་སོགས་ལ་འབྲུག་གོ། །ངལ་གསོ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་
འགོད་རྒྱ་མེད་པར་བས་འཕུལ་དོར་ཞེས་པ་མི་འབྲད་དེ། གསོ་བྱ་འཆོ་བྱེད་བསོས་
སོས་ཤིག་གི་རྣམ་གཞག་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་ཞིང་བས་འཕུལ་ལས་གས་འཕུལ་ལེགས་
པ་དང་། ངལ་སོ་ཞེས་པ་མ་དག་པར་བརྩོམ་། །རིགས་སྒྲེ་ལ་བས་འཕུལ་མེད་པ་མི་
རུང་ཞེ། སྒྲེ་ཞེས་པ་ས་སྒྲེ་བོ་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འབྲུག་པའི་བྱིར་རོ། །བུམ་པའི་ཁ་

ནས་ཆུ་སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་
 ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་ག་ལ་རུང་། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ངེས་ཏིག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བཤད་པར་ཐིག་མགོར་ཡི་གེ་གསུམ་མན་ཆད་བབས་པའི་ཆེ་རིན་ཆེན་
 སྤངས་ཤད་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །ལྷེ་ཆན་རྩོགས་མཆོམས་དང་ན་
 རུའམ་གནའ་རུ་ཅན་གྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་ཆོག་
 རྟེ། ལྷེ་ཆན་རྩོགས་མཆོམས་ཡིན་ཆད་ལ་ཉིས་ཤད་ག་ལ་ཐོབ། །ལྷེ་ཆན་རྩོགས་པའི་
 མཐའ་ན་རྩོགས་ཆོག་ཡོད་ཆེ་ཉིས་ཤད་ཐོབ་ཅེས་བཤད་ན་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་ནོ། །ན་རུ་
 ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཅིང་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལྷག་ཡིན་
 པ་གཞིར་བཞག རོ་བོ། སྒྲོན་པོ། རྒྱ་མཚོ། སྒྲོ་མཐོ། རྩ་བོ། མཐོ། མཐོ་
 མ་སྐགས་ཤད་གྱིས་བར་ཆད་པ་ཡོད་དོ་ཅག་ལ་ཉིས་ཤད་ཐོབ་དགོས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཐབས་མེད་དོ། །སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལྷེ་དགེའི་པར་མར་ཡང་། བསྐྱེམ་བྱའི་སྒྲོ། །བསྐྱེམ་བྱའི་རྩོ། །ཞེས་ན་རོ་ཅན་ཡིན་
 ཆད་གྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་བྱིས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡི་གེ་བའི་སྒྲོ་རྒྱ་ཏུ་གོར་མ་ཆག་གོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
 མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །
 མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

དོན་ལྡན་པ་མཛད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ལྷུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །

དོན་མཚན་རྫོང་པ་ཀྱན་གྱང་མེད། །

རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་རང་ཁྱལ་སངས་ཁྱས་གྱི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

༡ དཀར་ཕྱི་དམ།

མ་ཡིག་གི་དབྱངས་བཞི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕམ་མ་ཁྱུགས་ན་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་
བལ་གདངས་ཀྱི་ར་རྩ་མེད་པས་བརྗོད་ཐབས་མེད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན། མ་ཡིག་
གི་གྲུ་སྟགས་མེད་ན་མ་ཡིག་ཀ་ཁ་སྟགས་སྟུང་ཅུ་ཁོ་ནས་སྒྱུར་བཏང་ལ་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་
སྟུང་གསལ་པའི་དོན་མི་སྟོན་ཅེས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དང་། མ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་
བོ་ལ་གྲུ་སྟགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་བཅུ་བོ་གང་ཡང་རྩུང་
བལ་ཁྱུགས་ན་ནི་མིང་དང་ཆོག་གསལ་བོར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་
གནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་མཆོན་པའི་ཡིག་གཟུགས་ནམས་
ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དོན་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐད་ནམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་བྱན་མོང་བའི་རིག་པ་བཟོ་ཅིས་སྟོན་
དང་རྒྱུས་གར་སྟོན་དག་སྟགས་རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྟགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོག་སྟུགས་ནས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་སྟེ།
མིང་ཆོག་ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་
ནམས་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གསལ་

ཐོར་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནི་
ཞེས་པ་ནི་སྐབས་བབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ མཐའ་དབྱེད་པ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གི་གྲུ་སྟགས་དབྱེད་ས་བཞི་དང་རྩེས་འབྲུག་མ་ཞུགས་པར་གསལ་
བྱེད་ཀྱང་བས་དོན་མི་སྟོན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀ་ཁ་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཀྱང་བས་ཀྱང་
དོན་སྟོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་ཞེས་པས་ཁང་བའི་ཀ་དང་། ཁ་
ཞེས་པས་སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་། ང་ཞེས་པས་བྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་
བཞིན་དུ། ཆ་ཇ་ཉ་ད་ན་པ་མ་ཆ་ལ་བཟུང་པ་ལ་ཤ་ས་ཏ་ཨ་ནམས་ལ་དབྱེད་ས་བཞི་དང་
རྩེས་འབྲུག་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་
རི་ལྟར་གདབ། དེར་མ་བཟད། སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་དཔེར་བཞིན་ནམས་སུ། གི་
གྲུ་སྟགས་དབྱེད་ས་བཞི་གཏན་མ་ཞུགས་པའི་དབྱེད་ས་ཨ་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་
བའི་སྟན་ངག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་ཙང་ཁ་བ་དང་
མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་གཉིས་སུ་བཀོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཞིན་བྱ་
ཀྱན་འདུས་ཤིང་། དབྱེད་ས་ཨ་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ལྟག་དང་། ཕྱི་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་
གིས་གི་གྲུ་སྟགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དོན་བཟུང་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟུན་པ་འདི་དག་ལ་ཅི་ཟེར།
གང་ལྟར་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་ལན་རེ་གལ་ཆེན། །

སྐབས་འདིར་གསེར་རྟག་འབྲེལ་བར། གི་གྲུ་སྟགས་དབྱེད་ས་བཞི་དང་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་རྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཨ་བཅས་མ་ཞུགས་ན། གསལ་བྱེད་ཉིར་
དཔྱ་པོ་ནམས་གདངས་ཀྱི་ང་རྩི་དང་བྲལ་བས་བཞིན་པ་མེད་པར་འབྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཐོད་ཡིག་ལྟར་ན་ཨ་ཆེན་གསལ་བྱེད་

ཉེར་དགུ་དང་རི་ལྟར་སྒྱུར། ཉུག་ས་འཇུག་ཙ་བར། མའི་ཡི་གེ་མེད་ན་ཕོ་ཡིག་རྒྱང་
བས་དོན་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་ཅེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས། བྱད་པར་ཕོ་ཡིག་རྣམས་ལ་རྗེས་
འཇུག་བརྒྱུ་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་མིང་དང་ཆོག་གསལ་བོ་མི་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེས་འཇུག་གཞན་དགུ་པོ་གང་རྒྱང་མེད་ཆོའ་མཐའ་ཅན་
བྱེད་དགོས་པ་སྟུམ་ཅུ་བར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་དོན་སྐབས་འདིར་བྱན་པར་རིགས་ཀྱི།
སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཨ་ཆེན་ཞིག་སྟོ་རྟོ་ཏུ་འབྱུང་དོན་ཅི། གལ་ཏེ་ཡིན་པའི་
དབང་ཏུ་བཏང་ན་ཡང་ཨ་ཡིག་ཉུག་ས་མེད་ཏུ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་མོ་ཡི་ཡི་གེའི་
གས་སུ་བཞག་ན་ཙ་བ་དང་འགལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཞུའོ། །

དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཉུག་ས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ལས། སྐབས་འདིར་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ་ཞེས་ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཀྱི་གས་སུ་
བསམ་བཞིན་བཞག་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཨ་ལ་ཤས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་སྐབས་འགར་.....
དབྱངས་དང་སྐབས་འགར་གསལ་བྱེད་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཨ་ཡིག་དབྱངས་སུ་བསྐྱབ་
ཕྱིར་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྒྱའི་དབྱངས་ཨ་རེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདྲེན་པ་སོགས་སྟེ་
ཆོག་ས་ལ་བཅར་འདུག་གོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ། ཉུག་ས་འཇུག་གི་གཞུང་བརྒྱམས་ པའི་དགོས་པ་དང་དགེ་བསྟོ།

རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ལྷང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
གྱུ་བ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །

སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་ཐུང་ཀུང་། །
 རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །
 འོན་ལ་སྒྲུང་བ་ག་ལ་ཤེས། །
 དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་གི། །
 རྩེས་སྒྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་ཐུང་ཅིག ། །

དཔེར་མཆོན་ན། མ་བསྐྱབས་ཤིང་མ་སྦྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐ་མལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་།
 མིག་སྟགས་དབང་པོའི་ཁམས་དྲག་དང་། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲག་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་སྟགས་རྣམ་ཤེས་དྲག་སྟེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མིག་གི་སྒྲུབ་མཆེད་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆེད་བར་དྲག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆེད་བར་
 དྲག་སྟེ་སྒྲུབ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསོ་རིག་ལས་བསྟན་པའི་དོན་ལྷ་སྟོན་
 དྲག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆད་མའི་རིག་པ་
 ལས་བསྟན་པའི་སྒོ་རིག་བདུན་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་ལས་བཤད་པའི་སེམས་བྱང་
 ལྷ་བརྒྱ་སྟགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་
 པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གི་དབྱེ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་
 སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པར་ཤེས་པའི་གནས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེའི་
 ཉགས་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་ཡང་བརྟུན་སྒྲུབ་ཐ་མལས་ཅད་ལ་ལྟན་ཆགས་
 སྒྲུག་ནས་པའམ་རང་ཆས་སྒྲུབ་ཡོད་ནའང་། སྒྲུབ་དཔོན་དང་དགེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་
 བརྟུན་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་པར། མིང་ཆོག་རི་ལྟར་འབྲུག་པའི་རང་
 གི་ཚུལ་ལྟགས་དེ་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་མ་ཤེས་པས་ནི་སྤང་དོར་གྱི་དོན་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤེས་མི་རུས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་སྤང་དུ་བཙོན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་ཏེ་ཉགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་དོན་ལ་རབ་དུ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གོང་སྒྲོས་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྟོན་པས་འཕགས་ཡུལ་

གྱི་ཡི་གེའི་འདུག་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་རྟགས་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་བཅུ་མས་པ་འདིའི་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
གངས་ཅན་བོད་མྱོངས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་རིག་པའི་བཞུན་བཅོས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྟགས་དཀའ་
ཞིང་རྟགས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་
ལུགས་འདི་ཉིད་སྟོ་གསལ་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
རྟགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་
ལས་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཞུན་ཟིན་རྟོ། །

རྒྱུང་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བབས་པར་བྱགས་པའི་
རྩ་རིང་བའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཡུམ་ལའི་ན་རྒྱན་ལས། སི་དུའི་འགྲེལ་བ་ལུ་ཉིག་
ཕྱིང་མངོས་ཀྱི་སྐབས་མཆམས་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ཞལ་སྟོབ་རྣམ་
སྲིང་བའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ལ་ཆེད་གཉེར་དམིགས་བྱག་གི་དགག་པ་མཛད་པ་ལས་
འགའ་ཞིག་བྱགས་མད་པའམ་དགོངས་དག་པ་ཅམ་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཚུལ་བཞུན་ལ་
དགེ་ཀར་གྱི་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་འདྲ་ཡང་མིན་ནམ་སྟམ་པ་སོགས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་བོས་ནི་རང་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དགག་སྤྱབ་བྱས་ཁྲལ་འདི་ཆང་མ་གཙོ་བོར་ཅ་གཞུང་གི་དགོངས་
པའི་རྒྱབ་སྟོར་དང་། ཡང་སྟོས་རང་ལུགས་ཀྱི་གཅེར་མོར་དག་ཡིག་བྲ་མ་རྟག་གི་
ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
གཏམ་ལྟེ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཡར་ལྡན་དུ་
མཆིས་ན་ཡང་ལྟག་གིས་མཆོངས་སར་ལས་མི་སྟོབ་པ་ནི་སྟོ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ངེས་དུ།

སྟོ་གསལ་བཅོན་ལྡན་སྐལ་མཉམ་གཞོན་བྱ་ཆེར། །

ཅུང་བད་པན་ནམ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་གིས། །

མི་ཤེས་ཤེས་ཁྲལ་ངོ་ཆའི་གོས་བྲལ་ཏེ། །

སྟོ་བརྟོལ་འདུམ་དཀར་འཕྱོ་བའི་མེ་རྟག་སྟོས། །

རྩོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་རྒྱ་མེད་ལེགས་བཤད་ལ། །
 མ་གྲུས་ཕྱོགས་ལྷུང་མཐོང་ཆུང་མ་ལགས་ཏེ། །
 གསེར་ལ་བསྐྱེགས་བཅད་བརྟན་བའི་དཔེ་རི་བཞིན། །
 མཁས་པའི་བརྟག་དབྱུང་ལས་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །
 དེ་སྤང་འདིར་ཡང་རང་སློས་ཕྱོགས་ཆོད་ཀྱིས། །
 འགལ་སྐྱིག་ལྟ་འབྱེན་བྱས་ཁྲལ་གང་ལྟར་ཡང་། །
 རོན་གཉེར་ལྟ་པའི་སློ་གྲོས་ཁ་བའི་རིར། །
 ཉ་རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་ཆེས་དཀར་མི་འཇུར་རམ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀྱན་
 སྤྲོང་སྤྱི་བམེད་དུ་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །
 འདིར་སྦྲས་པ།
 ཀ་ཐེང་དབྱངས་ཡིག་སོ་བཞིའི་གངས་ལྟན་གྱིས། །
 ཁ་བའི་རྒྱངས་འདིའི་ཐ་སྙད་མིང་བརྟའི་ཆོགས། །
 ག་ཤལ་ནོར་ཐེང་རྒྱ་མཆོ་མཆོན་རྒྱས་པའི། །
 ང་རོ་འབྲུག་སྤྱི་དབྱངས་ལ་འགན་འདི་མཆར། །
 ཅ་ཅོ་འདུ་འཇིས་དཔེན་པའི་བཞི་གནས་སུ། །
 ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱས་འགྲལ་འདི། །
 ཇ་ཁྲ་བརྟུང་བས་ལྷས་ཁམས་གསོ་དང་ལྟན། །
 ཉ་མོ་འཇུགས་འགྲོས་དཔེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཅམས། །
 ཏཱ་རེའི་ནམ་འཇུག་ལྟན་ཤང་ཀོང་རྩུས། །
 ཐ་མལ་སྤྱས་ཀྱང་འགན་དུ་མི་བརྟུབ་པ། །
 ད་གཞོད་ཐོན་མི་ཞེས་གྲགས་སྤྱི་བ་དཔོན་དེས། །
 ལྷ་ག་ར་དཔེས་ཡིག་གཟུགས་གཏན་ལ་ཡབ། །

བ་སངས་ལྟར་དཀར་སྟན་པའི་དར་བོ་ཆེ། །
 བ་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན། །
 བ་སྤྱུ་ལང་ལོང་གཡོ་ལྟན་བཟུགས་པའི་དབྱངས། །
 མ་ཡུར་མགྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུན་པ་འཕྲོགས། །
 ཅ་དྲུང་གངས་ལྟན་སྟོན་གནས་ལྟན་འབྱུང་ཕྱིར། །
 ཆ་སྒྲུབས་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར་བའི་གྲ་གཅིག་ན། །
 ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་གན་པོ་ཡང་། །
 ཉ་མོ་མཆོངས་ལྡིང་ཙུལ་གྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །
 ཞ་ཡིག་ལྟར་འབྱུལ་འབྱུག་པའི་སེམས་སྤངས་ཤིང་། །
 ཟ་གཉིད་ཅམ་གྱི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
 འ་ཅག་ཚྭ་ཏའི་རིག་གཞུང་ལྷ་ཏིག་ཕྱིང་། །
 ཡ་མཆན་འདི་དག་སྤེལ་ལ་སྤེལ་མི་རངས། །
 ར་རིའི་སྟོན་བུལ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས། །
 ལ་ལའི་བཞེད་སྟོགས་ཚུལ་ལ་དགག་སྤྱབ་ངག །
 ཤ་མོ་བཅོལ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །
 ས་ལེར་རྟགས་སྤྱད་ཡིན་གྱི་གཞུང་དུ་མིན། །
 ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་གོ་སྤྱི་ངག་ཆོག་གིས། །
 ཨ་ཆེན་ཡི་གེའི་མཆོག་གྱུར་གཏན་འབེབས་གཞུང་། །
 ཉམ་ཏགས་བརྟུན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །
 སྒྲོངས་པའི་སྟན་ཆེན་དྲུངས་ནས་འབྱུན་པར་ཤོག །

ཅེས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅས་སྤམ་ཅུ་བ་དང་ཏགས་འབྱུག་གི་ནམ་
 གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་
 རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སམ་མིང་གཞན་ངག་དབང་དབྱངས་ལྟན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་འབོད་པས་

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་རྒྱུ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རིས་སྤྱ་མ་བཅད་པའི་སྒོ་གསལ་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ལ་གངས་ཅན་སྟོ་པའི་བརྒྱུད་རིག་
པ་འདི་ལས་རང་གིས་ཤེས་ཆོད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱལ་བཟང་བུ་ར་གསུམ་
པ་དོན་གྱུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་(༡༩༧༩)དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱ་ཚེམ་པའི་མགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་དེ་
གའི་སྟོན་གྱི་མཇུག་ཆ་ལ་ལེགས་པར་བཅུམས་གྱུབ་བའི་དགེ་བས་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་བར་
ལྷན་པ་སྤྱམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཉལ་ས་འབྲུག་གི་ས་བཅད་བྱུག་པ་འདི་དུས་སུ་བཞོན་ན་གཞུང་དོན་སྤྱི་བ་པར་
འབྲུར་བས་ན་བལྟ་བདེ་མྱིར་གཤམ་དུ་བཞོན་པ།

(བྱུག་པ)སི་ཏུས་བཞོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་གལ་ཆེ་
བ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་
མ་དག་པའི་འབྲུལ་སེལ་སྒྲོན།

【རྒྱས་བཀའ】རང་བཞིན་གྱིས་གང་བའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་བཀའ་བར་བྱས་པ།

【གོས་བཀའ】མས་བྱིས་པ་བསྐྱལ་དུས་གོས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་ཁ་གཏད་ལ་མིག་ལ་
མིང་རྟོག་གཤམ་འབྲུག་ལྟ་བུས་མཆོན།

【ཚིགས་སུ་བཀའ】ར་ལུག་སོ་སོར་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་བཀར་བས་མཆོན།

【ལམ་བཀའ】གཞུང་ལམ་དུ་གད་པ་ཉིལ་བས་རྒྱང་ས་འཁོར་བཀའ་པ་ལྟ་བུ།

【ལག་པ་བཀའ】བསམ་བཞིན་ལག་པ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཉལ་བའི་གན་རྒྱལ་དང་མི་
འདྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་དོ། །

【ཁལ་བཀའ】གཡག་ལ་དོ་བོ་བཀའ་བས་མཆོན།

【ཤིང་བཀའ】སྟ་རེས་གཤེག་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་ཆར་རྒྱང་གིས་གས་པ་དང་མི་འདྲ།

【སྤྲད་བཀའ】སྤྲད་པ་བསྐྱིལ་བ།

【ཁྲལ་བཀའ】འོག་གི་ཁྲལ་བཟུལ་དང་འདྲ་སྟེ་ཁྲལ་བཞག་པའམ་ཕབ་པ།

【གཞུ་བཀའ】གཞུ་རྒྱུད་མདའི་ལྟོང་ལ་སྦྱར་ནས་མདའ་འཐེན་པ་སྟེ་འོག་གི་གཞུ་.....
བདུངས་དང་འདྲའོ། །

【གོང་དུ་བཀའ】འཁུར་བ་དང་བཀུར་བ་དོན་གཅིག་དུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
འདིར་ནི་སྤྱི་བྱེད་པའི་གནས་སུ་བབྱུང་བ།

【ཤིང་བཀྲག】འདིའི་ཁ་གཏད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་མ་ཐེགས་པར་བཟུང་ཤིང་གི་མགོ་གྲག་
པ་དང་བྱད་པར་ཡོད།

【ཐུན་བཀྲས】བརྟེན་ཉིང་ཉེ་ཐུན་གདུས་པ།

【སྒྲིག་བཀྲམས】བསད་པའི་བརྟེན་ཉིང་།

【སྒྲ་བཀོང】དཔལ་ཁྱམ་པ་ཉེ་ཉིང་སྒྲ་བས་ཞན་པར་བྱུར་པ།

【ཆ་བ་བཀོག】ཤིང་སྒྲིང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཕྱིར་བཏོན་པའམ་ཕྱུང་བ།

【ལྷས་བཀོད】བཀྲམ་པ་དང་བཤམས་པའི་བརྟེན་ཉེ་བཀོད་བཤམས་ཞེས་པས་མཚོན།

【བྱར་དུ་བཀོལ】ལྷགས་སུ་ཕྱེ་བའམ་བཀར་བ།

【གཡོག་དུ་བཀོལ】ཅི་དགར་ལོངས་སུ་དཔལ་བྱར་དུ་བཟུང་བ།

【ཐག་པས་བཀྲིགས】བཅིངས་པའམ་བསྐྱམས་པ།

【སྒྲུལ་བ་བཀྲེས】གཅིག་ལས་མང་པོར་སྒྲོས་པ།

【རྒྱ་བཀྲེད】སྒྱུར་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་བཏང་བ་ལ་རྒྱ་བཀྲེད་ཅེས་ས་མགོ་ཅན་དུ་འབྲི་བ་དར་ཆེ་
ཞིང་། བཀྲེད་ནི་བར་ཐག་རྩེ་རིང་དུ་བཏང་བའི་དོན་ཏེ་སྒྲིད་བཀྲེད་ནས་མ་འདུག
ཐག་ཉེ་སར་ཤོག་ཏུ་བྱས་མཚོན་ལ། འོག་དུ་རྒྱ་བཀྲེད་ཅེས་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ན།
རྒྱང་བཀྲེད་ཟེར་རྒྱའི་རྩེས་འཇུག་ང་ཡིག་ཆད་པ་འདྲ།

【མེ་རྟོག་བཀྲམ】བྱབ་པར་བརྟེན་བའམ་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀང་བར་བྱས་པ།

【དགོངས་པ་བཀྲལ】འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ།

【རྒྱལ་ཐོས་བཀྲབས】བརྟེན་ཉིང་ཉེ་འདམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཐོའི་སྤྱགས་ལ་
འབབ་པའི་མི་སྒྲོན་པོར་བསྐྱོས་པ།

【ཐར་བར་བཀྲིས】ཁྲིད་པའི་བརྟེན་ཉིང་།

【རྩི་མ་བཀྲས】རྩིས་དག་པར་བྱས་པ།

【དབྱ་བཅོམ་བཀྲོངས】བསད་པའི་བརྟེན་ཉེ་དེའི་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་སྒྲིངས་
དང་མི་འདྲ་ཞིང་བཀྲོངས་དང་འཇུག་པ་གཅིག་གོ །

- 【ཆིག་གིས་བརྒྱས་】ཕན་པའི་ཆིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཏང་བ།
- 【མདོ་བསྐྱགས་】དཔེ་ཆ་སོགས་སྐད་མཐོན་པོ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བཏོན་པ།
- 【འདོད་པ་ལ་བརྟམ་】རྒྱ་རྩ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ།
- 【ཞོར་བརྒྱས་】གཞན་ཞོར་གྲོག་གིས་སྒྲངས་པ་ཉེ་བྱ་བ་ཐུག་པ།
- 【ལག་པ་བརྒྱངས་】བསྐྱམས་པའི་སྒྲིག་ཟླ།
- 【ས་བརྒྱས་】འཛོར་དང་ལག་པས་ས་བྱས་པ།
- 【ཁ་བསྐྱངས་】མ་ཚང་བ་ཚང་བར་བྱས་པ།
- 【བྱགས་དམ་བསྐྱངས་】བཟའ་བཅའ་བདུང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱས་པ་ཉེ་གཞུང་གཞན་ཏུ་བྱགས་དམ་བཀང་ཞེས་ས་མགོ་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །
- 【རྒྱ་བསྐྱམས་】མི་བྱགས་ཆེ་བས་རྒྱ་འཐག་པ།
- 【ཡང་ཡང་བརྒྱར་】བལྟ་བས་པའམ་རྒྱས་པའི་དོན།
- 【སྒྲིག་བསྐྱབས་】སྒྲིག་འདོར་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ།
- 【རྒྱ་བསྐྱམས་】འབྲེམ་གྱི་ཁ་གཏད་མཆོ་སོགས་རྒྱང་གིས་ཡོམ་ཡོམ་ཏུ་བསྐྱོད་པའམ་འོ་མའི་སྒྲོད་སོགས་བསྐྱལ་བ།
- 【དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་】ཕན་བཏགས་པ།
- 【རྩ་བ་བསྐྱལ་】འགྲོག་པའི་རྩ་བཀལ་འགེལ་བྱེད་པ་ཉེ་རྒྱ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་འཆོར་གཞན་ཏུ་སྒྲིས་པའི་དོན།
- 【གནས་སུ་བསྐྱལ་】སུ་མཁོའི་གནས་སུ་སྒྲིབས་པར་བྱས་པ།
- 【སྤྱིར་བསྐྱད་】སྤྱི་རྩལ་ཏུ་དེད་པའམ་སྤྱད་པ།
- 【རྒྱ་བསྐྱལ་】ཆར་བབས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཤོར་ཏུ་མ་བཅུག་པ།
- 【ཞོར་བསྐྱེས་】གཡར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་དངོས་རྩས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱིར་བྱས་ནས་སྤྱད་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེས་དང་། དངོས་རྩས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱིར་མ་བྱས་པར་

སྒྲིད་དགོས་པ་དེ་ལ་གཡར་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །རྩ་སྐད་ལ་གཡར་དང་བསྐྱིས།
བཅའ་དང་གཡའ་སོགས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཟེར་ཏེ་བོད་སྐད་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ། །

【ལྷམ་བསྐྱམས་】ཀོ་བ་ལ་མཉེན་སྦྱོར་པའི་དོན་དུ་ལྷམ་བྱགས་པས་མཆོན།

【དབང་བསྐྱར་】འཁོར་སྒྱར་གྱི་རྒྱལ་སར་འཛོག་དུས་སྤང་ཆེན་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་།
བམ་ཟེས་སྤྱི་བོར་བུམ་རྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན།

【ལག་བསྐྱམས་】བརྒྱུངས་པའི་ལྷག་ཟླ།

【ཞོར་བསྐྱངས་】སྤྲས་པའི་བརྟེན་རྒྱ་མ་བསྐྱངས་འདུག་ཅེས་པས་མཆོན།

【ཆོས་ལ་བསྐྱལ་】འབད་ཆོལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་མ་བཏང་བ།

【རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་】འཕངས་པ་དང་དབྱགས་པའི་བརྟེན་མཁོ་སྒྲིད་མེད་པར་རྒྱབ་དུ་དོར་
བ།

【སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་】དྲན་པས་མ་ཟིན་པར་བརྟེན་པའི་དོན།

【གཙམ་བསྐྱངས་】ཅ་ཅ་དང་འདུ་འཇི་སྤངས་པ་ཉེ་ཀྱ་སེམ་མེར་ཡོད་པའི་དོན།

【ཁེངས་པ་བསྐྱངས་】ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་སེམས་དོར་བ།

【ཟས་བསྐྱས་】གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཟན་བསྐྱངས་པ།

【ལྷ་ཏྲུག་བསྐྱར་】བསྐྱེད་པའམ་སྐྱིས་སྤྱ་བཅུག་པ།

【སེམས་བསྐྱེད་】རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་སྤངས་པས་མཆོན།

【སྒྲན་བསྐྱོལ་】ཁོལ་བ་དང་བསྐྱོལ་བའི་བྱད་པར་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱོ།

【རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་】སྤྱིད་དབང་ལག་དུ་གཏད་པས་མཆོན།

【འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་】ཆོགས་པ་མང་བོས་མཐའ་བསྐྱར་བ།

【གོས་བསྐྱན་】གོན་པའི་ཁ་གཏད་ཨ་མས་བྱ་ལ་གོས་གོན་དུ་བཅུག་པ།

【རྟར་བསྐྱོན་】ཞོན་པའི་བརྟེན་རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བརྟེན་ཞེས་པས་མཆོན།

【རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་】གཡོ་བར་བྱས་པ་ཉེ་འགྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག

【གད་མོ་བགད་】སྐད་མཐོན་པོས་ཏ་ཏ་ཞེས་དགའ་བའི་ང་རོ་འབྱིན་པ།

【ལམ་བགགས】གཅན་གཟན་གྱིས་ལམ་ཁ་ནས་བཀག་ཉེ་མི་ཐར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་
འོག་ཏུ་བྱ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཞག་བྱའི་བྱ་གཞེས་ས་མགོ་ཅན་ཡང་བྱིས་ལྷང་ཉེ་འཇུག་པ་
གཅིག་གོ།

【ཆོད་བགམ】ཉམས་ཆོད་བརྟག་པའམ་ཉམས་སད་པ།

【གཡང་ལ་བགྱལ】གྱིལ་བའི་ཁ་གཏད་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཐབ་ཏུ་བསྒྲིལ་ཞེས་པའི་ཆོས་
མགོ་ཐོབ་པ་དག་གོ།

【གོ་བསྐྱས】ཚིག་དང་ཁྲབ་སྐྱེས་གྱོན་པ།

【གོམ་བ་བགོམས】ཀར་བ་སྒྲིས་པའི་བར།

【སྐལ་བ་བགོས】ཤ་དང་མར་སྐལ་བརྒྱབ་པས་མཆོན།

【ལམ་བྱ་བགོར】འགོར་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོན་འདི་ལྟར་ཐོབ།

【བྱས་བབྱངས】འབྱངས་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང།

【ལས་བགྱིས】བྱ་བ་བྱས་བྱིན་པ།

【མིག་བབྱད】གདངས་པའི་བར་ཉེ་ཀར་བ་བབྱད་པས་མཆོན།

【བྱང་བ་བབྱངས】བྱངས་བསགས་པ།

【བྱངས་བབྱངས】བྱངས་ཀ་བཙིས་པ་ཉེ་ས་མགོ་ཅན་ཡང་ལྷང་།

【ཆུ་བབྱངས】རྩྭ་མའི་ཆུ་དྲངས་པར་བྱས་པ།

【འབྲས་བབྲས】འབྲས་མ་བཙོས་པའི་གོང་དོལ་ཆུས་བཤལ་བ།

【བཀའ་བབྲོས】སྒྲིང་བསྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་པ།

【ལམ་བབྲོད】ཀར་བ་འདེགས་འཛོག་གིས་སྒྲིས་ནས་གནས་སུ་བྱིན་པ།

【ཆུ་བཀལ】བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ་ཆུའི་ཆུར་ཁ་ནས་ཕར་ཁར་བྱིན་པ།

【ཆུན་གྱིས་བཆུན】སྤྲས་པའམ་སྤྲད་པ་ཉེ་བྱང་ཆུན་དང་ན་ཆུན་སྐགས་བཏགས་པས་
མཆོན།

【དན་མེད་བཆུལ】དབང་པོ་ཉམས་པ་ཉེ་རེ་ཞིག་ལ་དབྱགས་ཀྱི་འཇུ་བ་ཆད་པ།

【མཆོན་བརྒྱབ】རལ་གྱི་བཏ་བ་པས་མཆོན།

【འོ་བརྒྱལ】དཀའ་ལས་མཛད་སོང་བའི་བད་ཉེ་ཞེ་སའི་ཆོག

【ནོར་གྱིས་བརྒྱགས】དངོས་རྩལ་བྱིན་ནས་མགུ་བར་བྱས་པ།

【ཀོ་བ་བརྒྱངས】ཐར་བཅད་པའི་བད་ཉེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་མེད་པར་བྱས་པ།

【རྒྱད་མར་བརྒྱད】བར་མ་ཆད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ།

【ཐེང་བ་བརྒྱས】ཐུད་བྱ་ལ་ཐེང་རྟོག་རེ་རེ་ནས་བརྒྱས་པ།

【བར་བརྒྱགས】རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བར་སྒྲངས་ཏེ་མཆོང་རྒྱགས་བྱེད་པ།

【བྱ་རམ་བཞུར】བྱར་ཤིང་གཏུས་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་བྱ་རམ་རྟོག་པོར་བཅོས་པ།

【མནའ་བཞུགས】མནའ་སྐྱེལ་ཏུ་བཅུག་པ་ཉེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

【ནོར་གྱིས་བཞུབ】གཉེན་སྒྲགས་ལ་དངོས་རྩལ་གྱིས་བརྒྱངས་པའི་བད་རྩིང་།

【ལམ་ཏུ་བརྒྱགས】སྒྲགས་ལ་ལམ་རྒྱག་བྱས་པའི་འདས་ཆོག

【ལག་བས་བརྒྱལ】འགྲལ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱི་ཆོག

【བྱིས་བསྐྱོས】འགོས་གྱི་ཁ་གཏད་བྱི་ཞིམ་པོ་སྐྱོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【བསམ་གཏན་བསྐྱོམས】སེམས་ནང་ཏུ་བཀྲག་ནས་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་པ།

【ཟན་བསྐྱོངས】ཅམ་པ་སྒྲགས་རྒྱས་ནས་ལོག་ལོག་བྱས་པ་ཉེ། ཅོག་བྱར་འདུག་པ་ལ་
བསྐྱོངས་ནས་འདུག་ཅེས་པའང་མཆོན།

【བཀའ་བསྐྱོས】བཀའ་ལུང་ཐབ་པ།

【རྩམ་པར་བསྐྱིངས】འབྲིང་གི་ཁ་གཏད་ཁེངས་བྱེགས་ལྟན་པའི་འདུག་སྟངས།

【ལེགས་པར་བརྒྱུར】ཐུར་གྱི་ཁ་གཏད་པོད་སྐད་རྒྱ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུར་ཅེས་པས་མཆོན།

【བྱིར་བསྐྱེལ】བྱི་གན་ཏུ་ཐར་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པས་མཆོན།

【ཆོས་བརྒྱགས】གྲགས་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱི་ཆོག

【རྒྱ་བརྒྱལ】རྒྱ་བཀལ་དང་འདྲ།

【རྩན་བརྒྱངས】སྒྱོན་བཟངས་པ་ཉེ་ངག་སྒྱོན་ཏུ་མངན་བཟང་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཡི་གེ་

གང་དག་བརྟག་པར་བྱ།

【གལ་བཟླགས་】ག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེང་བཟླགས་པ།

【སྒྲོ་བཟླམས་】གིམ་གྱི་ཁ་གཏད་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པ།

【སྒྲུང་བ་བཟླམས་】སྒྲུང་པའི་སྒྲིག་ཟུ།

【སྒྲིན་བཟླབས་】མི་མངོན་པར་བྱས་པ།

【ཁྱི་བྱ་བཟླལ་】ཁ་བྱ་བྱ་བཏབ་ནས་དམ་དུ་བཟླལ་བ།

【དེ་ཡིས་བཟླན་】འགན་ཟུ་བྱེད་པའི་འདས་ཆོག

【དོན་བཟླབས་】གྲུབ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱིས་ལས་དོན་བཟླབས་པ།

【རྒྱ་བཟླགས་】རྒྱ་དུ་མ་བྱར་གསལ་བའམ་ཐར་ཐོར་དུ་བཏང་བ།

【རིགས་བཟེ་】རིགས་འབྲེའི་ཁ་གཏད་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ།

【བྱེན་དུ་བཟེངས་】འབྲེང་གི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཡོད་གྱིས་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ།

【བྱད་མེད་བཟོད་】ཡོངས་གཤགས་ལ་ས་མཁོ་མི་བྱེད་པ་མང་སྟེ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བཟོན་པ།

【ནོར་གྱིས་བརྒྱན་】མིང་རྒྱར་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ནི་སྤྲོ་ཆ་དང་། བརྒྱན་ཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱུན་པ་བྱིན་ནས་མཁྱ་བར་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱགས་བརྒྱན་ཞེས་པས་མཆོན།

【བཅས་མ་བརྒྱས་】རྣམ་དང་ལོ་རྟོག་བྲེགས་པའི་བརྒྱ།

【དུ་བ་བརྒྱབས་】དུ་བགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་སྟེ་ཁོང་དུ་དྲངས་པ།

【རི་དྲུགས་བརྒྱན་】རི་དྲུགས་བདས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བྱས་པ།

【ཡོན་ཏན་བརྒྱགས་】གཟེངས་བརྒྱུད་དང་ཆེ་བ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བརྒྱགས་བརྒྱུད་གྱིས་མཆོན།

【དགེ་བ་བརྒྱས་】གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དངོས་སུ་བྱིན་པའམ་སེམས་གྱིས་བྱིན་པར་དམིགས་པ།

【མཚང་བརྒྱགས་】ཞར་བ། འོན་པ། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་གྱིས་སྒྱུན་བྱས་པ།

【ལྷགས་སུ་བཅར།】ཉེ་དྲུང་དུ་བརྒྱད་པའི་དོན།

【བྱུག་བཅབས་】ལག་པ་བསྐྱས་པའི་བརྒྱ་རྒྱུང་།

【ཞབས་གྱིས་བཅགས་】རྒྱུ་བས་འཆག་འཆག་བྱེད་པའི་འདས་ཆོག

【ཤིང་བཅག་】ཤིང་དང་དཀར་ཡོལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆག་པའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་
ཡོད་པའི་བད།

【བྱམ་བྱར་བཅད་】ཆད་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་བསམ་བཞིན་བཅད་པའམ་གཏུབ་པ།

【མིག་བཅར་】རྩོམ་དང་ཁྲ་ཚུར་ལྟ་བུས་མིག་མ་རུངས་པར་བྱས་པ།

【འབྱུལ་འཁོར་བཅས་】བཞོས་པའམ་འདུ་བྱས་པའི་བད།

【དམ་བཅས་】མནའ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆོག་ཉིང་དོན་གྱིས་མནན་པས་མཆོན།

【སྒྲོས་བཅལ་】ཆད་གཞལ་བ།

【ནོར་བཅལ་】སྒྱུན་འཆབ་ནོར་གྱིས་ཁ་བསབས་པ།

【ལག་རུ་བཅངས་】བབྱང་བའམ་ཐོགས་པ་སྟེ་ལག་པས་དམ་རུ་བབྱང་བ།

【བྱིར་བཅིལ་】བྱི་རོལ་རུ་བསྐྱད་པའམ་བཅོམ་པའི་བད།

【ཞགས་པས་བཅིངས་】ཐག་པས་བཀྱིགས་དང་འདྲའོ། །

【ཆིབ་བཅིབས་】ཆིབས་ས་མཐའ་ཅན་ནི་ཞོན་པའི་ཞེས་དང་བཅིབས་ནི་ཞོན་ཆར་བའི་
ཞེ་ཆོག ཆིབ་ལ་ས་མཐའ་མེད་པ་མ་དག་སྟེ་ཆིབ་པ་ནི་བྱབ་པའི་བད་རྟིང་རོ། །

【སྒྲོད་རུ་བཅུག་】ནང་རུ་བསྐྱས་པའམ་བྱི་རོལ་རུ་ཡན་གར་མི་གཏོང་བ།

【རྒྱ་བཅུས་】རྒྱ་གས་དང་ལག་པའི་སྟོམ་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱ་འཁྱུ་བའི་འདས་ཆོག

【ཡང་རུ་བཅུར་】ལམ་འཕྲང་དོག་ས་ནས་བཀག་པའམ་ཡར་ལ་གཏད་པ།

【ཤིང་བཅེར་】ཡུང་ཐོར་སྐྱངས་པའི་བད།

【ནོར་བཅོལ་】གཞན་ལ་གཏམས་པ་སྟེ་འཆོལ་བའི་འདས་ཆོག

【དགྲ་བཅོམ་】རྩ་མེད་རུ་བཏང་བའམ་ཆར་བཅད་པ།

【ཡུར་བ་བཅོས་】རྒྱ་བཟུར་སའི་རྒྱ་བཞོས་པ།

【ལས་བཅོལ་】གཞན་ལ་ལས་དོན་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ།

【ཕན་རྒྱན་བཟེས་】རིན་ཐོང་མཉམ་པའི་དངོས་རྩིས་སོགས་ཕན་རྒྱན་བཟེ་རིས་བྱས་པ།

【མཚན་ཅིང་བརྗེད་】དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་མེད་ལ་བས་འཕུལ་མེད་
ཅིང་དྲན་པས་བརྗེད་ལ་བས་འཕུལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་དག་པར་སེམས།

【བདག་གིས་བརྗེད་】བཤད་པའམ་སྒྲུབ་པའི་བརྟ།

【གོས་བརྗེད་】གཡར་བ་སྟེ་རང་ལ་མེད་པ་དེ་གཞན་ལ་གཡར་བ།

【རྗེས་སུ་བསྟེགས་】སྟེ་དགེའི་པར་མར་འགྲེང་བུ་མེད་པ་པར་ཆག་པ་ཡིན་ལས་ཆེ།
ཀུན་མའི་རྗེས་སུ་ར་མདས་དེད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན།

【ལག་པས་བརྗེད་སྒྲུབ་】སྟེ་བས་དཀའ་བའི་སར་ལག་པས་རེག་པ་ལྟ་བུ།

【འབྲེད་ལ་བརྗེད་】ཉལ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་ཉལ་ཏུ་བརྟུག་པ།

【ཆང་བརྗེད་】ཆང་དང་ཞོ་སྒྲུབ་བརྗེད་བ་སྟེ་དྲོད་དང་ལྷན་པའི་སར་བརྟུམས་ནས་
བཞག་པ།

【ཁོད་བརྗེད་སྒྲུབ་】མཉམ་གྱི་ཁ་གཏད་འབར་འབྱར་མེད་པར་བཏང་བའམ་རིང་ཐུང་ཚད་
གཅིག་པར་བྱས་པ་ལ་རིང་ཐུང་བརྗེད་སྒྲུབ་ཞེས་པའང་མཚོན།

【གཞན་ལ་བརྗེད་】བཤད་པའམ་སྒྲུབ་པའི་བརྟ།

【ཐུར་བརྗེད་】ཐུར་ལ་ཏུ་བསྐྱད་པའམ་དེད་པ།

【མར་ཁ་བརྗེད་སྒྲུབ་】བྱུགས་པའམ་བསྐྱས་པ།

【ཡོ་བྱད་བརྗེད་སྒྲུབ་】ཁྱུང་གི་ཁ་གཏད་རེ་ཁྱུང་ཏུ་བཏང་བ་སྟེ། ཁ་ཟས་དང་ཡོང་གཏམ་
སྒྲུབ་རེ་ཁྱུང་ཏུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗེད་སྒྲུབ་གནས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
སྒྲུང་གནས་ཞེས་འབྲི་བ་ནི་བརྟ་ཞིང་རོ། །

【ནད་ཀྱིས་བརྗེད་】ན་ཚ་ཐེབས་པའི་ཞེ་སའི་ཆོག

【ཉེ་བར་བརྗེད་】ཐག་ཉེ་བར་བརྟུད་པ་སྟེ་བརྗེད་པ་དང་དོན་གཅིག

【ཆངས་པར་བརྗེད་སྒྲུབ་】ཆངས་པ་ནི་གཙང་བའི་དོན་དང་བརྗེད་སྒྲུབ་ནི་དྲིགས་པ་དང་
རྒྱགས་པ།

【གནས་སུ་བརྗེད་སྒྲུབ་】གནས་སུ་སྟེ་བས་པའི་བརྗེད་སྒྲུབ་ཟེར་རྒྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་ནོར་བའམ།

བསྐྱེངས་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་པའམ་སྒྲག་པའི་དོན་ལས་གནས་སུ་བསྐྱེངས་ཞེས་པ་ལ་གོ་
རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུམ་མོ། །

【རྒྱ་བསྐྱེགས་】རྒྱ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བཏང་བ།

【གཞན་ལ་བསྐྱོན་】དཔེར་ན་ཉེས་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཉེ་འདུན་པའི་བར།

【རྒྱན་བཏགས་】རྒྱན་ཆ་ལུས་ལ་སྦྱས་པའམ་སྦྱ་བར་བྱས་པ།

【ཁ་བཏགས་】བསད་ནས་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་བ་ཉེ་ཁ་དག་ཅེས་ཀྱང་འབྲིའོ། །

【ནོར་བཏང་】མེར་སྐྱ་མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་བྱིན་པ།

【རྒྱས་བཏབ་】ཐེན་ཆོད་པར་ནས་གཞན་གྱིས་རང་དགར་རེག་མིཆོག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【ཐིགས་པ་བཏིག་】ཐིག་དུ་ཐིག་སྦྲན་བཏིག་ཅེས་པས་མཆོན་ཏེ་ཁ་སྐད་ལ་གཏིགས་ཞེས་
ཐོན་ནོ། །

【གདན་བཏིང་】དག་ཡིག་གཞན་མ་ཆོར་བཏིང་ལ་ཡང་འདུག་གིས་ཡོད།

【མེ་རྟོག་བཏུས་】རེ་རེ་བཞིན་ཐང་ནས་བཏུས་པ་ཉེ་སྤྲུགས་བཏུས་ཀྱང་གོ་བ་དེའི་ཉེང་
ནས་ལེན་དགོས།

【ཆང་བཏུངས་】འཐུངས་བྱིན་པའི་བར།

【སྤྱོ་བས་བཏུད་】ཉེ་བར་གཏུགས་པའམ་སྤྱག་འཆལ་བས་མཆོན།

【བྱེས་སུ་བཏེག་】ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པས་མཆོན་ཏེ་བྱིན་དུ་བཏེག་དང་སྤང་ལ་བཏེག་
འདུག་པ་གཅིག་པས་ཡར་བསྟོད་པའི་མིང་། དག་ཡིག་གཞན་དུ་བཏེགས་ཞེས་ཡང་
འདུག་གིས་པའང་ཡོད།

【བདུད་བཏུལ་】ཆར་བཅད་པ་དང་ཞི་འཇམ་དུ་བཏང་བ་སྐབས་སོབ་གྱིས་སྦྱར།

【བྱར་མས་བཏུར་】དག་ཡིག་ན་མས་སུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས་ཆོལ།

【བཅོན་ལས་བཏོན་】སོན་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་སྒོར་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ།

【མགོ་བཏོན་】མགོ་སོན་པ་ཞེས་པ་རང་དབང་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དེའི་འདས་ཆོག

【སྤྱ་བཏོགས་】འཇབ་ཆོས་ཁ་སྤྱ་བཏོགས་པས་མཆོན།

【སྒྲིལ་བརྟོད་】ཐུར་མེད་པའི་ལྷགས་གསར་བ་བསྐྱུན་པ།

【ལྟས་བརྟགས་】མཚན་མ་བཟང་ངན་ལ་དབྱུད་པ་བཏང་བ།

【སྒྲིག་པ་ལ་བརྟབས་】འདྲིམས་པ་སྐྱག་པ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་སྐྱར།

【བྱ་བ་བརྟུལ་】བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་འསྐྱ་མཚམས་བཅད་པ།

【དེར་བརྟེན་】ས་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པས་མཚོན།

【ཐག་པས་བརྟོད་】རྟ་དང་པེའུ་སོགས་ཐག་པས་བཏགས་ནས་འགྲོར་མ་བཅུག་པ།

【གནས་སུ་བརྟོལ་】གནས་ག་གི་མོར་སླེབས་པའམ་བྱིན་པ།

【རྟག་བརྟོལ་】མང་གི་སྐུ་སྐྱར་གྱིས་མ་སློན་པ་དབུལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【སྐྱ་བརྟམས་】བཅས་པའི་ཞེ་ཆོག

【བརྟུད་གྱིས་བརྟམས་】འབྱུངས་པའི་བརྟམས་དང་བྱུད་བྱེ་ནས་གཏམས་འབྲི་བ་ལེགས་སོ། །

【མིག་གིས་བརྟས་】མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་བབྱང་བ།

【གོས་བརྟབས་】བཞི་བརྟབས་དང་བརྟུད་བརྟབས་སོགས་གྱིས་མཚོན།

【ས་གཞི་བརྟར་】གནས་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པ།

【ཆོས་བརྟན་】བཤད་པའམ་དོན་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱས་པ།

【འགྲོ་ཆས་བརྟད་】བྱིན་པའམ་ལག་དུ་བཞག་པ། རྟ་ལ་སྐྱ་བརྟད་ཅེས་པའང་མཚོན།
འོག་དུ་བརྟད་བྱའི་སྒྲིགས་ཞེས་ས་མགོ་བྱས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གཏད་ཅེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆེ།

【ཁ་བས་བརྟབས་】བྱངས་པའམ་བཤམས་པའམ་བྱིན་པ་སྐབས་དང་སྐྱར།

【སྐྱ་བརྟམས་】ཐིམ་གྱི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟམས་ཟེར།

【ཆིག་གི་བརྟེངས་】བརྟེང་སྤྲད་ཅེས་པ་སྤོད་པ་ལྟེ་འཕྱ་སྤོད་བྱས་པ།

【ཐག་བརྟུངས་】སྐྱར་དུའི་ཁ་གཏད་བར་ཐག་རི་སྐྱར་དུ་བཏང་བ།

【གྲོས་བརྟུན་】མཐུན་གྱི་ཁ་གཏད་གྲོས་འཆམས་པར་བྱས་པ།

【བཤེས་གཉེན་བརྟེན་】ཁད་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལྟེ་བྱང་དུ་བརྟུད་པ།

【མངོན་པར་བརྟུན】ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསྒྲགས་པ།

【མདུན་དུ་བདར】གྲལ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་པར་བསྒྲིགས་པ།

【རྗེས་སུ་བདས】དེད་པའམ་བསྒྲིགས་པ།

【བྱག་བདར】ལག་བསྟར་དང་དངོས་བསྟར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག

【བྱེ་མར་བདར】ཞིབ་ཞིབ་པོར་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲན་སོགས་བྱེ་མར་བཏང་བ།

【རྟོན་བདལ】ཆོང་རྩས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ།

【བདུག་པས་བདུགས】མནོལ་བསང་དང་བདུག་རྩས་མེར་བཏབ་ནས་དུ་བ་འབྱིན་པར་བྱས་པ།

【ཐང་མར་བདལ】གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ།

【མཆོན་བདར】གྱི་སོགས་རྟོན་པོར་བྱས་པ།

【ལག་བ་བདབས】ཐལ་མོ་བདབས་པས་མཆོན་ཏེ་རྟེན་བ་ས་ལ་བདབས་ལྟ་བུ།

【ར་བརྟུངས】ར་ལ་ར་དབྱུག་གིས་བསྟུན་པའམ་བརྟེགས་པ།

【རྩོ་བརྟུངས】རྩོ་འཆམས་པ།

【དུལ་མོ་བརྟུལ】གྱི་ལྷང་ལོ་རྩ་བའི་ཤེར་སྟོང་བདུད་སྒྲོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟགས་པས་རལ་བ་བདབས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷ་བདབས་པ། དུད་མེད་གྱིས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་བདབས་པ་སྟེ་གཡོབ་པའི་དོན་ནོ། །ཐ་སྟད་འདི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གསུང་འབྲུམ་ནང་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཆེན་དུའང་འབྱུང་ངོ་། །

【ཡང་ཡང་བཟུངས】བསྟར་སྒྲོས།

【སྒྲོ་མ་བཟུགས】ཞོ་ལ་ལྟེས་བཟུགས་པས་མཆོན།

【ཁ་བས་བཟུན】བཟའ་བ་སོ་ཡིས་ཞིབ་མོར་བྱས་པ།

【སར་བཟུན】འདུག་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པ།

【ཉེས་པ་བཟུམས】ཐིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ།

【འཇིགས་པས་བཟིགས】ཆོག་རྩུབ་མོས་གཞན་མི་དགའ་བར་བྱས་པ།

【དབང་བྱ་བཅུས】རང་ལ་དབང་བར་བྱས་པ།

【ཡན་ཚུན་བཅུར】འགུན་པའམ་གཤེགས་པ།

【འགྲུས་པ་བཅུམས】མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྤྲོད་འགྲིགས་པར་བྱས་པ།

【ཡན་ཚུན་བཞེབས】སྤྲོད་ཞེབ་པའམ་ལམ་གྲོགས་སུ་བཞེབས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན།

【ཕྱ་ཐག་བརྗོགས】ཐག་ཁྲ་བརྗོགས་པ་ལ་ལྷུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ་འབྲིལ་བ་
དང་དྲིལ་བ་ལ་འཇུག

【ལྟ་གོན་བརྗོགས】སྦྱར་བ་བཅུམས་པའམ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟ་ཞེས་བརྗོགས་ཞེས་པས་
མཆོན།

【ཁྲོགས་དང་བརྗོངས】ཁྲོགས་དང་བཞེབས་པ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པས་མཆོན།

【སྦྱོགས་གཅིག་བརྗོམས】རྩ་འཇག་མ་མང་པོ་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བརྗོམས་པས་བྱགས་མ་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

【སྦྱོག་དང་བརྗོས】ཁས་བླངས་པའི་སྦྱོམ་བྲིམས་སྦྱོག་དང་བརྗོས་པ་ལྟ་བུ།

【དབྱ་ལ་བརྗོས】འགུན་ལ་བྱས་པ་ལྟ་ལྟོད་ཀྱི་སྦྱོབས་འདྲ་བ་ང་ལ་ཡང་ཡོད་སྟམ་པ་དང་།
དོར་བརྗོས་པ་ཞེས་པའི་དོ་ནི་བྱང་དང་བརྗོས་ནི་འགུན་པ་ཞེས་པའང་མཆོན།

【ནན་གྱིས་བརྟན】ནན་ཏན་བྱས་པའམ་གལ་ཆེན་པོར་བྱས་པ།

【ཡིད་ལ་བརྟགས】དོན་གལ་ཆེན་སེམས་ལ་དམ་དུ་བཅངས་ནས་མི་བརྟེན་པར་བབྱང་
བ།

【ཟས་གྱིས་བརྟངས】ཏམ་བྱ་བྱས་པས་བས་གྱེ་བར་ཐོགས་པ།

【ཚོར་བརྗོགས】འདུལ་གཞུང་ནམས་སུ་འབྱུང་ལྟ་དངོས་རྣམས་སྤྲོད་པས་པའི་
དོན།

【རྣམ་ལ་བརྟབས】སྟེན་པ་བྱས་པ་ལྟ་ཏམ་སེམས་བསྟེན་པ།

【ལྟེང་བྱ་བརྟན】གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བརྟེགས་པའམ། གྲངས་ཀ་སོགས་བསྟེན་པ།

【མཇུག་བརྟན】ནར་བའི་ཁ་གཏད་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་རྩ་མ་བསྟེངས་པ་ལྟ་བུ།

【ཕྱག་དུ་བརྩམས】ལག་དུ་བབྱང་བའི་ཞེས།

【གནད་དུ་བརྩུན】སྒྲིག་ཙ་ལ་ཁེལ་བར་བྱས་པའི་མཆོན་བརྩུན་པས་མཆོན།

【དྲི་བརྩམས།】མནམ་པའི་ཁ་གཏད་དྲི་བབྱང་གི་དྲི་བྱོ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【དུས་ཚད་བརྩུར】བྱར་བའི་ཁ་གཏད་དུས་ཚད་ཐུ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་བརྩུར་པའམ་སྤྱར་བ།

【རྩྭ་ཆ་བརྩུར】བདར་བའམ་ཕྱེ་མར་བརྱལ་བ།

【སྒྲིལ་བརྩུབས】བྱ་བ་པའི་ཁ་གཏད་ལྷགས་སྒྲིལ་ངན་པའམ་རྩིང་བ་ཙ་མེད་དུ་བཏང་བ།

【ནེམ་པར་བརྩེམས】ན་ཐང་དུ་རྒྱང་བས་རིག་ན་ནེམ་ནེམ་བྱས་པའི་འདས་ཆོག

【ཁོང་འོག་བརྩྭར】ཁོ་རིམ་བཞེབས་པའམ་འཁྲུགས་པར་བྱས་པ།

【པན་ཚུན་བརྩོལ】ཁོས་ཀྱི་བྱ་བ་པན་ཚུན་བཞེབས་པས་མཆོན། འོག་དུ་བརྩོལ་བའི་

གོ་ཞེས་པ་གོས་ཟེར་རྒྱ་ལ་སའི་རྩིས་འབྱུག་ཆད་པ་ཡིན་ངེས།

【ཟན་བརྩོས】འཁྲུར་བ་བཟོ་བའི་སྔན་དུ་ཕྱེ་སྒྲུས་ཏེ་ཁ་གཏིང་འདྲིས་པར་བྱས་པ།

【བྱ་བཙས】སྒྲིས་པའམ་འཁྲུངས་པ།

【ནོར་བཙལ】དབུལ་བོས་ནོར་བཙལ་འཆོལ་ཞེས་པས་མཆོན།

【ཆགས་ཀྱིས་བཙགས】ཆགས་སེས་མར་ཁུའི་སྒྲིགས་མ་བསལ་བས་མཆོན།

【རུས་པ་བཙབས】ཤ་རུས་སོགས་གཏུབས་པ་སྟེ་ཁ་སྤྱད་དག་པར་བཙབས་ཞེས་ར་
མགོའི་གདངས་ཐོན་ནོ། །

【གསེབ་དུ་བཙངས】འོག་དུ་འབྱུང་བའི་སྔོད་དུ་བརྒྱངས་ཞེས་པའི་ཁ་གཏད་དེ་བྱེད་པ་
པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་དོ། །

【གཅེས་པར་བཙས】གཅེས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཏེ་འགོས་ཁྲག་
པ་ལྟས་བཙལ་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཁ་སྤྱད་ལྟར་ན་ལྟ་སྐྱབས་དང་དོན་མཚུངས་སོ། །

【ཐོ་བཙམས】གནོད་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ཁ་སྤྱད་ལྟར་ན་ར་མགོ་ཅན་ཀྱི་གདངས་ཐོན་ནོ། །

【དམ་པོར་བཙིར】ལག་མཐེལ་དུ་དམ་པར་བཙིངས་པས་མཆོན།

【ཤིང་བཙུགས】ཚུགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཀྱིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ།

【ཕྱོད་བཅུད】ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཕྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ།

【མིག་བཅུམས】མིག་བགྲད་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས།

【ལུ་བ་བཅུམས】ཁབ་སྤྱད་ཀྱིས་དུབས་པ་ཉེ་བཅོས་པ།

【གནོད་པས་བཅུས】ཐུའི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་འཆེ་བའི་ཁ་གཏད་དེ་གས་འཕུལ་ཅན་
རྒྱགས་ཆེ།

【ཆོས་ཀྱི་བཅོས】ཆོས་སྟགས་མདོག་བསྐྱར་བ་ཉེ་ཤ་བཅོས་ཞེས་པའང་མཆོན།

【ནོར་བཅོངས】རིན་ཚུར་ལ་བྲངས་ནས་ནོར་རྩལ་པར་ལ་ཆོང་བྱས་པ།

【རྟོས་བཅོགས】བརྒྱབ་པའམ་བརྟུངས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉེ་མཆིག་དུ་རྩ་སྟངས་མཆི་གྱས་
བརྟུངས་པ་ཉེ་བྱ།

【བརྟན་བཅོས་བཅུམས】གཞུང་གསར་བ་གསར་སྤེལ་བྱས་པ།

【དྲིས་ཤིང་བཅུད】སྟོལ་ཕྱི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པའམ་བཀལ་བརྟག་བྱས་པ།

【འཇོ་བཅུམས】བྱ་བའི་མཇོ་བབྱང་བ་ཉེ་མས་འཕུལ་གྱི་མཇོ་བྱས་ན་ལེགས། ལྷོ་
མཆན་ནི་བྱ་བའི་འཇོ་དང་ལུས་ཀྱི་མཇོ་ཞེས་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་མི་
བྱབ་ཉེ། ལུས་ཀྱི་མཇོ་རི་མཇོ་རྒྱ་མཇོ་བྱ་བའི་མཇོ་མཆུག་བར་གསུམ་དང་།
ཞེས་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་དབྱ་རྒྱགས་ནས་མཆུག་བྱབ་གྱི་བར། ཞེས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཉིང་ནས་བསམ་སྒྲོ་སྟངས་དང་། དེ་དག་ལ་སྤེལ་གཅིག་དུ་མ་མཇོ་བྱས་ན་
འཐད་པ་དང་། འ་འཇོ་ཅན་ནི་རི་ལ་འཇོ་བ་དང་ནད་འཇོ་བའི་སྐལ་བར་བཞག་ན་
སྦྱོན་ཕྱོགས་ཀྱང་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་མིན་ཁྱོད་ཉུང་ན་བྱ་བའི་
འཇོ་འཆུག་ཅེས་འས་འཕུལ་གྱི་འཆུག་འབྲི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་བྱ་བའི་དབྱ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡི་གེ་གསར་བ་ཞིག་བཅོ་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །

【རྩིག་པ་བཅིགས】གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བཞག་པས་མཆོན།

【གྲངས་བཅིས】གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བགྲངས་པས་མཆོན།

- 【ཕྱིར་བྱ་བཅེགས】བཅེགས་མ་མང་པོ་ཞེས་པས་མཆོན།
- 【ཕྱིར་མོ་བཅེས】བྱིས་པ་ཕྱིར་འཛོལ་གཡངས་པ་ལྟ་བུ།
- 【གཞན་བྱ་བཟངས】ཚུགས་གཞན་བྱ་མངགས་པའམ་བཏང་བ།
- 【ཤར་བས་བཟིས】ཁྲེགས་པའམ་གཙུར་བ།
- 【ཟན་བཟིས】ཅམ་པ་ལྷུས་པས་མཆོན།
- 【ཁྱོ་བོར་བཟུས】རོ་འབག་སོགས་གོན་ནས་ནམ་པ་གཞན་བྱ་བཟུར་བ།
- 【རལ་བ་བཟེས】བྱིན་བྱ་ཚུགས་པར་བྱས་པ།
- 【དལ་བྱས་བཞབས】གོས་ལ་དྲི་མ་གོས་པ་བསལ་བས་མཆོན།
- 【གནས་སྤྱ་བཞག】རང་མལ་བྱ་ཐུ་མཐོ་བཞིན་གནས་སྤྱ་བཅུག་པ།
- 【སྒྲ་བཞར】སྒྲ་བྲེགས་པ་ལྟེ་མགོ་རིལ་བྱ་བྱས་པ།
- 【ཁྲ་བ་བཞིབས】འཇིགས་དང་འབྱུག་པ་གཅིག་གོ།
- 【ལམ་བྱ་བཞུད】འགྲོ་བའམ་བསྐྱུད་པ།
- 【གདན་ལ་བཞུགས】འདུག་པའི་ཞེ་ཆོག
- 【མར་ཁྲ་བཞུར】སྟོད་ཀྱི་ཁ་ནས་བཞུར་ཞེས་པས་མཆོན། འོག་བྱ་བཞུར་བྱའི་ཤིང་
ཞེས་པ་ནི་ཁ་སྐད་ལ་ཤིང་བཤུར། མར་བཤུར་ཞེས་ཤིང་ཡིག་ཅན་གྱིས་ན་དག་པར་
སེམས།
- 【རྩྭ་གིས་བཞུས】བྲབས་པ་ལྟེ་བརྟེན་པ།
- 【རྟན་ལས་བཞེངས】ལངས་པའི་ཞེ་ཆོག
- 【བཟའ་བ་བཞེས】ཚོས་པའམ་མིད་པའི་ཞེ་ཆོག
- 【ཤིང་བཞོགས】གྲིས་འཛོག་པའི་འདས་ཆོག་ལྟེ་རྟོན་པོར་བྱས་པ།
- 【བཞོན་མ་བཞོས】འོ་མ་འཛོ་བའི་འདས་ཆོག
- 【ཟས་བཟས】ཚོས་པའམ་བཞེས་པའམ་གསལ་བ།
- 【ཞབས་ཐོག་བཟབས】བཀུར་ལྟེ་དང་སྤྱི་ཞུ་བྱ་ཆེར་བྱས་པ།

【ཐུག་པར་བབར】སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བབར་ནས་ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་གུས་པའི་བར་མཚོན།

【ཐུགས་བརྒྱས】གཟུངས་ཐུགས་ཁྱི་དང་འབྲམ་སོགས་བཏོན་ནས་གངས་བསགས་པ།

【ལ་བརྒྱས】གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་ལ་ལད་སྒྲོས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ལད་ལ་དའི་རྗེས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་སྟམ་སྟེ། ཁ་སྐད་དུ་ལད་སྒྲོས་ལད་མོ་ཞེས་ཟེར་བས་མཚོན། བར་རྟིང་དུ་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ནོ། །

【ལག་པས་བབྱང】བཅངས་པའམ་དམ་པོར་བཅོར་བ།

【འབྱང་ལས་བབྱར】བཤོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་བཤོལ་བས་མཚོན།

【རྟ་བར་བརྒྱགས】ཁྱུས་པའམ་གསོལ་བ་ཉྟེ་གཏམ་སྒྲུས་པའི་བར་རྟིང་།

【ཚོགས་བརྒྱམས】འཁོན་འགས་གྱིས་སྤེ་བ་སྒྲར་བསྟམས་པ་ལྟ་བུ།

【སྟོད་བཟེད】སྟོང་བའི་སྟོད་དུ་བཅུད་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་སྟོག་ན་བྱས་པ།

【ཤིང་བརྗོས】སྐམ་དང་ཁང་བ་སོགས་ཤིང་གིས་བརྗོས་པ།

【གཡུལ་བརྒྱོག】གཡུལ་འབྲུག་སོགས་བྱང་དུ་མ་བཅུག་པའམ་སྒྲར་འོང་དུ་མ་བཅུག་པ།

【ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས】བརྒྱར་བ་ཉྟེ་དེའི་རོ་བོ་བརྒྱར་བ།

【རྒྱས་བརྒྱན】གཞན་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲོན་པར་བྱས་པ།

【འབྱུང་པོས་བརྒྱམས】རང་ལ་དབང་ཐེད་པར་ཁ་ནས་ཅི་ཐོན་ལབ་པས་མཚོན།

【དག་བརྒྱག】ཚར་བཅད་པ་ཉྟེ་གཞན་དུ་སའི་ཡང་འཇུག་སྒྱར་བའང་ཡོད།

【ཐུབས་བཤངས】རལ་གྱི་ཐུབས་ལས་བཏོན་པ་ལྟ་བུ།

【རྒྱས་བཤལ】བཟུས་པའམ་དག་པར་བྱས་པ།

【ཐེས་བཤར】བཅལ་བ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་གོ། །

【འབྱང་ལ་བཤར】ཐེང་བརྒྱགས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།

【ལྷག་བཤས】ཤན་པས་བསད་པ།

【རྟིག་པ་བཤགས】ཉེས་པ་དག་པར་བྱས་པ།

- 【ལེགས་པར་བཤད།】ཁ་ནས་སྒྲུས་པའམ་གསུངས་པ།
 【བཀོད་པ་བཤམས།】བསྒྲིགས་པའམ་ཚར་དུ་དངར་བ།
 【ཤིང་བཤགས།】ལྷ་རིས་གཤེག་པའི་འདས་ཆོག་ལྟེ་གཤགས་ཞེས་བྲིས་ན་ཕྱིག་བཤགས་
 དང་མི་འདྲེ་བས་བཟང་།
 【མཉམ་པོར་བཤེབས།】མཐོ་དམའ་མཉམ་པོའམ་རིང་སྤང་མཉམ་པོར་བྱས་པ།
 【མཁར་བཤིག།】ཐང་ལ་བསྐྱེལ་བའམ་ཤུལ་མེད་པར་བཏང་བ།
 【བགས་པ་བཤུས།】སྤོང་པོ་དང་སྤོག་ལུག་གི་ཤུན་པའམ་བགས་པ་བཀོག་པ།
 【མེས་བཤུར།】ལུག་མགོ་མེ་ལ་བསྒྲེགས་པས་མཆོན།
 【སྒྲོ་བས་བཤུམས།】དུས་པའམ་མིག་ཟུ་བཏོན་པ།
 【ཞོར་བཤུགས།】བསྐྱངས་པའི་བརྟ་རྟིང་།
 【དཔེ་བཤུས།】མ་ཕྱི་ལས་བྱ་བཤུས་བྱས་པ་རྟེ་བྲིས་པ།
 【ལན་ཚུན་བཤུད།】མཇའ་བཞེའི་དབང་གིས་འགྲམ་པ་ལན་ཚུན་འཕྱར་བས་མཆོན།
 【གཏམ་བཤེར།】བདེན་ཚུན་ཐག་བཅད་པ།
 【ཕྱིར་བཤོས།】ཟུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕོ་བས་མཆོན།
 【རི་དྲགས་བཤོར།】རི་དྲགས་ཇོན་པ།
 【འགྲོས་བཤོལ།】ཕྱི་རུས་བྱས་པའམ་འགྲོ་སེམས་བཏང་བ།
 【ཆོགས་བསགས།】སྤངས་པའམ་མང་དུ་བཏང་བ།
 【དྲི་མ་བསངས།】དག་པར་བྱས་པའམ་ཡལ་དུ་བཅུག་པ།
 【སྒྲོན་བསལ།】ཉིས་སྒྲོན་ཙ་མེད་དུ་བཏང་བ།
 【དོན་བསམས།】ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་པ།
 【དྲིན་ལན་བསབས།】དྲིན་ལན་འཇལ་བ་རྟེ། ཁ་མ་ཚང་བ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་འདུག
 【སྒྲིག་ཆགས་བསད།】སྒྲིག་སྤྱར་རྒྱང་བས་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུ།
 【ཡོ་བྱད་བསར།】ཉར་ཆགས་བྱས་པའམ་དོ་དམ་བྱས་པ།

【ལག་པས་བསིགས་】སང་གའི་གཡུ་རལ་བསིགས་ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་
པའམ་སྒྱགས་པའི་བད།

【མདེའུ་བསིར་】མཐོགས་པར་འཕངས་པའམ་བཏང་བ།

【རྗེས་བསྐབས་】རྟེན་ལག་གི་རྗེས་སལ་བབས་པ་མི་མཚོན་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【ཁ་བསྐམ་】དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཙོད་སྤྲད་ཁ་བལྟམས་པ་ཉེ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་དག

【མདུན་བསྐམ་】མགོན་སྒྱུན་དངས་པའི་མིག་སྤར་བསྐམ་བྱས་པ།

【ཞིབ་མོར་བསེད་】ལྷག་བལ་སོགས་བསེད་པས་མཚོན།

【ནོར་བསོགས་】རྒྱ་རྩ་མང་དུ་བསགས་པའམ་སྤྲངས་པ་ཉེ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ན་རོ་མེད་
པ་མང་།

【རལ་བསོས་】ལུས་འགོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་དུབ་པ་བསལ་བའམ་ཞི་བར་བྱས་པ།

【སྒྲིབ་པ་བཟུབས་】འཇུག་པོའི་ཁ་གཏད་དེ་ཉུང་བའམ་སྤྲོམ་བཏང་བ།

【ཡོ་བ་བཟངས་】ཤིང་སོགས་འཁྱོགས་པ་རྗེ་དྲང་དུ་བཏང་བ།

【སེམས་ཀྱིས་བཟུན་】མི་འདོད་པའི་སྤྱད་བཟུལ་སོགས་བཟོད་པར་བྱས་པ།

【ཡི་གེ་བཟིངས་】བསྐྱར་བའམ་སྒྲིངས་པ་ཉེ་གནས་འདི་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིབས་པར་
བྱས་པ།

【ཆེ་བཟིངས་】རྗེ་རིང་དུ་བཏང་བ་ཉེ་སྤྲོད་དང་མཚུ་རིང་བར་བྱས་པ།

【ནོར་བཟིས་】སེར་ལྗས་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པར་ཚགས་བྱས་པ།

【ཞོ་བསྐབས་】དཀྱགས་པའམ་བཤེགས་པ་ཉེ་མར་དཀྱགས་པ་དང་མར་བཤེགས་པ་ཞེས་
པས་མཚོན།

【བསྐྱང་བྱ་བསྐྱངས་】རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཅིས་པ།

【རྒྱང་མ་བསྐྱེལ་】དོ་དམ་མམ་སྤྲང་སྤྱོད་བྱས་པ།

【ཡན་རྒྱན་བསྐྱེས་】ཁོ་ནས་སོགས་འདྲིས་པར་བྱས་པའམ་འོ་རྒྱ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
བྱས་པ།

【མེར་བསྐྱེགས།】མེར་བཅུག་ནས་ཆོག་པར་བྱས་པ།

【མེར་བསྐྱོས།】གང་བའི་ཆོ་ན་ཁ་ལག་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པས་མཆོན།

【རིག་པ་བསྐྱབས།】བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཤེས་སུ་བཅུག་པ།

【ཞོར་བསྐྱངས།】རང་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་བྱས་པ།

【གཞན་གྱིས་བསྐྱད།】རན་ཆེན་ཐེབས་པའམ་སྦྱོན་སྟགས་གྱིས་གོས་པ།

【སྟགས་སུ་བསྐྱན།】དེའི་སྟགས་སུ་གཏོགས་པའམ་དེའི་སྟགས་སུ་སྦྱར་བ།

【ཁྱེན་ཏུ་བསྐྱངས།】ཏུང་ཐད་ཏུ་འགྲེང་བར་བྱས་པ།

【བསྐྱ་བྱ་བསྐྱས།】ཁྱ་བྱ་ཁྱས་ཞེས་པ་ནི་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ཉི་བསྐྱ་བྱ་བསྐྱས་ཞེས་པ་ཡིག་
རྟེན་ནམས་སུ་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་མགོ་བསྐྱར་གྱི་འཇུག་པ་དང་འབྲུལ་ཉེན་ཡོད་
དོ།

【ཐྱིར་བསྐྱོག།】ཐྱིར་བྱིན་པའམ་ཐྱིར་གཏད་པ་ཉི་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་བཟང་།

སི་རུས། འདས་ཆོག་གི་སྐབས། སེམས་གྱིས་བསྐྱན་རོ། སྟགས་སུ་བསྐྱན་
རོ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་མཐར་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བཟུའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནམས་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་
ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱ་ཆོག་གི་སྐབས་ན་ར་ལའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩེས་
སུ་འཛིན་རོ། །ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ད་དྲག་མི་འཛོལ་པར་
ངས་པས་རོ་ཡིག་གི་སྦྱ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ལྟར་ན། བ་ར་ལ་གསུམ་རྩེས་འཇུག་ཅན་གྱི་འདས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ད་
དྲག་ཐོབ་པས་བྱབ་ཅེས་བྱབ་མཐའ་བཅད་ན་རུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ར་ལ་གསུམ་རྩེས་འཇུག་ཅན་གྱི་སྦྱལ་ཆོག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ད་
དྲག་ཐོབ་པས་བྱབ་ཅེས་བྱབ་མཐའ་བཅད་ན་རུང་བར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་སི་རུས་
སྦྱལ་ཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད་བཞོད་པའི་གསུམ་སྦྱ་ རྩུན་ཞིག རྩུན་ཞིག རྩུར་ཞིག
རྩུར་ཞིག ཆོལ་ཞིག རྩོལ་ཞིག བརྩོན་ཞིག ཞེས་པ་ནམས་ལ་ད་དྲག་མི་འཛོལ་
པའི་རྩུ་མཆན་ཅི་ཡང་མ་བཞོད་པར་ད་དྲག་མེད་པའི་རྩུལ་ལྟར་བྲིས་པ་ནི་རྟེན་བས་ས་

ཟིན་དཀའ་སྒྲུལ་མོ། །འདི་ཡན་གྱིས་བས་འཕུལ་དུས་འདས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་དཔེ་བརྗོད་
སྤུལ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་འགའ་རེ་གོ་སྤྱོད་བས་མཆན་མེད་ཀྱང་ཆོག་ནའང་ཞེས་
གཅིག་ལ་བསམས་ནས་གོ་དཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་བྱ་རེ་བཏབ་ཡོད་དོ། །

འདི་མན་མ་འོངས་པར་འབྱུག་པའི་བྱ་ཆོག་དང་། ག་ད་བ་མ་ནམས་གྱིས་
འཕུལ་བའི་ལས་ཆོག་དང་། སྤུལ་ཆོག་ནམས་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་འགའ་རེ་ལ་
མཆན་འགོད་དང་མ་དག་པའི་ལྟ་འདོན་བྱེད་པ་འདི་ལྟར། བཀྲམ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་
བཀྲམ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ས་མགོ་བྱས་པ་ནོར། ལག་པ་བགྱད་བྱའི་འདོམས་ལ་ཡང་
འབྱུག་མེད་ན་དག བསྐྱ་བྱའི་འབྲས་ལ་ཀ་ཡོད་བྱས་པ་ནོར་ཏེ་པར་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་མཆོ།
བཏིག་བྱའི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་སྐད་དག་མོ་དང་སྐྱར་ན་གས་འཕུལ་གྱི་གཏིག་ཐོབ་
བོ། །བསྐྱལ་བྱའི་གོས་ཞེས་གོས་གྱི་རྗེས་འབྱུག་ཆད་པའང་པར་ཉེས་ཡིན་འགྲོ།

【བརྒྱུད་བྱའི་ཆར་】བརྒྱུད་ནི་བཏན་པོ་སྟེ་ཕྱི་མང་བཏན་པོར་བཅིག་པས་མཆོན།

【བསག་བྱའི་ཆོགས་】གས་འཕུལ་གྱི་གསག་ཐོབ་ན་བདེ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གསད་བྱའི་
དག གཅད་བྱའི་ཤིང་། གཏང་བྱའི་ནོར་སྐགས་ལ་ཡང་བས་འཕུལ་བྱེད་དགོས་
སོ། །

【བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་】འདི་ཡང་གས་འཕུལ་ལེགས་སོ། །བསག་བྱའི་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་
བྱའི་ནོར་ཞེས་ཆོགས་དང་ནོར་གསེག་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་ན་རོ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་དེང་སང་མི་
འབྱེད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གས་འཕུལ་བྱས་ན་བདེའོ། །

【བཟའ་ཕྱིར་གཏོག་】བ་ལང་སྐགས་གཟན་མུ་འཆོལ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ།

【ནོར་གཏམ་པ་པོ་】བཅོལ་བའི་དོན་ལ་གཏམས་ཟེར་བས་ན་དེའི་བྱེད་ཆོག་གོ། །

【མགོ་གཏམ་པ་པོ་】ཁ་སྐད་དག་པ་དང་སྐྱར་ན་བཏུམ་དང་འབྲུམ་ཅི་རིགས་ལས་གས་
འཕུལ་མི་འཐོབ་བོ། །འོག་ཏུ་གཏམ་བྱའི་མགོ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ་བས་འཕུལ་
བདེའོ། །

【མིག་གཡོར་བ་པོ་】མིག་ལ་མིག་ཁྱེབས་གྱིས་གཡོག་པའམ་གལ་པའི་བར།

【གལ་གཤིབས་པ་པོ】【གདིགས་བྱའི་རྒྱུ】【གདགས་བྱའི་མིང】འདི་གསུམ་ལ་སའི་ཡང་
འཇུག་མ་སྦྱར་ན་བདེ།

【གཞིབས་བྱའི་གལ】གལ་དུ་གཤིབ་དང་བཤིབ་ཅི་རིགས་ལས་མིང་གཞི་ལ་ཞ་ཡིག་རི་
ལྟར་འཛོམ། འོན་ཀྱང་ཡང་འཇུག་མེད་ན་དག

【གཟན་བྱའི་གཟན་པ】ཁ་ཟས་སྦྱིའི་མིང་།

【གཟད་བྱའི་གོས】གཟད་ཅེས་པ་ངལ་དུ་བ་གྱི་མཐའ་ལ་ལྷང་བའི་བརྟ་ཉེ་གོས་ལ་སྦྱར་ན་
ཅིས་མེད་དུ་ལྟངས་སྦྱད་པ།

【གཟེད་བྱའི་གཟན】རབ་བྱུང་གི་གོས་བྱེ་བྲག་པ་གཟན་གྱི་ཁྲད་དུ་ཤིང་ཉོག་ལྷག་ཕྱིར་
བཟེད་པས་མཆོན། ཡང་ན་གཟན་ཞེས་པ་ཁ་ཟས་གྱི་མིང་།

【གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ】འཕོད་པའི་བརྟ་ལ་ལག་གཡུག་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

【གཡོག་བྱའི་གོས】ཞེས་པའི་མཆན་ལ་གཡོགས་ཞེས་པ་འདས་ཆོག་གོ ། ཞེས་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འདི་གཅིག་བྱ་ལ་མཆན་བཏབ་པས་མི་ཕན་ཏེ། འོག་དེ་མ་ཐག་གི་
ཤིང་གཤགས་ཞེས་འདས་པ་ལ་ཡང་ས་དྲག་ཐོབ་པས་སོ། མཆན་དེས་ས་ཕྱད་སྒྲ་མ་ལ་
དབུ་འཇུག་བྱུང་བའང་དྲན་པར་གྱིས།

【དབྱིག་གིས་དབྱར་བ་པོ】རྫོ་འཇམ་པོས་རས་དང་ཤོག་བྱ་བརྟར་བས་མཆོན།

【དམད་བྱའི་ཉམ】དེང་སང་ཉམས་སྦྱད་ཅེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆེ།

【ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན】ཁྱེད་པའམ་ཞེན་པའི་བརྟ།

【ཟས་ལ་འབྲུ】མི་མང་གིས་བསྟུ་ཆ་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་ཁ་ཟས་ལྟངས་སྦྱོད་པ།

【སྦྱོ་མ་འདག】ཡོངས་གྲགས་ལ་སྦྱོ་མ་ལྷག་ཅེས་པ་རྒྱགས་ཆེའོ། །

【གོམས་པ་འདོར】སའི་ཡང་འཇུག་མ་དག

【རྩེས་སུ་འབྱེང】ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་དང་འབྱེང་བུ་མེད་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་
མི་དད་ལ་སྦྱར་བའི་དཔེ་བརྗོད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག

【གལ་གྱིས་འཇུ】ནན་གྱིས་རྒྱགས་པའམ་འཕྱོས་སུ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་བཀལ་བ་ཡོད་

ཀྱང་གཞན་དུ་འཆུ་ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་ཡོད།

【ལྷས་ལ་འབྱེམ་】ཁྱབ་པའི་བདེ་ལྟོ་འདས་པ་ལ་བྲིམས་ཞེས་པ་འཛོལ་བོ། །

མཁང་ཞེས་པ་འཁང་ར་དང་འཁང་ཆོག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་འས་འཕྱལ་རྒྱགས་
ཆེན། །

རྗེས་འཕྱག་གི་འཕྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་བྱ་མོང་གི་དཔེར་བརྗོད་སྟགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་དེ་
ལྟར། སྟགས་ནི་གནས་སྟོར་བའམ་བས་ཀྱི་སྟོད། རྒྱགས་ནི་བསྐྱད་པ། དབགས་
ནི་དེང་སང་སྟགས་ཞེས་འབྲི་བ་རྒྱགས་ཆེ། རྒྱགས་ནི་སོ་བཏབ་པ། ཅབས་ནི་ཆང་ལ་
ཆ་བཞག་ན་ཕབས་ཀྱི་མིང་། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་བས་འཕྱལ་མ་དག་གཏུབས་བྱ་དང་
གཏུབས་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་འཕྱག་མ་དག་བསྐྱབ་བྱེད། བཞོལ་བྱེད།
མཆོངས་བྱེད་ལ་ཡང་འཕྱག་མི་དགོས། འདུན་བྱེད། ལྟོབས་བྱེད། ལྷོབས་བྱེད་
རྒྱམས་ལ་ཡང་འཕྱག་རི་ལྟར་འཛོལ། ཁྱད་པར་དུ་ལྟོས་བྱེད་ཅེས་པ་མིག་ལ་སྒྱུར་ན་ལྟ་
བྱེད་ལས་གཞན་མི་འཛོལ། དེ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་ན་ཡང་། ཡོད་ཆད་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཞེ་འཆེར་རོ། །འོན་ཀྱང་།
ཉགས་འཕྱག་གི་དཀྱུས་སུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར། མངོན་བ། མཐུན་བ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་
དག་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་འོས་པ་ཉིད་དེ། གང་ལྟར་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྟོ་སྟོས་ཞིབ་མོ་ཅན་
ཀྱིས་བཟླ་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རྒྱུས་ལས། སི་རུའི་འབྲེལ་བར། བཏིག་བྱའི་ཐིགས་པ།
གཏིག་བྱའི་རྒྱ། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། ཞེས་དཔེར་བརྗོད་བཞོད་
པའི་དང་བོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་ནའང་མེད་ལ། བྱ་བའི་
སྟོ་གདངས་ཅམ་དུ་རུང་ཡང་སྐབས་འདིའི་གཞན་དང་བྱ་ལྱལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །བཞོག་
བྱའི་ཤིང་དང་བདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་པ་འདྲ་གཞོག་བྱའི་ཤིང་དང་གདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་
པས་བརྗེས་ན་ལེགས་ཀྱི། བ་ག་གཉིས་གཞན་ལ་འཕྱག་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་

གདམ་ངར་བཞོད་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འཕུལ་ལྔ་རང་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་དང་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་བྱ་དང་གཞུགས་བྱ། །བཞུགས་བྱ་དང་གཞུགས་བྱ།
 བསད་བྱ་དང་གསད་བྱ། བཅད་བྱ་དང་གཅད་བྱ། བཏང་བྱ་དང་གཏང་བྱ།
 བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། བགམ་བྱ་དང་དགམ་བྱ། བཞོལ་བྱ་དང་དགོལ་བྱ་སོགས་
 གཉིས་ཆོད་དེ་དག་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་མི་འཐད་པར་སྒྲིམ་གྱུར་ཤིང་། གཞན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར་ཞེས་ཆོག་རིས་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་མི་
 འཐད། དགག་བྱ་དང་། སྒྲོན་དང་། བད་དང་། དྲི་མ་དང་། ལྷག་རྟོག་དང་།
 རོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་བསལ་བྱ་ལ་བསལ་བྱ་འགྲིག་པར་མ་ཟད་དེས་བྱ་བ་ཉི།
 ག་འཕུལ་མ་དག་གོ། །དེས་མཆོན་འདི་སྒྲོར་རྟགས་བཞིའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་དང་
 གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་འགག་ཆོད་པོར་བྱུངས་
 ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རྟག་ཐོག་ཏུ་ཁྱེལ་བའི་གཙགས་ཀྱི་དཔེར་སྤོང་འདུག་པས་
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་
 ལྷང་བྱུངས་པ་དེར། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་
 མི་འཐད། ཅེས་པ་ལ་གོ་རིམ་ལྡོག་དགོས་པའི་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྟགས་འཇུག་གི་ས་བཅད་རྟག་པ་བྱུར་དུ་བཞོལ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲིབ་དངོན་ཐོན་མིའི་རྩོམ་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་འགྲོད་མཐུད་ རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཐུབ་ཅེས་བྲ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་མཆོག་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་རྩི་བ་བྱེད་
 རྒྱར། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ལ། ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏེས་བོད་ཡིག་གསར་
 བཅོས་མཛད་འབྲལ་ཡིག་ཕྱད་ཀྱི་རྩོམ་ལེ་ཆན་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །

གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་། །

ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །

འཕགས་པ་མ་ཕམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །

ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་ལགས་ཞེས་རྩི་བ་བྱུང་བར། དེའི་ལན་
 ལ། ཡིག་ཕྱད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་འདི་ནི་དབྱངས་ཨ་ངེས་པའི་སྒྲན་ངག་གི་བྲ་དཀའ་བའི་
 རྒྱན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་སྒྲུབ་འགྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆོག་དོན་འགྲེལ་ན་འདི་ལྟར།

སྐྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་དང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མ་ཕམ་པ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་མགོན་པོ་ཆེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་འདྲིན་པ་དམ་པ་ལགས་ཏེ།
 སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐོག་མར་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཞལ་རས་ཏེ་
 བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཅིང་གསལ་ལ། ཕལ་བའི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་བཞིན་ནམ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་གཟི་མདངས་བཟང་བར་མ་ཟད། ཐ་
 མལ་བའི་གདོང་ལྟར་སྐྱོག་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཞོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་རྒྱལ་ལྟར་མཆན་བཟང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཆེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་

འཕགས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་གདུལ་ས་རྒྱ་བ་མའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་གསུངས་ཆངས་
པའི་དབྱངས་དེ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིས་ཐ་དད་པའི་མས་པ་
བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཡང། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་རན་སང་རན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀྱན་དང་། དེར་མ་ཟད་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་མི་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསལ་
བ་ཞེ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེན་པའི་
རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གའི་རྒྱད་ཀྱི་ལས་རན་གྱིས་བཞག་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱང་བ་ཐ་མ་མགོར་ལེན་དོན་ནི། ཆོག་གི་ཐེབ་སྒྲུར་གྱི་ལྷ་འགྲིག་པ་དང་འགྲེལ་
སྒྲུབའི་དོན་དུ་འོ། །

དྲི་བ་བྱེད་མཁན་ན་རེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་འགོད་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
རྩོམ་ཕུད་ལེ་ཆན་དང་བོའི་དགོངས་དོན་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་བབས་བྱང་། ད་ནི་ལེ་
ཆན་གཉིས་པ།

བདེ་གསེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་སེས་བརྟེན། །

ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །

ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག །

དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀྱན་ཏུ་བྱུལ། །

ཞེས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ག་འདྲ་ཡོན་པ་གསལ་བོ་ཞིག་གསུང་རྟགས་བྱ།

འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲན་རག་དབྱངས་ཨེ་ངེས་པ་དང་། ཨེ་ངེས་པ། ཨེ་ངེས་
པ། ཨེ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་ཕུད་དུ་མཛད་པ་ཞེ། འདི་ལ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་

སྒྲིབ་གང་ལ་སྒྲིབ་ནས་འགྲེལ་ཆོག་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནས་
འགྲེལ་ན་འདི་ལྟར།

བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་སར་གཤེགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་
པའི་དོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞོན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུར་ངེས་པའི་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
ཞིབ་ཉིད་དེ་གཏན་བལ་དུ་སྒྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཛོན་སྒྲིབ་དུ་རིག་
ཅིང་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་།
ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་དཔེ་གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཉན་མངས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱན་ནས་བཅོམ་པའི་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
ཆོགས་ཀྱི་དོད་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་དག་པ་སྒྲིབ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉི། སྒྲིབ་སྤྱགས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའི་དང་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་དུ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་
གསུམ་གྱིས་དངས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་ཞིང་།
བདུད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྒྲིབ་མི་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུལ་བར་མཛད་པ་ཉི་ཆར་
བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་དམ་སྒྲིབ་མོ། །

དྲི་བ་བྱེད་མཁན་ན་རེ། ངེས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ། ཚུམ་ཕུད་འདི་ལ་འདི་
འདྲའི་གོ་སྒྲིབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་བདག་གིས་སྒྲིབ་ཆད་མ་མཐོང་བས། ད་
རེབ་བདག་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གནང་སང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་ལགས།

མཇུག་བསྟར་བའི་ཆོག་བཅད་ཅིག་འགོད་ན། སྒྲིབ་པ།

དཔལ་ལྷན་ཐོན་མའི་བྱ་དཀའི་སྒྲིབ་ངག་གཞུང་། །

འགྲེལ་དཀའི་ཐེབ་སྒྲིབ་མདུད་པ་དམ་པོའི་རྒྱ། །

གསལ་བར་གྱིས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས། །

བསྐལ་ངོར་རིག་པའི་འདོད་འཛོམས་འཕལ་དུ་བྱིས། །

འོན་ཀྱང་དོན་ཟབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གཞུང་། །

བདག་ལྟའི་བྱིས་པའི་ནམ་དུ་ཕྱད་པར་བ་རུ། །

ཤོང་མིན་ཕྱིར་ན་མི་འབྲུལ་མི་སྲིད་པས། །

གཟུར་གནས་མཁས་པས་དག་པར་བཅོས་ན་ལེགས། །

༡༡། །སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་སྒྲེབ་
 ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲི་ཞེས་
 བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ལེབ་དང་བོ།

༡༢། །ན་མཆོག་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྒྲི།
 མཛེས་སྐྱུག་ཟླ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཁར། །
 མཛོན་ཀ་སྒྲོན་པའི་ཕི་མང་རྒྱད་སྟོང་གིས། །
 ཟབ་དོན་དབྱངས་སྐྱ་གྱེར་བའི་ངག་གི་ལྷ། །
 དབྱངས་ཅན་དགའ་མ་བདག་མགྱིན་ཁབ་རྩ་རྒྱལ། །
 སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་འཕྱུལ་སྒྲི་བྱེད་པའི། །
 དཔེ་བྲལ་སྟན་འཛེབས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་གང། །
 ཆོག་སྒྲུར་མད་བྱང་འཛོལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 སྟན་ངག་ཕུལ་བྱང་སྲིད་འདིའི་རིན་ཆེན་གཅིག །
 སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྒྱན་དང་སྟན་ཆོག་གི །
 བསྟན་བཅས་ངག་གི་བདུད་ཅི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །
 གང་ལ་འདོད་དགུ་སྒྲོང་བའི་དཔག་བསམ་བཞིན། །
 འདི་ཅམ་ཞེས་བྱར་སྐྱ་ཡིས་གངས་གྱིས་བྲིན། །
 ལ་ལ་དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་དཀའ། །

ལ་ལ་ཆོས་དོན་ཟབ་མོས་སྒྲོར་ཤོད་དཀའ། །
 ལ་ལ་དུས་རབས་དབང་གིས་འོས་འཆམས་དཀའ། །
 དེ་འདྲའི་དཀའ་བ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཆོ། །
 གང་གང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒན། །
 དེ་དེར་འཆམས་པའི་རག་རིག་བསུང་ཞིམ་ཆེལ། །
 མང་མང་འདོད་པའི་རེ་འདུན་རི་མོ་བཞིན། །
 ལྷག་ལྷག་ཚུམ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །
 བྱད་པར་དེང་རབས་ཕན་བདེའི་མཆོ་ཆེན་དོགས། །
 བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་འཛིན་རིག་པའི་རྩེངས། །
 ལྷན་ཆོག་ལྷེབ་ལེགས་བ་དན་སྒྲོད་བཞིན་དུ། །
 རོལ་པའི་ཐབས་སུ་བདག་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཙོན། །
 རྒྱལ་འདི་གོ་སྒྲའི་མཚུབ་བྲིད་ཡིན་གྱི་གསུང་རབ་རྟོགས་
 དཀའི་མདུད་འགྲོལ་མིན། །
 སྤྱོད་ཁོག་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་གྱི་དགག་གཞག་སྒྲོ་བའི་
 མཆོན་ཆ་མིན། །
 སྒྲོ་གསལ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཡིན་གྱི་མངའ་ཐང་ཅན་
 གྱི་ངོ་འཛིན་མིན། །
 ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཁས་གྲགས་
 འདོད་པའི་ཚུམ་པ་མིན། །
 དེ་སྤྱད་རིག་བྱེད་ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་པའི། །
 དཔྱོད་ལྡན་གཞོན་ནུ་རིས་མེད་བྲིད་ཅག་གིས། །
 དགའ་བའི་ཉམས་དང་དགོད་པའི་འཇུམ་དང་བཅས། །
 དོན་ལྡན་རག་གི་རྒྱད་མངས་འདི་གསོན་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟེ། སྒྲོན་དང་།
ཆོད་མ། བཟོ་དང་། གསོ་བ། བྱང་དོན་རིག་པའོ། །སྒྲོན་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལ།

ཆོག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྒྲོན་པ་ལ་མཁས།
མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མཁས།
སྤེལ་སྒྱུར་ཤེས་ན་ཆོག་ས་བཅད་ལ་མཁས།
སྒྲོས་གར་ཤེས་ན་སྒྲོན་རིག་ས་ལ་མཁས།
ཕྱིས་རིག་ཤེས་ན་གྲུང་ས་ལ་མཁས།

ཞེས་བསྟགས་པའི་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་ལས། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་
ཆོག་རྒྱན་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲོན་པ་གསོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་གཞི་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེ་བའི་
རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོན་པ་མཁན་དག་དབང་གིས་མཛད་པའི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་
ལས།

མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྒྲོ་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །
མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཅོའི་སྒྲོག་དང་།
མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་གཞི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་མེད་ན། ཤེས་
བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་ནི་ཅོའི་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་
འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

རིག་ས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
ཆོག་སྒྱུར་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་པག་གི་དཔལ། །
ས་སྤྱང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་། །

ཞེས་ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤེལ་བའི་རག་དམ་པ་ནི་ས་ཉེང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟན་རག་ཅེས་པ་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་
 མའི་ཚྭ་ཅམ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ད་དུང་བྱབ་ཆུངས་ཆེས་པས། དེ་དག་ལས་གཞན་
 མཁས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གདན་འཛོམས་པའི་དབྱས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་འབེལ་
 གཏམ་བྱེད་པ། སྒྲེ་བོ་མང་བའི་སྒྲོམ་དུ་གཙུག་ལག་ལས་དྲངས་པའི་གཞུང་འཆད་པ།
 རྟོན་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ནམས་ལ་གཞུང་བྲིད་བྱེད་པ། བས་ཀྱི་ཚྭ་ལ་བ་ལ་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྟོན་དམིགས་ཕྱག་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱུར་བ་དང་ཤགས་འབྱེད་བྱེད་པ། བ་ན་གྲོགས་པན་ཚུན་མཛའ་འདྲིས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་སྤྲད་དུ་མོལ་མཆེད་དང་། སྤང་མོ་བྱེད་པ་ཚུན་གྱི་ཆོག་སྒྲོར་སྤེལ་
 བའི་ཆེ་ཡང་། རང་ཆོག་སྤྲ་བྱི་འབེལ་ཆགས་པ། ཆོག་རྟོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ།
 སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་སྤྲས་ཀྱང་གོ་སྤྲ་བ། ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་གྲོང་སྐད་དམ་
 བལ་སྐད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་སོགས་གོང་སྒྲོས་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟན་
 རག་གི་ཉམས་ཚེལ་མེད་དུ་འཛོན་པར་འགྱུར་ལ། དཔེར་ན་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་
 བྱེད་པ་ལ། ཀྱ་རེའམ་རྩ་མཆར་བའི་གཏམ་དང་འབེལ་ཆེ་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུ་མ་
 དཔུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་སྤྲ་བཞོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྟོགས་མོའམ་
 མཆང་འབྱུང་གཏམ་དང་འབེལ་ཆེ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲི་གཡའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་
 སྟན་རག་གི་ཆོག་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟན་རག་གི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྤེལ་ཡོད་ཅེན། རྒྱ་གར་
 དུ་སྒྲོན་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་མ་བཅུམས་པའི་སྟན་རག་གི་གཞུང་དང་།
 དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེང་ནས་སྒྲོང་ཞིང་། ཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཔོན་དཔྲེན་དཔྲུག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྟན་རག་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་རྟོན་འདུས་
 ཤིང་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟན་རག་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཅུམས་པ་
 བས་བབྱང་། མེ་མོང་མ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་ནང་གི་མཁས་པ་བྱན་མོང་གི་སྤྱང་བྱའི་

ལྷན་ངག་གི་གཞུང་དུ་བྱེད་ཅིང་། དུས་མིས་བོད་ལྗངས་སུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་།
 འཕགས་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་ས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆན་
 གྱིས་པརྱེ་ཏ་ལ་སྤྱི་ཀ་རའི་མདུན་ནས་མེ་ལོང་འདི་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 མིས་སུ་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་གོས་བཟན་པས་འབྱུར་བཅས་ཅུང་ཟད་དང་འཆད་ཉན་
 ལེགས་པར་མཛད། དེའི་མིས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྤྱིར་བཟང་བོས་(དག་ཡིག་བཟ་མ་
 ཉིག་མཛད་པ་པོ)ཀྱུ་དཔེ་རྟིང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཀྱུ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་དག་པར་བཅས་
 ཤིང་མཆན་བྱ་འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀྱུ་
 འབྱུག་གི་ལོར་ཀམ་སི་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་(སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་ཙོམ་པ་པོ)
 སི་ཆེ་ལའི་སྤྱིར་དུ་འབྲུངས་པ་ནང་བའི་པརྱེ་ཏ་རྩ་བྱི་དང་། ཡང་ནང་བའི་པར་ཆེན་
 ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཀྱུ་འགྲེལ་ཀྱུ་དཔེ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱོན་ནས་འབྱུར་
 བཅས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་ཅན་གྱི་མེ་ལོང་མ་ད་ལྷ་སི་ཏུ་འི་བཀའ་
 འབྲུམ་ཁྲོད་དུ་པར་སྐྱོན་བགྱིས་ཡོད་ལ། མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བ་ཡང་གོང་སྤྱིས་ཀྱུ་
 འགྲེལ་གཉིས་དང་། བོད་འགྲེལ་ལ་ཤོད་ལོའི་ས་བཅད་གྱི་ཆིངས་ཅམ་དང་། དཔང་
 ལོས་རྩ་བྱི་ཀྱུ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱི་བསྐྱོན་པའི་གཞུང་བཤད་དཔང་རྟིག་ཏུ་གྲགས་པ།
 རྩ་བ་རིན་སྐྱངས་པའི་ལྷན་ངག་འགྲེལ་བ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ང་རྩ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 བསྐྱོ་བཟང་ཀྱུ་མཆོའི་དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་སྤྱ། བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་དཔྱིའི་དགོངས་ཀྱིན་སྤྱི་གས་ལྷན་ངག་རྟིག་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་ངག་དཔེར་
 བཛྲོད་ཀྱང་མཁས་པ་ལྷ་མིས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་སྤྱི་
 བའི་དབང་སྐྱུག་སི་ཏུ་པར་ཆེན་གྱིས་ཀྱུ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྐྱོན་པའི་གསུང་ཀྱིན་མཐའ་
 དག་མངའ་བའི་འབྱུག་ཁམས་སྤྱལ་བསྐྱོན་འཛིན་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ལྷན་འགྲེལ་
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རྩོལ་མཆོ་ནི་ལྷ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་མང་ལ། དེའི་རྩོམ་འབྲང་འབྲུ་མི་པམ་པས་མཛད་པའི་ལྷན་འགྲེལ་དབྱངས་
 ཅན་དཀྱིས་པའི་རྩོལ་མཆོ་ཡང་ཀྱས་བསྐྱོན་འཛིན་ཤིང་། ལྷ་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་ལེགས་

ཆའི་བཅུད་འདུས་པས་སྟན་ངག་ལ་སྤྱངས་བཅོན་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་མཐའ་ཡང་དེ་
དག་གི་རིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱང་བ་གནད་དུ་ཆེད། །

འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་དརྩེ་ཞེས་པ་ཐོད་སྐད་དུ་དབྱུག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཟུག་ཏུ་ཕྱི་
རོལ་པའི་ཆ་བྱད་བཅུ་ཟེའི་དབྱུ་གྲུ་དེ་ཐོགས་པས་མཚན་ལ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་དརྩེ་ཞེ་
དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གཞུང་ཁྲངས་སྤྱོད་དག་ཏུ་འདི་
སྐད་འབུང་བར་ཐོས་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་དག་རྒྱ་གར་གྲུ་རྩེ་ར་ཐའི་ཡུལ་ཀུན་
ཏའི་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྤང་ཞེ་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཆགས།
རིགས་དེ་ལ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ནི་འགྲན་ཟླ་མེད་
པའི་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་རྩ་ར་མི་འཕེལ་མོ་དར་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདི་བྱ་དཀའ་བའི་
ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒོས་མི་ཤོང་བ་ཅམ་དུ་བཤད། དཔེར་ན་དེས་ར་མ་ཡ་
ཏའི་གཞུང་ཞིག་བྱིས་པར། དབྱུས་བཞིན་བསྐྱགས་པས་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་
སྟོན་ཅིང་། མཇུག་ནས་བསྒྲིག་ཞེ་བསྐྱགས་པས་རྩ་ར་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་ཡང་
དོན་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྟན་པ་འབུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩ་ར་མི་ལ་རྒྱུང་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་
འབྲིང་པོ་མ་ལོ་ར་ཐ། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བྱུང་བའི་ཐ་རྒྱུད་བེ་ར་དཀ་ཞེ། དེ་དང་མ་གྲོ་རི་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་ནི་དརྩེ་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་པ་རྩེ་ཏ་ཞེ་བཅུ་ཟེའོ། །རྒྱུང་དུ་ནས་པ་མ་
གཉིས་ཆར་ཤི་བས་དུ་སྤྱག་ཏུ་འབྱམས། དེ་ཞིག་ནས་ཡུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་
མ་མཐུན་པའི་འབྲུག་ཡོང་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་ནགས་ཁོད་དུ་ཐོས་ནས་བཅད་སྐབས་ཡོན་ཏན་
ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། ཡུལ་བདེ་ནས་སྤྱར་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་པུ་ལྷ་བའི་སྒོན་པོར་
ཐུར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་པུ་ལ་གེ་ཤ་བྱ་བའི་སྤྱན་ཁྲབ་འབྲུག་འཕེལ་དང་མཛའ་
སྤྱོགས་སུ་ཐུར་པས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་བྱ་དག་གི་ཆེད་དུ་བཅམས་ཟེར།
ཏ་རྩ་ཏ་པུ་ལྷ་ཏི་གཞོན་ཏུ་ངག་བདག་བྱ་བས་བཅམས་པའི་མེ་ལོང་མའི་འབྲེལ་བའི་
མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་པུ་ལ་གེ་ཤ་དང་རྩན་ཅིག་བཞུགས་པར་ཡང་
བཤད། ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ར་རྩེ་ཤེ་ཁ་ར་བྱ་བའི་ཚོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཏུ། སྒོ་བ་

དཔོན་འདིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་གསུམ་བཅམས་ཞེས་བྱུང་བས་གཅིག་ནི་
 མེ་ཁང་དང་། གཅིག་ནི་གཞོན་ནུ་བཅུའི་འབྲུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་བྱི་ལྔ་ཀ་
 རྒྱུ་བྱ་བའི་རྒྱས་གར་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྟ་སྟགས་སུ་ལྟ་སྟེ་མ་
 རྒྱགས་པས་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་རྟེན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྟེ་ཆར་མ་ལ་མ་རའི་ཡུལ་དུ་ཏ་ལའི་
 ལ་མར་བྱས་པའི་དཔེ་རྟེན་གཉིས་གསར་དུ་རྟེན་བྱུང་བར། གཅིག་ནི་མངོས་མ་ལ་
 བརྟེན་ཆོགས་བཅད་བྱ་བ་གཞོན་ནུ་བཅུའི་འབྲུག་པ་དང་ཆོག་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་
 མཛད་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དཔེ་རྟེན་ཡིན་ནམ་ཟེར། ལྷུར་
 གཞོན་ནུ་བཅུའི་འབྲུག་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་ཤི། སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
 ལྷུ་མའི་ཕྱི་ཕྱི་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། སྒྲོན་གྱི་ལེའུ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏ་ན་དང་
 མངོས་མ་ལ་བརྟེན་གཉིས་གཉིན་བྱས་པའི་ལྔ་རྒྱས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གཞོན་ནུ་བཅུ་
 པོ་རང་རང་གི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་བཅས་ཡོད་པར་གྲགས། གཞོན་ནུ་བཅུའི་འབྲུག་པ་
 དང་གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཤི། ལྷུ་མ་ནི་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་
 བཅམས་པ་ཤི་བོད་ལ་སྒྲོན་དུས་འབྱུར་ངེས་པར་མ་ཟད། ལྷུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆས་
 འབྱུང་དུ་མཆན་བྱུང་ཡང་བཞོད་འདུག་མོད། ཕྱི་དགའི་བཟུན་འབྱུར་དུ་མ་ཐེ་ཞིང་
 དེའི་དཀར་ཆག་དུ་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱང་བཏབ་འདུག མེ་ཁང་མའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་
 དུ། ལ་བརྟེན་དེ་བདག་གི་ནི། །སྒྲིའདི་ཉིད་ལ་ཐི་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བོད་
 གྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་ནམས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལ་
 འགྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན། ཕྱི་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་
 བེ་དཀར་དུ། སྒར་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དཔེའི་བཟུན་བཅོས་སྒྲུབ་བ་ཉི་མ་བྱ་བ་ཞིག་.....
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སུ་ལའང་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། ཡང་ན་སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱི་ཤ་
 རྟེན་བཟུང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་པ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་
 དང་མ་ལྟ་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱན་གྱི་བཟུན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་པས་
 རྒྱ་གར་གྱིས་ད་ལྟ་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་སའི་གཞུང་དུ་གྲགས། ལྷུར་ཁ་རྒྱན་ལ། མངོས་པའི་

དཔེ་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོལ། རྩེས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་ར་མི། སྟན་པའི་རོ་འདོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུག་པ་ཅན།
 དེ་གསུམ་ག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་གྲ་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཆེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱི་འདི་རབ་
 བྱང་གསུམ་པའི་བྱེད་བྱི་མ་ཙམ་ཉེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཙམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་བཤད་དོ(གོང་སྒྲོས་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དག་སྒྲོས་
 ལས་བཟུས)། །

མེ་ལོང་འདིའི་གཞུང་ཆད་ཅི་ཙམ་དང་དོན་དུ་ཡིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། ལེའུ་དང་པོ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྔ། གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྔ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་གྲུག་
 ཉེ་དྲུལ་བ་ལ་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་རྒྱང་བ་རིང་བྱང་ཅི་
 རིགས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷས་དང་རྒྱན་དང་སྒྲོན་བསལ་བ་ཉེ་དོན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས། སྐབས་འདིར་སྟན་དག་གི་ལྷས་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་གང་བཟོད་བྱར་
 འདོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཆོག་ཡིག་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་གི་
 བྲེང་བའམ་དག་གི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །རྒྱན་ནི་དཔེར་ན་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་
 ལྷས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་ཆོམ་དང་ལྡན་པའི་རྩ་གོར་དང་ལག་གཏུབ་སྟགས་བཏགས་
 པས་ལྷས་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་མངོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཆོགས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེར། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱན། སྒྲ་རྒྱན། གཤ་ཆོག་གི་རྒྱན་
 སྟགས་ཉམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དག་གོ། །སྒྲོན་བསལ་བ་ནི། དག་
 ཆོག་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་། ཆོག་དོན་ལྷ་བྱི་འགལ་བ་དང་། བསྐྱར་སྒྲོས་མང་
 བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མི་རུས་པ་དང་། ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བ་སྟགས་གྱི་
 སྒྲོན་བསལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལྷས་རྒྱན་སྒྲོན་སེལ་འདི་གསུམ་ནི་སྟན་དག་གཞུང་གི་བཟོད་
 བྱའི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་གི་ལྷས་དེ་ལ་ཆོགས་བཅད། ལྷག་པ། ཆོག་བཅད་
 ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་ལས། ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ལྟར་ན་ཐེབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་
 གིས་བྱིན་དང་རྒྱ་ཏི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་མཁོ་མི་ཆེ་བས་མ་བཤོད་ལ། བོད་

ལྷན་ན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བར་ན་མས་མང་ཁྱེད་གཅིག་བྱས་པའི་ཆོག་བར་
བདུན་མ་དང་དགུ་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྒྲུབ་པའི་ཉེར་བཟོད་ལྷ་བྱའི་ཆོག་
བར་བཟུང་མཉམ། རྒྱ་གར་བའི་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་འགྲོས་བཞིན་བཅམས་པའི་ཞང་ཁྱེད་
གི་དུས་འཁོར་བཟོད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་བར་ཆེས་མང་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། མགུར་མ་དང་
སྒྲུ་ཆོག་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་ཆོག་བར་གྱི་གངས་འདྲ་ན་འང་སོ་སོའི་ཆོག་བར་ལ་ཆ་
ཡ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས་ངེས་གཟུང་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་བ་དང་།
རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོལ་
བ་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཆོག་གཞན་ལ་མི་བཟོས་
པར་རང་དབང་དུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ལ་འདོད། རིགས་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ།
རྒྱུ་ཆོག་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཚུན་བཟོས་ནས་དོན་རྒྱུགས་པ་
ལས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་འདུམ་པར་མཉུག་མཐར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་བ་ཅན་
ནོ། །མཛོད་ནི་གཙོ་བོ་མཆམས་དང་བྱ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤོ་ལོ་གའི་
གངས་ངེས་གཟུང་མེད་པར་བང་མཛོད་གྱི་ནོར་ལྷན་ནས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འདོད།
འདུས་པ་ནི་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་མ་དང་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བཟུན་པ་ཞིག་གོ། །
དེ་དག་ལ་དཔེ་བཟོད་འགའ་བྱུང་བཞིན་ན།

སྒྲོལ་བ་ནི།

སྒྲོ་མིང་གཞན་ཕྱི་ཕོན་པོ་དགུན་མལ་ནས་ལྷང་ཞིང་། །

དཀར་དམར་གྱི་མེ་ཉོག་ཁྲ་ལྷེས་སྐུ་ལ་བཟུམ་ཆོ། །

སྒྲུ་བྱ་བྱས་སྒྲོས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་ལྷན་(རྒྱ་མ་ར་)གྱི་ཆོམ་བྱ། །

འཕྱར་ལྷང་གི་གར་གྱིས་མཛོན་བསྐྱེད་དཔེ་དཔལ་འདི་སྒྲོ་ཡང་། །

ཞེས་མགུར་ཏ་ཉེ་སྒྲུ་སྐད་ལ་དྲངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་བཟོད་བྱ་དཔེ་དཔལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
པའི་དོན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུགས་པར་སྒྲོན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཤད།
རིགས་ནི་སྒྲོ་དོན་འདི་ཉིད་གྱི་བཟུན་བཅས་ལ་འཉུག་པའི་སྒྲོའི་སྐབས་སུ། སྒྲོན་བྱེད་

མཁས་པའི་རྒྱན་དང་སྒྲན་ཆོག་གི། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་ལྷག་ཚྭ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་
 ཡོད། །ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འདི་འབྲི་བའི་
 དགོས་པ་གཅིག་ཤུར་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བརྗོད་མས་པས་བསྐྱན་ནས་མཐར་ཚྭ་ཞེས་གསལ་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་སྐུར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་དང་འདུས་པ་
 ཡང་གོང་སྒྲོས་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་།
 དེ་གཉིས་ལ་ཆོགས་བཅད་མང་དགོས་རྒྱུ་འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བཞག་མྱེ།
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དཔེ་ལ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་དང་འདུས་པ་
 གཉིས་ལ་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་
 བསྐུས་པ་དང་། འདུས་པར་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བསྐྱན་པའོ། །མཛོད་དང་འདུས་པ་ལ་བྱ་
 ཆོག་མང་བར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཆོགས་བཅད་ཏ་ཅང་མང་པོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་ཅིང་། འདུས་པར་ཆོགས་བཅད་མང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གྲོལ་བ་ལ་བྱ་
 ཆོག་དང་གཙོད་མཆོམས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་གནའ་རབས་ཀྱི་
 རྩོན་བྱུང་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱུང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་
 བྱུང་བའི་པའི་གཏམ་མཁུ། ད་ལྟའི་དངོས་པོ་རྩ་མཆར་ཁིང་ཉམས་དགའ་བ།
 དཔེར་ན། རྩོད་ཁྱེད་དང་། རྒྱ་མཆོད་དང་། རི་དང་། སུས་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་
 རུབ་དང་། རྩེད་མོས་ཆལ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྩལ་ཅེད་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་།
 གཉིས་སྦྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། སུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་དང་། གཉིན་བསྐྱ་བ་
 དང་། གཞོན་ནུ་སྦྱིབ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱིད་འཕེལ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་།
 མ་ཉིའི་འགྲོ་འོང་དང་། གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། མངའ་ཐང་དར་བ་སོགས་མེ་མང་
 གི་དངོས་བསྐྱན་བཅུ་བཅུན་དང་། ཡང་ན། དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་གྱི་སུས་
 ཆོགས་སོ་སོའི་འཐུར་ཞེག་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་སུས་སྤྱོད་གང་སྟོམས་པའི་བཅེར་བུ་དལ་
 གྱིས་ལྡང་བ་དང་། ཅི་སྟོན་མེ་ཉོག་གི་འབྲི་ཤིང་ནམས་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་དུ་སོ་
 གའི་དཔལ་མོ་བསྐྱ་བ་ལ་ཆས་པའི་ཉམས་དང་། བྱ་ཁྲ་བྱག་དང་འཛེལ་མོ་དང་མཐེང་

རིལ་སྟགས་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ན་པའི་བཅུད་ཏུ་འབེབས་པ་དང་།
 དབྱིད་ཏུས་གྱི་ལང་ཆོ་འབར་བས་སྒྲེད་ཀྱང་མཇས་ཀྱང་དགའ་བདེ་དཔལ་གྱིས་ཡིད་ཤིན་
 ཏུ་ཆོམས་པ་སྟགས་སྐབས་སྒྲ་གང་བབ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས། ཡིད་ཏུ་འཐད་པའི་
 བསྟན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་སྐྱད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱགས་པར་འགོད་ཏུས་པའི་སྟན་
 ཆོག་ཉམས་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཚོན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཉམས་དང་འཇུག་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་སྤོ་བ་སྟགས་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་
 གཡོས་ནས་སྤྱི་ལུས་རག་རྩ་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་འཇུག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནིད་
 ལྟོབས་རྒྱས་ནས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱན་ཐུན་དང་མི་འབྲ་ཞིང་བཞིན་འཇུག་པའམ
 སྤོ་གཉེར་བཟུས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་རག་རྩ་ཤར་བ་ནི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོང་ནས་
 དགའ་བའི་འཇུག་བ་ལ་སྤྱི་རྩལ་རྩ་སྟེག་པའམ་ཅེད་འཛའི་ཉམས་དང་། དགོད་སྤོ་བ་
 ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་པའི་ཉམས་དང་། ཤི་འབྲལ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་རན་ལ་
 བཞིན་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་བའི་ཉམས་དང་། སྤོ་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལམ་སྟོན་མ་
 བཟུས་པའི་ཉམས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྟོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་བའི་
 ཉམས་དང་། སྟག་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་བག་འཁྲུམས་པའི་ཉམས་དང་། རྒྱག་སྤོ་བ་ལ་
 ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྟག་པའི་ཉམས་དང་། རོ་མཚར་བ་ལ་མད་བྱང་རམ་རམ་པའི་ཉམས་
 (ཉད་དེ་བའམ་ཉ་ལས་པའི་ཉམས) ཉེ་གར་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཆོག་
 གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཉེ་རོ་ཉམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱར་ན་ནི། ཆེས་ཆེར་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་འཇུག་རོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་ཉམས་གང་ལ་གདོད་པའི་གཞི་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཆོགས་བཅད་མང་
ཞིང་ལེའུ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་སྟན་ངག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚྭ་ན། དེ་
ལ་གོང་སྟོན་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྟན་བྱུང་དང་། མེ་མོང་གི་དངོས་བསྟན་
སྒྲིང་ཁྱེར་སོགས་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོན་དགོས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་བཅོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་

ཆོག་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་ངག་གི་བསྐྱན་བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྟ་དབྱངས་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིས་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་རྒྱལ་བོ་དགེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་དཔག་
 བསམ་འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྟག་མོའི་ཁོལ་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲན་ངག་སྒྲིན་གྱི་སོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་བྱིས་ཉི་མ་དགའ་བའི་
 རྟམ་མཛད་པའི་བླ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲན་ངག་མཁན་
 རྣམས་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་དང་། བོད་དུའང་བྱིས་སྒྲུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱའི་རྟགས་བཟོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་དང་།
 སྒྲན་སྒྲ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་བཟོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། མཁས་བྱུབ་
 རྩེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་གི་བསྟོད་པ་དང་། ཞང་བྱང་ཆོས་དབང་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་མ་ཆའི་རྟགས་བཟོད་དང་། རྩེ་བ་རིན་སྤངས་པས་
 བྱས་པའི་ས་པ་ཆ་རྟགས་བཟོད་སྒྲལ་བཟང་ལེགས་ལམ་སོགས་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་།
 རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་བྱུར་པ་དག་ལས་གང་འཆམས་རེ་དྲངས་ནས་དཔེར་བཟོད་བྱས་
 བ་ནི་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱུ་རྩེ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲོལ་དང་མཐུན་ཡང་། འདིར་མཐའ་དག་པར་
 བཀོད་ན་ཏུ་ཅང་མངས་དོགས་པས་མཆོན་ཅམ་བཞིན་ན། མཆོ་ལ་བཟླགས་པ་སྒྲིས་
 རབས་སོ་བཞི་བ་ལས།

དེ་ནས་ཡན་ད་རྩིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྒྲོ། །

ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གནམ་སྒྲོན་བཞུས་པ་བཞིན། །

ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མཆོ་འགམ་བལྟར་མི་མདོན། །

གཉིང་དཔག་དགའ་བའི་མཆོ་འཇིངས་ནང་དུ་བྱགས། །

ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

ཆར་སྒྲིན་སྒྲུག་པོར་འཁྱུ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་འཛིན། །

སྒྲོ་བསངས་གོས་ཅན་ས་ལ་རྒྱང་འདྲ་བའི། །

འཛད་མེད་རྒྱུ་མཛོད་སྒྲོང་དུ་བརྒྱལ་བ་དེར། །

ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་པ་འཕྱར། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

རི་ལྷ་པ་མ་ཐའ་བལྟས་པས་མི་མཛན་ཞིང་། །

ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ས་ལ་བབས་འདྲ་བ། །

རྒྱ་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་སྤང་གར་སྟབས་ཅན། །

སྤྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཏེར་འདི་ཅི་ཞིག །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

འདི་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་མ་སྤྲེལ་བསངས་མ། །

ས་གཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སྲུ་ལྷོང་སྤྲེལ་དུ། །

རྒྱ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་བབས་པ་སྟེ། །

མཚོ་ཆེན་བྱི་ཤོར་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལ་བསྐྱགས་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།

ཅེ་མོ་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཡི། །

ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། །

བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དཀའ་བ། །

འཇམ་པའི་བྲག་ནི་གཅིག་བྱ་དེར། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

རྒྱ་གི་ཤུགས་འཆང་མེ་འཁོར་བསྐྱོད་པའི་ལམ། །

གང་ན་ནམ་མཁའི་གཙུག་དུ་ཅེ་བསྐྱགས་པའི། །

ཤེལ་བྲག་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ་མི་འོ་མས་ཤིག །

མཐོང་བ་དེ་ནི་དུ་དུན་རི་ཤོར་གྲགས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་སྤྲེལ་དུ་འབབ་ཀྱི། །

གནོད་སྦྱིན་སྦྱོགས་ན་བྲག་རི་བཙེགས་པའི་ལྷན། །

དབུ་ཅེ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱག་འབྲ་བ། །

བལྟས་པས་མི་ངོམས་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཐང་དཀར་གཤོག་རྒྱུ་ཅེ་ལ་གྱིས་མི་ཟིན་པའི། །

དཀར་གཟར་གྱིན་དུ་བསྐངས་པའི་བྲག་ཅེ་ལ། །

ལྷ་བའི་ཆེ་ན་མགོ་བོའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །

ས་འཛིན་མང་བར་མི་ལྷུང་རང་དབང་ཅི། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སོ་ཉ་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།

ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག །

དེ་ལྷའི་སྤྲད་བཞིན་མདུན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །

དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། །

དགའ་བའི་རོ་ལྷན་འཆར་ཀ་ཡང་དག་འོངས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

དཔག་ཆད་འབྲུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱང་ཐག་དུ། །

རྫོ་སྤྲད་པ་མོའི་རྒྱན་ཅམ་མ་མཆིས་པར། །

ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕྱིན་ངག་ལེགས་སྦྱེལ་བའི། །

སྒོག་འཕྱིན་སོ་ཉའི་འཕྲུལ་འདི་སྒོ་ལས་ཡར། །

ཞེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལ་བསྐྱགས་པ་འཁོར་བའི་རང་མཆང་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་སྤང་བྱ་འབྲས་པ་ན། །

ཤ་བགས་འཇམ་མཉེན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །

བི་ཤུ་ཀུའི་བིར་ཅེའི་ཅེད་འཛོ་ལས། །

ཐོན་པ་མིན་ནམ་རང་ཡང་འབྱུང་མོ་ཉུག །

ཅེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཤིང་རྟོག་ཀྱང་ཤུ་ལེགས་སྒྲིན་མདངས་བཟླ་བ། །

འགྲམ་པའི་འབྱུང་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་ཀྱང་མ། །

རབ་དམར་སྒྲག་ཆོན་ཐིག་ལེའི་འཇུག་བག་ཅན། །

ཟླ་གདོང་ངོས་ཀྱི་རུ་འབྱུང་དཔལ་དུ་སྒྲིག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལ་བཟླགས་པ། སྔ་ཉ་གཞོན་རུ་དོན་གྲུབ་མར་
གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅད་མ་ལས།

དུར་བའི་འགྲོས་ལྡན་རུ་ཁྱར་དུད་པ་ཅན། །

པརྱའི་གཞོན་ལྱས་ལྷན་ལ་མིག་ཅན་མ། །

ཟླ་བཞིན་མཛེས་པ་བཟླའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱིས། །

གཅིག་ལས་གཅིག་ལྟག་ཡིད་སྒྲུབས་མཆམས་སྒྲུར་མང་། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ལང་ཆོའི་སྒྲོས་བྱམ་མཛེས་སྒྲུག་དོ་ཤལ་བརྒྱའི། །

ཁྱར་གྱིས་ཕྱི་སྒྲིང་ལ་བའི་གོམ་ལྟབས་ནི། །

དུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཞེད་མེད་མ། །

འཆི་མེད་བྱ་མའི་དག་ཟླས་སྒྲོགས་ཀྱན་གསལ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུར་རིགས་མོད། འདིར་ནི་མཇུག་མོ་རི་ལྟན་གྱི་དཔེ་ཙམ་
བྱས་སོ། །

སྒྲིར་སྒྲན་རྒྱ་གི་ཉམས་ངེ་ལྟར་བཏོད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཅིང་་་་
འགྲོལ་དམག་ལ་དཔའ་འཛངས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། འཐབ་རྩས་སྒྲགས་ཆེས་
ཤལ་དུ་བྱུང་བའི་བཟླགས་ཆོག་ཉེ་བར་བཏོད་ནས། དེས་རྒྱལ་ཁབ་གནོད་སྒྲིལ་དཔུང་
ཁག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་ཤལ་ལྱས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བཟླགས་སོང་ཞེས་པ་ཙམ་

ཞིག་སྟན་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྤེལ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ད་དུང་དེ་བས་
 དག་ལྷ་པ་རོལ་པོ་ལ་དཔའ་ངར་དང་མཆོན་ཆ་དང་གཡོ་འབྲུལ་སོགས་ཆ་གང་ཐད་ནས་
 དཔགས་ན་པལ་བ་ཞིག་གིས་བསྟན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བརྩེད་ཅིང་། སྤྱི་
 གུང་འཐབ་ཚུལ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་པམ་མི་རྒྱས་པ་བརྗོད་པའི་མཐར། དེ་འདྲའི་
 དཔུང་ཁག་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དཀའ་བ་ལས་གུང་བསྟག་བྱའི་བཅིང་འགྲོལ་དམག་བདེ་སྟག་ཏུ་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསྟགས་ན་ནི། སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་འབྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཚུལ་གཞན་ལའང་སྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་
 བཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རི་ལྟར་བསྐྱེབས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་ཁ་ཉེ་བར་སྟོགས་ཆེ་ཆོག་ལྷག་པའམ་
 བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་གང་ཚུམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྟམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་
 མི་འགལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཉིང་། ཆོག་གི་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་བབ་དང་བསྟན་ཏེ་
 ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བཤད་ན་སྐབས་དོན་མ་ལུས་ཤིང་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉན་
 པར་མི་སྒྲོ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཉག་ཉག་ཏུ་མ་ལྟར་པར་འདྲིལ་ཆེས་པ་དང་། ཆོག་གི་གོང་
 འོག་བསྟོལ་བསྐྱེབས་ཀྱི་ལྷ་འགྲིག་པ་དང་། མཆམས་མཆམས་སུ་དཔེ་དང་གཏན་
 ཆོགས་ལུང་འདྲེན་སོགས་ཀྱིས་དོན་དེ་གནད་དུ་ཐིངས་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
 གཟབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྟན་ངག་གི་ལུས་ལ་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ལུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལྟར་ན་སི་སྤྱི་ཏ་ཉེ་
 ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་། ས་ཁྱི་ཏ་ཉེ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་། ཨ་མ་རྩི་ཤ་
 ཉེ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། འདྲེས་མ་ཞེས་པ་གོང་གི་སྐད་རིགས་དེ་གསུམ་བསྐྱེས་
 པའམ་ཡང་ན་བི་ཤ་ཙི་ཉེ་ཤ་ཟའི་སྐད་རིགས་རྣམས་ལས་བཅམས་པའི་སྟན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ་བཅམས་པ་ལ་དཔག་བསམ་
 འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་
 བའི་ཡུལ་སྐད་ལྟ་བུ་ཉེ་དེའི་སྐད་ཀྱིས་བཅམས་པ་ལ་སེ་ཏུ་ཟླ་ར་མེ་ཤ་ར་ཞེས་པའི་

བཏུན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། ཟུར་ཆག་སྐད་དུ་བཅམས་པ་ལ་ཨོ་ས་ར་ཞེས་པའི་བཏུན་
 བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེས་མའི་སྐད་དུ་བཅམས་པ་ནི་རྒྱས་གར་གྱི་བཏུན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་དུ་བཅམས་པ་ལ་མད་བྱུང་དོན་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུད་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་དག་ལས་ཐོད་དུ་འབྱུར་བ་ནི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། འོན་
 །ཀྱང་ཐོད་སྐད་ལ་ནི་སྐད་རིགས་དེ་དག་གི་དོད་མཚུངས་རི་མ་རི་བཞིན་པར་བཟུར་དུ་
 ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལག་མེ་ཡོང་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སོགས་ཐོད་
 ལ་མ་འབྱུར་གོང་གི་མཁས་དབང་ས་སྒྱ་པ་རྩེ་ཉ་ས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྐར་
 འདི་སྐད་གསུང་ལྟེ། ཆོག་སྤྱད་དང་། རྩེབ་སྒྱུར་ལྟེ་ཡང་གི་བསྒྲུ་ར་དང་། ངལ་
 གསའི་སྤྱད་མཚམས་དང་། སྒྱར་རྒྱན་པལ་ཆེར་དང་། སྒྱ་རྒྱན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་
 ནི་སྒྲམ་བུའི་ཐགས་ལ་ཟེ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་ཐོད་སྐད་ལ་སྒྱུར་མི་བདུབ། ཅེས་པ་ནི་མེ་
 ཡོང་སོགས་མ་འབྱུར་བའི་དུས་སྤྱི་ངེས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཆི་ཡང་། དུས་ཕྱིས་
 ཤོང་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱ་རྒྱན་ལས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་རིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་
 བར་བརྟེན། བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་རྒྱན་ནམས་ཀྱང་ཐོད་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་གར་མའི་
 དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཅུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུ་ནས་བཟུང་བྱུ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་
 པ་རིམ་བྱོན་ལག་གི་དབང་ཕྱུག་དུ་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་བཀའ་ཚུལ་ཆེས་ངོ་
 མཚར་བ་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲམ་བུའི་ཐགས་སྤྱི་མ་ཟེད་དར་གོས་ཀྱི་ཐགས་
 ལ་ཟེ་འོག་གི་རི་མོ་ཅི་འདྲོད་དུ་ཕབ་པ་ལྟར་དུ་སྤྱང་ངོ། །

དེ་ཡང་གལ་བོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་ཁ་
 སྐད་ལྟར་སྒྲ་ལག་གི་ཉམས་བརྟོད་ཚུལ་དེ་ད་དུང་ཞིབ་པར་བཤད་ན། མེ་ཡོང་ལས།
 བརྗིད་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་བོ་ཉིད། །འདི་ནི་རྒྱག་པ་དག་གི་གསོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་
 བཅད་ལ་ནམ་དཔེ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁུང་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཆོག་སྤྱད་མང་ལ། ཆོག་རྒྱག་ལ་རྒྱག་པར་ཆོག་སྤྱད་མང་ན་རྒྱག་པའི་གསོས་ཏེ་སྒྲིག་
 གམ་སྤྱོད་ཐོ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་བཅད་རྒྱག་གང་ལའང་དགོས་

མེད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་ནམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་ངོས་གཅང་བ་དང་། རྩོམ་ཡོད་པའམ་
 དོན་གསལ་པོར་སྟོན་མྱེར་མི་འཇོག་ཀ་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ནམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་
 བསྟུ་ཅི་བྱུང་དང་། ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་སྒྲ་རྒྱན་དང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་བསམ་
 བཞིན་ཡི་གེ་འདྲ་བའམ། དབྱངས་གཅིག་པའམ། སྒྲི་གནས་མཚུངས་པ་དག་སྐྱར་
 བ་ཡིན་ན་ཆེས་ཆེར་མངོས་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་།
 དབྱངས་དང་། སྒྲི་གནས་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་སྐྱངས་པ་དང་། ཀྱན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཆོག་ཏུ་ནམ་པར་སོགས་མི་ཟད་པའི་ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་མང་ན་ན་བར་
 མི་སྟན་པའི་ཆོག་རྫོབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་ལམ་
 མེར་ཤར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་པད་ཆལ་ནམ་
 པར་རྒྱས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤར་ནས་
 སྒྲོས་ནས་བྱས་ནས་རྒྱས་ནས་ཞེས་གཤམས་ཅད་སྒྲ་མཐུན་པར་སྐྱར་ན་ཆོག་མི་སྟན་ཞིང་།
 དོན་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་རྒྱང་བ་བསྟུད་པས་གོ་མི་བདེ་ལ། དེས་ན་གོང་གི་ཆོག་ཕྱད་
 ནམས་གདངས་མི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་ཕྱད་དང་ཁ་
 སྐྱོང་གི་ཆོག་ནམས་བསྟུས་ཏེ། འཛམ་གླིང་དུ་ཉི་མས་འོད་སྒྲོས། སྤང་བར་བྱས།
 པད་ཆལ་རྒྱས་པས་དབྱིད་དུས་བྱུང་ངོ། །ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྒྲོས་དང་བྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་
 གཅོད་མཆམས་ཀྱི་ཤད་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་
 རྩོམ་ཡང་བ་ཉེ་དོག་བདེ་ཞིང་མངོས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟན་ངག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་
 དེས་དགོས་པའི་མན་ངག་ཅིག་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ། །
 གཞན་ཡང་སྟན་ངག་རྩོམ་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་གི་རྩོམ་གཤེས་རྒྱ་གར་ཤར་བའི་མཁས་
 པ་ལྟར་རུང་ཟད་ཁ་དམ་ཞིང་འབྲལ་དུ་གོ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩོམ་
 གཤེས་རྒྱ་གར་རྩོ་བའི་མཁས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་འབོལ་རྩོམ་ལ་
 མོས་པ་ཅན་ཏེ་རིགས་གཉིས་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། སྤམ་སྒོ་མང་ཀྱན་མཁྱེན་སྤམ་མའི་
 བཀའ་རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤམ་ནི་རྩི་འཇིགས་མེད་དབང་བའི་གསུང་རྩོམ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་རྒྱ་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
ཆེན་མོའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ལས།

མང་དུ་སྒྲིམ་གྲང་གྲུ་བྱུའི་སེམས་ལྡན་འགས། །

སྒྲིམ་ཞེན་གྱིས་བཤུས་རྒྱ་སྒྲར་མང་ཆོགས་གྲང་། །

འབྲུལ་ལྷན་མ་སངས་དགག་སྒྲུབ་ཆོ་དེ་སྐབས། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྒྲིམ་འདི་སྒྲུ་དགུའི་མིག །

ཅེས་དང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད་པའི་ལྷང་སྒྲུའི་འབྲུངས་རབ་ནམ་ཐར་
ལས།

མཐའ་ཡས་སྒྲུ་དགུའི་རྒྱ་རྒྱེགས་ཉིད་བྱུར་ཅིང་། །

དགེ་ལེགས་ནགས་ཆལ་ཐེང་བ་བསྒྲུན་པ་འདི། །

ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ནམ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཞེས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་དཔུང་ཐག་འཛིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཤར་བ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་གི་ཉམས་འབྱུར་སྒྲོན་ཡོད་
པ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་རུས་སོ། །

འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་བཏགས་དང་། སྤུལ་བྱུང་
དང་། སྒྲུར་བ་དང་། འགལ་རྒྱན་དང་། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་སྐྱེགས་འཁྱོག་བརྗོད་
གྱི་ཉམས་དང་འབྲེས་པའི་སྒྲ་ཆོག་ནམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཅུང་ཟད་དམ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་སྒྲན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་སྒྲན་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་མི་
གསལ་ཞིང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། ཚུམ་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་ཚུམ་སྒྲན་ཡིན་གྱི། གཞན་
གང་ཡང་མིན་ནོ། །སྒྲུར་ཚུམ་གཤེས་ཁ་གསལ་བ་ནི་འབད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
རིགས་གྲང་། དམིགས་བསལ་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སྐྱེགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏ་
ཅང་གསལ་ན་མི་མཛོས་པ་དང་། གསང་གཏམ་གྱི་རིགས་ལ་ཆོག་ཅུང་ཟད་དམ་པོས་
མ་བཅིངས་ན་ཁེ་ཉན་གང་འབྱུང་ཆ་མ་འཆལ་བ་མ་གཏོགས། བསྟོད་པ་དང་འཕྱིན་

ཡིག་སྐད་སྐད་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་འཆམ་པའམ་བསྟོས་འཇིག་གིས་གོ་དཀའ་སྒྲ་ཅི་རིགས་
 པར་བྱ་ཞིང་། སྟན་ངག་གི་སྒྲི་དོན་འདི་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅས་སྐད་སྐད་གཞུང་འབྲེལ་
 སུམ་ཆེར་ལ་ཆོག་ཉམས་ལྡན་ཞིང་དོན་གསལ་བ། གྲིམ་ཤ་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་གཞིལ་བ།
 འཕྲིག་བཤད་མེད་ཅིང་འབྲེལ་སྒྲ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། འཆད་ཉན་གྱི་འདུག་པ་བདེ་བས་
 སོ། །དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་སྐད་དུ།

སྟན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །

མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །

སྟོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་བཟ། །

འདོད་སྤེད་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ནོར། །

ཞེས་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བསྐྱུས་གྲ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་བྱད་ཆོས་སྤྱ།
 ཡིན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱུས་གྲར་བྱང་བའི་རྟགས། མིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་
 བསྐྱུས་གྲར་བྱང་བའི་རྟགས་ཞེས་པའི་ཁ་དབའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལམ་
 ལ་ཅི་རུས་གྱིས་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་སྟན་ངག་གི་ལུས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་གོ་སྒྲ་བའི་ཆོག་གིས་སྒྲི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །སྒྲས་པ།

ལེགས་སྦྱར་སྟན་ངག་སྦྱེད་ཆལ་ལས་བདུས་པའི། །

ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་གསར་བའི་རྒྱན་པོ་འདི། །

ལེགས་སྤེབ་ངག་ལ་རབ་གྲུས་ཤེས་ལྡན་དག །

ལེགས་པར་དབྱེས་ཐྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཁྲངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གྲོ་གིའི་གདངས་ལ་འཕྱ་བའི་སྟན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་། །

ཁོ་ཙམ་ནི་མ་དཔྱད་མཐུ་བ་ཅེས་ཅི་བཞིན་འཇལ་དཀའ་ཡང་། །

གྲོ་སྒྲུབ་ཆོག་ཐོང་ཐེབ་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱས་པ་ན། །

དང་མཆར་སྒྲོ་སྒྱུད་གསར་བ་རེ་ཡང་སྤྱིད་ན་ཐང་། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དག་གི་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་གྲོ་སྒྲུབ་རབ་བརྒྱན་ནས། ད་ནི་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱན་
དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་ཤར་སྒྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་། སྒྱུན་མང་
གི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད། སྒྱུར་རྒྱ་གར་ནི་གནའ་དྲུས་རིང་མོ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་
དག་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་
སྒྲོ་སྒྱུགས་པེ་དཔྱེད་ཡུལ་དང་། ཤར་སྒྱུགས་གྲོ་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་ཐེད་པའི་མཁས་པ་མང་
པོ་ཕྱོད། ཡུལ་གྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་མེ་ཁོང་མའི་ལེའུ་དང་ཐོའི་དངོས་
བརྒྱན་སྒྲ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་འགལ་བ་
ཉིག་སྒྲོད་དུ་བཞེད་པས་ན་འདིར་སྒྲོ་ཤར་སྒྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་ཐོའི་དངོས་བརྒྱན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་རྣམས་
རོ་བོ་གཞི་མཐུན་དུ་བཞེད་པས་ན་འདིར་སྒྲོ་ཤར་སྒྱུན་མང་པའི་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་
ཡིན་ན། །དེ་ལ་ལེའུ་དང་ཐོའི་དངོས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་ནི་བརྒྱ་ཉེ། སྒྱུར་བ། རབ་
དྲངས། མཉམ་ཉིད། སྒྲན་པ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ། དོན་གསལ། རྒྱ་ཆེ་བ།
བརྗོད་པ། མཛེས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བརྒྱའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་
ན།

1. འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཉུང་ཅམ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྒྲོ་བའི་
སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པར་འཇམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་
ཡང་ཡི་གེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་བལྟ་བས་སྤྱིད་པའི་རྗེས་བྲིད་ཅན་ནི་ཤར་
བའི་སྒྱུར་བའོ། །

2. བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་པའི་དོན་ཅན་
གཙོ་བོར་སྒྱུར་བས་གྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་རབ་དྲངས་དང་། སྒྲན་ཆད་སྒྲོ་བོ་ཀྱན་ལ་
རྒྱང་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་མིན་ཡང་། དག་སྒྱུར་དེ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་དུང་ཅམ་

ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ནི་ཤར་བའི་རབ་དྲངས་སོ། །

3. ཆོགས་བཅད་གང་ལ་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དོ་མཉམ་ཞིང་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་
 ཞིག་གམ་ཡང་ན་འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། རྩལ་ན་རྩལ་པར་མཉམ། བསེས་ན་
 བར་མར་མཉམ་པ་ཅན་ནི་ལྟོ་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཆོགས་བཅད་བྱེད་པ་མ་འཇམ་
 ཞིང་བྱེད་བྱི་མ་རྩལ་པས་མི་མཉམ་པའམ། ཀླང་བ་གཅིག་རྩལ་ཅིང་གཞན་གསུམ་
 འཇམ་པས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་ཤར་བའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །

4. ཀླང་བའམ་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་དང་སྟེ་གནས་དང་བཅེགས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་
 སླ་མཚུངས་ཉེ་བར་ཐོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྟོ་བའི་སྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྟེ་
 གནས་དང་བཅེགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སླ་མཚུངས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྗེས་བྲིད་
 ཤ་སྟག་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ཤར་བའི་སྟན་པའོ། །

5. འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ངག་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བརྗོད་བདེ་བ་ནི་ལྟོ་
 བའི་ཤིན་གཞོན་དང་། དེར་མ་བཟད་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་ཆོགས་ཆེན་པོས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཅན་ནི་ཤར་བའི་ཤིན་གཞོན་ནོ། །

6. བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་དོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲུལ་བཟག་ཅིང་དབྱེད་མི་དགོས་པ་ནི་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་
 འདོད་པའི་དོན་གསལ་བའོ། །

7. བསེགས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་.....
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བྱས་པ་ཅན་ནི་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་
 འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

8. ཡི་གེའི་འཇམ་རྩལ་དོ་མཉམ་ཞིང་བྱེད་འབྲེལ་སོགས་བསྟུས་པའི་ཆོག་སྤྲུང་མང་
 བ་ཅན་ནི་ལྟོ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་སྤྲུང་མང་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་ཡི་གེའི་འཇམ་
 རྩལ་དོ་མི་མཉམ་པ་ནི་ཤར་བའི་བརྗོད་པའོ། །

9. སྟེ་པོ་ཆང་མའི་ན་བར་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཅམ་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་རན་པར་སྤྲུས་པ་ནི་ལྟོ་

པའི་མཛེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུགས་པའི་མཚམས་ལས་རིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཁུང་
ཆེ་པའི་རྒྱ་གཟུང་གི་སྒྲོལ་བཅུགས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་ཤར་པའི་མཛེས་པ་འོ། །

10. དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཅན་གཞན་བཏགས་པ་བ་
 ཞིག་ལ་མདོག་མ་འབྱུང་བར་འགོད་པ་ནི་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀས་འདྲ་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གྱི་རྒྱུ་ལོ། །

འདིར་འཇམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ལྟར་ན། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ལྗེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་དང་། གསུམ་པ་གཙ་ཏ་ད་བ་དང་། ལ་
བ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་དང་། མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ཨ་ལྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་
ཞེས་བྱ། ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་དང་། གསུམ་པ་གླ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་།
ཤ་ཤ་ས་ཏ་ལྟེ་རྩོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ལྷ་ལྟེ་བཙོ་ལྟེ་ནི་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
དང་མཚུངས་པར་བོད་ཡིག་ལའང་། ཅ་ཆ་ཇ་ནི་ཅ་ཆ་ཇ་དང་། འ་བ་འ་ནི་ཤ་ས་ཨ་
དང་གདངས་འདྲ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཀ་ག་ང་། ཅ་ཇ་ཉ། ཏ་ད་ན། པ་བ་
མ། ཅ་ཇ་ཨ། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།
འ་བ་ཤ་ས་ཏ་ལྟེ་བཅུ་ནི་རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཙུང་ཡིན་ཡང་མགོ་ཅན་གསུམ་
དང་། འདོགས་ཅན་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་པར་འགྱུར་ན་རྒྱབ་
པའི་ཡི་གེར་བསྐྱེད། །དེར་མ་བཟད་ཉགས་འབྱུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕུལ་རྟེན་མིང་
གཞི་པན་ཚུན་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་འན་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཀྱང་
འཇམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་བ་ནི་གདངས་དག་པ་ཆོར་སྤྱང་བས་བྱུབ་ཏེ། དཔེར་ན།
དགུག་དགོ་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱད་བསྐྱག་བསྐྱིབ་ནམས་ཀྱི་འཕུལ་རྟེན་མིང་གཞི་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་
རེ་རེ་བ་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྤང་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྤྱི་གཙུང་དང་སྟོད་པ་དང་མཉེན་པ་
དང་ཡི་གེ་མཆོག་ཅེས་པ་ནམས་ནི་ནམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་རྒྱབ་པ་
དང་ལྟེ་བ་དང་སྤྱི་གཙུང་དང་དམ་པ་དང་སྤྱིང་བ་དང་ཡི་གེ་དམན་པ་ཞེས་པ་ནམས་ནི་

མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ལས་འགའ་རེ་ཙམ་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་ན། ཤར་བའི་
སྤྱར་བ་ནི། མེ་ལོང་ལས། ལྷ་ལ་རྒྱ་མ་ལ། ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་བོད་
སྐད་དུ། རྩ་ཉིད་མེ་རྟོག་སྤང་བ་ལ། །སྤྱད་པའི་བྱང་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟེ་
རྒྱ་དཔེར་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ལ་ཡིག་རྗེས་བྲིད་ཅན་ནོ། །

ཡང་ན།

རིས་མེད་རིག་གསལ་རང་རེད་ཤེས་རིག་འདི། །

རང་དགར་རོ་རུལ་རོ་མར་རོལ་པ་ལས། །

སྟན་རིག་རོ་མཆོག་ལྟན་པའི་རིག་བྱེད་ལ།

དེ་རིང་མ་བཟད་ཉིན་རེར་རེམ་ལ་རངས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ར་ཡིག་བཙུ་བ་དུན་རྗེས་བྲིད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཤར་བའི་མཛེས་པ།

མི་བཟད་ལྟེར་བྱིམ་སྤར་མོད་མཆོན་ཆ་ཅན། །

རྒྱ་སྟག་ཁྲ་ལོ་ཉི་མའི་ཆོན་བསྐྱོས་པ། །

རབ་ཁྲོས་མཆེ་གཅིགས་དྲག་ལོར་སྤལ་བའི་བྱོན། །

གནམ་ས་གདངས་པས་དཔེར་ཡང་མཆོན་དུ་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟག་ཁྲོས་ནས་ཁ་གདངས་པའི་ཆེ་ཡ་མགལ་མ་མགལ་གྱི་བྱོན་ནི་གནམ་ས་
བགྲད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་ཏ་ཅང་ཉུང་ཆེ་བར་བརྗོད་པ་ལྟེ། དེས་གཞན་ལའང་
མཆོན་པར་རུས་སོ། །མཆམས་འདིར་མེ་ལོང་ལས།

སྟན་ངག་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། །

མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་ལ་དབང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཏ་ཅང་གནད་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩེ་ལོ་
གང་དག་སྤྱིར་སྒོ་གསལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་སྒོ་གྲས་ཀྱི་ཙལ་ལས་སྟན་ངག་གི་ཚུལ་ཅི་

བདེར་སྒྲིལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲི་ཡང་ས་ཤིང་ཆོག་སྒྲིས་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། དེ་ཉིད་རང་
གཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་རྒྱ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་རྒྱ་གི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་
དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཚྭ་པའི་
སྐབས་སུ་དབྱངས་ལ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ཏུ་འདོན་བཞིན་ཚྭ་ཚལ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི།
དབང་པོ་ཞན་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་རྒྱ་ལ་མི་མཁས་རང་མཁས་
སུ་འགྱུར་བར་གོར་མ་ཆགས་ ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་
ལྷུར་བའི་སྒྲ་རྒྱ་མེ་མོང་ལེའུ་དང་པོའི་སྒྲི་དོན་ལེགས་པར་གོ་སྒྲིབས་རེ་ཞིག་བལྟན་
ཟིན་ཏོ། །

སྒྲས་པ།

རྒྱ་གར་ལྟོ་ཤར་མཁས་པའི་ལམ་སྒྲིལ་མཆོག།
མཆོག་གྱུར་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་གཞུགས་འཕྲོས་པ། །
པ་སངས་ལྷར་དཀར་འཆོར་བའི་སྒྲ་གྱུ་དེ། །
དེ་རིང་འདི་ན་ཡིད་ལ་འདའ་དགའི་རྒྱ། །

(ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་གི་སྒྲ་རྒྱ་ཟེར་) ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་བཅད་དོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

རབ་ཡངས་མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་སངས་ལ། །

བགྲང་ཡས་གཟའ་སྐར་འབར་བས་འབྲ་བཏབ་ལྟར། །

རྒྱ་གར་མཁས་པས་བསྐྱགས་མཛད་སྟན་ངག་དཔལ། །

བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱན་ནམས་འབད་པས་འཆད་ལ་རངས། །

མཆོ་སྟོན་མདོ་སྟོན་བོད་སྟོངས་རྟོང་འགྲོག་ཁྲོད། །

མི་རིགས་སྤྱི་ཡིས་ཅི་འབྱིའི་མིང་ཆོག་བཞིན། །

ཕྱེབ་ལེགས་ཆེར་འཇེབས་དཔེ་མེད་མཛེས་བྱེད་དེ། །

ལྷུང་འབྲུག་སྒྱུ་ཀྱས་ཕུལ་བྱང་ཚུལ་དུ་བསྐྱུན། །

(ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་བ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟན་ངག་གེར)

ད་ནི་མེ་ཁང་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་གི་སྤྱི་དོན་ལ་གངས་དང་རོ་བོ་བསྟན་པ་
གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། རང་
བཞིན་བརྟོད་པའི་རྒྱ། དཔེའི་རྒྱ། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ།
བསྐྱར་བའི་རྒྱ། འགོག་པའི་རྒྱ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ། རྟོག་པ་ཅན་
གྱི་རྒྱ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། བསྐྱས་བརྟོད་གྱི་རྒྱ། ཕུལ་བྱང་བརྟོད་པའི་རྒྱ།
རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱ། བྲ་མའི་རྒྱ། ཆའི་རྒྱ། དེམ་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱ། དགའ་བའི་རྒྱ། ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱ། གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱ། རྣམ་
གངས་བརྟོད་པའི་རྒྱ། ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ།
སྐྱར་བའི་རྒྱ། བྱང་པར་བརྟོད་པའི་རྒྱ། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ། འགལ་བའི་
རྒྱ། སྐབས་མེན་བསྟོད་པའི་རྒྱ། རོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱ། ཇེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ།
ལྟན་ཅིག་བརྟོད་པའི་རྒྱ། ཡངས་བརྟེན་གྱི་རྒྱ། ཤེས་པའི་རྒྱ། རབ་སྤེལ་གྱི་

ཐུན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐུན་ཏེ་སྤྲོད། །དེ་དག་ནང་གསེས་ལའང་དབྱེ་བ་མང་
མོད། འོག་ནས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་སྤྲོད་ཅོད་པ་ལ། མོག་མར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཐུན་གྱི་ཅོད་ཅིན།
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྱུ་
འདོགས་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུས་འཁྱོག་བཤད་དམ་དཀྱོགས་བཤད་གཏན་ནས་མ་འདྲིས་ཤིང་
རང་གི་རང་བཞིན་དང་ཐོའི་དག་གིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཉི། དེ་ལ་ནང་གསེས་
གྱིས་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཉི་
བཞི་ལས།

1. མེ་ལ་ཆ་བ་དང་། ཚུལ་གཤེར་བ་དང་། ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་
སོགས་རང་གི་གཤིས་ལྷགས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དང་ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་རིགས་
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཉི། དེའི་དབུར་བརྗོད་ལ། མེ་ལོང་ལས།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲག་པ་དང་། །

གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་ཐེང་ཅན། །

ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཆོག་འཇམ་ལྡན། །

ཞེས་པ་འདིས་བྱད་ཆས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱད་གཞི་ནེ་ཙོའི་རིགས་སམ་གཤིས་གང་
ཡིན་པ་དེ་དང་ཐོར་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡང་ན།

འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལག་ཕྱ་རགས་མ་ཆང་མེད། །

རྣོ་ལྷགས་ཐ་གྲུ་ལེབ་ལོའི་འཁོར་ལྷགས་ཅན། །

ཉིན་མཆན་དུས་ཆོད་གསལ་བྱེད་མདེའུ་ཅེ་རྣོ། །

མཁྱིག་མའི་དུས་རྣོགས་འདི་དག་ཀྱི་མ་མཆར། །

ཞེས་པ་ནི་བྱད་གཞི་ཚུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་། བྱད་ཆས་རང་གི་གཤིས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་དང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

2. གསལ་བ། མཆོན་པ། འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་དྲང་
ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཉིན་མཆན་ཚུ་ཆོད་ཉེར་བཞིའི་ཡང་གུང་ས་གསལ། །

དགུང་ཞོགས་ནམ་ཕྱེད་ཉིན་གུང་མ་ནོར་མཆོན། །

སྐད་ཅིག་མི་སྣ་དུས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་བའི། །

དུས་རྒྱུ་གསུང་འཁོར་ལོ་གསུང་བུའི་དབྱིབས་འདི་མད། །

ཅེས་པ་ནི་བྱད་གཞི་ཚུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་། བྱད་ཆོས་དེའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
དྲང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

3. རང་གི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་དྲང་ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཡོན་
ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཞིམ་ངད་ལྗང་བའི་རྒྱན་ཆང་བུར་བ་འདིས། །

ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་དང་། །

ཀྱན་རྒྱུ་ཡིད་དབང་དུན་མེད་བཟེ་འཕྱར་ཞིང་། །

རང་སྤང་སྦྱིད་པའི་ལབ་བརྗོད་ཅི་ཡང་འབྱུན། །

ཞེས་པ་ནི་བྱད་གཞི་རྒྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཆང་དང་བྱད་ཆོས་དེའི་རྩལ་
པའམ་ཡོན་ཏན་དྲང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

4. གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་བྱད་པར་བ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་དྲང་ཐོར་བརྗོད་
པའི་ཆ་ནས་རྣམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དཀར་འཇམ་འོད་ཆགས་ཤོག་བྱ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །

སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་རིས་ཤར་བའི་ལྷ་གུ་འཆང་། །

གཟུགས་མཚར་ཡི་གེའི་རི་མོར་ཉམས་དང་འཕྱར། །

བདེ་སླག་འཆར་མཛད་སྟན་ངག་མཁན་དེར་བཟླས། །

ཞེས་པ་ནི་བྱད་གཞི་སྟན་ངག་པ་དང་། བྱད་ཆོས་སྟན་ཤོག་ཡིག་གཟུགས་གསུམ་གྱི་

ལྷ་ས་དེ་ཉིད་བྱང་ཐོར་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ་གི་རག་མ་འབྱུགས་ཤིང་རྒྱུ་ལྟེ་ནས། བརྒྱུ་ལྟེ་གི་ཡིན་
 བ་དེའི་རང་བཞིན་ནལ་མར་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་སྟོན་རག་གི་བརྒྱུ་བཅས་
 གྲུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་པའི་རག་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆེས་ཆེར་ཤ་
 ཐང་དུ་འབད་དགོས་པའི་སྟོན་ཆོག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་བཞི་བོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་བརྒྱུ་ལྟེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་
 དེའི་དཔེར་བརྒྱུ་ལྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རིགས་བརྒྱུ་ལྟེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱ་བ་
 སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རྒྱུ་བ་དང་། རྣམས་བརྒྱུ་ལྟེ་ཤེས་སྤྱོད་རིགས་
 སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འདྲེ་མི་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་བརྒྱུ་ལྟེ་ཞིག་
 ལྟས་ཀྱང་ཉིད་དཀའ་ལ། དེའི་ལྟར་རིགས་སོགས་ཤེས་སྤྱོད་གང་བརྒྱུ་ལྟེ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་དེའི་ཐད་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་བཞི་བོའི་བྱུང་པར་མ་འཛིངས་ཤིང་
 མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་ཡང་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ་རེ་བཞོད་
 ཅིང་དེའི་ཆོག་འབྱུ་སོ་སོར་འབྲེལ་བཤད་དང་། དེའི་ཁར་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་དཔེར་
 བརྒྱུ་ལས་གང་བཟང་རེ་བཞོད། ད་དུང་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སྤྱོད་རང་སྟོན་གང་སྟོན་
 གྱི་དཔེར་བརྒྱུ་གསར་སྟོན་རེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་སྤྱོད་དོན་གྱི་མིང་སྟོན་ནས་གཞུང་ཏུ་ཅང་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ། དོན་རྒྱུ་སོ་སྟོན་
 ལས་ཐོག་མའི་རྒྱུ་རེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཏུ་ལམ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་འདོད་པ་ལས།
 རྒྱུ་ལྟེ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཅམ་མ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཇགས་ཆོང་ངང་ངམ་
 རྒྱགས་གྱིས་རྒྱུ་སོ་སོའི་གནད་ལ་སྟོན་ཁ་སྟོན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་དུ་རྩོམ་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འདིར་འཁུག་པ་རྣམས་ལ་དང་ཐོག་ཉིད་ནས་བྱ་བ་ཏང་
 བའི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ། རོ་རོ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་གང་གིས་དངོས་སམ་ཤུགས་ཅི་
 རིགས་ལས་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྟན་ཆོན་འདྲ་

མཚུངས་སུ་སྤྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་སྔ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་དཔེ། དངོས་དཔེ། བསྐྱེད་པའི་དཔེ། སྔ་ཚུན་དཔེ།
ངེས་པའི་དཔེ། ངེས་མེད་གྱི་དཔེ། བསྐྱེད་པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་
བཏགས་གྱི་དཔེ། མཛད་བྱུང་གི་དཔེ། མྱོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ།
གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ། སྤྱར་བའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤྲད་པའི་དཔེ།
བཟླགས་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ།
ངོ་བོ་སྤྲད་གྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། སྤྱན་མོང་མེན་པའི་དཔེ། བྱུང་མེན་
གྱི་དཔེ། སྤིད་མེན་གྱི་དཔེ། མང་བའི་དཔེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། ཐེང་བའི་
དཔེ། ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། མཚུངས་སྤྱོད་གྱི་དཔེ། ཟུའི་
དཔེ་ལྟེ་སྔ་གཉིས་སོ། །

འདིར་སྔ་ཚུན་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མེ་མང་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱ་ཆ་ཆང་བ་རྗོགས་པའི་གཤམ་དུ་འབྱུང་
ན་ཡང་། འདིར་སྔ་མེན་མེན་ཉིད་ནས་རྗོགས་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་མཆོམས་འདིར་སྔ་སྤིད་མེན་
ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར། མཐུན།
མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། ངེས་པར་གསལ།
རབ་གསལ། གཟུགས་གྱི་ཟླ། གཉེན་པོ། དག་ཟླ། སྔ་སྤྱོད་རྗོགས་འགལ།
འདྲ། མཐོང་། བསྐྱེད། རིགས་མཐུན། རིས་སུ་སྤྱོད། གཟུགས་བརྟན། སྔ་
སྤྱོད་ཐེབ། གཟུགས་མཚུངས། ངེས་མཉམ། ཡང་དག་འཇལ། མཆན་ཉིད་
མཐུན། ངེས་འདྲ། ངེས་མཚུངས། མཐུན་སྤྱོད། དཔེར་བུས། དཔེ།
རྗོགས་དམན། ཐུང་བཤད་དམན། རབ་ཏུ་སྤྱོད། སྔ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རིགས་སུ་མཐུན།
དཔལ། ཟླ་གདོང་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལྟར། འགན། ཟུལ། ལྷང་། འཁྲ། མི་
མཐུན་སྤྱོད། འཐབ། འཕྱ། དམའ་འབེབས། སྤྲད། ཅ་འདྲ། འཁོག
དགོད། ཐག་དོག་མི་བཟོད། སྤུལ་བཟང་འཕྱོག་བྱེད། མཛོས་པ་བྱམ་བྱེད།

ཆར་གཙང་། ལྷག་པར་འདོགས། རྩེ་སྤྲུལ་པ་འདོགས། ལྷག་པ་ལ་འདྲུག་པ།
རྩེ་འགོ། རྩེ་སྤྲུལ་འཆིང་། རང་ཚུལ། རང་ཚུལ་འགོག་པ། རྩེ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅེས་
པ་སྟེ་མེ་མོང་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་འགྲེལ་ལས་བསྟན་པའི་
ཁྱེ་མཆོ། རིགས། ཆོས་མཐུན་པ། ཆོས་ཐུན་མོང་པ། གྲིབ་མ་མཚུངས་པ་སྟེ་ལྟ་
བཅས་བསྟོན་པས་བརྟན་ཅུ་ཡོད་དོ། ། གྲངས་འདི་ཅུ་མ་ནི། ཁྱེད་པེ་ལས་བསྟན་
པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། བོད་ཆོག་ལྟར་ན་འང་རྩེ་སྤྲུལ་སྟེག་ དབྱེར་མི་
བྱེད། གཉིས་སྤྲུལ་མེད། རོ་གཅིག་གྱུར་སྟེགས་མཁས་པས་བརྟན་ཐུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
ངོ། །

1. ཆོས་དཔེའི་དཔེར་བརྟན་ནི། འབྲུག་པ་དགེ་ལེགས་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་
དཔེར་བརྟན་སྤྲུལ་བྱེད་ཐུངས་ཁྱེད་མཆོའི་འདྲུག་རོགས་ལས།

ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་བྱིས་འདྲར་མོ། །

མེ་ཉོག་བྱེད་མཛེས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་ཏུ་བཀ། །

བྱང་བའི་མགྲིན་སྤྲུལ་ཁྱེད་མངས་ལྟར་སྟན་པའི། །

དབྱིད་ཀྱི་རྒྱས་འདི་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཛེས། །

ཞེས་བཞོད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དབྱིད་རྒྱས་དང་ལྟ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཐུན་མོང་
པ། ནེའུ་གསིང་གི་གཞིར་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེད་བའི་ཆལ་ཏུ་བྱང་བ་འཕུར་ཞིང་བྱེད་པ་དེ་ནི།
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པར་
བརྟན་པས་ན་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་དམར་པ་སྟེ་ཉའི་སྒྲོན་རྒྱུ་དཔེར་བརྟན་ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་
ལས།

རང་བྱུང་བྲག་ཕུག་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་མཛེས། །

དྲི་བཞིན་བསེལ་བ་སྟོང་བས་རྩ་ཡབ་ཐུན། །

ཁྱེད་སྤྲུལ་སྟེག་རོལ་མོ་ལྟར་འགྲོལ་བས། །

སྐབས་གསུམ་སྟེང་མོས་ཚལ་འདྲར་ཉམས་སུ་དགའ། །

ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་རང་བྱུང་གི་བྲག་སྟག་དང་། ལྟེ་སྟེང་མོས་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་.....
མཚུངས་ཆོས་ལ། མཛོས་པ་དང་རྒྱང་བསལ་བ་ལྷང་བ་དང་བྱ་སྐད་སྟན་པ་དང་ལྷན་
པའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན།

གཞུང་ལམ་དུ་བའི་སྟངས་བཞིན་དུ་བྱེས། །

འཇད་མེད་ཆོང་བོང་རྒྱ་སྐར་ཆོམ་བུར་འབྲན། །

བཟོ་བཞོད་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ལྟར་འཕྱར་བ་འདིས། །

མཆོ་སྟན་ཞིང་འདི་དྲང་ཉེའི་དཔལ་ལ་བསྟེགས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཆོ་སྟན་དང་དྲང་ཉེ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་གཞུང་ལམ།
ཆོང་བོང་། བཟོ་བཞོད་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་དཔེ་དོན་གཉིས་འདྲ་བར་
བརྗོད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །

2. དངོས་དཔེ།

ས་ཉིང་སྟེང་གུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། །

ས་མཐའ་འཇལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །

ཐ་དད་རིགས་ལྟར་དེ་ཡི་དྲན་རྟོག་ནི། །

ཀུན་གསལ་བྱ་མའི་གོས་ཀྱི་ཆོན་མདངས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོགས་བཅད་སྟེང་ལྷ་མས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཀྱི་མི་རིགས་ས་སའི་
བསམ་པ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་གཉིས་མཚུངས་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་
སྟེང་སྟེ་མས་དཔེ་ཅན་མི་རིགས་ཐ་དད་པའི་བསམ་པ་མཇའ་གཙུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་
ལྟར་བ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་སྟགས་མ་ཡིན་པར་མདངས་གཅིག་དུ་
ལྟར་བ་དག་ཤུགས་ལས་རྟོགས་བྱར་བཞག་ནས། དངོས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་
སྟོན་མ་གཉིས་པོ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ན་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བེར་བ་
ཡིན་དོ། །

3. བསྐྱེད་པའི་དཔེ།

རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཆུ་གཏེར་ནི། །

གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །

མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་སེམས་བཞིན་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིང་། །

ནམ་ཡང་འཇུག་མེད་ཆུ་གཏེར་རོ་གཅིག་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་དཔེ་ཆུ་མཆོས་དཔེ་ཅན་མི་རིགས་སོ་སོའི་བསམ་པ་
མཆོན་པར་བྱས་ན་འོས་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་བརྗོད་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

4. བན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

སྒྲིང་གྲགས་ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འོང་འཇུག་དཀར་ལྟར། །

ལྷགས་པར་གྲོལ་བའི་པད་ཆལ་ཡིད་རབ་འཕྱག །

སྒྲིང་ཅི་ཆར་འབེབས་པ་སྒྲིང་དུ་བྱེད་ཅི་བཞིན། །

སྐལ་བཟང་བདག་ལ་ཁྱོད་ཞལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག །

ཅེས་པ་ནི་སྒྲིང་གྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྟར་དུ་མེ་ཉོག་པ་སྒྲིང་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོང་ལ་
སྒྲིང་ཅི་ལྟར་པའི་པ་སྒྲིང་འདི་བཞིན་དུ། སྒྲིང་གྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཡིད་དུ་འབབ་
ནོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་དཔེ་ལེན་རེས་བྱས་ནས་བཞོད་པ་འོ། །

5. རེས་པའི་དཔེ།

ཕན་ཉིག་ཉེན་དུ་འཛོད་པའི་སྒྲིང་ཆལ་དེ། །

མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་གཅིག་ཕྱར་མཆོངས་ལགས་ཀྱི། །

དེ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དཔེར་འོས་པའི། །

མཆོངས་སྒྲིང་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆོས་སོ། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་མིང་གྲགས་དང་ལྟར་པའི་པེ་ཅན་ཉིད་འདབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆལ། སྒྲིང་
དུས་ཕན་ཉིག་ཉེན་དུ་འཛོད་པ་(万寿山)དང་ལྟ་ལུ་ཉི་ཡོན་(颐合园)ཞེས་མིང་

བསྐྱར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར། ལྷ་ཡུལ་གྱི་དགའ་ཚལ་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་བཅལ་དུ་
མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ངེས་པའི་དཔེའོ། །

6. ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།

རི་ཞིག་སྐྱེད་ཚལ་ལྷན་ཉིག་ཉན་ཀྱི་དཔེར། །

མངོས་སྤྱག་མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་འགོད་ལགས་ཏེ། །

སྲིད་འདིར་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཚལ་གཞན་ཞིག །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དཔེ་དེ་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཅེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དཔེ་ལས་བསྒྲག་སྟེ་དཔེ་མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་གཅིག་ལྟར་མ་ངེས་པ་
ལྟར་བརྗོད་པས་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

7. བསྐྱས་པའི་དཔེ།

ཞུན་ཅང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །

བྱོན་པ་ཁོ་ནས་ཐོན་མིར་འགྲན་མིན་ཏེ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་སྟངས་ལྟར་ཡོངས་སྟེལ་བས། །

ས་ཀྱན་ཤིས་པར་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འདིས་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཞུན་ཅང་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་(玄奘法師)ཟུའི་ཐང་ཟན་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་དུ་
བྱོན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ནས་ཐོན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྟོ་ཤར་འགྲན་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་
མིན་ལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེལ་བ་དེས་ཀྱང་ཐོན་མི་དང་མཚུངས་པར་
བྱུར། ཅེས་འགྲན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚུངས་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་
བསྟན་སྟེལ་བ་གཉིས་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པའི་ཐུར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །

8. སུལ་བྱང་གི་དཔེ།

བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མ་ཙོང་ཁའི་ཉེ་བར་འབྱེལ། །

མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་མངའ་རིས་ལྗོངས་སུ་སྟེ།

དེ་གཞན་སོ་སོའི་འབྱེད་ཆས་འདི་འོ་ཞེས། །

ཕ་ཞིབ་རིག་པས་ནམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཚོ་སྒྲ་པོར་གྲགས་པའི་བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་
གང་ལས་འབབ་པའི་མཚོ་མ་རྫོས་པའམ་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ནི་གང་དུ་འབྱེལ་བའི་
གནས་ཐ་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། མཚོ་ཆེན་དེ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་
པས་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱར་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་
ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཆེས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་སྟེ་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེའོ། །

9. རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ།

མས་ལན་སྤང་གི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །

ཡོད་ཅེས་ཉ་གང་སྐྱབ་སྟེ་མས་མ་བྱེད། །

མཚོ་རྫིང་དལ་བྱར་འབབ་ལྡན་འགྲམ་སྦྱེས་པའི། །

དཀར་འཇམ་པར་ལ་ཡང་ཡོད་ཐུར་རོ། །

ཞེས་རང་རེའི་སྒྲས་གར་མཁན་འཇམ་སྒྲིང་ན་སྐད་སྒྲ་ཅན་དུ་ཅི་བ་མས་ལན་སྤང་(梅兰
芳)ཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲས་གར་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་གདོང་གི་མཛེས་བྱད་སྐྱབ་སྟེ་
གཅིག་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། པར་སྟེ་རྒྱ་སྦྱེས་འདི་ལ་
ཡང་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་མཛེས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བེམ་པོའི་
དངོས་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་གནས་ཡོད་མོད། ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒྲ་བཏགས་པ་ནི་རབ་
བཏགས་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

10. མད་བྱུང་གི་དཔེ།

རབ་དཀར་ཏི་མེའི་ལྷན་པོར་འཇམ་ཆོན་གྱིས། །

འབྱུང་ནས་སྒྲིག་པའི་གར་གྱིས་སྦྱོས་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲ་འཛིན་སེམ་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་ཤེས་ན། །

ངས་པར་མས་ལན་སྤང་གི་རྫོས་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མཐའི་ན་ཡིག་ནི་བརྟག་པའི་ཆོག་ཏེ། གལ་ཏེ་གངས་རི་(ཏི་
སེ་ཞེས་པ་གངས་རི་སྤྱིའི་མིང་) ཞིག་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་
བཟད་གངས་རི་དེས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱང་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཆོ། གར་མཁན་མས་
ལན་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གར་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛེས་པ་ནི་དེ་
འདྲའི་གངས་རིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པས་ན་མད་བྱང་གི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

11. མྱོངས་པའི་དཔེ།

ཀྱེ་དབྱངས་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་མགྱན་སྤྱན་བའི་དབྱེད། །

ཁྱུད་ལྟོང་ལྡན་པའི་ཕང་གདངས་སྤྱན་མ་བརྟགས་ནས། །

དར་ཅིག་ལ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །

སྤྱར་ཆོག་དོན་གནད་ལ་སྤྱིད་པས་གཞིག་ཀྱང་འཆོལ། །

ཞེས་པ་ནི་ཀྱེ་དབྱངས་མཁན་ཞེས་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལ་འབོད་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་
སྤྱན་དེ་ཏ་ཅང་སྤྱན་དྲགས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྲུལ་ནས་པའི་ཕང་གི་གདངས་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་
དུ་བརྟགས་པ་ཏེ་བསམས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དེས་ཡིད་བབྱི་བར་
བྱས་པས་པའི་ཕང་གི་སྤྱོད་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་སྤྱར་དབྱངས་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་དག་གི་སྤྱོད་
པར་བབྱུང་ཏེ་དེའི་ཆོག་གི་བསྤྱན་དོན་ག་འདྲ་རེད་ཅེས་མཛོ་བསམ་གཏོང་བར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཐོང་བས་དཔེ་དུ་འབྲུལ། དཔེ་མཐོང་བས་དཔེ་ཅན་དུ་འབྲུལ་
ནས། དེ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་མཚུངས་ཆེས་པས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་རུས་པར་འབྲུལ་བ་
སྤྱད་དུ་བརྗོད་པས་ན་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

12. ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ།

ཅི་འདི་སྤྱན་གྱི་ཕང་བ་རུ། །

སྒོག་ཞགས་ལམ་ལམ་འབྲུག་པ་འམ། །

ཡང་ན་ཤོག་གྲུ་ངོས་འཇམ་ལ། །

སྤྱག་འཛིན་ཕྱག་སྤྱོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་ངོས་གཅིག་ན་མིག་དང་། སྒྲི་ར་བ་ལས་འགོངས་པའི་
ཐུར་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཅི་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་གསེབ་ན་སྒྲིག་འཁྱུག་པ་ཡིན་
ནམ། ཤོག་གུའི་ཐང་གར་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་གིས་ཤར་ཤར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ་
དུ་བདག་གི་སེམས་སོམ་ཉིའི་དུ་བར་ཚུད་དོ། །ཞེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲི་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་
པར་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

13. གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ།

མ་ཐོགས་འཁྱུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །

ས་ན་ཡོད་མྱེར་སྒྲིག་ཞགས་མིན། །

འཁྱུགས་ཤུལ་ཡིག་རིས་འཆར་བས་ན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མཛུབ་ཅེ་སྒྲིད་པར་ངས། །

ཞེས་སྒྲིག་འཁྱུག་པ་དང་ཡིག་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་ཐུད་པར་ཐེ་ཆོམ་
སྒྲིས་པ་ལ། ཡིགས་པར་བཏགས་ནས་ངས་པ་རྟེན་དེ་ཐག་བཅད་པས་ན་གཏན་
འབེབས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

14. ཐུར་བའི་དཔེ།

དྲི་བལ་རབ་དཀར་མངོས་པའི་གཟི་བྱན་ཆགས། །

དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བཟོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །

བཏྲས་པས་མི་ངོམས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཁྱོད། །

སྒྲིག་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་ཐོར་ལན་བརྒྱར་འགྲན། །

ཞེས་པ་ནི་ནག་ཤོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་གཅིག་མདོག་དཀར་བ་དང་གཉིས།
མངོས་པ་དང་གསུམ། དལ་བུས་གཡོ་བ་དང་བཞི། བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་ལྔ།
བཏྲས་པས་མི་ངོམ་པ་དང་དུག་སྟེ་དོན་ཐུར་བའི་མཚུངས་ཆས་དེ་དག་སྒྲིང་གྲགས་
མཛའ་པོ་ཞིག་དང་། སྒྲིག་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་གཉིས་ལ་འཁྱུག་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིང་
གྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུང་དང་འདྲ་བར་ཐུར་བས་ན་ཐུར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

15. མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ།

ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཀན་པོ་ཞིང། །

ལོ་མང་ཐལ་བའི་སྤང་སྐམ་རྩེས་འགྲོ་ཞི། །

ཁ་དོག་མི་སྤྱག་གཉེར་མས་ཡངས་ཁེབས་ཤིང། །

རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་གུལ་ནས་སྤྱང་བས་སོ། །

ཞེས་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་སྤང་ཀན་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ན།
 ཆོག་གི་གཅོད་མཆོམས་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། དཔེའི་སྐབས་སུ། སྤང་སྐམ་དེ་ཤིང་སྤྲོན་
 པ་རིགས་མཐུན་གསར་སྐྱེས་གྱི་གསེབ་ནས་སྤྱང་། ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཀན་པོའི་བྱད་བཞིན་ལ་གཉེར་མས་ཁེབས་ཤིང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་མི་དར་མ་དག་གི་གས་ནས་བྱད་དོ། །ཞེས་ཤིང་གི་སྒྲ་གཅིག་བྱ་དེ་དཔེ་དོན་གཉིས་
 ཀར་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་བྲལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པས་ན་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

16. སྤང་པའི་དཔེ།

ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གསལ་ཡངས་ཤེས་པས་སྤྱངས། །

ཚུ་སྤྲོན་གྲོང་བྱིར་གཏིང་ཟབ་ཐུན་པས་གབ། །

དེ་ཐྱིར་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཁྱེན་པའི་སྤྱང་། །

དཔེ་དེས་རི་བཞིན་གཞལ་བར་ག་ལ་སྤྱོདས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་ཀུ་སྤྲོན་ཆེ་བའི་ཐད་ནས་འདིར་དཔེར་འོས་ཀྱང་
 ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་མེད་པས་དཔེར་མི་རུང་། ཀུ་མཆོ་གཏིང་
 ཟབ་པའི་ཆ་ནས་དཔེར་འོས་ཀྱང་ཚུའི་ཁོང་གསེང་དུ་སྤྲོན་འཐེབས་པས་དཔེར་མི་རུང་
 ལ། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཁྱེན་དཔྱད་ལ་དེ་གཉིས་དཔེར་འཇོག་
 ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་པ་ཞི། དཔེ་གཉིས་པོ་དེར་སྤང་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དཔེར་བཞོད་
 པས་ན་སྤང་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

17. བཟྱགས་པའི་དཔེ།

མཁའ་དབྱངས་ཚད་ནི་འདི་ཙམ་མཁ། །

རྒྱ་གཉེར་ཟབས་སྤྱུ་འདི་ཙམ་ཞེས། །

སྤྱུ་གྲུང་གཞལ་བར་མི་སྤྱུ་བས་པས། །

ཁྱོད་ཐུགས་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཚད་ལ་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཚད་ལ་ཚད་
མེད་པས་དཔེ་དེ་གཉིས་ནི་ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་པར་འོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་
པ་དེ་དག་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་དཔེ་ལ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད་པས་ན་བསྒྲགས་
པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

18. བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།

སྒྲུབ་ཆོག་དཔལ་གྱུར་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། །

བཞད་གད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུར་ཀྱང་རུང་། །

གཙུག་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཁུན་དཔྱད་ཉིད། །

ནམ་མཁའ་དབྱངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་སྤྱུ་ཡིས་འགོག །

ཅེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྗོད་པའི་
སྤྱོད་སྤྱུ་འགྱུར་རམ། དེ་ག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་འགྱུར་ཆ་
མ་འཆལ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ནམ་མཁའ་འདི་དང་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཁུན་པ་
མཚུངས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བརྗོད་འདོད་དེ་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པས་སྤྱུ་གྲུང་བཞོལ་མི་ཐེབ་པོ། །ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་དེ་གཉིས་མཚུངས་
པར་སྤྱོད་པས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

19. འགལ་བའི་དཔེ།

དགྲུང་ལ་བསྒྲགས་པའི་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་། །

ནམ་འབྲིན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་མཛངས་མཁུན་པའི་ལྷུ་བས། །

ཕན་ཚུན་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་མི་འགབ་ཅེས། །

བདག་གི་མགིན་པའི་ལམ་ནས་འདི་ཙམ་བཤམ། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཁུན་པ་ས་སོར་བ་
དད་ཅིང་འགལ་བ་ཙམ་དུ་བདག་གིས་སྒྲུའོ་ཞེས་པས་དོན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚུངས་ཆོས་
གཅིག་ནའང་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་བ་དད་ཅིང་འགལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུས་པས་ན་དེ་སྐད་
བརྗོད་དོ། །

20. དགག་པའི་དཔེ།

རྩི་རྒྱུ་སྒྲར་བའི་དྲི་རན་འབྱུལ་བ་དང་།

ཤེས་རིག་མཆོག་གི་ལོ་དང་མི་ལྡན་པས། །

རྒྱངས་འཁོར་ལ་ནི་ཅང་ཤེས་རྟ་པོ་དང་།

ནམ་ཡང་འགུན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེ་སྐད། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱངས་འཁོར་ཉེ་ཆོས་ཁྲིའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་རྒྱུ་གྱི་དྲི་
མནམ་མི་བཅོད་པ་སྒོ་བ་དང་། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཁྲི་འདིས་ནི། བཞོན་པའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་རྟ་པོ་ལ་ནམ་དུ་
ཡང་མི་འགུན་ནོ། །ཞེས་དེ་དང་འགུན་ཏུས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འདྲ་བར་བརྗོད་པས་ན་
དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

21. རྩི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔེ།

རྟ་པོ་ལ་ནི་མཚུགས་འགྲོའི་མིང་གིས་འཛད། །

རྒྱངས་འཁོར་ལ་ནི་མཚུགས་འགྲོ་དོན་དང་ལྡན། །

དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་དམན་འབྱུར་ཞིང་། །

ཅིག་ཤོས་ལྟག་པའི་བྱུང་པར་སུ་ཡིས་འབྱེད། །

ཅེས་པ་ནི་རྟ་མཆོག་ལ་མངོན་བརྗོད་ལས་མཚུགས་འགྲོ་ཞེས་དངོས་མིང་གིས་རྗོད་ལ།
རྒྱངས་འཁོར་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་གིས་མི་རྗོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མཚུགས་པའི་ཕྱིར་མཚུགས་
འགྲོའི་མིང་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ནའང་རྟ་པོ་ལ་མིང་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྟག་

པའི་གནས་སྤྱི་མ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་ལ་ཁོར་ལ་ནི་མིང་དེ་དང་མི་ལྟ་བུ་པས་དཔལ་པའི་
གནས་སྤྱི་མ་སོན་པས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
མཛེས་པའི་དཔེ་འཇམ་ངོ་བསྟན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

22. དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ནི་དཔའ་མཛངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དབུང་ཉི།

ཆར་མྱོན་ནག་པོའི་བརྒྱབ་ས་འཕྱར་བ་མིན། །

ལྷ་ལྷ་འདྲེ་འདི་མཆོག་ཨའི་སྐྱུ་གས་རྟེན་ཏེ། །

རབ་དམར་སྒྲོག་ཞགས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བ་མིན། །

ཞེས་པ་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ངམ་གནག་པའི་ཆར་སློན་དང་། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་སློག་
 ཆ་དྲག་དུ་འབྱུག་པ་དང་མཆོན་སྟོགས་འཕེན་པ་ནམས་ཤིན་དུ་འཇིགས་རམ་ཆེ་བ་ལ་
 སྟགས་པས་མཚུངས་ཆེས་པས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་འདུག་ནའང་། ཞིབ་དུ་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་མཐར་དེ་དག་མ་འབྲུལ་བར་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་ནས་རྒྱལ་མོད་
 དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ནི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཡིན་གྱི་ཆར་སློན་ལྟང་བ་མ་
 ཡིན། དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་དག་ལ་མཆོན་ཆའི་སྟོགས་རྟེན་འཕེན་པ་
 ཡིན་གྱི་གནམ་ལྷགས་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིན་ལྷགས་ལྟར་བདེན་པར་བརྗོད་པས་
 ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །

23. ཐུན་མིང་མིན་པའི་དཔེ།

མཛེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་དང་། །

པད་གཞོན་དག་གིས་ཆར་ཡང་སྒྱུན་མིན་ན། །

ད་ནི་སྒྲིང་ཤྲགས་བྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དཔེར། །

རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྤྱི་མཉམ་འགྲན་མི་བསྟོ། །

ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་པའི་དཔེ་ལྟལ་དུ་སོན་པ་ནི་ཉ་གར་གི་ཟླ་བ་དང་།
གསར་སྐྱེས་པར་མའི་རྫོན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། མཛེས་ཤོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དེ་གཉིས་

ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགོངས་པས་ན། ད་ནི་དཔེ་གཞན་པ་ཞིག་ང་ལ་འགོད་རྒྱས་ཕྱངས་
 པས་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་དཔེར་འོས་སོ། །ཞེས་མཛེས་ཆོས་སྤྱན་མོང་བ་ཞིག་མ་རྩེད་པར་
 རང་ཉིད་རང་གི་དཔེར་བཀོད་པས་ན་འདི་ལ་རྩེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་ནམ་སྤྱན་མོང་
 མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

24. བྱང་མིན་གྱི་དཔེ།

སྤྱང་བདུན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཀྱན། །

བསམ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་འདྲའི་ཆལ་དམ་གཞུང་། །

ཨེ་མ་བདག་ཅག་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །

ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་འབྲུང་གནས་ལགས། །

ཞེས་པ་ནི་རང་རེའི་མཆོ་སྤྱན་ཆལ་དམ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་འཇམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་གཞིར་
 གང་རི་སྟེད་ཅིག་མཆོས་པའི་གཏེར་ཁ་ཁམས་ཅད་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 ཡོད་པས་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། མེས་རྒྱལ་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་སྒྲགས་ལ་གང་མཁོ་
 ཁམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་སྤྱར་རྟོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཏེར་ཁམས་ཅད་
 སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཞིག་སྤྱར་མ་བྱང་ནའང་། འདིར་སྤྱན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་
 པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དཔེ་དོན་འཇལ་བས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

25. སྤྱང་མིན་གྱི་དཔེ།

དྲུངས་བསལ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་ཆར་དང་། །

སྒོ་ལྗང་ནེུ་གསེང་ཆལ་ལས་རྒྱུད་སྒྲབས་བཞིན། །

ཀྱང་ཁྱན་ཏང་གི་མ་སྤྱད་སྤྱང་རྒྱས་ལས། །

ཕན་བདེའི་བྱ་བར་འབྲལ་བ་ཅང་སྤྱང་དམ། །

ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྒྱ་སེལ་མ་རྒྱང་རྒྱང་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་མི་སྤྱང་པ་དང་།
 མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བའི་སྤྱང་ཐང་ལས་ཆ་སྒྲབས་འབྲུང་མི་སྤྱང་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཀྱང་ཁྱན་ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་སྤྱང་རྒྱས་ལས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྱབ་ན་ཡང་ནོར་

འབྲུལ་འབྲུང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་དཔེས་དོན་དང་སྒྲུབ་པས་ན་སྲིད་པ་
མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

26. མང་བའི་དཔེ།

དཔལ་ལྷན་མང་བོས་བཀྱར་དང་ང་ལས་ཀྱ། །

མྱ་ངན་མེད་སྐྱེས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་ཀྱལ་གྱ། །

ཕུན་ཚོགས་མངའ་ཐང་དར་ལ་དྲག་པ་བཞིན། །

ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་དགེ་མཚན་སྦྱིད། །

ཅེས་པ་ནི་སྒྲོན་ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཤོས་
མང་བོས་བཀྱར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་སྐྱེས་ཚའི་བྱ་ང་ལས་ཀྱ་དང་། ད་ལན་ལོ་ཉིས་
སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་དུས་སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་བོ་མྱ་ངན་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རིང་ལ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་ནད་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་སྤྱི་གོ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྦྱི་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཚད་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྣམས་དུས་འདྲའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་
ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཀྱི་ངག་དུ་ཉི་ལྟར་འཆོར་ཞིང་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུས་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དགའ་བདེ་ཚད་
མེད་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྦྱིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་
གསལ་བར་རྟོགས་ནུས་མོད། མང་བོ་བཞོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་བདེ་
སྦྱིད་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟོན་བརྗོད་དོ། །

འདིར་ཁར་བྱང་ལ། མང་བཀྱར་བཤད་པའི་ཞོར་ལ་དེ་བྱོན་པའི་དུས་ཚོགས་
དང་། སྤྱུའི་རབས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམ་ཐེབས་སྐྱེས་ཆེ་ལོང་ཅམ་
སྒྲུབ་ན། མང་བཀྱར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐལ་བ་བཟང་བོ་འདི་ཆགས་ནས་ཡུན་
རིང་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱོན་ཏེ་དེ་ཡང་མང་བཀྱར་གྱི་རབས་མི་མ་དག་བགྲངས་
པས་ངེས་པ་འདྲོང་སྒྲུབ་པས་འདི་ལྟར། མོག་མར་མང་བོས་བཀྱར་བ་དེའི་བྱ་འོད་
མཛེས། དེའི་བྱ་དགེ་བ། དེའི་བྱ་དགེ་མཚོག དེའི་བྱ་གསོ་སྦྱང་འཕགས། དེའི་

བྱང་ལས་ཅུ། དེའི་བྱ་མཛེས་པ་ནས་རྒྱལ་རབས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཞི་བྱི་བྱག་
 རྟོང་སྤམ་བརྒྱ་བྱ་གསུམ་འདས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་དང་། འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བྱོན་པའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་གི་གི་ཞེས་པ་བྱང་། དེའི་བྱ་ལེགས་
 གྱེས་ནས་བྱ་རབས་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྣ་བ་ཅན་བྱ་བ་བྱང་།
 དེ་ལ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་དང་རྩ་ར་རྩ་ར་ཞེས་པའི་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱང་བའི་ཐ་མ་འཕགས་
 གྱེས་པོ། དེ་ལ་སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་རྒ། སྤང་པོ་འདུལ། རྒྱང་གདུབ་ཅན་
 ཏེ་བྱ་བཞི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྐུར་གཞི་གསར་དུ་བཏིངས་ཤིང་རིགས་ནི་ཤུག་ལོ། །
 རྒྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་འཛོག་དང་། དེའི་བྱ་ས་བྱིམ་ནས་ཤུག་ལོ་རྒྱལ་རབས་ལྔ་
 བྱི་ལྔ་རྟོང་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་བྱང་བའི་ཐ་མ་གཞུ་བརྟན། དེ་ལ་བྱ་སང་གེའི་འགྲམ་དང་།
 སང་གེའི་སྐྱ་གཉིས་བྱང་། སྤ་མ་ལ་ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བྱེ་པོ་ཟས།
 བདུད་ཅི་ཟས་ཏེ་བྱ་བཞི་དང་། གཙང་མ། དཀར་མ། བྱེ་པོ་མ། བདུད་ཅི་མ་
 ཉེ་བྱ་མ་བཞི་བྱང་བའི་མིང་སྤྱིང་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་པོ་ཟས་གཙང་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། (འདི་ཡན་ཞང་རྩ་ནམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 བདུས)། །དེ་ལྟར་ན་མང་བཀྱར་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་ལ་རབས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་
 གཅིག་དང་ཆིག་རྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་བྱོན་པ་ཉི། ལོ་གངས་ལྟར་ན། བསྐལ་
 བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ། འཇིག་བསྐལ། རྟོངས་བསྐལ་
 ཏེ་དུས་ཀྱི་དུམ་བྱ་བཞི་ལས། རེ་རེར་ཡང་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་བསྐལ་ལ་ལ་ཐོག་རིང་མོ། མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྲགས་པ་བཙ་བརྒྱད་དེ་
 བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། བར་བསྐལ་རེ་རེ་མི་ལོ་དཀྱིགས་ཕྱག་དཀྱའོད་པར་
 ཀྱན་མཆིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་གེའི་རི་མོར་པ་ཆེ་ཐིག་བཅུ་བདུན་དང་བཅས་པའི་གནས་བཙ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་
 དྲང་ཕྱར་བཙི་གཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་དྲང་ཕྱར་དཀྱའོད་བཅུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
 བར་གྱི་ཁྲགས་པའི་རོས་གཅིག་ལ་དེའི་བྱེད་ཀ་ཡོད་ལྟམས་མི་ལོ་དྲང་ཕྱར་བཙི་གཞིར་

བྱས་པའི་དྲུང་ཕྱར་ཞེ་ལྟ་ཡོད་དོ། ། ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ཆེ་བར་གྱི་ཁྲགས་པའི་སྡེ་
གཉིས་སྒྲིམ་མིའི་ཆེ་ཆད་ཆེ་ལོ་བརྩུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འབྲིབ་པ་དང་ཁྲགས་
སའི་མཆམས་སྒྲིམ་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྩུད་བྱིའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ལོ་བརྩུ་བྲག་རེ་ནས་ཆེ་
ཆད་ལོ་གཅིག་རེ་བྱི་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཤུག་བྱབ་པ་མིའི་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བའི་དྲུས་
སྒྲིམ་པ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཆད་ཡར་འཕེལ་ཏེ་མིས་ཆེ་ཆད་བརྩུད་
བྱི་བྱབ་པའི་དྲུས་སྒྲིམ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ནམས་
ཀྱང་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུང་ཚུལ་ལོ། ། དེའི་
ཕྱིར་རྗེ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་འབྲིད་གྱི་དལ་འབྱོར་ཆོས་སྒྲོར་སྐབས་ལྷན་པ་ཤུག་
བྱབ་པའི་བཞུན་པ་འདི་རྩབ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འབྱོན་རེག་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་ཞེ་ལྟ་
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དཀོངས་པའང་དྲུང་ཕྱར་རྒྱང་ཆེས་མིན་པར་དྲུང་ཕྱར་
གཅིག་ནས་དྲུང་ཕྱར་ལོངས་པའི་བར་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་བཙེ་གཞི་གཅིག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་
བ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

27. རྣམ་འབྱུར་གྱི་དཔེ།

བཤད་སྐབས་ཆོས་སྡེ་ལེམྱེ་གཉིས་པའི་ཆལ། །

རྒྱ་སྐར་ཕྱོད་བ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །

དེ་ཡི་བྱིན་རྟེན་གསེར་སྡོང་གཙུག་ལག་ཁང་། །

རི་མོར་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལས་བཏོན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་དང་སྐབས་པའི་རྒྱལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་མཛད་
པའི་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ལས་འདས་པའི་བཞེ་གནས་རྒྱ་གར་སེར་སྦྱའི་གྲང་གི་ལེམྱེ་ལྷའི་
དགའ་ཆལ་གཉིས་པ་ལྷར་བསྟོད་འོས་པ། རྗེ་སྦྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆགས་
དབྱིབས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱི་གཙེ་པོ་
གསེར་སྡོང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་རི་མོ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལས་བཏོན་པ་སྟེ་སྒྲོ་ལས་སྦྱང་བ་

བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ནི་དཔེ་རྒྱ་སྐར་མཐའ་དག་ན་མ་མཁའ་ལས་ས་ལ་
བབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་དང་། དེར་རྩེ་ཙང་ཁ་བ་སྒྲུ་བལྟམས་པའི་དུས་སྤྱི་ཁྲག་
ཕ་བའི་སར་སྒྲེས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མཆོད་སྤོང་བཞུགས་པའི་རྩ་ཁང་ནི་རི་མོ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་
བཀོད་མྱེར་བཀོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་མ་གཏོགས། རོན་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་
དང་རི་མོ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་བཀོད་དངོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །

28. སྤྱོད་བའི་དཔེ།

མ་སྒྲུང་རྒྱ་བོས་ཤར་སྒྲོགས་ནོར་འཛིན་བཞིན། །

དེ་ཡིས་གཞལ་མེད་སྒྲོངས་དང་གྲོང་བྱེར་བཞིན། །

དེས་ཀྱང་རིས་མེད་སྒྲུ་འགྲོའི་ཁམས་ལ་བཞིན། །

རིག་པའི་གནས་འདིས་ཀྱན་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །

ཅེས་པ་ནི་མ་རྒྱས་ཤར་སྒྲོགས་ནོར་འཛིན་ཏེ་ཀྱང་གོའི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་བཞིན་
དུ། མ་རྒྱ་གང་དུ་འབབ་པའི་གནས་དེས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་སྒྲོངས་དང་གྲོང་བྱེར་
བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་དང་གྲོང་བྱེར་གྱིས་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲུ་བོ་
མཐའ་དག་ལ་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲན་ངག་གི་རིག་པའི་གནས་དམ་པ་འདིས་བདག་
ཅག་ཀྱན་ལ་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དཔེ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་རོན་སྤྱོད་བར་སྤེལ་བས་ན་སྤྱོད་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

29. ངག་རོན་གྱི་དཔེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

བཞིན་སྒྲུ་གཅིག་པའི་དཔེ།

ཙང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་གྲགས་ལྷན་པོའི་མགུལ། །

མཆོ་སྒྲན་ཞིང་གི་སྒྲིང་བོར་ཡངས་བལྟམས་པ། །

མི་སྤྱུག་ཉམས་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གྲོང་བྱེར་དེ། །

ད་རྩ་སྐར་ཡང་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོ་ཐོབ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ནི་ཙང་ཁའི་སྒྲེས་རིའི་ཤར་རུབ་དུ་རྩ་ལམ་མང་བོར་སྤེབས་པའི་རྩ་རྒྱན་འདི་ལ་

ཙང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་འབོད་ལ། དེའི་རི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཟི་མེད་གི་གྲོང་ཁྱིམ་
 འདིའི་ནམ་པ་ལ་ད་ལྟ་འཕོ་འཁྱར་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆས་འཁོགས་མི་
 ལྷག་པའི་ཆན་པོ་ཞིག་ཤི་ནས་སྤར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ལྷས་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་སྤངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པ་ནི་ཆོག་དང་། ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་རག་དོན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འདིར་
 གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་
 ཆོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་རག་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྤྲ་གཅིག་ཡོད་པར་བྱས་པ་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 བརྗོད་དོ། །

བཞིན་སྤྲ་དུ་མའི་དཔེ།

གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འབྲུལ་བའི་དཔལ་བཞིན་ཙང་ཆུ་ཉལ་

འགྲོ་དལ་བྱར་འབབ། །

བཟོ་ཆོང་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་བཞིན་འཛིན་མའི་

ཁོར་ཡུག་རལ་བར་བཙོན། །

དབྱར་སྤྱིན་འཐབ་པའི་འདུ་འགོད་ངི་བཞིན་སྤྲེ་བ་ཏིལ་གྱི་

གང་བྱར་གཏམས། །

བྱང་ཉེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་བྱར་འཕྲས་བཞིན་སྤྲེ་ལྷུ་ལ་ལས་

ནམ་པར་འདས། །

ཞེས་པ་ནི་ཙང་ཆུའི་འགམ་དུ་ཆགས་པའི་ཟི་མེད་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ད་ལྟ་བཟོ་ཆོང་གི་ཡོ་
 ལང་ཉིན་རེ་བཞིན་དར་བ་དང་། མི་གངས་ཁྱི་སྤྲག་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བ་སྟགས་གང་ཅིའི་
 ཐད་ནས་བྱང་ཉེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ས་འདིར་སྟོན་བྱར་དུ་འཕྲས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བྱར་འདུག་པ་འདི་ནི་རག་གི་རྗོད་པའི་ལྷུ་ལ་ལས་འགོངས་སོ། །ཞེས་བཞིན་སྤྲེ་གཅིག་
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་རག་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྤྲེ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་

པས་ན་དེ་སྐད་བཙུང་དོ། །

30. ཟླ་བ་དངོས་པོའི་དཔེ།

གནམ་འོག་འདི་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་ཡང་། །

བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་མཁན་ལ་སྤྲུལ་ཡིས་འགྲན། །

མཆན་གྲུང་འོད་ལྡན་རྒྱ་སྐར་མང་ན་ཡང་། །

ཉ་རྒྱས་རི་བོང་ཅན་ལ་འགྲན་བྱས་སུ། །

ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། བཟོ་རིག་གི་
ལག་རྩལ་བསྐྲུབས་ནས་མཁས་པ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་པ་ནི་བཙུང་བྱ་དོན་གྱི་
དངོས་པོ་ཐུར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་དཔེའི་དངོས་པོ་ཐུས་བཞོད་པ་
ནི། ཉེ་འོད་གྱིས་སྤངས་པའི་མཆན་དཀྱིལ་དུས་སྤྲུལ་ནམ་མཁར་རང་ལུས་ཅམ་གསལ་
བའི་སྐར་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་འོད་གསལ་བའི་
ཉ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཟླ་བོའམ་ཤྲོགས་གྱི་ཚུལ་
དུ་བཞོད་པས་ན་དེ་ཉམས་དུ་བཙུང་དོ། །

31. མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ།

སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་བྲུང་པད་མའི་ལྗོངས། །

རྒྱ་རྩེས་རྒྱང་འཁྱུང་འདམ་གྱི་ཕང་བར་རྟེན། །

དེ་ཡིས་འགྲོ་བུ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་ཏེ། །

ཁྱོད་གྱིས་སྤང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་དགར་གསོ། །

ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་གི་ཞབས་བྲུང་པད་མའི་དབྱས་
སྤྲུང་། དཔེ་ཅན་མེ་རྟོག་པད་མའི་ལྗོངས་པ་འདམ་གྱི་རྟོགས་སྤྲུལ་རྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། འཕགས་པ་དེས་ལྷ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་
ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དང་། པད་མས་སྤང་བའི་རིགས་སྤྲུལ་པའི་བྲུང་བ་སྤང་
རྩིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་ལྷག་པ་སྦྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

དོན་དམན་པ་འདམ་སྒྲིས་པད་མ་གཉིས་སྒྲར་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་དོན་དམན་ལྟ་
ཤོར་ནའང་མཚུངས་པ་སྒྲ་དུ་སྒྲར་བས་ན་མཚུངས་སྒྲར་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

32. རྒྱ་དཔེ།

ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བྱམས་བཅེ་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱབས་མ་མ་ཉིད། །

བསྐྱར་ལ་གཅེས་པས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །

གང་ཞིག་བཤེས་གཉིན་མཚོག་དེ་བདག་གི་མགོན། །

ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ཡོན་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ཞིང་།
བྱམས་བཅེ་ཚད་མེད་པས་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་སྒྲིད་ཡུལ་དང་མཚུངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་
པ་ལ་སྐྱར་འབྲས་ལྟར་གཅེས་སྒྲས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱས་རྗེ་ཙུང་ཁ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་
དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་བདག་ལ་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་རྒྱུ་
ཅན་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཞོད་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་
པར་བསྐྱབས་པས་ན་རྒྱ་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

མཚམས་འདིར་སྒྲ་རྒྱ་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དཔེར་བཞིན་རྒྱམས་སུ་གོང་ནས་
བགྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་མཚུངས་གསལ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྟགས་སོ་སོར་དཔེར་བཞིན་འགོད་
པའི་སྒྲ་ག་ཡོད་མཛད་ཀྱང་། འདིར་གོང་ནས་གྲངས་ཀ་ཅམ་སྒྲས་ཟིན་པ་དང་།
དཔེ་རྒྱ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུའང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཅི་རིགས་རེ་མོན་ཅིང་།
སྒྲགས་འགྲོ་བསྐྱར་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་དེའི་དཔེར་བཞིན་མི་འགོད་དོ། །སྒྲར་
གནས་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱ་བ་སྟགས་ལ་ཆེ་བ་བཞིན་པ་དང་། བསྐྱར་
བསྐྱབས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་དཔེ་རྒྱ་འདི་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་
དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱར་པར།

སྒྲ་སྒྲ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྟག་པར་མཛོས། །

ཆངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །

ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ལ་འདུད། །

ཅེས་དང་། དན་ཏིག་ཁྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་རྩིས་དྲན་ངོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མོ་ལས།

འབྱར་བྱགས་དབྱངས་བདུན་རྩིགས་པའི་འཛེལ་མོ་དང་། །

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འཁོད་པའི་ཁྲ་བྱག་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་ང་རྩི་སྟན་པའི་སྒྲ། །

སྒྲུབ་བཙོན་དགྱེས་པའི་རྩལ་མོར་བྲག་སྐད་འཆའ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་འཆར་སྒྲ་ཞིང་ཆོག་སྒྱུར་སྟེལ་བའི་དབང་དུ་
བཏང་ན། དཔེ་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱན་ལས་རྒྱགས་ཆེ་ཞིང་སྟན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་གི་
སྒྲི་ཚོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་རྒྱན་སྐབས་སྒྲ། ལྟར་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲན་
སྟགས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དངོས་སྒྲ་མེད་པས་དཔེའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྲོ་བའང་མིན་ཏེ།
གོང་གི་ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་འབེབས་དང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་སྒྱུར་དང་རྒྱུ་
དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་དཔགས་ན་དཔེས་དཔེ་ཅན་མཆོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
མོད། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དངོས་སྒྲ་མེད་པ་འདི་འདྲའང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་མོ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་
བཞོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་རྗོད་པ་ཅམ་མིན་པར། དཔེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་དེ་ཡིན་
ངོ་མའི་བྱགས་སྒྲ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དེ་ཡང་
གསལ་བར་བཤད་ན། ཁྱོད་ལུས་པད་མའི་འཁྲི་ཤིང་། གསུང་དབྱངས་ཁྲ་བྱག་
གདངས་སྟན། མཁྱེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས། ཞེས་པའམ། ལུས་ཀྱི་པད་
དཀར། ངག་གི་རྩལ་མོ། མཁྱེན་པའི་མཁའ་སྒྲོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན།
ལུས་མཆོག་ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་། གསུང་གསང་འབྲུག་སྒྲུའི་རྩལ་མོ། མཁྱེན་རབ་ནམ་
མཁའི་བྱམས་ཡངས་(འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞུགས་ཅན་འཕར་མ་བེར)། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་

དཔེ་དོན་ཐ་མི་དང་ཅིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་
 ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། 1. བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན། 2. མ་བསྐྱུས་
 པའི་གཞུགས་ཅན། 3. བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན། 4. མཐའ་དག་
 གཞུགས་ཅན། 5. ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། 6. ཆ་ཤས་ཅན་གཞུགས། 7. ཡན་ལག་
 གཞུགས་ཅན། 8. ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན། 9. མི་འོས་པའི་གཞུགས་ཅན། 10.
 མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན། 11. བྱད་པར་གཞུགས་ཅན། 12. འགལ་བའི་
 གཞུགས་ཅན། 13. རྒྱུ་འབྱུངས་ཅན། 14. སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཅན། 15.
 དཔེའི་གཞུགས་ཅན། 16. ལྡན་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། 17. འགོག་པའི་
 གཞུགས་ཅན། 18. མཉམ་འཛོག་གི་གཞུགས་ཅན། 19. གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་
 ཅན། 20. བསྐྱུས་དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཉི་ཉི་ཤུ་ཡོད། །དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། བྱད་
 གདོང་རྒྱ་བ་ལག་པ་པད་ཙུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་པ་ནི་དང་བོ་དང་།
 སོར་མའི་ཡལ་འད་བ་མེན་མའི་འད་ཟེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་དབྱེ་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིས་
 པ་དང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་སྐབས་འགར་ནམ་དབྱེ་བསྐྱུས་ཤིང་སྐབས་
 འགར་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་རེ་རེ་ནས་དཔེ་
 ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྤྱོད་བར་བཞོད་པ་ནི་བཞི་བ་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་
 བའི་ཆ་ཅན་གང་གི་ཡང་གཞུགས་སྤྱོད་མ་བཞོད་པར་ཆ་ཤས་རྒྱུ་བ་དཔེའི་གཞུགས་སྤྱོད་
 བཞོད་པ་ནི་ལྔ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུས་ལྟེ་ཆ་ཤས་གཞུགས་སྤྱོད་མ་བཞོད་པར་ཆ་ཅན་
 རྒྱུ་བ་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ནི་དྲུག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་
 ཡན་ལག་གི་ཆ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞུགས་སྤྱོད་མ་བཞོད་པར་ཡན་ལག་རེ་རེ་
 ཅན་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ནི་བདུན་པ་དང་(རྒྱན་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཆད་གཞུགས་སྤྱོད་
 བཞོད་ཆེ་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །) སྐབས་འདིར་བོད་མཁས་
 དཔེར་བཞིན་སྤྱོད་བྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་དང་
 གཉིས་གཞུགས། གསུམ་གཞུགས་ཞེས་དཔེར་བཞིན་གསུམ་བཞོད་པའི་མཐའ་མའི་

དཔེར་བརྗོད་དུ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་དབུས་པད་ཆལ་ན། །

མཛེའ་བའི་གསང་གཏམ་བྱང་བའི་ན་ཆུང་མ། །

སྒྲན་འཇུར་མགྱུན་པའི་རྒྱད་མངས་སྒྲིང་བ་འདིས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་སྟོགས་དེར་བྱངས། །

ཞེས་བཞོད་པ་འདིས་མཆོན་པར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ལ་སྒྲང་ཙི་དང་སྒྲང་ཙི་ལ་བྱང་བ་ལྟན་
 ཅིག་དུ་འཁྱོགས་ཤིང་ལྟན་པར་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱད་
 པ་དང་། གངས་རི་ལ་པད་མ་དང་། ཟླ་འོད་ལ་ཡུལ་ལ་ཁ་མེ་བ་ལྟ་བུའི་འཁྱོགས་མི་
 འོས་པ་ཞིག་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་དགུ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་
 ལག་འགའ་རེར་མཆུ་སྒྲོམ་པད་མའི་རྒྱབས་དང་། ཆེ་མས་སྒྲིང་གངས་རིའི་འོད་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་བྱས་ཤིང་འགའ་རེར་གཏན་ནས་གཟུགས་སུ་མ་བཞོད་པས་མཐོ་
 དམན་གྱི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཁྱད་པར་མི་
 འདྲ་བ་གང་ཞིག་དཔེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་སུ་དཔེའི་བྱ་
 བ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བར་བརྗོད་དེ་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་
 སུ་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དཔེས་དོན་མཆོན་ཞིང་གཟུགས་སུ་
 བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། དོན་དང་སྒྲ་སྒྲར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་.....
 གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་། དཔེ་དོན་ཕན་ཚུན་མཆུངས་པར་སྟོན་
 པའི་མཆུངས་གསལ་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་། དཔེ་
 དོན་ཆོས་མཐུན་པ་ཞིག་ལྟར་བཞོད་པ་ལས་སྒྲར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཁྲལ་གྱིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་། དཔེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་སྒྲད་པའི་ཆུལ་གྱིས་
 གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་བདུན་པ་དང་། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆར་ལ་མཉམ་
 པོར་སྒྲད་ནས་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་བཙུ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་དུ་བཞོད་

ཚད་འཕར་མའི་ཚུལ་དུ་ཉིས་བཅེགས་བྱེད་པ་ནི་བཅུ་དགུ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་
བསྟན་དོར་བ་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ཁྲལ་དུ་བྱས་ནས་སྟན་འདིང་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཕྱ་བའི་
རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེ་འཆར་ངེས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམ་གསལ་ཞིག་བྱ་ན་འདི་ལྟར།

འདི་ནི་ཁྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་སྒྲའི་སྟེན། །

ངག་གི་སྒྲ་གདངས་མ་ཡིན་དེ་ཟེའི་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་དིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །

སྐྱེ་པ་ལ་བ་མ་ཡིན་ལྟའི་སྟེ་ལ་བ། །

(བསྟན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན)འདིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དིགས་བསྐྱེད། །

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རྩ་བ་ནི། དིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་
ཆོག་ཟུར་གཅིག་ཆོག་རྒྱུ་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་
གྱིས་ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་
མེ་ལོང་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། བྱ་
བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། རྣམས་ཐོག་མའི་གསལ་
བྱེད། དིགས་བར་གསལ། བྱ་བ་བར་གསལ། དིགས་མཐའ་གསལ། བྱ་བ་
མཐའ་གསལ། ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གི་
གསལ་བྱེད། སྒྲར་བའི་གསལ་བྱེད་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེ་ཁོག་ལོན་པའི་
དཔེར་བརྗོད་ན། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་ངོགས་ལས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་
དུ།

རྒྱས་པར་བྱས་སྟེ་ཀུན་འདི་ནགས་ལྷང་ཆེ། །

བསེལ་བའི་བེར་བརྒྱ་འཛག་པའི་རྒྱ་བས་ཏེ། །

སྟོ་གསལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱར་མས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་སྒྲ་པ་གསུང་མེ་ལོང་ལས།

ནམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་ནི་ནམ་རྟོག་པ། །

ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་རྩེས་འགྲོ་ཡི། །

མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མེ་ཁོང་གི་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་མཐའ་གསལ་ལ།
དཔེར་ན།

འཐེན་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་འབབ། །

ཙ་ལམ་སྤྱབས་སུ་མི་གཅང་དྲེག་པས་འགགས། །

ཡ་རབས་དམ་པས་སྒྲོད་པའི་གཞིར་རྒྱར་པ། །

ལང་ཆོ་ཉམས་བྱེད་ལྷ་ཐ་འདི་རེ་ལྷག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཞིར་བཞག་པའི་
ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཆོག་དང་དོན་ཅི་རིགས་བསྐྱར་བ་ལྟེ་ཡང་
ཡང་སྒྲོས་པའི་རག་ཤོ། །འདི་ལ་ནང་གཞུང་གི་དབྱེ་ན། དོན་བསྐྱར། ཆོག་བསྐྱར།
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ལྟེ་གསུམ་མོ། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ཀྱང་རྒྱ་ལོ་འཇིན་རྒྱན་རྒྱག་མཛེས་པའི་གཞིར། །

མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་དུ་མཐུན། །

བཟོ་ཞིང་ཆོན་རིག་རྒྱལ་སྤང་དེང་རབས་ཀྱི། །

དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རྩེ་པའང་གཅིག་དུ་མཐུན། །

(གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ) ཞེས་གཅིག་དུ་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་།
ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན་པ་དང་། དེང་རབས་བཞི་འབྱུར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་མཉམ་
པོར་སྒྲིད་རྒྱལ་མཐུན་པ་ནི་དོན་བསྐྱར་བའོ། །

རྒྱག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་སོགས་དགག་སྤྲོད་དངོས་

ཀྱི་དོན་མཚུངས་པའི་དགག་ཆོག་ཅི་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ལ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་འཛོན་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྟོ་། འདི་ལ་
 རྒྱ་ལྟོ་སྒྲིམ་དབྱེ་ན་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱུང་བ་འགོག་པ། མཛོན་གྱི་འགོག་
 པ། འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ། ཆོས་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་འགོག་
 པ། འབྲས་བྱ་འགོག་པ། རྒྱུ་གནང་གིས་འགོག་པ། དབང་གིས་འགོག་པ།
 མ་གྲུས་པས་འགོག་པ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ། རྒྱུ་མོས་འགོག་པ། སྒྲིམ་
 ཀྱིས་འགོག་པ། འབད་པས་འགོག་པ། གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ། ཐབས་ཀྱིས་
 འགོག་པ། རྒྱ་བས་འགོག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་འགོག་པ། འབྱུང་པས་འགོག་པ། ཐེ་
 ཆོས་ཀྱིས་འགོག་པ། རྒྱུ་བས་འགོག་པ། དོན་གཞན་ཀྱིས་འགོག་པ། རྒྱུ་
 འགོག་པ་ཉེར་གསུམ་མོ། །

སྒྲ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བས་འགོག་པ།

རྒྱ་ལྟོ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོག །

བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་། །

མཛོན་པོ་དཔལ་པ་བྱུང་ཀྱིས་ད། །

མ་ཐུན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྟོ་ཞེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས་བྱུང་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་མི་འོས་པའི་
 ཆོག་བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་ན། ད་ནི་མཛོན་
 སེམས་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ག་ཤེད་དུ་མ་སོང་བར་བཟུང་ན་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 ཅེས་རྒྱ་བའི་ཆོག་གིས་དོན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་བཀག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་བས་འགོག་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེའི་འགྲོ་ལྟོ་གསུང་དང་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྒྲིང་གི་ཐེག་ལ་བྱུང་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས། །

ག་ཤེད་འབྱོན་པར་སྒྲིང་བ་འདི་ལྟ་ན། །

མཉེས་གཤེན་བཅེ་བས་དཔལ་པ་བྱུང་ཉིད་དེང་། །

གལ་ཏེ་མ་ཐེགས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། སྐབས་དེའི་བརྗོད་
འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེན་ལ་བཞོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཞོད་པའི་རག་གོ། ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ།
ཀྱན་ཐུབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། ཐུད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ།
ཐུར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། མི་འོས་
པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་པའི་དོན་གཞན་དོན་བཞོད་པ། འོས་ཤིང་མི་འོས་
པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ཉེ་བརྒྱད་
དོ། །རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ན།

བཟང་ལས་དཔག་ཆད་སྲིད་དུ་རབ་བརྒྱངས་པའི། །

རྒྱ་ནག་ལྷགས་རིའི་(万里长城)གཟི་བྱན་དཔལ་ལ་ལྟོས། །

སྒྲོ་བོ་འབུམ་དགུའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོགས་གཅིག་དུ། །

བསྐྱེལ་བས་མི་འགྲུབ་དངོས་དེ་སྲིད་མ་ཡིན། །

(འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ)

བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཤིག་སྟེན་ལ་ཆོག་གི་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལས་མཚུངས་པར་བསྟན་
ནས། སྐར་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་འབྱེད་ཅིང་ལྟོག་པའི་རག་གོ། ། དེ་ལ་ནང་
གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཉེ། གཅིག་གི་ལྟོག་པ་ཅན། གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅན། ཐུར་
བའི་ལྟོག་པ། འགོག་པའི་ལྟོག་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྟོག་པ། ཉེན་གྱི་དབྱེ་བའི་
ལྟོག་པ། དཔེ་ཅན་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཆོས་སྒྲས་བྱིན་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་
མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་
སྒྲས་བྱིན་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ཉེ་བརྒྱའོ། །རྣམ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

དགའ་ཚལ་མན་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཞི་རྒྱ་གཉིས། །

ཀུན་ཀྱང་ཡིད་འོང་སྒྲི་མས་ཚལ་ལགས་ན། །

གཅིག་ནི་རྩ་པའི་ཞིང་གི་སྒྲ་བར་ཏེ། །

ཞི་རྒྱ་ཏང་ཀྱུ་ལྷོངས་སུ་མཛེས་པར་ལྟམ། །

(རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲི་པ་ཅན་)ཡང་ན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ་ལད་སྒྲི་སྒྲི་
བྱས་པ།

མདོག་ལྷན་འཇའ་ཚོན་འཕྲིག་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱ། །

ཐེབ་ལེགས་སྒྲི་ཚོག་འཕྲིག་པོ་མཁས་པའི་རྒྱ། །

ཀུན་གསལ་སྒྲི་མས་དངོས་ཀུན་གྱི་འབྱེད་དེ། །

བདག་སྒྲི་ཡངས་པར་མཁས་བྱའི་གནས་ཀུན་རྒྱ། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །(མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་ལས་སྒྲི་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲི་པ་)

དགུ་བ་སྒྲི་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ། རྩ་བོ་ནི། བཞིན་བྱ་གང་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་
པའི་རྒྱའི་ངེས་པ་བཀག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སྒྲི་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་དེ་
གྱི་བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཐུའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་
སྒྲི་པ་དང་། རང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅན་སྒྲི་པ་དང་། ཐུ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་
ཅུང་ཟད་ཅན་ཡང་ཤུགས་ལས་མི་གྱི་བར་རང་གི་རྩ་བོ་ཅན་སྒྲི་པ་སྒྲི་གསུམ་ཡོད།
ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

མ་བྱིས་དགའ་འབྲིལ་རི་མོའི་སྒྲི་ལ་བྱ་འབབ། །

མ་བྱིད་རང་ཤུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་ལ་བྱ་གསལ། །

སུས་ཀྱང་མ་བསྒྲིགས་སྒྲིགས་མའི་ར་རི་འཛིན། །

མ་བཞོས་ཀུན་གྱིས་སྒྲི་བྱའི་སྒྲི་དེ་གང་། །

(རྩ་བོ་ཅན་སྒྲི་པའི་སྒྲི་པ་ཅན་)

བཅུ་བ་བསྒྲིགས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལ། རྩ་བོ་ནི། བཞིན་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་

པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྤྲོད་དོན་མི་
གསལ་ཞིང་བཟུས་ཏེ་རྫོང་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་
བཟུས་བརྗོད། བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བཟུས་བརྗོད། བྱད་ཆོས་ཐ་
དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བཟུས་བརྗོད། སྤྲོད་མེད་བཟུས་བརྗོད་དེ་བཞི་འོ། །རྣམ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

རབ་གཅོང་དྲངས་བསལ་ཆབ་གྲིས་མ་བྱན་ཞིང་། །

འོད་སྤྲོད་ལྡན་པའི་འཇུག་གྲིས་མ་གསེས་པའི། །

ཨེ་མ་པད་དཀར་སྤྲོད་པའི་ཕོན་པོ་འདིས། །

བདག་ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོགས་པའི་མཐའ་མ་རིག །

(སྤྲོད་མེད་བཟུས་བརྗོད) ཅེས་པ་ནི་སྤྲོད་དུ་ཕྱག་པའི་མཐའ་འཕྲོགས་གཅིག་ལ་བསམས་
ནས་སྒྲུས་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་བྱད་པར་གནས་ཆོད་གྱི་མཆོམས་ལས་བཞལ་ཏེ་བྱད་བརྗོད་པ་ལ། རྫོང་
རྒྱལ་གྱི་ཉམས་མཚར་སྤུལ་ཅི་ཆེར་སྤྲོད་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་བཞི་
སྟེ། བྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱང་། ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱང་། རེས་པའི་སྤུལ་བྱང་། གྲགས་
པ་སྤུལ་བྱང་སྟེ་བཞི་འོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

འདོད་དགྲའི་མཁོ་བ་ལེགས་སྦྱིན་རིན་པོ་ཆེའི། །

གཏེར་མཛོད་སྦྱིད་གྱི་ཁུར་འཆང་ཆལ་དམ་གཞུང་། །

ནམ་ཡང་ངལ་མེད་འདེགས་པའི་ས་གཞི་འདི། །

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིང་མ་བྱུར། །

(ཐོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད་གྱི་ལད་སྒྲོས་བྱས་པའི་གྲགས་པ་སྤུལ་བྱང)

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་ཡང་རྩང་སྟེ་རང་གི་རྒྱལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་

ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། སེམས་ལྡན་རབ་བྱེད་གས། སེམས་མེད་
རབ་བྱེད་གས། བཞིན་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་གས་ཏེ་གསུམ་མོ། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་ན།

རབ་དཀར་ལྷ་ཏིག་ཉ་མྱིས་གྱུར་ཁང་དུ། །

སྒྲུམས་འཇུག་ལས་གྱིས་གཏད་ཉོད་སྒྲ་པ་ན། །

མཆོངས་གར་གཅིག་གིས་བྱོད་ཞལ་པད་མའི་སྒྲ། །

ཆགས་པའི་ཆོམས་ཐེང་འཇུག་དཀར་དགོད་པ་བཞིན། །

(བཞིན་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་གས་)

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ར་ཅ་ནི། ས་ཅོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པའམ།
དུ་བ་ལས་མེད་ང་། མཐིང་རིལ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་
བྱ་ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཉེ།
འོས་པའི་རྒྱ། མེ་འོས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ལྟར་གྱི་རྒྱ། འཕྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ། མྱི་དུས་
ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ། རང་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉེ་དངོས་པའི་རྒྱ་དྲུག་པ་ན་
མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཡན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྒྱ་དངོས་མེད་གྱིས་འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་
ཉེ་དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་ལ། རིང་འབྲས་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་འབྲས་ལྟར་ཅིག་པའི་རྒྱ། འབྲས་
བྱའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། རིགས་མེན་གྱི་རྒྱ། རིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་མཆོང་བའི་རྒྱ་ལ་
བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

འདབ་ཆགས་འཕྱར་ལྡན་ཆང་ཆོང་ནགས་སུ་སྦྱོགས། །

ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་མེ་ཏོག་འདབ་ཡངས་བྱུམ། །

འོད་སྒྲོང་ལྡན་པ་རྒྱབ་རིར་ཡིབ་པའི་ཆོ། །

བདག་ཀྱང་རང་སྦྱིལ་ཁང་བྱར་འཇུག་པར་རྩོམ། །

(མྱི་དུས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ) ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོད་གྱི་དུས་མ་ནོར་བར་སྒྲ་པའི་རྒྱ་

ཆང་ངོ། །

བཅུ་བཞི་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བ་རྩལ་བོ་ལ་ནང་གི་བསམ་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རག་ནས་ཆོག་གསལ་བོ་མ་བཟོད་པར་ལུས་གྱི་ནམ་འགྱུར་དང་བར་
ཐབས་ཕྱ་མོ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཟུར་
གྱི་ཕྱ་མོ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཕྱ་མོ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རྒྱལ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ན།

སྒྲིས་པའི་རྩལ་ཞུགས་མངོས་མ་གྲུལ་དབྱེན་ཐེས་(祝英台)། །

ལེང་ཁུན་པོ་(梁山伯)ལ་རང་གཤེས་མཆོན་སྟངས་དུ། །

ནོར་བུའི་འཕྲ་ལྡན་རྒྱན་ཆའི་ཆོམ་བུ་གཅིག །

སྟོབ་དཔོན་དགའ་མའི་སྒྲིམ་པར་གཏད་ནས་སོང་། །

(ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ་)

བཙོ་ལྷ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། སྟོན་མཆང་གི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགེབས་
སྟངས་ནམ་པ་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་མི་མངོས་པ་མེད་པའི་བོལ་གྱིས་སྟོན་དེ་སྟོབ་པའི་རག་གོ།
དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྟོན་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྟོན་པར་མི་
འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྟོན་པ་འཕངས་པ། སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་
པ་འཕངས་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །རྒྱལ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ན།

ཐོས་པ་དགའ་(མི་ལ་རས་པ)ཁྱོད་གངས་དཀར་ཏི་སའི་སྟོར། །

ཤོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་ཆོད་མའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །

དཔེ་མེད་དཀར་སྟུང་ངང་ལ་གཟུང་པ་དེས། །

ཁྱོད་རྩེས་འབྲང་བ་བདག་ཅག་ཡིད་རེ་ལུག །

(སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་)

བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་རྒྱམས་
སྟོན་ལ་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྒྱམས་ཀྱང་རིམ་པ་མ་འཆོལ་
བར་རྩེས་སྟེ་སྟོན་པའི་རག་གོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་གསལ་

གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །

བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་པད་དཀར་འཛིན། །

གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། ། དེ་ལ་ནང་
གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་
ལྟེ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྒྲིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །

འདྲིན་པ་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི།

བདེ་བ་འདི་ཙམ་གཞན་གྱིས་མཆོན་མིན་པས། །

དགྱེས་འཇུག་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ཅིག་བདག་གི་མགོན། །

ཡང་ན། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་ཤོར། །

སྒྲོན་འདྲིས་མཇེའ་བའི་བག་ཆགས་ཁད་གྱིས་གསོས། །

གྲོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྐྱབས་པའི་དགའ་བ་འདིར། །

མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྐན། །

(རེ་བཅས་གྱི་དགའ་བ་)

བཙོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལ། རོ་བོ་ནི། བཞིན་བྱ་གང་ལ་ཡིད་གྱི་
འབྱུར་བ་རྣམ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་པུ་ཐོན་པའི་ཉམས་བརྒྱད་སྒྲོན་
པའི་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། རྟེན་པའི་
ཉམས། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས། དཔལ་བའི་ཉམས། སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས། མི་སྤྱད་

པའི་ཉམས། བཞད་གད་གྱི་ཉམས། ཟད་བྱང་གི་ཉམས། འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་
ཉི་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

བཤང་གཅི་འདམ་དུ་བཞུར་བའི་མི་གཙང་ཁྲོད། །

ཁ་བས་འཚོལ་བའི་སྤང་ནག་འཕུར་བའི་བྱ། །

ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་གཏམས་པའི་སྒྲོད་མཚན་དུ། །

ཐུབས་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེམ་ཆེམ་བ། །

(མི་སྤྱད་པའི་ཉམས)

པེ་ཅིན་གནམ་བདེ་སྒྲོ་མ་ཆེ་བྱང་དུ། །

རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་དུས་ཆེན་རམ་བེལ་གྱིས། །

པས་ཚོལ་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་མར་འབྱེན་དང་ལྷན། །

སྤྱམ་མའི་མངལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ས་ལ་ལྷུང་། །

(འཇིགས་རུང་གི་ཉམས)

བཅུ་དགུ་བ་གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་མ་ནི། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་བརྗོད་
ཆགས་ཤིང་། གཟེངས་མཚོ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་སྒྲོན་པའི་རག་གོ། །རྣམ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

གཞུང་ལྷགས་རལ་བ་འབྱུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་རིགས་

པའི་གད་རྒྱངས་མཚོན་པོས་ས་གསུམ་འདར། །

ཆོས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བའི་སང་གི་མཁས་གྲུབ་དག་

ལེགས་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས། །

ཕྱིར་ཚོལ་རོང་སྒྲོན་སྤང་བའི་སྤྱད་པ་འགེམས་ཞེས་བག་

འཁྲམས་ལྷམ་པར་མི་རིགས་ཉི། །

འཁྱོད་སེམས་དང་བཅས་གྲུས་པས་མཚོད་དང་གཏན་

བདེ་བྱོང་ཁྱེར་མཚན་ལ་ངེས་པར་འགོད།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་ཤུ་བ་ནས་གངས་བཙོན་པའི་རྒྱུ་ལ། རྩ་ལོ། མཛོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བཙོན་པར་དེ་འགྲུབ་སྟེན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་
གངས་གཞན་སྒྲུབ་པའི་རག་གོ། ། རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཙོན་ན།

ར་ནི་སྒྲུབ་པས་མ་བཙོན་མེད་བདེ་སྟེར་བའི། །

སྒྲིག་བརྟན་ཁང་དུ་ཉྱད་མོར་འབྱུག་འདོད་དེ། །

བྱིད་ཅག་བག་ཡེབས་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་འདིར། །

ཡིད་མཐུན་གཏམ་བཅས་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ཀྱན་པར་གྱི་རྒྱུ་ལ། རྩ་ལོ། ལྷ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་དུས་དེ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པའི་རག་གོ། །
རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཙོན་ན།

རབ་འབྱུངས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཙོན་གྱི། །

གོ་ཆ་བརྟན་པོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། །

སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་རག་གྱི་དོན་རག་གི་དཔལ། །

དབྱངས་ཅན་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་འདི་ག་ནས་བྱུང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(བཅུ་དགུ་བ་ནས་འདི་བར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་)

ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལ་རྩ་ལོ། བཙོན་བྱ་གང་ལ་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་བསམ་པ་འཕམ་གཞན་ལས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་འཕྱོར་བ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་སྒྲུབ་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རག་གོ། ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཙོན་ན།

མན་རྩ་ཆན་ལུང་རྒྱལ་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །

ཁྱུང་ཆེན་སྒྲུབ་བཞེས་དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་སྒྲིག། །

རྩ་བའི་རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུའ། །

ཐ་དད་འཛིན་ནམས་རང་འདོད་སྒྲུབ་པར་བཞག། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན།

བགང་བྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་རབས་བརྒྱད་པའི།

ལྷག་པར་སྟོད་ན་མས་ཅད་ནས་དབྱང་བཟོད་པའི།

རྒྱལ་ཁབ་ཁྱིམས་འཛིན་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱས་ལས།

ཆོས་དད་རང་དབང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན།

(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ)

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་
དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་
དབྱེ་ན། ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་ཉེ་
གསུམ་མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཀྲང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་དུ་སྒྲིས་པའི་མི།

དུང་ཕུར་དུ་མར་སོན་པའི་གཏམ་དེ་རྩུན།

གལ་སྲིད་བདེན་ན་དེ་སྟེད་བསམ་པའི་སྒྲོ།

མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་དུ་རྩི་ལྟར་འོངས། །(ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར)

ཉེར་བཞི་བ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་ནི། སྤྱའམ་དོན་གྱི་བྱད་པར་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པོར་འབྱུག་པའི་ངག་གོ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་
དགུ་ཉེ། ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐྱར་བ། བྱ་བ་ཐ་
དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་
བ། རེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། རེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ། འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ།
འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ཉེ་དགུའོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཀྲན་གསལ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་བཅས་ཤིང་།

སྒྲིང་ཀྲན་སྤང་བའི་ཆེ་དགའ་འབྱེད་པའི་གཉིན།

འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེའི་མཆར་སྐྱག་རུབ་པ་དང་།

བཙུ་རྒྱག་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་མངོན་པར་ཤར།

(འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ)

ཉེར་ལྷ་བ་བྱད་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གྱིན་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་རག་གོ། །དེ་
ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ལྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ། རིགས་
མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ། རྣམ་མ་
ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་ལྟེ། །ནམ་
གསལ་གྱི་དཔེར་བརྒྱན་ན།

ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱང་ཚྭ་སྐྱེས་མ་བཤམས་ཤིང་། །

སྟོང་ཅ་གཙོན་པའི་མཚོན་གྱིས་མ་བརྟེན་ལ། །

བཟོན་དཀའི་བཀའ་ལྷང་དྲག་པོས་གཟིར་མིན་པར། །

དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་བདུད་དབྱང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

(བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱན་པ)

ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དོན་དམ་པར་དཔེ་དོན་དུ་
སྒྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་ལྷགས་མེད་ཀྱང་བརྒྱན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟོན་པའམ་སྟོན་
པའི་དོན་དུ་འདྲ་བར་སྒྱུར་བའི་རག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟོན་པའི་
མཚུངས་སྒྱུར་དང་། སྟོན་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གཉིས་ཡོད། །ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་
བརྒྱན་ན།

མེ་ཉོག་ཕང་ཕྱང་མངོན་བཞད་སོག་དང་། །

སྤྱན་བལ་དགུང་དུ་འཕགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །

ལང་ཚོ་དར་བབ་སྟག་ཤར་གཞོན་ཅུའི་དཔལ། །

ཀྱན་གྱིས་མི་ཉག་རང་མཚང་འགན་བཞིན་སྟོན། །

(སྟོན་པའི་མཚུངས་སྒྱུར)

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་འགལ་ཟླ་ཞིག་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་སྟོན་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་རག་གོ། །དེ་ལ་

ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན་རྩྱག་སྟེ། གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ། ཡོན་ཏན་འགལ་
བ། རྩས་འགལ་བ། ལས་འགལ་བ། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། སྤྱར་
བའི་འགལ་བ་སྟེ་རྩྱག་གོ། ། རྩམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

སྟོན་མ་གནག་ཀྱང་ཆོམས་ཀྱི་ཕྱང་བ་དཀར། །

འོ་འཇིན་རབ་རྒྱས་རྟེན་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །

ཉ་གང་གདན་ལ་དབྱེས་ཤིང་གཙུག་ཉོར་བ། །

ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཛེས་པ་དབྱངས་ལྟ་མོ། །

ཡང་ན། བ་ཆོད་རབ་རྟིང་རིག་པའི་བྱི་བྱ་གསར། །

བཞིན་གཉེར་རིམ་སྒྲ་ལ་ཉིན་ལྟར་བྱང་། །

སྟོང་བསམ་རིང་སྟེ་འཆི་བའི་མཐའ་ལ་ཉི། །

ཚུལ་འདིར་མ་ཞུགས་བགྲས་སོན་རྒྱ་པོ་གང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། (རྩས་འགལ་བ)

ཉིར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། འཆོ་བ་དང་ལྷངས་
སྟོད་ངན་པས་ཡིད་སྟན་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུས་བསྟོད་མི་འོས་པ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའི་ངག་གོ། །
འདི་ལྷངས་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་རོ། ། རྩམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

བེར་ཀ་ཐོགས་ནས་སྟོང་མོས་འཆོ་བ་དང་། །

གད་གྲོག་སྦྱབས་བུའི་མལ་དུ་བསྟེ་བ་ལས། །

མལ་ཁྱི་ཐ་མའི་ཐེམ་སྐས་ལ་འགོས་ནས། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་བཟང་། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉིར་དགུ་བ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་ཐོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་སྟོན་ནས་སྟོན་
བཞིན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། ། དེ་
ལ་ནས་གསེས་གྲིས་དབྱེ་ན། མཐུ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད། ། དཔལ་བ་ཕུན་ཆོགས་

ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད། སྒྲ་བའི་ཐོལ་བསྟོད་དེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྒྲ་ཐོལ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་རྣམས་ཐེལ་མནན་ཏེ། །

གྲགས་འཛིན་སྒྲ་བཞིན་ཁབ་ཏུ་ཉེར་བསུས་པ། །

བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། །

སེམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱི་མཛད་པར་འོས་ལགས་སམ། །

(དཔའ་བ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྟོད)

སུམ་ཏུ་བ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བསྟན་བྱ་མཆོག་དམན་གང་ཡང་རྩང་

བར་སྟོན་བྱེད་དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པ་བཞོད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །དེ་

ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་དང་། མཆོག་མིན་ངེས་བསྟན་

གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཤར་རིའི་ཕྱག་ནས་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །

ལྡང་ཕོན་མཐའ་དག་གཡུར་དུ་ལྷེམ་པར་བྱེད། །

ལྷག་བསམ་བྱགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །

སྒྲོ་གསལ་སྒྲོབ་བྱ་མཐའ་དག་བཅེ་བས་སྒྲུང་། །

(མཆོག་གི་ངེས་བསྟན)

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡོན་

ཏན་དང་ལས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་

དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། བྱ་

བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

བད་སྒྲོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་དང་། །

རྒྱ་བོད་གཟབ་གཤར་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་བྲིས་དང་། །

རྣམ་འཛེབས་འཁྱུར་ཁྲགས་ལྷན་པའི་སྟོན་ངག་སྟེ། །

འདི་གསུམ་ལྷན་ཅིག་བདག་ཅག་དཔལ་དུ་བྱུང། །

(བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ)

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཡན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བའམ་བརྗེས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་གོ།
རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ལྟ་ན་ལེགས་སྟག་པའི།
འབྲུལ་འཁོར་ལས་བཏོན་ཆོང་ཚོང་ཆ་མ་ཆོ།
འབྲོག་ཡུལ་སྤྱོད་ཐང་གི་འབྱུང་བའི་མཆོག །
ལྷག་བལ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་བོར་ཕངས་མེད་བརྗེས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་
གཉེར་བྱ་གང་ལ་རེ་བའམ་སྟོན་པའི་ངག་གོ ། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

སྟོན་བཅུད་འཇིག་རྟེན་བཟླ་བའི་གོ་ལའི་ཁམས། །
སྟགས་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་རྣམ་སྤྱེ་བའི། །
སྤྱིང་ཆེན་བདུན་གྱི་སྤྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅག །
ཞི་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(སོང་མ་ཐག་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་)

སོ་བཞི་བ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་གོང་ཏུ་
བཤད་པའི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་མང་བོ་བསྐྱེས་ནས་སྦྱར་བའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་
གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
བྱེད་ཕན་ཚུན་མི་བསྐྱེས་པ་ཉེ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

པད་དཀར་མདངས་ལ་འཁྲུ་བའི་སྤྱིད་རྩས་གྱིས། །
མཐུན་པར་བྱས་སོ་མི་རིགས་བསམ་པའི་ཁྱུང་། །
ནམ་ཡང་མཛའ་བཤེས་འབྱུར་མེད་མཐུན་སྤེལ་ངང་། །
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་རོལ་བར་སྟོན། །

(བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་པན་ཚུན་བརྟུན་པ) འདིར་པད་མདངས་ལ་འཁྱུ་ཞེས་པ་ནི་དཔེའི་
 རྒྱན་དང་། མཐུན་པར་བྱས་སྔ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དང་། བསམ་
 པའི་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། མཛེས་བཤེས་འགྱུར་མེད་མཐུན་སྒྲིལ་
 ཞེས་པ་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། རྩལ་པར་སྒྲན་ཞེས་པ་ནི་ཤིས་
 བརྗོད་གྱི་རྒྱན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལྷ་སྤྱེལ་བར་བྱས་སོ། །

སྔ་ལྷ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མེའོང་ལས།

སྒྲ་རྒྱ་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་ཉྱེ། །

སྒྲ་རྒྱ་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །

རབ་སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་རྒྱ་མཁན་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྒྲ་རྒྱ་གི་བརྟན་བཅས་མང་
 ཉུང་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཆ་ཆར་བར་ཚྭ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་.....
 དགོངས་པ་ཉྱེ། དེའི་བྱང་ཚས་ནི་བརྟན་བཅས་དེ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་དེ་འདྲའི་བསམ་
 པས་གནས་པ་ཉྱེ་བྱུང་བ་དང་། བཅད་ལྷག་སྤྱེལ་མ་གང་སྐྱོར་ཞིང་ཚྭ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 པན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཤུགས་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་
 དག་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པར་ཅན་ཞིག་ཉྱེ། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་གཉིས་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་མི་འགྱུབ་པས། འདིར་སྔ་མ་དག་གི་འཁྱོས་ལྟར་གྱི་
 དཔེར་བརྗོད་འགོད་རྒྱ་མ་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་གྱི་མཆན་གཞི་ཞིག་འགོད་ན་
 སྒྲ་རྒྱ་སྒྲི་དོན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆ་ཆར་རང་བཞིན་ན་ཤིན་ཏུ་འཆམ་པར་འགྱུར་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་དོན་གོ་བཅགས་པར་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྒྱན་ལ་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། བྱང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་
 བས་རྒྱན་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་ཤུག་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིར་དོན་རྒྱན་སྔ་ལྟའི་རེ་འགའ་ཅམ་
 ལ་བྱང་གསེས་སྔ་ལྟའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། དེའི་སྤྱི་འབྲེལ་རྗོད་ཉུང་ཏུ་རེ་བཞིན་པ་

མ་གཏོགས། རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མང་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་ཡང་བཞོད་མེད་དོ། །དེ་
ཡང་རྒྱན་སོ་སོ་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་སྤྱི་དོན་འདི་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་ཐོགས་པས། སྒྱན་
ངག་མེ་ལོང་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་མ་དང་། སྒྱན་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་རྣམས་དང་། བོད་
མཁས་པའི་སྒྱན་ངག་དྲི་ལན་ལེ་ཆན་སྐར་ལ་བཞེན་ནས་ཆོམ་མི་སྒྲ་བར་སྦྱོང་བ་གནད་དུ་
ཆེད། །སྤྱིར་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོ་མཁས་པ་བྱུན་མོང་གིས་བཞེད་པའི་རྒྱན་ལ་རྣམ་གངས་ཆེས་
མང་མོད། །འདིར་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ་དང་རིགས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཙ་
ལཱ་གངས་བཅད་པ་ལས། རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྒྱན་ངག་ལ་མཁས་
པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་
གངས་ཆད་འཛིན་པར་རུས་ཏེ་མི་རུས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའི་
སྒྱན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་སྒྲ་བས་རེ་ཞིག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲས་པ།

གྲ་རའི་རོ་བཅུད་སྒྲིན་པའི་ཟས་སྣ་བཞིན། །

ཁ་ལྷེ་མཉེན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་རྒྱན་འདི། །

གྲ་ལེར་རྩོམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཞན་ན་ཡང་། །

ང་ཡིས་འདི་ཅམ་ཀུན་ལ་སྒྲན་ཕྱིར་སྤེལ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

ལེབ་གསུམ་པ།

ཅ་ཙའི་སྒྲི་བཤམ་གདངས་སྒྲ་རྒྱ་གི་ཟུ། །

ཆ་བྱད་རབ་མཛེས་གར་དུ་སྒྲི་པའི་འབྲུལ། །

ཇ་སྒྲིམས་བསྐྱང་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དང་གསུམ། །

ཉ་མོ་ཁྱུ་ལ་རྩལ་བཞིན་སྒྲི་མི་དགའ། །

དེ་སྒྲི་འདིར་ཡང་ཉམས་འབྱུར་སྒྲི་ལྟར་ལྡན་ཞིང་། །

སྒྲི་མཐུན་ནར་སྒྲི་ཆོག་གི་བྲང་བ་གང་། །

ཇི་ལྟར་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ལྟར་སྒྲི་ལྟར་འདྲ། །

ནམ་འབྲེད་སྒྲི་དོན་ཉིན་བྲེད་འདི་ན་ཤར། །

ད་ནི་མེ་ལང་མའི་ལེབ་གསུམ་པ་ལ། སྒྲི་ཆུན། གཤམ་ཆོག་གི་ཆུན། སྒྲི་སེལ་བ་སྒྲི་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲི་བ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་བྲང་པར། དབྱངས་སྒྲིམས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲི་གསུམ་ལས། སྒྲི་མར་བྱ་སྒྲི་བ་ནི་བྲང་ལྡན་གྱི་ནམ་གཞག་སྒྲི་དེ་ལ་རྒྱང་བ་ནམས་གྱི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྲང་ལྡན། གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྲང་ལྡན། མཐའ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་བྲང་ལྡན། གྲུན་ཏུ་བྲང་ལྡན། བསྒྲིས་པའི་བྲང་ལྡན། བསྒྲིས་པའི་བྲང་ལྡན་ཏེ་དུག་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆོད་གྱི་བྲང་ལྡན། བར་དུ་ཆོད་པའི་བྲང་ལྡན། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྲང་ལྡན་ཏེ་གསུམ་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། རྒྱང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། རྒྱང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་སྒྲི་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། (1)རྒྱང་བ་དང་པོའི་སྒྲི་མ་ན་ཡོད་པ། (2)གཉིས་པའི་སྒྲི་མ་ན་ཡོད་པ། (3)གསུམ་པའི་སྒྲི་མ་ན་ཡོད་པ། (4)བཞི་བ་སྒྲི་མ་ན་ཡོད་པ་སྒྲི་བཞི། རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། (5)རྒྱང་བ་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (6)དང་བོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (7)
 དང་བོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (8)གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་
 ཡོད་པ། (9)གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (10)གསུམ་པ་དང་བཞི་
 བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ཉེ་དྲུག་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། (11)རྒྱུ་བ་ལྔ་མ་
 གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (12)རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་
 པ། (13)རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། (14)རྒྱུ་བ་ཕྱི་
 མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ཉེ་བཞི་བཅས་བར་མ་ཚད་ཀྱི་བྱང་ལྡན་ལ་དབྱེ་བ་བཙུ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལས་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྱ་ན།

ལྷུང་ལྷུང་འཕྱར་རྩལ་མགྲོགས་པས་དྲི་བཞོན་དང་། །

མངོས་མངོས་ལྟ་ན་སྤྱད་པས་གསེར་མིག་ཅན། །

ཁུར་ཁུར་གྱི་འཛིན་འགས་པས་འབྲུག་རྩྱེང་གི།

ལྷག་ལྷག་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདི་ནམ་མཁའི་བྱ། །

(15ཀླང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བར་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ལྷན་)

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་
གསུམ་ལ་ཡོད་པ། (10) རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པ་ཉེ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། (1) རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་མར་ཆོད་པ། (2) དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (3) དང་པོ་
དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (4) གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།
(5) གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (6) རྒྱུ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་
ཆོད་པ་ཉེ་དྲུག་ གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ། (7) དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་
མར་ཆོད་པ། (8) དང་པོ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། (9) བྱི་མ་གསུམ་
ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ཉེ་གསུམ། བཞི་བ་རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ།
(11) རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། (12) དང་པོ་དང་གསུམ་

པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་འདྲ་བ། (13) ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་
བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ་སྟེ་གསུམ་བཅས་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་དགོད་ན།

གྲུ་གྲུའི་བཞོད་པ་འཁྱོག་པོའི་གསེར་ལྡན་ལྷང་། །(མ་ཆུ)

དུས་བཞིར་ངལ་གསོ་མེད་པར་རྟག་འབབ་པ། །

གྲུ་ཆོམ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གསེར་བའི་ངོས། །

དུས་ཀྱི་མི་རྟག་མཆོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །

(12) ཀར་བའི་ཡ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྡན་།

གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀར་བ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་
མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ཀར་བ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་
འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ཀར་བ་བཞི་ག་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཉི་
གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ལྷགས་ལྷགས་གྲོལ་བས་བསྐྱང་ཞིམ་སྤང་ཅིའི་རུལ། །

ལྷགས་ལྷགས་བྱོ་བའི་མེ་རྟོག་གསེར་བའི་ཕོན། །

མངོས་མངོས་རྒྱ་སྐར་དབྱིངས་ལ་སྒྲིག་པ་བཞིན། །

མངོས་མངོས་དགའ་ཆལ་གཞི་ལ་དེ་ཡིས་སོ། །

(ཀར་བ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ)

གཉིས་པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀར་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ན་
ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ།
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་སྟེ་དུག དེ་ལས་དང་བོ་
དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོ་སོར་(1×6)ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་། ཆོད་པ་རེ་སྟེ་
དུག བཞི་བ་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ལ། (7) ཀར་བཞིའི་ཐོག་བར་གྱིས་ཆོད་པ་དང་།
(8) ཀར་བ་དང་བོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་བར་

གྱིས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ཉྟེ་གཉིས། ལྷ་བ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་ལ། (9)

རྒྱང་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་། (10) ཐོག་མཐའ་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་

པ་ཉྟེ་གཉིས། སྤྱག་པ་གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་ལ། (11) རྒྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་

གསུམ་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་། (12) བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་

ཆོད་པ་ཉྟེ་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ན།

ལེགས་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་ལས་བལྟམས་ལེགས་ལེགས་མཆན་དཔེ་

གསར་བའི་རྒྱན་ལྗན་སྤྲེལ་ལེགས་ལེགས། །

གས་ལེགས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་མངོས་ཞལ་ལེགས་ལེགས་པད་མའི་འདབ་

བརྒྱ་ཆོད་པ་ལྟར་ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་སྤྱན་དཀྲུག་ལྷན་ལ་འདབ་ལྗན་ལེགས་ལེགས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པ་

ཅམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་དད་པའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བས་ལེགས་ལེགས་བདེ་དགའ་ཟད་

མེད་རྒྱས་པར་མཛད་ལེགས་ལེགས། །

(རྒྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་)

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བའི་བྱང་ལྗན་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱང་ཉྟེ། དཔེར་བཞིན།

རྩེ་ཙྰང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་ལས།

བྱི་རུའི་མདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག །

མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྟང་ངེར་མཁྱེན། །

མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་རྒྱབས། །

རྒྱབས་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས་རབ་འབྲུམས་ཤེས་རབ་ཚུལ། །

ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཀྱན་དུ་བྱང་ལྗན་ལ། རྒྱང་བ་བསྐྱས་པ། ཆོགས་བཅད་བསྐྱས་པ།

བྱང་ལྗན་ཆེན་པོ་ཉྟེ་ཙྰང་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྒྱང་བ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཀླུ་བ་དང་པོ་རིལ་པོ་དེ་ཀླུ་བ་གཉིས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཞོན་པས་དོན་ཐ་
 དད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་ལའང་དོན་མི་འདྲ་བ་རེ་
 བཟུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ནི་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་པ་བློན་པོ་འདོད་རྗེས་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས།
 དོན་ཡན་གར་བ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་
 རིལ་པོ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གི་ནང་ཆོག་ཀླུ་འདྲ་བ་ལན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པའི་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པའི་བོད་སྐད་རི་བཞིན་པར་མི་འཇོན་པས་འདིར་འགོད་པའི་
 ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། མེ་ལོང་ལས།

ཀྱན་དུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ། །

དེ་དག་དབྱེ་བ་ཤིན་དུ་མང་། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོང་སྟོན་བྱང་ལྡན་དེ་དག་ལྷ་ཆོགས་པར་བསྐྱེས་ནས་སྐལ་བ་ལ་རྣམ་
 བྱངས་འདི་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད། མེ་ལོང་དུ་ཡང་
 དཔེར་བཞིན་གཅིག་ལས་མ་བཞོན་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀླུ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བྱེད་
 བསྐྱོག་དང་། ཆོགས་བཅད་བསྐྱོག་པ་ལྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཀླུ་
 བ་དང་པོ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཀླུ་བ་གཉིས་པར་ལྷགས་བསྐྱོག་
 དུ་བཞོན་པས་ཀྱང་དོན་སྤྱོད་སྟོན་ཅིང་ཆོག་འཇམ་པོ་འོང་བའི་ངག་སྐྱོར་ཞིག་ལྟེ།
 དཔེར་ན། གོང་ནས་བཤད་ཟིན་ལྟར་སྐྱོན་ངག་མཁན་རྣམས་ལྷགས་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཆེའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། བོད་སྐད་ལའང་།

འདུན་ཞིང་དགའ་ལྡན་མོས་པས་བཙོན་འདོད་མཁས། །

འཇམ་ཞིང་སྐྱོན་སྤེབ་མཛེས་ལེགས་མཁས་པར་སྟོན། །

མཁས་འདོད་བཙོན་པས་མོས་ལྷན་དགའ་ཞིང་འདུན། །

སློན་པར་མཁས་ལེགས་མཛེས་སྡེ་བ་སྟན་ཞིང་འཇམ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུས་དོད་ཅམ་རེ་འོང་ཆོག་པར་སྤང་བས་འདིས་མཆོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་
དཀའ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་
པར་གཅིན་བཏང་བའི་ཆུ་རིས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་རེའུ་མིག་ཏུ་འཁྱེགས་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱག་ཆོག་
ཏུ་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ནི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་
ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཐུན་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་
ངོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་མཆོན་ཅམ་བགྱིད་ན།

ཀྱན་འཁོར་འདིའི་སློག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཤོག་གུའི་གཡས་ཀྱི་སྟེང་གི་གྲ་ནས་
བྱར་འདེད་ཀྱིས་དབུས་བར་ཏུ་བསྐྱག དེ་བཞིན་ཏུ་གཡོན་གྱི་སྟེང་བྱར་དང་།
གཡོན་གྱི་འོག་བྱར་དང་། གཡས་ཀྱི་འོག་བྱར་ནས་དབུས་བར་ཏུ་བསྐྱགས་པས། རྩེ་
ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །

ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །

ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཤོག་གུའི་གཡས་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་
ཡས་བྱར་གྱིས་དེད་ནས་སྟེང་མཐའི་དཀྱིལ་བར་ཏུ་བསྐྱག དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེང་མཐའི་
དཀྱིལ་ནས་མས་བྱར་དང་། གཡོན་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་མས་བྱར་དང་། འོག་མཐའི་
དཀྱིལ་ནས་ཡས་བྱར་གྱིས་བསྐྱགས་པས།

སྤང་དོར་གནས་ཀྱན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

རིག་པའི་གསང་ཆོག་ཤར་མར་སྟོན་ལ་དགའ། །

སྡེ་བ་ལེགས་ཚོམ་ལ་མཁས་པའི་སྟན་ངག་གང་། །

མཁས་མང་དགའ་སྦྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག །

༡༣༡ ། མ་རྩུ་པ་རྩི་ཏེ་བཅུན་འཁྱགས་མེད་ཡིགས་པ་འཛིན་པུ་མཚམས་མཚམས་གི་གཞུང་འབུམ།

༡༣། ལྷན་ཚིག་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལ།

[illegible]

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་སྒྲི་གི་རིགས་པའི་འཛོལ་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་ཞེས་སྐད་སྒྲི་སྒྲི་
བསྐྱུགས་ནས་མཐུག་གི་དམ་བཅའ་དོན་རྒྱུ་ཅེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱུག་གོ། །དེ་དག་ནི་
བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲི། མོག་མར་གཞན་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གྲུ་བཞིར་
བཞོད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ཚུ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ངོས་བཞི་ནས་བསྐྱུ་མའི་ཚུ་ལ་དུ་
བཞོད་དེ། བྱ་དང་། ཤར་དང་། མཁས་དང་། རིན་ཏེ་ཆོག་བར་བཞི་རང་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་མོང་བར་གྲུ་པ་དང་། ཚུ་པ་པའི་ཀྱ་བཤད་ཀྱི་མིང་
རག་དབང་དབྱངས་ལྟ་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་སྒྲི་བ་ཡང་གི་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་བསྐྱུགས་པས་བལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་བཞོད་པ་དང་། སྒྲི་བྱ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དགའི་ནང་དུ་སྒྲི་རྒྱ་ཅེས་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་།
སྒྲི་བྱ་བལང་བརྒྱད་དང་། རག་བྱ་བལང་ལྟ་ཆང་བར་བྱས་པ་དང་། དུས་
སྒྲི་བསྐྱུགས་པས་དཔྱིད་དང་སྒྲི་རྒྱ་གི་རིག་པ་ལ་ཆ་གང་ཐད་ནས་བསྐྱུད་པའི་བསྐྱུད་
བསྐྱུགས་ཤིང་འབྲུང་བའོ། །

གསུམ་པ་དབྱངས་སྐད་ཅེས་པའི་བྱ་དཀའ་བལ། དབྱངས་ཅེས་པ་དང་།
གནས་ཅེས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲི་གསུམ་ལས་དབྱངས་ཅེས་པའི་དཔེར་
བཞོད་ནི་ལེན་གཉིས་པའི་དབྱར་བཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲི་བདག་ཉིད་ལོ་ཆོད་སྐྱུ་ཅུའི་སྐང་ན་ཡོད་དུས་སྒྲི་རྒྱ་ལེན་གསུམ་གྱི་དཔེར་
བཞོད་ཁ་ཆང་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲི་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཚུ་གསུ་ལྟ་བུ་བ་
གཞིར་བཞག་ལ། མགོ་མཐུག་གི་མཆོད་བཞོད་དང་སྒྲི་བྱང་བཅས་བསྐྱུན་ནས་
བསྐྱུན་བཅས་ལྟ་གསུ་བཅུ་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། གནམ་ས་མགོ་ཉིང་སྒྲི་པའི་
འཕོ་འབྱར་གྱི་སྐབས་སྒྲི་བྱ་སྐྱུང་ཆེན་པོས་ཁྱུར་མེད་བྱས་པའི་ཚུ་ལ་སྐྱུངས་ན་སྒྲི་གི་ལ་
ཕངས་པའི་སེམས་མི་སྒྲི། ད་ནི་ལོ་ན་མཆོན་པར་སྐྱུངས་པའི་སྐབས་གཞོན་དུས་སྒྲི་
རྒྱ་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཚུ་ཅི་འདྲ་སྐྱུ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཆོད་བཟླ་སྒྲི་བྱས་པའི་
ཆོགས་བཅད་དབྱངས་ཡེ་ཅེས་པའི་བྱ་དཀའ་བཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

ཀ་ནས་ཡང་དག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །
 ཁ་བ་ལྟར་དཀར་ཟླ་བལ་ལྟག་བསམ་ངང་། །
 ག་ཤལ་རྒྱན་ཆ་དར་སྒྲ་མང་བཤམས་ནས། །
 ང་རྒྱལ་རྒྱགས་བལ་དད་པས་ཐུག་མང་འཆལ། །
 ཅ་ལག་བྱུང་རྩལ་བསགས་ལ་མ་གཟན་པར། །
 ཆ་བྱུང་ནམ་དག་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་བཞར། །
 ཇ་མདངས་དར་ལས་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་འཆང་། །
 ཉ་གང་ཟླ་རྒྱས་བསམ་པས་གཞན་པན་བཅུམས། །
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཤུགས་གང་བཞུན་ལམ། །
 ཐ་དད་ནམ་མང་ཉན་བསམ་སྐྱངས་པས་ན། །
 ད་ལྟ་གས་མཐར་ལྷ་ལམ་ལ་ཆས་ཀྱང་། །
 བ་ཆ་འཇམ་སྐབས་སྒྲ་བསྐྱབས་ཡང་ཡང་གཤར། །
 པ་ཐུ་གངས་ལྟན་སྒྲ་དང་ཆད་མ་ནམས། །
 ས་མཐར་བཀལ་བ་མཁས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །
 བ་ལང་རྩ་གཟན་འདྲ་བར་དམན་ལས་ལ། །
 མ་ཆགས་ཏྟག་བསྐྱབས་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་ཤར། །
 རྩ་རྩ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་ཀ་ལྷ་པ། །
 ཆ་གང་ནད་བརྒྱ་བསལ་ཐབས་སྒྲན་དབྱུང་དང་། །
 ཇ་ལས་ལྷགས་སྐལ་བཀའ་བཞུན་ཟབ་རྒྱས་གནད། །
 ལལ་ལལ་འཆར་སྒྲ་ཆངས་སྒྲས་ལྟག་ལྟར་འབད། །
 ལྷ་ཁ་ངང་མདངས་རབ་གསལ་གྲལ་ལ་འཆངས། །
 ཟ་ཉལ་སྒྲུལ་ཨ་འཐས་གཏན་སྐངས་ནས། །
 འ་ཅག་བཞུན་དང་པ་མར་པན་མཛད་ལ། །

ཡ་རབས་བྱ་བས་ན་མ་ཡང་དལ་བས་དམན། །
 ར་བས་མཐའ་བརྒྱན་གྱི་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །
 ལ་ལ་ཐ་ཤལ་ལས་ཀས་འདའ་བ་ཕངས། །
 ཤུ་ས་ན་ལ་ལྟག་པར་དད་ལྡན་ན། །
 ས་སྒྲར་འཕགས་སྒྲད་བསྐལ་བར་འབད་ཀྱང་དགའ། །
 ཏ་ཅང་བྱ་དཀར་གྲགས་ལྡན་སྒྲ་རྒྱ་ལམ། །
 ཡ་རྒྱང་གདངས་སྒྲ་ཆངས་དབྱངས་དཔལ་ལ་འགྲན། །
 སྒྲ་བྱོན་མཁས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་སྒྲིལ་པའི་འབྲུངས་ས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་དགའ་བའི་གཞོན་ནུ་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཉི།
 འདི་བྱ་དཀར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཀ་ཐེང་སུམ་ཅུ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཆོག་རྒྱུ་རེའི་མགོར་
 བཀོད་པ་དང་། དཀྱུས་གྱི་ཆོག་ནམས་ལ་གི་གྱ་ཞབས་ཀྱི་འགྲུང་བྱ་ནུ་གཅིག་གྱུང་
 མེད་པར་མ་ཟད། མཛུ་པ་པོའི་ཆོག་གི་བྱུང་བ་བཛོད་པའི་དོན་བསུས་ཏེ་བཀོད་པ་
 འདི་ལ་ཟེར་རོ། །དེས་ནི་སྒྲ་བྱོན་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གོ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་གཞི་སྒྲ་བྱོན་ཟིན་
 ཏོ། །

སྒྲ་པ།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །
 རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལྟར་གང་མེད། །
 རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བཞིན། །
 རྒྱ་བོད་གཞོན་ནུ་དབྱེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་ཉེན་པའི་སྒྲ་བྱོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ། གལ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིལ་བཅུགས་གྱི་འདྲ་བཞག་
 རྒྱ་ཆོགས་པས་སྒྲུང་ཆོག་བཤད་པ་ལ། ད་ལྟ་ཕལ་སྐད་དུ་ཁེད་ཟེར་བ་འདི་དང་འགྲོ་

སྒྲོགས་འདྲའོ། །དཔེར་ན། ཅན་དན་སྤང་བའི་ཆེ་མ་ནས། །གཡུ་འབྲུག་སྤན་མ་
 འབྲུག་འགྲོས་བྱེད། །ཅི་ཁིད། ཅེས་གཅིག་གིས་དྲིས་པ་ལ། གཞན་པ་དེས་སྤོས་སྤོན་
 པའི་དུ་བ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐིག་པར་གྱུར་ན་ཁེལ་ནས་ཏལ་ཆ་
 འཆར་བ་དང་། མ་ཁེལ་ན་རྒྱལ་ལམ་སྒྲུགས་གང་བཞག་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཁ་མཆར་དེ་
 དང་མཚུངས་སོ། །གབ་ཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། མང་བོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་འཕུ།
 ཅེད་མེའམ་བཞད་གད་སྤང་བའི་ཆེད་དང་། ཆོགས་པའི་ཁྲོད་དུ་གསང་ཉེ་སྤྱེ་བའི་
 ཐུར་དུ་གབ་ཆོག་འདི་མཁོ་དགོས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤན་རག་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་།
 ཆོགས་པའི་དབུས་སམ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་རུང་ཉེ། གབ་སྤྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་
 གབ་ཆོག་འདི་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན། བཟུས་བརྗོད་དང་རབ་བཏགས་དང་སྤྱར་བ་
 སྤྱེས་ཀྱི་ཆ་དང་འདྲ་བའི་གབ་ཆོག་འདི་ཉིད་སྤན་རག་གི་རྒྱན་གྱི་གས་སུ་བཞག་ནས་
 གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེ་མོང་དངོས་བཟུན་ལྟར་ན་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། 1. ཀྱན་ཆོགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་2. སྤྱེད་ཀྱི་གབ་ཆོག་3. དེམ་བྲལ་གྱི་
 གབ་ཆོག་4. རབ་བཅམ་གྱི་གབ་ཆོག་5. མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་6. རྒྱལ་མོའི་གབ་
 ཆོག་7. གངས་ཀྱི་གབ་ཆོག་8. རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་9. མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གབ་
 ཆོག་10. བསྐྱབས་པའི་གབ་ཆོག་11. མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གབ་ཆོག་12. རྒྱལ་མོའི་གབ་ཆོག་
 13. ཡོངས་འཕྲོག་གི་གབ་ཆོག་14. གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གབ་ཆོག་15. གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱི་
 གབ་ཆོག་16. ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཆོག་ཉེ་བཅུ་དྲུག་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི།
 ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱེས་སུ་ཐུར་མང་བོ་ཆོགས་ཤིང་མཆམས་སྤྱར་ནས་དོན་གཞན་
 ཞིག་གོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་དངོས་གབ་པ་ནི་དང་བོ་དང་། གབ་བྱ་དང་གབ་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་སྤྱེ་རིགས་འདྲ་བ་ལས། གབ་བྱེད་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཤིང་བའི་སྤྱེས་
 ཐུར་ནས་གབ་བྱ་གྲགས་རྒྱུ་ཞིང་དངོས་དོན་སྤྱེ་བར་བྱས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆོག་
 ཐུར་གྱི་གོ་དེམ་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱས་ནས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་ནི་གསུམ་པ་དང་། རག་སྤྱར་གང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་འབྲུག་ཏུ་རུང་བ་ཅམ་ལས་

སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་གསུང་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇུག་ཏུ་
 བའི་དོན་ཅམ་ཆང་ཞིང་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བཞི་བ་དང་།
 བརྟོག་བྱ་དངོས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བཤད་པར། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དངོས་སུ་
 གཞན་ལ་དེར་བརྟགས་ནས་ཆོག་སྟེན་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི་ལྔ་བ་དང་། གཤམ་བྱ་ལ་
 བཤད་ཏུ་ཏུང་ཅམ་གྱི་ཆོག་དག་སྒྲུབ་ནས་ཚུབ་མོའམ་ནན་གྱིས་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་
 པ་ནི་དྲུག་པ་དང་། བརྟོག་བྱ་གང་ལ་མངོན་བརྟོག་གི་གངས་སམ་གོ་རིམ་བཟང་བའི་
 གངས་ཅི་རིགས་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་བདུན་
 པ་དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་ཉིད་ལ་དེ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པའི་རག་དོན་གཞན་ཏུ་
 བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། བརྟོག་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་མིང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཏུ་མས་བར་
 བཅད་ནས། མཐར་ཐིག་གྱིས་གཤམ་བྱ་དེ་ལ་གཞིལ་ན་ཡང་། དངོས་སུ་མིང་དོན་མང་
 བས་བར་ཆོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་དབུ་བ་དང་། མཚུངས་ཆོས་གང་ཞིག་
 གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འཇུག་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་གཤམ་བྱེད་ལ་གོ་བ་གསལ་
 ཞིང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་བརྒྱ་བ་དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 མིང་གསལ་བར་མ་སྒྲོས་པར་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ནམ་གངས་གཞན་བཞོད་ནས་
 སྐབས་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ནི་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བརྟོག་དོན་གང་ལ་རྟོག་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་གིས་གསལ་བར་བརྟན་པ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས་འཕྲོ་
 པར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། རག་གང་ལ་སྒྲུབ་རིམ་པས་ཆོག་མང་ཅོ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་གསུང་པའི་མིང་འཕྲོག་པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་མ་གསུང་
 པའི་མིང་གིས་གཤམ་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། རག་སྒྲུབ་གང་ལ་ཉེན་ལུས་ཉུ་སྒྲུབ་
 ནས་བཞེན་པ་ཡན་ལག་ཉུ་བྱ་ཞིག་གསལ་བར་བཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་། རག་
 སྒྲུབ་གང་ལ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ནས་དངོས་སུ་མ་བརྟོག་པ་ནི་བཙུ་བ་
 དང་། རག་སྒྲུབ་གང་ལ་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོགས་འདྲེས་པར་

བྱས་ནས་སྐབས་དོན་གཤམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་པ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་
དཔྱི་པ་སྒོ་སྒོས་རྒྱ་མཆོས་རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་ནམས་ལ་ཅེད་མཆར་གྱི་རྒྱལ་དུ། འཇིག་རྟེན་
གན་པོ་དག་གི་རག་ལམ་ལས་ཐོན་པའི་ཁེད་དམ་ལྡེའུ་ཉམས་མཆར་བ་འགའ་ཞིག་སྟན་
རག་གི་གཤམ་ཆོག་དུ་སྒྱུར་བ་འདིར་ལྟན་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞོད་ན་འོས་སྤྱི་ཆེ་བས་འདི་
ལྟར།

སྤང་དཀར་ཐང་ན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །

གནག་སྒྱུ་མ་གོས་བཟང་གྱོན་པའི་བལ་ལྡན་གྲངས། །

འཁར་བས་བགྲང་བཞིན་རྩི་བོ་བར་མེད་དུ། །

འཁྱུར་ཁྲགས་སྒྱུ་དབྱངས་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་བྲེལ། །

(ཐང་དཀར་དཀར། ལྷག་ནག་ནག ལྷག་རྩི་སྒྱུ་བ། ཅི་ཁེད། དཔེ་ཆ་འདོན་པ)

དབང་སྟོགས་ས་འཇིན་ལྷག་ནས་ལྷགས་སྒྱུང་ཁ། །

གནམ་སར་སྒྲལ་བའི་འཇིགས་རུང་མཆེ་བའི་ཟིལ། །

མ་བཟོད་པེ་རྒྱར་ཐང་གི་བལ་ལྡན་ཁ། །

ཅང་མེད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་སྒྱུན་པར་བྲོས། །

(སྒྲིད་ནས་སྒྱུང་གི་ཁེ་ཁ་གདངས་ན། སྟོད་ནས་སྒྱུག་པའི་ལྷག་འདྲོག་གི ཅི་ཁེད།

སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ)

ཡལ་ག་ལྡན་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་ཅན། །

སྤལ་བརྒྱ་རྣམ་བཤའི་བྱི་རུའི་ས་འཇིན་ཅེར། །

མཁུག་སྒོ་ཁོང་དུ་དྲངས་པའི་དུར་བམོ། །

བྱར་འགྲོས་བཞུད་པའི་ལང་ཆོ་ཡི་གར་འོང། །

(རི་སྤལ་མོ་ཡག་གི་གོང་བ་ན། བྱ་དུར་བ་མེར་བོ་བྱར་འགྲོས་ཡེད། ཅི་ཁེད། ཟླ་

གམ་དང་ཞུ་མོ་རྩོག་ཟེ་མ་གྱོན་པའི་བཅུན་པ)

དཀར་ནག་འོད་བཀྲག་མ་འདྲེས་སྒྲི་ག་མོ། །
 རང་ཤོང་སྒྲིལ་བུར་བདེ་སྒྲག་འཇུལ་བ་ན། །
 གནག་སྒྲུམ་མདངས་མཚར་ངོམ་པའི་མཆུག་སྒྲིའི་ཕོན། །
 སྒྲི་སྒྲུང་མེལ་ཆེའི་ནམ་པས་སྒྲི་ན་འགྲང་། །

(སྒྲི་ག་ཁྱ་མོ་ཁྱང་འོ་འཇུལ་ཐ། ར་སྒྲི་ལེབ་མོས་ཁྱང་སྒྲི་བཅད་ཐ། ཅི་ཁེད། ཟ൬)

ཀོ་སྒྲི་གནམ་རུའི་རྒྱད་ལས་འཕྱོང་པ་ཡི། །
 རི་བོ་གྲུམ་འདྲའི་རྒྱང་གི་ཉག་སྒྲན་ནི། །
 གང་ལ་གཟུངས་པ་ས་ཡི་འབེན་དག་ལ། །
 རྒྱབ་སྒྲིགས་སྒྲི་ཡི་བྱ་ག་སྒྲིན་པར་ཕྱིགས། །

(ཀོ་བའི་གཞུ། བསེར་བུའི་མདའ། འཕེན་རྒྱ་ས་འཕངས་ན། རྒྱག་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱག་གི
 ཅི་ཁེད། ཟ൬་བཅད་བ)

སྒྲི་དལ་བག་ཕེབས་སྒྲི་ཉལ་རྒྱག་པའི་མཚོན། །
 ལངས་ཆེ་བྱར་གྱིས་བརྒྱགས་པའི་ཤུལ་གྱི་ས། །
 དར་གྱི་སྒྲུད་པ་གཤེབས་བཞིན་དུས་པའི་འཕྱལ། །
 རི་བཞིན་ཆངས་ཆེན་སྒྲིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ། །

(འདུག་རེས་འདུག་རེས་ལེབ་གི་འདུག འཁྱུ་རེས་འཁྱུ་རེས་བྱར་གི་འཁྱུ། ཅི་ཁེད།
 རུབ་གཙབ་སྒྲུད་ཆེ་ཉོག)

ཐོགས་སྒྲུག་རེག་པ་བྲལ་བའི་བར་སྒྲུང་དུ། །
 སྒྲིན་གྱི་བྱ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 ཡངས་སྒྲུལ་དབྱས་ན་འཁོར་བྲལ་གཙོ་བོའི་ལྷ། །
 རིག་རིག་མིག་གིས་སྒྲིགས་བཅུའི་སྒྲིབ་མར་ལྷ། །

(དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་འདུག ལྷ་བཙོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ན་བཞུགས།
 ཅི་ཁེད། འབྲུ་སྒྲིམ)

སྤྱ་བུལ་ར་སྒོག་གྱིན་པའི་རྒྱས་འཁོགས་པར། །
 དབུལ་མདོག་མྱེང་བའི་གོས་གྱིས་འཕྱར་བའི་བུས། །
 བཞེད་དང་འདུད་པ་རེས་གྱིས་བཙོག་པ་ན། །
 ཆན་པོའི་སྒྲི་ཐུགས་དབྱར་སྒྲིས་འབུག་གི་ཚོལ། །

ཡང་ན།

ར་སྒྲིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ན་བཟའ་ཡིས། །
 ཉེར་འཁྱུད་སྒྲིན་བཅུད་རྒྱང་འབྱང་བསྒྱུལ་བའི་ལྟར། །
 ཅས་ཅུས་ལྷག་མས་རེག་ཆེ་གནམ་སའི་མཐིལ། །
 ལྷན་ཅིག་རལ་འདྲའི་འབུག་གི་སྒྲ་ཆེན་ལྗོངས། །

(པ་ཅག་གོན་ཟིག བྱ་མྱེང་གོན་ཟིག བྱ་བཞེད་གི་བཞེད་གི་པ་སྒྲོགས་ན། བ་
 འདར་གི་འདར་གི་ཐུས་འདེབས་གི ཅི་ཁེད། ར་བརྒྱངས་པ)

ཉག་གཅིག་གདུང་འདེགས་འབུལ་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །
 གསེར་སྒྱུངས་ཅི་བས་མ་བརྒྱུ་ཡིས་ཉེར་མཛེས་པ། །
 ཐུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་དུང་གི་གྱར། །
 མཆད་སྤང་གི་ཆལ་ན་ཆོམ་བྱར་བཟ། །

(གྱར་དཀར་པོ་གསེར་གི་ལྷ་རྒྱ་ཅན། ནང་ཀ་བ་གཅིག་གིས་གནམ་ལ་བཀྱགས། ཅི་
 ཁེད། མ་ཀྱུའུ)

སྤུལ་བུལ་ས་འཛིན་སྒོ་མཐོའི་ཉན་སྒྲིབ་གྱི། །
 ལྷག་སྤན་སྤྱག་པོར་འཛིངས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །
 ཆིག་རྒྱང་འགྲང་བའི་དྲི་ལྷན་རི་སྒྲིས་བུ། །
 རྫོང་བལ་ལྷགས་པའི་མདའ་ཡིས་འབྲིགས་པ་རྫོ། །

(ནགས་འདབས་གྱི་སྤང་པོ་ཁེར་ཉལ། ཅི་ཁེད། ར་འཕྱོག)

གཞོན་དུས་པར་དཀར་བོའི་ན་ཟུར་སྒྲེམས། །

དར་བབ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བོའི་གྲོགས། །

ཀ་བོའི་ཕ་མཐར་སོན་ཆེ་བྱ་ཅུག་སོགས། །

བདེ་བར་གཟིམ་པའི་མལ་སྒྲན་ཟུང་དང་བལ། །

(དང་བོ་མེ་ཉིག་པར་འཁྱེད་ལྟེན་ལྟེན། བར་དུ་ཐང་དཀར་ཆོད་ཀི་འཕྱར་ཡ། མཐའ་
མར་ཨ་བྱ་ཅུག་གུའི་ཉལ་སྒྲན། ཅི་ཁེད། ལྷུ་མ་མཛོ་མོ་བ་དཀར་)

གོས་དཀར་ཆོགས་པ་མཁའ་མེའི་གལ་མཆམས་སྒྲ། །

མི་བཟད་རྒྱས་པའི་གཤེན་འདྲི་འཆངས་པ་ན། །

སྒྲེ་མའི་རལ་ཁུར་ལྷི་བོའི་སྒྲི་ཤིང་ཕོན། །

སྒྲག་ཤར་དབང་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱོན། །

(ལྷི་སྐུ་མ་ཅུ་ནད་ཀི་བཟུང་ཐ། སྒྲན་པ་ལྷ་ཅག་འེ་ལངས་ཐ། སྒྲན་ཁྱུག་གཅིག་སྐྱུག་ལ་
ཁུར་ཡ། ཨེ་ཕན་ལ་ལྷ་གི་བྱད་ཐ། ཅི་ཁེད། སོ་བར་བྱས་པ་)

བྱིས་རྒྱང་གཡང་དཀར་སྒྲིང་གི་ལང་ཆོ་ཅན། །

ན་རྒྱས་ཤ་བོའི་རྩ་ལས་ངེས་པར་བརྒྱེད། །

ཀ་བས་རྒྱད་ཆེ་ལྷག་འོས་གྲོངས་པའི་གདུང་། །

མངོན་སྐུ་མཆོན་པ་སྒྲི་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱིན།

(དང་བོ་འབའ་འབའ་ལྷག་གི་སྒྲིང་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་ཤ་བ་དཀར་བོའི་རྩ་འདྲ་འདྲ།
མཐའ་མར་བན་རྒྱན་ཤི་གི་རོ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁེད། ལྷུ་མ་)

ཁྱུང་དཀར་རྩ་ཡི་ན་གཞོན་ལས་འདས་པའི། །

ལང་ཆོ་དར་བབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་བཞིན། །

ཀ་བས་རྒྱད་ཆེ་ལྷས་པོ་རིད་པའི་ཤུལ། །

ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོའི་འཇའ་ལྷས་བརྟེས་སམ་སྒྲུམ། །

(དང་བོ་མཛོ་ཞིས་ཀི་རྩ་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐིག་འདྲ་འདྲ། མཐའ་

མར་རྒྱན་མ་འཇུལ་སའི་ཤུལ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁེད། བམ་མཁའི་རྒྱ་བ།

མངོན་སྤྱད་དྲག་པོའི་རྟོམ་ཁུང་ལས་སྐྱེས་པའི། །

རྒྱ་བལ་བྱིན་པ་དྲང་བོར་བརྒྱངས་པ་ལ། །

འཇིན་བྱེད་བྱང་དུ་གདེངས་པའི་ཅེ་མོ་ན། །

རྒྱང་འབྱང་སེན་མོའི་མཛེས་པ་ལྟར་ངེར་བགྲ། །

(རྒྱ་གཅིག་ལག་གཉིས་ཤིང་གི་སྒྲེར་མོ་ཅན། ཅི་ཁེད། ཉེ་སྤྱོད།)

གོང་སྒྲོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གནའ་དུས་བོད་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཆོད་དུ་
བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་བོན་སྤྱང་ལྟུང་གསུམ་གྱིས་བརྒྱངས་ཞེས་པའི་
ནང་ཆན་གྱི་ལྟུང་ནི་ཁེད་གྱི་བརྟེན་ལྷན་ལ། དེས་ན་ལྟུང་འག་ཆོག་བཟོད་བྱར་
བྱས་པའི་སྟན་ངག་གི་གཤམ་ཆོག་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་དཔྱེན་སྤྱུགས་ལ་ཡང་.....
དགོངས་ཐབས་མེད་པའི་བོད་རང་གི་རིག་ཆ་ལ་ལས་ཐོན་པའི་སྟན་ངག་གི་ནམ་འགྱུར་
གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག འདིར་མགོ་འབྲས་ཅམ་ཞིག་
བཏོད་པ་འདི་དག་གིས་སྐྱེས་འབྱུང་ནམ་དུའོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་
ལ་རིག་པའི་གཉེར་ཁ་གསར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་སྟམ་མོ། །
དེས་ནི་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོ་སྒྲུབ་སེམས་མདོ་ཅམ་བགྲལ་བྱིན་ཏོ། །སྐྱེས་པ།

མ་སྐྱེས་ཀྱི་བལ་ངག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྟོད། །

མ་བཅོས་དུམ་བུ་ཅེ་མོའི་ཐབ་དོན་གང་། །

མ་སྒྲོས་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱེས་མཐིལ་སྤྱོད་འགོངས་པ། །

མ་འགྱུངས་ཡུན་སྤང་ཞིག་ལ་རྫོགས་པར་བཏོད། །

(སྒྲོ་རྒྱན་དང་གཤམ་ཆོག་བསྐྱེས་པའི་ཆོགས་བཅད) ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་སེལ་བ་ནི། སྤྱིར་སྟན་ངག་གི་ཆོག་སྤྱིར་སྤྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་འབྱུང་
བ་ལ་དེའི་ཞོག་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས་པར་ངོས་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་

རང་དུ་ཡང་སྐབས་སུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དང་། སྒྲུབ་དུ་མི་
བགྲང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་བཅས་གསལ་བར་བཞོད་ཅིང་། སྐབས་
འདིར་ཡང་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དང་། སྒྲུབ་དེ་སེལ་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་
པར་བཞུན་ནའང་། འདིར་མདོ་ཙམ་སྒྲིམ་ན། 1. ཕྱིས་པ་སེལ་བཅས་པའི་རག་ལྟ་
བྱའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་། 2. རའི་མ་མོ་གསལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོག་
སུ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། 3. དགོས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས་བཤད་མང་བ་དང་། 4. ཡིད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་མི་བྱུང་བའི་ཁར་ད་
དུང་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྒྱུད་པའི་རག་ཆོག་དང་། 5. ཆོག་གི་སུ་ཕྱི་འགྲོ་གོ་རིམ་མ་
མཐུན་པར་འཆོལ་བ་དང་། 6. མིང་བརྟན་ཆམས་དག་ཡིག་ཁྲུངས་མ་དང་མ་མཐུན་པ་
ལྟ་བུས་སྒྲུབ་པ་དང་། 7. ཆོག་རིང་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་རལ་གསའི་སྒྲོལ་མཆམས་
ཉམས་པ་དང་། 8. ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་རིང་བྱུང་ཤོང་བའམ་རྒྱུ་བ་རིང་
ཡང་ཆོག་བར་རིང་བྱུང་མ་སྒྲིམས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲུབ་ཉམས་པ་དང་། 9. སྒྲུབ་བཞུན་
བཅས་ནས་བཤད་པའི་མཆམས་སྒྲུབ་མ་བྱས་པ་དང་། (འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་
མ་གཏོགས་ཐོད་ལ་ཇི་བཞིན་པར་མེད་)། 10. ཡུལ་དུས་སྒྲུབ་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་ལྷང་
རིགས་ཉི་ལྔ་གསུམ་འདིའི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ་བཅས་སྒྲུབ་བཅུ་པོ་
འདི་ནི་རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་
རྣམས་ཀྱང་ཞར་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་དཔེར་བཅོལ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ག་
མེ་ཁོང་ལེན་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་དོན་ལགས་པར་གོ་སྒྲུབ་པར་ཇི་ཞིག་བཞུན་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་ལུས་རྒྱུན་སྒྲུབ་སེལ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་གཞན་ཆེ་ཁོང་ཞིག་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྲུལ་
ཟེན་ཏེ། །འདིར་སྒྲིམ་པ།

འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་རག །

སྒྲུབ་འཇིགས་དྲི་མེད་གདངས་སུ་རྣམ་འཕྲོལ་ནས། །

སྒྲུབ་པ་འགོད་ལ་མཚུངས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ། །

བསྐལ་བའི་མཐའ་ཡང་མཆོག་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོ། །

ཞེས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་སྟེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་གདུང་འཚོབ་ཟླ་མེད་པར་བཞེངས་པ།
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྟེ་འཇིགས་མེད་མཚན་ཅན་ཡབ་སྐུ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲི་
 དྲིན་ལས་ཚུལ་འདིར་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སམ་མིང་གཞན་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་
 འདོད་འཛེ་ཞེས་བྱ་བས། སྟངས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཟེ་ལོང་གི་རང་སྒྱུ་ལྟ་རིག་ཚུལ་གྱི་སྟངས་
 ཁང་ནས་ལེགས་པར་བྲིས་ཤིང་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །

དུས་མཉུས་སྒྲི་དོན་འདི་བཅམས་པའི་ལོ་ནས་ལོ་ཉིད་བདུན་འདས་པ་རབ་རྒྱལ་ས་
 ལྷག་ལོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དུ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་དོན་གཉིད་ཅན་སྒྲོར་གཅིག་
 ལ་བྲིད་སློབ་གྱི་ཉིན་དུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཉི་བར་བབ་པའི་དུས་སུ། སྟངས་་་་
 བཅམས་གྱི་སྒྲི་དོན་དེ་ལ་སྟོན་འབྲི་ཅི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་རྟེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་པོ་ནི་ཚུམ་
 མཁན་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། ། ཕུ་རྟེ་མཉུ་སྟངས་ཇ་གཏོ། །

༡༡། །འཕྱིན་ཡིག་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྒྲག་བསམ་པ་རྫོང་འབྲུམ་ བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། གྲེ་གྲེ་སྒྲོ་གསལ་སྒྲ་འཛིན་སྒྲོགས་ཤིག་སྒྲོ་སྒྲིད་དོན་བཟང་རྒྱད་
 མངས་འདི་ན་སྒྲིང་། །གྲེ་གྲེ་མཛའ་བ་ཤེས་དྲི་འཛིན་གཏོད་ཅིག་མཛའ་འཕྱིན་སྒྲོས་གྲེ་དྲི་
 བསྐྱར་འདི་ན་མནམ། །གྲེ་གྲེ་རིག་བཟང་མིག་གིས་སྒྲོས་ཤིག་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོའི་མེ་
 མོང་འདི་ན་གསལ། །གྲེ་གྲེ་མོས་མཐུན་ཕྱེ་ཅེས་སྒྲོངས་ཤིག་མོས་འདུན་གཏམ་གྲེ་སྒྲིང་ཆི་
 འདི་ན་འབྲིལ། །དེ་ཡང་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་འདུན་སར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རིང་
 བར་གྱུར་ཀྱང་ཉི་མ་དང་བསྐྱའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་མཛའ་གཙུགས་མི་ཕྱིད་པའི་ཐབས་བྱེད་
 དུ་འཕགས་པ། མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་དགའི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་
 པའི་ཆོག་རྒྱན་ཉམས་ལྡན་འབྱུང་བའི་གཏེར་མཛོད། སྐབས་དོན་མཐའ་དག་ལག་
 པས་ཅི་བདེར་འགོད་པ་བཞིན་དུ་གང་བསམ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ཆོས་འབྲུམ་ལྡན་གྲེ་རིག་
 གནས། ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱིན་ཡིག་རི་ལྟར་སྒྲིལ་རྒྱལ་ནི་
 འདིར་གང་བཅུམ་པར་བྲ་བའི་ངག་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་དོན་ཆན་གསུམ་སྟེ། ཆོག་སྒྲུར་རི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིད་པའི་དཔེར་བཙོན་ལྟ་ཆོགས་བྲ་བ།
 འཕྱིན་ཡིག་གི་སྒྲིལ་ག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲུར་མཁས་བའི་བྲ་བ་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཡོད་ཆད་ལ་བརྟན་ཤ་བཅད་ནས་
 མཁས་དགོས་ཤིང་། མ་མཐའ་འཕྱིན་ཡིག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྒྲུར་ནའང་། ཡིག་
 གཟུགས་ལེགས་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་གཟབ་གཤམ་རྒྱགས་བྲིས་ལ་མཁས་དགོས། མིང་བརྟ་
 ལེགས་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་ལ་མཁས་དགོས། ཆོག་སྒྲུར་ལེགས་པོ་

འབྱུང་ཕྱིར་སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད་ཤིབ་སྒྱུར་ལ་མཁས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་
 བྱེད་དང་ལྟན་ན་མཐོང་བ་ཅམ་དང་སྒོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་དེ་དང་དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མངར་ཆ་མུངས་ནས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལས་ལྷོག་ཉེ་སྤྱི་བུའི་སྤྱག་རྩེས་ས་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་དང་། གཟན་པ་སྤྱི་
 བསྐྱེས་ཀྱི་བོང་ལྟ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དག་དང་། རྩོམ་གྱི་ལྟ་བུ་བཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་སྒྱུར་ཅི་རིགས་ཀྱི་དྲི་རན་ཞིག་སྤྱོད་པར་ལྟར་ཆེ་མཁས་པའི་ཡིག་གཏིང་ནས་ལོག་
 པར་འབྱུར་བས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་གཟབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕྲིན་ཡིག་
 གང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བྱན་མོང་སྤང་དོར་ཡོན་ཏན་ག་ཅམ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་ན་
 དེའི་སྒོ་ནས་བཟུགས་བརྗོད་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཆགས་པས། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེའི་སྒོ་ནས་བཟུགས་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་
 བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེའི་སྒོ་ནས་བཟུགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལྟར་ན།
 བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཆེན། རྩེ་སྒོད་གསུམ་ལ་སྒྱུངས་པའི་དགེ་
 བཤེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བའི་སྤྱེས་ཆེན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་
 འགྲུས་པའི་བརྟན་འཛིན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་སྤྱི་མཁས། ལྟ་
 སྒོམ་སྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་འདུལ་འཛིན། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་ལྟན་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལྷོག་ནས་སམ། རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
 ལྟན་པ། སུས་སྒོད་དོན་སྤྱིང་སྒོག་མར་འབྱེན་པའི་རིགས་སྤྱི། ལྟན་འགྱུར་བཟུང་དོན་
 མཁྱེན་མཆོར་གྱིར་བའི་སྤྱི་དབང་། ཞེས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ས་སར་སྒྱུར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ལ་གཙོ་བོར་མཁས་པའམ་ཡོན་ཏན་གང་གཙོ་བོར་ལྟན་པ་
 དེའི་སྒོ་ནས་བཟུགས་བརྗོད་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱན་
 ལ་བཀའ་ལྷུང་གིས་བྱབ་པའི་ས་སྒྱུང་། གནམ་མཆོ་སྐམ་གསུམ་གྱི་དམག་དཔུང་འབྱེད་
 པའི་རུ་འདྲེན། ཤེས་བྱའི་གནམ་འཕང་རིག་པས་གཙོད་པའི་སྒྲོན་པོ། གཞན་ཤི་སྤྱི་
 མར་འཐག་ལ་དཔའ་བའི་དམག་ཤི། སྤྱི་ལྷུང་རྩེས་སྒྱུར་ལག་ཅུལ་ལ་མཁས་པའི་

བཟོ་རིག་མཁན། དབྱིབས་གཟུགས་ཇི་བཞིན་ཆོན་རིས་ཀྱིས་འབྲི་བའི་རི་མ་མཁན།
 གཅན་གཟན་འདབ་ལྗན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་འདུལ་སྦྱང་མཁན།
 མཁའ་སྤྱང་ཐང་བདེར་འཕུལ་གྱིས་བཏོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཁ་ལ་བ། བཟའ་བཅའི་
 ལངས་སྦྱོང་ཅི་དགར་སྦྱེལ་བའི་སོན་མ་པ། ལུས་རྟེན་བྱང་འཕགས་སྦྱན་པའི་དྲིན་ཅན་
 ཀྱི་ཕ་མ། སྟོན་མེད་ཤེས་བྱའི་གསང་ཆོག་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་སྦྱབ་དཔོན། བད་སྦྱོང་
 རིག་པའི་བདུད་རྩི་སྟོབ་པའི་དགེ་ཆན། ཡིད་གཞུང་མཛའ་བཤེས་མྱི་ཐག་རིང་བའི་
 སྟོང་གྲོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བཟླགས་བརྗོད་གང་འོས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱས་ན་ན་བའི་
 རྒྱན་དུ་འཁྱུར་རོ། །ད་དུང་གསར་བའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་འདུག་བདེ་བའི་ཐུར་གསལ་བར་
 བཤད་ན། དཔེར་ན་རང་ལ་དྲིན་དང་ལྗན་པའི་མཛའ་གྲོགས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་སྟོང་གི་
 ཐིག་ལེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སྤྱར་ཆོ། ཆེད་བརྗོད་དང་།
 ཆོག་རྒྱན་དང་། ཞེས་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ལ། ཞེས་ཡིགའི་
 ལམ་ནས་སྦྱས་ན་གོས་རྒྱན་དང་བུལ་བའི་ལུས་གཅེར་བྱར་བུད་པ་དང་མཚུངས་པས་
 མགོ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་དགའ་རྒྱ་ཅང་མི་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད། ཡ་རོག་དྲི་
 མེད་རྒྱན་པོ་ལ། ཞེས་སམ། སྟེ་དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱས་ཆོ་རྒྱ་གར་
 སྐད་ཀྱི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་གི་བརྗེ་ལ་ཡ་རོ་ཟེར་བའི་བྱར་ཆོག་ཡ་རོག་དང་།
 འབོད་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཡེ་བསྐྱས་པས་སྟེ་ཞེས་སྤྱར་བ་ཡིན་མོད། ད་
 དུང་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་དོད་ཅམ་ལས་པལ་སྐད་གྲོང་ཆོག་མདོག་མ་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ཡང་དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ཁོ་རང་མིང་བརྗེ་དང་ཆོག་སྦྱར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་ལ་
 ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་དོད་ཅམ་པོ་དེ་ན་བའི་རྒྱན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྦྱན་དུ་མི་འཁྱུར་ལ།
 དེ་བས་མཛའ་བཤེས་དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ལ། ཞེས་སམ། གྲོགས་མཆོག་དྲི་མེད་རྒྱན་པོ་ལ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱས་ན་འགལ་ཆ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་
 ཞིང་། གྲོགས་ཀྱི་དྲུང་མར་གྱུར་བའི་གཞོས་སྟོ་ཅན་གྱི་ཆོག་གནད་ཅན་ད་དུང་མ་
 སོན་པས། དེ་སོན་ཐུར་དྲིན་ལྗན་སྟོང་གྲོགས། ཞེས་སམ། གཞུངས་བཟང་ཡིད་

གྱི་ཐིག་ལེ། ཞེས་སམ། ཟྱེ་ཐག་རིང་བའི་མཛའ་རྒྱ་མཚུངས་མེད། ཅས་སམ།
 བྱམས་བཅེ་འོ་མཆོ་སྒྲོང་དུ་འཕུར་བའི་རྒྱ་གྲགས། ཞེས་སམ། འཁོར་མཐའ་མེད་
 པའི་དྲིན་ལྡན་སྟོང་གྲགས་ཡིད་གྱི་མཛེས་ཀློན། ཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེས་ན་ཆེད་བརྗོད་མགོ་
 འབུས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་མཛའ་གཙུགས་ཟབ་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཐུར་སྟུར་
 ཡུལ་དེ་གའི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། ཆོག་མཐར་ད་དུང་ཉན་སྟོན་བའི་
 ཆོག་ཉམས་བཏོད་པར་འདོད་ན། དྲི་མེད་ལྷན་པོའི་ན་ལམ་དུ་འམ། མིག་ཤར་རམ།
 ལག་དུ་འམ་དུང་དུ་འམ། དུང་ན་མོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུར་ན་འང་མི་ཆོག་པ་མེད་
 མོད། དེ་བས་དྲིན་ལྡན་སྟོང་གྲགས་དྲི་མེད་ལྷན་པོའི་སྟན་དུང་དུ་འམ། སྟན་གྱི་བུ་
 གར་རམ། ཟྱེ་འཛིན་པ་རྒྱའི་སྟོན་བར་རམ། ལག་པད་དུ་འམ། བྱག་གི་སྟོམ་པར་
 རམ། ལག་སོར་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྟེ་བར་རམ། སྟན་ཤར་རམ། སྟན་ཟུང་
 གཡོ་བའི་ཐད་དུ་འམ། འདྲིན་བྱེད་བུང་བ་ཅེན་པའི་གཟིགས་མོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུར་
 ཆེ་ཆོག་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་འགོ་བས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཆོག་རྒྱན་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་པར་
 བྱོའོ། །ཆོག་རྒྱན་ཅས་པའང་དཔེར་ན་གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱ་པོ་ཡིན་ཆད་རྒྱན་དུ་མི་འགོ་
 ལ། དེ་མགར་བ་མཁས་པས་སྦྱངས་ཏེ་ཅི་འདོད་གྱི་རྒྱན་ཆ་གཟིགས་དབྱིབས་སྤྲན་སྤྲམ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་བསྟར་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་འདོགས་འདོད་སྟེ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་
 ཡང་མིང་ཆོག་ལག་དུ་གང་ཟིན་དྲིས་པས་རྒྱན་དུ་གལ་འཕྱར། དེའི་ཐུར་སྦྱངས་ཡོན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་གི་ཉམས་རྒྱན་ལེགས་པར་སྟེལ་ཆོ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་
 ཉན་ན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་འཕྱར་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་བསམས་ན་སྟོང་གི་
 བདུད་ཅིར་འཕྱར་བ་སྟོན་ལ། མགོ་རྒྱན་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོག་རྒྱན་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ལ་རིགས་པ་དེ་སྟུར་བར་བྱོའོ། །
 དེ་ཡང་ཁམས་འདྲིའམ་འཆམ་འདྲི་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་སྐབས་དོན་འབྱུང་མོད། ཆོག་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཆོ། གང་ཉིད་སྟེ་
 ཁམས་བཟང་ངམ། ཞེས་སམ། དཔེ་བྲལ་སྟོང་གི་རྒྱ་ཤེལ་གང་ཉིད་ཁམས་བདེ་ཉ་

གང་དཔལ་ལ་འགན་པ་གཞིར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཆམ་རྟགས་སམ་འཆམ་
 གྲུས་ལ་ཀ་ར་དང་ཁ་དར་ལྟ་བུ་སྐྱར་ཆེ་འདྲ་། བྱིད་ལ་རྩོ་ཀ་ར་ཁ་ཆུར་གྱི་ཆེ་ཆུང་གཅིག་
 དང་། ཁ་བཏགས་ཡགས་པ་འདྲོམ་པ་གང་བསྐྱར་ཡོད། ཅེས་ཆོག་ཀུན་གྱི་དྲི་མི་སྤོ་
 བའི་པལ་སྐད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་བཞིན་ཆོ། ཞེས་མངར་བཞེས་སྤོ་ཤེལ་ཀ་ར་རྩོག་པོ་
 གཅིག་དང་། དྲི་བལ་རབ་དཀར་ལྟ་རྫས་འདྲོམ་འཇལ་མ་གཅིག་བཅས་སུ་ལ། ཅེས་
 སམ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ལེ་ཁར་ཕོན་པོ་ལྷགས་སྒྲིབ་
 གཅིག་དང་། ཁ་ཆར་སྤིད་དུ་རིང་བའི་འཇམ་མཉེན་ལྟའི་རིག་བྱ་ཆེ་ལེགས་བཅས་
 སུ་ལ། ཅེས་བྲིས་ན་ཆོག་ཀུན་དུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཉེ། ཆུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ཚུ་དང་ལྡན་
 པའི་རིག་པའི་གཟན་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་རྟ་ཕོ་གསོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་ཀུན་དང་
 ཆོག་གི་ཐེབ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱར་ཡུལ་སོ་སོ་དང་འཆམས་
 པའི་ཆེད་བརྗོད་མ་བྱུང་ཆེ་བྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་མི་དགའ་བའི་བྱིན་དུ་འཕྱར་ཉེན་ཆེ་
 བས་ཆུལ་དེ་ལ་འང་གཟབ་དགོས་ཏེ། དཔེན་ན་ཀས་འཁོགས་དཔལ་བར་གཉེར་མས་
 བཏུམས་པ་ཞིག་ལ། ཡིད་འོང་གཞོན་ལུས་ལང་ཆའི་དཔལ་འཛིན། ཅེས་པ་དང་།
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་མ་ཆར་བ་ཞིག་ལ། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མིག་གི་
 བདུད་ཅི། ཞེས་པ་དང་། གྲུས་སྐོབ་དང་སྐྱུངས་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཞིག་ལ། མཐད་བྱང་གྲུས་སྐྱུངས་རིག་པའི་གཉེར་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། སྐྱོང་མོ་སྟོ་
 གོས་གྱིས་མ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། འཁོར་སྐྱར་མཛོད་ལ་འབྲུབའི་འཕྱོར་ལྡན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུས་མཆོན་ཆོས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆོས་པའི་ཆེད་བརྗོད་
 སྐྱར་བ་ལྟ་བུས་ཕན་ཚུན་དཔེ་དོན་རྒྱབ་འགལ་དང་། གྲོག་མ་འབྲུག་དང་བྱེ་ལེབ་ལ་
 སྐྱུང་གི་ཆེད་བརྗོད་སྐྱར་བ་ལྟ་བུས་བྱུང་ཐལ་ཆོས་པ་དང་། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་དམངས་པལ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཆེད་
 བརྗོད་དོན་ཅམ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུས་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་མགོ་མཁུག་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཆ་ཕྱ་
 མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་ཐབས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པའི་དཔེར་བཅོལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱ་བ་ནི། སྤྲིར་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ལ་ཆེས་མཆོག་དུ་སྤྲར་བ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་དམའ་བའི་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དམའ་བའི་ཐ་མའམ། སྤྲར་བ་ཐོ་རང་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐོ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་དམའ་བ་སྟགས་གྱིས་མཆོན་བསྟོས་ས་བསྟོས་འཛོག་གིས་ཡོན་ཏན་ནམ་གོ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱར་ཡུལ་མཐོ་དམའ་རབ་འབྲིང་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་བྱེད་པའི་སྤྲོང་ནས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲར་བའི་ཆོ་སྟན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པའི་ཆོགས་བཅད། ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་སྟགས་དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའམ། ད་རྒྱའི་ངག་གི་མེ་ལོང་འཕྲས་པ་ལྟ་བུའམ། དགེ་དབང་དང་། དཔའ་ཐོའི་ལྷག་སྤྲུང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཅི་ཐོན་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། དང་ཐོག་ཉིད་ནས་སྟག་གི་མཆོང་སར་ལས་མི་སྤྲོབ་པས། འོན་རྒྱན་སྤྲར་བྱ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སྟགས་ཉམས་ལྡན་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཡོངས་སྤྲུགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་མངོན་བཅོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ནམས་རེ་ཞིག་འདིར་འགོད་པར་མི་སྒྲོ་ལ། དེའི་བྱིར་དཔྲུས་མའི་སྤྲར་ཡིག་ལ་ཕན་ཞིང་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དྲི་བསུང་རེ་ཡང་སྤྲོ་བའི་དཔེར་བཅོལ་ཅུང་ཟད་འབྲི་ན། ཐོག་མར་ཆོམ་པའི་གཞི་གདིང་བའི་སྤྲད་དུ་དཔེ་དོན་སྤྲོར་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། བཙེ་སེམས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ཞོ་སྤྲན་པའི་མ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཁས་དགུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོང་སྟོབས་ཅན་ལ་འཇིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་སང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མངོས་པ་ལ་སྟོན་ཀའི་སྤྲོན་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲུར་སྟེག་ཅན་ལ་ལྡེམ་ལྡེམ་སྤྲོད་པའི་པད་དཀར་ལྟ་བུ་དང་། ལང་ཆོ་ཅན་ལ་མཆར་སྤྲག་བཟ་བའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། ཞེས་སྟགས་སྤྲོར་བའམ། གཞན་ཡང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་གཡུ་འབུག་སྤྲོན་མོའི་རྩ་གསང་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱན་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་སྤྲོད་ལྡན་པ་ལ་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྤྲོ་རིངས་ལྟ་བུ་དང་།

ནག་ཚྭ་གསལ་ཆར་བཅད་པ་ལ་དུས་མཐའི་བསྐལ་བའི་འཕྱོར་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་
ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་པར་སྒྲིག་ཁེབས་པའི་མཆོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་དོན་ངོ་འཕྲོད་
ལ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཛའ་བའི་སྟོང་གཏམ་ལ་ཁྲ་བྱུག་བྱ་མོའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སན་ཚུན་མཛའ་གཏུགས་ལ་མ་བྱ་ས་མཐར་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་
སྟགས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ། གནད་དུ་བྱེད་ས་བ། ཆིག་ཉམས་ཆེ་བ། བལྟས་
པས་མི་ངོམས་བ། ཉན་པས་མི་སྒྲུབ་བ། དྲན་པས་མི་བརྗོད་པ་སྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་
བྱང་ཆས་དང་ལྟན་པ་ཐོན་པར་བྱས་ན་རྗེད་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་དཔེ་དོན་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་མདུན་ལམ་ཡངས་པ་བཞུན་ནས། ༡ ཉི་
འཕྱིན་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་དངོས་ལ་སྦྱར་འཕྱིན་ཡིག་རེ་རེར་ཡང་དོན་ཆན་བདུན་ལས།
དང་པོ་གང་ལ་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད། གཉིས་པ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་ས།
གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་འདྲི་བ། བཞི་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ། ལྔ་པ་སྐབས་བབ་དངོས་
དོན། དྲུག་པ་སྤང་ཆར་དགེ་བའི་སྒྲོན་འདུན། བདུན་པ་མཚུགས་སྦྱང་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་
བདུན་ནོ། །འཕྱིན་གང་སྦྱར་ལ་དེ་བདུན་ག་ཆར་བར་མ་ངེས་མོད། འདིར་དེ་བདུན་
ག་ཆར་བ་ཞིག་རང་གི་ནེུ་ལྡངས་སྒྲ་ལྟར་བའི་སྒྲོབ་སྒྲུག་གཞོན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་
དཔེར་མཆོན་ན། ༡ མཛའ་སེམས་སྒྲ་བའི་བཞིན་རས་ནམ་ཡང་གི་གང་མེད་པའི་
ཤོགས་མཆོག་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ལགས་ལ། ༢ དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔལ་ནས་གྲུས་པས་
ཁྱེད་འབྲས། ༣ དེར་བྱེད་རང་སྒྲ་ཁམས་བཙུ་མའི་གསེར་ལྟར་བཟང་ཞིང་། སྒྲོབ་སྒྲོང་
གི་བཙོན་པ་རྒྱ་མོའི་རྒྱན་ལྟར་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས། ༤ འདི་ནའང་འབྱུང་ལུས་བདེ་ཞིང་
སྐབས་བབ་གྱི་བྱུ་བྱུ་བ་ཡར་ལྡན་དུ་མཆིས། ༥ སྐབས་དོན་ཁྱེད་ལྟེང་། དེ་གར་གསར་
བཞུན་བྱས་པའི་སྤང་ཡིག་བསྐྱབ་དེབ་ཆར་བ་ཞིག་འདིར་དོགས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་སྒྲ་
སྤང་རིག་ལ་ཅིས་གྱང་ལག་སོན་ཡིད་འཇགས་མཛོད། ༦ སྤང་མར། དལ་ཉེན་རིང་
འཆོའི་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྲུབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། སྤང་བྱའི་གནས་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པར་
མཁས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཅི་ཟེན་དང་། འདི་གར་ཡང་འཕྲོས་འོས་གཏམ་གྱི་རྣམ་མོ་

ཆད་མེད་དུ་འཁྲོལ་བ་འཆལ། ཡེ་ཞེས་འདེགས་ཉེན་དེད་རང་གི་སྤང་རིས་གསར་བཟུས་ཚུན་བཞི་བ་གཅིག་བཅས་ཟླ་ལོ་ཆོས་༡༥ལ་གྲུས་སུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་འཕྲིན་ཡིག་དགྲུས་མ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲོས་ཀྱང་ཞིང་སྐབས་དོན་འདྲིལ་བ་རེ་བྲིས་ན་དེས་འབུས་སོ། །ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཉེན་འབྲེལ་ཅན་ཞིག་འབུལ་ན། བཤམས་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་དགུང་ལ་བསྐྱེདས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ཟུར། གྲུས་པས་བྱ་སྤྱང་། རྩོགས་ལྡན་གསར་བའི་ལང་ཆོ་མིག་གི་དབྱིད་དུ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆར། རྒྱུས་མཆོག་གང་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་ལྡན་དོས། རྒྱུས་སྤྱངས་རིག་པའི་སྒྲོ་ལྡན་རྩོན་པོས་ཀྱན་རྫོངས་ཐལ་བར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀོངས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་ལོན་པས། གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་འགོག་མེད་མཁའ་བྱུང་དུ་སྒྲོ་བཞིན་པའི་སྤྱར། ད་ཆ་འཇམ་བུའི་དགེ་མཆན་འཕང་དུ་མཐོ་བའི་སྤྱིང་འདིར་གནམ་ལོ་གསར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་སྤྱ་རེངས་གསར་དུ་ཤར་བར། འཕྱར་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉེན་མཆན་དུ་རྩོལ་བའི་ཡོ་ལང་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་སྤང་དུ་བཞུགས་པ་གོར་མ་ཆག སྤྱད་དུའང་། སྤྱིའི་སྒྲོན་བཟང་རིང་དུ་བརྟན་ཅིང་། བཤམས་བྱུང་ལ་པན་པའི་མཇུག་བཟང་ཡར་ལྡན་གྱི་སྤྱགས་་་་དཀོངས་ཟབ་མོ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་བྱུང་དང་ཆབས་ཅིག་ལོ་གསར་གྱི་རྒྱུས་མཆོན་པར་ལྷགས་སྤྱན་ཀ་ར་འབུམ་པོ་གཅིག་དང་། བཟྱ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྩིས་ཉིས་འབྲེལ་བཅས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ནས་གྲུས་སུ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། སྤྱངས་ལོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་དོན་མེད་པའི་བྱ་བར་གཡེངས་པའི་ཟླ་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་སྤྱན་སྤུལ་གཏོང་བའི་འཕྲིན་སྤྱར་ན། ལྡན་རྒྱུས་སྤྱ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཟླ་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སྤྱན་པའི་རྩོལ་མོ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅིར་སྤྱར་བ་གང་དེའི་མདུན་དུང་དུ། ལྟ་རིག་ཆལ་དུ་བག་ཡངས་སྤྱ་ཅེན་པའི་ནམ་དཔྱོད་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་མཁྱེན་རབ་འདོད་འཇོ་ནས་ཆེད་དུ་སྤེལ་དོན། དེང་གི་ཆར།

མཚུངས་ལྷན་དཔེ་པའི་མཛའ་གྲགས་གང་ཉིད་སྤྱོད་ཁམས་སྟོན་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་
གཞིར་བྱས། འདི་ནང་འབྱུང་ཁམས་དགེ་ལུ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བཙོན་པ་ལྟར་སྤངས་
ཏེ་གཞན་པ་སྤངས་པའི་འོད་དཀར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་མཆིས། ཆེད་དུ་བྱ་སྤྱོད་། རང་
ཅག་གཞིན་དུས་ནས་པན་རྒྱུ་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་། བཙོན་གདུང་ཆད་མེད་པའི་དྲ་བས་
འཐམས་པར་གྱུར་ཅི་ན། བྱིད་ལ་ལྷག་པར་གདུང་ཞེན་ཡོད་པ་སྤྱོད་མ་དགོས་ལ།
དེའི་ཕྱིར་ད་ཆོད་བྱིད་རང་ལ་འདི་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ལྟན་
སྤྱོད་ནས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཡོད་ཁར། བྱིད་ཕྱིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉེན་དུ་
ཡོད་པ་དང་གཅིག མཐུན་ཕྱིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལག་མི་ཐོགས་པ་དང་གཉིས།
མཛའ་འབྲེལ་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་གཤམས་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཆ་ཕྱིན་སྤྱོད་ཆོགས་
གསུམ་ལྟན་འདི་འདྲ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་བཙོན་པ་བཉེན་ཏེ་མཁས་པའི་བྱོ་
མཆོག་གི་ཡང་ཅེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ནི། ཡེ་མ་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་པ་
འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པས་སྤྱོད་ཅི་ཅི་ཞིག་སྤངས་ཞིབ་དུ་སྤེལ་ཤིག དེ་བས་ན་དོན་
མེད་པའི་བྱ་གཞག་དེ་དག་གིས་པའི་རྣམ་ཅེད་དང་འདྲ་བར་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་
རང་དུ་སྤྱོད་གཉེར་གྱི་གཤམས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག བདག་གི་ཤ་ཆ་ཞིང་སྤྱོད་ཉེ་
བའི་གཏམ་འདི་ལ་དགོངས་ཁྲལ་མི་མཛད་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་རེ་འབས་དོན་སྤྱོད་གནད་
དུ་ཐིངས་པ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་མཐུན་གསུང་མཐུན། ཅེས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་གྱི་དཔེ་ལྟར་བྱ་ལགས། སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་། རིང་འཆོའི་
འགལ་སྤོང་མཐུན་སྤྱོད་མི་དམན་པའི་ངོས། ད་ལམ་གང་ཞུས་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་ལེན་འི་
རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་དང་། འསྔོས་འོས་གཞན་གསོས་བྱ་མའི་མཐུན་སྤྱོད་ཡང་
དབྱར་ཁའི་གདངས་ལྟར་ཆད་མེད་དུ་ལྷིང་བ་དགོངས་འཇགས་འཆལ། སྤྱོད་གཉེར་
མཛད་ཉེན་དུ་རིག་གནས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་གཅིག་དང་། ཁ་
དར་ཉེན་བདེ་མ་བཅས་ལྷ་མཆོས་ཉེ་བཟང་པོར་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཕྱིན་པའི་མཛའ་ལྷ་ཞིག་ལ་དགའ་དར་འབྱུང་བ་དང་།

སྒྲགས་འཆམ་འདྲིའི་འཕྱིན་ཡིག་སྤྲུང་ན། གཞུང་ལྷགས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོར། རྒྱུས་སྤངས་རིག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོར་བུ་སྤངས་པའི་སྒྲིང་དུ་བདེ་བར་སོན་པ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་རིན་པོ་
 ཆེ་གང་དེའི། ཞབས་བྲུང་མཁས་དགུའི་རལ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་ཉེ་བར་མཆོད་པའི་
 མདུན་དྲུང་ག་ལ་བར། སྤན་རྣམ་གཡང་གི་ཁོལ་བྱར་ལྷས་པའི་གྱིན་བ་ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་མཆོ་ནས་གྲས་པས་བྱ་མཆིད། ཕུན་ཚོགས་དགེ་བའི་དུས་ཆར། ལེགས་བྱས་སྤྲང་
 གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་མཆོག་ལྷ་ཤེལ་དབང་ཐོར་ཉེ་ཞོ་ར་རིའི་མཆན་མས་མ་གོས་ཤིང་།
 གྲས་ཏྲག་བཙོན་པའི་རྟ་པོའི་བང་རྩལ་གྱི་འགྲོས་བཟང་སྟོད་མེད་གྱི་ངང་། རྒྱ་ཆེན་
 རིག་པའི་ས་ཁྱོན་བདེ་སྒྲག་དུ་ཉུལ་བའི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་མེད་རྣམ་
 དཔྱད་གྱི་ལང་ཆོའི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་རང་
 གི་དགའ་མར་ཐོབ་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འདིར་འཁོད་པའང་
 དགའ་བའི་རྣམ་ལངས་ཤིང་འརྱུ་མ་བག་གི་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་ནས་ཤར་བས་མཆུ་སྒྲོས་གྱི་
 འདབ་མ་ཉིན་མཆན་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མཆིས། འཆམ་བྱ།
 སྤྲད་མའི་ཆར་ཡང་། གྲོགས་མཆོག་ཡིད་གྱི་མེ་ཁོང་གང་ཉིད་སྒྲ་འཆོད་གེ་བའི་ཐབས་
 ལ་བཙོན་པ་གཡེལ་མེད་ངོས། རིང་མིན་འདི་སྒྲོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུས་
 བཟང་སྤེལ་སྤྲད་ལྷར་སྒྲོད་སྒྲགས་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བར་དུའང་འཕམ་ཡུན་ཀུན་དུ་
 དགེ་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གསུང་འཕྱིན་སྟོང་གི་བཅུད་ལེན་དུས་དང་དུས་སུ་
 འཛོ་བར་སྒྲགས་བསྐྱུད་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྟོང་གར་
 བྱམ་སྟེ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། སྟོབ་གཉེར་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དགའ་དར་མཆོན་སྤྲད་དུ་ན་བཟང་ཆ་ཆང་སྤྲས་ལྡན། བཟང་སྟོས་དོ་བོ་གཉིས།
 ལྷ་གོས་དབང་ལྡན་མ་སུམ་འབྲེལ་བཅས། ཕོ་ཉ་བསམ་གྱུ་བ་ཆེ་དཔལ་ཆེད་མངགས་
 གདོང་སྤལ་བར་སྒྲགས་བྱམས་བཙེའི་སྤྲང་ནས་དགྲེས་བཞེས་མཛད་པར་ཅི་གནང་།

ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷོ་སྤྲེལ་གྱི་རང་སྤྲེལ་ལྷོ་རིག་སྤྲེལ་པའི་གྲུང་ཁང་ནས་སྤྲེལ་
 ཅེས་པ་ལྷོ་བྱ་དང་། ཡང་བྱིམ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལྷོ་བྱའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲེལ་ན། བྱམས་
 བཅེའི་པད་འདབ་ལྷགས་པར་སྤྲེལ་བའི་རྩོ་བོ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལྷོ་དབང་གང་ལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 མོ་སྤྲེལ་ཆོགས་གཤུ་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་བའི་རྩོ་ལྷོ་འབྲུལ། དེར་སྤྲེལ་ལྷོ་པོ་གཡོ་མེད།
 གསུང་གི་འབྲུག་དབྱངས་འགག་མེད། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དྲངས་སྤྲེལ་འཆོ་གཞིས་གཞིར་བྱས། འདིར་སྤྲེལ་མའི་ཆོས་ལྷོ་ཅིག་ལ་མ་ཡུམ་ཆན་
 མའི་སྤྲེལ་གཙང་དེ་ག་འཕར་བལྟམས་བྱང་གྱེན། ལྷོ་རྩོ་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་
 གཉེར་གྱི་གདན་དྲངས་ཉེ་ཉེན་འགར་སྤྲེལ་དབྱང་ཅི་རིགས་བཞུགས་ཉིང་ད་ཆ་གཞི་མེད་
 སངས་དྲངས་ལྷོ་བྱར་བྱར་པས་དེད་ཅག་བཟང་འབྲུ་ཆང་མ་རྩོགས་ལྷོ་གསར་བའི་
 དཔལ་ལ་རྩོ་བཞིན་དུ་མཆིས་པས། དེ་ག་ནས་ཀྱང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཉན་ནས་མཛད་
 མི་འཆལ། བྱིའུ་མ་ཆུང་དོན་བྱུང་དབང་ཆུལ་ལ་ས་གའི་བཅུ་གཅིག་འཕྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་ཉེན་ནས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་མགོ་བཙམས་པར། ཉེན་
 འགའི་རང་ལའང་། སྤྲེལ་ཏུ་ལོ་བས་སྤྲེལ་ཞིང་སྤྲེལ་དག་པ། སྤྲེལ་གསར་མཛོ་ཞིང་སྤྲེལ་
 ལ་དགའ་བ་སྤྲེལ་གྱི་བཅོས་མེན་ཆོལ་བྲལ་དུ་ཐོན་པས། བ་མཉམ་ཀྱན་གྱི་ཐོད་དུ་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་གྱི་དབྱས་ན་སྤྲེལ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ནང་ན་པར་བཞིན་དུ་རྩོ་ཆོག་པ་ཞིག་འང་
 དེས་པའི་རེ་བ་མཆིས་གཤིས། རྩོ་བོ་འང་ཆོས་ཆེར་སྤྲེལ་དཀྱིས་པར་མཛད་ཅིག ད་
 ལོ་ཆར་ཆུ་ཤིན་ཏུ་མོད་ཅིང་དུས་ལྷོ་བབས་པས་ལོ་ཉོག་གི་སྤྲེལ་བཟང་བའི་ཆད་ལ།
 ཉེ་ལམ་ལོ་རྩོ་སྤྲེལ་ཆུ་ཆུན་ལ་བྱང་མ་ཐོང་བར་གན་པོ་ཆོས་སྤྲེལ་ལྷོ། དོན་ལའང་གནས་
 ཆོད་དུ་འདུག དེའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གིས་རི་རྩུའང་སྤྲེལ་དགས་པས་སྤྲེལ་ལྷོ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཀྱང་
 སྤྲེལ་ལོ་རྩོ་མས་ལས་འཕེལ་ཁ་ལེགས་པ་སྤྲེལ་གནས་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་ཁྱས་པ་ལགས།
 འབྲུང་ཆར། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མདོག་བདེ་བའི་ཐད་ལ་ཉེན་མཆན་དུས་དུག་དུ་བཙོན་པ་མི་
 ལྷོད་པའི་རོས། ཁོམ་ལྱང་ན་མ་ཡོད་ཅིག་ལ་འདི་གར་ཞབས་སྤྲེལ་གྱི་རེ་བའང་དོན་
 སྤྲེལ་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱ། ཉེན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཆོམ་དུ་མ་ཐུ་ལོངས་གཅིག་དང་།

ལྷགས་བསྐྱོ་བྱ་རྟེན་རེ་ཤུལ་ཅིང་། མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་དུང་མཆོད་ཆོགས་
 ལྷ་ལྟོས་གང་ལྷགས་བཤམས་ཐོག་དུས་འདས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་འཁོབ་པའི་སྐྱབས་འཕྲིན་
 གང་དྲག་བྱ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་བཙོན་བཞིན་ཡོད། སེམས་གསའི་རྟེན་དུ་ཁ་དར་
 གཅིག་དང་། འབྲུ་ཁལ་གསུམ་བཅས་བསྐྱར་ཡོད་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་
 དག་གིས་མཆོན་ནམ་རྟོག་གི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཅི་
 རིགས་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྤང་བ་ཅི་དགར་བཞུར་བའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་
 ཡངས་པོར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །ད་ནི་སྐྱར་ཡུལ་སོ་སོར་འཆམ་པའི་ཆེ་བརྗོད་རི་ལྟར་
 འབྲི་རྒྱལ་དཔེར་མཆོན་ན། རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱ་མ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ཆེ།
 ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་གི་ཞབས་པད་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བའི་རྟེ་དུང་དུ། ཞེས་སམ། འདི་ལྷ་
 གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཉག་གཅིག་ བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་གཞལ་དཀའི་བཀའ་དྲིན་
 གླ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཞབས་བྱང་ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་འདུག་རྒྱས་དམ་པར།
 ཞེས་སམ། མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་མན་ངག་པོགས་ཆོད་དུ་སྤྱོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་སེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཟི་མདངས་ཉེ་བར་འཕྱོ་བའི་བྲི་དུང་དུ།
 ཞེས་སམ། ཐར་བའི་ས་མཁན་ཆེན་པོ་གང་དེའི་བྲི་གཤམ་དུ། ཞེས་སམ། ལྷ་མའི་
 རྣམ་འདྲན་མཚུངས་མེད་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་རྟེ་དུང་ག་ལ་བར།
 ཞེས་སམ། ལྱང་རྟོགས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཆོད་གང་དེའི་ཞབས་པད་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ་བའི་སྤྱ་མའམ་ས་མ་ལྟ་བུར་མཆོན་རྗེན་པ་ནས་
 བཟུང་ན་མ་གུས་པའི་རྟོགས་ཐོན་པ་ཡིན་པས། མཆོན་དངོས་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐབས་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལུས་
 རྟེན་སྦྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ས་མ་ལ་འབྲུལ་ན། བུམས་བཙེ་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མ་ཅི་
 དགར་འགྱེད་པའི་དྲིན་ལྡན་ས་མ་རྣམས་གཉིས་ལྟན་བཞུགས་ཀྱི་མདུན་སར། ཞེས་སམ།

བཅེ་བའི་རང་མདངས་སྟོན་ཆུང་དཔལ་ལས་དཀར་ཞིང་། བྱམས་པའི་ཆུ་རྒྱན་གངས་
 ཆུའི་ཁྱུང་ལས་བསིལ་བ། བཀའ་དྲིན་རྒྱ་བུལ་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་རྩོགས་སུ། ཞེས་སམ། བྱམས་དང་བཅེ་བའི་འཇུག་གིས་
 བསུས་ཤིང་། རུ་ཞོ་བདུད་ཅིས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མ་ཡུམ་དྲིན་མོ་ཆེ་གང་གི་
 ཞབས་བྱང་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་གང་དེར། ཞེས་སམ། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་
 འཁྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་སྐྱོན་པའི་སྐྱེད་ཡུམ་དྲིན་ལྡན་གང་གི་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཐུག་
 སར་གྱི་འདབ་མའི་མཐིལ་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་དགེ་ཆན་ལ་
 འབུལ་ན། སྤལ་སྐྱར་སློག་གི་བཀའ་དྲིན་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱངས་བའི་སློབ་དཔོན་དམ་
 པའི་ཞབས་སེན་རྒྱ་ཆོས་གསར་བའི་བྱང་དུ། ཞེས་སམ། ཡོན་ཏན་གྱི་མིག་སྐྱོན་ཅི་
 དགར་སྟོལ་བའི་དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྟེགས་སུ། ཞེས་སམ། སྐྱོང་ལ་མེད་
 པའི་ཐུགས་བཅེས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དགེ་ཆན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མདུན་སར། ཞེས་
 སམ། ཟབ་གསང་རིག་པའི་བདུད་ཅིའི་བཞོ་བཤའ་ཡངས་མེད་དུ་འབྱེད་པའི་བཤེས་
 གཉེན་མཆོག་གི་སྐུ་གམ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་སའི་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ལ་འབུལ་ན། བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་གཉེར་མཛོད་གང་གི་ཞབས་པད་སྐལ་
 བཟང་བྱང་བ་ཅེན་པའི་དོ་རར། ཞེས་སམ། མདོ་ཐུགས་གཞུང་བརྒྱ་གཟིགས་པའི་
 མཁྱིན་སྐྱོན་ཡངས་པ་གང་གི་སྐྱོན་ཐུར། ཞེས་སམ། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་ཡུམ་
 ཆེན་ཤེར་ཐུན་གྱི་ཟབ་དོན་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩེ་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱན་དབང་ཆེན་པོ་
 གང་གི་མདུན་པད་དུ། ཞེས་སམ། ངན་རྟོག་སྤང་བའི་ཚུས་བྱམ་ཐེ་མར་འཐག་པའི་
 རིགས་སྐྱ་སང་ཆེན་གང་གི་མདུན་སར་བ་དུ་ཡངས་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་བབ་ཆགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །གོང་གསལ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་
 བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་སྐྱོར་སྟེལ་རྩལ་གྱི་དཔེར་མཆོན་པ་ཅམ་ལས། སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ན་
 ཆོད་ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱར་ག་ལ་རིགས།
 དེའི་ཐུར་ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་མ་ནང་མན་རྩུན་སོ་སོར་སྐྱར་རྩུལ། མཆོག་གིས་

དམན་པ་དང་བར་མ་ལ་སྐར་ཚུལ། དམན་པས་བར་མ་དང་མཆོག་ལ་སྐར་ཚུལ།
 བཀྱར་ཉི་དང་ཞེས་རི་ལྟར་སྒྱུར་ལུགས། དབང་ཐང་རི་ལྟར་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཆོག་ལུས་
 བཏོད་ཚུལ་སྟགས་དང་། ཐ་ན་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མཆར་གྱིས་བཞད་གད་སྤྲོད་ཚུལ།
 རྒྱངས་པའི་སྒྲི་འདྲིགས་གཅོད་ཕྱིར་དྲི་བ་བྱེད་ཚུལ། རྒྱན་མཆར་དམའ་འབེབས་ལ་
 རྩལ་མའི་ཆོག་གིས་ཤིག་ཚུལ་སྟགས་དང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་མཆོད་
 བྱིན་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་སྒྱན་དག་གི་ཆབ་ཤོག་སྐར་ཚུལ་སྟགས་
 རྩེ་ཆེར་ཤེས་འདྲིན་ན་སྒྱོན་བྱོན་མཁས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཆབ་ཤོག་གི་བལྟན་བཅས་
 ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། མ་མཐའ་ཡང་བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ལྔལ། སྤམ་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། བས་བ་མི་པམ་ལྷ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་སྐར་རྣམ་གཞག་དག་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་འདྲིར་སྒྲོ་རྒྱས་པར་བྱ་འཆལ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྒྲིལ་
 ག་ལག་ལེན་དུ་བལྟར་ཚུལ་ནི། རྒྱུར་འཕྲིན་ཡིག་སྐར་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
 པཎ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤྱ། རྩེ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ག་སོར་བཞག་བྱས་པ་
 ལ། རྩེས་སྤྱ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་རྟོར་རྒྱལ་དང་
 རྩེ་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྒྲིགས་ཆེ་བའི་རྩེན་ལས་རྩེན་ག་གི་ཡི་གེ་
 རྩེར་སྒྲིལ་ཅི་རིགས་པ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་བལྟར་བས། ད་ཆ་བོད་གངས་ཅན་དུ་སྒྲིལ་དེ་
 དག་གི་ལེགས་ཆ་དྲིལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སྐར་ཚུལ་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་
 ག་འདི་བྱུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་བོ་བ་ལ་འབྱུ་མི་པམ་རྣམ་ལྔལ་གྱི་ཡིག་
 རྩེར་རྣམ་གཞག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཆོག་བསྐྱུས་དྲགས་པས་ཕྱི་རབས་པ་
 པལ་ཆེ་བར་དོན་དུ་འགྱུར་དགའ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོག་འབྲུབས་གཞིར་བཞག་ནས་
 ཉེར་མཁོ་འགའ་གསལ་བར་འགྲེལ་ན། བྱི་གཞི་དར་གོས་སྟགས་རྩེ་ཅམ་བཟང་བ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་དང་བཀྱར་ཉི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ཤོག་གུ་སྐྱས་བཟང་འདི་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཆེ་རྒྱང་མ་མཐའ་ཤོག་དགར་སྒྲ་ཆོད་ལོངས་པའི་གཞིར་ཤོག་གུའི་
 ཉོད་ནི་གཞན་གྱི་ས་དང་སྦྲད་ནི་རང་གི་ས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤོག་གུའི་གཡས་ནི་

གཞན་དང་། གཡོན་ནི་རང་གི་ས་ཡིན་པས། རྟོད་དང་གཡས་ངོས་ས་རྟོད་ཆེ་བར་
 བཞག་པ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། སྟོད་དང་གཡོན་ངོས་རྒྱང་བར་བཞག་པ་དམན་ས་
 བཟུང་བ་ཡིན། སྐར་ཡུལ་ཅི་ཙམ་མཐོ་བ་དེ་ཙམ་པས་རྟོད་ཀྱི་ཤོག་རྟོད་ཆེ་ལ་སྟོད་རྒྱང་།
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་ཏུ་སྟོད་ཆེ་ཞིང་རྟོད་རྒྱང་བར་གྱི།
 ཆེ་བརྗོད་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཤར་གཅིག་ལ་རྒྱད་ན་ལེགས་མོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་མང་
 ན་ཐེང་གཉིས་སམ་ཐེད་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་གིས་པའི་འོག་ཏུ་ས་རྟོད་མཐོ་གང་ཙམ་བཞག་
 པ་དེ་ལ་ནི་འབེབས་ཟེར། མི་པམ་པས་ཡིག་མགོའི་ངོས་ཏེ་གཡས་སྒྲིགས་སོར་བཞི་
 ཙམ་བྱས་ན་གཡོན་ངོས་སོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་པ་ནི་ད་ལྟའི་འབྲི་སྐལ་དུ་
 ཤོག་དཀོན་བྱང་བ་ལྟ་བུས་མིག་ལ་མི་མཛེས་ལྟ་བུས་གཡས་ངོས་སོར་བརྒྱད་ཡིན་ན་
 གཡོན་ངོས་སོར་བཞི་དང་། གཡས་ངོས་སོར་བཞི་ཡིན་ན་གཡོན་ངོས་མ་མཐའ་སོར་
 རྟོ་ཙམ་བཞག་ན་མཛེས་སོ། །ཡིག་ཐེང་གི་བར་སོར་གང་ཙམ་གྱིས་དོག་པོར་གྲིས་པ་ཞེས་
 དང་། ཐིག་བར་སོར་དོམ་ཐེད་དང་དོ་ཙམ་གྱིས་ཡངས་པོར་གྲིས་པ་ཞེས་མ་སྐར་བ་
 ཡིན། ཆེ་བརྗོད་ནང་གི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱའི་རྒྱང་དུ། ཞེས་པའི་འོག་ཐད་དུ། རང་
 མིང་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཐུན་ཞེས་པའམ། ལྱས་པས་ཁྱ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་
 དང་ལྱས་ཞེས་པ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁེལ་བར་གྲིས་པ་ཞེས་ཆེ། པ་རྒྱའི་འོག་ཏུ་གྲིས་པ་
 འབྲིང་། རྒྱང་འོག་གིས་པ་ཐ་མ་ལྟ་བུས་རིགས་བསྐྱེས་ནས། རང་དང་མཉམ་པ་དང་
 རང་ལས་དམན་པ་ལ་འབེབས་མ་བཞག་པར་ཐད་གྲིས་བྱས་པས་འབུམ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཐུག་མཐར་ལྱས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་ཅེས་པའི་འབྲུ་གསུམ་པོ་ཡང་རིམ་པས་འོག་ཏུ་
 བཙེགས་ཏེ་གྲིས་པས་ཞེས་མཆོན་ནོ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་སྐལ་ག་དར་ཆེས་ལྟ་བུས་མཛེས་
 མཆོན་གྱིས་ཐིག་བཏབ་པའི་ཡིག་ཤོག་ངོས་སུ་འབྲི་ཆེའང་ཐིག་ཐེང་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་
 འབེབས་འཛོག་པ་ལྟ་བུས་གོང་གི་འགྲོས་འཁེབས་རྒྱལ་སྒྲོས་དཔག་པར་བྱའོ། །ཡིག་
 གཟུགས་ཀྱང་། བཀའ་ཤོག་དང་། གཏན་འཇགས་ཏེ་ཆོད་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་དང་འབྲུ་
 ཆ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆེན་གྱི་ཞིང་། དེ་མིན་དཀྱུས་མའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་ནི་གཤར་མའི་རྒྱགས་

བྱིས་སམ། བོད་པའི་ལྷགས་ཐག་མ་གང་ལེགས་བྱི་བར་བྱའོ། །མཁུག་དུ་མི་ནོར་བའི་
 རྒྱ་འདེབས་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་འདེབས་པའི་ཁྲུངས་སུ་ཐ་མ་ཆོས། འཕགས་པ་བརྒྱད་
 རྟེན་བའི་རྟག་དུའི་ལེའུར། གསེར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་
 བཞག་ཅེས་པ་འདི་འདྲེན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ནི། ཆོག་མི་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་
 རྒྱ། ཆོག་མི་འབྲུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀ་
 མི་འབྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ། ལེའུ་མི་འབྲུགས་པ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ། མཐའ་མི་འཆོལ་བ་ལྷ་
 ཐེག་གི་རྒྱ། སྔ་ཏི་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱན་སྤྱོར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ནམ། ཁ་ཅིག་གིས།
 སྤྲེགས་ཐག་མཐུད་པའི་རྒྱ། སྤྲེགས་ཤིང་པ་ཏུའི་རྒྱ། གསེར་གདོང་ལ་ལྗེའི་རྒྱ།
 ཡིག་མགོ་གངས་ཀྱི་རྒྱ། བམ་སྔ་ལེའུའི་རྒྱ། ལྷ་ཐེག་སྤྱན་སྤྱོར་གྱི་རྒྱ། དཀར་ཤད་
 བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་ལ། འདིར་
 རང་མིང་མི་ནོར་བ་དང་། ལྷ་མི་འཁུག་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་དུ་འདེབས་
 པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཐམ་ག་དང་ཐེའུ་ཆོ་སྟེ། ཐམ་ག་ལ་སྤྱད་སྔོན་ཆེན་སྔོན་དག་གིས་གནང་བའི་
 གོ་སའི་མིང་འབྲི་སྟོན་དར་ཞིང་། ཐེའུ་ལ་ནི་རང་མིང་ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་མིང་ཡིག་
 དང་སྔོན་དང་། བཟ་ཤིས་བའི་རྩལ་གྱི་རི་མོ་དུང་དང་དཔལ་བེའུ་སྤྲེགས་འབྲི་བའི་སྟོན་
 རྒྱུང་ལ། ཡིག་འང་ལྗེ་དང་བོད་ཀྱི་ཐང་ཡིག་འགོད་པ་བས། དེང་སང་འཁོར་ཡིག་
 དུ་གཤམས་པ་འདི་ཐམ་ག་དང་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲིག་ཡས་གཡོན་སྤྲེགས་སུ་འབྲི་རྒྱུར་འགོ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གསར་བཅོས་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཀོད་ན་རྒྱུ་
 མི་ཆེ་ཞིང་མཛོས་བྱུང་སྔོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཉིད་ལ་བྱུར་
 བཏོད་ནས་བྱུ་བཞིར་བཅོས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བསྟག་ཀྱང་སྟོལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་པ་
 ལ་ལས། འཁོར་ཡིག་ལ་རྟོར་ཡིག་གི་མིང་གིས་འབྲུལ་ནས། ཡིག་དེ་ཉིད་རྟོར་རིགས་
 ཀྱི་མིའི་ཡིག་ཡིན་ཟེར་པ་ནི་སྤྱན་སྤྱོལ་ལོ། །དབུས་དང་ཁམས་སྤྲེགས་སུ་ད་དུང་སྔོན་
 སྟོན་ལྷ་རྟེན་ཆེན་སྔོན་དག་གིས་མཆོལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ལྷག་ཆས་.....
 འདེབས་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། ཡ་མདོར་དེ་འདྲའི་བྱུང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོལ་

འཇིགས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་དང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། །གདབ་ལྷགས་ལ་བཀའ་ཤོག་
 ལྟ་བུར་སྤེང་དང་བོར་རམ་ཟེལ་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའི་མཐར། གཏམ་ཞེས་པའི་རྩེས་
 སྤྱ་གདབ་ཅིང་། འཕྲིན་ཡིག་དཀྱུས་མར་མཚུག་ཐོགས་ཀྱི་གྲུས་པས་སྤུལ་ཅེས་པའི་
 མཐར་གདབ་ལ། ཞེས་བྱེད་ན་ཐེན་ཆེ་ནང་ངོས་སྤྱད་ཉམས་ཀྱིས་གདབ་ཅིང་།
 ཞེས་མེད་ཆེ་བྱང་ཐད་བྱས་པས་འབུམ། དེ་ཡང་ཆོག་དང་ཤད་ཉིང་གདབ་པས་ཆོག་
 ཉིང་དོན་གྱིས་གནོན་པ་མཆོན་ཞིང་། བྱུང་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ་གཉིས་ནོན་པས་ཡིད་ལ་
 ཏ་ཅང་བརྟགས་ཆེས་པ་དང་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་ཏོ། ཡིག་ཤོག་ཉེབ་ཚུལ་ལ། ཞེས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྲད་ནས་ཡར་ཞིང་རྒྱུང་བྱུང་བྱིལ་ཏེ། གཡོན་ངོས་ནས་ནང་དུ་སྤྱེད་ཅམ་
 གྲག་པ་བཅས་སྤུམ་ཉེབ་བྱ། དེའི་ངོས་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་གཡས་ངོས་ཕྱི་ལ་བྱུང་པ་དེ་རང་
 གི་ས་ཡིན་པས། དེར་སྤུན་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནས་གྲུས་པས་སྤུལ། ཅེས་དང་། ངོས་
 དབྱས་མ་གཞན་གྱི་ས་ཡིན་པས་དེར་ཆེ་བརྗོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། བྱི་བྱང་དུ་ལྟ་བུ་
 སྤྱར་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བརྗོད་སྤེང་དང་བོ་དང་། གྲུས་སྤུལ་སྤེང་གཉིས་པའི་ཆོད་དུ་བྱ་
 ཞིང་། སྤུལ་ཅེས་པ་ངོས་དབྱས་མའི་བྱང་དུ་ཞེས་པའི་འོག་ཐད་དུ་འཕྲི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད།
 གཡོན་ངོས་རིལ་བོ་དང་། སྤྱེད་ཉེབ་དེ་ནང་དུ་གྲག་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 རབ་ལ་འཕྲིན་ཤོག་གི་མཚུག་མཐར་ཤོག་སྟོང་སོར་དོ་ཅམ་ལས་མི་འཛོག་ལ། དེ་ཉེབ་
 ཆེ་ཐོག་མར་སོར་གང་ཅམ་ནས་ནང་དུ་བཀྲག་དེ་ནས་མཐའ་ཤོག་དེའི་འདབས་ནས་
 སོར་གང་གི་བཞི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་ངོས་སྤྱད་བཀྲག་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་བྱིལ་བར་བྱ་ཞྭ།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་སྤུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་པ་མཆོན་ནོ། །

ཞེས་འབྲིང་ལ་སྤུས་བཅུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དེ་མི་དགོས་ཤིང་། ཤོག་བྱིལ་གྱི་
 ཞིང་ཁ་ཡང་སོར་དོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། སྤྱེད་དང་བཞི་ཉེབ་དེ་ཡང་མི་དགོས་པར་
 གསུམ་ཉེབ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཀའ་ཤོག་ལ་ཉེབ་ཞིང་ཆེ་ཞིང་གྲག་པ་ཉིས་ཉེབ་བྱས་པས་
 འབུམ། ཤོག་འདབས་མི་ཆེ་ཞིང་འབབས་མེད་པའམ། འབབས་རུང་ཟད་ཀྱང་སོར་
 གང་དོ་ལས་མེད་པའི་ཐད་བྱིས་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་ཆེ་རྒྱུང་གི་རིམ་པས་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཤོག་

ཞེ་ནང་དུ་གྲག་ནས་དབུ་ལྷན་གྱི་ཐད་དུ་ཟེན་པ་འཇམ། དཀྱིལ་ཆད་དུ་ཟེན་པ་བྱས་ཏེ་
 ཉིས་ཉེ་བ་དུ་བཀྱག དེ་ནས་ནང་དུ་སོར་གང་དོ་ཅམ་གྱི་ཆད་ལྟར་དྲིལ་བར་བྱ། དེ་
 ལ་འང་ཞེ་ས་བྱེད་ན་ཉིས་ཉེ་བ་བྱས་འཕྲལ་བྱས་བཅུགས་གོ་བ་དེ་བརྒྱབ་ནས་ཤོག་དྲིལ་དུ་
 བྱེད་པ་འང་ཡོད་དོ། སྤྱིར་བཏང་ཉེ་བ་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་མོད། དེར་སང་
 འཕྱིན་སྐྱར་ཁང་གི་སྤྱིལ་ག་གཞིར་བཞག་ཉེ་མེ་འཁོར་དང་གནམ་གྱི་བརྒྱད་དེ་བསྐྱར་ཆོ།
 འབེབས་ཆེ་བའི་ཤོག་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཤོག་དྲིལ་ཞིང་བྲ་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཡིག་ལས་
 ཐོངས་ཆེ་བའི་ཁ་བཏགས་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་ནམས་ནི་མི་འཆམས་པས་དེ་དག་དང་
 ཡང་བསྐྱུན་ནས་སྐབས་གང་བདེ་བྱའོ། །ཡིག་སྤྱོད་ལ། ཞེ་ས་ཐོབ་པར་དར་དང་ཡིག་
 སོགས་སྤྱོད་པོར་ཤོར་བའི་ཆད་གྱི་ཡ་ཁེབས་སྐྱམ་ཆ་གཉིས་དང་། མ་ཁེབས་གསུམ་ཆ་
 གཅིག་བྱ་ལ། སྤྱོད་གྱི་ཆར་ཆེ་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ཆའི་དཀྱིལ་ཡོལ་
 བར་རང་མིང་དང་ཟླ་ཆོས་གྲས་ལྷལ་བཅེགས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་། སྐྱར་མཆམས་གྱི་
 དཀྱིལ་ཐད་ཀར་ལ་ཆའི་ཐེའུ་གདབ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐུག་སྤྱིལ་ཡིན་ལ། ད་
 ལྟའི་འཕྱིན་སྐྱར་ཁང་གི་སྐྱར་སྤྱིལ་ལྟར་ན། སྤྱོད་གྱི་ཆར་བསྐྱར་བྱ་གར་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཞིང་ཆེན་རྫོང་ཁག་ལྷལ་གྱིང་དཀོན་གནས་སོགས་དང་། བར་གྱི་ཆར་བསྐྱར་བྱའི་
 མིང་དངོས་དང་། སྤྱོད་གྱི་ཆར་སྐྱར་བ་ཐོ་གར་གནས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིང་ཆེན་རྫོང་ཁག་
 དང་དཀོན་གྱིང་རང་མིང་བཅས་གསལ་བར་འགོད་དགོས་པའི་སྤྱིལ་ག་དར་ཤས་ཆེའོ།
 གཞན་ཡང་དུར་ཐག་ཉེ་ཤོག་ཐག་གིས་སྤྱོད་ཆུལ། ཁ་དར་གྱིས་དཀྱིལ་གསལ། དབུ་
 ལྷན་དང་ཤད་གྱི་འབྲི་རིམ། ཞེ་སའི་ཆེ་རྟགས་སྐྱ་ཡང་གའི་བདུན་ཡིག་དང་ཉིས་ཡིག་
 ལྟ་བུ་འབྲི་རྒྱལ་སོགས་ཆེས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་དང་།
 བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ལག་བྲིད་ཁོ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་འང་མང་དུ་སྤྱང་ཉེ་མཁས་བྱའི་
 གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱར་ག་ལ་རིགས། ད་ལྟའི་དུས་སྐད་འདི་ཅམ་ལ་
 ཡང་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་བའི་གོ་ཆ་ཉེན་པར་མི་མོས་པས་གང་ལྟར་གི་ལད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྲིས་ཆོ།
 ཡིག་ཤར་སོར་བཞི་བ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འང་རང་གི་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་ཆ་གསལ་བར་འགྲེམ་

ངས་པས་རིག་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི། མཁས་པ་རྣམས་ཡི་ག་ལྷག་
 པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་གཟབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
 མེ་ལོང་ཤིན་དུ་དྲངས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 སྤངས་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཅམ་ལའང་སྤང་རྒྱུ་མ་བྱས་བར་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་
 འབད་པར་རིགས་ཤིང་། སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ན་ཆོད་རྒྱུ་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་སྟན་རག་གི་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་དུ་ཞུགས་ནས། ཆོག་རྒྱན་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་ཏེ་དཔྱེད་རི་རག་གི་རྒྱུད་མངས་ཅི་དགར་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཕན་
 ལྷག་བསམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་ལྷུམ། །སྤྲོས་སྤངས་རིག་པའི་འོད་དཀར་འབུམ་འཕྲོ་
 པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་བཞིན། །དེང་འདིར་བདག་སྒྲོའི་རྒྱ་གཏེར་
 སང་ནས་ཤར། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་སྤོལ་ལ་མོས་པ་དང་། རྫོད་པ་དག་པའི་ཐབས་
 ལ་ཉེར་བཙོན་པའི། །སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་སྤེལ་བཟང་འགའ་མཆིས་ན། །རྒྱལ་འདིས་
 མད་བྱང་དགའ་བ་སྤྱེད་ཅིག་གྱ། །སྤྲ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་དགོས་མིན་བཤད་པ་དང་། །ཉེར་
 མཁོ་མ་ཐོན་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་མིན་སྟགས། །ཉེས་པ་གང་མཆིས་མཁས་ལ་འཆགས་
 བཀྱི་ཏྲེ། །ལེགས་ཆ་སྤྱི་ཆོ་དཔྱེས་པའི་མཆོད་པར་བཞིས། །ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་སྤེལ་རྒྱལ་
 ལྷག་བསམ་པ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཉེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྤྱི་བོ་དམངས་ལ་གོ་སྒྲ་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་ཆོག་སྒྲུར་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཕལ་སྐད་རང་མཆོན་པ་བསྤེས་ནས་
 བར་སྒྲོད་པ་ལྟར་བྱངས་ཆོ། རྫོན་ཀྱི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་མཁྱིན་པའི་ཁབ་
 དུ་བཟུས་པ་རྣམས་ནས་བྱགས་བཙོན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲུར་ཉམས་ལྡན་སྤང་
 ཆའི་རྩ་བཅུད་ཁོ་བདག་གྱང་མཁོ་གལ་མེད་པ་ལྟ་བུས་བྱགས་དར་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་དུ་འདྲོར་
 པའི་ངས་པའང་མི་སྤང་སྤམ་ཞིང་། ཤིན་དུ་ཕངས་སྒྲོ་ནར་མ་ཡོད་ཐོག དོན་གཉེར་ཅན་རེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲོད་
 འཛོན་ས་རག་ལ་ཅི་ཐོན་དང་། སོར་མོ་ལ་གང་འབྱས་འབྱལ་དུ་བྱིས་པ་ཏྲེ། བདོར་ན་རྩི་བཅུན་
 ས་པ་རྩི་ཏ་ས། འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །རང་ལྷལ་
 སྐད་རན་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཙོམ་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི། ལྷུར་རྩོམ་ལ་ཡང་མདོ་

དབུས་གཙང་གསུམ་བྱུང་མང་གི་གོ་བའི་ཡིག་སྐད་ཉིད་ཙལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆོག་སྒྱུར་བྱས་ན་ལེགས་
 གི། རང་རང་གི་སྤྱུལ་ལུང་བ་ཀྱ་ཙག་ཤེའི་ཕལ་སྐད་བསྐྱེའི་བྱབ་བྱས་ཆོ་སྒྱུར་ཆོག་དོན་བདེ་
 བླག་དུ་གོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། སྒོས་སྤྱི་རིག་གནས་དམ་པའི་སྒོལ་ག་ཉམས་པའི་བྱེན་དུ་ཆེ་
 བས་དེ་ག་ཕྱིས་འབྱུང་སྒོ་གསལ་ནམས་ནས་བྱགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ཞེས་སྒྲིང་
 བཀ་པ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ལགས་སོ། །དགེ་བས་སྤྱེའ་ལྟོ་ཀུན་གྱི་སྒོ་གསལ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་
 གསལ་བར་བྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་ ཀྱི་མཛེས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ། །

༡༡། །དུས་རབས་བདུན་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སལྟོ་ཤེས་ཐོད་ཡིག་གསར་དུ་བཅོས་པ་ནས་བཟུང་། རིམ་གྱིས་བཟབས་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ལ་གཟབ་མ་དང་། དེ་ཅམ་གཟབ་མི་དགོས་ཤིང་མཚུགས་པོར་བྲིས་ཆོག་པ་ལ་གཤར་མ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་རིགས་གཉིས་བྱུང་། ད་ལྟ་གཟབ་མའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་ཅན་དང་། གཤར་མའི་ཡི་གེ་ལ་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད། དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་བྱེད་དོན་ཡི་གེ་ལ་མགོ་འཐེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོད་ཡིག་ཐོག་མར་འབྲི་སྐྱུང་བྱེད་དུས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོན་ཕྱོན་ཡིག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་གང་གིས་ཡིག་གཟུགས་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་ཆན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་དགོས། དང་པོ། གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཐོག་མར་དབུ་ཅན་གྱི་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་གི་གྲ་ཞབས་ལྟ་འགྲེང་བུ་ན་ཅུ་ནམས་སྐྱུར་ཚུལ། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ནམས་འདོགས་ཚུལ། ཡ་ར་ལ་ལའི་འདོགས་ཅན་ནམས་སྐྱུར་ཚུལ་ལ་བྱང་བར་སྐྱུང་། དེ་ནས་མིང་དང་ཆོག་གི་ཐོང་བ་སྤེལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་འབྲི་བར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་དབུ་ཅན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ན། དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱུང་བའི་མགོ་འཐེན་གསལ་དགོས། དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་རྩ་ཁ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ནམ་གངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱག་རིང་འབྲི་ཚུལ་སྐྱུང་དགོས། དེ་ཅུང་ཟད་འོབས་པ་ན་ཚུགས་ཡིག་བྱེད་བ་དབྱིབས་ལྟ་བཞི་ཅན་རི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་སྐྱུང་དགོས། དེ་འོབས་ནས་བར་བྲིས་བྱེད་བ་ཡིག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ལྷུ་མ་པོ་

བྱང་ན་འབྲི་སྒྲ་བ་ཅན་དེ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལེགས་པར་ལོབས་པ་ན་རྒྱགས་ཡིག་གམ་
འཁྱལ་ཡིག་རིམ་ལྔ་འབྲི་ཚུལ་སྦྱང་དགོས། མདོར་ན་དབུ་མེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་ངེས་པར་
རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཐོད་ཀྱི་ཐང་ཡིག་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་
རིམ་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། བརྟེན་མ་ནམས་རིམ་ལྔ་འབྲི་
ཚུལ་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འབྱུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་དུག་གི་གྲུ་ཕྱིར་ལོག་དང་ཀེ་ཤ་
ཅན་ནམས་རིམ་ལྔ་འབྲི་ཚུལ་གཟབ་གཤར་གཉིས་ཀའི་ཉེང་ནས་གཟབ་ཐོན་དུ་སྦྱངས་
པའི་མཐར་རིམ་གྱིས་ལྟུ་དང་མཐུ་སྦྱང་བའི་བརྟོན་པ་ཡང་བཞེན་དགོས། དེར་མ་
བད་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་ལས་ཐོན་པའི་ཡང་ཀེ་འབྲི་ཚུལ། མཆལ་ཐིག་དང་རྟག་ཐིག་
འདེབས་ལྷགས་སྒྲགས་ཆ་སྒྲ་མོ་ནམས་ཀྱང་གང་ཞིབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོབ་དགོས།
གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་བར་རིམ་པ་འཆོལ་བར་སྦྱངས་ན་ནི་རྟག་
མཆོངས་སར་མ་སྦྱོས་མཆོང་མ་སྦྱོབ་པར་ཞེད་པ་ཆག་པའི་ཉེན་ཁ་བར་ལམ་ནས་རང་
ཐོག་དུ་འབབ་ངེས་ཡིན། །

གཉིས་པ། ཐོན་ཕྱོན་མཁས་པས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་དེར་སྤེལ་མཛད་པ་ནི། དབུ་
ཅན་ལ་མཆོན་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བོ་གཡུ་བྱི་བེར་བས་ཐིག་ཐོག་དུ་དྲངས་ནས་སྦྱོབ་
པའི་ལག་ལེན་སྤེལ། ཡིག་སྐོས་ལ་ཆ་ཆེན་དང་ཆ་ཆུང་གི་རེའུ་མིག་བརྩོས་ནས་ཡིག་འི་
མགོ་དང་། ཞེ་དང་། ལུས་དང་། ཀྱང་བ། མགོ་འདྲིགས་སྒྲགས་ཐིག་གང་དང་
གང་ལ་འབབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་འབྲི་བ་མ་གཏོགས་སྤང་བ་གང་དུན་ཕྱེད་མི་ཆོག་
ཐིག་ཐོག་དུ་དྲངས་ནས་བྲིས་པའི་རྒྱད་ཆོས་ནི། རིང་སྤང་དང་ཞིང་ཆད་སྦྱོམས་པ་
དང་མཐོ་དམའ་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཡ་ཡོ་ཀྱག་ཀྱོག་མི་ཤོར་བ་ཉེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆད་།
དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐོག་མར་སྦྱང་དུས་རབ་ཡིན་ན་ཐིག་ཐོག་དུ་དྲངས་ནས་འབྲི། དེ་མིན་
ཡང་གང་གཟབ་ཀྱིས་ཡིག་ཆེ་ཆུང་མི་ཤོར་བ་དང་། ཀ་ག་ཉ་ཏ་སྒྲགས་རྒྱང་རིང་ཅན་
གྱི་ཡིག་ནམས་དང་ང་ཇ་ཇ་ཉེ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ཡིག་དང་། མ་བ་སྒྲགས་རྒྱང་སྤང་ཅན་
གྱི་ཡིག་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་གསལ་ཐོར་བཏོད་པ་གལ་ཆེ། ཡིག་ཆེ་ཆུང་མི་ཤོར་བའི་ཆད་ནི་

ཐིག་ཐེང་དང་པོ་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ཐེང་འགབ་མ་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་
 དཔར་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རི་མ་རི་བཞིན་བྱང་ཆེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ལ་ལག་བྱང་བའི་རྟགས་
 ཡིན། དེ་མིན་ཐིག་ཐེང་དང་པོའི་ཡི་གེ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་ཐིག་ཐེང་འགབ་མའི་ཡི་གེ་བྱི་ལ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་ད་དུང་གཞི་ནས་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས། སྦྱར་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་
 སྦྱང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་ཁེངས་དྲིགས་ང་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འཕང་རི་མཐོ་
 དང་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཤེས་སྒོམ་གྱིས་རང་གཞན་སྦྱ་བའི་ངན་སེམས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་སྦྱང་ཅི་བྱུང་དང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་སྦྱོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མི་འགོ་བར་མཁས་བྱའི་གནས་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞེན་པ་འདི་
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ། ཐོག་མ་ཡི་གེ་སྦྱང་ཆེ། ལུས་བཟུར་ནས་མི་འདུག་པར་དྲང་ཐད་དུ་
 འདུག་ལུས་ཏ་ཅང་མི་དབྱེ་ཏ་ཅང་མི་སྦྱར་བར་རན་པར་འདུག ཅན་ཅེ་བརྟན་པོ་མཐོ་
 དམའ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་བའི་གཞི་སམ་པའི་ཀ་ཤིང་ཟེར་བ་གཞི་ནག་
 པོ་ལ་སྦྱུམ་བྱུགས་བཏང་། ཐིག་ཤིང་བཟུང་ནས་ཐིག་འདེབས་པའམ་ཐིག་སྦྱང་གྱིས་
 ཐིག་འདེབས་པའི་འཇུལ་བཞོལ་ནས་བཟུང་ཅམ་པ་འམ་སྦྱེ་སྒྲགས་པས་དཀར་པོར་སྦྱར་
 ཞིང་སྦྱོན་མའི་སྦྱ་གྲུ་ལག་ལེན་ལྟར་བཟོས་པ་སྦྱག་མཆུ་རིང་བ་ཅན་དུ་ཅན་འབྲི་ན་སྦྱ་
 གྱའི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་རྒྱར་ཅུང་ཟད་བྱང་བའི་མཆོམས་ནས་གྱིས་བཅད། དེའདྲེ་འབྲི་
 ན་དེ་ལས་སྦྱག་སྦྱེ་བཅད། དེ་ནས་ཁྲངས་ལྡན་ཡི་གེའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་
 ཆན་བཅའ་ནས་དེ་ལ་གྱས་འདུད་དང་བཙི་བཀྱར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྒོ་
 ནས་འབྲི་སྦྱང་གི་མགོ་ཚམ། དེ་ཡང་སྦྱག་ཁ་སོར་སོས་རི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཅུང་
 ཟད་བསྐལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་དགོས། སྦྱ་གྱའི་མཆོམས་གང་ནས་འཛིན་པ་དང་
 སྦྱག་ཁ་རི་ལྟར་འབྲིང་ཚུལ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་མགོ་དང་ཞེ་སྟགས་ཤུ་བྱའི་འབྲི་རིམ།
 སྦྱག་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཤུ་སྦྱོམ་བཏོད་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དགེ་ཆན་གྱི་སྦྱག་བྲིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྦྱོབ་ན་མ་གཏོགས་ཡིག་ལམ་ནས་རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བརྟར་ཤ་གཙོད་མི་བྱུང་།

སམ་ཏེ་ཉིང་ནས་འབྲི་ཚུལ་སྤངས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ན། ལྷག་པུམ་མཆལ་པུམ་སྤྱག་
མའི་སྤྱ་གུ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་ཤོག་གུ་དཀར་འཇམ་ཅན། ཐིག་ཤིང་། འ་སྤྱག་གི་ཆུང་
སྣ་པ་སོགས་ཡིག་མཐན་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བསྐྱགས་ཐོག དགེ་
ཆན་གྱི་མདུན་ནས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤུད་སྤྱད་
ཚུལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་ནས་བོད་ཡིག་ལ་སྤངས་ན་བོད་ཡིག་གི་མངོས་ཚལ་མཐར་ཐིན་པ་
ཞིག་ཡོང་བར་གདོན་མི་བཟུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཤོག་གུའི་ཉིང་དུ་
གསེར་སྤྱག་དང་འ་སྤྱག་སྤྱ་སྤྱག་སོགས་བབྱང་ནས་ལས་སྤྱ་བོ་དང་ཉལས་བདེ་བོ་གང་
ཡོད་བཞོལ་ནས་རང་དུན་འབའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་ལ་སྤངས་ན་ནི། བོད་
ཡིག་གི་མངོས་ཚལ་མཐར་ཐིན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ་ཅི། ས་འདོལ་ནང་དུ་འབྱ་
གྲག་མ་སོང་ཤུལ་གྱི་སྤྱག་རྗེས་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་སམ་ན་ཐང་དང་སྤང་སྤྱོངས་སྤྱ་
གཡག་ཆོད་རྩ་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གཟུགས་དེར་ལག་པ་ངན་ལང་ལ་སོང་ཆར་རྗེས།
ད་གཙོད་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱང་འདོད་སྡེ་ཐང་ཡང་ཐོག་མར་གོ་རིམ་དང་ལྷན་
པའི་སྣ་ནས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱན་གྱིས་མི་དེ་ལ་ཆེ་གང་བོར། ཡིག་གཟུགས་མངོས་ཚལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོན་པ་ནི་དཀའ་མོར་གདའ་འོ། །གངས་ཅན་རིག་པའི་སྡེད་ཆལ་ལུ་མ་ར་
དུ། །སྐལ་བཟང་མིག་གི་བཅུད་ལེན་མཆར་སྤྱག་ཅན། །ལཱ་རིག་མེ་ཏོག་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་
བའི་མདངས། །བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤོན། །ཞེས་པའི་འདི་ནི་ཆེ་
ཏན་ཞབས་དྲུང་རང་གིས་སྤྱོད་དཔོན་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ཆེ་གང་བོར་ཡིག་གཟུགས་
ཡུན་རིང་སྤངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཕྱིས་འབྱང་སྤྱོ་
གསལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། །སྤྱོད་འི་༥ ན་ལྟ་བུའི་ཆོས་༩ སྤྱོད་བཅུ་མས་སོ། །

༡༡། །ཡི་གེ་འདི་དག་ཆ་སྒྲིབ་ལ་མཁོ་བའི་བྱུང་ཆུན་
 ཉམས་ཐྱོང་ཆན་པོའི་མཐུབ་རིས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ནམས་མིའི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སྤྱངས་པ་
 མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཡི་གེ་འདི་དག་ཆའི་སྒྲིབ་ལ་ཡང་རང་ལ་མཆོན་ན་
 ཆེ་གང་པོར་འབད་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་དབྱིས་ཐུན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ངེས་
 འདྲོངས་མ་བྱུང་བར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྐད་ཡིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་ད་ལྷ་རང་སོ་བདུན་ཅུར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེ་ལྷོད་ལ་
 པར་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིགས་བམ་ནམས་སུ་བལྟས་ན་རང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པར་ལག་ཏུ་
 གང་ཡོང་བྱིས་པས་ནོར་བའམ། ལ་ལར་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 མདོག་ཁྲལ་གྱིས་བྱིས་ནས་ནོར་བའམ། ལ་ལར་ད་དུང་ཡང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཡིན་པའི་ཁྲལ་གྱིས་བྱིས་པ་མང་ཅམ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་ད་ལྷ་ལོ་དུ་
 མར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཉམས་ཐྱོང་དང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ལོན་པ་དག་རྩེས་འཇུག་
 ནམས་ལ་ཡང་ཕན་དུ་རེ་བས་འདིར་འགའ་བྱུང་བྱི་བར་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཞེས་པའི་མཐའ་དང་གཅིག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་དང་གཉིས། དུས་
 ཆོགས་བཞིའི་ཁླ་བ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
 མིང་གིས་འབོད་པའི་ཐ་ལྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཆད་

ངེས་ཏིག་ཅིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟབས་སྐབས་འགར་མས་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་།
 སྐབས་འགར་མས་འཕུལ་མེད་པ་གིས་པ་ནམས་ནི་ནོར་བའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འབྲི་ཞེ་ན།
 མོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་བར་ཞེས་པའི་ཆོ་མོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་
 རྟེ་མཐའ་མ་ཞེས་པ་མཆུག་པས་ན་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་མས་འཕུལ་ཅན་དུ་འབྲི་དགོས་ལ།
 རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་མ་ནི་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་གྱི་དམན་པའི་དོན་
 ཏི་ཐ་ཆད་པ་དང་ཐ་ཤལ་དང་འཆུག་པ་གཅིག་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
 ཐ་ལ་མས་འཕུལ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བའོ། །སྒྲ་བ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཐ་ནི་ཐ་རྒྱུད་གི་དོན་
 ཏི་མས་འཕུལ་མི་འཛོལ་པ་དང་། དོན་ཡང་ཐ་ཆད་དང་ཐ་ཤལ་བ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་མི་
 ཅུང་ངོ་། །དཔེར་ན་སྟན་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་པ་མས་འཕུལ་མི་འཛོལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 ངེས་པའི་སྟོན་ནས་གལ་གྱི་མཐའ་མ་དང་། ཏུས་གྱི་མཐའ་མ་དང་། ཆེའི་མཐའ་མ་
 དང་། བསྐལ་བའི་མཐའ་མ་དང་། བསྟན་པའི་མཐའ་མ་ལ་གང་པན་ཞེས་པའི་
 མཐའ་སྟགས་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་མས་འཕུལ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་
 ར་འབྲིང་ཐ་ཞེས་པའི་ར་ལ་རབ་ཅེས་མི་འབྲི་བར་ར་ཞེས་འབྲི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔྱིད་སྒྲ་ར་བ། དཔྱིད་སྒྲ་འབྲིང་པོ། དཔྱིད་སྒྲ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ར་བ་
 ཞེས་ཆོག་གིས་བར་བཅད་པ་མ་གཏོགས་ཡིན་རྒྱ་ནི་རབ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེ་སྟངས་ནི་
 མ་མཐོང་ངོ་། །ཆོག་གིས་བར་གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ནི་འོག་དུ་
 འཆད་དོ། ། ༡། བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་སྤྲེལ་མ་རྩི་ཆེ་འཆང་ནས། ཉིན་གཅིག་
 མཁས་དབང་ཨ་ཁུ་སྟོན་གྱིས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱ། གཞུང་དག་པ་ནམས་སུ་དིང་
 སང་ཞེས་པའི་དིང་ལ་གི་བྱ་འབྲི་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དིང་ལྷགས་ཞེས་པའི་དིང་ལ་གི་བྱ་
 འབྲི་དོན་ཅི་རེད་གསུང་། དགེ་བཤེས་པ་ནས་དེ་དིང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྟུས་ནས་དིང་
 དང་། རང་གི་ལྷགས་ཞེས་པ་བསྟུས་ནས་དིང་ལྷགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་བྱས། དེ་ཏུས་
 བདག་གི་བསམ་པར་ཡང་དེ་ཅི་མ་བདེན་སྟུམ་དུ་ཡོད་ལ་དམ་པོར་བཟུང་བར་མ་བཟད།
 རང་ལྷགས་ཡོད་ཆད་ཞེས་གཅིག་བཅོས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་འདུམ་པར་དུ་འགོད་ཏུས་

ཉ་བུའོ། །ཁ་སྒྲིབ་འདི་དག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ཡང་། འཕྲོག་སྒྲིབ་
 དག་མའི་ནང་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། ཉ་ལ་སྒྱུར་ན་
 སྒྱུར་བཏང་དུ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བཏུལ་བྱུལ་ཅིག ཅེས་སྒྱུར་བས་དུས་གསུམ་
 དང་། བདག་གཞན་གཉིས་དང་། སྒྱལ་ཆོག་ནམས་ཆང་བར་བསྟན་ཟིན་ལ།
 ཁོང་སྒྲིབ་ཉ་ཉ་འདི་ཆོད་དྲགས་པས་མི་སྤྱོད་ཟུ། ཞེས་སྒྲིབ་ཆོད་དྲག་མེད་པའི་བྱུལ་
 ཡིག་འདི་འབྲིན་མ་གཏོགས། གཏུལ་དང་བཏུལ་དང་འདུལ་གསུམ་ཁ་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུར་མི་
 འོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆོག་དུ་ཡང་འབྲི་མི་འོས་པ་དང་། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བྱུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བྱེད་མི་ཆུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པ་སྒྲིབ་མ་དགོས་ལ། དེ་ལ་མིང་འདྲོགས་ཅི་
 ཉ་བྱེད། ད་དུང་ཁྲུང་ལྷན་ཞིག་མ་མཐོང་བས་རང་བཟོས་སྒྲིབ་བཏུབ་པོ། །དེའི་
 སྒྱུར་ཆུལ་འདི་ལ་མོས་བདག་གིས་བཟླ་དཔུད་ཞིབ་མོ་མཛད་འཆལ་ལ། ༥ །བར་
 ཆོག་གིས་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་ཆུལ་ལས་བཙམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ན། ཁོང་དུ་
 བཤད་པ་ཉ་རབ་ལ་བར་ཆོག་གིས་བཅད་ནས་ར་བ་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ན་
 མིག་ལ་མི་ག་ཞེས་བར་ཆོག་གིས་བཅད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྒྱུར་སྒྲིབ་
 སོར་བཞག་གི་མེ་ཏོག་ཀྱ་ལུ་ད་ལ། བོད་ཡིག་གི་ཆོམ་ཆོག་ནམས་སུ་ཀྱུན་ཞེས་བྲིས་པ་
 མང་ལ། དེ་ནི་བར་ཆོག་བྲིས་པར་མ་ཟད། ཀྱུན། ཞེས་བཟོད་མི་བདེ་བས་ཀྱུན་
 ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྒྲིབ་དོད་དུ་ཕྱེ་
 ཀ་ཞེས་པར་བོད་སྒྲིབ་དུ་པོ་ཏི་དང་། པོད་ཅེས་འབྲི་བའང་བར་ཆོག་བསྟན་པ་དང་།
 མོབ་ཐང་དང་བསྟན་ན་ཏ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་དུ་མི་འགྲོ་བས་ད་སྒྱུ་བྲིས་པ་དང་། བར་
 ཆོག་བསྟན་ནས་མིང་མཐའི་ཡི་གེ་རྗེས་འཇུག་དུ་སྒྱུར་བ་ཤིན་དུ་མང་ཞི། དཔེར་ན།
 གསེར་གྱི་སྒྱུ་ཀྱ་ལ་གསེར་སྒྱུག ཏོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཏོར་ཡིག ཐ་གྱ་ལ་ཐག་པ། ཏུ་ག་ལ་
 ཏུག་པ། སྒྱུ་ག་ལ་བྱ་སྒྱུག་སྒྲིབ་དང་། ཡང་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་ནམས་གྱི་བརྟེན་
 དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དེ་བ་དང་། ཀྱན་རིག་དང་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཀྱན་ཆོག
 རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་ལ་རྟོར་དྲིལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་པོ་ལ་བཀྲས་སྒྱུན། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་

ལ་བཀྲས་འབྲིལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཆོས་རྒྱན། སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྒོ་རྒྱམ་
སྒྲིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། སྒྲིག་རིགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་ཆད་མ་
དང་། བཀྲ་ཤིས་ལ་རྩ་ཤིས་དང་། དབུ་མ་ཆེན་མོ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་
རྣམས་ནི་ཐོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་དག་མོ་མ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་བྱུར་ཆག་པ་མ་གཏོགས་
ཆད་ལྟན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་མི་གཏོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིགས་མེད་མཁས་པར་འདོད་པའི་སྒོས། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་དཔྱད་
ཟུ་བྱུར་ལས། །སྟོན་པའི་དྲན་དབང་མཉེས་བྱེད་མེ་ཏོག་འདི། །རིག་པའི་འདོད་འཇོའི་
སོར་མོས་ཉེ་བར་བསྐྱུན། །

གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བཅ་དང་ཙ།

- གནས་ལུ་ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་རྗེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛོལ་
དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་མེ་རྟོག (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་རང་
གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྩོམ་མེས་པའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་སྐལ་བཟང་
མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐྱོང་། (403)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (511)

སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་རྩོམ་མེས་པའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་
མེད་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱང་བའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་ལྗོན་པ། (1)
- ཕ་རྟོན་རྩོམ་མེས་པའི་འཆང་ཆེན་མི་ཐམ་དབྱངས་ཅན་དགེ་པའི་རྩོམ་མེད་དཔལ་བཟང་པོའི་
སྒྲིའི་རིང་བསེལ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤོང་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་
སྒྲན་གྱི་དྲི་བསུང་། (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་ཐེང་བཞད་པའི་ཚུ་གཏིར། (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
 དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩེ་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 རྩོན་བཟང་རྩེ་ལྷའི་ཚུ་གཏིར། (459)
- རིགས་ལྡན་རྩོགས་བརྩོན་ཆེན་མོའི་རྩོན་ཟབ་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག་ (493)

སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྲུང་བྲངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་
 སྒྲིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་བྲ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་
 ཚུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། ... (169)
- སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྩོན་པ་བྱབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མདེས་པའི་རྟིག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་རྩོགས་བརྩོན། (205)
- སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྐྱ་བ་སྒྲོམ་དུ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་བེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩོགས་པ་བརྩོན་པའི་སྟན་
 ངག་མ་རྩོས་རྩིང་བྲ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་འབྲུངས་གཞིས་
 རྒྱུགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་རོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 གྱི་རྩོགས་པ་བརྩོན་པ་དད་པའི་གྱི་མེ་རྟིག་ (263)
- མདོ་སྟོན་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་དག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཁ་ཉི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་རྩེ་ཐང་གཞན་པར་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉིར་འཕེལ་བའི་ཟླ་བཟེད། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་ཟླ་བཟེད། (413)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (503)

སྤྱི་གསུང་བམ་བཞི་བ།

- བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་སྤྱི་གསུང་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་བོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱེད། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པ་བཤད་པ། (19)
- སུམ་ཅུ་བའི་སྤྱི་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་མའི་གཞུང་ལམ། (24)
- རྟོགས་འབྱུག་གི་སྤྱི་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་མའི་འབབ་སྤྱི་གསུང་ (32)
- བོད་ཀྱི་བར་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་ (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉུང་ཏུ་འཛིན་གསུང་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་སུམ་རྟོགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་། (49)
- གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟོགས་འབྱུག་གི་རྣམ་གཞན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལུང་། (89)
- སྤྱོད་དོན་ཐོན་མའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འགོད་མཐུད་རྒྱ་འགོལ་བའི་མཐེབ་མཐུ་བ། ... (345)

| | |
|--|-------|
| སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་སྒྲེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ། | (349) |
| འབྲིན་ཡིག་སྒྲེལ་ཚུལ་ལྷག་བསམ་པ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད། | (437) |
| གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མངོས་ཚལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ། | (458) |
| ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་གན་པོའི་མཇུག་རིས། | (462) |
| གསུང་འབྲུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག | (467) |

སྒྲེགས་བམ་ལྷ་བ།

| | |
|--|-------|
| ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་གཟུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བསྒྲན་བཅོས་ | |
| ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན། | (1) |
| དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན། | (369) |
| གསུང་འབྲུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག | (505) |

སྒྲེགས་བམ་བྱག་བ།

| | |
|---|------|
| སྒྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག | (1) |
| སྒྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་ | |
| བཀོད་པ་བསྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲོ། | (3) |
| དྲིས་ལན་དང་དབྱུད་ཚོམ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། | (23) |
| གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུར་བཀོད་ | |
| པ་ཉེས་ལྷང་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྒྱས། | (25) |
| འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་བཟོ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ | |
| བཟོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། | (50) |
| འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར། | (67) |
| རྩང་པོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྒྲན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། | (74) |

- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་དྲི་ས་ལན། (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཆན་བཅུ་འཛིན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་མཐའ་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་སྒྲགས་མ། (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ཐོད་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བསྒྲུར་
རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟན། (126)
- སྒྲགས་བཅུ་འཛིན་སྟན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་དགོས་
འདོད་འབྲུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲགས་སུ་གཞོལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
ཀྱི་དབྱེད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་
བསྒྲུར་རྒྱལ་སྟོར། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྲུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག ...
..... (156)
- ཐོད་རྒྱུངས་སྟན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཅམ་བྱས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་སྒྲགས་བསྒྲིགས། (165)
- ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- ཐོད་རྒྱུངས་དགེ་ཐོན་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་སྟན་མ་ལྟ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་བྱའི་དགེ་
སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་ལྟ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དབྱུ་བྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱུང་གཉིས་ལ་ཀན་སྟོ་ཚུ་མ་རིག་སྒྲུ་ཙལ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་པའི་སྒོ་བ་
 སྒྲིང་འཛིན་གྱའི་སྒོ་བ་མ་ནམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ཡུལ་ཁྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་པོ་དུ་ཡིག་དགེ་ཀན་གསེ་སྒྲིང་འཛིན་གྱའི་ཉིང་
 ཀན་ང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚུ་མ་སྒྲིགས་བསྐྱས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་སྒོ་སྒྲོས་སྒོ་འབྱེད་གཡས་འབྱེལ་དྲུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཁྱུ་སྐབས་བྲིས་པའི་
 མཉམ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་རྩི་རྩི་ཐོ་བ། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་ (258)
- རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བསྒྲིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུ་
 བཤོད་པ། (262)
- རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒོ་མ་སྒྲིང་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་
 དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བན་འཁྱུལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་བྲི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འབྲིག་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ནམ་གཞག་
 རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐྱབ་མགུར་སྒྲིགས་བསྒྲིགས། (297)
- སྟན་རག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚུ་མ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།
 (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་ངའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཏུན་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྒྲིང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཐོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྒྲིན་ཏྲགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིས་རབས་གྱི་སྤང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིས་
འཕྱིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིགས་ལ་
སྒོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བཟན་ཚུལ་ཁྱིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་གྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཙའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཉི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་གྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་ཚུན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གནད་བཞིན་དབྱད་པ་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དཔོན་མ་ཉི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
ཡུལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱིན་པའི་
སྒྲན་ཁབ། (393)
- ནམ་དཔྱེད་དང་དད་བཙོན་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བུ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྟན་བྱ་བྱུག་སྐད་གདངས། (397)
- དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྲིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (402)
- བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྲངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་སྒྲིགས་ཤམ་ལར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག (404)

| | |
|---|-------|
| བསྐབ་བྱ་མདོར་བཅུས། | (408) |
| ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་དུས་རིང་བ་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ | |
| ལ་གདམས་པ། | (409) |
| གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་སྒྲོས་ཐོགས་བསྐྱེགས། | (411) |
| སྒྱེ་སྒྲེང་གསོལ་འདེབས། | (413) |
| སྒྱེ་སྒྲེང་གསོལ་འདེབས། | (414) |
| ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན། | (416) |
| ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། | (418) |
| རྒྱ་སྒྲེང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན། | (419) |
| མད་རྒྱ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ན་མ་ | |
| རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་མ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་ | |
| ལུ་ཏིག་སྒྲེང་མཛེས། | (421) |
| འདོད་གསོལ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རྒྱན་པོ། | (424) |
| ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོག | (426) |
| དད་ལྡན་སྒྱུན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆོག་..... | (427) |
| རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས། | (429) |
| ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། | (430) |
| ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། | (431) |
| ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། | (433) |
| འདོད་དོན་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོག་..... | (437) |
| བརྟན་གསོལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་མོ། | (439) |
| བརྟན་གསོལ་ཀྱན་བཟང་དཔེས་པའི་གདངས་སྒྲན། | (439) |
| སྒྲོ་སྒྲོས་ལམ་བསམ་དོན་རྒྱན་གྱུབ་མ། | (440) |
| གསོལ་འདེབས་འགའ་སྒྲོགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེགས་པ། | (445) |
| སྒྲེང་གཞི་སྒྲོགས་བསྐྱེགས། | (461) |
| ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲེང་གཞི། | (463) |
| ཆངས་སྒྲས་བཞད་སྒྲུའི་སྒྲེང་གཞི། | (464) |

| | |
|---|-------|
| གསུང་འབྲམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི། | (466) |
| གསུང་ཚྭ་ཐོར་བྱ་འགའ་སྒྲགས་བསྒྲིགས། | (469) |
| གསུང་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་འགའ། | (471) |
| གསལ་འདེབས། | (472) |
| ཆོས་སྒྱུད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས། | (473) |
| བོད་སྒྲིངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲིངས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་སྒྲིང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རོ། | (475) |
| སྟོན་ཆོག | (476) |
| སྒྱུར་བྱང་སྟོན་ཆོག | (477) |
| སྟོན་ཆོག | (479) |
| བཀའ་འབྲུར་གྱི་ཕྱང་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲག་ལེན། | (479) |
| སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་རིང་བྱང་གི་མན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱོད་པའི་སྒྱུར་ལམ། | (483) |
| གསུང་འབྲམ་སྒྱུ་འཛིན་དཀར་ཆག | (501) |

སྒྲགས་བམ་བདུན་པ།

| | |
|--|-------|
| མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལོ་སྟམ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་ནམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། | (1) |
| བོད་ཀྱི་རབས་ནམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ ཀྱན། | (321) |
| རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན། | (339) |
| མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་ བསྐྱོད་པ་ཕྱག་པའི་དགོངས་ཀྱན། | (403) |
| དགུ་མཐའི་སྟོན་འགྲ། | (415) |
| ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་མའི་ | |

| | |
|--|-------|
| སྤྱོད་ན་སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲག་བྱིངས། | (419) |
| སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་དི་མའི་སྒྲོང་བྱང་། | (437) |
| སྒྲ་མཆན་ཉུང་བྱ། | (455) |
| ཉུང་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་། | (473) |
| བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་བླ་མ་ རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནམས་ སྒྲིགས་བསྐྱེགས། | (489) |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག | (547) |

སྒྲིགས་བམ་བརྒྱད་བ།

| | |
|---|-------|
| ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲ། | (1) |
| ཐོན་མའི་མཚུབ་རིས། | (51) |
| བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ། | (99) |
| ལུའི་མ་ཕྱ། | (173) |
| ལུའི་ཐིག་འགྲེལ། | (215) |
| མཁྱའི་མ་ཕྱ། | (243) |
| མཁྱོགས་ཅིས་མིའུ་བྱང་སྒྲ་མའི་གོ་མ་འགྲོས། | (283) |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག | (373) |

སྒྲིགས་བམ་དབྱེ་བ།

| | |
|---|-------|
| ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངས་ དགོས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་ལེ་ཆན་གསུམ། | (1) |
| ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འདྲི། | (11) |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག | (467) |

སྤྱི་གསུང་བཅ་བཅུ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེ་ལས་སྤྱི་གསུང་འབྲིང་གི་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེ་ལས་སྤྱི་གསུང་ཆེན་པོའི་ཆས་སྟོར། (161)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (423)

སྤྱི་གསུང་བཅ་བཅུ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆས་སྟོར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆས་སྟོར། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེ་ལས་རྩོམ་ཞི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆས་སྟོར། (309)
- ཐུགས་རིམ་སྤྱི་གསུང་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (421)

སྤྱི་གསུང་བཅ་བཅུ་གཉིས་བ།

- ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་གསུང་འཛིན་དགོངས་འགྲེལ་ལྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཞི་འཆང་གི་ཐུགས་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུན་རིག་འཛིན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀི་རི་པོ་ཆེ་སྤྱི་གསུང་འཛིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་
 དོན་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱི་གསུང་ཐུན་ལས་ནལ་འབྱོར་བླ་མེད་
 སྟོར་ཀྱི་ཁ་སྟོང་གསང་ཆེན་ཉ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར། (207)

དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་མཆོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
ཚུལ་ཉུང་ཉུང་ཆོག་ཏུ་འགྲོད་པ་དད་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་ལའི་སྒྲ་ཟེར། ... (1)

ཐུ་ཀླུ་དང་གསེལ་འདེབས་ཚུགས་པ་བཞི་པ་ས། (293)

མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱུ་དོན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་

བྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་དང་འདྲ་གསལ་རྗེས་འཛིན་ཐན་བདེའི་བར་མཛད། ...

..... (295)

ལྷ་རྒྱལ་དང་གསེལ་འདེབས་བཞི་ཚོན་མོག་སྟེ་ཕ་ཡུལ་གསེལ་པའི་ཤུ་དཀྲུག་ཕ་ཡུལ་

ཐད་ལྟར་ཐག་སྒྲུབ་པའི་མཁོ་གསལ། (299)

རེ་སྒོང་གསེར་མོ་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་

སྒྲ་མའི་ཆལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཏོར་ལུ་མ། (300)

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་འདོད་འཛོམས་བྲམ་བཟང་། (303)

ཐཱ་མའི་ནལ་འཕྱར་བྱིན་ལྷགས་བདུད་མིའི་དགའ་སྟོན། (305)

བཙོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཁི་བའི་ཕྱིན་སྟེན (311)

ནམ་ལྷན་མཆོད་ལུང་གི་ཞི་བའི་ཕྱིན་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག (323)

ནམ་ལྷན་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཙ། (335)

བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པལ་རྩི་རྒྱུ་ཡིག་སྤྲེལ་གྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་འོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

ནག་འགྲོས་སྤྱོད་པ། (339)

འགྲིག་སྐད་བྱེད་བརྒྱ་ཤུམ་ཅེ་ལོ་སྔ་མ་བསྟན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནག་འཕྲོས་སྡེ་བཞོང་བ་

ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། (353)

བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལྟེན་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་འདོན་

འགྲིགས་ནས་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གསལ་བའི་

ཕྱག་ལེ། (373)

དཔལ་རྒྱུ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ལ་བརྟེན་བའི་གདུང་ཚལ་མེད་ཆུང་ལ་མན་བདེའི་

| | |
|--|-------|
| འདོད་འཛོ། | (391) |
| རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ས་གདུང་རྩལ་ལ་སྦྱངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་ བཞོད་པ། | (407) |
| དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གཏད་རྩལ་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་ འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། | (411) |
| བྱ་སྒྲིན་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་གས་རྩལ་འཁོར་བཟུས་དོན་རྒྱུད་ཙ་འགྲེལ་གྱི་ ཡི་གེ་དང་སྦྱལ་ཤད་ལྟ་འདོན་སྒྲིན་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེལ་ང་། | (419) |
| དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོའི་བྱར་འདེབས་ རིན་ཆེན་འབྲུ་ཆོམ་སྦྱངས་པ། | (439) |
| དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྟན་མཉེས་པའི་ མཆོད་ཡོན། | (453) |
| སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་ རྒྱས་དང་ཆོག་འཛིག་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱང་། | (471) |
| དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྦྱིན་སྲིག་གི་འདོན་འགྲིག་ བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ། | (485) |
| བསྐྱེན་སྦྱང་དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱང་འཕྲིན་འདོད་འཛོའི་རྩེ་བུ། | (491) |
| བསྐྱེན་ཐང་སྐྱེས་གྱི་རྒྱལ་བྱང་འདོད་གསལ་ནམས་སྦྱོགས་བསྐྱེས་ས། | (499) |
| གསུང་འབུམ་སྒྱུ་འཁོར་ཆག | (525) |

རིག་གསུང་སྐབས་བསྐྱེས་ཐོན་པའི་

གསུང་ཚུལ་སྒྲིན།

བཀའ་ཚུལ་རྩལ་འཁོར་སྒྲིན་འགྲེལ་གསུང་ཆེན་ཅང་ཉི་ཤུ་འཛི་སྒྲ་དབུངས་ལ་དབུ་མེད་བྲིས་
མ་ལྟོང་ཉེས་བརྒྱུད་ཉེ་བ། (བསྐྱེས་ཐོན)

རྩལ་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟོང་སྦྱུང་ཕྱི་ལྟོག (བསྐྱེས་ཐོན)

བདེ་མཆོག་རབ་འབྲུམས་གྱི་བདག་མཐུན་བྲུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྟན་
ཐབས་ལྟོང་བརྒྱུ་ལྟོག (བསྐྱེས་ཐོན)

གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་མདུན་བསྐྱེད། སར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་དོན་ལྷན་ངག་གི་མེ་
ལོང་། ལྷེབ་སྒྱུར་སྒྱུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལྷེབ་གངས་མ་ངེས། (བསྐྱུགས)
སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དབེར་བརྗོད་བསྒྲན་བཙས་གྱི་ལྷགས་སྒྱ་བཞོད་པ་ལ་
ལྷེབ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། (བསྐྱུགས)

ཚཱ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།
责 任 编 辑：
མངོས་ཆ་རྒྱས་འགྲེང་པ།
装 帧 设 计：

ཏིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།
当 增 扎 西
ཀམ་རྩོམ་ཆེ་མོ་རིང་།
吾 要

༩། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲིས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་བཞི་པ།)

| | |
|---------------------|---|
| ཚཱ་མཁན། | ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲིས། |
| གཙུག་པོ། | འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས། |
| དཔེ་ལྷན་མཁན། | མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་། |
| འགྲེམས་སྤེལ་མཁན། | མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚཱ་སྒྲིག་ཁང་། |
| གནས་ཁུལ། | ཕེ་ཅིན་རྟ་མིང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། |
| ཐུག་ཕྱིན་ཨང་གྲངས། | 100013 |
| ཁ་བར་ཨང་གྲངས། | 010 - 64227665 |
| བརྒྱུད་འཛོལ་མཁན། | རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་། |
| པར་འདེབས་མཁན། | ཕེ་ཅིན་དབྱི་རྩེ་པར་འདེབས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི། |
| དེབ་ཆད། | 960mm×640mm 1/16 |
| པར་ཤོག | 31 |
| པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས། | 2007ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་1པ་བསྒྲིགས། |
| པར་ཐབས། | 2007ལོའི་ཟླ་4པར་ཕེ་ཅིན་དུ་པར་ཐབས་1པ་བརྒྱབ། |
| པར་གྲངས། | 0001 - 3000 |

ISBN 978 - 7 - 105 - 08251 - 3 / Z·1326(藏 125)

རིན་གོང་། སྒྲུ་མ་48.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集.4:藏文/才旦夏茸著;久美琼鹏主编.-北京:
民族出版社,2007.4

ISBN 978-7-105-08251-3

I.才… II.①才…②久… III.①才旦夏茸-全集-藏语
②藏语-语言学-文集 ③梵语-语言学-文集-藏语
IV.C52 H214-53 H711-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055286 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话:010-64227665 藏编室电话:010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:960 毫米×640 毫米 1/16 印张:31 字数:488

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08251-3/Z·1326(藏 125)

定价:48.00 元